

༄༅། བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་དཔེ་ཚོགས་ལྟེ་གནས་།།

Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W4CZ369459	ImageGroup:	I4CZ370561
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	བསྟན་སྒྱུང་ཨ་ཕྱིའི་བསྐྱང་མདོས་ཕྱོགས་བསྒྲིགས། bstan srung a phyi'i bskang mdos phyogs bsgrigs/
Author:	n/a
Descriptor:	Digital images of the text are made available through the kind support of Great Enlightenment Buddhist Institute Society (GEBIS) in Canada. TI478-8124
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	Taiwan
Publisher:	The corporate body of the buddha educational foundation
Date:	2010
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Avenue, Cambridge, MA 02138 US.

༣༡། །དཔལ་འབྱི་གུང་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་བསྟན་སྲུང་ཨ་ཕྱིའི་བསྟན་མདས་ཕྱོགས་སྟོན་
ཡོངས་འདུའི་ས་བརྟོལ་བཞུགས་སོ།།

ཆོ་སྒྲུབ་གནས་ལུགས་དེའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་འདུས་ལས་སྒྲུབ་རབས་ལྟེན་གཞི།-----	371 ~ 382
ཨ་ཕྱི་མཆོད་གསུམ་ལ་ཕྱིན་པའི་རྟེན་འཛུགས་ཀྱི་རིམ་པ།-----	383 ~ 414
བཀའ་སྒྲུབ་ཨ་ཕྱི་མཆོད་རབས་ལ་ཕྱིན་ཆོ་སྒྲུབ་འདོད་འཇོ།-----	415 ~ 424
བསྟན་སྒྲུབ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོལ་མའི་བསྟན་འཛུགས་ཉམས་པའི་སྒྲུབ་འགུལ་དེའི་མེ་ཆར།-----	425 ~ 452
ཐོར་འཕེན་ནི།-----	453

༄༅། །མཁའ་འགྲོའི་བླ་ཤིས་བཙས།-----	454 ~ 457
འཕགས་མ་སྟོལ་མའི་བསྐྱེད་མདོས་བྱང་སྒྲིབ་བསྟན་རིམ་རྒྱས་སྟོས་སྐབས་སུ་གསུང་རྒྱན་བཟླ་ཚེག་ཏུ་བཀོད་པ།-----	458 ~ 544
མར་ལུགས་ཇི་བཅུན་སྟོལ་མ་ལ་བརྟེན་པའི་མཆུལ་བཞི་པའི་ཚེག་འདོད་འབྱུང་བུམ་བཟང་།-----	545 ~ 584
ཇི་བཅུན་སྟོལ་མ་ལ་བརྟེན་པའི་འཆི་བསྐྱུ་འཆི་མེད་མཚེག་སྟུན།-----	585 ~ 593

TI478 - 004

གཞི

༡། བསྟན་སྒྲུང་ཨ་ཕྱིའི་བརྒྱད་འདེབས་བཞུགས་སོ། །

1

TI478 - 005

༄༅། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཉིར་གཉིས་ཆོས་རྒྱལ་བཤེས་གཉིན་དོན་གྲུབ་རྒྱལ། །རིན་ཆེན་
 དབང་རྒྱལ་རྩུ་དཔལ་བཟང་པོ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་རིན་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །
 རྒྱལ་དབང་ཀུན་དགའ་གནམ་ལྷགས་མེ་འབར་ཞབས། །ཆོས་རྒྱལ་ཐུན་ཆོགས་ན་རོ་རྩུ་པ་དང་། །དགོན་མཆོག་རྩུ་རིག་འཛིན་ཆོས་
 ཀྱི་གྲགས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཕྱིན་ལས་ནམ་རྒྱལ་ཀམ་གླུ་བའི་མཆོན། །རྩམ་རྩེ་བསྟན་འཛིན་

འགྲོ་བ་འདུལ། །ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་རྩམ་སུ་རྒྱའི་ཞབས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །པརྒྱའི་རྒྱལ་མཆོན་ཆོས་ཀྱི་
 རྒྱལ་མཆོན་དང་། །བྲི་ཆོན་རིག་འཛིན་སྟོ་གྲོས་རྒྱལ་བའི་མཆོན། །ཀ་རུ་ཁ་སྤྱ་རྩམ་མ་ཁིལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཆོག་ཐུན་དངོས་
 གྲུབ་སྟོལ། །རྟུ་ལྷན་རྩེ་དང་འདྲེན་མཆོག་ཆོས་ཀྱི་སྟོ། །ཞི་བའི་མཆོན་ཅན་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་དང་། །རིགས་བདག་སྟོ་སྤྱལ་བརྟན་
 འཛིན་འགྲོ་འདུལ་ཞབས། །བཀའ་བརྒྱུད་སྟོ་མ་བརྒྱུད་པའི་ཆོག་སྙམས་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །

༄༅། །གཞན་ཡང་དངོས་གྲུབ་བརྒྱད་ཕྱིན་སྤྲེལ་དང་། །མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་མོ་ཨ་མ་ཆོས་ཀྱི་སྦྱོལ། །ཡང་སྤྲེལ་མ་ཆོག་ས་
གངས་འདས་བཅས་པ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ། །དེ་ལྟར་གསོལ་བ་ཏབ་དགོ་བའི་འབྲས་བུ་ལས། །
ཆོ་འདིར་རྒྱན་ངན་བར་ཆད་ཀྱན་ཞི་ཞིང་། །ཡོན་ཏན་ཀྱན་རྩོག་ས་གསང་ཆེན་དམ་པའི་སྦྱོད། །ཐེག་ཆེན་ལག་སྤྲེལ་ལམ་རིམ་མཐར་
ཕྱིན་ཏེ། །གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་དོན་གཉིས་ལྷན་གྲུབ་ཅིང་། །འགྲོ་ཀྱན་སྤྲེལ་པའི་མཆོ་ལས་སྦྱོལ་བར་ཤོག །རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྤྲེལ་དབྱིངས་

ཨ་ཕྱིའི་བརྒྱུད་འདི་བས།

	ཕྱག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོལ་མའི་བརྒྱུད་འདི་བས་འདི་ཡང་དད་པའི་ནོར་ཅན་ཆོས་མཛད་ཨ་བསྟན་གྱིས་བསྟུལ་ངོར་འབྲི་གྲང་པ་ཤུ་ཀྱའི་དགེ་སློང་རྩམ་མཉིས་མཛད་པའོ། ལས།	སམ་མཁྱེན་	
--	---	-----------	--

༡། གཤམ་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོལ་མ་ལ་ཁོར་བཅས་དབྱེས་བསྐྱེད་བསྐྱང་མདོས་ཕྱོགས་སྒྲིག་
ཡོངས་འདུའི་ས་བརྟོལ་བཞུགས་སོ། །

༡། །བུས། །འདི་ལྟར་བཅུ་མ་པའི་འོས་སུ་མི་ཆེ་ཡང་། །གཞན་གྱིས་བསྐྱལ་བའི་ཞལ་ལྷོག་མ་རུས་པར། །རང་སྐྱལ་བཟའ་འོས་རོ་འབྲས་སྤྱོད་བཡིས། །སྤོས་རུས་
གང་དཔོག་དམ་པའི་རྩེས་སྒྲོས་གཏམ། །རང་བཟའི་ར་རིའི་མ་གོས་མཚན་དོན་བཞིན། །མཐུན་པར་སྤེབས་པའི་རྒྱ་ཆོས་གསར་པ་སྟོ། །དེ་ལ་ཆོས་སྐུ་ཡུམ་ཆེན་མོ་མི་གཟུགས་
སུ་བྱོན་ནས་སྐྱ་ཆོ་དེ་ཉིད་ལ་བྱང་འཇུག་དོན་རྒྱུང་ས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་མར་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ། །དཔལ་འབྱི་གྲང་པའི་རིགས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱང་མར་བསྐྱལ་བཞེངས་པའི་བསྟན་སྤྱང་
ལ་ཕྱི་ཆེན་མོའི་བསྐྱང་མདོས་བྲིགས་སུ་སྤེབས་པ་ལ་སྟོར་དངོས་རྩེས་གསུམ་ལས། །སྟོར་ག། །དབང་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཆོག་དང་ལྷན་པས་མཁའ་འགྲོ་འདུ་བའི་དུས་ཡར་ཆོས་

བཅུ་ལྔ་། དགྲ་གསུམ་། འཕྲོད་སྦྲོར་བཟང་བར་བྱུང་ན་ལེགས་སྒྲུལ་ཞིང་། ཡིད་མཐུན་གྱི་གནས་སུ་གནས་ཁང་གཙང་སྒྲ་རྒྱན་སྦྲོས་ལྡན་པར་མཆོག་གསུམ་ཏེན་སྦྱི་དང་། བྱུང་པར་ཨ་ཕྱི་སྦྱི་བྱིས་
 འབྱར་གང་རུང་བཀྲམ་པའི་མདུན་དུ་ནང་གཏོར་ཆ་ལྟ། སྒྲན་རྒྱ། ཏེར་སྦྱོད་སོགས་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་སྦྱི་དང་། བྱུང་པར་མདོས་གདན་གྱ་བཞི་མདའ་ཆོད་དང་ལྡན་པར། ས་ལ་རིན་ཆེན་སྦྱེ་མ་
 བསྐྱེས་པའི་བང་རིམ་གྱ་བཞི་བཞི་བརྟེན་གས་ཁར་གཏོར་མ་ལག་མས་པར་བྱ་སྟེ། བདེ་མཆོག་སྦྱོམ་འབྱུང་ལས། སྦྱོས་བྱེད་གཏོར་མ་མེད་པ་ལ། ལྷུང་དུ་འགྱུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། གསུངས་
 པས། ལས་སྦྱུར་དུ་གྱུབ་པ་ལ་གཏོར་མ་གལ་ཆེ་ཞིང་། དཔལ་ཕག་གྱུའི་གཏོར་མའི་དེ་ཏིད་སོགས་ཁོང་དུ་རྒྱབ་པར་བྱ། ད་ལན་དངོས་གྱུབ་གྱི་དོན་དུ་སྦྱ་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་གཏོར་མ་ལ། ཞི་
 དྲག་གིས་དབྱེ་བས་གཏོར་མ་རྒྱ་མི་འདྲ་བ་མཆིས་གྱང་། འདིར་ཞི་མདོས་སྐྱབས། མས་རྒྱ་བཟང་བར་འབྱུ་ལྡེའི་སྦྱེ་མའི་ཆང་ཡུད་གཏོར་རྩལ་མར་བྱ་མེད་དུ་མི་རུང་ཞིང་། རྒྱ་དན་དོན་དང་ལོག་

༡༡། །འཚོ་སེར་སྒྲ་དམ་ཉམས་སོགས་གྱིས་མ་སྒྲག་པ། རྒྱ་བཟང་གཙང་སྒྲ་ལྡན་པས། གཙོ་མོའི་གཏོར་མ་རྒྱུ་བཟིང་ཅན། མདུན་དུ་དམར་གཏོར། གཡས་གཡོན་རྒྱ་བགས་ལྷན་ལྷན་
 པོ་གསུམ་སྟེན་པ་འཁོར་བཞི། དེའི་ཕྱིར་ཤར་སྟོད་དུ་ཚོ་རིང་མར་བཤོས་རྒྱུ་ཅི་ལ། ཤར་དུ་མཐིང་གི་ཞལ་བཟང་མར་རྒྱུ་པོ། ཤར་སྟོད་དུ་མི་གཡོ་སྟོ་བཟང་མར་བྱར་བཞི། ལྷོ་སྟོད་དུ་ཅོད་པན་
 མགྱིན་བཟང་མར་རྒྱ་གམ། ལྷོ་རུ་གཏད་དཀར་འགྲོ་བཟང་མར་བྱར་གསུམ། ལྷོ་སྟོད་དུ་དུད་སོལ་མར་བྱར་གསུམ། རུབ་རོས་སུ་སེ་མོ་དོ། གསོད་བྱེད། ཟབྱེད་གསུམ་ལ་བྱར་གསུམ་གསུམ།
 བྱར་རོས་སུ་འཕྲོག་བྱེད། སྟིང་སྒྲུལ། སྒྲུ་གྱི་གསུམ་ལ་དམར་གཏོར་གསུམ། དེའི་ཕྱིར་བང་རིམ་གཉིས་པར་བཏན་མ་བཅུ་གཉིས་ལ་བྱར་གསུམ་བཞི། བྱར་བཞི་བཞི། རྒྱུ་པོ་བཞི་སྟེ་བཤོས་བྱ་
 བཅུ་གཉིས་ལོགས་རེ་གསུམ་རེ་གཤོད། དེའི་ཕྱིར་བང་རིམ་གསུམ་པར་དབང་ཕྱུག་ཉེར་བརྒྱད་ལ། སྟོད་ཀོང་བྱ་བྱར་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ལ་གཏོད་བྱར་གསུམ་ནོར་བུའི་མཚན་པ་བདུན་རེ་ཕྱོགས་

རེར་བདུན་རེ། མཚམས་བཞི་ཚོགས་གཟུགས་རེ་བཤོད། དེའི་ཕྱིར་བང་རིམ་བཞི་པར་སྡེ་བརྒྱད་གཏོར་མ། ལྷ་ལ་དཀར་གཏོར། གཤིན་རྗེ་ལ་དམར་གཏོར་བྲམ་རིས། མ་མོ་ལ་དམར་
 གཏོར་གཡོན་གྱུས། བདུད་ལ་རྒྱམ་གཏོར་སྒྱུ་རྩ། གཟར་དམར་གཏོར་གཡས་གྱུས། བཙན་ལ་དམར་གཏོར་རྟེན་གྱི་གཏོར་སྒྱུ་ལ་དཀར་གཏོར་ལྷ་ལ་
 དགྲིས་ཅན་དང་། དེའི་མཐར་ཤར་དུ་རྟགས་བརྒྱད་དང་ཕྱག་མཚན། ལྷོར་སྒྲ་བདུན་དང་རྒྱན་ཆས། ལུབ་རྩ་འདོད་ལྔ་དང་ཞོན་པ། བྱང་དུ་རྩལ་བརྒྱད་དང་ཉེ་བའི་རིན་ཆེན། དེའི་ཕྱིར་བྲམ་ས་
 སྤྱ། སྒྲན་རྟག་གཏོར་རྒྱང་བདུན་ཅུ་ཅ་བརྒྱད། ཤར་དུ་རིན་གས་དང་གཡུང་དག ལྷོར་གཅན་གཟན། ལུབ་རྩ་རྒྱ་གནས། བྱང་དུ་གོ་མཚན། མཚམས་བཞིར་བྱ་རིགས་ཀྱི་གཟུགས་རྣམས་
 སོ་སོར་པར་དུ་བཏབ་པས་བསྟོར། གཞན་ཡང་མཐེབ་སྤྱ། རིལ་བུ། ཤར་ལྷ། འབྲུ་སྒྲན། དར་ཟབ་ཀྱི་ཆལ་བྱ་རྣམས་ཆ་སྟོམས་པར་བཤོད། མཐར་ལྷགས་རྩར་ནམ་མཁའ་ཕྱོགས་མདོག་

ཐུ།	༡། །ར། མདའ་འཕང་། ཕོག་དོང་མོག་དོང་། ཤིང་རིས། རྒྱུང་བྱ། ཅུང་དམར་ཉེར་བརྒྱད་བཅུགས། ཚོན་རྒྱུད་སྒྲུབས་མདོས་བཅིངས་ཞིང་། ཅེ་མོར་བཟེལ་གྱི་གདུགས་དང་ གཙོ་ལའོར་གྱི་སྒྲུ་ཙཱ་བཅུགས། ཕྱིའི་ལྷགས་རིལ་བྱུང་བྱུང་རྒྱལ་མཚན། མདའ་དར། འཕན་ཚར་རྣམས་བརྒྱད་རེའམ་བཞི་རེ། མདོས་མདུན་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲོད་དུ་ནས། འབྲས། གྲོ། སོ་ ག། སྒན་མ་སྟེ་འབྲུ་སྒྲུ་ཕྱི་ཕྱི་མའི་ཟན་ལ་བང་རིམ་བཞི་པའི་སྟེང་ངར་མི་བྱམས་བཞུགས་ལག་གཉིས་བསྟོལ་བའི་གཡམས་སུ་སྒྲན། གཡོན་དུ་རྟ། མགོ་ཐོག་ཏུ་གཏོར་མ་དཔལ་བཤོས་བཞག་ པ། རྒྱན་ལྷན་རིག་ཡུང་བྱ་གཅན་སོགས་མཐུན་རྒྱས་པར་བཏབ་གྱིས་བསྟོར་བ། དེའི་གཡམས་གཡོན་དུ་སྒྲན་རྟ་པ་ལ་ལྷན། མདུན་དུ་རྒྱ་གཉིས་ཉེར་སྒྲོད་ཞི་བྱ་ཕྱིང་ཚར་ཕྱི་ནང་ངམ་མཇུག་སྒྲོད་ དུ་བཤམས། མདའ་དར། ཕྱི་མར། དཀར་མོའི་ལག་གཡམས། རྒྱ་ཕོར་དུང། འོ་མ། ཆང་། བྲག་གི་སྒྲིམས་བཞི་སོ་སོར་གསེར་དུལ་གཡུ་བྱུར་བདར་བ། འབྲུ་སྒྲ། ཤིང་རོག་ དར་ཟབ་	13
------------	---	-----------

二二五

སོགས་སྒྱུ་མ་གཅིག་པ་ལ་འབྱུང་། ལྷན་གསོལ་གྲངས་གང་བྱེད་ཀྱི་ཨ་ཕྱི་མ་ཚོད་གཏོར་འབྱུང་། གཞན་ཡང་ཚོགས་གཏོར་སོགས་ཐམས་ཅད་འཚོགས་པར་སྒྲ་གོན་བྱ། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་
བདེ་མགོན་ལས་རིམ་དང་འབྲེལ་ཆོ་བ་ཀའ་སྒྲུང་བཞི་ཡན་སོང་ནས་འདིར་འཇུག་སྒོལ་ཡོད་ལ། འདི་ཉིད་ཁ་རྒྱུད་གིས་རྒྱུད་སྒྲིན་ལས་ཚང་བས་གང་མོས་བྱ་བའི་ཐོག་མར། རྣམ་ཐར་ཕྱོགས་བརྒྱ་
དང་། བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས་རིགས་རྒྱན་གཙོ་བོ་རྒྱལ་བ་སོགས། སྒྲུབས་སེམས་སངས་རྒྱས་ཚོས་ཚོགས། མ་ནམ་བཞི་སྐོར་བཅས་སྒྲིན་དུ་སོང་ནས། རང་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་
གིས་ཇེ་བཙུན་དོ་ཇེ་རྣལ་འབྱོར་མ་ཞལ་གཉིས་དང་ལྷན་པའི་རྣམ་པ་རྒྱ་ལས་ཉ་ལྔ་དང་བ་ལྔར་གྱུར། བསང་རྒྱ་བསྒྱུབ་པ་ནི། དུང་ཞལ་གྱི་ནང་དུ་པད་ཉི་ལྔ་
གདན་ལ་རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཤི་འཕྲོས། ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། དུམ་སྐྱེས་མ་སྐྱ་མདོག་དམར་མོ་རྒྱན་དང་ཕུག་མཚན་ཡོངས་སུ་ཇོགས་པ་གསལ་

14

ལྷ། །ཁར་གྱུར་པར་མོས་ལ། ལོ་ཁྱུར་རོ་རྟེ་རྟེ་པར། ལན་བདུན་ནམ་ཉིར་གཅིག་བཟོད། མཁའ་འགྲོ་དུམ་སྐྱེས་མ་ཁུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཆུ་རུལ་ཕྱ་རབ་
 མཁའ་འགྲོའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་ནས་བགོགས་རིགས་ཀུན་འཛོམས་པའི་ཆུ་རུས་ལྡན་དུ་གྱུར། མང་མཆོད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། ལོ་ཁྱུར་རོ་རྟེས་བསངས།
 སྤྱ་སྤྱ་ལས་སྤྱངས། སྤྱོད་པའི་རང་ལས་ཡོ་ལས་སྤྱང་། རི་ལས་མེའི་དགྲིལ་ལའོར་གྱི་སྤྱོད་དུ། ལམ་ལས་ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ། རྩྱ་ལོ་ཁྱི་
 ལོ་རྩྱ་དང་། རྩྱ་ལྱོ་རྩྱ་ལྱོ་རྩྱ་ལྱོ་ལས་སྤྱོན་མ་ལྟ་དང་བདུད་རྩི་ལྟར་གྱུར་པ་ས་བོན་གྱིས་མཆོན་པ་སྤྱང་གིས་སྤྱོད་ཅིང་མེ་རབ་དུ་འབར་བས་རྩལ་དང་ས་བོན་
 རྩལ་འོད་དུ་ཁུ་བ་ལི་བྱིའི་མདོག་ལྟར་གྱུར་པའི་སྤྱོད་དུ་སྐྱབ་བའི་དགྲིལ་ལའོར། དེའི་སྤྱོད་དུ་ཁྱི་ལྱོ་ག དེའི་སྤྱོད་བར་ཡིག་འབྲུག་སུམ་གྱིས་མཆོན་པ་ལས་

二五二

[illegible]

16

ལྷ	༡། །ཡུལ་རྩྱུ་། དེ་བཞིན་དུ། འབྲུའི་བར་གྱིས་མཆོད་པ་བྱིན་བརྒྱབས། སྒོན་གཏོར་ནང་མཆོད་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། རང་གི་སྦྱིང་གའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་ འཕྲོས་པས་འཇིག་རྟེན་སྦྱོང་བ་ཐམས་ཅད་སྦྱུན་དངས། བརྒྱ་ཡུ་ས་ན་ཏིལ་ལྷན། མགོན་ཐམས་ཅད་ཡི་དམ་དང་ཆོས་སྦྱོང་གི་རྣམ་པར་གསལ་བའི་ ཞལ་དུ་ཨི་དྲི་བ་ལི་རྩ་ཁ་ཁ་ཁུ་རི་ཁུ་རི། ཨོྲཱི་ཁ་ཁ་ཁུ་རི་ཁུ་རི། སཏྲ་ཡ་ཤ། རྩ་ཤ། ས་བྱུ་ཏ། བྱེ་ཏ། བི་བྱུ་ལྷ། ཡུ་ལྷ་ད། ཨ་པ་སྦྱར་རྒྱ་ཀ་རྒྱ་གི་ཅུ་རྩ་ ཡ་ཨི་མི་བ་ལི་གྲི་རྩྱུ། ས་མ་ཡ་རྩྱུ་རྩ། མ་མ་སཏྲ་སི་རྩི་སྦྱེ་པ་ཡལྲྱུ། ཡ་ཐེ་བི། ཡ་ཐེ་ལྷ། ལྷུ་ལྷ་ཐ། བི་བ་ཐ། རི་ལྷུ་ཐ། ལྷ་རི་ཀ་མ་ཐ། མ་མ་སཏྲ་ ཀྱཏྲ་ཡ་སྦྱུ་ཁི་བི་འུ་ཡ་ས་ཏ་ཡ་ཀ་ལྷ་ཐུ་རྩྱུ་རྩྱུ་པཎ་སྦྱ་རྩ། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་སྟུལ། ལྷ་ཡི་ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། ལྷ་ཡི་ཆོགས་རྣམས་	17
-----------	---	-----------

མ་ལུས་དང་། གཞོན་སྒྲིན་། སྒྲིན་པོ་ལི་། འབྲུང་པོ་ལི་། ཡི་དུགས་། ཤ་ཟེ་ལི་། སྒྲོ་བྱེད་། རྫོང་བྱེད་། མ་ཁའ་འགྲོ་ལི་། མ་མེ་ལི་། མ་ལུས་པ་ནི་ཐམས་
 ཅད་དག །འདིར་གཤེགས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །མཆོད་སྒྲིན་གཏོར་མ་འདི་སྒྲོམས་ལ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཙས་ལ། །ནད་
 མེད་ཆེ་དང་དབང་ཕུག་དང་། །དཔལ་དང་གྲགས་དང་སྐལ་བ་བཟང་། །ཡོངས་སྒྲོད་རྒྱ་ཆེན་ཀུན་ཐོབ་ཅིང་། །ཞི་དང་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ཡི། །ལས་
 གྱི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྒྲོལ། །དམ་ཆོག་ཅན་གྱིས་བདག་ལ་སྤྲུངས། །དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་བཀའ་དྲིན་སྒྲོལ། །དུས་མིན་འཆི་དང་ནད་རྣམས་དང་། །
 གདོན་དང་བགེགས་རྣམས་མེད་པར་མཛོད། །ཁྱི་ལམ་ངན་དང་མཚན་མ་ངན། །བྱད་སྒྲེམས་ངན་པ་མེད་པར་མཛོད། །འཇིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་

ཨ། ལེགས་དང་། འབྲུ་རྣམས་འཕེལ་ཞིང་ཆོས་འཕེལ་དང་། བདེ་ལེགས་ཕུན་སྲུལ་ཆོགས་པ་དང་། ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འབྱུང་
 མཛོད། ཅེས་རོལ་མོ་བྱ་ཞིང་གཏོར་མ་གཙང་སར་ཕུལ། སྤྲོད་དེ་ལག་ལ་ཆུ་བཏང་ལ་ཕྱི་རོལ་རྒྱ་དོར། བགོགས་ལྷག་མ་རྣམས་ཆར་གཙང་པ་ནི། བདག་ཉིད་དོན་རྒྱལ་འབྱོར་མའི་
 ཐུགས་ཀ་ནས་བྱོ་མོ་དང་མཚོན་ཆ་མའི་ཆར་དྲག་པོ་འཕྲོས་པས་ལོག་པར་འབྲེན་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ཅིང་ཆར་བཅད་པར་གྱུར། རྩྱ་བཞིའི་སྒྲགས་བཛོད་ཅིང་
 གུལ་ཡུངས་བདུག་བྲབ་བྱ། ཇོ་ འདི་ལྟར་ལྟ་མོ་ཡ་མཚན་ཅན། །ལྟ་མོའི་ལུས་ལ་ཁུ་གཏོང་མ། །བརྩྱ་ཀློག་ཞེས་བྱ་བ། །ཤར་སྒོ་སྤྱང་བའི་ཕྱ་མེན་མ། ཇོ་
 ཕྱ་མེན་དོན་རྒྱལ་ལ་བབ། །ཤར་སྒོ་བསྤྱང་བའི་ལས་མཛོད་ཅིག ཇོ་ འདི་ལྟར་ལྟ་མོ་ཡ་མཚན་ཅན། །ལྟ་མོའི་ལུས་ལ་ཁུ་གཏོང་མ། །བརྩྱ་

ཡུལ་ཁེས་བྱ་བ། །བྱང་སྒོ་སྤྱང་བའི་ཕྱ་མེན་མ། ཇེ་ ཕྱ་མེན་དོ་རྩེའི་དུས་ལ་བབ། །བྱང་སྒོ་བསྤྱང་བའི་ལས་མཛོད་ཅིག ཇེ་ འདི་ལྟར་ལྟ་མོ་ཡ་
 མཚན་ཅན། །ལྟ་མོའི་ལུས་ལ་བྱི་གདོང་མ། །བཟླ་བུ་ན་ཁེས་བྱ་བ། །རྒྱ་སྒོ་སྤྱང་བའི་ཕྱ་མེན་མ། ཇེ་ ཕྱ་མེན་དོ་རྩེའི་དུས་ལ་བབ། །རྒྱ་སྒོ་བསྤྱང་
 བའི་ལས་མཛོད་ཅིག ཇེ་ འདི་ལྟར་ལྟ་མོ་ཡ་མཚན་ཅན། །ལྟ་མོའི་ལུས་ལ་ཕག་གདོང་མ། །བཟླ་སྤྱུ་ག་ཁེས་བྱ་བ། །སྒོ་སྒོ་སྤྱང་བའི་ཕྱ་མེན་མ། ཇེ་
 ཕྱ་མེན་དོ་རྩེའི་དུས་ལ་བབ། །སྒོ་སྒོ་བསྤྱང་བའི་ལས་མཛོད་ཅིག ཇེ་ སྒོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྒོ་སྤྱངས་ལ། །མཚམས་མ་རྣམས་ཀྱིས་མཚམས་སྒྲེམས་
 ཤིག །མཚམས་བཅད་གནས་འདི་རྩུང་ཆད་དུ། །བགོགས་རྣམས་ལྷང་བར་མ་བྱེད་ཅིག །ཁེས་མཚམས་བཅད། དེ་ནས་སྤྱང་འཁོར་ནི། སྤྱང་ཅིག་གི་སྤྱང་པའི་

༡༡། ཁང་ལས་སྤྱོད་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། འོག་ཟངས་མའི་འཁོར་ལོ་ཕྱི་བས་བརྒྱད་པ་ལྟེ་བ་ན་དོན་རྒྱུ་ལ། དེའི་འོག་ཏུ་ཨོ་ལས་ལྷགས་
 ཁང་མུན་ནག་གྲུ་གསུམ་ཟབ་པ་གཏིང་རིང་བ་ཞིག་ཏུ་གསལ་བ། དེ་ཡི་ནང་དུ་ཡི་གེ་རིམ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། བྱད་མའི་གཟུགས་རིང་ཅིང་སྒྲིམ་པ་
 གཅིག་གསལ་བར་གདོན་བགོགས་ཐམས་ཅད་ཁྱོ་མའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་བཀྱག་བསྒྲིམ་ནས་འགྲུལ་སྤྱོད་མི་རྣམས་པར་བསམ། དེའི་སྤྱིང་དུ་དོན་རྒྱུ་ལྟེ་བ་ནས་
 ཡར་ཀ་བ་བསྐྱངས་པའི་རྒྱལ་ལྟ་བུའི་ཤེལ་གྱི་དོན་རྒྱུ་ལྟེ་བ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཞིག་བསམ། དེའི་དབུས་སུ་རང་ཉིད་རྒྱུ་བཅུ་ན་རྣལ་འབྱོར་མ་མཚོན་གང་
 པ་རྒྱན་ཆ་ལུགས་མངོན་རྟོགས་དང་མཐུན་པ་ཡི་ཤེས་གྱི་མེ་དཔུང་གི་དབུས་སུ་བཞུགས་པར་བསྒྲོམ་དེའི་ཐུགས་ཀར་ཨོ་ཕྱིའི་ས་བོན་རྩི་དཀར་པོ་ཆོག་

五、六、七、八、九

དཔག་དང་བཅས་གཡས་བསྐྱར་ལ་རང་གི་མིང་ཡིག་གི་བསྐྱར་བར་བསྒྲུལ། ཤེལ་གྱི་དོན་ལྟེང་། གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་རྩི་བས་བརྒྱད་པ་གཅིག་ཐོག་ཕུབ་
པ་བཞིན་བསྒྲུལ་པ་དང་། འོག་ཟངས་མའི་འཁོར་ལོ་གཉིས་བྲིག་གི་འགྲིག་བའི་བར་དང་གསེང་ལ་རྒྱུད་སེར་བུ་ཅམ་ཡང་མི་ཐར་པར་གསལ། ཤེལ་
གྱི་དོན་ལ་བསྐྱར་བ་བྱེད་པའི་སྒྲ་དི་རི་རི་སྒྲོགས་པར་བསམ། སྒྱུད་བྱ་སྒྲིང་ཏིག་ཤིན་ཏུ་གཅིས་པ་རྣམས། ཤེལ་གྱི་དོན་དང་མཁའ་འགྲོ་མའི་བར་དེར་
བསྒྲུལ། དེའི་ཕྱི་རོལ་ལ་དོན་དང་རིན་པོ་ཆེ་དང་པརྒྱ་དང་རལ་གྱི་དང་མེ་རི་རྣམས་ཀྱིས་གྲུར་ཁང་སྒྲོམ་མེ་རིའི་གྲུར་ཁང་གི་ནང་དུ་ལས་ཀྱི་མཁའ་
འགྲོའི་ཆོགས་དང་། ཤ་ཟ་མཁའ་འགྲོ་བསམ་གྱི་མི་བྲུབ་པས་མཚན་ཆ་སྒྲ་ཆོགས་ཐོག་ནས་བྱེད་མ་དགྲ་བགོགས་གཞོད་བྱེད་རྣམས་བཀྲུག་ཆར་བཅད་

22

ཨ	༡། །བདེ་བའི་རོས་གང་བར་གྱུར། བདག་མེད་ངང་ལ་བཞགས། དེ་ནས། རང་ཉིད་རྗེ་བཙུན་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མར་གསལ་བའི་བྱགས་ཀའི་ས་ བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྱན་ ཅངས། ཨོྃ་བཟླ་ཨཱཾ་མུ་ཧྲིཙྪ་སྤྱུ་རྒྱ། ཞེས་རེ་ལ་མོ་བྱ། སྤྱོད་ཉིད་སྤྱིང་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅན། །གང་དག་འགྲོ་བས་བསམ་དབྱེ་བས། །སྤྱོ་ཚྲགས་ སྤྱུ་ཡི་རྣམ་པར་འཛིན། །རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་ལ་འདུད། །ཕྱོགས་བཞིའི་འདབ་མ་ལ་བཞགས་པའི། །མཁའ་འགྲོ་མ་དང་ལ་སྤྱད་དང་། །དུམ་སྤྱེས་མ་དང་ གཟུགས་སྤྱེས་མ། །མཁའ་འགྲོ་ཆེན་མོ་བཞི་ལ་འདུད། །ཉི་རུ་ཀ་དཔལ་མཚྲག་རྩ་རབ་དབྱེས་པའི། །འོ་མཚོ་ཡིད་འོང་རྩ་བའི་འོད་བྱེད་མ། །འགྱུར་	23
----------	---	-----------

2021年12月22日

མེད་བདེ་བའི་རང་བཞིན་ལྟ་མོན། །ལྷན་གྲུབ་དཔལ་གྱིས་བདག་ལ་སྦྱོང་གྱུར་ཅིག ཚྷགས་བསགས་པ་ནི། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆོ། །
སྒྲིག་པ་མི་དགོ་སོ་སོར་བཤགས། །འགྲོ་བའི་དགོ་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །སངས་རྒྱས་བྱང་རྒྱལ་ཡིད་གྱིས་གཟུང་། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཚྷགས་མཆོག་
ལ། །བྱང་རྒྱལ་བར་དུ་བདག་སྐྱབས་མཆོ། །རང་གཞན་དོན་ནི་རབ་བསྐྱབ་ཕྱིར། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བགྱི། །བྱང་རྒྱལ་མཆོག་གི་སེམས་
ནི་བསྐྱེད་བགྱིས་ནས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་མགྲོན་དུ་གཉིར། །བྱང་རྒྱལ་སྦྱོང་མཆོག་ཡིད་འོང་སྤྱད་པར་བགྱི། །འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་
སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག ཅེས་ལན་གསུམ་དང་། ཚྷགས་ཞིང་རྣམས་རང་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་

24

[illegible]

དེ་ཅི་ནལ་འབྱོར་མ་སྐྱུ་མདོག་པར་རྒྱ་གཞི་མདོག་ལྟར་དམར་བ། ཞལ་གཉིས་མ། གཡས་ཕག་ཞལ་ནག་པོ་དུར་སྐྱ་སྐྱོག་ཅིང་ནམ་མཁའ་ལ་གཟིགས་
 པ། ཅུ་ཞལ་དམར་བ། སྐྱུ་གསུམ་མངའ་བ། ཞལ་གདངས་ཤིང་མཆེ་བ་གཅིགས་པ། ཕྱག་གཡས་གྱི་གྲུག་ནམ་མཁའ་ལ་གདེངས་པ། གཡོན་ཐོད་
 པ་བྲག་གིས་བཀང་བ་ཕྱགས་ཀར་འཛིན་ཅིང་། མཆན་བྱང་དུ་ཐབས་ཤེས་མཆོན་པའི་ཁ་ཁྱིམ་ག་དང་ལྟན་པ། དབུ་སྐྱ་དམར་སེར་གྱི་དུ་འབྲིལ་ཞིང་ཐུད་
 སིལ་བུ་ཐུར་དུ་འཕྱང་བ། ཐོད་པ་སྐྱམ་པོ་ལྟའི་དབུ་རྒྱན་དང་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱི་ཕྱིས་སྐྱས་པ། རྫོན་པ་བྲག་འཛིག་པ་ལྟ་བུའི་དོ་ཤལ་བྱས་པ། རུས་པ་
 དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྐྱ་ཆོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། ཞབས་གཡས་པའི་རྒྱང་མཐིལ་གཡོན་པའི་བརྒྱལ་སྐྱར་བ། གཡོན་པས་རོ་དང་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་

༄། །མནན་པ། སྐྱ་སྐྱང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེད་པུང་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པར་གྱུར། རང་གི་སྟེ་བར་ཨོྲཱི་བོ་ལས་དོན་
 ཕག་མོ་དམར་མོ། སྒྲིང་གར་རྟོ་ཡོ་ལས་གཤིན་རྗེ་མ་སྟོན་མོ། མགྱིན་པར་རྟོ་མོ་ལས་སྟོང་ས་བྱེད་མ་དགར་མོ། དཔལ་བར་རྟོ་རྟོ་ལས་སྟོད་བྱེད་མ་
 སེར་མོ། སྒྲི་གཙུག་ཏུ་རྟོ་རྟོ་ལས་སྐྱག་བྱེད་མ་ལྗང་གྲ། ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ལ་ཡུལ་ཡུལ་ལས་ཅན་ཀ་དུད་ཁ་རྣམས་ཀྱིས་མཚན་པར་གྱུར། ཕྱགས་
 བཞིའི་འདབ་མ་ལ་པད་ཉི་འི་གདན་ལ་མདུན་དུ་དོན་རྗེ་མཁའ་འགྲོ། གཡོན་དུ་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ། རྒྱབ་དུ་པར་མཁའ་འགྲོ། གཡས་སུ་རིན་ཆེན་
 མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཕུག་གཉིས་གྱི་གྲག་དང་ཐོད་ཁྲག་འཛིན་ཅིང་གྲུ་མོར་ཁ་རྟེན་ག་དང་ལྷན་པ། ཕུག་རྒྱ་ལྷས་སྐྱས་པ། གཡོན་བརྒྱུད་བའི་སྐབས་ཀྱི་

བཞུགས་པ་གསལ་བར་གྱུར། ལྷ་ཚོགས་ནམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཨོ། མགིན་པར་ཨུཾ་ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་དང་བློ་གྲིས་མཚན་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རྩེ་
 བཅུན་མ་ལྷ་ལྷའི་དྲུལ་འཁོར་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་སྤྱོད་དངས། སྤྱི་བའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་མོ་སྤྱོད་ཚོགས་ལྷུ་ཞིང་།
 རྩྱུ་འོག་མིན་ཚས་དབྱེངས་བྱུང་གཤལ་ཆེན་པོའི་ཞིང་། །དག་པ་རབ་འབྱུངས་སྤྱོད་ཀྱིས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་ནས། །བདེ་གཤེགས་ཀུན་འདུས་རྒྱལ་བ་རྩོ་
 རྩོ་འཆང་། །རྒྱ་བོད་རིག་འཛིན་གྱུ་བ་ཐོབ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས། །གསལ་མདངས་འོད་ལྷའི་གྲོང་ནས་སྤྱོད་བཞེངས་ལ། །སྤྱོད་ཚོགས་དེར་སྤྱོད་སྤྱོད་འཕུལ་རྩོ་
 རྩོའི་གར། །བདག་ཡིད་མོས་གུས་གདུང་བས་འབོད་ལགས་ན། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཕྱིར་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །སྤྱི་ཞི་ལས་འདས་རང་

2. 2. 2.

[illegible]

2025

མཁའ་འགྲོའི་དམག་ཚོགས་ཁུ་རུ་། ཆོས་འབྱུང་གྲུ་གསུམ་ཨི་ཡི་གཞལ་ཡས་ཁང་། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དགའ་བ་བཅུ་དྲུག་འཁོར། འུར་ཁྱོད་
བརྒྱད་སོགས་བཀོད་པ་མ་ལུས་པའི། སྤྱལ་པའི་རྒྱན་གྱུར་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཨོྭ་ཨོ་རྩེ་རྩི། ཇོ་རྩྱུ་བོ་རྩོ་ ས་མ་ཡ་སྟྲ། ས་མ་
ཡ་ཇོ་བཙམ་ལྷན་འདིར་ནི་བྱོན་པ་ལེགས། བདག་ཅག་བསོད་ནམས་བསྐྱལ་བར་ལྷན། བདག་གི་མཆོད་ཡོན་བཞེས་སྤང་དུ། འདི་ཉིད་དུ་ནི་
བཞུགས་སུ་གསོལ། ཨོྭ་བཟླ་བྲ་རྩྱུ་ཨོྭ་རྩྱུ་བྲ་རྩྱུ་སྟུ་རྩྱུ། ཇི་ལྟར་བལྟམས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི། ལྷ་ནམས་གྱིས་ནི་བྱས་གསོལ་ལྟར། ལྷ་ཡི་རྩ་ནི་
དག་པ་ཡིས། ཇི་བཞིན་བདག་གིས་སྐྱུ་བྱས་གསོལ། ཨོྭ་བཟླ་བྲ་རྩྱུ་ཨོྭ་རྩྱུ་ཁྱེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་བྱི་ཡེ་རྩྱུ། བདག་དང་འགྲོ་ལ་བྱགས་བཅུའི་ཕྱིར། །

30

༡། ཉིད་ཀྱི་རྩུ་འཕྱུ་ལ་མཐུ་ཡིས་ནི། རི་སྤྱིད་མཆོད་པ་བདག་བགྱིད་ན། རི་སྤྱིད་བཅོམ་ལྡན་བཞུགས་སུ་གསོལ། ཡོ་བཏྲ་བླ་རྒྱ་རྒྱ་པ་རྒྱ་ག་
 མ་ལྟ་ཡ་སྟོ། མེ་ཉོག་བདུག་སྟོས་མར་མེ་དྲི་ཆབ་དང་། ཞལ་ཟས་སྒྲ་སྒྲན་དམ་པ་འདི་དག་དང་། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་རྟེན་སྟོད་འོས་པ་ཀུན། །
 ཐམས་ཅད་སྟོ་ཡིས་སྒྲངས་ནས་ནི། རྩོལ་ཕག་མོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྱུལ། ཡོ་བཏྲ་བླ་རྒྱ་རྒྱ་པ་རྒྱ་ག་ རྒྱ་པ་ ལྟ་ལོ་ག། བཞུ། རི་མི་དྲེ། འཕྱ་པ་
 རོ་མེ་གྲ་ས་སུ་དྲ་སྒྲ་ར་ཆ་ས་མ་ཡེ་རྩྱི། ཡེ་ཤེས་པ་དང་དམ་ཆོག་པ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། རོ་རྩྱི་བོ་རྩོ་ སྒྲ་ར་ཡང་ཐུགས་གཉིས་པོ་ན་ལས་འོད་
 ཟེར་འཕྲོས་པས་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྒྲན་དངས། ཡོ་བཏྲ་པ་རྩོལ་སྟོན་ལྡན་མཆོད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་ལ་མཛོན་པར་

二五二

དབང་བསྐྱར་བ་བསྐྱུལ་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དབང་བསྐྱར་སྐྱུ་གང་། གི་མ་དག་ ཕྱི་ལྷག་མ་ཡར་ལུང་པ་ལས་མི་བསྐྱོད་པས་
 དབུ་བརྒྱན་ཅིང་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་རང་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། རང་གི་སྤྱིང་གའི་ས་བོན་ལས་བྱུང་བའི་སྒོ་མཚམས་མ་རྣམས་གྱིས་མཆོད་པའི་སྤྱིན་
 བྱུང་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པས་བདག་ཉིད་ལ་མཆོད་པར་གྱུར། ཨོྃ་ཤྱི་བརྩོ་ཡོ་གི་རྩི་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨུ་ཁྱོ་པ་རྩི་རྩོ་སྤྱ་རྩ། དེ་བཞིན་དུ། བཤུ་འི་བར་གྱིས་
 མཆོད། ཨོྃ་བརྩོ་སྤྱི་རི་རྩི་རྩི་པཎ། ཨོྃ་དང་རྩི་རྩི་པཎ་ཐོག་མཐར་སྐྱར་ལ། བརྩོ་ཕྱི་ཤེ། བརྩོ་སྤྱི་རི་གི། བརྩོ་སྤྱ་ར་ཐེ། བརྩོ་རྩི་སྤྱ། བརྩོ་ལྷ་སྤྱ། བརྩོ་གྱི་རི། བརྩོ་
 རི་རི། བརྩོ་པུ་ཐེ། བརྩོ་རྩི་པེ། བརྩོ་རྩི་པེ། བརྩོ་གཞེ། རྩ་པ་བརྩོ། ར་ས་བརྩོ། སྤྱི་བརྩོ། རྩ་རྩི་རྩི་བརྩོ་རྩི་རྩི་པཎ། རང་མཆོད་མཐེབ་སྤྱིན་སྐྱར་

32

༡༡། ལས་འཕྲོར་ཞིང་། རྫོང་འཆང་དང་རྫོང་བཙུན་རྣམས་འབྱོར་མ། ལཱ་གྲོ་ཀ་ར་དཔལ་ལྷན་བིཊ་པ། ལཱ་མ་རྩུ་ཏི་གྲུབ་ཆེན་ཤ་ལ་རི། དཔལ་ལྷན་
 ལྷོ་མ་བུ་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་སྒྲིན། ལྷན་མཆོད་འབུལ་ལོ་དབང་བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། རྟོ་ཆེན་ཀ་ར་ཀུན་དགའ་བཟླ་དང་། ལྷ་མ་སྒྲི་ལྷོ་མ་ལྷ་རྩེ་ལྷོ་མ་
 པའི་ཞབས། དར་མ་བསོད་ནམས་སྒྲ་མ་གྲགས་ཆེན་པ། རི་བྱོད་དབང་ལྷག་ལྷགས་སྐས་ཆོས་རྩེ་ལ། ལྷན་མཆོད་འབུལ་ལོ་དབང་བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་
 སྒྲོབས། ལེགས་པ་མགོན་པོ་བཟླ་བྲག་ཤིས་དང་། བྱང་རྒྱལ་བཟང་པོ་དག་དབང་གྲགས་པའི་མཆོན། དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་ཀུན་དགའ་རུ་
 དང་། ལྷན་མ་ལྷགས་མེ་འབར་ཆོས་རྒྱལ་ལུན་ཆོགས་ཞབས། ལྷན་མཆོད་འབུལ་ལོ་དབང་བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། རྣམ་འཛུམས་ལུན་ཆོགས་

རིག་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས། སྒྲུ་མ་རབ་འཕེལ་ཕྱིན་ལས་ནམ་རྒྱལ་དང་། ཀྲུ་མ་རྩ་དོན་གྲུབ་ཆོས་རྒྱལ་དང་། བསྟན་འཛིན་འགྲོ་འདུལ་རྩམ་རྩ་རྩ་
ལ། སྒྲུ་མ་ཆོད་འབུལ་ལོ་དབང་བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་པདྨའི་རྒྱལ་མཆོན་དང་། མཐུ་སྟོབས་འོད་ཟེར་རིག་འཛིན་སྟོ་གྲོས་
ཞབས། ཐུགས་རྩེའི་ཉི་མ་རྩམ་ཏ་མ་ཁི། ཐུབ་བསྟན་རང་གྲོལ་དམ་ཆོས་འགྱུར་མེད་ལ། སྒྲུ་མ་ཆོད་འབུལ་ལོ་དབང་བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །
ཕྱིན་ལས་མཐར་ཕྱིན་ཆོས་ཀྱི་སྟོ་གྲོས་ཞབས། ཞི་བའི་སྟོ་གྲོས་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་ནས་དང་། འབྱོང་སྒྱུ་ལ་དགོན་མཆོག་བསྟན་འཛིན་འགྲོ་འདུལ་ཞབས། །
དངོས་གྲུབ་ཀུན་འབྱུང་རྩ་བའི་སྒྲུ་མ་དང་། ཐེག་དགུའི་རྒྱུད་བཞི་ཡི་དམ་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ། རྩི་རྩེ་ཕག་མོ་རིགས་བཞི་མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་ལ། བསྟན་

༡༡། ལ་སྤྱང་བའི་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་ལ། སྤྲན་མཚོད་འབུལ་ལོ་དབང་བསྐྱར་གྱིན་གྱིས་སྒོ་བས། ཞེས་གནས་གསུམ་དུ་བདུད་ཅི་འཕྲི་ལེ་བྱ་ཞིང་མུང་།
 ཡོ་སྤྱང་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་རུ་རུ་ག་ཏ་བཟོ་སྤྲུ་ཕ་ཨུ་རུ་གོ་ཉ་ཏོ། བསྟོད་པ་ནི། རྩོ། གང་གིས་འཁོར་བའི་ཉེས་པ་ཀུན། འདྲན་པ་ཙམ་གྱིས་ཞི་མཛད་པ། སྤྲ་
 མེད་བྱང་རྒྱལ་མཚོ་ག་ལ་འགོད། སྤྲ་མའི་ཞབས་ལ་སྤྱི་བོས་འདུད། སྤྲོད་ཉིད་སྤྲོད་རྩི་སྤྲོད་པོ་ཅན། ཁམས་གསུམ་པ་ཡི་ངོ་བོ་ཉིད། བསྐྱལ་པའི་
 མེ་ལྟར་འབར་བའི་འོད། རྣལ་འབྱོར་མ་ལ་ཕུག་འཆལ་བསྟོད། དཔལ་ལྷན་དེ་རྩི་མཁའ་འགོ་མ། མཁའ་འགོ་མ་ཡི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར། ཡི་
 ཤེས་ལྷ་དང་སྤྲ་གསུམ་ཉིད། འགོ་བསྐྱོབ་ལ་ཕུག་འཆལ་བསྟོད། བདེ་བའི་རང་བཞིན་མ་སྤྲོས་པ། རི་བཞིན་ཉིད་དུ་རྟོགས་གྱུར་པས། བཀའ་དོན་

མཐར་ཕྱིན་མཛད་པ་ཡི། །རྣལ་འབྱོར་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །གཡོན་པ་ཆགས་སོགས་སྤྱོ་མེད་ཞལ། །གཡས་པ་རྟོག་མེད་ཕག་གཏོང་ཞལ། །
 བདག་མེད་སྐྱེ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །རྣལ་འབྱོར་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །ཇི་སྟེད་དོན་མཁའ་འགྲོ་མ། །ཀྱན་རྟོག་འཆིང་བ་གཅོད་མཛད་ཅིང་། །
 འཇིག་རྟེན་བྱ་བར་རབ་འཕྱག་མ། །དེ་སྟེད་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །བདེ་གཤེགས་སྐྱེ་ལ་གཉིས་མེད་འབྲིལ། །ཟག་མེད་བདེ་བའི་སྐྱེ་ཉམས་
 ལྡན། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བདེ་སྟོར་མ། །ཕག་མོ་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །ལྟེ་བའི་དབུས་ནས་འབྱུང་བཞི་འཕྲོ། །ཆོས་དང་ལོངས་སྟོང་
 རྟོགས་པར་ལྡན། །མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་སྟུད་མཛད་མ། །ཕག་མོ་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །སྤྱི་ནང་གསང་གསུམ་མཆོད་པའི་ཆོགས། །རྣལ་

म
यि
५

༡༡། འབྱོར་མ་ལ་མཆོད་པ་འབུལ། བྱུགས་དམ་བསྐྱང་ཕྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ། འདོས་གྲུབ་གནང་ཕྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ། ཞེས་བསྟོད་ལ།
བརྒྱུས་པའི་དམིགས་པ་ནི། རང་གི་ལྟེ་བར་བྱི་ལ་སྤྲུགས་བདུན་གྱིས་བསྐྱོར་བས་ཕྱོགས་བཞིར་དགའ་བ་འབྱིལ་བ་དམར་པོ་དག་དང་། སྟོང་དུ་ཕག་ཞལ་
ནག་པོའི་སྒྲིན་མཚམས་སུ་དགའ་བ་འབྱིལ་བ་དགར་པོ་གནས་པའི་འོག་གཞིར་སྤྲུགས་ཕྱིང་རྒྱུང་དང་བཅས་པ་སྤྲུགས་ནས་ཐོན། འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱང་དེ་
རྣམས་སུ་བྱས་ཤིང་སྟོང་ཞལ་གྱི་སྤྲུགས་གཡས་སུ་ཞུགས། གཡོན་པ་ནས་ཐོན། རང་གི་སྤྲུགས་གཡོན་པར་ཞུགས། ལྟེ་བ་དགའ་བ་འབྱིལ་དང་
བཅས་པ་འཁོར་བར་དམིགས་ཏེ། ཅུ་བའི་བསྟོན་པ་ནི། ཡོ་བཏྲ་བླ་མ་རྒྱུ་ཡི་རྩྱུ་ཡུ། ཉི་བའི་བསྟོན་པ་ནི། ཡོ་སྤྲུ་བླ་མ་རྒྱུ་ཡི་རྩྱུ་ཡུ།

37

ཕྱུ་། བསྐྱེན་སྐྱབ་དང་འབྲེལ་ཆོའམ་འབྱུང་ཐུག་གམ་འབྱུང་ཕྱག་བཞི་ལས་མི་རྒྱུད་བར་བསྐྱེ། འདི་གསལ་སྐྱབ་སྒོག་ཚུལ་གཏུམ་མེའི་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་པས་ཆེས་ཟབ་པར་མངོན་ནོ། རྣམ་
 འབྱེར་པ་ལས་དང་པོ་ཐིག་ཆེན་ལམ་ཞུགས་ཀྱིས་རྫོགས་རིམ་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་ན་རྒྱུད་སྐྱགས་དབྱེར་མེད་དམ་བྱུང་འཇུག་ཟབ་མེའི་དོན་གྱི་དགོངས་པ་ལོ། མཁའ་འགྲོ་མ་བཞིའི་བྱགས་
 ཀར་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲིང་དུ། མི་ལོ་པོ་ཉི་བཞིའི་ཐ་མར་རང་རང་གི་སྐྱགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་འཕྲོས། འགྲོ་བའི་དོན་བྱས། རྒྱུར་འདུས་
 རང་རང་གི་སྐྱུ་སྒྲིང་ས་བོན་དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ་ཞིང་འཁོར་བར་དམིགས་ཏེ། ཨོྭ་ཀྱི་རྩི་ཡེ་རྩི་རྩི་ཕྱུ། ཨོྭ་ལུ་མེ་རྩི་རྩི་ཕྱུ། ཨོྭ་ཁུ་རོ་རྩི་རྩི་ཕྱུ།
 ཨོྭ་རུ་པི་རྩི་ཡེ་རྩི་རྩི་ཕྱུ། བསྐྱེན་སྐྱབ་ཆོའམ་འཁོར་རྣམས་ལ་འབྱུང་ཕྱག་རེ་ལམ་གྱི་ཕྱག་རེ་བསྐྱེ། ཐུན་མཚམས་སྐྱག་ཏོར་མ་འབྱུལ་བ་ནི། རང་མཚོད་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ། བོ།

༡། །འབར་བའི་ཕུག་ཀྱི་སྒྲིན་མཚམས་སུ་བསྐྱོར་ཞིང་། རང་གི་སྒྲིང་གའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། གཏོར་མ་གྲོན་ཅ་བརྒྱད་བྲམ་མ་
 ཡི་དམ་དེ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་ལྷ་ཚོགས་མཁའ་འགྲོ་ཚས་སྦྱང་དམ་ཅན་སྤྱང་མའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྤྱན་དྲངས། ལྷ་ཚོགས་
 རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་དེ་རྗེའི་འོད་གྱི་སྒྱ་གུས་གཏོར་མའི་བཅུད་དྲངས་ནས་གསོལ་བར་གྱུར། ཨོྃ་ཨུཾ་ཧྱཱཾ་གུ་རུ་བུརྟ་རྟ་མ་ལི་ལྷ་དེ་ལྷ་ཏཱ་ཀི་ལྷ་ལྷི་བརྟ་ཡོ་གི་ལྷ་
 ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨི་དྲི་བ་ལི་རྟ་ཁ་ཁ་ཁུ་རི་ཁུ་རི། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་ཕུལ། གཏོར་སྒྲགས་ཀྱི་མཛུགས་ཏུ། ཨུཾ་རྣམས་འདྲའི་བར་གྱིས་མཚོད། ཧྱཱཾ། དག་པ་ཚས་
 སྐྱེ་ཤོ་བྱང་ན། །དམིགས་པ་མེད་པའི་སྒྲིང་རྗེ་ཡིས། །གཟུགས་སྐྱེ་སྐྱེ་མར་སྟོན་མཛད་པའི། །ཕག་མོ་ཡུམ་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །ཕྱོགས་བཞིའི་འདབ་

མཁའ་འགྲོ་གསུམ་པའི། །མཁའ་འགྲོ་མ་དང་ལ་སྒྲ་དང་། །དུམ་སྒྲིལ་མ་དང་གཟུགས་སྒྲིལ་མ། །མཁའ་འགྲོ་ཆེན་མོ་བཞི་ལ་འདུད། །ཅེས་བསྟེན་དོ། རེ་
ནས་མདུན་བསྐྱེད་ཞི་རྒྱས་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ལ། །ཨོྃ་ཤུ་རུ་རྒྱ་རྩ་བའོ་སྤྱ་ལྷ་མ་ཨུ་གོ་ཉྱེ། །སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། །སྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་གི་མདུན་དུ་ས་ཡི་དགྲིལ་
འཁོར་སེར་པོ་རྒྱུ་པོ་དེ་ཡི་སྟོང་དུ་བྱོལ་ས་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲུ་ལས་གྲུབ་པའི་གཞུང་ཡས་ཁང་ནོར་བུ་བསམ་འཕེལ་གྱི་རང་བཞིན་དགོས་འདོད་གྱི་ཆར་
ལྷན་གྲུབ་དུ་འབྱུང་བ། །གནོད་སྦྱིན་གྱིས་སྟེ་དཔོན་ཆེན་པོ་རྣམས་གྱིས་གཙོས་ནོར་ལྷ་ཆོགས་གྱིས་གང་འདོད་གྱི་ནོར་བུའི་ཆར་ཕབས་ནས་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་གྱི་དབུལ་བ་བསལ། །མི་ཟད་གཏིར་གྱི་མཛོད་ལ་ལོངས་སྟོན་པའི་གཞུང་ཡས་ཁང་གི་ནང་གསེར་གྱི་ས་གཞིའི་དབུས་སུ་འཁོར་ལོ་དཀར་

༡༡། ཁོ་རྩིབས་བཞི་པ་ལ་ལྟེ་བ་སྟེ་འབྱུང་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ཤར་གྲོ། ལྟོ་སེར། རྩལ་དམར། བྱང་ལྗང། དབུས་
 དཀར་བ། དེའི་སྟེང་དུ་སྒྲ་ཚོགས་པ་རྒྱ་ཉི་མ་རེའི་གདན་ལ་ཡི་གེ་རྩིང་། དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཨ་ཕྱི་སྒྲ་ནམ་
 བཟའ་དབང་ཕྱག་ཚེས་ཀྱི་སྒྲོལ་མ་སྒྲ་མདོག་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། གཡས་དངུལ་དཀར་མི་ཡོང་འདས་
 མ་འོངས་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་གསལ་བ་འཆང་ཞིང་། གཡོན་ཐོད་པ་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེའི་གང་བ་བསྐྱམས་
 པ། དར་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་ན་བཟའ་སྒྲ་ལ་གསོལ་བ། ཤིན་རུ་འཇུག་པའི་ཉམས་ཅན། ཞི་བའི་མདངས་དང་ལྗན་པ། རྒྱས་པའི་བྱིན་ཆགས་པ། དབང་

二五五

བསྐྱུང་ལས་ཀྱི་རྩ་ལ་མངལ་བ། དག་པོ་དགྲ་བགེགས་སྒྲོལ་པའི་ལས་ལ་སྦྱར་བ། མཐུ་སྒྲོབས་དང་འཕྲིན་ལས་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་བདུད་བཞིའི་
གདན་གྱི་སྒྲིང་ན་བཞུགས་པ། མདུན་གྱི་རྩིབས་ཀྱི་གདན་ལ་ཤ་བཟ་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་སྐུ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། ཕྱག་གཡས་
རལ་གྱི་ནམ་མཁའ་ཕྱར་བས་དགྲ་བགེགས་ཀྱི་སྒྲོག་རྩ་གཅོད་ཅིང་། གཡོན་པས་དམ་ཉམས་ཀྱི་སྒྲིང་བྲག་གཙོ་མའི་ཞལ་དུ་སྒྲོབས་པ། སྒྲིང་ཆེན་གྱི་
པགས་པ་སྐུ་ལ་གསོལ་ཞིང་དུར་བྱོད་ཀྱི་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། གཡས་ཀྱི་རྩིབས་སྒྲིང་དུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་གཙུག་ན་ནོར་བུ་སྐུ་མདོག་དཀར་སེར་
ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། ཕྱག་གཡས་གསེར་གྱི་རྒྱ་མ་རུ་དག་དུ་འབྲོལ་ཞིང་། གཡོན་ཐོད་པ་རིན་པོ་ཆེས་གད་བ་ཕྱགས་ཀར་འཛིན་པ། རིན་པོ་

42

༡༡། ཆེའི་རྒྱན་སྒྲ་ཚོགས་སྒྲ་ལ་བརྒྱན་པ། དར་ལྗང་གུའི་ན་བཟའ་ལྟ་བུ་གསོལ་བ། གཡོན་གྱི་ཕྱི་བས་སྟེང་དུ་དམ་ཚིག་མཁའ་འགྲོ་
 ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་སྒྲ་མདོག་དམར་སྒྲ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། ཕྱག་གཡམས་ན་དབང་གི་རྒྱལ་པ་བསྐྱམས་ཤིང་། གཡོན་ན་ཐོད་པ་ཡིད་བཞིན་གྱི་
 ནོར་བུས་གང་བ་འཛིན་པ། དར་དམར་གྱི་ན་བཟའ་སྒྲ་ལ་གསོལ་ཞིང་རིན་པོ་ཆེའི་བརྒྱན་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲས་པ། རྒྱབ་གྱི་ཕྱི་བས་སྟེང་དུ་དབང་གི་
 མཁའ་འགྲོ་སྒྲ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ་ཕྱག་གཡམས་ཟངས་ཀྱི་གྱི་གྲུག་ནམ་མཁའ་ལ་ཕྱར་བས་དབྱ་བགལས་ཀྱི་སྟོག་ཅུ་གཙོད་
 ཅིང་། གཡོན་པས་ཟས་ནོར་གྱི་ཕྱ་གཡང་ཐམས་ཅད་འགྲུགས་པར་བྱེད་པའི་ལྷགས་ཀྱུ་འཛིན་པ། དར་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་ན་བཟའ་སྒྲ་ལ་གསོལ་ཞིང་རིན་

སྔ་ཆེན་རྒྱ་གྲི་བརྒྱན་པ། མཁའ་འགྲོ་མ་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཙོ་མོ་ལ་འདུན་པའི་རྩྱལ་གྱི་བཞུགས་ཤིང་བཀའ་ཉན་ཞིང་གསུང་སྒྲུབ་པའོ། དེའི་
 ཕྱི་རོལ་དུ་གཙོ་མོ་བྱ་ཤིས་ཆོ་རིང་མ་དཀར་མོ་མཛེས་འཇུག་ཞལ་གཅིག་སྒྱུན་གསུམ་ཕྱག་གཉིས་གཡས་གསེར་གྱི་དྲོཾ་ཅེ་དགུ་པ་ཕྱར་བ། གཡོན་
 ཆོ་བུམ་བདུད་རྩིའི་གང་བ་ཁ་རྒྱན་དཔལ་བེའུ་གཡུང་དུང་རིས་ཅན་ཐུགས་ཀར་འཛིན་པ། མཐིང་གི་ཞལ་བཟང་སྟོན་མོ་མོ་ལོང་དང་བག་དན་འཛིན་
 པ། མི་གཡོ་སྟོ་བཟང་སེར་མོ་གཡས་ཐོད་པ་བཅུད་གྱི་བསྐྱང་བ། གཡོན་མཐེབ་སྟོན་གྱིས་སྟེར་བའི་རྩྱལ་ཅན། ཅོད་པར་མགྱིན་བཟང་དམར་མོ་
 གཡས་ནོར་བུ་དང་། གཡོན་རིན་ཆེན་སྟོམ་བུ་འཛིན་པ། གཏད་དཀར་འགྲོ་བཟང་ལྗང་གུ་གཡས་དུལ་བའི་རྩྱལ་པོ་དང་སྒྲུལ་ཞག་འཛིན་པ། གཞན་

༄། །ཨ་མ་སྒྲིང་འགྲུལ། ཟ་གསོད་འཕྲོག་གསུམ། སྟོག་གི་སྤྱ་གྱི་སོགས་འཁོར་བསྐྱུན་སྒྲིང་དབང་མོ་མ་ཚོགས་འབུམ་སྡེའི་བསྐྱོར་
 བའོ། གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་བོར་ཨོྲ་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་ཨྲ་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་སྟོན་པོ། ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་ཨོྲ་
 གྱུན་གྱི་གནས་དང་བཀའ་དང་དམ་ཚིག་གི་གཞལ་ཡས་ནས་ཨོྲ་སྤྱི་སྐྱུ་ནམ་བཟའ་མ་ཆེད་ལྷ་ལ་མཁའ་འགྲོ་མ་གྱི་བའི་ཚོགས་ཀྱི་བསྐྱོར་བ་རྒྱ་མ་རུ་དང་
 དྲིལ་བུའི་སྤྱ་ཁུ་རུ་སི་ལི་ལི་སྤྱད་ཅིག་གིས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྤྱན་དྲངས། བརྩ་ས་མ་ཇོ་རྩྱུ། །ནམ་མཁའ་མ་ཐིང་བཟང་གཡུ་འོད་འབར་བའི་
 སྟོང་། །མུ་ལེ་མ་ཐིང་གི་གཡུ་བྲག་གཏེར་སྟོམ་ནས། །ཆེ་ཞེས་ཆེན་མོ་ཨོྲ་སྤྱི་སྐྱུ་ནམ་བཟའ། །དབྱ་བགོགས་འདུལ་སྤྱིར་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་

གསོལ། རྒྱུངས་ཕུགས་དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོན། སྐྱུ་མདོག་དཀར་དམར་ཞལ་གཅིག་ཕུག་གཉིས་མ། བདུད་བཞིའི་གདན་ལ་ཞབས་
 གཉིས་མཉམ་པར་བཞེངས། རྩེ་དཀར་ན་བཟའ་བདུད་རིགས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན། ཞི་བའི་འཇུག་ལྡན་རིན་ཆེན་བརྒྱན་གྱིས་སྤྲུམ། སྤྲིད་པ་གསུམ་
 གསལ་དདུལ་དཀར་མེ་ལོང་གཡས། རྩོགས་འདོད་འབྱུང་བའི་ནོར་བུ་གཡོན་ན་འཛིན། མཐུ་སྟོབས་ཐོགས་མེད་ཨ་ཕྱི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོན། ཨོ་རྒྱན་
 གནས་དང་དམ་ཆོག་གཞལ་ཡས་ནས། རིན་ཆེན་མཛོས་པའི་གནས་མཆོག་དམ་པ་འདིར། སྤྱན་འདྲན་མཆོད་ཕྱིར་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་
 གསོལ། ཨོྃ་རྣམ་ཏེ་ར་པ་རྣམས་སྐྱེ་སྐྱེལ་རྒྱུ། དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་གཙུག་ན་ནོར་བུ་ནི། ཞལ་གཅིག་ཕུག་གཉིས་སྐྱུ་མདོག་དཀར་མེར་ཅན། རྩེ་གྱི་ན་

༡༡། །བཟའ་ལྷན་ཏེ་ལེ་འཛིན་མདོག་ །སྐྱེ་ལ་གསོལ་ཞིང་རྒྱས་པའི་ངང་རྩལ་ཅན། །ཞབས་གཉིས་མཉམ་བཞེངས་རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་བརྒྱན། །
 ལྷག་གཡས་གསེར་གྱི་རྒྱ་རུ་བྲག་ཏུ་བྱོལ། །གཡོན་པ་ལྷགས་དཀར་ཐོད་པ་རིན་ཆེན་བསྐྱམས། །པདྨའི་གདན་བཞེངས་གཙོ་ལ་འདུན་པའི་རྩལ། །ཨོ་
 རྒྱན་ཡུལ་ནས་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཨོ་བཟོ་རྩྭ་ན་ཏར་པདྨ་མཆུལ་རྩྱུ་ རྩྱུ། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་པདྨ་ར་གའི་མདོག་ །ཞལ་གཅིག་ལྷག་
 གཉིས་སྤྱན་གསུམ་གཅེར་བུར་གྱོལ། །ཐོད་པས་རྒྱན་ནས་པདྨའི་གདན་ལ་བཞེངས། །ལྷག་གཡས་གྱི་གྲག་གཡོན་པས་ལྷགས་ཀྱུ་བསྐྱམས། །གཙོ་
 ལ་མདུན་ཕྱིར་དབང་གི་ངང་རྩལ་ཅན། །དམ་ཆོག་གནས་ནས་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཨོ་མ་རྩྱ་གི་རྩྱ་མ་ཨ་ཙྱ་པདྨ་མཆུལ་རྩྱུ་ རྩྱུ། །

དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ནི། ཞལ་གཅིག་ཕུག་གཉིས་སྐྱ་མདོག་དམར་སྐྱའི་མདོག་ ལེ་བརྒན་དར་གྱིན་བཟའ་སྐྱ་ལ་གསོལ། ཕུག་
གཡས་ནི་དུ་རྒྱལ་གཡོན་པས་ནོར་བུ་བསྐྱམས། སྐྱ་ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་དྲིའི་གདན་ལ་བཞུགས། གཙོ་ལ་འདུན་ཕྱིར་སེམས་ཅན་དབུལ་བ་སོལ། །
དམ་ཚིག་གནས་ནས་སྐྱ་འདྲིན་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཞོ་ས་མ་ཡ་ཏ་ར་ཨ་ཅ་ག་མཛུལ་རྩྱི། རྩྱི། ཤེ་ཟ་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་ཆེན་མོ་ནི། སྐྱ་མདོག་
ཕྱོ་སྐྱ་ཞལ་གཅིག་ཕུག་གཉིས་མ། ཕུག་གཡས་རལ་གྱི་གཡོན་པ་ཐོད་པ་བསྐྱམས། ཞིང་ལྷགས་གསོལ་ཞིང་དུར་བྱོད་ཆས་ཀྱི་བརྒྱན། ཞབས་
གཉིས་ཕུས་བཅུགས་གཙོ་མའི་བཀའ་ཉན་བྱེད། དགྲ་བགོགས་ཚར་གཙོད་ལྷ་མོ་སྐྱ་འདྲིན་གྱིས། བར་ཆད་སེལ་ཕྱིར་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

[illegible]

49

二六二

གར་རྒྱལ་ས་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། བརྒྱུད་པ་ནི། རང་གི་མདུན་བསྟེན་ཨ་ཕྱི་སྒྲ་ནམ་བཟའ་དབང་ཕུག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོལ་མའི་སྒྱུ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱོན་ནས། སྤང་
ངའི་ནང་དུ་མར་བྱ་ཞུ་བ་བཞིན་དུ་སྤོང་སྤོང་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསམ། འཁོར་རྒྱལ་ས་ལ་ཡང་རང་རང་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྟོན་ལ། ཇོ་རྩེ་བོ་རྩེ་ ཨོ་
ཨྱུ་རྩེ། ཡི་གེ་གསུམ་གྱིས་བྱིན་རྒྱལ་ས་ལ། སྤྲུང་ཡང་ཕུག་ས་ཀའི་ས་འོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དབང་གི་ལྷ་རིགས་ལྷ་འཁོར་བཅས་སྒྱུན་དང་ས། ཉར་
སྒྱུད་ལུས་མཆོད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ལ་དབང་བསྒྱུར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དེ་རྒྱལ་ས་ཀྱིས། ཨོ་ས་ཐ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་
ཨ་ཕྱི་ཏེ་ག་ཏ་ས་མ་ཡ་བྱི་རྩེ་ ཞེས་དབང་བསྒྱུར་ལུས་གང་དྲི་མ་དག་ཏུ་ལྷག་མ་ཡར་ལུད་པ་ལས་གཙོ་མོ་ལ་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་དེ་རྩེ་རྩེ་ལ་འབྱོར་

50

༡། །མས་དབུར་བརྒྱན་ཅིང་འཁོར་རྣམས་ལ་རིན་ཆེན་འབྲུང་ལྡན་གྱི་དབུ་བརྒྱན། དབང་གི་ལྡན་རྣམས་སོ་སོ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། གཙོ་མོའི་
 ཐུགས་ཀར་སྒྲ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲིང་དུ་ཡི་གེ་རྩི་དཀར་པོའི་མཐར། ཨོྩ་མུཨ་ཅིཏྲ་ཤུར་རྩམ་ཏ་ར་མ་མཚཱ་སྒྲ་སྒྲ། སཏྲ་འདུས། ཡར་
 འདུས། མ་མ་རྩྭ་ན་ཏ་ར་འདུས། མུ་མུ་ས་མ་ཡ་ཏ་ར་རྩེ་མ་རྒྱུ་ནི་མ་མ་ཨ་ཡུ་ཡུ་རྩེ་ཡུ་རྩེ་ཀུ་རུ་ཡེ་འདུས་རྩྱུ་རྩྱུ་པཎ་པཎ་ ཞེས་འགལ་མེད་འཁོར་ལོ་ལྡར་འཁོར་
 ཞིང་། མཁའ་འགོ་མ་བཞིས་ཀྱང་བརྒྱས་པ་བྱེད་པར་སྒོམ་ལ་སྒྲགས་གོང་འོག་མི་སྒྲོ་བར་དུ་བརྒྱའོ། ཅོར་སྒྲུབ་བྱེད་ན་དམིགས་པ་ཞལ་ལས་ཤེས། ཐུགས་ཨོྩ་སཏྲ་ཡུ་རྩེ་རྒྱུ་ནི་ཏ་རི་ནི་
 ས་རྩྱུ་པཎ་ ཨོྩ་མུཨ་ཅིཏྲ་ཤུར་རྩམ་རྩྭ་ན་ས་མ་ཡ་ཏ་ར་རྩེ་མ་རྒྱུ་ནི་སཏྲ་མ་མ་མ་ཆི་རྩུ་སྒྲི་པ་ལ་རྟོ། ཞེས་བརྒྱས། སྒྲོན་གཡང་འགྲུགས་འདོད་ཀྱི་

五、六、七、八、九

འཆར་འབེབ་འདིར་གྱ། མདུན་བསྐྱེད་བསྐྱེད་སྐྱེད་མའི་དབང་དྲག་ཕྱིན་ལས་གྱི་རིམ་པ་ནི། མཆོད་པ་རྣམས། ཨོྃ་ཁུ་རོ་རྟེས་བསངས། སྐྱ་ལྷ་ལྷས་སྐྱེདས། སྐྱོང་པའི་ངང་
ལས། རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་རྩ་ཡི་ཁོ་གསུམ་འཕྲོས་ཏེ། རྩ་ལས་མི་བྱུང་མཆོད་རྫས་མ་དག་པའི་དངོས་པོ་བསྐྱེདས།
ཡི་ལས་རྐྱེད་བྱུང་བག་ཆགས་ངན་པ་ཐམས་ཅད་གཏོར། ཁོ་ལས་རྐྱེད་གཏོས་འཛིན་གྱི་བྱི་མ་སྐྱེདས། སྐྱར་ཡང་རྩ་འཕྲོས་ཏེ། རྩ་རྐྱེད་རྩ་ལྷོ་གྱི་
ཞེས་པས། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་རྫས་འཛིན་ཏེ་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་གང་བར་གྱུར། ཨོྃ་ཨུཾ་ཧྱཱཾ། གསུམ་གྱིས། ཟག་པ་མེད་པའི་འདོད་ཡོན་
བཀའ་སྐྱེད་འཁོར་བཅས་དགྱེས་པ་བསྐྱེད་རུས་པའི་མཆོད་སྤྱིན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པར་གྱུར། ཅེས་དམིགས་ལ། ཨོྃ་བཏྲ་ཨུཾ་ཨུཾ་ཧྱཱཾ་ཧྱཱཾ། དེ་བཞིན་དུ། སྐྱ་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

[illegible]

53

པ་གྲུ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་དུ་མས་ཕྱས་མཛེས་པ། རྒྱ་སྤྱོད་གྱི་ཁ་ནས་འཕྱང་བའི་རིན་ཆེན་དཀར་དམར་གྱི་བྱ་བ་དྲུག་ཕྱེད་དེ་ལ་བྱ་གཡེར་ཁ་ཟླ་ཕྱེད་རྒྱུད་གིས་
བསྐྱོད་པས་རྣམ་པར་མཛེས་པ། ཤར་བུ་སྤྱོད་པོ་ལ་ཕུ་ཤུ་དུང་གི་སྤྱི་སྤྱུགས་མགོ་ཐུར་དུ་འཕྱང་བ། མདའ་ཡབ་པརྩ་ཕྱེད་པའི་དབྱིབས་ཅན་ཀྱན་རུ་འཁོར་
བའི་རྩེ་མོ་གཡས་གཡོན་རྣམས་སུ་གདུགས། རྒྱལ་མཆོན། ར་ཡབ། བདན། བུ་མ་པ་བཟང་པོ་ནས་ཐོན་པའི་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ལ། བཀྲ་ཤིས་
རྩམ་རྟགས་རྒྱལ་སྤྱོད་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲོ་ཆོགས་གྱིས་མཛེས་པར་བརྒྱན་པ། སྒོ་བཞིར་རིན་པོ་ཆེའི་ཀ་བ་དང་ལྷའི་དར་སྤྲོ་ཆོགས་གྱི་རྒྱན་དང་ལྷན་པ། རང་
རིན་པོ་ཆེའི་གདུང་མ་ཀ་བ་བརྒྱད་གྱིས་ཉེ་བར་བཏེག་པ། འོག་གི་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་དབུས་དཀར། ཤར་སྤྱོ། སྤྱོ་སེར། རུབ་དམར། བྱང་ལྗང་།

༡༡། །དབུས་བྱུར་བྱུར་ཕུབ་པའི་ཕྱི་མོར་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་ཏོག་གིས་མཛེས་པ། ཕྱིའི་བྲམས་སུ་དཔག་བསམ་གྱི་ལྗོན་ཤིང་། བྲམ་གྱི་རྫིང་བུ་ལ། རང་པ། བྲུང་བྲུང་། རུ་བྲུ་མང་པོ་རྒྱ་ཞིང་སྐད་སྐད་ལྗིད་པ། མེ་ཏོག་སྒྲ་ཚོགས་གྱི་རྒྱུ་རར་བུང་བ་མང་པོ་ཕྱི་ཞིང་གཡུ་ཡི་གུམ་པ་དང་གསེར་གྱི་ཕྱེ་མས་གཡོགས་པ། སྐན་གྱི་ནེ་ཁུ་སིང་ལ་མེ་ཏོག་དཀར་དམར་སྒྲ་ཚོགས་གྱིས་མཛེས་པར་བཀྲ་བ། བདུད་རྩི་རྒྱ་མཚོ་འབྲིལ་ཞིང་། སྤང་པོ་ཆེ་དང་། ཏུ་ལུག་འབྲི་གནག་རྒྱ་བོང་། འབྲོང་ཆེན། མཁའ་ལྗིང་ལ་སོགས་དགོར་ནོར་མང་པོ་ཕྱི་གར་རོལ་བ། དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་པར་རྒྱ་རྩོར་འོད་ཕྱོད་གཡོན་དུ་འཁོར་བ། དེ་ལྟ་བུའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཕྱི་ནང་དུ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཚོགས་བསམ་གྱིས་མི་

བྱུང་པ་འབྱོལ་བ། རྣམ་མཁའ་ནས་མེད་ཀྱི་ཆར་འབེབས་ཤིང་སྤྱོད་ཀྱི་ངད་ལྡང་བ། དར་སྒྲུང་དུ་འཇའ་སྤྱིན་སྒྲུ་ཚོགས་ཀྱི་བྱ་བས་སྤྱེལ་བ། ས་
གཞིར་དཔལ་འབྱོར་ལྷ་གྲུ་མི་ཡི་ཡོངས་སྤྱོད་འདོད་ཡོན་གྱི་ཕུང་པོས་གཏམས་པའི་དབུས་སུ། དབྱེད་ཀར་པོ་དང་སྒྲ་བའི་གདན་ལ་རྩྭ་ཡིག་དཀར་པོ་
ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འཕགས་པ་མཆོད། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས། རྩུང་འདུས་རྩྭ་ལ་ཐེམ། དེ་ཡོངས་སུ་གྲུར་པ་ལས། ཨ་ཕྱི་ཚོས་ཀྱི་སྒྲོལ་མ་སྒྲུ་
མདོག་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་དང་ལྡན་པ། ཞི་ཞིང་ཅུང་ཟད་ཁྱོ་བའི་ཉམས་ཅན། དབུ་ལ་དུང་ཐོད་དང་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པ། དར་སྒྲུ་ཚོགས་
ཀྱི་ཅོད་པན་ན་ལྷ་གཏུ་འཕུར་བ་དབུ་སྒྲུ་རལ་པའི་ཐོར་རྩྱགས་ཅན། སྒྲུ་ལ་ལྷ་རྩལ་གྱི་ན་བཟའ་བསྒྲུབས་པ། ཕྱག་གཡས་སྤོང་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏུ་མ་

༡༡། རུ་དག་ཏུ་འབྲོལ་བས་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཏྲ་གི་འི་ཚོགས་རྣམས་དབྱིངས་ནས་བསྐྱལ་བ། མི་རྒྱུ་གྱི་དབྱིངས་ལ་བརྒྱན་པས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཟུང་
མཁའ་འགྲོམ་བྱན་ཏུ་བཀོལ་བ། ལྷག་གཡོན་བདུད་ཁྲག་གིས་གང་བའི་ཐོད་པ་ལྷགས་ཀར་བསྐྱམས་ཤིང་སྒྲིང་རྗེས་ཞལ་དུ་གསོལ་བ། ཞབས་གཉིས་
དག་ཤུལ་ཆེན་པོའི་སྐྱབས་གྱིས་གུང་གཉིས་ལ་སྒྲིང་བཞི་བྱབ་པར་ཉལ་བའི་ཅང་ཤེས་གྲོ་སྒྲོན་སྒྱུར་མགྲོགས་ཤུགས་ཅན་ལ་རབ་ཏུ་མཛེས་པའི་བཟོ་འག་
གི་དར་ཆེན་གྱིས་སྒོ་བསྐྱམས་པ། གསེར་སྒྲ། གསེར་སྒྲབ། གཡུ་མཐུར་ནོར་བུ་དུ་མའི་ཐག་ཆས་ཅན། རིན་པོ་ཆེའི་བྱེ་བྲག་སྐྱ་ཚོགས་དང་སྐྱག་
རས་དང་གཟིག་གཟར་གྱིས་བརྒྱན་པའི་སྒྲིང་ན་བཞུགས་པའོ། བྱི་རོལ་གྱི་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བཞི་པར་མདུན་དུ་ཤ་བཟལ་ས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་སྐྱ་མདོག་

二六二

མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། རབ་དུ་བློ་བའི་བཞིན་ཅན། གཡས་ཀྱིས་རལ་གྱི་ནམ་མཁར་ཕྱར་བས་དབྱ་བགེགས་ཀྱི་སྟོག་ཅུ་གཅིད་པ།
གཡོན་པས་ཐོད་པ་དབྱ་བགེགས་སྤིང་བྲག་གིས་བཀང་བ་གཙོ་མའི་ཞལ་དུ་སྟོབ་པ། སྤང་ཆེན་དང་ཞིང་ཆེན་གྱི་པགས་པ་སྐྱུ་ལ་གསོལ་ཞིང་དུར་བྱོད་
གྱི་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། བཀའ་ཉན་ཅིང་གསུང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་བོད་བུ་གྲ་པ་ལ་བཅིབས་པ། གཡས་སུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་གཙུག་ན་ནོར་བུ།
སྐྱུ་མདོག་དཀར་སེར་མདངས་དང་ལྗན་པ། ཞལ་གཅིག་ ཕྱག་གཉིས་མ། གཡས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་བསྐྱམས་
ཤིང་། གཡོན་པས་ཐོད་པ་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེས་གང་བ་འཛིན་པ། རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་ཚོགས་ཀྱིས་སྐྱུ་ལ་བརྒྱན་ཅིང་། དར་ལྗང་གྲུའི་ན་བཟའ་གསོལ་ནས་

58

༡༡། གཙོ་མོ་ལ་འདུན་པའི་ཚུལ་གྱིས་འབྲོང་ཆེན་ཁམ་འབྲིང་ལ་བཅིབས་པ། རྒྱལ་དུ་དམ་ཆོག་གི་མཁའ་འགྲོ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་སྐྱུ་མདོག་
 དམར་སྐྱ། ཞལ་གཅིག་ ཕྱག་གཉིས་མ། དར་ལེ་བརྒྱན་གྱིན་བཟའ་གསོལ་བ། ཕྱག་གཡམས་དབང་གི་རྒྱལ་པ་བསྐྱམས་ཤིང་། གཡོན་པས་ཐོད་པ་
 རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་བ་བསྐྱམས་པ། རུས་པ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་ལྡན་པ་གཙོ་མོ་ལ་འདུན་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟ་དམར་ཞུར་ལ་བཅིབས་པ། གཡོན་དུ་
 དབང་གི་མཁའ་འགྲོ་ཁམས་གསུམ་གཟི་འཕྲོག་མ་སྐྱུ་མདོག་དམར་མོ། ཞལ་གཅིག་ ཕྱག་གཉིས། རྒྱན་གསུམ་མ། དབུ་སྐྱ་གྲོལ་བ། ཐོད་པ་སྐྱམ་
 རྒྱན་དང་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པ། ཕྱག་གཡམས་ཟངས་ཀྱི་གྲི་གྲུག་དང་གཡོན་ལྷགས་ཀྱི་བསྐྱམས་ཤིང་གཙོ་མོ་ལ་འདུན་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཁའ་ལྷིང་

དབང་པོ་ལ་བཅེབས་པའོ། དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་པད་འདབ་བཅུ་གཉིས་གྱི་ཤར་སྟོད་དུ་ཇོ་མོ་གྲུ་གིས་ཆེ་རིང་མ་དཀར་མོ། ཞལ་གཅིག་ ཕྱག་གཉིས་
 མ། ཞི་བའི་ཉམས་དང་ལྡན་པ། དབུ་སྒྲ་ཐོར་ཚུགས་སྒྱི་བོར་བཅིངས་ཤིང་ཤེལ་གྱི་ཅོད་པན་ཅན། ཕྱག་གཡས་གསེར་གྱི་དྲོ་ཆེ་ཆེ་དགྲུ་པ་ནམ་མཁར་
 གདེངས་ཤིང་། ཕྱག་གཡོན་གསེར་གྱི་བུ་པ་འཆི་མེད་བདུད་རྩིས་གང་བའི་ཁར། དཔལ་བེན་དང་གཡུ་རྩུང་རིན་པོ་ཆེ་ལྟེན་པས་མཚན་པ་
 ཕྱགས་ཀར་བསྐྱམས་པ། སྒྲུ་ལ་དར་དཀར་གྱི་ན་བཟའ་ལྷ་བ་ལྷ་བ་རུ་གསོལ་ཞིང་སེང་གི་དཀར་མོ་ལ་བཅེབས་པ། ཤར་དུ་མཐིང་གི་ཞལ་བཟང་མ་
 སྟོན་མོ། ཞལ་གཅིག་ ཕྱག་གཉིས་མ། དབུ་སྒྲ་རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་བཅིངས་ཤིང་ཡི་རྩ་རྒྱུ་ལའི་ཅོད་པན་ཅན། ཕྱག་གཡས་སྒྲ་ཚོགས་མདའ་དར་

༡༡། །དང་། གཡོན་དངུལ་དཀར་མེ་ལོང་བསྐྱམས་པ། སྐུ་ལ་དར་སྟོན་པོའི་ན་བཟའ་ལྷ་བ་ལྷ་བ་ཏུ་གསོལ་ཞིང་རྒྱ་ཁ་དཀར་ལ་བཅིབས་
པ། ཤར་སྐད་དུ་མི་གཡོ་སྟོ་བཟང་སྐུ་མདོག་སེར་མོ། ཞལ་གཅིག་ ཕྱག་གཉིས་མ། དབུ་སྐར་ལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་སྤྱི་བོར་བཅིངས་ཤིང་གསེར་གྱི་
ཅོད་པན་ཅན། ཕྱག་གཡམས་ཞལ་བས་སྐུ་ཚོགས་ཀྱིས་བཀའ་བའི་འཁར་གཞིང་དང་། གཡོན་པས་ནེུ་ལའི་རྒྱལ་པ་འཛིན་པ། སྐུ་ལ་དར་སེར་པོའི་ན་
བཟའ་ལྷ་བ་ལྷ་བ་ཏུ་གསོལ་ཞིང་རྒྱ་སྐྱག་འགྲུས་མ་ལ་བཅིབས་པ། ལྷོ་སྟོད་དུ་ཅོད་པན་མགྱིན་བཟང་མ་སྐུ་མདོག་དམར་མོ། ཞལ་གཅིག་ ཕྱག་གཉིས་
མ། དབུ་སྐར་ལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་སྤྱི་བོར་བཅིངས་ཤིང་པདྨ་རྒྱ་གའི་ཅོད་པན་ཅན། ཕྱག་གཡམས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་པས་རིན་པོ་

ཆེའི་སྒོམ་བྱ་འཛིན་པ། སྐྱལ་དར་དམར་པོའི་ན་བཟའ་ལྷ་བ་ལྷ་བ་རུ་གསོལ་ཞིང་སྤྲོན་ཤ་ཡུ་མོ་ལ་བཅིབས་པ། ལྷོ་རུ་གཏད་དཀར་འགྲོ་བཟང་མ་སྐྱ་
 མདོག་ལྔ་དྲུག་། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། དབུ་སྐྱ་རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་སྒྱི་བོར་བཅིངས་ཤིང་མཛད་གྱི་ཅོད་པན་ཅན། ཕྱག་གཡས་གསོ་བྱེད་
 དུ་ཐའི་ཚུན་པོ་འཛིན་ཅིང་། གཡོན་སྐྱལ་གྱི་ཞགས་པ་བསྐྱམས་པ། སྐྱལ་དར་ལྔ་དྲུག་གའི་ན་བཟའ་ལྷ་བ་ལྷ་བ་རུ་གསོལ་ཞིང་གཡུ་འབྲུག་སྒོན་པོ་ལ་
 བཅིབས་པ། ལྷོ་སྤྲད་དུ་དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་དུ་དཔའི་སོལ་བ་མ་མཐིང་ནག་ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞིའི་དང་པོ་གཉིས་ཤུག་དང་ཐོད་ཁྲག་ འོག་མ་གཉིས་
 རལ་གྱི་དང་ཁ་ཁྱོ་འཛིན་པ། སྐྱ་སྤྲོད་ལ་མི་ལྷགས་གྱི་གཡང་གཞི། སྐྱ་སྤྲད་ལ་རེ་ལྷའི་ཤམ་ཐབས་ཐོད་པ་སྐྱམ་སྒོན་དང་སྐྱལ་གྱི་ཚུན་པོ་རྣམས་

༡། །གསོལ་བ། ཞབས་གཉིས་དོར་སྒྲུབས་སུ་ལྷགས་སྒྲོག་གསོལ་ཞིང་བོང་བུ་གྲ་པ་ལ་བཅེབས་པ། རུབ་སྟོང་དུ་སེ་མོ་དོ་སྒྲུ་མདོག་སྟོན་མོ།
 ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་རལ་གྱི་དང་ཐོད་ཁྲག་འཛིན་པ། ལུ་མེན་སྒྲུ་ལེའི་ཐོར་རྩུགས་དང་ལེ་ཕྱན་ཅན། རིན་པོ་ཆེ་གསེར་གཡུ་དང་དར་ཟབ་གྱི་རྒྱན་
 ཅན་རྩུ་རྩུ་སྟོན་པོ་ལ་བཅེབས་པ། རུབ་རུ་གསོད་བྱེད་དམར་མོ། རུབ་སྟོང་དུ་ཟ་བྱེད་ལྗང་མོ། བྱང་སྟོང་དུ་འཕྲོག་བྱེད་དམར་སྒྲུ་གསུམ་ག་གཅེར་མོ་
 མི་ལྷགས་གྱི་གོས་ཅན་ལྷགས་ཀྱུ་དང་ནད་རྒྱལ་ཐོགས་པ། བྱང་དུ་བྲོ་མོ་དམར་མོ། བྱང་སྟོང་དུ་སྟོག་གི་སྒྲུ་གྱི་སྟོན་ནག་གཉིས་ཀ་གཡས་རལ་གྱི་
 འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་ཐོད་ཁྲག་རུབ་པ། དར་བེར་དང་མགོ་ཐོང་རྒྱན་ཅན་མི་རྒྱུང་འབྲུགས་པའི་དགྱིལ་དུ་གསལ་བའོ། དེའི་ཕྱི་རོལ་རུ་པད་འདབ་བཅུ་

二五二

གཉིས་ལ་ཤར་སྟོད་དུ་བདག་ཉིད་ཆེན་མོ་མཐིང་ག་ཁུ་སྒྲིན་རྒྱལ་མཆོན་དང་མེ་ལོང་འཛིན་ཅིང་འབྲུག་ལ་བཅིབས་པ། ཤར་དུ་དཔལ་ལྷན་ཏེ་སྟོ་སྟུ་
ཤང་ལང་དང་ཞགས་པ་འཛིན་ཅིང་འབྲུག་ལ་བཅིབས་པ། ཤར་སྟོད་དུ་དོ་ཇེ་ཀུན་བཟང་མཐིང་ག་དོ་ཇེ་དང་བུམ་པ་འཛིན་ཅིང་སེང་གོ་ལ་བཅིབས་
པ། སྟོ་སྟོད་དུ་འབྲོག་ཆེན་འཁོར་འདུལ་ནག་མོ་རུ་མཆོན་དང་ཞགས་པ་འཛིན་ཅིང་དེའུ་ལ་བཅིབས་པ། སྟོ་རུ་ཁ་རག་ཁྱུང་བཙུན་དཀར་དམར་ཁྲ་མ་རུ་
དང་མེ་ལོང་བསྐྱམས་ཤིང་ཁྱུང་ལ་བཅིབས་པ། སྟོ་སྟོད་དུ་ཤ་མེད་གངས་དཀར་དཀར་མོ་བོར་བ་དང་བུམ་པ་འཛིན་ཅིང་ཤ་བ་ལ་བཅིབས་པ། རུབ་
སྟོད་དུ་དོ་ཇེ་ཀུ་མོ་དཀར་དམར་སྟུ་ལ་ཆེན་དང་པར་བུ་འཛིན་ཅིང་རྟ་སྟོན་ལ་བཅིབས་པ། རུབ་རུ་ཕྱ་རི་རབ་འབྲུམས་དཀར་མོ་བེ་ཅོན་དང་འཁར་གཞོང་

64

༡། འཛིན་ཅིང་འཕར་བ་ལ་བཅིབས་པ། རུབ་སྒྲིད་དུ་གོང་བཅུན་སྒྲིག་ནག་མདའ་དར་དང་སྒྲོམ་བུ་འཛིན་ཅིང་རྒྱང་རྟ་ལ་བཅིབས་པ། བྱང་སྒྲིད་དུ་དོན་གཡའ་མོ་དམར་སེར་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཉིང་ཤག་འཛིན་ཅིང་ཡུ་མོ་ལ་བཅིབས་པ། བྱང་དུ་དོན་སྒྲིན་གཅིག་སྒྲིག་ནག་དར་དང་འབྲང་རྒྱས་འཛིན་ཅིང་མཛོལ་བཅིབས་པ། བྱང་སྒྲིད་དུ་གཡུ་ཡི་རྩིལ་རྒྱང་དམར་སེར་རྩིལ་བུ་དང་པར་འཛིན་ཅིང་སྒྲིག་ལ་བཅིབས་པ། ཀྱན་གྱང་དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྲིས་བསྐྱབས་ཤིང་རང་རང་གི་འཁོར་དང་བཅས་པའོ། དེའི་ཕྱི་བྱམས་ཞིང་རྒྱང་གི་གདན་དུ། ཤར་དུ་ཞི་བའི་ལས་མཛད་རྣལ་འབྱོར་དཀར་མོ་བདུན། ལྷོ་དུ་རྒྱས་པའི་ལས་མཛད་རྣལ་འབྱོར་སེར་མོ་བདུན། རུབ་དུ་དབང་གི་ལས་མཛད་རྣལ་འབྱོར་དམར་མོ་བདུན། བྱང་དུ་དྲག་པོའི་

二五二

ལས་མཛད་རྣམས་འབྱོར་ལྷུང་མོ་བདུན་རྣམས་རྒྱན་དང་ཕུག་མཚན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་གསལ་བ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསྟན་པ་སྤྱད་ཞིང་སྤྱབ་པ་པོའི་བར་
 ཆད་སེལ་བའི་ཕྱིར་དུག་པོའི་སྤྱར་བཞིངས་ནས་ཕྱིན་ལས་གང་བཅོལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་སྤྱབ་པའི་རྟགས་དང་མཚན་མ་མ་ལུས་པ་སྟོན་ཅིང་བཞུགས་
 པའོ། གཙོ་ལའོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་ཐོར་ཨོྲོ་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་ལྷུང་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་སྟོན་པོ། ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་
 པས། བཀའ་དང་དམ་ཆོག་གི་གཞུང་ཡས་ཁང་། རུབ་ཕྱོགས་ཨོ་རྒྱན་ཡུལ། འབྲི་གུང་བྱང་རྒྱུ་གྲིང་། འདན་སྟོད་བྲག་རྩའི་དབེན་གནས། གཏེར་
 སྟོམ་དུག་པོའི་གནས་མཆོག་ལ་ཕྱིའི་གནས་དང་སྤྱར་དཔལ་གྱི་སྤྱབ་ཕུག་སྤྱབ་གནས་དཔལ་གྱི་ཚ་ཁྱུག་ལ་སོགས་པ་ནས་དབྱིངས་ཕུག་ཆོས་ཀྱི་སྟོལ་

66

22
60
25
4
4

༡། མའི་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཐུགས་དམ་གྱི་རྒྱུད་བསྐྱེད་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་འཇའ་སྤྱོན་འབྲིགས་པ་བཞིན་སྐད་ཅིག་ཉིད་
ལ་སྐྱེན་དངས་པར་གྱུར། ཤཛེན་དང་གྲུ་གྲུལ། ཅུན་དཀར་པོ། སྒོས་དཀར། ཨ་ག་རུ་རྣམས་སྐྱར་བའི་སྒོས་བསྐྱེད། རོལ་མོ་སྐྱ་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱ་དང་། དར་དཀར་གྱི་གཡབ་མོ་དང་
བཙས། གྱེ། དགུང་སྒོན་དབྱིངས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ནས། །དབྱིངས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་སྐྱ་བཞེངས་ཤིག། རྣམ་མཁའ་མཐིང་གི་ཁང་བཟང་ནས། །ཆོས་ཀྱི་
སྒོལ་མ་སྐྱ་བཞེངས་ཤིག། །ཤར་ཕྱོགས་དབྱིངས་ཀྱི་སྒོ་ཕྱེས་ལ། །ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་སྐྱ་བཞེངས་ཤིག། །སྒོ་ཕྱོགས་དབྱིངས་ཀྱི་སྒོ་ཕྱེས་ལ། །ཡེ་ཤེས་
མཁའ་འགྲོ་སྐྱ་བཞེངས་ཤིག། །རུབ་ཕྱོགས་དབྱིངས་ཀྱི་སྒོ་ཕྱེས་ལ། །དམ་ཚིག་མཁའ་འགྲོ་སྐྱ་བཞེངས་ཤིག། །བྱང་ཕྱོགས་དབྱིངས་ཀྱི་སྒོ་ཕྱེས་ལ། །

67

དབང་གི་མཁའ་འགོ་སྐྱ་བཞེངས་ཤིག །གངས་རི་ཤེལ་གྱི་བུར་ཕུད་ནས། །ཆོ་རིང་མཆེད་ལྷ་སྐྱ་བཞེངས་ཤིག །མུ་ལེ་མཐིང་གི་གཡུ་མཚོ་ནས། །དུང་
སོལ་ལྷ་མོ་སྐྱ་བཞེངས་ཤིག །གནམ་མཚོ་གསང་བའི་ཕོ་བྲང་ནས། །མཚོ་སྐྱན་སེ་མོ་སྐྱ་བཞེངས་ཤིག །སྐྱ་གསུང་བྱགས་གྱི་ལས་མཁན་མ། །ལས་
བྱེད་མ་གསུམ་སྐྱ་བཞེངས་ཤིག །ཡོན་ཏན་སྤོན་ལས་གཏེར་གྱི་མཛོད། །སྤིང་སྐྱལ་སྐྱ་གྱི་སྐྱ་བཞེངས་ཤིག །ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་སྤྱིང་འོག
ནས། །སྐྱལ་པའི་མ་ཚོགས་སྐྱ་བཞེངས་ཤིག །རྩི་ །རང་བཞིན་ཡེ་ནས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡི། །མ་སྐྱེས་གསལ་ཚོགས་གསང་བའི་དགྱིལ་འཁོར་
འདིར། །སྐྱན་འདྲིན་གཤེགས་སུ་གསོལ་བའི་བསྟན་སྐྱུང་ནི། །ཡེ་ཤེས་ལས་ལ་སྐྱལ་པའི་རྒྱ་གི་མ། །བཀའ་དང་དམ་ལ་གནས་པའི་སྐྱུང་མ་མཚོགས། །

༡། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་ལ་པ། །ཡེ་ཤེས་འཇིག་རྟེན་རྩལ་འཛིན་སྐྱུ་ལ་འཁོར་བཅས། །ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱུ་ལ་གནས་འདིར་
གཤེགས་སུ་གསོལ། །ནམ་མཁའ་མཐིང་བཟང་གཡུ་འོད་འབར་བའི་གྲོང་། །བྱུང་པར་སྐྱུ་ལེ་མཐིང་བྲག་གཏིར་སྒྲོམ་ནས། །ཆེ་ཞེས་ཆེན་མོ་ཨ་ཕྱི་
སྐྱུ་ནམ་བཟའ། །དབྱ་བགེགས་གདུག་པ་འདུལ་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ལས་སྐྱུ་མའི་སྐྱུར་བསྟན་པ། །ལས་དང་ཡེ་ཤེས་དམ་
ཆོག་དབང་གི་ལྷ། །རང་རང་རིགས་མཐུན་རྒྱལ་བའི་བསྟན་བསྟུང་ཕྱིར། །ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས། །རྣལ་འབྱོར་གདུང་བའི་
ང་འོ་འབྲུག་ལྟར་སྒྲོག། །འབོད་རྫས་ཅོད་པན་གཡབ་མོ་ལིངས་སེ་ལིང་། །མཆོད་གཏོར་དམ་རྫས་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཆོར་བསྐྱུ་ལ། །དམ་གཙང་གནས་

འདིར་དམ་ཚིག་ས་སྤྲུང་། ཇུ་རྩྱུ་པོ་རྩོ་། ལ་ལ་ལ་རྩོ་། ལེ་བྱེ་རི་བླ་ག་ལྷན་ལྷ་ཀཱུ་ཡ་ས་མ་ཡ་ཇུ་། བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ནི། རྩོ་། དབྱ་བགེགས་རུ་ཏྲ་
 བསྐྱལ་བའི་གནས་མཚེག་འདིར། །ཐོད་མཁར་རིན་ཆེན་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་སུ། །པརྩ་ཉི་ཟླ་པོ་ཆེན་གདན་སྟེང་དུ། །བསྟན་པ་བསྐྱུང་སྤྱིར་གཉིས་
 མེད་བརྟན་པར་བཞུགས། །གནོད་བྱེད་གདུག་པ་ཞི་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། །ཟ་བྱེད་ལས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཆོ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་
 པའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། །དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་སྐྱུད་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། །དབང་བྱེད་དམ་
 ཚིག་མཁའ་འགྲོ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །གདུག་པའི་དབྱ་བགེགས་བསྐྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། །ལས་མཛད་དབང་གི་མཁའ་འགྲོ་བཞུགས་སུ་

༡༡། གསལ་ལ། ཡོན་ཏན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ། ཆེ་དཔལ་རྒྱས་བྱེད་ལྷ་མོ་བཞུགས་སུ་གསལ་ལ། སྤོན་ལས་དྲག་པོ་ཨེ་ཡི་
 དགྲིལ་འཁོར་དུ། བསྟན་སྲུང་མཁའ་འགྲོ་འཁོར་བཅས་བཞུགས་སུ་གསལ་ལ། རྩམ་རྒྱ་ར་རྩོ་ན་ལོ་གཏུ་གི་རྩི་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ས་མ་ཡ་སྟེ། ལྷག་བྱ་བ་ནི།
 ཨོྩམ་རྒྱ་ར་རྩོ་ན་ལོ་གཏུ་གི་རྩི་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ན་མོ་ན་མེ་ དམ་ཆེག་བསྒྲགས་པ་ནི། རྩི་དབྱིངས་ལྷག་མཁའ་འགྲོ་གཟུང་དང་དཔང་། རུས་འདི་ནས་ནི་
 བཟུང་ནས་སུ། རི་སྤིད་བྱང་རྒྱབ་སྤིད་པོའི་བར། བདག་ཀྱང་དམ་ལས་མི་འདའ་སྟེ། རྟག་ཏུ་བྱོད་ཉིད་སྒྲུབ་ཅིང་མཆོད། བྱོད་ཀྱང་དམ་ལས་མ་
 འདའ་བར། རྟག་ཏུ་བདག་གི་སྟོངས་གྲོགས་མཛོད། གཤམ་ཏེ་དམ་ལས་འདས་གྱུར་ན། དམ་ཆེག་གཉིན་པོའི་ཆད་པ་ཡིས། རྩོུ་དཔྱལ་བ་ཆེན་

བོར་ལྷུང་། །དེ་བས་དམ་ལས་མ་འདའ་བར། །དྲི་བདུད་ཅི་མཆོག་ལ་རོལ། །ས་མ་ཡ་མ་རྒྱ་པ་ཉལ་མི་ཏན་རྒྱུན། །སྤྲུལ་མཆོད་འབྱུང་བའི། །བདུད་ཅི་
 འཕྲུལ་ཞིང་། །རྩི་བླ་མཆོན་ལྡན་ཟག་མེད་བདུད་ཅིས་གཏམས། །ཐབས་ཤེས་གཉིས་མེད་ཕྱག་རྒྱས་ཀུན་སྒྲུངས་ཏེ། །དྲི་འཆང་དབང་བཟོ་བླ་རྒྱ་
 རྒྱ། །ཁྱུ་ལ་བྲིམས་རྒྱ་མཆོ་གཡུ་རྒྱ་མཆོ་དང་། །ནམ་མཁའ་དབང་ཕྱག་དཔེ་ཀ་དབང་གི་རྒྱལ། །བསོད་ནམས་དཔལ་དང་ཀ་ཐུང་གུ་བཞི་ལ། །
 །སྤྲུལ་མཆོད་འབྱུང་ལོ་དོན་གཉིས་ལྷན་གྱུ་བ་སྟོལ། །མཁའ་པོ་དར་མ་དགོན་རིན་བཅུན་པ་འབར། །དྲི་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་མཆོག་འཇིག་རྟེན་མགོན། །
 །བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དྲི་རྒྱུ་ཏེ་དང་། །རིན་ཆེན་སེང་གི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་མཆོམས་བཅད་པར། །སྤྲུལ་མཆོད་འབྱུང་ལོ་དོན་གཉིས་ལྷན་གྱུ་བ་སྟོལ། །དྲི་རིན་

༡༡། ཆེན་རིག་འཛིན་དོར་རྒྱལ་དང་། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཤེས་གཉིན་དོན་གྲུབ་རྒྱལ། རིག་འཛིན་དབང་རྒྱལ་རཏུ་དཔལ་བཟང་པོ། ཆོས་ཀྱི་
 རྒྱལ་མཆོན་རཏུ་ཆོས་རྒྱལ་ལ། ལྷན་མཆོད་འབུལ་ལོ་དོན་གཉིས་ལྷན་གྲུབ་སྟོལ། རྒྱལ་དབང་ཀུན་དགའ་སྤྲོ་ཆོག་པ་རང་གྲོལ་ཞབས། ཆོས་རྒྱལ་
 ལྷན་ཆོག་པ་བཟླ་ཤིས་ལྷན་ཆོག་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་རཏུ་རྒྱལ་དབང་ཆོས་ཀྱི་གྲགས། ཀམ་བུ་ཐོག་ལས་བཟང་པོ་ལ། ལྷན་མཆོད་འབུལ་ལོ་
 དོན་གཉིས་ལྷན་གྲུབ་སྟོལ། དོན་གྲུབ་ཆོས་རྒྱལ་བསྟན་འཛིན་འགྲོ་བ་འདུལ། དཔལ་ལྷན་མགར་ཆེན་ཆེ་བཅུན་སྤྲུལ་ཞབས། དཔྱད་རྒྱལ་མཆོན་
 རྒྱུ་རྒྱུ་ཐོག་དང་། ཁྱི་ཆེན་རིན་ཆེན་བསྟན་པའི་མཛེས་རྒྱུན་ལ། ལྷན་མཆོད་འབུལ་ལོ་དོན་གཉིས་ལྷན་གྲུབ་སྟོལ། རིགས་གཙོ་ཀུན་འདུས་གྲགས་ཆེ་

25. 26. 27. 28. 29.

ཉི་མ་དང་། །ས་ར་ཏ་དངོས་རྩམ་ཏ་མ་ཁི། །བྲི་སྐལ་ཐུབ་བསྟན་རང་གྲོལ་དབང་ཐུག་དང་། །དགོན་མཆོག་བསྟན་འཛིན་སྤོན་ལས་མཐར་སྤོན་ལ། །
 སྟན་མཆོད་འབུལ་ལོ་དོན་གཉིས་སྟན་གྲུབ་སྟོལ། །འཇམ་མགོན་གཞོན་རྩ་ཆོས་ཀྱི་སྟོ་གྲོས་ཞབས། །གྲུ་འཛིན་ཇེས་དངོས་ཤུག་མ་ཏི་ཞབས། །ལྟོ་
 སྐལ་དགོན་མཆོག་བསྟན་འཛིན་འགྲོ་འདུལ་སོགས། །དངོས་བརྒྱད་བྱིན་རྩལ་དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་ལ། །སྟན་མཆོད་འབུལ་ལོ་དོན་གཉིས་སྟན་གྲུབ་
 སྟོལ། །བསྟན་སྐད་གཙོ་མོ་དབྱིངས་ཐུག་ཆོས་ཀྱི་སྟོན། །ཤ་བཤེས་དམ་ཆོག་དབང་མཁའ་འགྲོ། །ལྷ་སྟན་མཆོད་ལྡན་སོལ་སོ་མོ་དོ། །བརྟན་
 མ་དབང་ཐུག་མ་སྤྱིང་རྒྱ་མཆོལ། །སྟན་མཆོད་འབུལ་ལོ་དོན་གཉིས་སྟན་གྲུབ་སྟོལ། །ཨོྲཱ་ཎི་རྩམ་ཏུ་ར་ས་པ་རི་ལྷ་ར་པ་རྩུ་ཨ་མྲི་ཏ་ལྷ་ཏི། །ཨོྲཱ་ཎི་

42

22
24
60
2K
12

༡༡། རྒྱལ་ཁྲི་ས་པ་རི་ལྗེ་ར་པ་ལྟ་ལ་མི་ཏ་ལྟ་ནི། ལོ་རྒྱུ་ན་རྒྱལ་ཁྲི་ས་པ་རི་ལྗེ་ར་པ་ལྟ་ལ་མི་ཏ་ལྟ་ནི། ལོ་ས་མ་ལ་རྒྱལ་ཁྲི་ས་པ་རི་ལྗེ་ར་པ་ལྟ་
ལ་མི་ཏ་ལྟ་ནི། ལོ་མ་ཕྱི་རྒྱལ་ཁྲི་ས་པ་རི་ལྗེ་ར་པ་ལྟ་ལ་མི་ཏ་ལྟ་ནི། ལོ་རྒྱུ་ན་ལོ་ག་རྒྱལ་ཁྲི་ས་པ་རི་ལྗེ་ར་པ་ལྟ་ལ་མི་ཏ་ལྟ་ནི། ལོ་བཟླ་ལ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་
པ་ལྟ་རྒྱལ་ཁྲི་ས་པ་རི་ལྗེ་ར་པ་ལྟ་ལ་མི་ཏ་ལྟ་ནི། ལོ་ཕྱི་དེ་ཕྱི་མ་རྒྱ་ལྟ་རྒྱལ་ཁྲི་ས་པ་རི་ལྗེ་ར་པ་ལྟ་ལ་མི་ཏ་ལྟ་ནི། ལོ་ཁ་ས་ག་ར་གྱི་རྒྱལ་ཁྲི་ས་པ་རི་ལྗེ་ར་
པ་ལྟ་ལ་མི་ཏ་ལྟ་ནི། ལོ་ཁྲི་ཁྲི་རྩ་རྩ་དེ་མ་རྒྱུ་རྒྱུ་ར་ལ་ས་པ་རི་ལྗེ་ར་པ་ལྟ་ལ་མི་ཏ་ལྟ་ནི། ལོ་ཁྲི་ལྟ་རྒྱལ་ཁྲི་ས་པ་རི་ལྗེ་ར་པ་ལྟ་ལ་མི་ཏ་ལྟ་
ནི། ལོ་ལྟ་ས་ན་ལྟ་ལ་ས་པ་རི་ལྗེ་ར་པ་ལྟ་ལ་མི་ཏ་ལྟ་ནི། ལོ་ལྟ་རྒྱལ་ཁྲི་ས་པ་རི་ལྗེ་ར་པ་ལྟ་ལ་མི་ཏ་ལྟ་ནི། ལོ་ས་བདུན་ཅི་ལྟ་ལ། ལྟ་རྒྱལ་ས་ལྟ་ལ་ལྟ་ལོ་

75

ལམ་དང་བཅས་པ་ལ། །རྣལ་འབྱེད་བདག་གི་མཆོད་པའི་དམ་ཚུས་ནི། །གཙང་ཞིང་ཡིད་འོང་དག་པའི་གནས་མཆོག་འདིར། །རིན་ཆེན་འོད་འབར་
 རྟོར་བྱ་གཙལ་དུ་བཀྲམ། །ལྷ་ཚུས་ཡོལ་བ་སྒྲ་བྲེ་འཕན་གདུགས་ལའཤམས། །རིན་ཆེན་རྟོར་སྒྲ་སྒྲུན་གཟིགས་འབྱེད་པས་དགྲིགས། །རོ་མཆོག་བཅུད་
 ལྷན་ཞལ་ཟས་སྒྲ་ཆོགས་དང་། །བརྟུང་དང་ལྷག་གཞིབ་བྲེ་བྲག་མཆོ་ལྟར་བསྒྲིལ། །མདངས་ལྷན་མེ་ཏྲོག་སྒྲ་ཆོགས་རབ་དུ་བཀྲམ། །ངད་བཟང་ཤ་
 ཆེན་སྟེག་སྟོས་སྟོན་ལྟར་གཏིབས། །སྒྲུང་གསལ་ཞུག་གྱི་མར་མེ་འོད་དུ་འབར། །དྲི་བཟང་བཅུད་ལྷན་ཆབ་གྱི་བྲེ་བྲག་གཏམས། །ཤ་ལྷ་བདུད་ཅི་ལྷན་
 པའི་ཞལ་ཟས་ཆོགས། །གཞན་ཡང་སྒྲུན་དུ་མཛེས་ཤིང་སྒྲུན་དབང་མཆོག་ །ཆོམ་པའི་དབྱངས་དང་རོལ་མོ་སྒྲ་ཆོགས་དང་། །སྒྲུར་བའི་དྲི་དང་ལྷགས་

༡༡། །སྤྱུ་བསྟར་བའི་རོ། །སྤྱུ་ལ་རེག་འཇམ་བྱང་སེམས་དོན་གྱི་མཆོག་། །འཆི་མེད་ཡི་ཤེས་བདུད་ཅི་ལྟ་ཡི་བཅུད། །རྒྱུ་རྒྱེན་སྤྱུ་བའི་རྟ་ལྟ་
 བྱེད་འབྲིགས། །རབ་མཛེས་དཔལ་གྱི་གཏོར་མ་བཟློང་ཅིང་ཆེ། །གདུག་ཅན་བསྐྱེད་བའི་ཤ་བྲག་རུས་གྱིས་མཆོད། །འབོད་པའི་དམ་ཇུས་གཡམ་
 དར་སྟོན་པོ་དང་། །བཞུགས་པའི་རྟོན་ཇུས་དགོར་མཛོད་ནོར་དང་བཅས། །ཕྱི་ཡི་རྟོན་ཇུས་འབྲི་སྟོན་ཤེས་སྟོང་ལུག་། །རྟོ་མཆོག་སྟོན་པོ་འབྲོང་ཆེན་
 རྒྱ་བོད་བཅས། །ནང་གི་རྟོན་ཇུས་ཀྱང་ཀྱང་རྒྱལ་མཆོན་དང་། །གསང་རྟོན་གསེར་གཡུ་འབྲུ་སྤྱུ་ཡི་བཟན་དང་། །སྤྱུ་གཟུགས་སྤྱུ་ལྷག་སྟོག་འཁོར་
 སྤྱུ་ཡི་རྟོན། །འཇམ་དང་བསྟོད་དབྱངས་སྟོན་བྱེད་གསུང་གི་རྟོན། །བྱི་མེད་དུལ་དཀར་མི་ལོང་བྲགས་གྱི་རྟོན། །བཟང་རྒྱག་སྟོན་སྤྱུ་དར་བཟ་ཡོན་

ཏན་ཏེན། རེལ་མོ་སིལ་སྒྲན་སྒྲེག་སྒྲིན་ལས་ཏེན། རྟག་རྒྱན་བ་ལི་གཏོར་མས་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་
 ཡི། རྒྱལ་ཆོག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་སོར་སོལ་ལ། ཡིད་སྒྲོན་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ནམས། མ་ལུས་སྦྱར་དུ་སྦྱོལ་བའི་སྒྲིན་ལས་
 མཛོད། ཨོྲེ་ཕྱི་རྒྱུ་རྒྱ་ར་ས་པ་རི་ཕྱར་ཨ་ཁྱོ། སྤྲོ། སྤྲེ། སྤྲུལ། ཨུ་ལོ་ག། གཞུ། རྟེ་ཕྱི་རྟེ། འཕྲ་པ་ཕྱ་ཀླ་མ་གྱུ་ཆ་ར་རྒྱ་ཨ་ལ་རྒྱ་ར་པ་
 རྒྱུ་རྒྱ་ར་རྒྱེ་ ཞེས་མཆོད་ཅིང་། རྒྱེ་ ཀླ་མ་ལོ་འདབ་རྒྱས་པའི་གོ་སར་དབུས། ཁ་བའི་མདོག་མཚུངས་དཔལ་ལྷན་དབྱིངས་ལྷག་ཞལ། ག་ཞ་དང་
 བུལ་མཆན་དཔའི་སྒྲིན་ལེགས་མ། ར་བདག་རྟེགས་པའི་དབྱ་འཛམས་དཔའ་མོར་འདུད། ཅ་ཅ་མ་རུངས་སྒྲེག་བའི་གདུག་ཅན་ཆོགས། ཆ་ལུགས་

225

༡། རྣམ་པ་དུ་མའི་ཆོ་འཕུལ་གྱིས། །ཇ་སོགས་རོ་ལ་སྟེད་ལྡན་འདུ་བའམ། །ཉ་མོ་ལྷགས་རྒྱས་འགྲགས་མཚུངས་དེ་ལ་འདུད། །ཏ་ཐུ་ག་
ཏའི་བསྟན་པ་བསྟུང་བའི་ཕྱིར། །ཐ་དད་མོས་པའི་བྱེ་བྲག་སྒྲ་ཆོགས་སུ། །ད་དུང་སྒྱལ་པའི་སྒྲ་བརྟན་མི་བཟད་པས། །ན་རའི་འཇིག་རྟེན་འདུལ་བར་
མཛད་ལ་བསྟོད། །པ་སངས་ལྟ་བུར་ཞི་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །ཕ་རོལ་གནོད་བྱེད་གདུག་སེམས་ཕམ་མཛད་ཅིང་། །བ་སྒྱའི་དབྱིངས་ལས་སྒྱལ་པའི་
ཆོགས་སྒྲོས་ཏེ། །མ་ལུས་སེམས་ཅན་བདེ་བར་འགོད་ལ་བསྟོད། །ཙ་རི་ཏུ་སོགས་གནས་གསུམ་ཞིང་སྒྲོང་ཞིང་། །ཛ་རམ་མི་བཟད་རྣམ་འགྱུར་དག་
པོ་ཡིས། །ཌ་ལང་བརྟན་བྱེད་ལོག་ལྟ་རུ་ཏའི་སྟེ། །ཡ་སྒྲིས་ལ་ནི་སང་གོ་ཇི་བཞིན་དུ། །ཉ་ལའི་ངོས་ཅམ་གྱིས་པའི་སྒྱལ་ནི། །ཟ་མ་གཅིག་ཅམ་མཆོད་

67

ཅིང་བསྟོད་པའི་མཐུས། །འཕག་འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྒྲིན་ནོམས། །ཡ་མཚན་མཚོག་གྲུར་བཀའ་སྤྱང་རྒྱལ་མོར་འདུད། །ར་བ་ཐར་མེད་སྤྱིད་པའི་
གྲོང་བྱིར་ནས། །ལ་ལ་ཅམ་ལས་གྲོལ་བར་མ་མཐོང་ན། །ཤ་སྟག་སྟག་བསྟལ་གྲིས་མནར་སེམས་ཅན་ཀུན། །ས་མཚོག་བདེ་ཆེན་གནས་སུ་དང་དུ་
གསོལ། །རྟ་ཅང་གསོལ་བའི་ཡུས་སུ་མ་མཆིས་ཀྱང་། །ཨ་ལ་ལ་ཞེས་ཡ་མཚན་མཚོག་གྲུར་པའི། །འདོད་པའི་འབྲས་བུ་ཡིད་སྟོན་གང་མཆིས་པ། །
བསྟན་སྤྱང་འཁོར་དང་བཅས་པས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །རྩི་ རྣམ་མང་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་སྐར་འབྲིགས་པའི་དབུས། །རྣམ་དཀར་ཉ་རྒྱས་ཟླ་བ་ཆོས་འདུའི་
ཞལ། །རྣམ་དག་རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྤྱང་ཆེན་མོ་བྱོད། །རྣམ་དབྱེད་སྟན་ཆོག་ཕྱེད་བའི་དབྱངས་འདིས་བསྟོད། །ཀུན་ཟླ་ཕྱེད་རྒྱས་པའི་གེ་སར་དབུས། །

༡། མ་རུངས་སེམས་ལྡན་བསྐྱལ་བའི་དབུགས་བྲལ་སྟེང་། དབང་པོའི་གཞུ་ལྟར་བཀྲ་བའི་འོད་ཤིང་གྲོང་། གསལ་སྟོང་ཆུ་ནང་ཟླ་འདྲ་
 ལྷ་མོའི་སྒྱ། ལྷ་ཚོགས་དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱས་ཤིང་འཆང་། ལྷ་ཚོགས་ལེགས་ཉེས་སྟངས་འཛིན་མེ་ལོང་གཡས། ལྷ་ཚོགས་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་
 སྟོལ་ཡིད་བཞིན་གཡོན། ལྷ་ཚོགས་སྤྱལ་པའི་འགྲོ་འདུལ་ཆོས་ཀྱི་སྟོལ། བསྟན་པ་བསྟུང་ཕྱིར་ཕྱོད་རི་ཏུ་སོགས་ཀྱི། བཀས་ཀྱན་ཉུལ་བའི་ཤ་བ་
 མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས། འཇིག་རྟེན་མ་མོའི་ཚོགས་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི། བསྟན་དག་རབ་འཛུམས་བསྟན་སྟུང་ཆེན་མོར་འདུད། དེ་ལྟར་དབང་
 པོའི་གྲངས་ལྡན་འདིས་བསྟོད་པས། བུརྟའི་བསྟན་པ་རིན་ཆེན་རྒྱས་པ་དང་། ལྷ་གཞུ་ན་གཉིས་པ་འབྲི་གུང་པའི། ཆོས་དང་རིགས་རྒྱུད་སྟོབ་

འབངས་དཔལ་སྒྲན་གྲགས། །དབྱར་མཚོ་ཡར་ངོའི་ཁླ་ལྟར་འཕེལ་རྒྱས་ཤོག རྩི་ བཞིན་བཟང་དབྱིངས་ཕྱག་དཔལ་ལྡན་ཚེས་གྱི་སྟོལ། །སྐྱ་མདོག་
 དཀར་དམར་འགྱུར་མེད་འགྱིང་བག་ཅན། །འཁོར་བའི་ལོག་ལྟ་སྒྲིམ་བྱེད་འོད་མངའ་མ། །བདེ་ཆེན་དགའ་སྟེར་རབ་དབྱེས་དཔའ་མོ་སྟེ། །ཞལ་
 གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ནི་བྱེད་འཇུག་པའི་སྐྱ། །ཕྱག་གཡས་ཁྲ་རུ་སྒྲན་པ་ཀུན་བྱུང་སྟོགས། །གཡོན་པ་ཐོད་ནང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འཛིན། །སྐྱབ་པ་པོ་ལ་
 དངོས་གྲུབ་ཀུན་སྟོལ་ཅིང་། །ཟ་འོག་སྐྱ་ལྟའི་ན་བཟའ་སྐྱ་ལ་གསོལ། །རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་དར་གྱི་ཅོད་པན་འཕུར། །ཆིབས་སུ་སྒྲིན་གསེབ་རྒྱ་རྩ་སྟོན་
 པོ་བཅིབས། །གཡུ་མཐུར་སྟོན་པོ་གསེར་སྐབ་སེར་པོས་བརྒྱན། །དར་ཆེན་སྟོན་ན་སུ་མེན་ཡོབ་ཆེན་འབྲོལ། །ཟ་འོག་དར་གདན་གསེར་སྐའི་སྐྱ་སྟེང་

22628

༡༥། འདྲེངས་ཕུག་དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་བཞད་པའི་ཚུལ། ལྷོང་རྩེ་ཆེན་པོས་པོ་ཉའི་ཆོ་འཕུལ་སྟོན། ལྷ་མིན་གནོད་སྦྱིན་མཁའ་འགྲོའི་
 ཆོག་ས་གྱིས་བསྟོར། བྲིན་ལས་བཞི་ལྡན་སྟོས་མེད་ངང་ཚུལ་ཅན། ལུན་སུམ་ཆོག་ས་གནས་དཔལ་གྱི་འབྲི་གུང་དུ། འཕྲོངས་སྟོང་སྟེལ་ཕྱིར་བཀའ་
 སྤྱང་ཀུན་མཛད་མ། འབྲས་པ་བསྤྱང་ཕྱིར་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། བུག་ས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱལ་བཅོལ་བའི་བྲིན་ལས་མཛོད། རྩི་ དཔྲེངས་ཕུག་
 དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་ཡེ་ཤེས་སྟོལ། ལྷ་མདོག་དཀར་སེར་ངང་བྱང་ནམ་དག་སྤྱ། ཞེལ་གཅིག་ཕུག་གཉིས་རྒྱས་པའི་ལས་མཛད་མ། བུག་གཡས་
 རྩ་གཡོན་པས་བྱུང་བསྐྱལ་ས། ལྷོ་རྩི་ལ་དར་གྱིན་བཟའ་གསོལ། ཆིབས་སུ་འབྲོང་ཆེན་ཁམ་འགྲིང་རབ་བཅིབས་ནས། རྒྱས་པའི་ལས་བྱེད་

38

རིགས་མཐུན་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། །བསྐྱེད་པ་སྤང་ཞིང་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱེད་པ་ཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །ཧྲིེ་
 དབྱིངས་ཐུག་དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་དམ་ཚིག་སྒྲོལ། །སྐྱེ་མདོག་དམར་སྐྱེ་རིན་ཆེན་འོད་འཕྲོ་ཞིང་། །དགོས་འདོད་སྐྱོ་ཚོགས་ཆར་བཞིན་འབེབས་མཛོད་
 མ། །ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་སྐྱེན་གསུམ་དགོས་འདོད་སྤྱད། །ཐུག་གཡས་ནེུ་རྒྱལ་གཡོན་པས་ནོར་བུ་འཛིན། །རིན་ཆེན་དབུ་བརྒྱན་སྤྱི་གཙུག་
 ནོར་བུ་དང་། །ཞི་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་བྱུ་རྒྱ་སྐྱོ་ཚོགས་མཚོན། །རིན་ཆེན་ཆར་རྒྱན་སྐྱེད་པ་པོ་ལ་འབེབས། །ཆིབས་སུ་ཅང་ཤེས་བཅིབས་ནས་སྤྱིད་གསུམ་ཉུལ། །
 འཁོར་དུ་དབང་ཐུག་ལྷ་མོ་འབུམ་གྱིས་བསྐྱོར། །དངོས་གྲུབ་གནང་ཕྱིར་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱེད་པ་ཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་

༡༡། མཛོད། རྩྱུ་ དབྱེངས་ཕྱུག་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་དབང་གི་སྒྲོལ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཕྱག་གཡས་གི་གྲུག་ཕྱར། གཡེན་པས་ཟས་
 རྩེད་ཕའི་ལྷགས་ཀྱ་འཛིན། བོད་སྐུམ་དབུ་བརྒྱན་བོད་སྒྲོན་དོ་ཤལ་འཕྱང་། སྤྱིད་གསུམ་དབང་སྤྱད་ཆིབས་སུ་མཁའ་ལྷིང་བཅིབས། དབང་གི་
 ལས་མཛད་རིགས་མཐུན་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། མི་ཟད་ནོར་དང་རྒྱུ་བཞི་ལྷ་གཡང་ཟས། ཆེ་བཅོན་མཐུ་དང་སྤྱད་སྤྱིད་གསལ་བའི་བྲ། སྤྱིད་སྤྱད་
 རིགས་རྒྱུད་ལ་སོགས་དངོས་གྲུབ་ཆོགས། འདོད་པའི་དོན་སྤྱོད་དབང་སྤྱད་མཁའ་འགྲོ་མ། དངོས་གྲུབ་གནད་སྤྱིར་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །
 ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱེད་ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་སྤྱད། རྩྱུ་ ཤ་ཟ་ལས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་ཟ་བྱེད་མ། སྒྲོབས་ཆེན་དག་མོ་ཤ་ཟའི་དུས་ལ་བབ། སྤྱི་

མདོག་སྒྲོ་སང་བྲག་འཁུང་སྒྲིང་འབྲིན་མ། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཤིན་ཏུ་བྲོས་པའི་སྒྲུ། །ཕྱག་གཡས་རལ་གྱི་དམ་ཉམས་མགོ་ལུས་ཕྲལ། །
གཡོན་པས་ཐོད་བྲག་གཙོ་མའི་ཞལ་དུ་སྒྲོབ། །སྤང་ཆེན་ཞིང་ཆེན་སྒྲག་སྒྲགས་སྒྲུ་ལ་གསོལ། །དུར་བྲོད་ཆས་བརྒྱད་རྒྱ་བོད་གྲ་པ་བཅིབས། །ལས་
བྱེད་མཁའ་འགྲོ་ཤ་ཟ་བྲག་འཁུང་མ། །རང་འབྲེལ་ཤ་བྲག་ཟ་བྱེད་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། །རྩམས་ཤིང་རྩམས་ཤིང་དགུ་ལ་རྒྱག་པ་སྒྲེ། །རྣལ་འབྱོར་
བཀའ་ཉན་བཙོལ་བའི་ལས་ལ་རྒྱག། །གནོད་བྱེད་དགུ་བགོགས་རྣམས་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲོག་འབྲོག། །འདིར་གཤེགས་ཤ་བྲག་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །བརྟན་
པ་དྲག་ཏུ་བསྐྱུང་བའི་སྤྲིན་ལས་མཛོད། །བྱེད་པར་ཆོས་རྒྱུ་བཀའ་སྐྱུང་ཕྱགས་དམ་ཅན། །ལས་སུ་སངས་རྒྱས་བརྟན་པ་གཉིན་པོ་སྐྱུང། །ཟས་སུ་

༄༅། །དམ་ཇུས་བདུད་རྩི་མཆོད་གཏོར་བཞེས། །རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །རྩོམ་ ཕྱོགས་ཕྱོགས་དག་ཀྱང་ཡ་གོ་
 ན། །ཉི་མ་རྒྱབ་ཕྱོགས་ཡ་གོ་ན། །གངས་དཀར་དགྲུང་དུ་རྩེ་མཐོ་བ། །མཐོ་ལ་གཉན་ནི་ཆོ་རིང་མ། །དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ལྷ་མོ་ནི། །གཙོ་མོ་བྲག་ཤིས་ཆོ་
 རིང་མ། །འཁོར་ནི་འཇིག་རྟེན་སྤྲན་མོ་བཞི། །མཐིང་གི་ཞལ་བཟང་མ་དང་ནི། །མི་གཡོ་སྟོ་བཟང་མ་དང་བཅས། །ཅོད་པན་མགྱིན་བཟང་མ་དང་ནི། །
 གཏད་དཀར་འགྲོ་བཟང་མ་དང་བཅས། །གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་མཆོད་ཉིད་མཐུན། །སྐྱུ་ལ་དར་དཀར་རལ་གྱུ་གསོལ། །སོ་སོའི་ཕྱག་མཆོད་ཕྱག་ན་
 བསྐྱམས། །བརྟན་མ་བརྒྱ་གཉིས་བྱོད་གྱི་འཁོར། །རྩུ་འཕུལ་ཆེན་པོ་མངའ་བས་ན། །བདག་གིས་གནས་འདིར་སྤྲན་འདྲེན་གྱི། །མཆོད་གཏོར་བཞེས་

ལ་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །འཆི་མེད་ཆོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །བང་མཛོད་ནོར་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །སྒྲུང་གསལ་ལྟ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཀར་བཞི་
 ལྷགས་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཕྱ་གཡང་ཟས་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཆེ་བཅན་མཐུ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཇི་བཅུན་ཆེན་པོའི་སྒྱུན་སྒྲུ་། །ཁས་སྒྲངས་
 བཞིན་དུ་དམ་ལ་འདུ། །བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །བཅོལ་པའི་ཕྱིན་ལས་སྒྲུབ་པར་མཛོད། །ཧྲཱི། དོཇི་གདན་གྱི་བྱང་སྟོགས་ན། །བལ་
 བོད་གཉིས་གྱི་ས་མཆོམས་སུ། །གངས་དཀར་ཤེལ་གྱི་ཅོད་པན་ཅན། །ཕུ་ཆུ་སྒྱུན་པའི་རྒྱུན་སྒྲུ་ཅན། །ནགས་འདབས་མེ་ཏོག་ཤམ་བུ་བཟ། །གཡའ་
 སྒྲང་གསེར་གཡུའི་སྒྲ་ཆིངས་ཅན། །གནས་མཆོག་དེ་འདྲའི་གཡོན་མགུལ་ན། །དར་དཀར་གུར་གྱི་ནང་ཤེད་ན། །བཟ་ཤིས་ཆོ་ཡི་དབང་ལྷག་མ། །

༄། །དྲག་པོའི་གདུང་བས་བྱོད་འབོད་ན། །དེ་རིང་སྐྱབ་པའི་གནས་མཆོག་འདིར། །ལྷ་བ་ལྷ་བ་དར་གྱི་རྒྱན་དང་ལྷན། །སིལ་སྒྲན་རོལ་མོའི་
 ལྷ་དང་བཅས། །ནམ་མཁའི་མཐོངས་ནས་སྐྱན་འདྲེན་ན། །འཁོར་དང་བཅས་པ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །བྱོད་གྱི་ཆོ་དང་འབྲང་སྒྲོས་པ། །ཡབ་ནི་ལྷོ་ལྷོ་
 འཐེན་པོ་ཡིན། །ཡུམ་ནི་འབྲང་ཡུལ་སྐྱན་གཅིག་མ། །མིང་པོ་བདུན་ལ་སྤིང་མོ་ལྷ། །ལྷ་ཆོགས་དབུས་གྱི་གཙོ་མོ་ནི། །ཞལ་བཟང་རྒྱ་བ་ཉ་བ་འདྲ། །
 ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱང་ཟིལ་གྱིས་གཞོན། །མགྱིན་པ་གཅིག་ལ་སྐྱ་སྐྱ་སྤོང་། །ཆོངས་པའི་དབྲངས་ཀྱང་ཟིལ་གྱིས་གཞོན། །དབུ་སྐྱ་ཉག་མ་རེ་རེལ། །གཡུ་
 ལྷན་སྤོང་སྤོང་ལན་ཆར་ཅན། །ན་བཟའ་དར་དཀར་གོ་བྱ་གསོལ། །ཉིན་གསུམ་གངས་དཀར་ཅེ་ལ་བཞུགས། །སྐྱན་མོ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་རོལ། །

མཆོན་གསུམ་རྒྱ་གར་ཡུལ་ན་བཞུགས། །རབ་རྩ་འཇིགས་པའི་དུར་བྱོད་དུ། །མཁའ་འགྲོ་རྣམས་དང་ཚོགས་འཁོར་རོལ། །བཀའ་ཉན་སྤྱལ་པའི་ཕོ་
 ཉའི་ཚོགས། །མ་ལུས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས། །སྟོན་གྱི་བྱགས་དམ་དགོངས་མཛོད་ལ། །དེ་རིང་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །བྱོད་ལ་
 མཆོད་པ་འབྲུལ་བ་ནི། །བདུད་ཅི་སྟོན་གྱི་ཅི་ཕུད་དང་། །མེ་ཏོག་ཡིད་འོང་མཛེས་པའི་ཚོགས། །སྟོས་ངི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། །འོད་དང་ངི་
 མཆོག་གཙང་བཤོས་དང་། །སྒྲ་སྟོན་གསང་བའི་རྩ་རྒྱུད་དང་། །བྱགས་རྗེས་བཅུར་དགོངས་བཞེས་ནས་ཀྱང་། །བྱིན་རྒྱལ་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་རྩ་
 གསོལ། །སྟོན་ཚེ་དབེན་གནས་ཡང་རྫོང་དུ། །དཔལ་ལྷན་བཞད་པ་དོན་ལ། །མཛེས་པའི་མཁའ་འགྲོ་བྱོད་རྣམས་ཀྱིས། །གསང་བ་སྟོག་གི་སྒྲིང་ཕོ་

༡༡། །ཕུལ། །བཀའ་འབངས་བགྱིད་པའི་ཚེ་ག་ལ་ཕབ། །ཆོས་རྒྱུད་སྤེལ་བར་གཡར་དམ་བཅས། །དེ་རིང་སྤྲོན་བཅུན་རྒྱལ་མོ་ལ། །མིང་པོས་
གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། །སྤྱིད་སྤྱང་རིགས་རྒྱུད་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །བང་མཛོད་ནོར་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཆཱ་གཡང་ཟས་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཆེ་
བཅན་མཐུ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །སྤྱང་གསལ་ཕྱ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །གཞན་ཡང་ཕྱི་ནང་གསང་བ་ཡི། །དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་སྟོལ། །
བྱོད་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། །རྣལ་འབྱོར་ཆེ་སྤྱིངས་ལུས་མདངས་སྒྱིད། །ཕྱི་ཡི་སྤྱང་བ་དབང་དུ་སྒྱུས། །ནང་གི་ལུས་སེམས་དབང་དུ་སྒྱུར། །
སྤྱིན་ལས་སྟོབས་གྱིས་བསྟན་པ་སྤེལ། །ཆེ་རིང་དཔལ་སྒྱིད་ལ་ཁོར་རྣམས་སྒྱིངས། །བསྟན་ལ་སྤྱང་བའི་དབྱ་བོ་རྣམས། །གཏོར་མ་འདི་དང་མཉམ་དུ་

252

བཞེས། བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། རྩྱུ་བྱེད་གྲང་ཤར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ནས། འདུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་གཉེར་སྦྱང་
མ། ཁྱེད་བརྒྱད་ནོན་པའི་སེམས་མ་ཆེན་མོ་ནི། ཁྱིའ་བརྒྱ་མཆོན་སྟོང་རྩ་འཕྲུལ་བསམ་མི་བྱུང་། ཁྱེད་གཅིག་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་དུད་སོལ་མ། བསྟན་
པའི་གཉེར་མཆོག་དམ་ཆོག་དབྱེས་སྦྱང་ཞིང་། ཕྱིན་ལས་སྒྲོལ་སྒྲུབ་པའི་འཁོར་དང་བཅས། ལྷ་མོ་དཔོན་གཡོག་རྣམས་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། །
མཐུན་པའི་དམ་རྩལ་མཆོད་གཉེར་འདི་བཞེས་ལ། རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། རྩྱུ་གནམ་མཆོ་ཕུག་མའི་གློང་དགྱིལ་
ནས། ཁྱེད་སྒྲོལ་རྒྱལ་མོ་སེམས་མོ་དོ། ལག་རིང་སྟོ་བསངས་ཁྱོ་འཛུམ་ཞལ། ཕུག་གཉིས་རལ་གྱི་ཐོང་བྲག་འཛོན། ལུ་མེན་ཐོར་རྩུགས་ལན་ཕྱན་

92

༡༡། གློ། རིན་ཆེན་གསེར་གཡུའི་རྒྱན་གྱིས་སྤྲུམ། སྤྲོ་ཚོགས་དར་གྱིན་བཟའ་བསྟུ་བས། འཕྲུལ་གྱི་ཁུ་རྟ་སྤོན་པོ་བཅིབས། སྒྲིག་ཅིང་
 འབྲུག་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཅན། སྤྲིད་གསུམ་སྐད་ཅིག་ཡུད་གྱིས་ཉུལ། བསྟན་དག་སྤོལ་ཞིང་ཆོས་མཛད་སྤྱོད། སྤྲོན་སྤྲི་སྤྲོན་སྤྲར་ཁས་སྤངས་
 པའི། སྤྱད་པར་བཀའ་བརྒྱད་བསྟན་སྤྲུང་མ། སྤྱབ་མཆོག་བདག་གིས་ཅི་བཅོལ་གྱི། ལས་སྤྱབ་སེ་མོ་དོལ་བསྟོད། དམ་ཇས་གཏོར་མ་འདི་
 བཞེས་ལ། གཏུག་པའི་དག་བགེགས་ཟས་སུ་ཟླ། བཅོལ་བའི་སྤོན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། སྤྱོེ་དབྱིངས་ཕྱག་མཁའ་འགྲོའི་སྤྲུལ་པ་ཕྱག་བརྟན་
 རི། གསོད་བྱེད་ཟ་བྱེད་འཕྲོག་བྱེད་མ་མོའི་ཚོགས། དམར་དང་ལྗང་མོ་རབ་འཇིགས་སྤོ་མོའི་ཚོགས། གཡང་གཞིའི་གོས་གྲོན་ལྷགས་ཀྱ་ནད་རྒྱལ་

ཐོགས། རྩུ་འཕུལ་ཤུགས་ཅན་རྩུང་དམར་ལ་བཅིབས་ཤིང་། རྩུར་མགྲོགས་སྟོང་གསུམ་སྐད་ཅིག་ཉུལ་བྱེད་མ། འདམ་ལྷན་བུ་ལ་ཞིང་བཅུས་བསྟེན་
 འཕྱགས་ན། མ་གཅིག་ལས་བྱེད་མ་གསུམ་ད་ཚུར་བྱོན། འཇིག་རྟེན་འདས་ཀྱང་དེགས་བྱེད་མ་ཡི་ཚོགས། བསྟན་པ་སྤྱང་ཞིང་གནོད་བྱེད་ཚར་
 གཅོད་མ། ཆོས་རྒྱུ་བཀའ་སྤྱང་དམ་ཚིག་གཉེར་ཁ་མཛོད། ལས་བྱེད་མ་གསུམ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་བསྟོད། གསོད་བྱེད་མ་མོས་དགུལ་བྲག་
 ནད་ཐོབ། ཟ་བྱེད་མ་མོས་དགུ་སྟོག་གཅོད་ཅིང་རོལ། འཕྲོག་བྱེད་མ་མོས་དགུ་བགོགས་སྒྲ་དབུགས་ལེན། འཁོར་གྱི་མ་མོས་ནད་མཚོན་འབེབས་
 ལ་བསྟོད། རྩི་ དབྱིངས་ཕུག་ལྷ་མོའི་ཕྱིན་ལས་སྤྱལ་པ་ནི། ཁྲོ་མོ་དམར་མོ་རབ་གཏུམ་སྟིན་ལུས་མ། རལ་པ་དམར་སེར་ཐོག་སེར་བུ་ཡུག་

༄༅། །འཛུག་ །སྤྱན་བསྐྱད་ཞལ་གདངས་མི་ཐོད་དབུ་རྒྱན་ཅན། །ཕུག་གཡས་རལ་གྱི་སྒྲོག་འབྲུག་དབྲ་བགོགས་གཏུབ། །གཡོན་པའི་ཐོད་
 ཀང་དབྲ་སྒྲིང་བྲག་ལ་རུབ། །དར་དམར་བེར་གྲོན་གསོད་བྱེད་མགོ་བྱེད་འཕྱང་། །མི་རྒྱུང་འབྲུགས་དབུས་ཁུར་ལྡན་རྟ་དམར་བཅིབས། །མདུན་དུ་
 ཕུག་བརྟན་སྒྲོག་གི་སྤྱ་གྱི་ནི། །སྒྲོན་གཞལ་གདངས་བྲག་སྐྱུག་ནད་ཡམས་འབེབས། །གཡས་པ་བཤའ་གྱིས་དབྲ་སྒྲིང་ཆལ་པར་གཤགས། །གཡོན་
 གྱི་བླ་རྒྱ་བྲག་བཀང་གཙོ་མོར་སྒྲོབ། །ཤམ་པ་ཤ་བཟད་མར་ནག་སྒྲོང་དང་བཅས། །བསྟན་པ་སྤྱང་སྤྱིར་གནས་འདིར་དབྱེས་རྩལ་ལ། །དམིགས་བྱའི་རྣམ་
 ཤེས་གཟུགས་ཕུང་ཡུལ་འཁོར་བཅས། །ལས་བྱེད་མ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །གཏད་དོ་གཉིར་རོ་དམ་ཅན་ཏྲ་གི་འི་ཚོགས། །སྒྲོན་གྱི་མ་བྱའི་

དམ་ཆེག་དབྱེས་དགོངས་ལ། ཉམས་པའི་རུ་ཏྲར་མངོན་སུམ་རྟགས་ལྟར་ཞིག་ ཐོག་སེར་ནད་ཡམས་དམར་ནད་དབྱ་ལ་ཕོབ། རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་
 བའི་སྒྲིན་ལས་འབྱུབ་པར་མཛོད། སྤྱོད་ བདག་ཉིད་ཆེན་མོ་དེ་རྗེ་ཀུན་གྲགས་མ། དཔལ་ལྷན་ཏེ་དེ་རྗེ་གཡའ་མ་སྦྱོར། བཀའ་སྤྱི་ཡུམ་ཆེན་དེ་རྗེ་
 ཀུན་རུ་བཟང་། འབྲོག་ཆེན་འཁོར་འདུལ་དེ་རྗེ་བགེགས་ཀྱི་གཙོ། བདུད་མོ་ཆེན་མོ་བཞི་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། ཁ་རྒྱུང་བཅུན་དེ་རྗེ་དཔལ་གྱི་
 ཡུམ། རྒྱ་མེད་གངས་དཀར་དེ་རྗེ་སྤྲུལ་གཅིག་མ། བཀྲེར་བདག་མཁའ་ལྷིང་དེ་རྗེ་ལྷ་མོ་རྒྱལ། རྣ་རི་རབ་འབྱམས་དེ་རྗེ་དྲག་མོ་བཅན། བཀོད་
 སྤྲུལ་ཆེན་མོ་བཞི་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། ཀོང་བཅུན་དེ་མོ་དེ་རྗེ་བོད་ཁམས་སྦྱོར། སྤྲུལ་བཅུན་བྱུག་ཆོས་དེ་རྗེ་གཡའ་མོ་བསིལ། བཅན་ལ་རེལ་པའི་དོ་

༡༡། རྩི་སྤྲོན་གཅིག་མ། །གཡུ་ཡི་དྲིལ་བུ་སྤྲོན་བཙུན་གཟུགས་ལེགས་མ། །སྤྲོན་མོ་ཆེན་མོ་བཞི་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། །དམ་ཇུས་བརྒྱན་པའི་
 གཏོར་མ་འདི་བཞིས་ལ། །བསྟོན་འགྲོར་ཕན་བདེ་རྒྱས་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། སྤྱོད་ བྱེ་ཡི་གནས་ཡུལ་ནང་གི་སྤྲལ་ཆོགས་དང་། །གསང་བ་ཡི་ཤེས་
 ཆེ་ལ་རྟག་རྩལ་ཞིང་། །ལེགས་ཉེས་སྤངས་འཛིན་དམ་ཆོག་རྩེས་སྦྱོང་བའི། །དབང་ཕུག་ཆེན་མོ་ཉི་ཤུ་བརྒྱད་ལ་བསྟོད། །དམ་ཇུས་བདུད་རྩི་འབར་བའི་
 གཏོར་མ་ཆོད་བཞིས། །རྣལ་འབྱོར་བཙུན་པའི་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཅིས་བསྟོད། །སྐབས་སུ་བརྒྱས་པ་བྱ་བཞི། །མདུན་བསྟོད་གཙོ་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་
 ཐུགས་ཀར་སྒྲུབ་པའི་གདན་ལ་རྩྭ་ ཡིག་སོ་སོའི་ཁ་དོག་དང་མཐུན་པའི་མཐར། །སྤྲལ་གྱི་ཕྱིང་བས་གཡོན་དུ་འཁོར་བ་ལ། །བདག་གི་ཐུགས་ཀར་སྤྲལ་

འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། མདུན་བསྐྱེད་གཙོ་མོའི་བྱགས་ཀར་ཕོག་འཁོར་རྣམས་ལ་རིམ་པར་ཕོག་པས། དེ་རྣམས་ཀྱི་བྱགས་ཀའི་འོད་ཟེར་འཁོར་འདས་
 བྱུང་པར་འཕྲོས་པས། བརྟན་གཡེའི་དངོས་པོ། སྤྱིད་ཞིའི་ལེགས་ཚོགས། ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན། ཆོ་དབང་སློ་གྲོས། སློབས་འབྱོར་མངའ་ཐང་། སྤྲོན་
 གྲགས་མཁོ་དགའི་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ནས་གཙོ་མོ་ལ་ཕུལ། དེ་ཉིད་ལས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་དབྱིག་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་གྱུར་པར་དམིགས་
 པའི་ངང་ནས། ཨོྃ་གླ་མུཅུཨ་ཇི་ཏི་ཤཱ་རྩི་རྩམ་ཏུ་རེ་མ་མ་ཙཱ་སྟེ། ཡར་འདུས། སར་འདུས། རྩེ་རྩེ་འདུས། མ་མ་རྩྱུ་ན་ཏུ་ར་འདུས། གླ་མུས་མ་ཡ་
 ཏུ་ར་རྩེ་མ་ཏུ་གི་རྩི་མ་མ་ཡུ་ཡུ་ཕུར་འདུས་ཡ་ཕུའྱི་ཀུ་རྩྱུ་སྟེ། ཞེས་ཅི་ཙུས་བརྒྱས། མཐར་གསོལ་ཁབ་བཞི། བསང་སྐྱེངས། སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་ཡོ་ལས་

༄། རྒྱུད་། རི་ལས་མེའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱིང་དུ། ཀླ་ལས་མི་མགོའི་སྤྱིང་ཕུ་གསུམ་ལ་གནས་པའི་ཨ་ལས་ཐོད་པ་ཕྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་
 བ། ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཤ་ལྔ་དང་བདུད་ཅི་ལྔའི་རང་བཞིན་གྱི་བདུད་ཅི་དང་གཏོར་མ་འདོད་ཡོན་ལོངས་སྤྱོད་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པར་
 གྱུར། ཅེས་དམིགས་ལ། བད་གོར་གྱི་ཕུག་རྒྱ་དང་བཙས་ཏེ། ཨོྃ་ཨྲཱེ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ ལན་གསུམ་བཅོད། རང་གི་སྤྱིང་གའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་མདུན་
 གྱི་ནམ་མཁར་གླུ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་སྤྱང་མའི་ཚྲགས་དང་བཙས་པ་སྤྱན་དྲངས། བཟླ་ས་སྤྲུཛེ་ སྤྱིང་གསུམ་ཀུན་དང་མཉམ་པ་ཡི། །པར་
 འདབ་བརྒྱད་གོ་སར་བཙས། །བདེ་ཞིང་ཡངས་པ་འབྱུལ་ལགས་ན། །ཅི་བདེ་བར་ནི་བཞུགས་སུ་གསོལ། ཨོྃ་གུ་རུ་དེ་ལྟ་ཏེ་གྲོ་གྲོ་ས་པ་རི་ལྟ་ར་པརྟ་ག།

མ་ལུ་ཡ་སྟོ། ཞེས་གདན་དབུལ། ཡོ་གུ་རུ་དེ་ཕ་རྒྱ་གི་རྒྱ་ས་པ་རི་ལྷ་རའི་མཐར། ཡམྱུ་ནས་ཤུལ་འཕར་པ་རྒྱ་རྒྱ་སྟོ། མ་རྒྱ་ཡམྱུ་ཏཱ་ལཱ་ཏི། ཞེས་བདུད་ཅི་
 དབུལ། དངོས་གཞི་ནི། བསྐྱོས་ཟན་ཕུད་སྐྱེམས་གཏོར་མའི་མཚམས་སུ་སྤྱོད་ཞིང་རོལ་མོ་དང་བཅས་པ་ཐོག་མར་ལུགས་ལ་འདི་སྒྲུང་དོ། རྟོ། རང་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་གདལ་
 བ་ཆེན་པོའི་ཞིང་ཁམས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕོ་བྱང་བཀོད་པ་མཆོག་གི་རྒྱན་གྱིས་སྒྲིས་པའི་གནས་འདིར། འཁོར་བ་དང་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ཀུན་གྱི་
 སྤྱི་དཔལ་དམ་པར་གྱུར་པ། དཔལ་མཆོག་གི་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཀུན་རྒྱ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱུ་ཅན། ཆོས་སྐུ་དོན་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ལ་
 ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུའི་ཆ་ལུགས་འཛིན་པའི་སྟོན་པ་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷ་ཡབ་ལུམ་གྱི་སྐུར་སྤྱང་བ་རྣམས་དང་། ཐུགས་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་རང་རྩ་ལ་

༡༡། །འགགས་པ་མེད་པའི་འཁོར་སེམས་དཔའ་དང་སེམས་མ། དཔའ་བོ་དང་མཁའ་འགྲོ། ཞི་བ་དང་ཁྱོ་བོའི་ཆ་ལུགས་འཛིན་པའི་ཙུ་བ་དང་
 བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་སྤྱང་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་ཚས་སྦྱོང་སྤྱང་མ་འཁོར་ཞིང་གི་
 རྒྱལ་སྤེད་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གནས་པའི་དབྱིངས་ལས་ཐུགས་རྗེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱར་བཞེངས་ཏེ་སྒྲིན་གྲོལ་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་
 བར་མཇད་པ་བྲུབ་བདག་དོན་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ། རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་སྟོ་ནམ་བཟའ། དབང་ཕུག་ཚས་ཀྱི་སྟོལ་མ། ཨ་
 མེས་རྒྱལ་བྲིམས་རྒྱ་མཚོ། གཡུང་རྩུང་རྒྱ་མཚོ། ནམ་མཁའ་དབང་ཕུག་དཔེ་ཀ་དབང་རྒྱལ། བསོད་ནམས་དཔལ། ཀ་ཐུང་གྲུ་བཞི། མཁན་པོ་

二六二

དར་མ། དགོན་མཆོག་རིན་ཆེན། བཅུན་པ་འབར། ཡབ་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་མེ། སྐྱབ་པ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ། དབོན་བསོད་ནམས་གྲགས་
པ། གཙུང་དེ་མེ་གྲགས་པ། ཐོག་ཁ་བ་རིན་ཆེན་སེང་ག། སྤྱན་སྤུ་མཆོམས་བཅད་པ། སངས་རྒྱས་བཅུ་གཉིས་པ། སྤྱལ་སྤྱེད་མེ་རྒྱལ་པོ། ཀུན་
མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། འཤེས་གཉིན་དོན་གྲུབ་རྒྱལ་པོ། བདག་པོ་ཕྱང་། ཆོས་རྒྱལ་རིན་ཆེན་དཔལ་བཟང་པོ། རིན་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་
དཔལ་བཟང་པོ། མཉམ་མེད་རིན་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཀུན་དགའི་མཆོན་ཅན། རིན་ཆེན་ཕུན་ཚོགས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། མཚུངས་
མེད་ཆོས་རྒྱལ་ཕུན་ཚོགས། བཏུ་ཤིས་ཕུན་ཚོགས་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོ། རྗེ་བཅུན་དགོན་མཆོག་རྒྱ། བྱུང་བདག་རིག་འཇིན་ཆོས་

102

மே.மே.உ.ர.ம.

༡༡། གྲིག་གསལ་པ། དགོན་མཆོག་ཕྱིན་ལས་རྣམ་རྒྱལ། དགོན་མཆོག་ཕྱིན་ལས་བཟང་པོ། ལྷ་བཞིའི་དབང་ཕུག་རྣམ་རྒྱུ། རིགས་
བརྒྱའི་བྱུང་བ་དག་དགོན་མཆོག་བསྟན་འཛིན་འགྲོ་འདུལ། དཔལ་ལྷན་མགར་ཆེན་པ། རྩེ་བཅུན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ། བྱུང་བ་དག་འཁོར་ལོའི་མགོན་
པོ། བསྟན་འཛིན་པ་རྒྱའི་རྒྱལ་མཆོན། བཀའ་བློན་མཉམ་མེད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན། བྲི་ཆེན་སྟོ་གྲོས་རྒྱལ་མཆོན། རིན་ཆེན་བསྟན་པའི་མཛེས་
རྒྱན། རྩེ་བཅུན་ཕུགས་རྩེ་ཉི་མ། ཨོ་རྒྱན་རྣམ་ལྷན་དོན་རྩེ། བསྟན་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་སྟོ་གྲོས། འདྲན་མཆོག་ཞི་བའི་སྟོ་གྲོས། བསྟན་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་
གནས། དགོན་མཆོག་བསྟན་འཛིན་འགྲོ་འདུལ་ལ་སོགས་ཏེ་ཕ་བཤང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྒྲིམ་དམ་པ་རྣམས་དང་། རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་

103

དང་སྒྲོབ་མར་བཅས་པ་མ་ལུས་ཤིང་ལུས་པ་མེད་པའི་ཚྷགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང་། མཚྷག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ་བར་མཛད་པའི་ཡི་དམ་
 རྒྱུད་སྒྲེ་བཞི་དང་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚྷགས་རྣམས་དང་། བྱུང་པར་དུ་དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་པར་མཛད་པའི་ཡུམ་
 ཆེན་མོ་དེ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་རིགས་བཞི་མཁའ་འགྲོའི་ཚྷགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ། ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བཅུད་དང་ལྷན་པའི་མཚྷད་གཏོར་དམ་
 རྣམས་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་འདི་འབྱུལ་ལོ། གསོལ་ལོ། མཚྷད་དོ། བདག་དང་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཚྷགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་
 ཚྷགས་ཤིང་སྒྲོབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་བྱུང་ཞིང་དག་ནས། སྐུར་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་

༡། །པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། གཉིས་པ་ནི། རྩི་ དབྱིངས་ལྷུག་དཔལ་ལྷན་ཆོས་གྱི་སྒྲོལ་མ། །སྐྱ་མདོ་ག་དཀར་དམར་མདངས་དང་
ལྷན་པ། །ཞི་མདངས་ཅུང་ཟད་བྲོ་བའི་ཉམས་ཅན། །ཞལ་གཅིག་ལྷུག་གཉིས་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ། །དབུ་ལ་དུང་ཐོད་རིན་ཆེན་བརྒྱན་པ། །དར་སྒྲིའི་ཅོད་
པན་རབ་དུ་འཕུར་བ། །དབུ་སྐྱ་རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་བཅིངས་ཤིང་། །སྐྱ་ལ་ལྷ་རྩལ་ན་བཟའ་བསྐྱབས་པ། །ལྷུག་གཡས་གསེར་གྱི་རྒྱ་རུ་འབྲོལ་
བས། །མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་དབང་དུ་སྦྱད་ཅིང་། །གཡོན་པས་ཐོད་བྲག་ཞལ་དུ་གསོལ་བས། །གཞོད་བྱེད་གཟུགས་ལུང་རྣམ་ཤེས་འཕྲོགས་པ། །
ཞབས་གཉིས་དྲག་ཤུལ་ཆེན་པོའི་སྐྱབས་གྱིས། །གདུག་པའི་དབྱ་བགོགས་རྩལ་དུ་སྒྲོག་པ། །ཆིབས་སུ་ཅང་ཤེས་གྲོ་སྒྲོན་བཅིབས་པས། །མགྲོགས་

པའི་བང་གིས་སྟོང་གསུམ་བསྟོར་བ། །དར་གདན་གསེར་སྒྲ་གཡུ་མཐུར་དང་ནི། །རིན་ཆེན་དུ་མའི་རྒྱན་ཆས་སྤྲས་པས། །དགོས་འདོད་མཆོག་གི་རེ་
 བསྟོང་བ། །ཞི་བའི་ཉམས་དང་རྒྱས་པའི་བྱིན་ཆགས། །དབང་སྤྱད་རྩ་ལ་དང་དྲག་པོའི་མཐུ་ལྡན། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྤྱང་མ་མོ་ཆེན་མོ་འཁོར་དང་
 བཅས་པ་ལ་གསོལ་ལོ། །འབུལ་ལོ། །མཆོད་དོ། །དབྱེས་པའི་ཞལ་སྟོན། །བསྐྱབས་པའི་རྟགས་ལྗང་། །སྤོན་ལས་མངོན་དུ་གྱིས། །ཤཀའ་དང་
 བསྟན་པ་སྤྱངས། །འཁོར་དང་གང་ཟག་སྟོངས། །དཔལ་དང་གྲགས་པ་སྤྱབས། །སྤང་བར་བྱེད་པའི་དབྱ་སོད། །གནོད་པར་བྱེད་པའི་བགའ་སྤྱུལ།
 བར་དུ་གཅོད་པའི་རྒྱུ་རྫོགས། །ཅི་བསམ་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་སྤྱབ་པའི་སྤོན་ལས་མ་ལུས་པ་འབྱུང་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །གསུམ་པའི། །ཧྲིཾྃ

༡༡། །ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་གཙུག་ན་ནོར་བུ། །སྐྱུ་མདོག་དཀར་སེར་མདངས་དང་ལྗན་པ། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་ན་རིན་ཆེན། །
 དགོས་འདོད་བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་སྒྲོང་བ། །གཡོན་པས་ཐོད་པ་རིན་ཆེན་འཛིན་པས། །སྐྱུ་བ་པ་པོ་ལ་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ་བ། །དར་ལྗང་ན་བཟའ་སྐྱུ་ལ་
 གསོལ་ཞིང་། །རིན་པོ་ཆེ་དང་རུས་པའི་རྒྱན་འཆང་། །ཆིབས་སུ་འགྲོང་ཆེན་ཁམ་འགྱིང་ལ་བཅིབས། །སྐྱུ་བ་ལ་དངོས་གྲུབ་སྐྱར་བར་སྦྱོལ་བའི། །ཡེ་
 ཤེས་སྒྲོལ་མ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་གསོལ་ལོ། །འབུལ་ལོ། །མཆོད་དོ། །དབྱེས་པའི་ཞལ་སྟོན། །བསྐྱབས་པའི་རྟགས་ཕྱུང་། །ཕྱིན་ལས་མདོན་དུ་
 གྱིས། །བཀའ་དང་བསྟན་པ་སྤྱངས། །འཁོར་དང་གང་ཟག་སྒྲོངས། །དཔལ་དང་གྲགས་པ་སྐྱབས། །སྤང་བར་བྱེད་པའི་དབྱ་སོད། །གཞོད་པར་བྱེད་

二六五

པའི་བགོགས་ཕུལ། བར་དུ་གཅོད་པའི་རྒྱན་རྒྱུག་ ཅི་བསམ་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་སྐྱབ་པའི་སྤྱིན་ལས་མ་ལུས་པ་འབྱུང་པར་མཛད་དུ་
གསོལ། བཞི་པ་ནི། སྤྱི་ དམ་ཆེ་ག་མཁའ་འགྲོ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ། །སྐྱུ་མདོག་དམར་སྐྱུ་བྱི་མེད་མདངས་ལྡན། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་ན་
ནེུ་རྒྱལ། །མི་ཟད་ནོར་གྱི་ཆར་པ་འབེབས་ཤིང་། །གཡོན་པས་ཐོད་པ་རིན་ཆེན་གང་འཛིན། །ཕུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཡིད་བཞིན་སྦྱོལ་བ། །ལེ་བརྟན་
དར་གྱི་ན་བཟའ་བསྐྱབས་ཤིང་། །རིན་ཆེན་རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས་པ། །སྐྱུར་མགྲོགས་ཤུགས་ལྡན་ཏྲ་དམར་ལ་བཅིབས། །མགྲོགས་པའི་བང་ནི་
སྒྲོག་གི་ཞགས་མཚུངས། །དམ་ཆེ་ག་སྦྱོལ་མ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་གསོལ་ལོ། འབུལ་ལོ། མཆོད་དོ། དགྲེས་པའི་ཞལ་སྟོན། བསྐྱབས་པའི་

108

༡༡། རྟགས་ལྷན་། སྤྱིན་ལས་མངོན་དུ་གྱིས། བཀའ་དང་བསྟན་པ་སྤྲངས། ལམ་དང་གང་ཟག་སྤྲངས། དཔལ་དང་གྲགས་པ་སྤྲངས།
 སྤང་བར་བྱེད་པའི་དབང་སོད། གནོད་པར་བྱེད་པའི་བགོགས་བྱལ། བར་དུ་གཅོད་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་ ཅི་བསམ་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་སྤྲུབ་
 པའི་སྤྱིན་ལས་མ་ལུས་པ་འགྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ལྷ་པོ། སྤྱི་ དབང་གི་མཁའ་འགྲོ་ཁམས་གསུམ་གཟི་འཕྲོག། སྤྲུམ་དོག་དམར་མོ་བྱུ་རྩེ་
 མདོག་མཚུངས། རྟག་གཡས་ཟངས་གྱི་འབར་བ་འཛིན་ཅིང་། དབང་བགོགས་མ་ལུས་སྤྲོག་ཅུ་གཅོད་པ། ལམ་ལོན་པས་ལྷ་གསུམ་རྒྱ་རྩོད་པོ་འཛིན་
 པས། དམིགས་བྱའི་སྤྲོ་སྤྲོ་རྣམ་ཤེས་འགྲུགས་པ། ལྷ་རྩལ་ན་བཟའ་སྤྲུལ་གསོལ་ཞིང་། བོད་པ་སྤྲུམ་རྩོད་རིན་ཆེན་གྱིས་བརྒྱན། ལམ་ལོན་ལྷིང་།

ལ་བཅིབས་སྐྱར་བའི་ཤུགས་འཆང་། །སྐྱབ་པོའི་རེ་སྒོང་བར་ཆད་ཀྱན་སེལ། །དབང་གི་ལྷ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་གསོལ་ལོ། །འབྲུལ་ལོ། །མཆོད་
 རོ། །དབྱེས་པའི་ཞལ་སྟོན། །བསྐྱབས་པའི་རྟགས་སྐྱང་། །ཕྱིན་ལས་མངོན་དུ་གྱིས། །བཀའ་དང་བསྟན་པ་སྐྱངས། །འཁོར་དང་གང་ཟག་སྒྱོངས།
 དཔལ་དང་གྲགས་པ་སྐྱབས། །སྒྲུང་བར་བྱེད་པའི་དབྱ་སོད། །གནོད་པར་བྱེད་པའི་བགོགས་བུལ། །བར་དུ་གཅོད་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་ །ཅི་བསམ་པའི་དོན་
 ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིན་ལས་མ་ལུས་པ་འབྲུག་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །རྟག་པ་ནི། །སྒྲིེ། །ཤ་ཟ་ལས་གྱི་མ་ཁའ་འགྲོ་ཆེན་མོ། །སྐྱུ་མདོག་
 མཐེང་ནག་བྲོ་གཏུམ་རྩམ་པ། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་རལ་གྱི་འཕྱར་ཞིང་། །དབྱ་བགོགས་སྟོག་རྩ་དམར་པོ་རྩད་གཅོད། །གཡོན་པས་བྱོད་པ་

༡༡། རྩོམ་བཅས་འཛིན་པ། འཁོར་བ་ཐུག་གི་རྒྱ་མཚོ་རིལ་བ། རྒྱང་ཆེན་ཞིང་གི་གཡང་གཞི་ལ་སོགས། འདྲ་བོད་ཆས་ཀྱིས་རབ་དུ་
 བརྒྱན་པ། ཆིབས་སུ་བོད་བྱ་དམར་གྱ་བཅིབས་ཏེ། རྩོད་གསུམ་མ་ལུས་སྐད་ཅིག་བསྒྲོར་བ། ཤེས་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་ཆེན་མོ་འཁོར་དང་བཅས་
 པ་ལ་གསོལ་ལོ། འབྲུལ་ལོ། མཚོད་དོ། དབྱེས་པའི་ཞལ་སྟོན། བསྐྱབས་པའི་རྟགས་ལྗང་། བྱིན་ལས་མངོན་དུ་གྱིས། བཀའ་དང་བསྟན་པ་
 ལྷུངས། འཁོར་དང་གང་ཟག་སྐྱོངས། དཔལ་དང་གྲགས་པ་སྐྱབས། ལྷུང་བར་བྱེད་པའི་དབྱ་སོད། གཞོད་པར་བྱེད་པའི་བགོགས་བྱུང། བར་དུ་
 གཙོད་པའི་རྒྱུན་རྒྱུག ཅི་བསམ་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་སྐྱབ་པའི་བྱིན་ལས་མ་ལུས་པ་འགྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། བདུན་པ་ནི། ལྷོ་

2025

གཞན་ཡང་སྤྱལ་པའི་ཕུག་བརྒྱན་ཆེན་མོ། །གཞི་དང་ལ་ཕྱི་སྤྱུ་རང་གནས་ནས། །སྤྱབ་པོས་བོས་ཆེ་སྐད་ཅིག་རྒྱག་ཅིང་། །རྣལ་འབྱོར་ཀུན་གྱི་ལེགས་
ཉེས་སྤངས་འཛིན། །དམ་ཆེན་གྲེས་གཅོད་བཀའ་ཡི་སྤྱང་མ། །གསོད་བྱེད་ཟ་བྱེད་འཕྲོག་བྱེད་མ་མོ། །དམར་དང་ལྗང་མོ་ལེ་བརྒྱན་མདོག་ཅན། །
ལྷགས་ཀྱུན་ད་རྒྱལ་ཕུག་ན་འཛིན་ཅིང་། །མི་ལྷགས་གཡང་གཞི་གོས་སུ་གྱོན་པ། །དག་པོའི་ལས་ལ་ཐོགས་མེད་རྩ་ལ་ལྷན། །དམ་ཅན་སྤྲུགས་པས་
དག་ཏུ་བོས་ཆེ། །ཉ་དྲ་ཉི་དྲཱི་གད་མོ་སྒྲོག་ཅིང་། །ལས་ཀྱི་རྒྱང་དམར་ཆེབས་སུ་བཅིབས་ནས། །སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་ཕྱིན་ལས་བསྐྱབ་ཕྱིར། །བྲན་གྱི་
རྩ་ལ་དུ་བཀའ་ཉན་གསུང་སྒྲོད། །དག་ལ་ཅད་ཆེ་རྩམས་པའི་སྤྱབས་ཀྱིས། །སྒྲོག་རྩ་དམར་པོ་ཅད་ཀྱིས་གཅོད་ཅིང་། །སྤྱོད་ཆེན་མཁའ་ཉལ་ཉལ་གྱིས་

112

༡༣། །བཏབ་སྟེ། །ཤ་བྲག་རྩོན་མོ་ཞལ་དུ་གསོལ་ཞིང་། །སྟོང་བྲག་དངས་མ་རྩལ་གྱིས་འདེབས་པ། །རྗེས་ཤུལ་མིང་ཡང་ཐལ་བར་སྟོག་
 པའི། །ཕྱིན་ལས་སྟོ་མོ་དམར་མོ་འཁོར་བཅས། །མཁའ་འགྲོ་སྟོག་བདག་ལའན་པ་འབྱུང་བཅས། །མཁའ་འགྲོ་སྟོག་གི་སྐྱ་གྱི་འཁོར་བཅས། །ཤ་བྲ་
 དམར་ནག་སྟོང་དང་བཅས་པ་ལ་གསོལ་ལོ། །འབྱུལ་ལོ། །མཚོད་དོ། །དགྲེས་པའི་ཞལ་སྟོན། །བསྐྱབས་པའི་རྟགས་ལྗང་། །ཕྱིན་ལས་མངོན་དུ་
 གྱིས། །བཀའ་དང་བསྟན་པ་སྤྱངས། །འཁོར་དང་གང་ཟག་སྟོངས། །དཔལ་དང་གྲགས་པ་སྤྱབས། །སྤང་བར་བྱེད་པའི་དགྲ་སོད། །གཞོད་པར་བྱེད་
 པའི་བགོགས་ཐུལ། །བར་དུ་གཙོད་པའི་རྒྱུན་སྟོག་ །ཅི་བསམ་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་སྤྱལ་པའི་ཕྱིན་ལས་མ་ལུས་པ་འགྲུབ་པར་མཛད་དུ་

གསོལ། ཞེས་དབུལ་ལོ། ཆོ་རིང་མཆེད་ལྗེ་ལྷུག་གསོལ་ནི། མ་རྒྱ་ཨ་མྱི་ཏ་བ་ལི་རྟ་ཁྲ་ཏི། དང་པོ། རྟོ་ ཆོས་སྐྱེས་སྐྱོས་དང་བྲལ་བའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་
 གྲང་། གཞུགས་སྐྱེ་ཡན་ལག་བདུན་ལྔ་གྱི་རིལ་པར་འཆར་བའི་སྟོན་པ་དེ་རྗེ་འཆང་། ཏིལྱི་ཤེས་རབ་བཟང་པོ། ལྷ་རོ་ཡི་ཤེས་དངོས་གྲུབ། མར་
 སྟོན་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་གྲོས། མི་ལ་བཞད་པ་དེ་རྗེ། དགྲ་ཤེས་ཆོ་ཡི་ལྷ་མོ། འབྲི་གྲང་པ་ཆོས་དབྱིངས་རང་གྲོལ། ཅ་བ་དང་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་རྣམས་དང་།
 རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྤྱུ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ། བྱད་པར་དུའང་ཡི་དམ་དེ་རྗེ་རྣལ་འབྱེད་མ། རིགས་བཞིའི་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་
 དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་གསོལ་ལོ། མཆོད་དོ། འབུལ་ལོ། བདག་ཅག་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྣམ་མཁྱེན་ཆོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་

༡༡། ལམ་མཛད་དུ་གསོལ། གཉིས་པ། རྟོ་ གཙོ་མོ་བཀྲ་ཤིས་ཆེ་ཡི་དབང་ཕུག། ཁངས་དཀར་ཤེལ་སོགས་གནས་གསུམ་སྦྱང་བ། ལག་ལ་
བརྒྱད་བསྟན་པའི་སྤང་མ་ཆེན་མོ། དམ་ལྷན་སྤྱབ་པའི་གྲོགས་མོ་ཆེན་མོ། རྣལ་འབྱེད་ཡོངས་ཀྱི་བསྟན་མ་ཆེན་མོ། སློག་གཙོད་ཡོངས་ཀྱི་གཙོ་མོ་
ཆེན་མོ། མཁའ་འབྱོར་ཡོངས་ཀྱི་ཕུག་བྱེད་རྩེ་མོ། ང་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས། འཇིག་རྟེན་སྟན་མོའི་རྩལ་དུ་སྤྱལ་པ། སྤྱི་མདོ་ག་
དཀར་ལ་འཇུག་ཞིང་བཞད་པ། དར་སྒྲིའི་ན་བཟའ་ལྷ་བལྟ་བུ་གསོལ་བ། རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་དོ་ཤལ་འཕྱང་བ། དབུ་སྒྲ་ཐོར་རྩུགས་ སྤྱི་བོར་
བཅིངས་ཤིང་། དྲུང་ཐོད་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་པ། དར་གྱི་ཙོད་པན་མཁའ་ལ་འཕྱར་བ། ཕུག་གཡས་དམ་ཆེན་དོ་རྩེ་ཅེ་དགུ། རབ་རུ་སྤྲིགས་

二六二

པས་གདུག་པ་ཀུན་འཛམས། །ཕྱག་གཡོན་འཛི་མེད་ཆོ་བུམ་བསྐྱམས་ཏེ། །འགྲིངས་པས་སྐྱབ་ལ་ཆོ་མཆོག་སྦྱོལ་བ། །ལྷ་མིའི་རྒྱའི་གདུ་བུས་སྐྱས་
ནས། །ཆིབས་སུ་སེང་ཆེན་འགྲིངས་པ་ལ་བཅེབས། །དར་ལྡན་གཡུ་མཐུར་གསེར་སྒྲབ་དང་བཅས། །སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་འབུམ་གྱི་ཆོག་ས་དང་
བཅས་པ་ལ་གསོལ་ལོ། དགེས་པའི་ཞལ་སྟོན། སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཕྱུང་། བློན་ལས་མངོན་དུ་མཛོད། སྒྲུང་བའི་དབྱ་སོད། གནོད་པའི་བགོགས་
ཐུལ། བར་ཆད་རྒྱུན་རྒྱུག་ ཅི་བསམ་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྱུབ་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། གསུམ་པ། རྟོ་ སྒྲན་བཅུན་མཐིང་གི་ཞལ་བཟང་ཆེན་མོ། །སྐྱ་
མདོག་ཟར་མའི་མེ་ཏོག་ལྟར་སྟོ། །ཁུ་དར་སྟོན་པོ་གོས་སུ་བསྐྱབས་ཤིང་། །རིན་ཆེན་དུ་མའི་རྒྱན་གྱིས་སྐྱས་པ། །གཡས་པས་ལྷ་ཡི་མདའ་དར་

116

༡༡། གཡལ་བ་ཅིང་། གཡོན་པས་དངུལ་གྱི་མི་ལོང་འཛིན་པས། ལྷ་ལ་གསལ་བྱ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟོན་པ། ལྷ་ར་མགྲོགས་རྒྱུད་བྱ་ཁ་དཀར་
 ལ་བཅིབས། རྫོང་མཁའ་འགྲོ་འབུམ་གྱི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་ལ་གསོལ་ལོ། དགྲེས་པའི་ཞལ་སྟོན། ལྷ་བ་པའི་རྟགས་ལྷུང་། སྒྲིན་ལས་མངོན་དུ་
 མཛོད། ལྷ་བ་པའི་དགྲ་སོད། གནོད་པའི་བགོགས་ལྷུང་། བར་ཆད་རྒྱུན་སྒྲིག་ ཅི་བསམ་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། བཞི་པ། ཧྲོ་
 མཁའ་འགྲོ་མི་གཡོ་སྟོ་བཟང་ཆེན་མོ། གཙོ་མ་ངེ་བྲལ་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན། འདར་ཆེན་སྒྲ་ལཱའི་ན་བཟའ་གསོལ་བ། ལྷ་ག་གཡས་ཐོད་པ་བཅུད་
 གྱིས་ཡོངས་བཀའ་། གཡོན་གྱིས་མཐེབ་སྒྲིན་གཏོར་ཞིང་མཆོད་པས། ལམ་ནོར་དངོས་གྲུབ་ཆར་ལྷ་ར་འབེབས་པ། གཙན་གཟན་གཏུམ་པོ་སྒྲག་

五、六、七、八、九、十

ལ་བཅིབས་ཤིང་། རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་འབྱུང་གྱི་ཚྲིགས་དང་བཅས་པ་ལ་གསོལ་ལོ། དབྱེས་པའི་ཞལ་སྟོན། སྐྱབ་པའི་རྟགས་ལྗང་། བྲིན་ལས་
མངོན་དུ་མངོད། སྤང་བའི་དབྱ་སོད། གནོད་པའི་བགོགས་བྱུང། བར་ཆད་རྒྱུན་སྒྲིག་ ཅི་བསམ་ཡིད་བཞིན་དུ་འབྱུང་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ལྷ་པ།
རྟོ་ སྤྲན་གཅིག་ཅོད་པན་མགྱིན་བཟང་ཆེན་མོ། སྐྱུ་མདོག་དམར་མོ་བྱི་རུ་ལྟར་འཆར། ལེ་བརྒན་ལ་སོགས་དར་སྒྲས་བརྒྱན་པ། གཤམས་པས་
ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འཕྱར་ཞིང་། གཤམས་པས་རིན་ཆེན་སྒྲོམ་བུ་འཛིན་པས། མི་ཟད་རྒྱ་ཆར་དུ་འབབས་པ། ཆིབས་སུ་ཤ་བ་ཡུ་མོ་ལ་གནས། པདྨ་
མཁའ་འགྲོ་འབྱུང་གྱི་ཚྲིགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་གསོལ་ལོ། དབྱེས་པའི་ཞལ་སྟོན། སྐྱབ་པའི་རྟགས་ལྗང་། བྲིན་ལས་མངོན་དུ་མངོད། སྤང་

118

༡༡། ཁའི་དབྱ་སོད། གནོད་པའི་བགོགས་ཕུལ། བར་ཆད་རྒྱུན་སྒྲིག་ ཅི་བསམ་ཡིད་བཞིན་དུ་འབྱུང་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ལྷ་པ། རྟོ་
 ལྷ་མོ་གཏད་དཀར་འགྲོ་བཟང་ཆེན་མོ། ལྷ་ནི་ལྷ་དང་སྒྲོན་མཁའ་དང་མཚུངས། ལྷ་ཚོགས་དར་གྱིན་བཟའ་འཆང་བ། ལྷ་ག་གཡས་སྤྱུལ་ཞགས་
 དབྱ་ལ་འཕེན་པ། ལག་ཡོན་པས་དུ་ཤེད་རྒྱུན་པོ་འཛིན་པ། ལྷ་སྤྱང་ནོར་སོགས་ཡིད་སྒྲོན་ཀུན་སྤྱུལ། ལཱིགས་པའི་འབྱུག་ཆེན་ཁ་གདངས་ལ་
 བཅིབས། ལས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་འབྱུང་གྱི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་ལ་གསོལ་ལོ། དབྱེས་པའི་ཞལ་སྒྲོན། ལྷ་བ་པའི་རྟགས་ཕུང་། ཕྱིན་ལས་མངོན་དུ་
 མཛོད། ལྷ་དང་ཁའི་དབྱ་སོད། གནོད་པའི་བགོགས་ཕུལ། བར་ཆད་རྒྱུན་སྒྲིག་ ཅི་བསམ་ཡིད་བཞིན་དུ་འབྱུང་པར་མཛད་དུ་གསོལ། བདུན་པ། ལྷ་མཚོད་

二六二

དང་གཏོར་མ་ཕྱོགས་མཐུན་པར། ཨ་ཀཱ་རོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། རྟོ་གཞན་ཡང་བརྟན་མའི་འཁོར་གྱི་ཚོགས་ནི། རྣམ་མཁའ་ཡངས་པའི་གྲོང་ན་གསལ་
ཞིང་། ཁར་སྒྲུང་ཀུན་ཏུ་འཕྱོ་ཞིང་རྒྱ་བས། ཁ་གཞིའི་སྒྲུ་འགྲོ་དབང་དུ་མཛད་པ། ཤར་ནས་ཞི་བྱེད་དཀར་མོ་བདུན་ནི། རྩོ་སྒྲུལ་བར་ཆད་ཞི་བར་
བྱེད་པ། རྩོ་ནས་རྒྱས་བྱེད་སེར་མོ་བདུན་ནི། དཔལ་དང་གྲགས་པ་ནོར་གྱིས་ལྷག་མ། རྒྱབ་ནས་དབང་མཛད་དམར་མོ་བདུན་ནི། གང་འདོད་
དམིགས་བྱ་མ་ལུས་འགྲགས་པ། བྱང་ནས་དྲག་པོའི་ལས་བྱེད་བདུན་ནི། དམ་ཉམས་མ་ལུས་ཐལ་བར་རྩོག་པའི། འཁོར་དུ་བརྟན་མ་ཡང་མ་
སྒྲོང་མ། སྒྲན་མོ་བདུད་མོ་མ་མའི་དམག་ཚོགས། རད་དང་རིམས་ཀྱི་བདག་མོ་རྣམས་ལ་གསོལ་ལོ། དགེས་པའི་ཞལ་སྟོན། ལྷུབ་པའི་རྟགས་

120

༡༡། ལྷུང་། སྤོན་ལས་མངོན་དུ་མཛོད། ལྷུང་བའི་དགྲ་སོད། གཞོད་པའི་བགོགས་ཕུལ། བར་ཆད་རྒྱུན་རྒྱུག་ ཅི་བསམ་ཡིད་བཞིན་དུ་
 འགྲུབ་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། མར་ལུགས་ཀྱི་དུད་སོལ་མའི་གསོལ་གཤམ། རིག་འཛིན་ཆེ་མཆོག་རོལ་པའི་སྒྲན་བརྒྱུད་གང་རུང་དང་། བསྐྱུ་ན་མར་པའི་ཤོག་རྩལ་སོགས་གང་གྲུབ་ལྟ།
 སྐབས་འདིར་ཆོགས་མཆོད་བྱ་བ་ནི། རིན་པོ་ཆེའི་སྤྲོད་དུ་ཆོགས་ཟན་མི་ས་སོགས་བཟུང་བཅའ། མ་དུ་ན་སོགས་བརྟུང་བའི་བྱེ་བྲག་རྣམས་བཤམས་ལ། བདུད་ཅི་བྱན་ཞིང་། ཨོྲོ་ཁ་རྩེ་རོ་
 ཉེས་བསངས། ལྷ་རྒྱུ་ལྷས་སྤྲུངས། སྤྲོད་པའི་ངང་ལས་ཡི་ལས་རྒྱུང་། རི་ལས་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྲོད་དུ། ཨ་ལས་ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་
 རང་དུ། རྩྱུ་ཨོྲོ་ཁི་ཨོྲོ་ཁྱོ་དང་། བེ་ལི་མི་པོ་ཉི་ལས་སྤྲོན་མ་ལུ་དང་བདུད་ཅི་ལྷར་གྱུར་པ་ས་བོན་གྱིས་མཆོན་པ་རྒྱུང་གིས་སྤྲོད་ཅིང་མེ་རབ་དུ་འབར་

二二五

[illegible]

122

༡༣། །གངས་ཅན་སྐྱབ་གནས་དཔལ་འབར་ནས། །ཇི་བཙུན་མར་མི་དྲགས་གསུམ་ལ། །བཀའ་བརྒྱུད་སྤྱ་མའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། །ཚོགས་
 ཁང་འདི་རུ་སྐྱུན་འདྲིན་གཤེགས། །ཀུན་བཟང་ནགས་གྱི་དབེན་གནས་ནས། །འགྲོ་མགོན་ཆོས་ཇི་ཡབ་སྐུ་ལ། །ཙུ་བརྒྱུད་སྤྱ་མའི་འཁོར་གྱིས་
 བསྐྱོར། །ཚོགས་ཁང་འདི་རུ་སྐྱུན་འདྲིན་གཤེགས། །སྤྱི་གཙུག་ཉི་ཟླའི་གདན་སྤྱོད་ནས། །དྲིན་ཅན་ཙུ་བའི་སྤྱ་མ་ལ། །འབྲེལ་ཆད་དོན་ལྡན་འཁོར་
 གྱིས་བསྐྱོར། །ཚོགས་ཁང་འདི་རུ་སྐྱུན་འདྲིན་གཤེགས། །རྩལ་སྤྲོགས་ཨོ་རྒྱན་དུར་བྱོད་ནས། །ཇི་བཙུན་དོ་ཇི་ཡབ་མོ་ལ། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་
 འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། །ཚོགས་ཁང་འདི་རུ་སྐྱུན་འདྲིན་གཤེགས། །དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཞུང་ཡས་ནས། །དཔལ་ལྡན་ཆོས་གྱི་སྤྱོད་མ་ལ། །

མཆེད་སྡེ་མཁའ་འགྲོ་འབུམ་གྱིས་བསྐྱོར། །ཚོགས་ཁང་འདི་རུ་སྐྱུན་འདྲེན་གཤེགས། །གངས་རི་ཤེལ་གྱི་བུར་ཕུད་ནས། །བཀྲ་ཤིས་ཆེ་ཡི་དབང་ཕུག་
 མར། །རྩ་སྐྱུན་མཆེད་བཞི་སྐྱུན་མོས་བསྐྱོར། །ཚོགས་ཁང་འདི་རུ་སྐྱུན་འདྲེན་གཤེགས། །མུ་ལེ་མཐིང་གི་གཡུ་མཆོ་ནས། །དཔལ་ལྷན་དུད་སོལ་
 ལྷ་མོ་ལ། །སླིང་འཕྲོག་དུས་རྒྱལ་མ་མོས་བསྐྱོར། །ཚོགས་ཁང་འདི་རུ་སྐྱུན་འདྲེན་གཤེགས། །གནམ་མཆོ་སྒྲགས་གྱི་ཕོ་བྲང་ནས། །མཆོ་སྐྱུན་རྒྱལ་
 མོ་སེ་མོ་དོར། །བསྐྱུན་སྐྱོང་དབང་ཕུག་མ་མོས་བསྐྱོར། །ཚོགས་ཁང་འདི་རུ་སྐྱུན་འདྲེན་གཤེགས། །མཆོད་རྩལ་འདི་ལ་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །རྣལ་
 འབྱོར་བདག་ལ་དབང་བཞི་བསྐྱུར། །རྒྱུན་ངན་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །འབྲས་རྒྱན་བུ་རམ་བཙོས་པའི་ཆང་། །

༡༡། །ཤེས་རབ་མ་ད་ན་ཡི་མཆོད་པ་འདི། །དབང་བཞིའི་བདུད་ཅིར་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས། །ཡོངས་སྤྱད་པས་དབང་བཞིའི་དོན་རྟོགས་ཤོག། །བ་
 ལ་ཤ་ལྷ་འབྲས་ཁྱར་དང་། །ཐབས་གཏི་མུག་མི་སའི་མཆོད་པ་འདི། །རྟོག་མེད་བདུད་ཅིར་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས། །ཡོངས་སྤྱད་པས་ཆོས་སྐྱོབ་པར་
 ཤོག། །ཐིག་ལེ་རྒྱ་དང་ཁྱབ་ཞག། །ཆོགས་དང་རྟུའི་ཡོངས་སྤྱོད་འདི། །བདེ་སྟོང་བདུད་ཅིར་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས། །ཡོངས་སྤྱད་པས་ཡོངས་སྐྱོབ་
 པར་ཤོག། །དབང་པོ་ལྷ་ཡི་མཆོད་པ་དང་། །སྒྲ་ཆོགས་ཀང་རུས་མཆོད་པ་འདི། །གསལ་སྟོང་བདུད་ཅིར་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས། །ཡོངས་སྤྱད་པས་སྤྱལ་སྐྱ་
 ཐོབ་པར་ཤོག། །སྟིང་ཞེ་ཤ་ལ་སོགས་དམ་ཆོག་རྩུས། །པརྩུ་ཨ་མྲི་ཏ་ཡི་མཆོད་པ་འདི། །དམ་ཆོག་བདུད་ཅིར་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས། །ཡོངས་སྤྱད་པས་

བསྐྱབ་གསུམ་དོན་རྟོགས་ཤོག། །བུ་རམ་ལ་སོགས་མངར་གསུམ་དང་། །དཀར་གསུམ་ཨ་མྱོ་མཆོད་པ་འདི། །ཟག་མེད་བདུད་རྩིར་བྱིན་གྱིས་
 རྫོབས། །ཡོངས་སྤྱད་པས་སྤྱེ་མེད་རྟོགས་པར་ཤོག། །དི་ཞིམ་སྤྲོ་གྱི་མཆོད་པ་དང་། །གཟུགས་སྤྱད་སྤྲོ་སྤྲོ་འདོད་ཡོན་ཆོགས། །ཕྱི་ནང་གསང་
 བའི་མཆོད་པ་དང་། །ཅུ་བརྒྱད་སྟོང་ལ་སྤྱར་བ་འདི། །རིགས་ལཱའི་བདུད་རྩིར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཡོངས་སྤྱད་པས་འཁོར་འདས་མ་ལུས་པའི། །
 ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་ཐོབ་གྱུར་ཅིག། །ཨོྭ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་བརྗོད་པ་ཨོྭ་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས། །ཞེ་སྤང་ལས་གྱུར་ཆོགས་གྱི་རྩལ། །དཀར་ལ་མདངས་ཆགས་བདུད་
 རྩིར་གྱུར། །བདེ་ཆེན་སྤྱུ་རུ་འགྱུར་བའི་རྩལ། །སྤྱད་པས་རིན་ཆེན་ཆོས་སྤྱུ་ལ། །ཉམས་རྟོགས་དབྱེར་མེད་འཕེལ་གྱུར་ཅིག། །གཞོད་སེམས་ཞེ་སྤང་

༡༡། །འབྲུག་པ་ཀུན། །བྱམས་པ་ཆེན་པོར་འགྱུར་བར་ཤོག། །བརྗོད་པ་ལྷ་ཡི་འོད་ཟེར་གྱིས། །འདོད་ཆགས་ལས་གྱུར་ཆོགས་ཀྱི་རྗེས། །
 དམར་ལ་མདངས་ཆགས་བདུད་ཅིར་གྱུར། །འགག་མེད་གསུང་སྒྲ་སྒྲོག་པའི་རྗེས། །སྤྱད་པས་གསུང་དབྱངས་དུག་ཅུ་ཡི། །གདུལ་བྱ་མ་ལུས་ཆོམ་
 གྱུར་ཅིག། །ཟག་བཅས་བདེ་བའི་ཉམས་སྤོང་ཀུན། །ཟག་མེད་བདེ་བར་འགྱུར་བར་ཤོག། །བརྗོད་པ་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས། །གཏི་མུག་ལས་གྱུར་
 ཆོགས་ཀྱི་རྗེས། །མཐིང་ལ་མདངས་ཆགས་བདུད་ཅིར་གྱུར། །གཉིས་མེད་ཆོས་སྐུར་འགྱུར་བའི་རྗེས། །སྤྱད་པས་སེམས་རྒྱན་ཡེ་ཤེས་ལྷ། །རྒྱན་
 ཆད་མེད་པར་འཕེལ་གྱུར་ཅིག། །སྤོངས་ཤིང་མ་རིག་གཏི་མུག་སོགས། །འོད་གསལ་ཆེན་པོར་འགྱུར་བར་ཤོག། །མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་པའི། །

[illegible]

ཉྱག་བྲལ་བདུད་ཅིའི་ཚྱགས་འཁོར་འདི། །ལྷ་སྦྱོར་བདུད་ཅི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །བདེ་གཤེགས་དྲོ་རྩེ་འཆང་ལ་སོགས། །དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་དཔའ་
 བོ་དང་། །ཕྱི་ནང་མཁའ་འགྲོས་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨ་ལ་ལ་ཏེ་དགྲེས་པར་མཛོད། །རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་དཔའ་བོ་དང་། །མཁའ་འགྲོའི་ཚྱགས་
 དང་བཅས་པ་ཡིས། །བདག་ཅག་འདིར་འདུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཐམས་ཅད་དང་། །ཡུང་པོ་ཁམས་དང་སྦྱི་མཆེད་ལ། །བྱིན་
 གྲིས་བརྒྱབ་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། །ལུས་སྦྱལ་སྦྱ་སངས་རྒྱས་སུ་བྱིན་གྲིས་སྦྱོབས། །ངག་ཡིད་སྦྱོང་རྩེ་གསུམ་སྦྱར་བྱིན་གྲིས་སྦྱོབས། །སེམས་གཉིས་
 མེད་ཚེས་སྦྱར་བྱིན་གྲིས་སྦྱོབས། །སྦྱ་གསུམ་མ་ཐོབ་བར་དུ་ཡང་། །ཕྱི་ནང་བར་ཆད་མི་འབྱུང་ཞིང་། །བྱིན་གྲིས་བརྒྱབ་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། །ཅི་

128

༄། །གཅིག་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཡིས། །ཕྱི་ཡི་བར་ཆད་ཕྱི་རུ་སོལ། །ནང་གི་བར་ཆད་ནང་རུ་སོལ། །མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་རུ་
 གསོལ། །རྩེ་བཅུན་དོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མ། །དབྱིངས་ཕྱག་དཔལ་ལྡན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོལ། །དྲག་བྱེད་ཤ་ཟ་མཁའ་འགྲོ་མ། །ཆོ་དཔལ་རྒྱས་མཛད་ཡི་ཤེས་
 སྒྲོལ། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དམ་ཆོག་སྒྲོལ། །སྟོས་མཛད་དབང་གི་མཁའ་འགྲོ་མ། །མཆེད་སྡེ་འབུམ་ཕྱག་མཁའ་འགྲོ་ལ། །དམ་རྩལ་བདུད་རྩི་
 ཆོག་ས་མཆོད་འབུལ། །བཀྲ་ཤིས་ཆོ་རིང་མཆེད་ལྡ་དང་། །ཁྲག་འབྱུང་དཔལ་ལྡན་རུད་སོལ་མ། །མཆོ་སྤྲན་རྒྱལ་མོ་ཟ་གསོད་འཕྲོག། །ཁྲོ་མོ་དམར་
 མོ་སྤྱ་གྱི་མཆེད། །བཏྲན་མ་དབང་ཕྱག་སྤྲན་མོའི་ཆོག་ས། །དམ་རྩལ་བདུད་རྩི་ཆོག་ས་མཆོད་འབུལ། །ཨོྃ་གྱུ་རུ་སྐྱེ་བུ་རྩྭ་ཀི་རྩི་རྩི་ལ་ས་པ་རི་

二五二

[illegible]

130

༡། འཇམ་མཁའ་ལྟར་། ཡོ་སྒྲི་སྒྲི་ཇ་ཇ་དེ་ལ་རུ་བླ་ར་ཡ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ག་ཆ་ཙ་ཀ་ལྷུ་ཇ་ལྷུ་རི། ཡོ་སྒྲི་ཤ་དུ་མི་ཏ་རྩེ་མ་རྒྱ་གི་རྒྱ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ག་ཆ་
 ཙ་ཀ་ལྷུ་ཇ་ལྷུ་རི། ཡོ་ཤུ་ས་ན་ལྷ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ག་ཆ་ཙ་ཀ་ལྷུ་ཇ་ལྷུ་རི། ཡོ་ཤུ་རྩེ་དེ་སྒྲི་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ག་ཆ་ཙ་ཀ་ལྷུ་ཇ་ལྷུ་རི། ཞེས་ཆོག་ས་རི་མ་པ་ག་སུ་མ་དུ་
 བཅད་པ་འི་ཤུད་དང་པོ་མདོ་ས་ནང་དུ་ཤུལ། དེ་ནས་བསྐྱང་བའི་རི་མ་པ་བྱ་བ་ལ། ཐོག་མར་བསྐྱང་རྩལ་གྱི་ན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། བསང་རྩུ་འཐོར་བ་དང་། ཡོ་ཁར་རྩེ་ལྟེ་ས་བསངས། སྤྲུལ་
 ལྷས་སྐྱངས། སྒྲོང་པ་འི་ངང་ལས་ལྷོ་ལས་རིན་པོ་ཆེ་འི་སྒྲོད་དག་པ་རྒྱ་ཁྱོན་ཆ་དེ་ལས་འདས་པ་འི་ནང་དུ། བསྐྱང་བའི་ཡོ་བྱད་རི་རབ་བས་དཔངས་མཐོ་
 བ། རྒྱ་མཆོ་བས་གཏིང་ཟབ་པ། འཐོར་ཡུག་བས་རྒྱ་ཆེ་བ། སྒྲིང་བཞི་བས་བཀོད་ལེགས་པ། ཉི་ཟླ་བས་འོད་གསལ་བ། སྐར་ཕུན་བས་གྲངས་

二六二

མང་བ། གཟུགས་སྒྲིའི་རིག་བྱ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་བསྐྱང་ཇུས། སྒྲུབ་ཇུས། ཉེན་ཇུས་ལ་སོགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ། ཆོས་ཀྱི་སྒྲོལ་མ།
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོལ་མ། དམ་ཆེན་གྱི་སྒྲོལ་མ། དབང་གི་ལྷ་མོ། ཤ་བ་མཁའ་འགོ། ལྷ་སྤྲུལ་མཆེད་ལྔ། དུད་སོལ་ལྷ་མོ། མཆོ་སྤྲུལ་བརྟན་མ།
དབང་མོ་སྤྲུལ་ཕྱན། སྒྲུལ་པ་ཡང་སྒྲུལ་ལ་ཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་མཆོག་གཉིས་པོ་ཡོངས་སུ་སྒྲོང་བའི་ཡོ་བྱད་ས་དང་བར་སྤྲང་ཐམས་ཅད་
གང་ཞིང་བྱུང་ལ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་གྱུར་པར་མོས་ལ། ན་མཆོག་སྤྱོད་ཐུག་ཏེ་སྒྲོལ་གསུམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱ་ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་བརྒྱབས་ལ། རོལ་མེད་སྒྲུ་
མ་དང་བཅས་ཏེ། ཧྲཱི། ཨོ་རྒྱུན་དུར་བྱོད་གཞུང་ཡས་ནས། །དབུས་ཕྱོགས་སངས་རྒྱས་དཔལ་འབར་མ། །དམིགས་མེད་སྦྱིང་ཇེའི་རང་བཞིན་སྒྱ། །སྒྱ་

132

யா
த
மே
நி
ந்
இ

༡༡། མདོག་དཀར་གསལ་མདངས་དང་ལྷན། ཁྱོ་ཞལ་སྒྱུན་གསུམ་ཞི་བྱོའི་དང་། ཉོག་འཛམས་ཕག་ཞལ་རིན་ཆེན་དང་། རུས་པས་
བརྒྱན་ཅིང་གྱི་ཐོད་འཛིན། གར་སྒྲབས་པད་ཉིའི་གདན་ལ་བཞེངས། སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། རྩི་ཐག་མེའི་བྱགས་དམ་
བསྐྱང་། ས་རྒྱ་མི་རྒྱུད་རྣམ་པར་དག། མི་ལོང་མཉམ་ཉིད་སོར་ཉོག་དང་། བྱ་བྱུབ་ཡེ་ཤེས་བཞི་ཡི་སྒྱ། རྩི་ཐག་རིན་ཆེན་པདྨ་དང་། ལས་ཀྱི་
མཁའ་འགྲོ་ཕྱིན་ལས་གཙོ། རང་རང་རིགས་ཀྱི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། མཁའ་འགྲོ་སྒྲེ་བཞིའི་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། བྱི་ནང་གསང་གསུམ་མཆོད་སྤྱོན་
དཔག་མེད་དང་། དམར་གྱི་གཏོར་མ་བདུད་ཅི་ཆོགས་མཆོད་དང་། སྒྱུན་གཟིགས་སྒྲ་ཆོགས་རིན་ཆེན་སྤངས་པ་ཡིས། མཁའ་འགྲོ་ཆེན་མོ་སྒྲེ་

133

二六二

[illegible]

134

༡༡། །བརྒྱུད། །ལེགས་པར་བརྒྱུགས་ནས་གསེར་སྒྲིམས་བདུད་ཅི་བྱན། །འདོད་ཡོན་ཡོངས་སྒྲིབ་ཕུན་ཆོགས་ལྡན་པ་ཡིས། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲོན་
མའི་ཕུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཏྲ་སྒྲོན་སྒྲ་སྒྲ་བ་བརྒྱུན་པ་ཡིས། །ཨ་ཕྱི་ཆེན་མའི་ཕུགས་དམ་བསྐྱང་། །དགོར་བདག་ཆེན་མོ་བཞུགས་པའི་ཕྱིར། །དགོར་
མཛོད་ནོར་གྱིས་ཕུགས་དམ་བསྐྱང་། །རྟིན་གཏོར་ཆེན་པོས་ཕུགས་དམ་བསྐྱང་། །རྣལ་འབྱོར་རྒྱ་སྒྲོར་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །དམ་ཆོག་ཉམས་ཆགས་སོར་
སྒྲོངས་ཤིག །རྒྱུན་ངན་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། །མཆོག་དང་ཕུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ། །ཧྱཱྀ། དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་གཙུག་ན་ནོར་བུ་ནི། །ཞལ་གཅིག་ཕུག་
གཉིས་སྒྲུ་མདོག་དཀར་སེར་ཅན། །དར་གྱི་ན་བཟའ་ཨིན་ཏྲ་ལའི་མདོག །སྒྲུ་ལ་གསོལ་ཞིང་དབྱེས་པའི་ངང་རྒྱལ་ཅན། །རིན་ཆེན་དབུ་རྒྱན་དར་གྱི་

2021年12月21日

ཅད་པན་འཕུར། ཞབས་གཉིས་མཉམ་བཞག་པར་འགྲུབ་པ་ལ་བཞེངས། ལྷག་གཡས་གསེར་གྱི་རྒྱ་རྒྱན་པ་འབྲེལ། གཡོན་པས་ཐུགས་ཀར་ཐོད་
པ་རིན་ཆེན་བསྐྱམས། གཙོ་ལ་འདུན་ཕྱིར་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲོལ་མ། རང་བྱུང་རྣམ་དག་ཡི་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མའི། སྒྲུལ་པ་དམ་ཆོག་དངོས་གྲུབ་
སྤང་འཛིན་མ། ཡི་ཤེས་སྒྲོལ་མའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཡི་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་དང་བཅས། གཙུག་ན་རིན་ཆེན་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཏྲ་
མཆོག་གྲོད་ཀར་སྒྲ་སྒྲུབ་བརྒྱན་པ་དང་། དམར་གྱི་གཏོར་མ་བདུད་རྩི་ཨ་མྱི་ཏ། མཆོད་ཡོན་སྒྲ་ལྡེ་ཆོགས་ཀྱི་ཟས་སྒྲ་དང་། དར་ཟབ་རིན་ཆེན་རྟོན་
རྩས་ཕུན་ཆོགས་ཀྱིས། ཡི་ཤེས་སྒྲོལ་མའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། དབང་གི་མཆོད་དུ་གསོལ་བ་ཡི། གཙུག་ན་རིན་ཆེན་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །

136

༡༡། བྱུགས་དམ་དབྱིངས་ནས་སྒྲོང་གུར་ཅིག །བདག་ཅག་རྒྱ་སྒྲོར་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །བསམ་པའི་དོན་སྒྲུབ་བར་ཆད་ནི་བ་དང་། །བསྟན་པ་
དར་ནིང་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། རྩོ། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་པདྨ་རྒྱ་གའི་མདོག །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྒྲུན་གསུམ་གཅེར་བུར་གྲོལ། །ཐོད་པ་
ལྷས་བརྒྱན་པདྨའི་གདན་ལ་བཞེངས། །ཕྱག་གཡས་གྱི་གྲུག་གཡོན་པས་ལྷགས་ཀྱུ་བསྐྱེད་སྐྱེས། །དབང་གི་ངང་རྩལ་པདྨ་མཁའ་འགྲོས་བསྐྱོར། །
དག་མོར་སྒྱུར་སྒྲོན་མཆེ་གཅིགས་རྩམ་པའི་ཞལ། །དབང་ཕྱག་ལྷ་མོ་འཁོར་བཅས་ཀྱི། བྱུགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐྱང་བ་ནི། །དམར་གྱི་གཏོར་མ་རྒྱས་
བྲན་པ་དང་། །ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་བདུད་ཅི་སྒྲན་རྒྱ་དང་། །འབྲུ་སྒྲུ་སྒྲུ་ལྷ་སྒྲན་ཚོགས་ལྷན་པ་དང་། །མདའ་དར་རྟེན་རྩམ་རལ་གྱི་འབར་བ་ཡིས། །

二五七

ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་སྒོང་གྲུང་ཅིག ། ཉ་དམར་ཁྱུང་ཡག་སྒྲ་སྒྲུབ་བརྒྱན་པ་དང་། ། སྒྲ་ལྷག་ཆོགས་གསུམ་ལེ་བརྒྱན་དར་ཆེན་བརྒྱན། ། མཁའ་འགྲོ་
 ཆེན་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྐྱང་བ་དང་། ། བདག་ཅག་རྒྱ་སྒྲོར་འཁོར་བཅས་ཀྱི། ། ཁྱེན་ངན་བར་གཅོད་སྒྲོལ་པ་དང་། །
 དམ་ཆོག་སོར་སྒོང་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེལ་དུ་གསོལ། ། རྩྱུ། ། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ནི། ། སྐྱུ་མདོག་དམར་སྐྱུ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། །
 ལེ་བརྒྱན་ཟབ་ཆེན་ན་བཟའ་སྐྱུ་ལ་གསོལ། ། ཕྱག་གཡས་ནེའུ་ལེ་གཡོན་པས་ནོར་བུ་འཛིན། ། རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་སྒྲི་གཙུག་ནོར་བུ་དང་། ། ཞི་རྒྱ་རྩྱེ་ལ་
 བེ་ཏུར་སྐྱུ་ཆོགས་མཆན། ། དངོས་གྲུབ་ཆར་འབབས་དམ་ཆོག་མཁའ་འགྲོ་མ། ། གཅོ་ལ་འདུན་ཕྱིར་གཅོད་སྒྲིན་མཁའ་འགྲོས་བསྐྱོར། ། དམ་ཆོག་

138

༡༡། གློལ་མའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། འདོད་ཡོན་མཆོད་སྒྲིན་སྒྲུ་ཚོགས་དང་། མཚན་ལྡན་ཐོད་
 པ་བདུད་རྩིས་བཀའ་། གཏོར་མ་དཀར་དམར་བརྒྱན་པ་ཡིས། དམ་ཚིག་གློལ་མའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། འབྲོང་ཆེན་འབྲིངས་པ་བརྒྱན་པ་ཡིས། །
 གཞོད་སྒྲིན་མཁའ་འབྲོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། དངོས་གྲུབ་འབྲུང་གནས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཚོགས་མཆོད་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་དང་། །
 འབྲུ་སྒྲུ་རིན་ཆེན་དར་ཟབ་རྣམས། ལེགས་པར་བརྒྱན་པས་ཐུགས་དམ་བསྐྱངས་གྱུར་ནས། བདག་ཅག་རྒྱ་སྒྱུར་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡི། ཁྱིན་ངན་
 རྒྱུག་ཅིང་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ། མི་ཟད་ནོར་གྱི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། རིན་ཆེན་འབྲུ་ཡི་

二二五

ཆར་པ་དབབ་དུ་གསོལ། །མཆོག་དང་ཐུན་མེད་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །ཧྲིཿ །ཤ་ཟ་ལས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་ཆེན་མོ་ནི། །སྒྱུ་མདོག་ཕྱོ་སྒྱུ་ཞལ་
 གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། །ཕྱག་གཡས་རལ་གྱི་གཡོན་པས་ཐོད་ཁྲག་བསྐྱེད་མས། །ཞིང་ལྷགས་གསོལ་ཞིང་དུར་བྱོད་ཆས་གྱིས་བརྒྱན། །སྒྱུན་གསུམ་བྱོ་
 རྩལ་ཞལ་གདངས་མཆེ་བ་གཅིགས། །གདུག་པའི་ཤ་ཁྲག་ཞལ་དུ་སྒྲོབ་བྱེད་ཅིང་། །ཤ་ཟ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར། །ཕྱིན་ལས་
 མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །དམ་རྩལ་ཤ་ཁྲག་དམར་གྱི་གཏོར་མ་དང་། །དབྱ་བགའས་ལི་རྒྱས་བརྒྱན་པ་ཡིས། །ཤ་ཟ་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་
 དམ་བསྐྱང་། །སྒྱུན་རྒྱ་ཆོགས་དང་བདུད་རྩི་ཡིས། །ལས་གྱི་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཁྱུ་བོད་སྒྲ་སྒྲུབ་བརྒྱན་པ་ཡིས། །མཁའ་འགྲོ་བ་

140

༄༅། བྱེད་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ལངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་བསྐྱང་བ་དང་། བདག་ཅག་རྒྱ་སྤྱོད་འཁོར་བཅས་ཀྱི། ཁྱིམ་ངན་བར་ཆད་སྒྲུབ་པ་
 དང་། མཆོག་དང་ཐུན་མེད་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་ཀྱི་གསལ་། རྩོམ་ཀྱི་སྒྲོལ་མ་འཁོར་བཅས་ཀྱི། ཐུགས་དམ་དབྱིངས་ནས་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར། །
 དགོར་མཛོད་ཆེན་པོས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། འབོད་པའི་དམ་རྩལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མདའ་དར་སྤོན་པོས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཁྱིམ་གཏོར་ཆེན་པོས་
 ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཟལ་མོ་འབྱི་དང་ཤེལ་སྒོར་ལུག ཁྱི་ལིང་སྤོན་པོ་འབྱོར་ཆེན་རྒྱ་བོར་དང་། དགོར་མོར་ཕྱི་ཡི་རྟོན་གྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །
 བྱེད་བྱེད་རྒྱལ་མཆོན་རིན་ཆེན་དར་སྤྱོད་བསྐྱེད། རྩལ་གྱི་རྟོན་གྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། གསེར་གཡུ་འབྱུ་སྤྱོད་ལེ་བཟན་དང་། གསང་བའི་རྟོན་གྱིས་

二六二

ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། གྲུ་གཟུགས་སྒྲ་ལྟ་གྲུ་ཡི་རྟེན། །འཛམ་དང་བསྟོད་དབྱངས་གསུང་གི་རྟེན། །དུལ་དཀར་མེ་ལོང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན། གྲུ་
 གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །བཟང་དུག་སྒྲན་སྒྲ་ཡོན་ཏན་རྟེན། །ཡོན་ཏན་རྟེན་གྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །རོལ་མོ་དབྱངས་སྒྲན་སྒྲིན་ལས་
 རྟེན། སྒྲིན་ལས་རྟེན་གྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །དཔལ་ལྷན་ཆོས་སྟོལ་ལའོར་བཅས་ལ། སྒྲིན་ལས་རྒྱན་དུ་བཅོལ་བའི་ཕྱིར། རྒྱན་གཏོར་ནར་མས་
 ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །མི་འབྲལ་རྒྱན་དུ་འགྲོགས་པའི་ཕྱིར། རྟེན་གཏོར་ཆེན་པོས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །བསྐྱང་ངོ་མཆོད་དོ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །
 མཆོད་གཏོར་རྟེན་རྫས་དཔག་མེད་ཀྱིས། །རྟོ་རྟེ་ཕག་མེད་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །མཁའ་འགྲོ་སྟེ་བཞིའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཆོས་ཀྱི་སྟོལ་མའི་ཐུགས་

142

༡༡། དམ་བསྐྱང་། ཡེ་ཤེས་སྒྲོལ་མའི་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། དམ་ཆོག་སྒྲོལ་མའི་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། ཡུ་རྩ་རྒྱུ་ཀའི་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། ཡེ་
ཟུ་མཁའ་འགྲོའི་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། བཀའ་སྤྱང་འཁོར་བཅས་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། བཀའ་ཡང་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི། ལྷགས་ལ་ཆོམ་བྱེད་རོ་
མཆོག་བརྒྱད་ལྟན་བཤོས། ལྟན་ལ་ཆོམ་བྱེད་གཟུགས་མཆོག་ཡིད་འོང་དང་། ལྟན་ལ་ཆོམ་བྱེད་སྒྲུ་ལྟན་རོལ་མོ་དང་། འདས་ལ་ཆོམ་བྱེད་བདུག་
སྒྲོལ་དང་ལྟན་དང་། ལྟན་ལ་རིག་འཇམ་བདེ་བས་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། བྱགས་མཆོག་བསྐྱང་ཕྱིར་ཆོས་ཉིད་བདེ་བ་ཡིས། བསྐྱང་རོ་མཆོད་དོ་བྱགས་
དམ་བསྐྱང་། རྩི་རྩི་རྩི་ཆོན་པ་དང་། ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོའི་ཕྱིན་ལས་གཙོ། རང་རང་རིགས་ཀྱི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། མཁའ་འགྲོ་སྒྲུ་བཞིའི་

二五九

ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། མཆོད་དོམ་སྤྱིང་མཁའ་འགྲོ་རྣམས། དབྱ་བགེགས་བསྐྱལ་ཕྱིར་མ་རྒྱ་རྟུང་དང་། རང་གི་ཡོངས་སྤྱོད་སྤེལ་བའི་ཕྱིར། ལུ་ར་
 ཆང་དང་བ་ལ་ཤ་ལ་སོགས། ཤལ་ཆེན་ཆོགས་དང་ཆོལ་ཆེན་གསུར་དུད་དང་། ལྷག་སྤྱོད་རྩ་དང་རྩ་ཆེན་དུང་ལ་སོགས། དབྱིངས་ཕུག་ལྷ་མོའི་
 ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། སྤྱིང་པོ་འཇམ་གྱི་འབྲོ་འདུ་ཡིས། མཁའ་འགྲོ་སྤེལ་ཕྱིར་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ལྷ་ཕྱི་མཆོད་ཕྱིར་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ལྷ་མིན་
 མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཐུགས་དམ་གཉིད་པོ་ཆེར་བསྐྱངས་ལ། སྒྲོང་གུར་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྤྱོལ། བདག་ཅག་རྒྱ་སྤྱོར་འཁོར་བཙས་
 ལ། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྤྱོལ། ཧྲི་། གཞན་ཡང་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་བ་ནི། རྩི་ཐུགས་ཀྱི་བྱང་ཕྱོགས་ན། བལ་བོད་གཉིས་ཀྱི་ས་

144

༡༡། མཆོམས་སྤྱ། གངས་དཀར་ཤེལ་གྱི་ཅོད་པན་ཅན། ལུ་ཁྱུ་སྒྲན་པའི་རྒྱུན་སྒྲ། ཅན། རྒྱལ་ས་འདབས་མེ་ཏྲོག་ཤམ་བུ་བཀྲ། གཤམ་སྤང་
གསེར་གཡུའི་སྒྲ་ཆིངས་ཅན། གནས་མཆོག་དེ་འདྲའི་གཡོན་མགུལ་ནས། སྒྲན་བཀྲ་ཤིས་ཆེ་ཡི་དབང་ལྷུག་མ། ཡབ་ནི་ལྷོ་ལྷོ་འཐེན་པོ་ཡིན། །
ཡུམ་ནི་འབྲང་ཡུལ་སྒྲན་གཅིག་ཡིན། མིང་པོ་བདུན་ལ་སྤིང་མོ་ལྷ། ལྷ་ཆོག་ས་དབུས་གྱི་གཙོ་མོ་ནི། སྒྲ་མདོག་དཀར་ལ་འཇུམ་མདངས་རྒྱས། །
ཞལ་གཅིག་ལྷུག་གཉིས་གཡོན་པ་ན། ཆོ་བུམ་བདུད་རྩིས་བཀའ་བ་བབྱང་། གཤམ་པས་དོན་རྩེ་རྩེ་དགུ་གཤེངས། ཆོ་ཡི་བར་ཆད་སྤང་བར་བྱེད། །
དར་སྒྲ་ལྷ་ཡི་ན་བཟའ་གསོལ། གསེར་གཡུ་པོ་རྒྱུད་ལྷེམ་པོད་ཅན། རྒྱ་རྒྱུན་མགུལ་རྒྱུན་རིན་ཆེན་དུ་མས་བརྒྱན། ཆིབས་སུ་སེང་གི་དཀར་མོ་

བཅིབས། ཁྲིལ་སྒྲན་རེལ་མེའི་སྒྲ་དང་བཅས། རྣམ་མཁའི་མཐོངས་ནས་སྒྲན་འདྲེན་ནོ། ཆོ་ཡི་དབང་ཕྱུག་སྒྲན་འདྲེན་ནོ། ཆོ་ཡི་དབང་ཕྱུག་ཐུགས་
 དམ་བསྐྱང་། ཡོན་ཆབ་མེའོག་བདུག་སྒྲོས་དང་། སྒྲུང་གསལ་ངྷི་མཆོག་ཞལ་བས་དང་། རེལ་མོ་མཆོད་སྒྲིན་དཔག་མེད་དང་། ཟས་སྒྲ་ཕུན་
 ཆོགས་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་དང་། མདའ་དར་སྒྲག་རས་གསེར་གཡུས་བརྒྱན་པ་ཡིས། བཀྲ་ཤིས་ཆེན་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཆོགས་ཀྱི་ལོངས་
 སྒྲོད་རྒྱ་ཆེན་གྱིས། ཆོ་ཡི་དབང་ཕྱུག་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། བདག་ཅག་རྒྱ་སྒྲོར་འཁོར་བཅས་ལ། ཆོ་དང་ཆོས་རྒྱུད་འཕེལ་བའི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱལ་དུ་
 གསོལ། ཁངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོའི་སྒྲལ་པ་བྱེད། མཆོད་གཏོར་བཞེས་ལ་ཤིན་ལས་མཛོད། མདུན་ན་མཐིང་གི་ཞལ་བཟང་མ། སྒྲུ་མདོག་མཐིང་

༡། རྒྱལ་འཛུམ་བག་ཅན། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་པ་ན། སྲིད་པ་གསུམ་གསལ་མེ་ལོང་འཛིན། གཡོན་པས་ལྷ་ཡི་བ་དན་
 གཡོན། དྲར་ཆེན་སྒྲ་ལྡེའི་ན་བཟའ་གསོལ། ཡིན་རྒྱ་རྒྱུ་ལའི་ཐོར་ཚུགས་ཅན། རིན་ཆེན་གསེར་གཡུ་དཔག་མེད་བརྒྱན། ཞལ་ཟས་ཆོགས་མཆོད་
 དཔག་མེད་གྱིས། མཐིང་གི་ཞལ་བཟང་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། རྩི་རྩེ་མཁའ་འགྲོའི་སྒྲུལ་པ་སྟེ། སྒྲན་གཅིག་མ་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཆེབས་སུ་
 རྒྱུང་བུ་ཁ་དཀར་བཅིབས། སྒྲུང་གསལ་ཕྱ་ཡི་དངོས་གྲུབ་བསྒྲུལ་དུ་གསོལ། གཡས་ན་མི་གཡོ་བློ་བཟང་མ། སྒྲུ་མདོག་སེར་མོ་འཛུམ་བག་
 རྒྱས། རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོའི་སྒྲུལ་པ་སྟེ། གསེར་གྱི་ཐོར་གཙུག་ཕུད་ལྡེམ་ཅན། དྲར་ཆེན་སྒྲ་ལྡེའི་ན་བཟའ་གསོལ། རིན་ཆེན་སྒྲ་ཆོགས་སྒྲུལ་

བརྒྱན། རྒྱལ་གཡས་རོ་མཆོག་བརྒྱས་བཀའ་བའི། མཚན་ལྡན་ཐོད་པ་བསྐྱམས་པ་ལ། གཡོན་པའི་མཐེབ་སྤྱོད་གྱིས་སྤངས་ཏེ། བདག་ལ་ཟས་གྱི་
 རོ་མཆོག་རྟེན། རྒྱ་གཡང་ཟས་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྟེར། ཆིབས་སུ་སྤྲུག་མོ་གྲུས་མ་བཅིབས། ཆོགས་མཆོད་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་གྱིས། མི་གཡོ་སྟོ་
 བཟང་མ་ཡི་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། རྒྱལ་ན་ཅོད་པན་མ་གྱིན་བཟང་མ། སྤྱོ་མདོག་དམར་མོ་འཇུག་བག་ལྡན། པདྨ་མཁའ་འགྲོའི་སྤྱལ་པ་སྟེ། བྱུ་རྩའི་
 ཐོར་གཙུག་ལུང་ལྡེ་མ་ཅན། དར་སྤྱུ་ལྡེ་ལི་ན་བཟའ་གསོལ། རིན་ཆེན་གསེར་གཡུ་དཔག་མེད་བརྒྱན། རྒྱལ་གཡོན་ནོར་གྱི་བང་མཛོད་གྱི། རིན་
 ཆེན་སྟོམ་རྣམས་གཡས་པ་ན། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་བསྐྱམས། རིན་ཆེན་ཆར་འབེབས་དངོས་གྲུབ་སྟེར། ཆིབས་སུ་ག་བ་ཡུ་མོ་བཅིབས། །

༡༡། རྟོལ་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྟེར་མཛད་མ། རྟོགས་དང་མཆོད་གཏོར་དཔག་མེད་གྱིས། རྟོན་པན་མགྱིན་བཟང་མ་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། རྟོན་མེད་རྟོལ་གྱི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། རྟོག་མེད་ལྟོད་དཀར་འགྲོ་བཟང་མ། རྟོ་མདོག་སྟོ་ལྗང་འཇུག་བག་ཅན། རྟོས་གྱི་མཁའ་འགྲོའི་སྒྲུལ་པ་སྟེ། རྟོ་ཡུ་ཡི་ཐོར་གཙུག་ཕུད་ལྡེ་ཅན། རྟོར་ཆེན་སྒྲུ་ལྡེའི་ན་བཟའ་གསོལ། རྟོན་ཆེན་གསེར་གཡུའི་ཕུད་ལྡེ་ཅན། རྟོག་གཡོན་སྒྲུལ་གྱི་ཞགས་པ་བསྐྱེད་མས། རྟོ་ཡས་པས་དུག་འི་རྩན་པོ་འཛིན། རྟོང་བཞི་རྟོལ་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྟེར། རྟོབས་སུ་གཡུ་འབྲུག་སྟོན་པོ་བཅིབས། རྟོད་དཀར་འགྲོ་བཟང་མ་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། རྟོང་བཞི་རྟོལ་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། རྟོས་སྒྲུ་སྒྲུན་སྒྲུ་འབྲུ་སྒྲུ་དང་། རྟོན་ཆེན་རྟོལ་གྲུ་བསམ་

འཕེལ་དང་། རྩོད་པ་མཚན་ལྡན་བདུད་རྩིས་བཀའ་། ཀར་སྤང་རྩི་བྲོལ་བཏབ་དང་། ལའོར་མ་ཤ་དམར་བུ་རམ་བརྒྱན། མདའ་ལ་དར་སྒྲ་སྒྲ་ག་
 རས་དང་། ལམ་ལུ་དུལ་དཀར་མེ་ལོང་དང་། རྩོམ་རྩིས་སྤྲུལ་པ་དང་། ཟེའོག་གུར་བྲིམ་དར་སྒྲ་བརྒྱན། བྲི་ནང་དཀོར་རྩིས་དཔག་
 མེད་རྣམས། ལུན་སུམ་ཚོགས་པར་བསྐྱབས་པ་ཡིས། ཚེ་ཡི་དབང་ལུག་ལུགས་དམ་བསྐྱང་། དཔལ་ལྡན་ལྷ་མེའི་ལུགས་དམ་བསྐྱང་། མཐིང་གི་
 ཞལ་བཟང་ལུགས་དམ་བསྐྱང་། མི་གཡོ་བློ་བཟང་ལུགས་དམ་བསྐྱང་། ཚོད་པན་མགྲིན་བཟང་ལུགས་དམ་བསྐྱང་། ལའོད་དཀར་འགྲོ་བཟང་
 ལུགས་དམ་བསྐྱང་། བྲིད་རྣམས་ལུགས་དམ་བསྐྱངས་གྲུར་ནས། ལདག་ཅག་རྒྱ་སྤྱོད་འཁོར་བཅས་ལ། རིག་འཛིན་ཆོ་དང་ཕྱ་གཡང་བས། མི་

༡༡། །ཟད་ནོར་དང་རྐང་བཞི་པ། །དངོས་གྲུབ་རྣམ་ལུ་བསྐྱེལ་དུ་གསོལ། །ཨ་ཕྱི་ཆོས་སྒྲོལ་ལའོར་བཅས་དང་། །བཀྲ་ཤིས་ཆེ་རིང་ལའོར་
 བཅས་རྣམས། །སྒྲུབ་མཆོག་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་གིས། །མ་ལྟར་བསྟེན་ནོ་ཐུགས་མ་རིང་། །སྲིང་ལྟར་བསྟེན་ནོ་ཐུགས་མ་སྲ། །གྲོགས་ལྟར་བསྟེན་
 ནོ་གཞུང་མ་ཐུང་། །ལེ་ལོ་ཕྱོད་དེ་མ་མཇད་ཅིག །རྒྱུང་དེ་ལྡེ་མ་མེ་མ་མཇད་ཅིག །མ་བུའི་དམ་ཆེག་ཉེར་དགོངས་ལ། །མཇེའ་བའི་སེམས་ཤིག་མ་
 ཡིས་བུང་། །མ་ཐུན་པའི་གཏམ་ཞིག་སྲིང་གིས་སྒྲོལ། །བདག་གིས་མཆོད་གཏོར་བྱིད་ལ་འབུལ། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ། །བྱིད་
 དང་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་གཉིས། །བསྐྱེལ་པ་ཞིག་གྲུང་མི་འབྲལ་འཆལ། །བཙུ་བའི་གདུང་སེམས་ཆེར་མཇོད་ལ། །མ་ཐུ་སྒྲོབས་ཅི་ཅམ་ཡོད་པ་

ལྟར། ཁེ་ལོ་སྒྲོམས་ལས་མ་མཛད་ཅིག རྒྱན་དང་གཡོ་སྒྲུ་མ་མཛད་ཅིག བདག་གི་དཔལ་དང་གྲོགས་མཛོད་ཅིག ལྷང་བའི་དབྱ་དང་གཞོན་
 པའི་བགོགས། དྲག་པོའི་ལས་ཀྱིས་སྐྱར་དུ་སྒྲོལ། བདག་གིས་སྒྲོལ་གྱིས་མཛོད་པ་ཡིས། མཁའ་འགྲོའི་ལོངས་སྤྱོད་བདག་ལ་སྒྲོལ། རྟ་དང་
 སྤང་པོ་འབྱུང་བ་མཛོད། གསེར་དངུལ་མོར་བྱ་རིན་ཆེན་དབྱིག འཛམ་གླིང་ཟས་མོར་དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ། རྒྱན་གྲགས་ཆེ་ཞིང་ཆོས་ཀྱིས་ལྷག ཆོས་
 བརྒྱད་འཕེལ་ཞིང་ཆེ་རིང་བ། ཆེ་བཅོན་དབང་གི་དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ། གཞན་ཡང་མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་སྒྲུབ་སྐུ་མཁའ་འགྲོའི་གཟུགས་མཛོད་
 འཕྱུལ་བག་ལྟར། དར་ཟབ་རིན་ཆེན་སྒྲོལ་གྱིས་བརྒྱན། རུས་རྒྱན་སིལ་སྒྲོལ་སྒྲུ་དང་བཅས། མཁའ་འགྲོའི་སྐུ་དབྱུངས་སྒྲོལ་ལོ་ལོ། གར་བྱེད་མང་

༡༡། ཁོ་ཁྱུགས་སེ་ཁྱུག སྤྱོད་ཀྱི་ངད་པ་ཆེ་ལི་ལི། ཆེ་ལ་ཆེན་མར་མེ་ཏ་ལ་ལ། རྒྱུ་ཆེན་དུང་འབུད་ཐོད་ར་འབྲོལ། སྤྱོད་རྒྱ་རྩི་ཡི་ཡོན་
 ཆབ་དང་། ཆོགས་མཆོད་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་འདི། ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་མའི་ཆོགས་ལ་འབུལ། དབྱིངས་ཕུག་ལྷ་མའི་ཕུགས་དམ་བསྐྱང་། མཁའ་འགྲོ་
 འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་ཀྱི། བཀའ་ཡི་འཁོར་དུ་གཏོགས་པ་ཡི། རྣམ་མཁའ་གཡུ་ཡི་ལྗིང་ཁང་ནས། བཀའ་སྤྱི་ཡུམ་ཆེན་གཡུ་བུན་མ། མ་
 སྤྱིང་རྒྱལ་མའི་ཕུགས་དམ་བསྐྱང་། སྤྱོད་ཡི་སྤྱི་མཐེང་གཡའ་མ་སྤྱོད་། བཅོན་གྱི་རྒྱལ་མའི་ཕུགས་དམ་བསྐྱང་། ཁ་རྒྱ་སྤྱི་འདུལ་དཔལ་གྱི་ཡུམ། །
 བདུད་གྱི་རྒྱལ་མའི་ཕུགས་དམ་བསྐྱང་། བྱང་གི་གསེར་ཐང་གཡུ་བུན་མ། བཀྱིན་རྩེའི་རྒྱལ་མའི་ཕུགས་དམ་བསྐྱང་། བཀའ་སྤྱི་དཀར་དེ་ནི་ཤ་མེད་

མ། སྒྲིན་གྱི་རྒྱལ་མའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཉིང་ཉིང་ཉིང་གི་ལ་རོ་སྒྲིན། །འབྲོག་སྒྲིན་རྒྱལ་མའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །བཀོང་བཅུན་དེ་མོ་བོད་
 ཁམས་སྒྲོང་། །དམ་ཆེན་སྤྱང་མའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། སྒྲིན་བཅུན་ཁྱུག་ཆོས་གཡའ་མོ་བསེལ། །འཁྱུ་ཡི་རྒྱལ་མའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །དཔལ་ཆེན་
 གསང་བའི་ལྷ་མ་དྲལ་མ། །རི་ཡི་རྒྱལ་མའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། སྒྲི་མཐིང་གངས་གྱི་ལ་རོ་སྒྲིན། །ཤེལ་བྱ་ཁ་རོ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །བརྟེན་ལ་བཅུན་
 མོ་ཡེ་ཤེས་སྒྲོན། །མ་སངས་རྒྱལ་མའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །མ་བྲི་ཁམས་གྱི་རྒྱལ་མོ་སྒྲེ། །དཀར་མོ་སྒྲིན་གཅིག་མ་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཤ་
 ཁྱུག་དམར་གྱི་གཉོར་མ་དང་། །ཆོགས་དང་མཆོད་པ་སྒྲུ་ལྷ་ཡིས། །བཀའ་སྤྱང་བཅུན་མའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་སྤྱང་བ་

༡༡། །དང་། །རྣལ་འབྱོར་ཆོས་བརྒྱད་སྟེལ་བ་དང་། །སྒྲུབ་པའི་བར་ཆད་སེལ་བ་དང་། །དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྟེར་བ་དང་། །སྤྱི་ཡི་སྤྲང་བ་
 དབང་དུ་གྱིས། །སྤྱིན་ལས་སྟོབས་གྱིས་བསྟན་པ་སྟེལ། །ཆོ་སྤྲངས་དཔལ་སྟེད་འཁོར་རྣམས་སྤྲངས། །བསྟན་ལ་སྤྲང་བའི་དབྱ་བོ་རྣམས། །གཏོར་
 མ་འདི་དང་མཉམ་དུ་བཞེས། །བཙོལ་བའི་ལས་གྱི་འབྲས་བུ་དེ། །མཆིས་པར་མཛོད་ཅིག་མཐུ་ཙུལ་ཅན། །ཨ་སྤྱི་ཆོས་གྱི་སྟོལ་མ་འཁོར་དང་བཙས་པའི་བསྟན་བཙོར་
 བུའི་ཕྱང་བ་ཞེས་བྱ་བ་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོས་མཛོད་པའོ། ། རྩྱུ་། དག་པ་ཆོས་སྤྱི་པོ་བྲང་ནས། །ཡི་ཤེས་ལྷ་མོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ལས་གྱི་དབྱིངས་ནས་སྒྲུ་
 བཞེངས་ཤིག །ཡི་ཤེས་དབྱིངས་ནས་སྒྲུན་གྱིས་གཟིགས། །རྩུ་འཕུལ་སྟོབས་གྱིས་འདིར་གཤེགས་ཤིག རྩྱུ་། པོ་བྲང་མཛོས་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་། །

སྒྲོ་ཆོག་པ་ལྟ་བུ་དེ་གཞན་སྤྱི་དུ། ཁྱིེ་ཡིག་ལས་བྱུང་ཨ་ཕྱི་ནི། སྒྲོ་མདོག་དཀར་གསལ་དུང་ལྟར་དཀར། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མཉམ་པར་
བཞེངས། ཞབས་འོག་བདུད་བགོགས་འབྱུང་པོ་མནན། ཕྱག་གཡས་དདུལ་དཀར་མེ་ལོང་འཛིན། ཕྱག་གཡོན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བསྐྱམས། རིན་
ཆེན་དུ་མས་སྒྲོ་ལ་སྒྲོས། སྒྲོ་ཆོག་པ་ལྟ་བུ་དེ་གཞན་ལ་བཞུགས། ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་བའི་དམ་རྩལ་ནི། འབྱུ་བཟང་སྒྲོ་དགྲའི་བཤོས་བུ་བཙུགས། །
དར་ཟབ་མང་པོ་རྒྱན་དུ་བཏགས། འབྱུ་བཙུད་རར་མི་སྐྱེམས་སུ་འབུལ། གཟུགས་འགྲོས་མང་པོ་དཀོར་དུ་འབུལ། དབྱ་བགོགས་སྒྲིག་ཅན་
གདན་དུ་འབུལ། གསེར་དདུལ་མང་པོ་རྒྱན་དུ་འབུལ། ཁྱི་མཆོག་སྒྲོན་པོ་རྒྱན་ལྟར་འབུལ། བཀའ་མང་པོ་ཆོག་སུ་འབུལ། དཀར་དམར་

༡༡། གཏོར་མའི་མཆོད་པ་འབུལ། གསོལ་ལོ་རྩལ་ཅིག་དགུས་པར་མཛོད། དམ་ཇུས་ཆོགས་པའི་མཆོད་པ་འབུལ། སྦྱོན་གཟིགས་
 ཆོགས་པའི་སྦྱ་གྲུང་དང་། འབྲུ་བཅུད་ཆོགས་པའི་ལྷ་བཤོས་དང་། རྒྱ་ཆེན་སྦྲོས་གྱི་དམ་ཇུས་དང་། ཆོལ་ཆེན་མར་མའི་སྤང་གསལ་དང་། སྦྱ་
 སྦྱོན་ཆོགས་པའི་རོལ་མོ་དང་། རོ་བརྒྱ་ལྷན་པའི་ཞལ་བས་དང་། སྦྱོན་སུམ་ཆོགས་པའི་མཆོད་པ་དང་། རཏྱ་དམར་གྱི་ཨ་ཁྱི་དང་། མཆོད་པུ་བྱུང་
 བའི་བདུད་ཅི་དང་། མེ་ཏོག་ཆུ་སྦྱོས་ཐང་སྦྱོས་དང་། ཀྱུན་ཆང་འབྲས་ལ་སོགས་པ་དང་། ལ་དུ་ལ་ཕུད་བྱ་བ་སོགས། དམ་ཇུས་བརྒྱན་པའི་གཏོར་
 མ་ཡིས། བསྐྱང་ངོ་བསྐྱལ་པར་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། ཨ་ཕྱི་ཆེན་མའི་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། ཆོས་གྱི་སྦྲོལ་མའི་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། ལྷ་མོ་ཆེན་མའི་

ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །མཁའ་འགྲོ་ཆེན་མེད་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །བསྟན་སྲུང་ཆེན་མེད་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །སྲུང་མ་ཆེན་མེད་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །
 བཀའ་སྲུང་ཆེན་མེད་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །རིག་འཛིན་སྲུང་མེད་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །རྣལ་འབྱོར་དབྱ་ལྟ་ཆེན་མེད་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཡོན་ཆབ་
 མེད་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །
 ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །
 ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

༡༩ །པའི། བྱོད་ནི་དམ་ཆོག་གཉན་པོ་སྟེ། དང་ལྷན་ལ་འབྱོར་རྗེས་བསྐྱལ་ནས། རྒྱུ་བ་ཅིང་བསྐྱལ་ནས་གཤེགས་སུ་གསོལ། བོས་སོ་ལྷ་མོ་
སྙན་མ་སྟ། གཡལ་བོ་ལྷ་མོ་སྙན་མ་རུལ། བསྟེན་ནོ་ལྷ་མོ་རྒྱུང་མ་རིང་། རྒྱུ་བ་བོ་ལྷ་མོ་གོང་མ་གཡེལ། བསྐྱལ་ལོ་ལྷ་མོ་ཕྲག་མ་དོག། ཁད་དོ་
ལྷ་མོ་མཐུ་མ་རྒྱུང་། རྗེ་བོར་བྱས་སོ་དབང་མ་ཆེ། བྱན་ལྷར་བསྐྱལ་ལོ་རྒྱུད་མ་ཞན། མཇེལ་མོར་བགྱིད་དོ་བྲིལ་མ་ཤོར། ཤལ་བྲག་དམར་གྱི་
གཏོར་མ་དང་། རྗེ་གད་སྙན་དང་རཀླ་ཡིས། ལྷ་ཕྱི་ཆེན་མོའི་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། དམར་ཆེན་ལྷ་མོ་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། ཆོལ་ཆེན་དི་ལ་སྦྱོམ་
པའི་ཕྱིར། གསུར་ཆེན་དུད་པས་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། རྟག་རུ་མི་འབྲལ་འགྲོགས་པའི་ཕྱིར། རྟིན་གཏོར་ཆེན་པོས་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། རྒྱན་རུ་མི

159

འབྲེལ་འགྲོགས་པའི་ཕྱིར། །རྒྱན་གྱི་གཏོར་མས་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། །གཟུགས་སྒྲིབ་རིམ་ལ་སོགས། །དབྱེས་པའི་མཆོད་པ་སྒྲུ་ཆོགས་གྱིས། །
 བསྐྱང་ངོ་ལའགས་སོ་བྱགས་དམ་ཅན། །ཁྱེད་ཀྱང་རྒྱུད་ངེ་མ་མཛད་ཅིག། །བདག་གིས་མ་ཆོར་མ་ཉམས་ཀྱང་། །ཁྱེད་གྱི་བྱགས་དང་འགལ་སྲིད་
 པས། །བསྐྱང་ངོ་ལའགས་སོ་བྱུང་ལགས་སོ། །བྱགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐྱང་ལགས་སོ། །སྒྲུབ་ལ་བར་ཆད་གྱུར་པ་དང་། །དམ་རྩལ་གཉན་པོ་མ་ཆོར་
 དང་། །བྱགས་དམ་དུས་སྤུ་མ་བསྐྱངས་དང་། །ཙུ་བའི་དམ་ཆོག་མ་བྱུང་དང་། །གསང་བའི་དམ་ཆོག་བསྒྲགས་པ་དང་། །སྒྲུ་དང་གསུང་དང་བྱགས་
 དང་གསུམ། །དམ་ཆོག་ཉམས་པ་ཅི་མཆིས་པ། །མ་ཆོར་མ་རིག་ཉམས་ཆག་རྣམས། །དོ་རྒྱུ་བསྐྱང་ཞིང་ལའགས་པར་བཟྱི། །ཁྱེད་ཀྱང་དམ་ལས་

༄། །མ་འདེམ་བར། །བསྐྱལ་ནས་མ་རིང་ལས་འདི་མཛོད། །བྲེ་མའི་སྐྱེ་ལ་བསྡོམ་བ་དང་། །མངས་རྒྱས་བསྐྱེན་ལ་གཞི་དཔ་དང་། །ཆོས་
འཁོར་གཉིས་པོ་ལའི་གཤམ་ས། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྒྲོལ་ལ་ཐོང་། །རྒྱལ་འབྱུང་བདག་གི་རེ་བ་སྒྲོངས། །ཡོན་བདག་ཁྲིན་ལན་རྒྱུད་མ་གསོན། །སྒྲོན་ཆེ་
ཐུགས་དམ་དགོངས་མཛོད་ལ། །བཙུལ་བའི་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །སྤྱོད་ལ་བར་ཆོགས་གསུམ་ནང་གི་རྟེན། །གསེར་དངུལ་དར་ཟབ་མང་པོ་
རྒྱན་དུ་བཏགས། །དངུལ་དཀར་མེ་ལོང་སོར་གདུབ་དང་། །བྲེ་གོད་མདའ་མོ་སྒྲོལ་རྒྱས་དང་། །དར་དཀར་སྐྱེ་གུ་མགུལ་རྒྱན་དང་། །ནང་གི་རྟེན་གྱིས་
ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །རྟེན་ལ་འཁོར་ལ་སྤྱང་མ་མཛོད། །ཕྱི་རྟེན་རྟེན་མཆོག་རྟེན་སྒྲོན་ལ། །སྤྱོད་པས་དར་སྐྱས་མཛོས་པར་བརྒྱན། །སྒྲོན་པོ་རྟེན་སྒྲོན་

ཆིབས་སུ་འབུལ། རྟེན་ལ་འཁོར་ལ་སྤང་མ་མཛོད། ལངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་བཀའ་སྤང་མ་མཛོད། ཆོས་འཁོར་གཉིས་པའི་སྤང་མ་མཛོད། ལེ་
 ཆགས་ཡོངས་ཀྱི་སྤང་མ་མཛོད། རྣལ་འབྱོར་ཡོངས་ཀྱི་དབྱ་ལྟ་མཛོད། ལུས་དང་གྲིབ་མ་བཞིན་དུ་འགྲོགས། བྱིད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ། །
 བན་གྱི་ཕུར་ཁ་འཕེན་པ་རྒྱུག། བོན་གྱི་ཟོར་ཁ་འཕེན་པ་རྒྱུག། སྐྱེ་བའི་མདའ་ཟོར་འཕེན་པ་རྒྱུག། བྱད་ཁ་ཕུར་ཁ་ཐམས་ཅད་རྒྱུག། རྟན་རིགས་བཞི་
 བརྒྱ་ཅུ་བཞི་རྒྱུག། བགོགས་རིགས་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུ་རྒྱུག། བཀོད་རིགས་བཅོ་བརྒྱད་བརྒྱུག་ཏུ་གསོལ། ཆགས་ཆེ་ཉམ་ང་ཐམས་ཅད་རྒྱུག། འཕོ་
 སྐྱག་རྒྱ་སྐྱག་ཐམས་ཅད་རྒྱུག། འཁྱག་སྐྱག་ཟ་སྐྱག་ཐམས་ཅད་རྒྱུག། ཨ་ཕྱི་མའི་རྟེན་རབ་གནས་དང་བཅས་པ་འདི། ཁྱི་སྤྱུང་རིན་པོ་ཆེས་བཀྲ་ཤིས་སྒྲོ་མང་དུ་ཞུལ་གཟིགས་

༡༡། །དུས་མཛད་པའོ། །ཨ་ཕྱི་བསྐྱང་བ་དངོས་གྲུབ་ཆར་འབེབས་ནི། རྩོམ་མཛུགས་ལྟ་བུ་དཔལ་ལྷན་ཆེན་མོ་དབྱིངས་ཕུག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོལ། །བཞེངས་ཤིག་ཆོས་ཀྱི་
 དབྱིངས་ནས་བཞེངས། །གཤེགས་ཤིག་བྱ་ཡི་གནས་འདིར་གཤེགས། །བྱ་ཡི་སྐྱབ་གནས་དམ་པ་འདིར། །བྱིད་ལ་མཆོད་པའི་དམ་ཆས་ནི། །གཏོར་
 མ་འབྱུང་བཅུད་སྒྲུ་ལྷས་བརྒྱན། །གསེར་སྒྲིམས་བདུད་རྩིས་བྱན་པ་འདིས། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲོལ་མའི་ཕུགས་དམ་བསྐྱང་། རྩོམ་མཛུགས་ཀྱི་སྒྲོལ་མའི་ཕུགས་
 དམ་ཅན། །བསྐྱང་ངོ་མཆོད་དོ་ཕུགས་དམ་བསྐྱང་། །འབྱུལ་ལོ་མཐུན་ཆས་སྒྲུ་ཆོགས་འབྱུལ། །བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་སྒྲུ་ཆོགས་བཅོལ། །ཉམས་
 ཆགས་འགལ་འཁྱུལ་སོ་སོར་བཞགས། རྩོམ་མཛུགས་ཀྱི་སྒྲོལ་མ་འཁོར་དང་བཅས། །བསྐྱང་ངོ་མཆོད་དོ་ཕུགས་དམ་བསྐྱང་། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་འབོད་

པའི་ཕྱིར། །མདའ་དར་སྟོན་པོས་བྱགས་དམ་བསྐྱེད། །ཨ་ཕྱི་ཆེན་མོ་བཞུགས་པའི་ཕྱིར། །དགོར་མཛོད་ཆེན་པོས་བྱགས་དམ་བསྐྱེད། །མ་གཅིག་བརྟེན་
 པའི་རྩལ་ཡིན་ཕྱིར། །རྟེན་གཏོར་ཆེན་པོས་བྱགས་དམ་བསྐྱེད། །ཧྱཱི། དཔལ་ལྷན་ཆོས་སྟོན་ལའོར་བཙས་ལ། །རྟེན་སྟེང་ལྷག་སྟེན་ལྟེན་སྟེན་དང་། །
 མཐུན་རྩལ་སྤྱོད་ཆོགས་དགོར་གྱི་རོར། །ཕྱི་ཡི་རྟེན་གྱིས་བྱགས་དམ་བསྐྱེད། །བྱུང་བྱུང་དཀར་མེའི་རྒྱལ་མཆོན་འཕྱར། །ནང་གི་རྟེན་གྱིས་བྱགས་དམ་
 བསྐྱེད། །གསེར་གཡུ་འབྱུ་སྤྱོད་ལེ་བཀོན་དར། །གསང་བའི་རྟེན་གྱིས་བྱགས་དམ་བསྐྱེད། །སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷག་སྤྱོད་ཡི་རྟེན། །སྤྱོད་ཡི་རྟེན་གྱིས་བྱགས་དམ་
 བསྐྱེད། །འཛུང་དང་སྤྱིང་པོ་གསུང་གི་རྟེན། །གསུང་གི་རྟེན་གྱིས་བྱགས་དམ་བསྐྱེད། །དུལ་དཀར་མེ་ལོང་བྱགས་གྱི་རྟེན། །བྱགས་གྱི་རྟེན་གྱིས་

ॐ

༡། ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། བཟང་དུག་སྒྲན་སྒྲ་ཡོན་ཏན་རྟེན། ཡོན་ཏན་རྟེན་གྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། རིལ་མོ་དབྱངས་སྒྲན་ཕྱིན་ལས་
རྟེན། ཕྱིན་ལས་རྟེན་གྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། མ་དཔལ་ལྡན་ལྡ་མོ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོལ། སྒྲན་གྲགས་ཕྱིན་ས་སྒྲེལ་བའི་ཕྱིར། ཕྱི་མཆོད་སྒྲ་ལྡས་ཐུགས་
དམ་བསྐྱང་། ཕྱིན་ལས་རྒྱན་དུ་བཅོལ་བའི་ཕྱིར། རྒྱན་གཏོར་ནར་མས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། མི་འབྲལ་རྒྱན་དུ་འགྲོགས་པའི་ཕྱིར། རྟེན་གཏོར་
ཆེན་པོས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། བསྐྱང་ངོ་མཆོད་དོ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། མ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོལ་མའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཡིད་འོང་ལྡ་མོའི་ཐུགས་དམ་
བསྐྱང་། ཁྱིད་གསུམ་དབང་སྤྱད་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཆོགས་གཉིས་རྫོགས་མཛད་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཕྱིན་ལས་བཞི་ལྡན་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །

165

ཡིད་བཞིན་བསམ་གྱུ་བ་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། །དཔལ་ལྡན་ཆོས་སྒྲོལ་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། །བཀའ་སྤྱད་ཆེན་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། །བསྐྱེད་རོ་
 མཆོད་དོ་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། །ཐུགས་ལ་རོ་མཆོག་དབུལ་བའི་ཕྱིར། །འཕྲོས་གཙང་དམ་པས་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། །སྒྱུན་གྱི་དབང་པོ་ཆོམ་པའི་
 ཕྱིར། །ཁ་ཐུགས་མཆོག་ཡིད་འོང་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། །སྒྱུན་གྱི་དབང་པོ་ཆོམ་པའི་ཕྱིར། །སྒྲ་སྒྲན་རོལ་མོས་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། །འདས་གྱི་དབང་
 པོ་ཆོམ་བུའི་ཕྱིར། །བདུག་སྒྲོས་ངད་གྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། །སྒྲ་ཡི་རྒྱན་དུ་འབུལ་བའི་ཕྱིར། །རིག་འཇམ་བདེ་བས་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། །ཐུགས་
 མཆོག་བསྐྱེད་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །ཆོས་ཉིད་བདེན་པས་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། །བསྐྱེད་རོ་མཆོད་དོ་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། །ནང་གི་ལོངས་སྤྱོད་སྒྲོལ་བའི་

༡༡། བྱིར། །མི་ས་རྟ་སྤར་དང་། །སྤིང་པོ་འཛབ་གྱི་འཕྲོ་འདུ་ཡིས། །ཨ་བྱི་ཆེན་མེད་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །བྱིད་དང་རྣལ་འབྱོར་བདག་
 ཅག་གཉིས། །དམ་ཆེན་གཉན་པོ་བསྐྱེ་བའི་བྱིར། །བདུད་ཅི་སྤོན་གྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །བསྐྱང་ངོ་མཆོད་དོ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཀྱི། །གསོན་དང་
 དཔལ་ལྷན་ཆོས་གྱི་སྒྲོལ། །གྲོགས་ལ་གཞུང་མེད་ག་ལ་སྤིད། །བྱམས་ལ་དྲིན་མེད་ག་ལ་སྤིད། །སྤོན་གྱི་བཀའ་ལས་མ་འདའ་བར། །སྐྱབ་པའི་རྣལ་
 འབྱོར་བདག་ཅག་གིས། །མ་ལྟར་བསྟེན་ནོ་ཐུགས་མ་རིང་། །སྤིང་ལྟར་བསྟེན་ནོ་ཐུགས་མ་སྤ། །གྲོགས་མོར་བསྟེན་ནོ་གཞུང་མ་བུང་། །ལེ་ལོ་བྱོད་
 དེ་མ་མཛད་ཅིག། །རྒྱུང་ངོ་ལྷུ་མ་མེ་མ་མཛད་ཅིག། །མཉེས་པའི་ཟས་ཤིག་བྱ་ཡིས་འདྲེན། །བསྐྱབས་པའི་འབྲས་བྱ་མ་ཡིས་བྱིན། །མཐུན་པའི་རྩལ་

ཤིག་ངས་ཀྱང་འབྱུལ། །མཛེར་བའི་སེམས་ཤིག་མ་ཡིས་བྱང་། །ལས་ཀྱི་གཉིར་ཞིག་བྱིད་ལ་ལྷ། །མཐུན་པའི་གཏམ་ཞིག་མ་ཡིས་སྒྲིམ། །བྱིད་དང་
 རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་གཉིས། །བསྐྱལ་པ་ཞིག་ཀྱང་མི་འབྱུལ་ལོ། །ལྗེ་མ་མེ་རྒྱུད་ངེ་མ་མཛད་ཅིག །བརྩེ་གཏུང་སེམས་ནི་ཅི་ཆེར་མཛོད། །མཐུ་
 སྒྲོབས་ཅི་ཅམ་ཡོད་པ་ལྟར། །ལེ་ལོ་སྒྲོམས་ལས་མ་མཛད་ཅིག །རྩུན་དང་གཡོ་སྒྲུ་མ་མཛད་པར། །བདག་གི་དཔལ་དང་མགོན་མཛོད་ཅིག །སྤང་
 བའི་དགྲ་དང་གཞོད་པའི་བགོགས། །དྲག་པོའི་ལས་ཀྱིས་སྦྱར་དུ་སྒྲོལ། །བདག་གིས་ལྷ་ཆོག་གས་མཆོད་པ་ཡིས། །མཁའ་འགྲོའི་ལོངས་སྤྱོད་བདག་
 ལ་སྒྲོལ། །བདག་གི་དབྱུལ་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་རྣམས། །མ་བྱོད་ཀྱིས་སྦྱར་དུ་བསལ་དུ་གསོལ། །རྟ་དང་གྲུང་པོ་འབྱུ་བང་མཛོད། །འབྱོར་པ་ལུན་སུམ་

༡༡། རྒྱལ་པོ་མཛོད། ལགས་དངུལ་ཉོར་བུའི་རྒྱལ་དག་དང་། རིན་ཆེན་དབྱིག་རྣམས་ཐོབ་པར་མཛོད། འཁོར་དང་རིགས་རྒྱད་
 འཕེལ་བ་དང་། ལུ་དང་ཆ་བོ་འཕེལ་གྱུར་ཅིག རྒྱལ་པོ་མཛོད་མཛོད་བཅའ་བ་དང་། ལགས་དང་གཞོན་པ་མཛོད་པར་མཛོད། རྒྱལ་པོ་མཛོད་པར་མཛོད་པར་མཛོད།
 མོ་དབྱིངས་ལྷག་མ། རྣལ་འབྱོར་དག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། འཛམ་གླིང་ཉོར་གྱི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། ལྷན་གྲགས་ཆོས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་
 བསྐྱེད་དུ་གསོལ། ལྷན་གྲགས་རིགས་རྒྱད་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། འབྱོར་ལྷན་ཉོར་གྱི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། རྒྱལ་པོ་མཛོད་པར་མཛོད་པར་མཛོད་པར་མཛོད།
 རྒྱལ་པོ་མཛོད་པར་མཛོད་པར་མཛོད་པར་མཛོད། རྒྱལ་པོ་མཛོད་པར་མཛོད་པར་མཛོད་པར་མཛོད། རྒྱལ་པོ་མཛོད་པར་མཛོད་པར་མཛོད་པར་མཛོད། རྒྱལ་པོ་མཛོད་པར་མཛོད་པར་མཛོད་པར་མཛོད།

252

མོང་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་རྣམས། །ས་ལམ་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་། །བསམ་པ་ཐམས་ཅད་
གྲུབ་པར་མཛོད། །ཨ་མྱེའི་བསྐྱེད་བ་འདི་མེ་མོ་ཡོས་ལོར་དཔལ་འབྱི་གུང་དུ་བཟླ་རྒྱུ་རྣམས་སྦྱར་བའོ། །བཀའ་ལུགས་ནི། རྩི་བསྟན་སྦྱང་ཆོས་ཀྱི་སྦྱོལ་མ་འཁོར་དང་
བཅས། །ཁང་བཟང་རིན་ཆེན་དར་བཟ་རྒྱན་གྱིས་སྦྱས། །སྒྲ་ཆོགས་དགོར་ནོར་མཆོད་ཡོན་ཞབས་བསིལ་དང་། །མེ་ཏོག་སྦྲེས་དང་སྦྱང་གསལ་འདི་
ཆབ་དང་། །ཞལ་ཟས་སྒྲ་སྒྲན་གཟུགས་སྒྲ་བྱི་རོ་རེག །རིན་ཆེན་སྦྱ་བདུན་བཀྲ་ཤིས་རྟགས་རྩལ་བརྒྱད། །འཆི་མེད་སྦྱན་དང་རྟ་གཏོར་མ་དང་། །
གཡལ་དར་སྦྱོན་པོ་བྱ་ཆོད་མདའ་དགོར་མཛོད། །དབྱེས་དགུའི་ནོར་དང་འབྱི་སྦྱོན་ར་ལུག་དཀར། །འབྲོང་ཆེན་རྒྱ་བོང་མཁའ་ལྷིང་ཁུང་ཁུང་གི། །

170

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

༡༡། །ཀྱལ་མཚན་དར་ཟབ་གྲིས་བརྒྱན་ས་ལེ་སྤྲུམ། །འབྲུ་སྒྲ་ལེ་བཀོན་དར་དང་ཕྱི་རྒྱ་ཇ། །སྤྲ་ལྷག་སྒྲིག་འཁོར་ཕྱག་རྒྱ་འཛབ་བསྟོད་
དབྱངས། །དབྱལ་དཀར་མེ་ལོང་བཟང་དྲུག་སྒྲན་སྒྲ་ཚོགས། །རོལ་མའི་བྱེ་བྲག་རྟེན་གཏོར་གཏོར་རྟག་རྒྱན། །འཕྲལ་གཏོར་རྟེན་རྩལ་བཟའ་བརྟུང་ལ་
སོགས་པས། །སྟིང་པོའི་བསྟན་སྟང་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །རྩི་བསྟན་སྟང་ཚེས་ཀྱི་སྟོལ་མ་འཁོར་བཅས་དགོངས། །སྒྲིག་སྟང་ཐུགས་
དང་རྩ་བ་ཡན་ལག་གི། །དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་འགལ་འབྲུལ་གྱུར་པ་དང་། །ཏིང་འཛིན་མ་གསལ་སྤྲུགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ལོར། །ཚོགས་མཚོད་རྒྱ་རྒྱང་
མ་དག་ཕུད་ཉམས་ཤིང་། །འབགས་བཙོག་སེར་སྒྲིའི་དབང་དུ་ཤོར་བ་སོགས། །ཐུགས་དང་འགལ་བར་གྱུར་པ་གང་བགྲིས་པ། །ལོག་ལྟ་འབྲུལ་

171

二六二

སོགས་ཐུགས་དང་འགལ་བ་རྣམས། །མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ་ཆངས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཅས་པ་འདིའང་རྣམ་རྒྱུས་མཛད་པའོ། ༥ རྩི་ ཆོས་ཀྱི་སྟོལ་
མ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། །ཕྱི་ནང་གསང་བ་སྤྲོད་རྟག་བ་ལི་དང་། །རྟ་བོང་བྱ་གཅན་མདའ་དར་གསེར་གཡུ་མཚོན། །གོ་བྲབ་ལ་སོགས་མཚོད་པའི་
རྩས་ཀྱི་ཆོགས། །དཔག་མེད་ནམ་མཁའ་གང་བའི་ཆོགས་སྟུལ་ནས། །གསོལ་ལོ་མཚོད་དོ་བསྐྱང་དོ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །མཚོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་
སྟོལ་ཅིག་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས། །བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་སྦྱར་དུ་འགྲུབ་པར་མཛོད། རྩི་ གདོད་ནས་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ། །ཁི་རྩལ་སྒྲིག་
པའི་ལང་ཆོ་རྣམ་པར་བཀྲ། །མི་ལོང་ཐོད་པ་ཐོགས་ནས་ཕྱིན་ལས་སྦྱབ། །དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་ལྡན་བཟིང་པའི་སྒྱ། །སྤྲགས་བདག་གཙོ་མོ་བྱོད་ལ་

172

மதுரை

༡། བདག་བསྟོད་དོ། ཡེ་ཤེས་དམ་ཚིག་དབང་དང་ལས་བྱེད་པའི། མཁའ་འགྲོ་སྡེ་བཞི་བྱེད་གསེད་བྱེད་མ། འཕྲོག་བྱེད་མ་མོ་སྟོན་
ལས་བྱོམོ་དམར། ཤམ་སྟིང་སྒྲུལ་མ་མོ་བྱེ་མ་འབུམ། འཁོར་ཚོགས་རྒྱུ་མཚོའི་ཚོགས་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། སྟེ་ ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་དབྱིངས་
ཡུག་མ་མོ་བྱིད། ལས་ལ་རྒྱག་ཚོ་མ་རུངས་ཤ་བའི་རྒྱལ། རྩམ་གཅིགས་ཏུ་རྩོད་ཁྲག་རབ་ཐོགས་ནས། རྒྱ་རྩ་ལ་ཞོན་སྟོང་གསུམ་ཀུན་ཏུ་རྒྱག།
བས་སུ་ཤ་རུས་སྟིང་དང་གྲུད་པ་བ། སྒྲོམ་དུ་ཁྲག་དང་རྒྱ་སེར་བྱ་བ་འབྱུང་། བྲན་དུ་ཤ་བམ་མོ་འབུམ་གྱིས་བསྒྲོར། ཤོ་རྩ་བ་གསེད་འཕྲོག་བྱེད་བྱོམོ་
འབྱེད། མཐུ་རྩ་ལ་ཐོགས་མེད་དྲག་མོ་འཁོར་བཅས་རྣམས། སྟོན་ཚེ་རིག་འཛིན་སྟོབ་དཔོན་པདྨ་དང་། རྒྱལ་དབང་སྟོབ་པའི་བཀའ་དང་དམ་ཚིག་

173

ཚོགས། ཉི་པར་དྲན་མཛོད་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་ཀྱི། མི་མཐུན་དགྲ་བགཏགས་ལོག་འདྲེན་སྐྱར་དུ་སྟོལ། སོད་རོལ་ཆིངས་གཏུབས་མིང་ཡང་མེད་
 པར་མཛོད། བདག་གི་ཆོ་དཔལ་འབྱོར་ཚོགས་རྒྱས་པ་དང་། བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་སྐྱར་དུ་འགྲུབ་པར་མཛོད། རིག་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་མཛོད་པའོ།
 རྩོ། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་བསྟན་སྐྱང་ཆོས་སྟོན་མ། གཙོ་ལའོར་འབུམ་སྡེ་དུ་མ་གཤེགས་སུ་གསོལ། དབྱེས་བཞུགས་ཉེར་མཆོད་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་
 རྩོན། རྟོག་མཛོད་མདའ་དར་དུལ་དཀར་མེ་ལོང་དང་། བཟང་དུག་སྒྲན་སྒྲ་སྒྲ་ལའར་ཆོགས་གསུམ་ཅན། བྱང་བྱང་མ་བྱ་ནི་ཙོ་བྱ་རིགས་
 སོགས། བསྐྱང་རྩིས་གཟའ་སྐྱར་ཤར་འདྲ་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱིས། བསྟན་སྐྱང་ཆོས་ཀྱི་སྟོལ་མའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། བསྐྱང་རོ་མཆོད་དོ་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་

༡༡། །མཚོའི་ཚོགས། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆགས་བཤགས། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ལ་ཚེ་དཔལ་གཟི་མདངས་སྒྲེལ། །འདུ་བ་
 གསུམ་གྱི་དངོས་གྲུབ་ད་ལྟ་སྟོལ། །ནད་གདོན་བགོགས་སྟོལ་ཚེ་ཡི་བར་ཆད་སྤྱང་། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། །སྤྲུགས་འཆང་
 བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པ་ཡི། །ཕྱིན་ལས་སྐད་ཅིག་གཡེལ་བ་མེད་པར་མཛོད། །ཅས་པ་འདི་ཡང་སྤེད་གོ་འབྱིར་མྱོང་ཆ་རྫོངས་ནས་རང་རིན་དཔག་ཆེན་པོས་
 མནར་སྐབས་ལྟ་དང་སྒྲུ་མའི་ལུང་ལས་བསྟན་སྤྱང་མའི་བསྐྱང་བ་འབུམ་སྤྱབ་ན་ཚེ་སྟོག་བརྟན་ཞེས་གསུངས་སྐབས་ཉེར་མཁོར་ཁྱལ་དབང་དཀོན་མཆོག་རྒྱུ་འཕྲོ་མིང་གིས་སྤྱར་བ་ནད་ལས་གྲོལ་
 བར་གྱུར་ཏོ། རྩེ་ སྤྲུ་མ་མཆོག་དང་ཡི་དམ་ཞི་བློའི་ཚོགས། །དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་གསུམ་གྱི་བདེན་སྟོབས་དང་། །དྲང་སྟོང་རིག་སྤྲུགས་འཆང་གི་

བདེན་ཆོག་དང་། །ཆོས་དབྱེངས་ནམ་པར་དག་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་དང་། །ཆོས་ཅན་བསྐྱ་བ་མེད་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཀྱིས། །རབ་འབྱམས་ཞིང་ཀུན་གང་བ་
མཆོད་པའི་སྤྱིར། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲོལ་མ་འཁོར་བཅས་སྤྱན་ལམ་དུ། །འབྱུང་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་གྱུར་ཅིག། །ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་མཆོད་ཡོན་
མཆོ་ལྟར་འབྱེལ། །མཛེས་ལྡན་མེ་ཏོག་ཆོགས་ནི་མཁའ་ལ་བག། །དྲི་ཞིམ་བདུག་སྤོས་ཆོགས་ནི་སྤྱིན་ལྟར་འབྱེལ། །སྤང་གསལ་མར་མེའི་ཆོགས་
ནི་འོད་སྤོང་ལྡན། །དྲི་མཆོག་ངད་ཀྱིས་སྤོང་གསུམ་བྱོན་ཀུན་གང་། །རོ་བརྒྱ་ལྡན་པའི་ཞལ་བས་རི་ལྟར་སྤྱངས། །སྤྱན་པའི་སྒྲ་དབྱངས་ཐོགས་ཀུན་
དལ་གྱིས་འགོངས། །ལྷ་རྩལ་ཉེར་སྤྱོད་ལྷ་ཡི་མཆོད་པ་འདིས། །དབྱེངས་ཐུག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོལ་མའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ལས་མཛད་བཀའ་ཉན་བཞི་ཡི་

༡༧། ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །འཁོར་ཚོགས་དམ་ཅན་གྱི་མཆོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ལྷ་མཆོག་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱངས་གྱུར་ནས། །རྣལ་
 འབྱོར་བདག་གི་ཉམས་ཆགས་མེད་ཅུང་ནས། །ཐིན་ལས་རྣམ་བཞི་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །དབྱ་བགོགས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིང་ཐུག་མཆོ་ལྷར་
 འབྱེལ། །དབང་པོ་ལྷ་ཡི་མེ་ཏོག་རི་ལྷར་སྤྱངས། །གསུར་ཆེན་དུད་པས་རབ་འབྱམས་ཞིང་ཀུན་གང་། །ཁུན་ཆེན་མར་མེ་ཆངས་པའི་འཇིག་རྟེན་
 བསྐྱེགས། །མཁུས་པའི་དྲི་ཆབ་དམར་སེར་རབ་ཏུ་འབྱེལ། །འཇིགས་རུང་གི་ཐུག་སྤྱངས་པའི་ཞལ་ཟས་དང་། །མི་རྒྱུད་སྤྱིང་བུ་ཐོད་པའི་ཅང་ཏེ་བུ་
 སོགས། །ནང་གི་ལོངས་སྤྱོད་ལྷ་ཡི་མཆོད་པ་འདིས། །དབྱིངས་ལྷག་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ལས་མཛོད་བཀའ་ཉན་བཞི་ཡི་ཐུགས་

二五二

དམ་བསྐྱང་། འཁོར་ཚྲིལ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཕུགས་དམ་བསྐྱང་། ལྷ་མཚོག་ཁྱོད་ཀྱི་ཕུགས་དམ་བསྐྱངས་གྱུར་ནས། རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་
 ཉམས་ཆགས་ལྟར་རྒྱད་ནས། བྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་ལྟན་གྱིས་འགྲུབ་པར་མཛོད། བཞུགས་ཡང་རིན་ཆེན་བདུན་དང་འདོད་ཡོན་ལྔ། བཀྲ་ཤིས་རྩལ་
 ཉགས་སྒྲིང་བཞི་རིམ་ལོགས། བཞུགས་མེད་ཁང་དང་སྒྲིང་མོས་ཚལ་དང་ནི། རིན་ཆེན་བྱི་བཟང་གཏུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་དང་། བྱི་མའི་ཕུར་
 མ་སྒྲིབ་བ་དན་དང་། འདར་རྒྱན་རུས་རྒྱན་རིན་ཆེན་རྒྱན་རྣམས་དང་། སྒྲིང་ཆེན་པགས་པ་ཞིང་ལྷགས་གཡང་གཞི་དང་། ལྷགས་ཤམ་གཟིགས་ཤམ་
 ཐོད་པ་སྐྱམ་རྩོན་ཐོད་། འདྲིངས་ལྷག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོལ་མའི་ཕུགས་དམ་བསྐྱང་། ལས་མཛོད་བཀའ་ཉན་བཞི་ཡི་ཕུགས་དམ་བསྐྱང་། འཁོར་ཚྲིལ་

178

༡། །དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ལྷ་མཚོག་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱངས་ལྟར་ནས། །རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་ཉམས་ཆག་སོར་རྒྱད་
ནས། །སྤོན་ལས་རྣམ་བཞི་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །དོན་ཅེས་གོ་བྱེད་མཚོན་ཆ་དང་། །བ་དན་དཀར་པོ་རུ་མཚོན་དམར་ནག་དང་། །རྩ་བོ་
ཆེ་དང་ཆ་ལང་ཟངས་དུང་དང་། །དབྱ་བགོགས་ཐུབ་པའི་ཐུན་ཁང་ཐུན་རྩལ་དང་། །དབྱ་བགོགས་གཟེར་བའི་དོན་ལུང་པ་དང་། །ལྷགས་ཀྱང་ཞགས་པ་
ལྷགས་སྒྲོག་བྲིལ་བུ་དང་། །དབྱ་པོའི་ཆས་ལྷན་ཞུ་ནག་གོས་ནག་སོགས། །དབྱ་དཔུང་འཛམས་པའི་དམ་རྩལ་རྒྱ་མཚོ་འདིས། །དབྱིངས་ཐུག་ཆས་
ཀྱི་སྒྲོལ་མའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ལས་མཛོད་བཀའ་ཉན་བཞི་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །འཁོར་ཆོགས་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ལྷ་

མཆོག་ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་བ་ས་དམ་བསྐྱངས་གྱུར་ནས། །རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་ཉམས་ཆག་སོར་ཆུད་ནས། །ཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་ལྟན་གྱིས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །
 ཉམ་ཆོག་སྟོན་པོ་འབྲི་སྟོན་ལྷག་དཀར་དང་། །འབྲོང་ཆེན་མཁའ་ལྷིང་རྒྱ་བོང་གྲ་པ་དང་། །སྟག་གཟིག་གཅན་སྦྱང་ལ་ཟན་ཆོག་ས་རྣམས་དང་། །ཤ་
 རྒྱུང་ལ་སོགས་རི་དྲགས་ཆོག་ས་རྣམས་དང་། །ཉ་སྦྱལ་ལ་སོགས་རྒྱ་གནས་ཆོག་ས་རྣམས་དང་། །ཁྲུང་ཆེན་མ་རྟེ་འདོད་འཛེའི་བ་ལ་སོགས། །
 གཟུགས་མཛེས་སྤྱ་སྤྱག་སྟོག་ཆགས་ཆོག་ས་རྣམས་ཀྱིས། །དབྱིངས་ལྷག་ཆོས་ཀྱི་སྟོལ་མའི་བྱ་བ་ས་དམ་བསྐྱང་། །ལས་མཛོད་བཀའ་ཉན་བཞི་ཡི་
 བྱ་བ་ས་དམ་བསྐྱང་། །འཁོར་ཆོག་ས་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་བྱ་བ་ས་དམ་བསྐྱང་། །ལྷ་མཆོག་ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་བ་ས་དམ་བསྐྱངས་གྱུར་ནས། །རྣལ་འབྱོར་བདག་

༄། །གི་ཉམས་ཆག་སོར་རྩུང་ནས། །ཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཇ་གད་སྒྲན་ཕུད་དམར་ཆེན་རཁྱ་དང་། །དམ་རྩལ་གཏོར་མ་སྟོས་བྱེད་གསེར་སྐྱེམས་དང་། །ཤ་ལྡ་བདུད་ཅི་ལྡ་དང་ཟས་སྒྲ་དང་། །འབྲུ་སྒྲ་སྒྲན་སྒྲ་བརྟུང་བ་སྒྲ་ཚོགས་དང་། །དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་ཤིང་ཏོག་སྒྲ་ཚོགས་དང་། །ཤ་སྒྲ་སྟིང་སྒྲ་སྟོས་ཀྱི་རིགས་རྣམས་དང་། །ཡིད་འཕྲོག་གཟུགས་མཛེས་ཕྱག་རྒྱའི་མཚོད་པ་དང་། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་མཉེས་བྱེད་ཚོགས་འཁོར་འདིས། །དབྱིངས་ཕྱག་ཚོས་ཀྱི་སྟོལ་མའི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་། །ལས་མཛོད་བཀའ་ཉན་བཞི་ཡི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་། །འཁོར་ཚོགས་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་། །ལྷ་མཚོག་བྱོད་ཀྱི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱངས་གྱུར་ནས། །རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་ཉམས་

ཆག་སོར་རྒྱུད་ནས། བྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་ལྷན་གྱིས་འབྲུག་པར་མཛོད། དེ་ནས་ཆས་འབྲུལ་བ་ནི། སྤྱི་བོ་གཞན་ཡང་མཐུན་པའི་དམ་ཚུས་འབྲུལ་བ་ནི། འོ་
མཆོག་སྤྱོད་པོ་རྒྱུད་གི་གཤོག་པ་ཅན། ཟེའོག་དར་ལྷན་ནོར་བུའི་སྒྲ་སྒྲུབ་མཛོདས། ལྷ་མོ་བྲེད་ལ་ཆེབས་སུ་འབྲུལ་ལགས་པས། འདི་ལ་བཞོན་ནས་
སྤྱོད་གསུམ་ཡུད་གྱིས་སྒྲོར། བྱ་རམ་ཤིང་པའི་བསྟན་པར་བྱ་ར་མཛོད། ལྷ་ཆོག་ལས་དར་གྱིས་སྒྲ་བྱར་དགྱིས་པ་ཡི། དར་དཀར་བེར་ཆེན་བཛིད་དང་
ལྷན་པ་འདི། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་སྒྲ་ལ་གསོལ་ལགས་པས། ལྷ་ད་སྤྱི་ད་ཟིལ་གཞོན་ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་སྒྱུས། འིན་ཆེན་གསེར་གྱི་རྒྱན་མཆོག་
རྣམ་པ་བརྒྱུད། ལྷ་ཆོག་ལས་ནོར་བུའི་སྒྲ་བཀོད་མཛོདས་པས་བརྒྱན། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་རྒྱན་དུ་འབྲུལ་ལགས་པས། བདག་སོགས་འགྲོ་ལ་ནོར་བུའི་

༄༅། །ཆར་ཕོ་བཅིག །དབྱལ་དཀར་མེ་ལོང་སྒྲུང་སྤྱིད་གསལ་བ་འདི། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་བྱོད་ཀྱི་ཕུག་གཡས་སུ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་དད་
 པས་འབྱལ་ལགས་པས། །བདག་སོགས་རྣམས་ལ་ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་སྟོན། །དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་རྣམ་བུ་དབང་རྒྱལ་འདི། །དཔལ་ལྷན་
 ལྷ་མོ་བྱོད་ཀྱི་ཕུག་གཡོན་དུ། །དབྱལ་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་སེལ་ཕྱིར་འབྱལ་ལགས་ན། །བདག་ཅག་སྐྱབ་པ་པོ་ལ་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །སྟོ་ དཔལ་ལྷན་
 གཉིན་གྱི་ཨ་ཕྱི་མ། །མ་ཡི་ནང་ནས་མ་གཅིག་མ། །སྤྱིང་གི་ནང་ནས་སྤྱིང་གཅིག་མ། །བྱོད་ནི་སྒྲུང་མ་དམ་ཆོག་ཅན། །བདག་ནི་རྣལ་འབྱོར་དམ་
 ཆོག་ཅན། །དམ་ཆོག་འབྲེལ་བའི་ལྷ་མི་གཉིས། །ཡུན་དུ་འགྲོགས་སོ་མཉམ་མ་འགལ། །བྱོད་ནི་སྒྲུ་མ་ལྷར་དུ་བསྟེན། །གསོལ་བ་འདེབས་སེ་བྱིན་

གྲིས་སྒོ་བས། །བྱོད་ནི་ཡི་དམ་ལྟར་དུ་བསྟེན། །སྐྱབ་ལ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྟེལ། །བྱོད་ནི་མཁའ་འགྲོ་ལྟར་དུ་བསྟེན། །བཙེལ་བའི་ཕྱིན་ལས་
 རྣམ་བཞི་སྐྱབས། །བྱོད་ནི་ཆོས་སྦྱང་ལྟར་དུ་བསྟེན། །ཅད་དོ་བསྟན་དག་ཐལ་བར་སྒོགས། །ལྟ་མོ་བྱོད་ནི་ཕ་ལྟར་བསྟེན། །སྐྱབ་པའི་བུ་ལ་རིགས་མ་
 དན། །ལྟ་མོ་བྱོད་ནི་མ་ལྟར་བསྟེན། །བྱམས་པའི་བྱགས་ཀྱིས་བཙེ་བས་སྦྱངས། །ལྟ་མོ་བྱོད་ནི་སྤིང་ལྟར་བསྟེན། །བཙེ་གཏུང་མ་རྒྱུང་སྤྱང་གྲོགས་
 མཛོད། །བྱོད་ནི་རྒྱུང་མ་ལྟར་དུ་བསྟེན། །རྗེས་ཆགས་ཚུལ་གྲིས་ཕྱིན་ལས་སྐྱབས། །མ་བྱོད་མཇའ་པོ་ལྟར་དུ་བསྟེན། །འགྲོགས་པའི་ཆོན་གཞུང་མ་
 དན། །མ་བྱོད་བྲན་མོ་ལྟར་དུ་བསྟེན། །མངག་པའི་ཆོན་བང་མ་བུལ། །ཕྱོང་བྱོད་ལ་ཁུ་ཞིང་གསོལ་བའི། །ཁདག་ཅག་མི་ནོར་དག་འདུན་སྟེ། །

১৫

༡༡། གཙུག་ལག་ཁང་དང་དགོན་གནས་དང་། སྤྱིན་བདག་མི་ནོར་འཁོར་དང་བཙས། ལྷ་མོ་བྱིད་ལ་གཉིར་དུ་གཏད། བཅོལ་ལོ་ལྟོས་སོ་
ལ་ཕྱི་མ། ཉིན་གསུམ་གྱ་ར་མ་གཡེལ་ཞིག མཚན་གསུམ་མེལ་ཆེ་མ་གཡེལ་ཞིག འགལ་རྒྱུན་རྒྱུག་ལ་མཐུན་རྒྱུ་བས། ལ་ཕྱིར་རྒྱལ་ཐབས་ལྷག་
པ་རྒྱུ་གསུང་ལས་གྱུར་བའོ། བསྐྱར་བ་དངོས་ནི། རྩོུ་བྱོ། དེ་རྩེ་མཁའ་འགོ་འབུམ་གྱི་གཙོ། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་ཆེན་མོ་ནི། དབྱིངས་ལྷག་ཆེས་གྱི་སྒྲོལ་མ་ཞེས། །
མིང་བརྒྱ་མ་ལ་མཚན་སྟོང་མ། མཆོད་པའི་གནས་འདིར་རྒྱན་འདྲན་གཤེགས། བྱིད་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི། ཉིར་སྒྱུད་ལྔ་དང་རིན་ཆེན་བདུན། །
འདོད་ཡོན་ལྔ་དང་རྩེ་རྟགས་སོགས། བཀྲ་ཤིས་དཔལ་གྱི་རྩེ་རྟགས་དང་། སྤྱིང་བཞི་རི་རབ་ཉི་ཟླ་དང་། བུམ་བཟང་དཔག་བསམ་མ་ཆོས་

185

རྒྱ། །འདོད་འཛེའི་བ་དང་གྲང་ཆེན་སོགས། །འདོད་པའི་ཁམས་ལ་ཅི་མཆིས་པའི། །མཐུན་པའི་རྫས་ཀྱིས་བྱགས་དམ་བསྐྱེད། །རིན་པོ་ཆེ་དང་རུས་
 པའི་རྒྱན། །དར་ཆེན་ན་བཟའ་ལྷ་བ་ལྷ་བ་ནི། །དཀར་སེར་དམར་དང་ལྗང་བའི་མདོག། །དབང་པོའི་གཞུ་ལྟར་བཀྲ་བའི་གོས། །སྤྱར་མགོགས་རྩ་ལ་
 འཆང་ཤུགས་ལྟན་ཏྟ། །རི་ལྟར་འགྲིང་བའི་འགོས་ཆེན་དང་། །མགྲིན་བཟང་དམར་གྱ་གྲོག་ལྟར་སྤྱར། །སྟོང་གསུམ་འགྲོ་བའི་རྩ་ལ་ལྟན་དང་། །
 གནག་ལུག་མ་ཉི་གྲང་པོ་ཆེ། །རྩྭ་ར་ལུག་དང་ཟ་ལེ་འབྲི། །མཁའ་ལྗིང་ལུགས་ཀྱི་མཆུ་སྤེར་ཅན། །སེཛེ་སྤྲུག་གཟིག་དོམ་བྱེད་དང་། །ལྷེ་སྤྱང་རི་
 དྲགས་ཆོགས་ཆེན་པོས། །ལྷ་མོ་འཁོར་བཅས་བྱགས་དམ་བསྐྱེད། །ཅང་ཉི་ཤུ་ཐོད་ཁྲག་ནོར་བུ་དང་། །ནེ་ཏུ་རྒྱལ་ཟངས་གྱི་ལུགས་ཀྱུ་རམས། །མདའ་

༡། དར་མེ་ལོང་ཆེ་བུམ་བཟང་། །རལ་གྱི་བྲམ་ཤིང་ནད་རྒྱལ་དང་། །མཚོན་གྱི་གྲུ་གྲུ་ལ་སོགས་པས། །ལྷ་མོ་འཁོར་བཅས་བྱགས་དམ་
 བསྐྱང་། །ཡུག་ནག་སྦྱིང་དང་སྟོག་འཁོར་དང་། །སྐྱུ་འབག་བླ་མཚན་ཉིད་ལྷན། །ཤིང་ལོ་ས་ལ་མ་ལྷུང་དང་། །མི་དབང་ཤ་དང་མཚལ་གྱི་འབྲས། །
 མ་བུ་སེང་གའི་རྒྱལ་མཚན་དང་། །གཡང་གཞི་རེ་སྟེ་གཡུ་བྲིལ་སོགས། །བརྟེན་པའི་རྩལ་གྱིས་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། །སྒྲན་ཕུད་བདུད་ཅི་མཚོ་ལྷར་
 འབྲིལ། །རྟ་འབྲུགས་པའི་སྐུ་ཤིང་གཡོ། །དཀར་དམར་གཏོར་མ་རི་ལྷར་སྤྱངས། །རྩ་ཆར་བྲག་སྐྱེམས་མཚོ་ལྷར་འབྲིལ། །ཞི་བྲག་བདུག་སྟོས་
 སྒྲིན་ལྷར་གཏིབས། །གཡབ་དར་སྒྲུ་ཚོགས་འབོད་པའི་རྩལ། །ཐོད་རྩ་རྒྱིང་རོལ་མོ་སོགས། །མཚོད་རྩལ་སྐྱབ་རྩལ་དཔག་མེད་གྱིས། །ལྷ་མོ་

二五二

འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། བྱི་ལྟར་དཔལ་ལྡན་ལྟ་མོ་ཆེ། རང་དུ་ལྟེ་བའི་ཙུ་མདུད་འབྱིལ། བྱིག་ལེའི་གཟུགས་སུ་རབ་གནས་ཤིང་། །
གསང་བ་རང་སེམས་དེ་ཁོ་ན། ལྟ་མོར་ཤེས་པས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཨོ་ཤོ་ཐབས་ཤེས་སྦྱོར་བ་ཡི། མཁའ་ཁམས་རོལ་པའི་འབར་འཇག་
གིས། ཟླ་མེད་རང་བྱུང་སྒྲ་ན་མེད། བདེ་ཆེན་མཆོད་པས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། དེ་ལྟར་བསྐྱང་བསྐྱང་གསོལ་གསོལ་ནས། རྣལ་འབྱོར་བདག་
ཅག་དཔོན་སྟོབ་གྱི། མི་ཤེས་ཉོན་མོངས་གཏི་མུག་པས། བཅས་དང་རང་བཞིན་སྒྲིག་པའི་ལས། བྱོད་ཐུགས་འགལ་བ་མཐོལ་ལོ་ལཤགས། བྱང་
རྒྱལ་སེམས་དང་སྒྲ་མ་སྤངས། ཐུགས་དང་ཐུག་རྒྱ་རྒྱན་ཆད་ཅིང་། ཡང་དག་དོན་ལས་འགལ་བ་ཡིས། ལྟ་མོ་འཐུགས་པ་མཐོལ་ལོ་ལཤགས། །

༡༡། །དུས་ཀྱི་མཆོད་པ་ཆག་པ་དང་། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་རྟོན་མ་མཛོམས། །བསྐྱེད་སྐྱུ་བ་གཡེལ་ཞིང་བག་མེད་སྤྱོད་། །འགལ་འབྲུལ་
 རོངས་པ་ཅི་མཆིས་པ། །ལྷ་མོ་བྱོད་ལ་གཤགས་པར་བགྱི། །བྱོད་ཀྱི་རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག །ས་བརྒྱད་སེམས་མ་ཆེན་མོ་ལ། །བྱོ་བའི་རྣམ་རྟོག་མི་
 མངའ་ཡང་། །བདག་ཅག་ཉེས་པར་སྤྱོད་པའི་མཐུས། །བྱོས་པའི་སྐྱར་སྐྱར་ལྷ་མོ་ལ། །སྤྱིང་ནས་གདུངས་བས་བཤགས་པར་བགྱི། །མཐོལ་
 བཤགས་བཟོད་བཞེས་ཆངས་པར་གསོལ། །འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྩེའི་གསུངས་སོ། །ཨ་ཕྱིའི་མ་མེའི་འབྲུགས་བསྐྱོང་ནི། །ཐྱོ། །བདེ་ཆེན་རབ་འབར་ཡེ་ཤེས་
 དབྱིངས། །གའོད་ནས་རྣམ་དག་མཁའ་གྲོང་ནས། །མ་མོ་དབྱེས་བསྐྱངས་མཐུན་པའི་རྩས། །སྤྲོ་ཆོགས་ལྷ་ཡི་སྤྱིན་ཕུང་ལས། །འདོད་དགའི་ཆར་པ་

འབེབས་པ་འདིས། །དབྱིངས་ཕྱག་ལྷ་མོ་ཨ་ཕྱི་མ། །བྱེ་བ་འབུམ་སྡེ་འཁོར་དང་བཅས། །དབྱེས་པ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །སྒྲིགས་མ་ལྷ་
 ཡིས་དུས་གྱི་ཆོ། །སྟོད་པ་མི་རུང་མང་པོ་ཡིས། །མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་འབྱུག་ཅིང་ཉམ། །མི་དག་སྤྱོད་ཆོགས་འབྱུང་བར་འགྱུར། །དེ་ཆོ་མཁའ་འགྲོ་
 བསྐྱང་བར་གསུང་། །དེང་འདིར་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་གིས། །མ་ཆོར་མ་རིག་ཉམས་ཆག་གིས། །སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་དང་འགལ་བགྱིས་པས། །
 འབྱུག་པའི་མ་མོའི་བསྐྱང་བ་བྱ། །འབོད་རྩལ་རྟེན་རྩལ་མཆོད་པའི་རྩལ། །མ་ལྟར་མཇེའ་མོ་རྩེ་མོ་བྱན། །སྤྱིང་ལྟར་འབྱུག་པ་བསྐྱང་བའི་རྩལ། །
 འབྱུག་བསྐྱོང་ནས་བབྱང་མཐུན་རྩལ་གྱིས། །བསྐྱང་ངོ་ཐུགས་དམ་སྤྱིང་པོ་བསྐྱངས། །བཤགས་སོ་ཉམས་ཆག་འགལ་འབྱུལ་བཤགས། །སྐྱུ་གསུང་

༡༡། ལྷགས་ཀྱིས་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། མི་ནོར་ནད་རིམ་ལུགས་ཅོད་སོགས། བར་ཆད་རྒྱན་རྣམས་སེལ་བ་དང་། བྱི་ནང་གསང་བའི་
གྲོགས་མཛད་ནས། བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ཅེས་པ་སྐལ་བཟང་གིས་ལས་ལྷན་འགྲུབ་ཀྱིས་སྒྲུབ་བའོ། སྟོན་ བྱང་ཤར་ཆོས་དབྱིངས་པོ་བྱང་
དམ་པ་ན། རྒྱལ་བ་སྐྱེད་ཡུམ་ལྷ་མོ་དུད་སོལ་མ། ཡམས་ནད་ཞི་མཛད་བཀྲ་ཤིས་ཤ་ལྷ་རི། བདུད་རྩི་སྒྲན་གྱི་རྒྱལ་མོའི་ལྷགས་དམ་བསྐྱང་། །
དབང་ལྷག་སྤུས་མོ་དཀར་མོ་དུང་སྐྱོང་མ། མགོན་པོའི་ལྷམ་གཅིག་དཔལ་ལྷན་རང་བྱུང་མ། སྤྱིད་པའི་རྒྱལ་མོ་སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱི་བདག ཁ་
བརྒྱད་སེམས་མ་ཆེན་མོའི་ལྷགས་དམ་བསྐྱང་། གསང་སྤྲུགས་སྤྱང་མ་སྤྲུགས་སྤྱང་རེ་མ་ཏི། དཔག་བསམ་ཤིང་གི་བདག་མོ་འོད་ཟེར་ཅན། ཞོ་

རྒྱུན་གནས་གྱི་གཙོ་མོ་ཕག་ཞལ་ཅན། །དགྱིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་གཙོ་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །བྱང་ཚུབ་ཐུགས་འཆང་ཀུན་བཟང་ཆོས་གྱི་སྒྲོལ། །ལྷ་མི་
 འཇིག་རྟེན་ཀུན་གྱིས་མཆོད་བྱུང་མ། །མྱིང་བཞི་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་བའི་དག་མོ་རྒྱལ། །དཔལ་ལྷན་ཆོས་སྒྲོལ་མཆོད་ལྡེའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཡེ་ཤེས་
 བསྐྱེད་མཛད་ཆོས་སྐུ་ཡུམ་ཆེན་མོ། །རྒྱལ་ཀུན་དེ་རྗེ་བཙུན་མོ་རྣལ་འབྱོར་མ། །གངས་ཅན་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་སྐྱུང་འཁོར་ལའི་བདག །བཀྲ་ཤིས་ཆོ་
 ཡི་དབང་ཐུག་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཤན་པ་སྟོན་སྐུ་བ་དེ་རྗེ་གཤོག་གོད་མ། །དཔལ་གྱི་ལྷ་མོ་དམག་ཟེར་རྒྱལ་མོ་དང་། །ཤ་ཟ་རྩ་གི་དེ་རྗེ་དན་ནི་མ། །
 མོ་རྒྱད་མ་མོ་ཡོངས་གྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཤོ་ལོ་ག་གསུམ་འདི་ལྷེ་རྩུང་པས་སོ། །མི་མངོན་དབྱིངས་ན་དེ་བོ་གཅིག་ཉིད་དེ། །དེ་བོ་གཅིག་ལ་སྐུ་ལ་པ་དུ་མ་

༡༡། །འབྲེད། །སྤྱལ་པ་རེ་ལ་ཕྱག་བརྟན་འབུམ་ཕྱག་རེ། །ཁམས་གསུམ་ཀུན་བྱབ་ལྟ་མེད་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །དེ་བོ་གཅིག་ལ་རྣམ་པ་
 དཔོན་གཡོག་ཚུལ། །བདུད་ཀྱི་བུ་མོ་ནག་མོ་རེ་མ་ཏི། །སྤྱལ་པ་རེ་ཏི་མཆེད་བཞི་ལ་ཁོར་ཆོགས་འབུམ། །མ་གཅིག་ལྟ་མོ་དཔོན་གཡོག་ཐུགས་དམ་
 བསྐྱང་། །ལྷ་ཀྱུ་གཞོད་སྒྲིན་དྲི་བ་རྣམ་མཁའ་ལྷིང་། །མི་འམ་ཅི་དང་གྲུལ་བུམ་བུམ་བཟེ་མི། །ཀུན་གྱིས་བསྟོད་ཅིང་ཕྱག་བུས་མངའ་གསོལ་མ། །སྤིང་
 གསུམ་འགྲན་བུལ་ལྟ་མེད་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །དབྱིངས་ཀྱི་བློ་རྒྱལ་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་དེ། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ས་བརྒྱད་སེམས་མར་སྤྱལ། །
 །འཇིགས་པའི་སྐྱར་སྟོན་གདུག་པ་ཀུན་འདུལ་མ། །རབ་འཇིགས་བྲག་འཐུང་རྒྱལ་མེད་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །མིང་བརྒྱ་མཆོན་སྟོང་རྩ་འཕྱུལ་བསམ་

མི་བྱུང་། །རྩ་འཕུལ་དཔག་མེད་མཐུ་ཅུ་ལ་ཐོགས་པ་མེད། །དམ་ཚིག་རྗེས་གཙོད་ནུལ་འབྱོར་བྱོད་ཚད་ཉུལ། །དམ་ཅན་ལྷ་མོ་དཔོན་གཡོག་ཐུགས་
 དམ་བསྐྱེད། །དཀར་མེར་དམར་ལྗང་ཞི་དང་ཞི་མ་བྲོ། །སྤྲོ་ཚོགས་སྤྲོ་དང་དེ་བཞིན་སྤྲོ་ཚོགས་གསུང་། །སྤྲོ་ཚོགས་ཕྱིན་ལས་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་འབྱུང་
 བའི། །ཡིད་བཞིན་ཀྱན་འབྱུང་ལྷ་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། །ཕྱི་ཡི་གནས་ཡུལ་ནང་གི་ཅ་རྒྱུང་ཁམས། །གསང་བ་རང་གི་སེམས་དང་དབྱེར་མེད་
 ཅིང་། །འཁོར་འདས་ཀྱན་ལ་བྱུང་ཅིང་དབང་བསྐྱུར་བའི། །ཀྱན་བྱུང་ཀྱན་བཟང་ལྷ་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། །འདྲོད་པའི་ཁམས་ལ་འདྲོད་ཆགས་
 དབང་གུར་པའི། །སྤྲོང་སྤྲིད་མ་མོ་མཁའ་འབྱོར་ཅི་མཆིས་པ། །ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ཀྱི་འཁོར་གཡོག་པོ་ཉ་སྟེ། །མོ་རྒྱུད་ཡོངས་ཀྱི་གཙོ་མོའི་ཐུགས་དམ་

༡། །བསྐྱང་། །བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡི། །ཉམས་ཆག་འགལ་འབྲུལ་རྟོག་སྒྲིབ་ཅི་མཆིས་པ། །ལྷ་མོ་དཔོན་གཡོག་
 འཁོར་དང་བཅས་ལ་ལཤགས། །མི་སྒྲིབ་ཆངས་པའི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། །ཡམས་ནད་རིམས་ནད་ནི་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །ཅེས་གསྒྲོབ་
 རྣམས་ལ་གཉན་རིམས་ཀྱི་རྒྱེན་བྱང་ནས་སྒྲུ་མ་ཕྱིན་ལས་ཀྱིས་བརྒྱ་ཙུ་བཅས་དུས། །རྩ་གཡུ་ལྷ་སྐྱར་བའོ། །རྩྱ། །བདག་ནི་རིག་འཛིན་སྐྱབ་པ་པོ། །བདག་ནི་རྣལ་འབྱོར་
 དམ་ཆོག་ཅན། །ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་བ་ནི། །དམ་ཆོག་གནད་ནས་བསྐྱལ་བ་དང་། །སྒྲོན་ཆོ་ལྷག་ཐུབ་སྐྱར་སྒྲུ་ཏུ། །བསྐྱར་པ་བསྐྱང་བར་ཞལ་
 བཞེས་པའི། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་སྲིད་གསུམ་བདག །ཤ་ཟ་འབུམ་གྱི་ཆོགས་དང་བཅས། །འདོད་ཁམས་དབང་སྐྱར་གནས་འདིར་གཤེགས། །ལྷ་

ནམས་དབུགས་འབྱེན་གནས་འདིར་གཤེགས། །ལྷ་མིན་གཡུལ་རྫོག་གནས་འདིར་གཤེགས། །དོ་རུབ་རྒྱབ་པའི་གནས་འདིར་གཤེགས། །དོ་རུབ་
 ཆད་དང་བྲིམས་ལ་བྱོན། །དོ་རུབ་མནའ་དང་ཐོ་ལ་བྱོན། །ཀྱི། བོས་སོ་སྤྱང་མ་སྒྲན་མ་སྤ། །གཡལ་བོ་སྤྱང་མ་སྒྲན་མ་རྩལ། །བསྟེན་ནོ་སྤྱང་མ་རྒྱང་
 མ་རིང་། །རྒྱབ་བོ་ལྷ་མོ་གོང་མ་གཡེལ། །བསྐྱལ་ལོ་ལྷ་མོ་ཕྱག་མ་དོག། །ཆད་དོ་ལྷ་མོ་མཐུ་མ་རྒྱང་། །རྗེ་མོར་བསྟེན་ནོ་གཞུང་མ་ངན། །མཇེའ་མོར་
 བགྲིས་སོ་བྲིལ་མ་ཤོར། །མནའ་ཐོ་བཅད་དོ་མནའ་མ་བ། །གཙོ་མོར་གནས་སོ་དབང་མ་ཆེ། །བྲན་ལྟར་བསྐྱལ་ལོ་རྒྱུད་མ་ཞན། །བྲོད་ནི་དམ་ཆོག་
 དག་ལ་མི་སེམས་ན། །བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ཡང་བསྐྱུས། །དམ་ཆོག་ཉམས་པའི་ཆད་པ་འོང་། །བཀའ་ཡི་དམོད་པས་སྤྲིག་པ་ལྟི། །དེ་

༡། །བས་དམ་ལས་མ་འདའ་ཞིག །ང་ཡང་དམ་ལས་མི་འདའ་སྟེ། །གསང་དམ་གཉན་པོ་ལྟ་བསྐང་ངོ་། །གཉིས་ཀ་དམ་ལས་མི་འདའ་
འཆ་ལ། གྱུ། །གསོན་དང་མི་ཕམ་སྤྱད་གསུམ་བདག །རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལ་མི་བརྟེན་མེད། །ཟབ་མའི་ཆོས་ལ་མི་སེམས་མེད། །མནའ་དང་བྲིམས་
ལ་མི་གནས་མེད། །ཟས་དང་སྒོམ་ལ་མི་ཆགས་མེད། །དོ་རྒྱལ་བྱོད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །དོ་རྒྱལ་མཉེས་པའི་ཟས་ཤིག་འདྲེན། །དོ་རྒྱལ་ཉམས་
ཆག་མ་ལུས་བསྐང་། །དོ་རྒྱལ་ཞིག་རལ་མ་ལུས་གསོ། །དོ་རྒྱལ་ལྟ་ལ་སེམས་འཁོན་སྦྱང་། །དོ་རྒྱལ་ངོ་མའི་གཞུང་བསྐང་ངོ་། །དོ་རྒྱལ་བྱམས་པའི་
ལན་གཅིག་ལེན། །དོ་རྒྱལ་སྤྲ་མའི་གཏང་རག་གཏོང་། །དོ་རྒྱལ་བྱི་མའི་ཞུ་སྒྲེམས་འབུལ། །ཐུང་ །ལྟ་མོ་དུད་སོལ་དུར་བྱོད་བདག །མི་ཕམ་སྤྱད་

གསུམ་དབང་སྒྲུབ་གསོལ། །གཙོ་མོའི་དཀར་རྒྱུ་ནག་མོ་ཆེ། །ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ཐུག་བྱས་མ། །བསྟན་པའི་སྤང་མ་དགོངས་སུ་གསོལ། །བསྐྱང་ངོ་
 བྱོད་གྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །བསྐྱང་ངོ་དམན་མོ་སྤང་མའི་ཆོགས། །མཆོད་པའི་དམ་ཇུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །མདའ་དར་ནག་པོས་ཐུགས་དམ་
 བསྐྱང་། །རྟིན་པའི་དམ་ཇུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་ཐུགས་དང་བསྐྱང་། །རྟིག་རྩ་མི་འབྲལ་འགྲོགས་པའི་ཕྱིར། །རྟིན་གཏོར་ཆེན་པོས་
 ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །རྒྱན་གཏོར་ནར་མས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཉམས་ཆག་འགལ་འབྲལ་གསོ་བའི་ཕྱིར། །
 གཙང་མ་ཕུད་གྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །དམ་ཆོག་ཉམས་པ་གསོ་བའི་ཕྱིར། །བདུད་ཅི་སྒྲན་གྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །དུག་གསུམ་ཉོན་མོངས་

༡། གཞིམ་པའི་ཕྱིར། དམར་ཆེན་ཨ་ཁྱོ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། དབྱེས་པའི་དམ་རྩལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་ནག་སྤིང་གིས་ཐུགས་དམ་
བསྐྱང་། གསུར་ཆེན་ངྷི་ལ་བསྐྱམ་པའི་ཕྱིར། ཆེལ་ཆེན་དུད་པས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། རྩུ་འཕྱལ་སྟོབས་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར། བོང་བུ་གྲ་པས་ཐུགས་
དམ་བསྐྱང་། མི་ལྷོག་ས་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར། གཟུངས་སྤགས་སྤིང་པོས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། སྤྱན་གྱི་དབང་པོ་ཆོམ་བྱའི་ཕྱིར། བྱུང་ཆེན་མར་
མེས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། སྤྱན་གྱི་དབང་པོ་ཆོམ་བྱའི་ཕྱིར། མི་རྒྱུང་གི་དབང་པོ་ཆོམ་བྱའི་ཕྱིར། བྱུངས་ཀྱི་དབང་པོ་ཆོམ་བྱའི་ཕྱིར། གསུར་
ཆེན་དུད་པས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། རྩུགས་ཀྱི་དབང་པོ་ཆོམ་བྱའི་ཕྱིར། བྱ་བྱུག་གཏོར་མས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ལྷ་མའི་སྤྱུ་ལ་བརྒྱན་པའི་ཕྱིར། །

གྲང་ཆེན་ཞིང་ཐུགས་རེ་ལྟུང་དང་། །ཐུག་ཞིག་ཐིག་ལེས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཡིད་གྱི་དབང་པོ་ཆོམ་བུའི་ཕྱིར། །ཡང་དག་དོན་གྱི་ཐུགས་དམ་
བསྐྱང་། །བསྐྱེད་པ་བཞིག་པའི་དབྱ་བཞིགས་གྱིས། །ལྷ་མོ་ལའོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར། །དཔལ་ལྷན་
ལྷ་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །བདུད་ཁ་དབྱ་ལ་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར། །བདུད་མོ་བཞི་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །དབྱ་བའི་སྟོག་རྩ་གཅོད་པའི་ཕྱིར། །ཕྱ་
མེན་བརྒྱད་གྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །དབྱ་བཞིགས་གནས་ནས་འགྲུགས་པའི་ཕྱིར། །སྒོ་མ་བཞི་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཕ་རོལ་དཔུང་རྣམས་
གཞོམ་པའི་ཕྱིར། །ཤ་ཟ་འབུམ་གྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །དམག་དཔུང་གཡུལ་ངོ་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར། །ཡང་སྐུ་ལ་བྱེ་བའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །བསྐྱང་ངོ་

༡༡། །དམ་ཅན་སྤྱང་མའི་ཚོགས། །རྟ་བྱ་གིས་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། །ཤ་བྱ་གཏོར་མས་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། །དོ་རྒྱལ་ལྷ་ལ་སེམས་
འཁོན་སྤྱང་། །ཉིས་པ་མཆིས་ན་ལྷ་ལ་མཐོལ། །ཕྱིན་ཆད་ཉིས་པ་མི་བགྱིད་དོ། །བྱིད་གྱིས་རིང་བྱང་མ་མཛད་ཅིག །བདག་གིས་ཚོར་བར་མ་ཉམས་
ན། །དམ་ཅན་བྱགས་དང་འགལ་སྤིད་པས། །ནོངས་པའི་ཚོགས་མཆིས་བཟོད་པར་གསོལ། །སྤྱལ་ལ་བར་ཆད་བྱང་བ་དང་། །བྱགས་དམ་དུས་སྤྱུ་མ་
བསྐྱངས་དང་། །དམ་རྩལ་དུས་སྤྱུ་མ་ཚོར་དང་། །སྤྱས་པའི་དམ་ཚོག་བསྟན་པ་དང་། །གསང་བའི་དམ་ཚོག་སྤྲད་པ་དང་། །རྟོན་པའི་དམ་ཚོག་
སྤྲངས་པ་དང་། །བསྟེན་སྤྱལ་གཡེལ་སོགས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །བསྐྱས་བཟོད་བྱར་ཉམས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །རྒྱ་རྒྱུང་ལུང་ཉམས་མཐོལ་ལོ་

ལལགས། །མཐོལ་ལལགས་བཟོད་པར་བཞེས་མཛོད་ལ། །ལྷ་དང་མི་འབྲལ་གྱི་བ་བཞིན་འགྲོགས། །ཇི་ཉི་ཇི་གདུང་བཙུར་དགོངས་ལ། །བྱེད་དང་
བདག་ཅག་དམ་ཆོག་ནི། །སློག་ལ་བབ་ཀྱང་གཞུང་བསྐང་འཆ་ལ། །བྱེད་ལ་མཆོད་པའི་དམ་ཇུས་ནི། །རྒྱ་མཆོའི་གཏིང་ན་འདུག་ཀྱང་རུང་། །སློག་
ལ་ལྷོས་མེད་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །ཇུས་དང་ཐུད་ཀྱིས་བྱོད་མཆོད་ན། །ཟས་ཀྱི་ངོ་ཞིག་བྱོད་ཀྱིས་མཛོད། །བདག་ལ་སྤང་བའི་དགྲ་བྱུང་ན། །པ་བྱ་
ཡིན་ཡང་སློལ་ལ་ཤོག །སྐུ་ལུགས་ཐུང་ལ་བྲིད་ལ་ཤོག །ཆུང་ དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་དུད་སོལ་མ། །གྲོགས་ལ་གཞུང་མེད་མི་སྲིད་གྱི། །བྲམས་ལ་ལན་
མེད་མི་སྲིད་གྱི། །མཇའ་ལ་དོན་མེད་མི་སྲིད་གྱི། །ཟས་ལ་བྲེལ་མེད་མི་སྲིད་གྱི། །སྤང་མ་མཐུ་མེད་མི་སྲིད་གྱི། །རྣལ་འབྱེད་དམ་མེད་མི་སྲིད་གྱི། །

༡། །མགུ་བའི་ཟས་ཤིག་ངས་ཀྱང་འདྲོན། །ཆད་པའི་གཞུང་ཞིག་བྱེད་ཀྱིས་སྤྱོད། །སྤྱོད་པའི་གཉེར་ཟས་ང་ལ་ཡོད། །བཅོལ་བའི་ལས་འདི་
བྱེད་ཀྱིས་མཛོད། །གཉིས་ཀས་ལས་ཀྱི་གཉེར་སྤྱོད་འཆལ། །སྤྱོད་སོ་མཆོད་དོ་བྱུགས་དམ་ཅན། །གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་སྤྱང་མའི་ཆོགས། །གཏད་
དོ་གཉེར་རོ་སྤྱང་མའི་ཆོགས། །བྱེད་དང་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་གཉིས། །བསྐྱལ་པ་ཞིག་ཀྱང་མི་འབྲལ་འཆལ། །བྱེད་ཀྱིས་རྒྱུ་རིམ་མཛོད་པར། །
བཅུ་གཏུང་སེམས་ནི་ཅི་ཆར་མཛོད། །མཐུ་སྟོབས་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་བཞིན། །རྩོན་དང་གཡོ་སྤྱོད་མཛོད་ཅིང་། །ལེ་ལོ་སྟོམས་ལས་མཛོད་པར། །
བདག་གི་དཔལ་དང་མགོན་མཛོད་ཅིག །སྤྱང་བའི་དགྲ་དང་གཞོད་པའི་བགོགས། །བདུད་དང་བར་དུ་གཅོད་པ་རྣམས། །ཐལ་བ་རྩལ་ཕྱན་བཞིན་དུ་

二五二

སྒྲིགས། བདག་གི་དབུལ་བའི་སྤྱག་བསྐལ་འདི། ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྱར་དུ་བསལ་དུ་གསོལ། འཁོར་དང་རིགས་རྒྱད་སྟེལ་དུ་གསོལ། བསམ་པའི་
དོན་རྣམས་འགྲུབ་པ་དང་། བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དངོས་གྲུབ་དམ་པ་བདག་ལ་སྟོལ། ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འགྲུབ་མཛོད།
ཅས་པ་ལྷ་མོའི་བསྐྱང་བ་འདི་རྟོག་རྟེན་ཚུལ་གྱིས་མཛད་པའོ། འཁྱུག་བསྐྱོང་བམ་རོལ་ནད་རིམས་བྱད་ཕུར་སྟགས་དགུགས་གཞུགས་བྱ་བ་ནི། ར་མོ་རྩེ་བཙུན་རྩ་བ་དང་རྒྱུད་པར་
བཅས་པའི། དཔལ་ལྷན་གླེ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་གྱི་གསང་སྤྱགས་དང་། རིག་
སྤྱགས་དང་། གཞུངས་སྤྱགས་དང་། སྒྲིང་པོ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བདེན་པ་དང་། བྱུང་པར་བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་འཁོར་ལོ་

204

༄། །སྒྲུ་པ་དེ་རྗེ་ན་ལ་འབྱོར་མ་སོགས་ཐེག་དགུ་བརྒྱད་བཞིའི་བསྐྱུས་པའི་ཡིད་དམ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། །ཐུག་འཕྱུང་མརྒྱ་
 ཀྱ་ལ་བྱ་རོག་མཚན་ཅན་དབྱིངས་ལྷག་ཚོས་ཀྱི་སྒྲོལ་མ་དཔལ་ལྷན་དུད་གསོལ་ལྷ་མོ་ཁོལ་མོ་རེ་མ་ཏི། །ལས་དང་ཡེ་ཤེས་དམ་ཚིག་དབང་གི་མཁའ་
 འགོ། །ཟ་གསོད་འཕྲོག་གསུམ་ཨ་མ་སྒྲིང་སྒྲུལ། །སྒྲོག་གི་སྒྲུ་གི། །སྒོ་མོ་དམར་མོ། །ཤན་པ་དམར་ནག་ །གནམ་མཚོའི་སེ་མོ་ལག་རིང་། །ལྷ་སྒྲུན་
 ཚོ་རིང་མཆེད་ལྡ། །བརྟན་མ་བརྩུ་གཉིས་དབང་མོ་ཉིར་བརྒྱད་ཤ་ཟ་དམར་ནག་སྒྲོང་སྒྲེའི་ཚོགས་དང་བཅས་པའི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། །བསྐྱུ་སྒྲུང་
 དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། །ཚོས་དབྱིངས་རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་ཅིང་ཚོས་ཅན་རྒྱ་འབྲས་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་བདེན་པ་ཆེན་པོའི་

མཐུས། རྒྱལ་པའི་བསྟན་པ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་རྒྱ་འབྱོར་སྤྱི་པའི་བདག་པོ་དམིགས་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཡོན་མཆོད་མི་ནོར་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་
 ལ་ཉེར་བར་ཆོ་བའི་ཆག་ཆེ་ཉམ་ང་། ལོ་གོགས་སྒྲ་གོགས། བྱས་ལུར་ཆོད་གཏོང་མཐུ་གཏད་སེར་གསུམ་རིམས་ནད་ཡམས་ཁ་སོགས། མི་མཐུན་
 པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་སྤུལ་མ་རྒྱུད་གིས་བསྟུས་པ་བཞིན་དམིགས་པའི་བརྟེན་སྤུམ་རོ་འདི་ལ་བྱུག་ཅིག ཇི་ཇི། ལན་གསུམ་མམ་གཅིག་མཐར་ཇོ་རྩྱུ་བོ་རྟོ།
 ཞེས་བཞེད་པས་བམ་རོ་རྒྱལ་བཞིན་བསྟུམས་པ་རི་རྒྱལ་ལྟར་ལྟན་བཞེད་པ་ལས་མུད་དུ་བྱུང་བ་འདོད་ཡོན་གྱི་རྣམ་པ་ཅི་ཡང་འཆར་བས་མ་མོ་འཁོར་བཅས་
 གྱི་བྱགས་དམ་བསྟོར་བའི་རྩ་སྟོན་ཆོག་སྒྲ་ན་མེད་པར་གྱུར་པར་བསམ་ཞིང་། ཨོྃ་བཟླ་སྤར་ཏཱ་ཁྲི། སཏྲ་བེདུ་ལྷ་ར་སོགས་ལན་གསུམ་གྱི་མཐར་ཀྱང་གླིང་རོལ་མོ་དང་

༄། །འཕྲུལ་ རྩོམ་ སྒྲིགས་མ་ལུ་ཡི་དུས་བྱུང་ཆོ། །བཀའ་བཞིན་མི་བྱེད་བཀའ་རྩོན་བྲམ། །གསང་སྤྲུགས་མི་གསང་ནོར་ལ་འཆོང་། །པོན་དུ་
བྱེད་ཞིང་བྱོང་བསྟེན་བྱེད། །མངོན་དུ་བྱེད་ཞིང་མངོན་སྟོན་བྱེད། །དོན་མ་རྟོགས་ཤིང་ཟོང་དུ་སྟོན། །ནང་འཐབ་བྱེད་ཅིང་འདུལ་བྲིམས་ཉམས། །
སྟོབ་དཔོན་པ་མའི་བཀའ་ངག་གཅོག། །སྟོ་བོ་རང་སྤྲིག་སྟོན་པའི་ཆོ། །དེ་ཆོ་སྤྲིད་པའི་མ་མོ་འབྲུགས། །འབྲུགས་པའི་མ་མོ་རྣམས་ཀྱི་བྱུགས་དམ་
བསྐྱང་། །བསྐྱང་ངོ་བསྐྱལ་པའི་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་། །གཞན་ཡང་མ་མོ་འབྲུགས་པའི་རྒྱ། །མཆོད་པ་ལོ་རྒྱུར་འདས་པ་དང་། །ཁས་སྒྲུངས་དགོ་བ་
བཅག་པ་དང་། །ཡོ་བྱད་ཉམས་དང་རྩལ་མ་ཆང་། །བསྐྱས་བརྗོད་བར་གཅོད་བྱས་པ་དང་། །ཕྱད་ཉམས་ལྷག་མའི་གཏོར་མ་དང་། །བདེན་ནམ་མི་

二五九

[illegible]

208

༡། ལས་ལྷ་ཡིས་སྤྱད། ཡན་ལག་དམ་ཚིག་ཉམས་པའི་རྒྱ། བསྐྱར་ངོ་བསྐྱལ་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱར། གཙོ་མའི་སྤྱ་ཡི་དམ་ཚིག་
 ཉམས་པ་ན། མཐོ་རིས་ཐར་པའི་ལམ་ཡང་འཆད། གསུང་གི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་ན། བསྐྱབས་ཀྱང་དངོས་གྲུབ་མི་འཐོབ་པོ། ཐུགས་བརྒྱས་རྒྱས་
 མཐུ་མེད་པའོ། ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་ན། མཁའ་འགྲོའི་ཆད་པས་བཅད་ནས་ནི། དེས་པར་དོན་དམུལ་བར་འགྲོ། དངོས་གྲུབ་མེད་པར་
 བར་ཆད་འབྱུང་། བསྐྱལ་ངོ་བསྐྱལ་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱར། ལྷ་མའི་སྤྱ་ཡི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་ན། རྒྱལ་པོའི་ཆད་པ་སྤྱལ་གཏུག་འབྱུང་། མི་
 དང་རྒྱ་ཡི་བར་དུ་འབྱུང་། གསུང་གི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་ན། སྤྱོད་པ་གཡེལ་ཞིང་རྒྱས་མཐུ་རྒྱུང་། དངོས་གྲུབ་བསྐྱལ་ན་བར་ཆད་འབྱུང་། ཐུགས་

2
1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24
25
26
27
28
29
30
31
32
33
34
35
36
37
38
39
40
41
42
43
44
45
46
47
48
49
50
51
52
53
54
55
56
57
58
59
60
61
62
63
64
65
66
67
68
69
70
71
72
73
74
75
76
77
78
79
80
81
82
83
84
85
86
87
88
89
90
91
92
93
94
95
96
97
98
99
100
101
102
103
104
105
106
107
108
109
110
111
112
113
114
115
116
117
118
119
120
121
122
123
124
125
126
127
128
129
130
131
132
133
134
135
136
137
138
139
140
141
142
143
144
145
146
147
148
149
150
151
152
153
154
155
156
157
158
159
160
161
162
163
164
165
166
167
168
169
170
171
172
173
174
175
176
177
178
179
180
181
182
183
184
185
186
187
188
189
190
191
192
193
194
195
196
197
198
199
200
201
202
203
204
205
206
207
208
209
210
211
212
213
214
215
216
217
218
219
220
221
222
223
224
225
226
227
228
229
230
231
232
233
234
235
236
237
238
239
240
241
242
243
244
245
246
247
248
249
250
251
252
253
254
255
256
257
258
259
260
261
262
263
264
265
266
267
268
269
270
271
272
273
274
275
276
277
278
279
280
281
282
283
284
285
286
287
288
289
290
291
292
293
294
295
296
297
298
299
300
301
302
303
304
305
306
307
308
309
310
311
312
313
314
315
316
317
318
319
320
321
322
323
324
325
326
327
328
329
330
331
332
333
334
335
336
337
338
339
340
341
342
343
344
345
346
347
348
349
350
351
352
353
354
355
356
357
358
359
360
361
362
363
364
365
366
367
368
369
370
371
372
373
374
375
376
377
378
379
380
381
382
383
384
385
386
387
388
389
390
391
392
393
394
395
396
397
398
399
400
401
402
403
404
405
406
407
408
409
410
411
412
413
414
415
416
417
418
419
420
421
422
423
424
425
426
427
428
429
430
431
432
433
434
435
436
437
438
439
440
441
442
443
444
445
446
447
448
449
450
451
452
453
454
455
456
457
458
459
460
461
462
463
464
465
466
467
468
469
470
471
472
473
474
475
476
477
478
479
480
481
482
483
484
485
486
487
488
489
490
491
492
493
494
495
496
497
498
499
500
501
502
503
504
505
506
507
508
509
510
511
512
513
514
515
516
517
518
519
520
521
522
523
524
525
526
527
528
529
530
531
532
533
534
535
536
537
538
539
540
541
542
543
544
545
546
547
548
549
550
551
552
553
554
555
556
557
558
559
560
561
562
563
564
565
566
567
568
569
570
571
572
573
574
575
576
577
578
579
580
581
582
583
584
585
586
587
588
589
590
591
592
593
594
595
596
597
598
599
600
601
602
603
604
605
606
607
608
609
610
611
612
613
614
615
616
617
618
619
620
621
622
623
624
625
626
627
628
629
630
631
632
633
634
635
636
637
638
639
640
641
642
643
644
645
646
647
648
649
650
651
652
653
654
655
656
657
658
659
660
661
662
663
664
665
666
667
668
669
670
671
672
673
674
675
676
677
678
679
680
681
682
683
684
685
686
687
688
689
690
691
692
693
694
695
696
697
698
699
700
701
702
703
704
705
706
707
708
709
710
711
712
713
714
715
716
717
718
719
720
721
722
723
724
725
726
727
728
729
730
731
732
733
734
735
736
737
738
739
740
741
742
743
744
745
746
747
748
749
750
751
752
753
754
755
756
757
758
759
760
761
762
763
764
765
766
767
768
769
770
771
772
773
774
775
776
777
778
779
780
781
782
783
784
785
786
787
788
789
790
791
792
793
794
795
796
797
798
799
800
801
802
803
804
805
806
807
808
809
810
811
812
813
814
815
816
817
818
819
820
821
822
823
824
825
826
827
828
829
830
831
832
833
834
835
836
837
838
839
840

གྱིདམ་ཆེག་ཉམས་པ་ན། ཉམས་ལེན་གཡེལ་ཞིང་བར་ཆད་འབྱུང་། བསྐྱང་ངོ་བསྐྱལ་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཁོལ་མེདི་སྒྲུ་ཡི་དམ་ཆེག་
 ཉམས་པ་ན། འཁོར་ལ་རིམས་ནད་སྒྲོ་འབོག་འབྱུང་། དག་ཉམས་ཆོ་དང་ལོངས་སྒྲོད་འཕེལ། བསྐྱང་གི་དམ་ཆེག་ཉམས་པ་ན། བྱ་དང་རྩ་
 མ་འཆི་བར་འགྱུར། སྦྱིང་ཡང་མི་དགའ་ཁ་ཡང་འགྲོད། ཐུགས་གྱི་དམ་ཆེག་ཉམས་པ་ན། རང་གི་ཆོ་ལ་བར་ཆད་འོང་། མཛོ་དང་རྒྱ་གཟེར་ན་
 ཞིང་འབོག བསྐྱང་ངོ་བསྐྱལ་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། མ་མོ་སྒྲུ་ཡི་དམ་ཆེག་ཉམས་པ་ན། ཏྲག་ཏུ་བསྐྱབས་ཀྱང་འགྱུབ་དུས་མེད། ར་ཆ་དག་
 དང་མི་འབྲལ་ལོ། བསྐྱང་ངོ་བསྐྱལ་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། རྩྱི་དམ་ཆེག་བསྐྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས། བཅོམ་མེདི་སྒྲུ་ཡི་དམ་ཆེག་མ་ཉམས་ན། །

210

༡༡། ལྷ་མེད་བྱང་རྒྱལ་གོ་འཕང་འཐོབ། གསུང་གི་དམ་ཚིག་མ་ཉམས་ན། རྫོང་ལྷོ་དག་ལ་དབང་ཐོབ་འགྱུར། ལྷགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་མ་
 ཉམས་ན། བློན་ལས་རྣམ་བཞི་མངོན་དུ་འགྱུབ། མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་མངོན་དུ་འོང་། མཐུ་དང་རྩ་འཕུལ་བསམ་མི་བྱུབ། བསྐྱང་ངོ་བསྐྱལ་
 པའི་ལྷགས་དམ་བསྐྱང་། ལྷ་མེད་རྒྱ་ཡི་དམ་ཚིག་མ་ཉམས་ན། ལྷ་ལྷོ་རྒྱལ་པོས་ལྷག་བྱས་ནས། འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་རྒྱལ་ལྷོད་འཐོབ། །
 གསུང་གི་དམ་ཚིག་མ་ཉམས་ན། ལྷགས་བསྐྱུས་མཁའ་འགྲོ་མངོན་དུ་འོང་། བར་ཆད་མེད་པར་དངོས་གྲུབ་སྟེར། ལྷགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་མ་ཉམས་
 ན། བདུད་དང་དགྲ་ཡིས་མི་རྒྱུགས་ཤིང་། རྟག་ཏུ་རིམས་ནད་མི་འབྱུང་ངོ་། དགྲ་རྣམས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་འཆི། ལྷ་དང་མི་ཡིས་བསྐྱུར་བ་དང་། །

ཆེ་རིང་ནོར་དང་ལྷན་པར་འགྱུར། །བསྐྱེད་པོ་བསྐྱེད་པོ་ཕྱགས་དམ་བསྐྱེད་། །ཁོལ་མོའི་སྐྱ་ཡི་དམ་ཆེག་མ་ཉམས་ན། །འཁོར་རྣམས་བཀྲ་ཤིས་དར་
 ཞིང་རྒྱས། །དབྱ་དང་བགེགས་རྣམས་ལུང་བར་བྱེད། །གསུང་གི་དམ་ཆེག་མ་ཉམས་ན། །བྱ་དང་རྒྱུང་མ་དར་བ་དང་། །ནོར་དང་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱས་
 པར་འགྱུར། །བསྐྱེད་པོ་བསྐྱེད་པོ་ཕྱགས་དམ་བསྐྱེད་། །ཕྱགས་ཀྱི་དམ་ཆེག་མ་ཉམས་ན། །ཆེ་རིང་གྲགས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ལུས་ལ་ནད་ཀྱིས་
 མི་རྒྱགས་ཤིང་། །སེམས་ལ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་མི་འབྱུང་དོ། །མཐུ་རྩ་ལ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །བསྐྱེད་པོ་བསྐྱེད་པོ་ཕྱགས་དམ་བསྐྱེད་། །མ་མོ་སྒྲི་
 ཡི་དམ་ཆེག་མ་ཉམས་ན། །ལྷ་མོ་ནག་མོ་དཔོན་གཡོག་ཀུན། །རྟག་རྟ་བདག་དང་མི་འབྲལ་ལོ། །གང་ལྟར་འདོད་པའི་ལས་རྣམས་སྒྲུབ། །ཇི་ལྟར་

༡༡། བཅོལ་བའི་ལས་དེ་བྱེད། བསྐྱང་ངོ་བསྐྱལ་པའི་སྤྲུགས་དམ་བསྐྱང་། རྩྱུ། མ་མོ་འབྲུགས་པའི་སྦྱོད་པ་ནི། ཡུགས་དག་ལ་ཆགས་
 སྦྱོད་དང་། རྣལ་མ་མི་དགར་བཅུག་པ་དང་། ཤ་མེད་བྱ་ཆ་སྤངས་བ་དང་། བོང་བྱ་ལྷག་རྟུང་བསྐྱར་བ་དང་། རལ་གྱི་དག་ལ་མ་མོས་དང་། །
 མ་བྱ་རིང་དུ་སྤངས་པ་དང་། ཁྱུ་བ་དཀར་དམར་མ་བསྟེན་དང་། མེ་ལ་དད་པ་ལོག་པ་དང་། རིཁུ་ལའི་རྒྱལ་པ་བཀྲལ་བ་དང་། ཤིང་ལོ་རྒྱུང་བྱེར་
 མ་བཟུང་དང་། རྫོ་སོལ་རྒྱལ་བསྐྱར་བ་དང་། འཛུབ་མ་མཐོང་ནས་མ་མོས་དང་། རྗེས་ཆགས་མ་བྱས་རྟུ་སྤངས། ཡོངས་སུ་མ་སྦྱིན་སེམས་
 ཅན་ལ། ལྷ་ཡི་ཁ་དོག་བསྟེན་པ་དང་། སྦྱིང་པའི་སྤྲུགས་བསྐྱས་བྱེར་བ་དང་། བྲུག་རྒྱ་གཞན་ལ་བསྟེན་པ་དང་། རྟགས་དང་དམ་ཚིག་གློ་བ་

2
15
2
3
2
2
2

དང་། ཁཚན་མ་གཞན་ལ་སྒྲོ་བ་དང་། འུས་ཀྱི་མཚོད་པ་ཆག་པ་དང་། གངས་ཀྱི་བསྐྱེན་པ་མ་ཐེམས་དང་། སངས་རྒྱལ་སྐྱབས་ཀྱི་མཚོད་པ་དང་། ཁམ་མེད་སྐྱབས་ཀྱི་མཚོད་པ་དང་། བྲམ་ཐེམ་མཚོག་སྤྱིད་སྤྱངས་པ་དང་། དམ་ཚིག་ཕྱག་རྒྱ་མ་བསྐྱེན་དང་། བྱ་ནག་ལུག་ནག་མ་བསྐྱེན་དང་། ཁཚོད་དང་ལྷུ་མ་དེ་ལ་ཞེ་གཙོད་པའི། ཁམ་མོ་དཔོན་གཡོག་འབྲུགས་པར་འགྱུར། བསྐྱེད་པོ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱེད་། གཞན་ཡང་མ་མོ་འབྲུགས་པའི་རྒྱ། ཁམ་ཉེས་བགོགས་ཆེན་བཏགས་པ་དང་། ས་བདག་སྐྱབས་ཀྱི་མཚོད་པ་དང་། དམ་བཅའ་ཉམས་སྲུ་བཅུག་པ་དང་། མི་ཐུབ་ལྷ་འདྲེར་དོ་བསྐྱེད་པས། འཇིག་རྟེན་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་དང་། སྤྱང་སྤྱིད་མ་མོ་འབྲུགས་པར་འགྱུར། བསྐྱེད་པོ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱགས་དམ་

214

༄། བསྐྱང་། བཀའ་ཡང་མ་མོ་འབྲུགས་པའི་རྒྱ། བཀའ་འདྲི་ཅན་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་དེ། སྒྲུ་མའི་ནོར་གྱིས་མ་མཉེས་དང་། རིན་ཆེན་གདམས་ངག་མི་སྟེར་ན། འདོམ་གྲུབ་ཐོབ་པའི་དུས་ཀྱང་མེད། རང་ཉིད་ཤེས་རབ་རྒྱུད་བ་ཡིས། འོན་ནམས་ལོག་པར་བསྐྱབས་ནས་ནི། འཇིག་རྟེན་མ་མོ་འབྲུགས་པའི་རྒྱ། བསྐྱང་ངོ་བསྐྱལ་པའི་སྤྲུགས་དམ་བསྐྱང་། བཀའ་ཡང་མ་མོ་འབྲུགས་པའི་རྒྱ། མཚན་མ་ཅུང་ཟད་བུལ་བའི་ཆོ། མ་མོ་གནད་ལ་བོར་ནས་སུ། མི་མཐུན་འཁོར་ལོ་བཅས་ནས་ནི། མ་མོ་འབྲུགས་པའི་སྤྲུགས་ཀྱང་བསྐྱུས། སྟེམས་རྟོག་བྱེད་ཅིང་ལས་ལ་གཟིར། སེམས་འབྲུགས་ང་ངོ་བྱེད་ཉེན་པས། འདམ་དུ་བདར་ཞིང་གཡབ་མོ་འདེབས། འདི་ཆོ་སྤྱིད་པའི་མ་མོ་འབྲུགས། མ་མོ་འབྲུགས་པའི་འཇིག་རྟེན་

དུ། ཁྲི་མཐུན་སྒྲ་ཚྲགས་འབྱུང་བར་འགྱུར། འབྱུགས་པའི་མ་མོ་བསྐྱང་བར་བྱ། བསྐྱང་ངོ་བསྐྱལ་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཁ་མོ་ནང་འཐབ་
 མཚོན་གྱི་ཆར་པ་འབེབས། བཀའ་གཟན་འབྱུག་ཅིང་འཐབ་པ་དང་། བྱ་ནག་རྣམས་ནི་ནང་འཐབ་བྱེད། ཁེ་ཡིས་ལུས་ལ་ཚིག་སྒྲུལ་བྱེད། བྱད་མེད་
 སྒྲ་བ་མང་པོ་དང་། རོ་འཇུག་ངན་ཞིང་ཁ་དོག་ནག འདྲ་འབོད་བྱེད་ཅིང་ཐལ་མོ་རྟེན། གོས་ཀྱང་ཁ་དོག་ངན་པ་དང་། དབྱ་བྱུང་ཟེར་ཞིང་ཕུ་མདར་
 རྒྱག བཀའ་ལ་བཀའ་ཀྱང་སྒྲོལ་བར་འགྱུར། ནང་མི་རྣམས་ཀྱང་ནང་འཐབ་བྱེད། འཁོར་ཡང་མི་མཐུན་དབྱེན་ལ་དགའ། བདག་ཀྱང་མི་
 དགའ་སེམས་ཡིད་འཕྱོ། ཡིད་ལ་མི་འདོད་སྒྲ་ཚྲགས་འབྱུང་། འཇིག་རྟེན་འདིར་ཡང་གཟའ་འབྱུགས་དང་། སྐར་མདའ་ལྗང་དང་ས་གཡོ་དང་། །

༡། འབྲུག་དང་ཐུག་ཆོམ་ཡི་ཆད་དུག །ཐུག་གི་ཆར་པ་དམར་པོ་འབེབས། །སྟོ་བུན་སེར་པོ་ནག་པོ་དང་། །སྟོན་པོ་དམར་པོ་འབྲུང་བར་
འབྱུང་། །ཐུག་གི་ཆར་པས་ཁམས་གསུམ་གང་། །དུས་མིན་ཁ་ཆར་དུག་པོ་འབེབས། །ཐོག་དང་སེར་བ་བྱ་ཡུག་འཛུག་ །འཛུག་མ་དམར་ནག་རི་
ལྷང་གང་། །མི་ལ་སྟོག་ཆགས་ཐམས་ཅད་སྤང་། །གཤེན་ཇེ་ཨ་ཕ་སྤང་མགོས་ཀྱང་། །ས་རིམ་པ་དགུ་ཡི་འོག་ཤེད་ན། །མཛེན་དན་རྣམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་
གཏོང་། །ཁ་དོན་དང་ནད་ཀྱང་མང་བར་བྱེད། །དེ་ཆོ་བསྐྱང་བ་བྱེད་པ་ཡིན། །བསྐྱང་ངོ་བསྐྱལ་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །གཞན་ཡང་མ་མོ་འབྲུགས་
པའི་རྟགས། །ཆད་ནད་འབྲུམ་ནད་སྒྲ་ཆོགས་དང་། །རིམས་ནད་སྒྲ་ཆོགས་གཏོང་བར་འབྱུང་། །སྟོ་བུར་ན་ཆ་དུག་པོ་འབྲུང་། །ཐུགས་དང་ནོར་ཡང་

གོད་གྱིས་འབྱེད། དེ་ཆོ་བསྐྱེད་བ་བྱེད་པ་ཡིན། །བསྐྱེད་པོ་བསྐྱེད་པ་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། །གཞན་ཡང་མ་མོ་འབྱུགས་པའི་རྒྱ། །ཁྱོ་ཞིང་མི་སྐྱུ་
 གཟུགས་སུ་སྟོན། །རྒྱུ་གྱིས་སྐྱུ་གསལ་ཤིང་རྒྱུ་ལ་གོ་ལ། །འཁང་ར་བྱེད་ཅིང་བྱི་མ་བདུག །དེ་ཆོ་རྒྱུ་འཇུག་མོ་མཚན་སྟོན། །དེ་ནི་མ་མོ་འབྱུགས་
 པའི་རྟགས། །འབྱུགས་པའི་མ་མོ་བསྐྱེད་བར་བྱ། །བསྐྱེད་པོ་བཤགས་སོ་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། །གཞན་ཡང་མ་མོ་འབྱུགས་རྟགས་ལ། །རལ་གྱི་ཆག་
 དང་བོང་བྱ་འཐེང་། །དྲིལ་གྱིས་འཕྲ་དང་མ་བྱ་ནག །ཁྱེ་བ་གསལ་དང་ཉི་མ་ཐལ། །མེ་ཡིས་ཆིག་གམ་རྒྱ་ཡིས་འཇིག །དེ་ལྟར་འབྱུགས་པའི་མ་མོ་
 རྣམས། །བསྐྱེད་པོ་བཤགས་སོ་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། །གཞན་ཡང་མ་མོ་འབྱུགས་རྟགས་ལ། །བྱ་གཙན་གཏོར་མ་མི་བཟའིང་། །ཅ་ཅོ་བྱེད་ཅིང་ཐར་ལ།

༄༅། །འགོ། །ཐིབ་ཐིབ་མོན་དང་ཐལ་ཐལ་སྒྲ། །རིང་གྲག་བྱེད་ཅིང་འདོད་གྲག་བྱེད། །བུད་མེད་མང་པོ་དུ་ཞིང་རྒྱ། །བཀྲ་མི་ཤིས་པའི་ཆོག་
 ཀྱང་བརྗོད། །རང་ཉིད་གཅེར་བུར་བུད་པ་དང་། །གོས་ཀྱི་ཁ་དོག་ངན་པ་དང་། །འཚུབ་མ་ཐུར་དུ་འབྲིལ་བ་དང་། །སློད་དུ་ཆད་དང་རལ་བ་དང་། །
 ཐུར་དུ་རྒྱག་ཅིང་མུན་པ་ནག །དེ་ཡང་མ་མོ་འབྲུགས་པའི་རྟགས། །འབྲུགས་པའི་མ་མོ་བསྐྱང་བར་བྱ། །བསྐྱང་ངོ་བཤགས་སོ་བྱགས་དམ་
 བསྐྱང་། །ཁ་ཞན་ཡང་མ་མོ་འབྲུགས་རྟགས་ལ། །དོལ་ཞིང་ངོ་ནག་ཆོང་འདེབས། །མཚོན་བྱང་དག་བྱང་དུ་ཞིང་འབོད། །འཇིག་རྟེན་བུད་མེད་མང་
 པོ་ནི། །དུ་འབོད་ཐལ་མོ་རྟེན་ཅིང་འབྲོས། །ངོ་ནག་བྱེད་ཅིང་འབྲོས་མི་ཉན། །དེ་ནི་མ་ལྟར་བསྟེན་པའི་ཉམས་རྟགས་ཡིན། །བསྐྱང་ངོ་བཤགས་སོ་

二五二

ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཡང་ཁྲིལ་འཇུག་བྱེད་ཅིང་གློག་ན་གཤམ། །དོན་གཤམ་མོ་བྱེད་ཅིང་འོང་། །དེ་ནི་སྤྱིང་ལྟར་བསྟེན་པའི་ཉམས་རྟགས་ཡིན། །
 བསྐྱང་དོ་ལའགས་སོ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །འཐབ་མོ་མཆོང་འབྱུགས་ང་ཞིང་སྟེད། །མི་གཏམ་ཕར་ལ་བྱོལ་ཞིང་འགོ། །དེ་ནི་མཇོང་ལྟར་བསྟེན་པའི་
 ཉམས་རྟགས་ཡིན། །བསྐྱང་དོ་ལའགས་སོ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །མཁའ་འགྲོ་བསྐྱངས་བས་མཉེས་གྱུར་ཅིག། །མཆུ་འབྱུག་བྱེད་ཅིང་གློག་ན་གཤམ། །
 ལྟོ་འཁོང་བྱེད་ཅིང་དོ་འཇུག་ནག། ཐལ་མོ་བརྒྱུ་བོ་ཞེས་གྲུང་བཟྩད། །དེ་ནི་བྱན་ལྟར་བསྟེན་པའི་ཉམས་རྟགས་ཡིན། །བསྐྱང་དོ་ལའགས་སོ་ཐུགས་
 དམ་བསྐྱང་། །གཞན་ཡང་མ་མོ་འབྱུགས་རྟགས་ལ། །འོང་བྱུ་འདར་ཞིང་མཆོང་སྟབས་འགྲོས་གྲུང་བྱེད། །བསད་དོ་བཅད་དོ་རྒྱལ་བ་ཐོང་། །ཁྱུང་

220

༡། རྒྱ་ལ་མེ་འོང་ཕར་ལ་འགོ། གཙན་གཙན་འཕར་སྤང་མང་པོ་ནི། ཤེ་ཟ་འདོད་ཟེར་ཞིང་ཕར་ལ་
 འགོ། འབྱུང་དྲུང་གླིང་བུ་བཟུང་ཞིང་བྱུང་མེད་གྱིས། ཏེ་འོང་སང་འོང་ཟེར་ཞིང་ཕར་ལ་འགོ། བྱུང་མེད་རྒྱུ་དང་མོ་མཚན་བསྟན་ནས་སྤྱ། ཟ་
 འདོད་སྤྱོར་འདོད་ཟེར་ཞིང་དུ། རྒྱ་ལ་མེ་འོང་ཕར་ལ་འགོ། ཏེ་ཚེ་བསྐྱང་བ་བྱེད་པ་ཡིན། བསྐྱང་ངོ་བསྐྱལ་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། གཞན་ཡང་
 མ་མོ་འབྲུགས་པའི་རྟགས། བྱུང་མེད་ཤི་དང་དུ་བདང་། བོང་བུ་ཤི་འཕ་ཆག་པ་དང་། རལ་གྱི་ཆག་གམ་བོང་བུ་འཐེང་། མེ་རྒྱུང་ལྷགས་སྒྲོག་
 དེལ་དང་ནི། སྒྲོ་དང་ནད་དང་གློ་བ་དང་། ཏེ་དང་འབྱུན་དང་སྤྱག་པ་དང་། བརྒྱལ་ནད་མགོ་སྤྱད་ན་བདང་། སྤྱ་བྲག་བྱུང་དམ་མེ་ཚལ་བྱུང་། །

ཤི་དང་ན་དང་ཆ་བ་དང་། བྱིང་དང་མྱུགས་དང་འཐིབས་པར་གྱུར། །དེ་ཆོ་བསྐྱང་བ་བྱེད་པ་ཡིན། །བསྐྱང་ངོ་བསྐྱལ་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །དག་
གཟུགས་མདུན་དུ་བཞག་བྱས་ནས། །མི་བྲག་རྟ་བྲག་སྦྱར་ནས་སྟ། །ལྷ་གཉན་ཐམས་ཅད་དཔང་དུ་བཅུགས། །གནམ་ལ་འོ་དོད་བོས་ནས་སྟ། །ཉིན་
གྱེར་མཆན་གྱེར་བྱས་ན་ཡང་། །དམིགས་བྱ་མི་ཤི་ཡར་ལ་འཕེལ། །ཡི་ཆད་བྱང་ངམ་བསམ་པ་ལོག། །དེ་ཆོ་བསྐྱང་བ་བྱེད་པ་ཡིན། །བསྐྱང་ངོ་
བསྐྱལ་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །གཞན་ཡང་བར་ཆད་ཞུགས་པའི་རྟགས། །རང་ཡང་འཇིགས་ཤིང་འགྲོ་སྦྱིང་འདོད། །གཉིད་ཀྱང་མི་འོང་སེམས་མི་
དགའ། །སྒྲི་ཞིང་བགྱིས་ལ་ཁ་སྒྲོམ་དུ་སྦྱིང་འདོད། །སྒྲོས་ཤིང་ཆོག་ངན་སྦྱ་ལ་སྒྲོ་སྦྱིང་འདོད། །བུད་མེད་གཟུགས་མཐོང་རྒྱབ་དང་མོ་མཆན་སྟོན། །

༡༡། །དེ་ཆོ་བསྐྱང་བ་བྱེད་པ་ཡིན། །བསྐྱང་ངོ་བསྐྱལ་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །གཏོར་མ་དུས་ལས་གཡེལ་བའི་ཆོ། །མོ་མཚན་དང་ནི་སྟོན་
 གྱིད་བང་རྟགས་སྟོན། །དུད་པ་འབྲིགས་ཤིང་བུད་མེད་ལོང་བ་མཐོང་། །དེ་ཆོ་བསྐྱང་བ་བྱེད་པ་ཡིན། །བསྐྱང་ངོ་བསྐྱལ་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །
 བུད་མེད་དུ་བ་མཐོང་ན་ཉམས་རྟགས་ཡིན། །བུད་མེད་མང་པོ་འདུས་པ་ཡིས། །མིག་ནི་བརྩམས་ན་ཏིང་འཛིན་གཡེལ་བའི་རྟགས། །ཐལ་མོ་སྦྱར་ན་
 དམ་ཆེག་མ་ཆང་རྟགས། །ཕྱེ་ཅེ་བསྟན་ན་སྟིང་པོ་ཆད་པའི་རྟགས། །སོ་སྦྱ་དགྲུག་ན་གཞན་ལ་འཐབ་མེ་འོང་བའི་རྟགས། །བྲོས་པར་མཐོང་ན་རང་
 ལ་བར་ཆད་འོང་བའི་རྟགས། །ངོ་ལ་མཆི་རིས་བཟླ་ན་རིམས་ནད་འོང་བའི་རྟགས། །དེ་ཆོ་བསྐྱང་བ་བྱེད་པ་ཡིན། །བསྐྱང་ངོ་བསྐྱལ་པའི་ཐུགས་དམ་

二六二

བསྐྱང་། ཁྲིང་བུ་འབུད་ན་གཏོར་མ་འདོད་པའི་རྟགས། བྱིང་བ་འདྲེན་ན་སྒྲིན་སྒྲིག་འདོད་པའི་རྟགས། ཁྲིང་སྒྲུམ་ཐོགས་ན་རང་ལ་ཆགས་པའི་
 རྟགས། ཁྲུ་ཡུང་དར་ཐོགས་ན་རང་ལ་ཆགས་པའི་རྟགས། ཁེ་ལོང་ཐོགས་ན་རྒྱུང་མའི་ལུས་ལ་ཆགས་པའི་རྟགས། ཁྲུངས་སྒྲུབས་བྱས་ན་རྒྱུང་
 མའི་ལུས་ལ་ཆགས་པའི་རྟགས། ཁོས་ལ་མེ་ཏོག་བྱུང་ན་སྒྲོབ་མཉམས་པའི་རྟགས། ཁྲི་ཆོ་བསྐྱང་བ་བྱེད་པ་ཡིན། ཁྲུང་དོ་བསྐྱལ་པའི་ཐུགས་
 དམ་བསྐྱང་། ཁམ་མོ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་མ་འདུས་ན། ཁྲི་སྒྲུག་གཟུགས་སུ་རྒྱུ་ཞིང་འདྲེ་མོར་སྒྲུལ། ཁག་ཅན་གཟན་ཟ་འདོད་མང་པོ་ཕྱོགས་རྒྱུགས་
 སོ། ཁྲི་ཆོ་བསྐྱང་བ་བྱེད་པ་ཡིན། ཁྲུང་དོ་བསྐྱལ་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཁྲུབ་པ་གཡེལ་བའི་རྟགས་སུ་རྒྱུང་སྒྲུ་ཡིན། ཁར་ཆད་འོང་བའི་

224

༡། རྟགས་སུ་འབག་འབྱག་བརྒྱུ། རྟེ་ཆོ་བསྐྱང་བ་བྱེད་པ་ཡིན། བསྐྱང་ངོ་བཤགས་སོ་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་། མ་མོ་བཞད་ན་དག་
བགགས་སྒྲོལ་བའི་རྟགས། སྒྲོར་བ་བྱས་ན་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བའི་རྟགས། བྲོ་གར་བྱས་ན་ཅི་བསམ་འགྲུབ་པའི་རྟགས། འཛུམ་པར་བྱང་ན་རང་ཉིད་
ཆོ་རིང་རྟགས། ཤལ་བ་བཞོན་ན་མོར་རྣམས་འཕེལ་བའི་རྟགས། རྟེ་ཆོ་བསྐྱང་བ་བྱེད་པ་ཡིན། བསྐྱང་ངོ་བསྐྱལ་པའི་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་། སྒྲུགས་
དང་ཉིང་འཛིན་རྒྱས་པ་བསྐྱེད་ཅ་ན། རྟོ་རྟེན་རྩ་བ་དབྱ་མའི་རྣམ་མཁའ་ལ། བྱང་རྒྱབ་སེམས་གྱི་དགའ་བ་བསྐྱེད་ཅ་ན། མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་རང་
ལ་ཤར་བའི་རྟགས། བྱུང་མེད་དགར་མོ་བཞད་ཅིང་བྱང་བ་ན། གསང་བ་ཡི་ཤེས་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བའི་རྟགས། རྟག་མོ་རལ་པ་ཅན་དུ་བྱུང་བ་ན། །

འདོད་ཁམས་ཐམས་ཅད་འདུལ་ཞིང་མཐུ་རྩལ་ཆེ་བའི་རྟགས། །དམར་མོ་ཅོད་པན་ཅན་དུ་བྱུང་བ་ན། །འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུས་ནས་
 དངོས་གྲུབ་སྟེར་བའི་རྟགས། །སེར་མོ་ཕྱེང་བ་ཅན་དུ་བྱུང་བ་ན། །ཆོ་དང་ལོངས་སྟོན་རྒྱས་ཤིང་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བའི་རྟགས། །དེ་ཆོ་བསྐྱང་བ་བྱེད་པ་
 ཡིན། །བསྐྱང་ངོ་བཤགས་སོ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །རྩལ་དང་ལུང་དང་སྟུན་པ་ནག་པོ་དང་། །ཤུ་སེར་ཆར་འབེབས་འབྱུག་དང་སྟོག་དམར་འབྱུག །
 བྱད་མེད་གཟུགས་ཀྱང་འཇའ་ཆོན་སྟོན་པ་དག །དེ་ཆོ་བསྐྱང་བ་བྱེད་པ་ཡིན། །བསྐྱང་ངོ་བཤགས་སོ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །སྟོན་སྟོན་ཐོགས་པ་རྩིས་
 ན་དོན་མི་འགྲུབ་པའི་རྟགས། །དེ་ཆོ་བསྐྱང་བ་བྱེད་པ་ཡིན། །བསྐྱང་ངོ་བཤགས་སོ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །གཞན་ཡང་མ་མོ་གཞུང་གི་མཆན་མ་ནི། །

༡། མའོན་སུམ་བྱང་ངམ་རྟགས་རྣམས་མི་ལམ་སྤང་། དངོས་གྲུབ་བྱང་བའི་ཆེད་དུ་མ་མོ་བསྐྱང་། ཡང་ནས་ཡང་དུ་བྱུགས་དམ་
 བསྐྱང་། རྟ་ནི་མ་མོ་འབོད་བའི་རྩལ་ལྟ་ནི། གཡལ་དར་རྟ་སྤྱི་མི་ཆོལ་དང་། ཅོག་ཞུན་བདུག་སྤྱོད་རྩལ་གྱིས་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་། ཡང་མ་མོ་འབོད་
 པའི་རྩལ་དུག་ནི། ཐོད་པ་ལྟ་ག་སྤྱོད་སྤྱི་མཁར་དང་། ཐོད་ཆལ་རལ་གྱི་གཡང་གཞི་དང་། བྱ་ནག་ཤེལ་ནག་གོ་བྱ་ནག་པོ་ཡིས། མ་མོ་མཁར་
 འགྲོ་རྣམས་གྱི་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་། གཞན་ཡང་མ་མོ་མཆོད་ཅིང་བསྐྱང་བ་ནི། སྒྲིམ་བུའི་ཤ་དང་དེ་མའི་ཤ། བྲི་མའི་ཤ་དང་ནལ་ཤུག་ཤ། གྲི་ཤ་
 དབང་པོ་སྤྱ་ལྟ་དང་། འཆི་ཁའི་མཆལ་ཐེགས་མི་སྤྱིང་དང་། ཤ་བྲག་སྤྱ་ཆོགས་བདུད་ཅི་དང་། བྱར་བྱམ་མངལ་བྲག་ཨ་མྱི་ཏ། ཇ་གད་ཤེལ་

二五二

ནག་བྱང་རྒྱལ་སེམས། །མ་མོ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །བསྐྱང་ངོ་ལའགས་སོ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །མུ་མཐར་བྱལ་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །
མ་ལྟར་འབྱུགས་པ་བསྐྱང་བ་ནི། །ན་རྒྱང་མཆོལ་དང་མི་དབང་ལ། །རྟ་བདུད་ཅི་ཤ་ཆེན་དང་། །དཔུགས་མེད་བྲག་མེད་སྒོག་མེད་དང་། །རུས་
མེད་རྣམས་ཀྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །སྤིང་ལྟར་འབྱུགས་པ་བསྐྱང་བ་ནི། །ཁ་ཏའི་ཤ་དང་བཞད་ཀྱི་ལ། །དཀར་དམར་བཞད་ཀྱི་གྲང་པ་དང་། །ཤིང་
ཏོག་མེ་ཏོག་རྣམས་ཀྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །བསྐྱང་ངོ་ལའགས་སོ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཡང་བྲན་ལྟར་འབྱུགས་པ་བསྐྱང་བ་ནི། །འིུལ་ཤ་དང་སྤྱང་
མེའི་ལ། །གྲི་ཤ་དང་ནི་དེ་མེའི་ལ། །ཏྲ་ནག་ཤ་དང་རྟུས་བསྐྱང་། །བསྐྱང་ངོ་ལའགས་སོ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཡང་མཛའ་ལྟར་འབྱུགས་པ་བསྐྱང་།

228

༄། །བནི། །ངང་པ་དང་ནི་སོ་བྱ་དང་། །བྱ་ནག་དང་ནི་ལྷག་ནག་དང་། །ཨ་མྲི་ཏ་ཡིས་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། །ཡང་རྩེ་མོ་ལྟར་འབྲུགས་པ་
 བསྐྱང་བ་ནི། །རྟ་སྒྲན་དང་ཨ་མྲི་ཏ། །དམ་བདར་འབོད་ཅིང་ཟིལ་གྱིས་གཞོན། །བདུད་ཅི་སྒྲིང་ཞིང་འདོད་གསོལ་གདབ། །བསྐྱང་ངོ་བཤགས་སོ་
 བྱགས་དམ་བསྐྱང་། །ཡང་གཅིག་བྱགས་དམ་བསྐྱང་བ་ནི། །ཏི་ཤུ་ལ་ཡི་ཤུག་རྒྱས་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། །འབྲུ་ཟན་ངར་མི་རྒྱལ་པོས་བྱགས་དམ་
 བསྐྱང་། །བྱ་གཅན་སྒྲ་དབྱེའི་གཟུགས་ཀྱིས་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། །གོམ་པའི་སྒྲ་བས་ཀྱི་གར་གྱིས་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། །སྒྲུ་རྟ་སྒྲ་བཀའ་བས་བྱགས་
 དམ་བསྐྱང་། །བདུད་ཅི་སྒྲན་དང་བཅས་པས་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། །སྒྲིན་སྒྲིག་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། །ཤ་ཆེན་སྒྲིང་གི་དམ་རྩལ་

དང་། ཁྲིའ་པོ་ཆེ་ཡི་སྐུ་ཆུ་དང་། བྱ་རོག་ཤ་དང་དེ་མེའི་ཤས། བསྐྱར་ངོ་བཤུགས་སོ་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་། དེ་མེའི་སྒོ་ང་ལ་སོགས་པའི། སྒོ་ངའི་
 ཚོགས་ཀྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་། ཁིང་ཆེན་ཁོག་པ་དུར་བྱོད་དང་། ཤེས་ཐུག་རྣམ་པ་སྐུ་ཚོགས་དང་། འཇིག་རྟེན་འདས་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི། མ་མོ་
 མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་། བསྐྱར་ངོ་བཤུགས་སོ་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་། རའམ་མི་མགོའི་བྱོད་པ་དང་། སྐུ་རྩ་མོ་རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་
 གྲིས་ནས། ཁོང་བཞེན་མ་ལ་བསྐྱགས་པས་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་། འབྲུ་ཟན་ཤ་ཆང་ཨ་མྲི་ཏ། ཤེས་ཐུག་སྒྲིང་དང་མགོ་ཡིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་། །
 རིན་ཆེན་རྣམ་པ་སྐུ་ཚོགས་དང་། འི་ཞིམ་སྐུ་ཚོགས་སྐྱར་བའི་བདུག་སྒྲོས་དང་། ར་ཆུང་སྒྲིང་དང་རྩས་ཀྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་། བསྐྱར་ངོ་བསྐྱལ་

༄། །པའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཅི་ཏྲ་ཙ་ལག་མ་ཉམས་དང་། །བྱ་གཅིག་འབྲས་བྱ་མ་ཉམས་དང་། །ན་རྒྱུང་སྡིང་དང་རང་བྱུང་མཚལ་དང་།
 རི། །ཁྱེལ་མཚན་ལྡན་ནང་དུ་ནི། །སྤྲོད་དང་མཚལ་གྱིས་བཀའ་ནས་ཀྱང་། །བསྐྱང་ངོ་བཤགས་སོ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །བྱང་ཆེན་གྲུད་དང་མི་དབང་།
 ལ། །ནི་ཏུ་ལེ་དང་མ་བྱ་དང་། །བྱ་མོ་གཙང་མར་བྱུང་བ་ཡི། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་མཚལ་གྱིས་བསྐྱང་། །བསྐྱང་ངོ་བཤགས་སོ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་།
 །བྱ་ནག་ཤེལ་སྒོང་ནག་པོ་དང་། །སྤྲོད་དང་གཏོར་མ་མང་པོས་བསྐྱང་། །བསྐྱང་ངོ་བཤགས་སོ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཤིང་འབྲས་མེ་ཏོག་སྒྲ་
 ཚོགས་དང་། །ཤ་བྲག་མི་དབང་སྒྲ་ཚོགས་དང་། །རལ་གྱི་གྱི་ལྷགས་རྩས་ཀྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །བསྐྱང་ངོ་བཤགས་སོ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །

ཡང་གཅིག་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་བ་ནི། སྟོག་མེད་མ་ནི་སྟོག་གིས་བསྐྱང་། དབུགས་མེད་མ་ནི་དབུགས་ཀྱིས་བསྐྱང་། ཤ་མེད་མ་ནི་ཤ་ཡིས་
བསྐྱང་། ཁྲག་མེད་མ་ནི་ཁྲག་གིས་བསྐྱང་། རུས་མེད་མ་ནི་རུས་ཀྱིས་བསྐྱང་། བསྐྱལ་ངོ་བཤགས་སོ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། གཞན་ཡང་ཐུགས་
དམ་བསྐྱང་བ་ནི། བྱ་ནག་ལྷག་ནག་ལ་སོགས་པ། སྤྱང་བྱའི་དབུགས་ཀྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། མི་དབང་བྱ་ལྷག་སྟིང་གིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །
མི་རོ་ཀོང་རུས་རྒྱས་པས་སྟེལ་བ་ཡི། རྒྱ་མ་ནང་བྱོལ་རྣམས་ཀྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། མོ་རིགས་དག་གི་མངལ་ཁྲག་དང་། ར་རྒྱང་དག་གི་ཐུག་
ཟིན་ཁྲག་ མི་དབང་སྟིང་ཁྲག་རྣམས་ཀྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། བསྐྱང་ངོ་བཤགས་སོ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཡང་གཅིག་ཇུས་ཀྱིས་བསྐྱང་བ་ནི། །

༄༅། །བདག་གི་སྤྱི་བོའི་བྲག་དང་ནི། །བྲག་སྤྱ་བྱ་མོའི་སྤྱིང་བྲག་དང་། །བྲག་སྤྱ་མང་པོས་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། །སྤྱིང་སྤྱ་མང་པོས་བྱགས་
 དམ་བསྐྱང་། །ཤ་སྤྱ་ཚོགས་པས་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། །རུས་སྤྱ་ཚོགས་པས་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། །ཤེལ་ནག་དབྱི་དཀར་མོ་ཡི་རིགས། །མི་ཤ་རྐང་
 དང་རྐང་མར་བཅས། །བོང་དང་རྟ་དང་ཀུ་ཀུ་སྤྱང་། །བསྐྱང་རྡོ་བཤའགས་སོ་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། །ལྷད་པའི་རྩ་ཆེན་ལྷག་པའི་བྲག་ །སྤྱིན་ལག་བྲག་
 དང་སྤྱ་བྲག་དང་། །གཞན་ཡང་བྲག་སྤྱ་མང་པོ་ཡིས། །ཡང་ནས་ཡང་དུ་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། །བྱགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐྱངས་ནས་ཀྱང་། །བྱ་བྱི་
 ལྷག་ནག་གཡག་ནག་ཕག །ཤ་བྲག་གཏོར་མ་མང་པོ་ཡིས། །བསྐྱང་རྡོ་བཤའགས་སོ་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། །སྤྱ་ཚོགས་སྤྱིང་གིས་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། །

རྩེ་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་ཕྱིར་དང་། །ལས་ཀྱི་གར་མ་གྲོགས་མཆོག་དང་། །བདག་ཅག་འདིར་འདུས་འཁོར་བཅས་དང་། །རྒྱ་ཁྱོར་ཡོན་བདག་འཁོར་བཅས་
 ཀྱི། །རྒྱུན་དང་བར་ཆད་བརྒྱུག་ཏུ་གསོལ། །མི་ལ་ན་ཆ་མ་གཏོང་ཞིག །ཕྱགས་ལ་གོད་ཁ་མ་གཏོང་ཞིག །ཞིང་ལ་བཅའ་སེར་མ་གཏོང་ཞིག །
 བདུད་ཀྱི་ཞགས་པ་ནག་པོ་ཆོད། །གཤིན་རྗེའི་བྲམ་ཁ་དགའ་ལ་སྦྱར། །མ་མེའི་ནད་ཡམས་དགའ་ལ་སྦྱར། །རྩི་ཟའི་ཆད་པ་དགའ་ལ་སྦྱར། །བཅོན་གྱི་ཤོ་
 རེལ་དགའ་ལ་སྦྱར། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་རྣམས་བརྒྱུག་ཏུ་གསོལ། །བདག་ཅག་རྣལ་འབྱོར་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །ཆོ་ལ་བར་ཆད་མ་བྱེད་ཅིག །སྟོག་ལ་རུར་
 ཐུམས་མ་གཏོང་ཞིག །དབུས་ཀྱི་གཙོ་མོ་མ་གཡོལ། །ཕྱི་ཡི་བརྟན་མ་མ་གཡོལ། །འཁོར་གྱི་མ་མོ་མ་འབྱུགས་ཤིག །ནང་གི་གཙོ་མོ་མ་གཡོལ།

༡༡། །ལ། །ཕྱི་ཡི་སྐྱོང་མ་མ་གཡེལ་ཞིག །བསྐྱང་ངོ་བཤགས་སོ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཐུགས་དམ་བསྐྱངས་ལ་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །བར་
 ཆད་རྒྱུན་རྣམས་བརྒྱུག་དུ་གསོལ། །བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །གཞོད་པར་བྱེད་པའི་དམ་སྲི་དང་། །དམིགས་བྱར་བྱེད་པའི་དགྲ་བོ་
 རྣམས། །ལོ་དང་ཟླ་བར་མ་བཞག་པར། །ཞག་དང་བཟུང་ཕྱར་དུ་སྟོལ། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་རྩལ་དུ་སྟོགས། །མིང་དུ་བྲིས་པའི་དགྲ་བོ་རྣམས། །སྐྱར་དུ་
 སྟོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །བྱད་ཁ་ཕྱར་ཁ་སྟོད་གཏོང་མཐུ། །ཡས་ཀྱི་བདུད་དང་མས་ཀྱི་སྲི། །གདུག་པའི་དབལ་གཟེར་ཆོ་འཕྲུལ་དང་། །མོ་མྱིས་
 དན་དང་ལྟས་སྟེག་ངན། །བན་བོན་ཕྱར་ཁ་སྐྱག་ངན་དང་། །མི་ཁ་བྲ་མཆུ་བཀའ་ཆད་སྐྱག །སྤང་བྱེད་དགྲ་བོའི་སྤྱོད་དུ་སྟོགས། །ལོ་ཟླ་ཞག་དང་བཟུང་ཕྱར་དུ་སྟོགས། །ལོ་ཟླ་ཞག་དང་བཟུང་ཕྱར་དུ་སྟོགས།

སྐྱུ་རྒྱུ་ཆོད་སྐྱུ་དང་གཅོད་འདྲེ་སྐྱུ་ རྒྱུ་བྱེད་དག་པོའི་སྒྲིབ་དུ་སྒྲིབ་ རྒྱུ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བརྒྱུད་དམོད་མོ་མཐུ། རེའི་གཏེན་འདི་ཡི་ལྷ་ས་སྒྲིབ་
 རྒྱུ་སྐྱུ་ རྒྱུ་བྱེད་དག་པོའི་སྒྲིབ་དུ་སྒྲིབ་ བདག་ཅག་རྒྱུ་ལ་འབྱུང་འཁོར་བཅས་ཀྱི། རྒྱུ་སྐྱུ་པ་ཡོད་ན་བསྐྱུང་དུ་གསོལ། རེའལ་བ་མཆིས་ན་
 བསྐྱུང་དུ་གསོལ། རྒྱུ་ལ་འབྱུང་མཆིས་ན་བཅོད་པར་གསོལ། ཡི་ཤེས་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་བཞུགས་ནས་གྲུང་། རྒྱུ་སྐྱུ་པ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱུང་
 དུ་གསོལ། རྒྱུ་སྐྱུ་དམ་བསྐྱུངས་ལ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་བར་ཆད་སྒྲིབ་ བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། རྒྱུ་དཔོན་པདྨ་
 མཛོད་པོ། བསྐྱུང་མདོས་གཞུང་དུ་ཉར་གྱི་གཏེན་བྱེད་ཞེས་འཁོད་འདུག་གྲུང་དོན་དུ་གཅིག་པ་མིན་ནམ་སྐྱུ་ རྒྱུ་བྱེད་ རྒྱུ་བདོའི་མར་ཞབས་བསྐྱུང་པའི་སྒྲིབ་སྐྱུ་མ་ལ། །

༡། ཁྱོན་མོངས་རང་རྟགས་མི་དག་ཁོ་ནར་སྒྲིང་། བཅུན་པ་བྲིམས་མེད་ངོ་ཚ་གཏན་ནས་བོར་། བྱང་སྒྲོམ་སྤངས་ནས་རྒྱ་འབྲས་བྱང་དུ་
 གསོད་། རྟགས་པ་དམ་ཉམས་ཆོལ་བོར་བདུད་ལས་དང་། སྒྲིབོ་རང་སྤྲིག་དག་བཅུ་བྱང་དུ་གསོད་། བྱང་མེད་བྲིལ་ཤོར་འདོད་པའི་ལས་ལ་
 གཡེང་། རྒྱལ་པོའི་བྲིམས་ཉམས་ལས་སུ་དམག་འབྲུག་བྱེད་། སྒྲོན་པོའི་སྒྲོག་ཏུ་མི་དགའི་དུག་རྒྱ་འབྲུང་། ཐམས་ཅད་ལུགས་གཉིས་བསྟན་པ་
 རྒྱབ་ཏུ་བོར་། དེས་རྒྱུན་སྤང་སྤྲིད་སྤྲེ་བརྒྱད་མ་མོ་འབྲུགས་། བྲོད་བྲོས་ཞེ་སྤང་དུག་པོས་མཚམས་སྦྱར་མཐུས་། རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་ནས་དམོད་
 པའི་ཐལ་མོ་བརྒྱབས་། ཁ་རྩངས་རིམས་དགུ་དུས་མིན་ནད་དུག་དར་། སྒྲོ་བུར་འཆི་ནད་མི་རུང་ལྟས་ངན་ཤར་། དུས་འབྲུགས་མཆོན་ཆའི་བུ་ཡུག་

ཁམས་གསུམ་གང་། ཁམ་མཁར་དུས་མིན་མི་གདུག་གཟུང་སྐར་བཟ། ཁད་སྤྱིན་ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོག་ས་ཕྱོགས་བཅུར་ལྷངས། ཁར་ཆུ་གོ་ལོག་འབྲས་
 དུག་ལོ་ཉིས་བྱུང་། ཁར་འགྲོ་ནད་མང་མི་འདོད་སྒྲ་དགུ་ཤར། ཁེ་ནམས་ཐམས་ཅད་སྒྲ་སྤྱིད་འབྲུག་ས་ལས་བྱུང་། ཁྱུ་རྒྱེན་གང་ནས་མ་བྱུང་རང་
 འབྲུག་ས་ལས། ཁེ་ཡང་དུས་ངན་སྤྱིག་ས་མའི་རང་རྟགས་ཡིན། ཁེ་མས་ཅན་མ་རིག་ཉོན་མོངས་དུག་ལྷ་རགས། ཁད་ག་འཛིན་འཁོར་བའི་གཡང་
 སའི་ལས་ལ་གོལ། ཁེ་མས་ཅན་མ་རིག་ལས་དབང་ཤུགས་ཆེ་བས། ཁུམས་པའི་བྱུགས་བཅུས་ཁྱོ་གདུམ་མ་མཛད་པར། ཁྱུང་སྤྱིད་མ་མའི་བྱུགས་
 དམ་དགུས་སྒྲོང་ཕྱིར། ཁྱ་བརྒྱད་སྟོང་སྒྲུར་བདུད་ཅི་ར་ས་ལྷ། ཁྱུ་གཉིས་རྒྱེན་གསུམ་དམར་ཆེན་བརྒྱབས་འབྲུག་ས། ཁྱུང་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་གཏོར་

༡། མའི་ཕུང་པོར་འབར། བསྐྱར་རྟེན་སྒྲུབ་རྒྱུ་ཆོག་མཁས་ཁམས་གསུམ་གང་། མ་ཚང་མེད་པ་དངོས་འབྱེད་ཡིད་སྒྲུབ་འདིས། འདོད་
ཁམས་གཙོ་མོ་དཔལ་ལྷན་ཁམས་གསུམ་བདག་ མ་གཅིག་དུད་སོལ་ལྷ་མོའི་བྱག་ས་དམ་བསྐྱར། ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲུབ་པས་རབ་འབྱམས་ཞིང་ཀུན་བྱུང་། འ
བཀའ་གཏེར་ཆོས་སྒྲུང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཆོག་མ། མོ་རྒྱུད་ལྷ་མོ་ཡོངས་ཀྱི་བྱག་ས་དམ་བསྐྱར། འཇིག་རྟེན་ཁམས་བདག་སྡེ་བརྒྱད་དྲེག་ས་པའི་
གཙོ། སྒྲུང་སྤྱིད་ཡོངས་ལ་དབང་སྒྲུབ་སྤྱིད་པའི་བདག་ སྟོང་གསུམ་ཡོངས་བྱུང་ལྷ་མོའི་བྱག་ས་དམ་བསྐྱར། ཁྱོད་རྣམས་བྱག་ས་དམ་བསྐྱར་ས་
པའི་མཐུ་རུས་ཀྱིས། སེམས་ཅན་མ་རྟོག་སྟོང་ན་འབྱུལ་བ་ཆོད། ཡང་དག་ལམ་བཟང་དག་བརྩའི་ས་ལ་གཞིལ། དམ་ཡམས་རིམས་ནད་རྒྱུན་ཁ་

བྱོད་ཀྱིས་སྒྲུག་ བྱོ་བྱུང་མཆོན་གྱི་འཇིགས་པ་ཞི་བ་དང་། འདུས་མིན་འབྱུང་བ་ཞིའི་གཡོ་འབྱུགས་བྱོད་ཀྱིས་སོལ། ཁངས་རྒྱས་བསྟན་སྦྱོངས་དེར་
 འཇིན་སྐྱ་ཆོ་སྤྲིངས། འདུས་སྡེ་རྒྱས་ཤིང་བྲིམས་གཙང་ཆོས་བཅུར་བཅོན། འཇིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་རྒྱལ་ཁམས་ཆོས་ལ་སྦྱོད། སྤྱིད་ཞི་དག་ལེགས་མ་
 ལུས་སྦྱོགས་མཐར་བྱལ། འགྲོ་ཀུན་སྐལ་བཟང་དཔལ་དང་ལྷན་གྱུར་ཅིག བྱོད་པར་གསང་ཆེན་དོན་ཐེག་པ་ཡི། ལམ་ལ་གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་
 མཆེད་ལུམ་གྱི། དམ་ཆོག་མི་ཉམས་བསྐྱེད་རྫོགས་མཐར་ཕྱིན་ནས། ཀུན་བཟང་རྒྱལ་སྤྱིད་ཐོབ་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། བཤགས་ཆོག་ནི། བདག་ཅག་
 མ་རིག་འབྱུལ་བའི་དབང་སོང་ནས། སོ་བྱང་སྤྲུགས་གྱི་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་ཀུན། སྦྱིང་ནས་གཞོང་འབྱོད་དྲག་པོས་བཤགས་པར་བགྱི། བཟོད་

༡། །པར་བཞེས་ལ་ཚངས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ཅས་རིག་འཛིན་ཨོ་རྒྱན་རྣམས་ལྟན་དེ་རྒྱུ་ལ་ཆེ་མཆོག་རོལ་པས་མཛད་པ་བཅས་སོ་སོར་ཆར་གང་གྲུབ་འདོན། སྟོབ་
 དཔོན་པདྨས་མཛད་པའི་མ་མོ་འབྲུག་བསྐྱང་དོན་བསྟུས་པ་ནི། སྟོལ། ལྷ་བརྒྱ་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་ལ། །གསང་སྤྲུགས་བོན་དུ་གྱུར་བའི་ཆོ། །ཕས་ཟེར་བུ་ཡིས་མི་ཉན་
 དུས། །དུས་ངན་ཉི་ལ་འཐབ་པ་དང་། །གོས་ངན་རེ་ཐུལ་གྱོན་པ་དང་། །ཟས་ངན་ལྷི་བ་ཟ་བ་དང་། །སྤེལ་བྲུག་ནང་དམེ་བྱེད་པའི་དུས། །མ་མོ་ནག་
 མོ་ཐུགས་སྟོས་ཏེ། །བུད་མེད་སྒྲ་ཆོགས་སྟོང་ཁམས་གང་། །མི་ནད་ཐུག་ནད་སྒྲ་ཆོགས་གཏོང་། །མཁའ་ལ་ནད་སྒྲིན་སྒྲ་ཆོགས་འབྲིགས། །དུས་ཀྱི་
 འབྲུག་པ་སྟོང་བྱེད་མ། །མཆོན་གྱི་བསྐྱལ་པ་འཛིགས་བྱེད་མ། །སྟོ་བུར་མི་ལ་ལྷོག་གོད་འབེགས། །ཐོག་སེར་འབེབས་པའི་སྒྲིང་མོ་ཆེ། །ས་བདག་

ལྷ་གཉན་བྱོད་གྱི་འབངས། །ལྷ་སྒྲིན་སྒྲེ་བརྒྱད་བྱོད་གྱི་འཁོར། །བྱོད་གྱིས་མི་འདུལ་གང་ཡང་མེད། །ནད་ཀྱང་མ་མོ་བྱོད་གྱི་ནད། །རིམས་ཀྱང་མ་
 མོ་བྱོད་གྱི་རིམས། །ཁྲག་ཀྱང་མ་མོ་བྱོད་གྱི་ཁྲག །སྒྱི་བདུད་ནད་གྱི་ཁ་ལོ་སྦྱར། །བསྐྱང་ངོ་བསྐྱལ་པའི་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། །དམ་རྩས་བདུད་ཅི་
 གཏོར་མ་དང་། །ཏིན་རྩས་བསྐྱང་རྩས་སྦྱབ་རྩས་གྱིས། །འབྱུག་པའི་མ་མོའི་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། །བྱགས་དམ་བསྐྱང་ངོ་ས་མ་ཡ། །བྱགས་དམ་
 བསྐྱང་བའི་བྱིན་རྒྱ་བས་གྱིས། །ནྟལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་གྱི། །ནད་ཁ་ཚད་ལ་རིམས་ཁ་བསྦྱར། །ཁྲམ་ཁ་སྒྲིས་ལ་བྲ་རྩལ་སྒྲིས། །ནད་
 གདོན་བར་ཆད་བསྦྱར་དུ་གསོལ། །མི་ནད་བྱུག་ནད་བསྦྱར་དུ་གསོལ། །མོ་ངན་མཆོར་རྩལ་བསྦྱར་དུ་གསོལ། །ཕོ་བདུད་དལ་ཁ་གཡས་སྦྱབ་སྦྱར། །

ལྟོ། མོ་བདུད་དལ་ཁ་གཡོན་དུ་བསྐྱར། སྤྱི་བདུད་དལ་ཁ་མཁའ་ལ་བསྐྱར། ཁྲོག་སྐྱར་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབས། དུས་ལ་བབ་བོ་ས་མ་
 ཡ། ཁའོ་ལ་བའི་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། ཐོགས་མེད་དུས་ནས་མ་རིག་དབང་གྱུར་པའི། མི་ཤེས་སྒྲིབ་པ་ལེ་ལོའི་དབང་གིས་ནི། ཐམས་ཅད་
 མཐུན་པའི་ལམ་ལ་འགལ་བ་རྣམས། སྤྱལ་པ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། ཅེས་ཡིག་བརྒྱ་བཛོད། རག་ཅུ་ལྟོ། གསོག་ཕྱིར་བསྐྱས་པར་སྒྲོ་
 ན། སྒྲོེ། ལྟོ་བརྒྱ་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་ལེ། འགྲོ་རྣམས་མི་དགོ་བྱོལ་ཉོག་སྒྲོད། གསང་ཆེན་སྒྲོར་ཞུགས་དམ་ལས་གཡེལ། དེ་ཕྱིར་སྤྱིད་པའི་མ་མོ་
 འཁྲུགས། དེ་ལས་མ་རུང་ཆོ་འཕུལ་བུང་། ཉེན་འབྲེལ་བདེན་པ་མི་བསྐྱུ་བས། ཉམས་ཆགས་དེ་རྣམས་ལ་གསལ་པའི་ཐབས། སྒྲོ་ཚོགས་ཐབས་ཀྱི་

ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་མཛོད་ཀྱི་བྱ་གཞི་ནང་། སྒྲིང་བ་ཡལ་བ་ཀྱི་བདུད་རྩིས་གཏམས་མཁུ་གུན་བཟང་བདེ་ཆེན་མཁུ་གུན་གྲོང་ནས་། འཛད་མེད་ནམ་
 མཁུ་གུན་མཛོད་ཀྱི་སྒྲིན་། ཅིར་ཡང་འཆར་བའི་ཆོ་འཕྲུལ་འབྱེད་། གང་ལ་ཅི་འདོད་མཆོད་པའི་སྒྲིན་། མགྲོན་རིགས་ཀུན་ལ་ཅིར་ཡང་སྒྲོལ་། བྱེད་པར་
 སྒྲིང་སྒྲིན་མ་མོ་རྣམས་། དབྱེས་བསྐྱེད་མཁུ་གུན་པའི་དམ་ཇུས་ནི་། ཕྱི་ནང་གསལ་བ་དེ་ཁོ་ན་། དངོས་བཤམས་ཡིད་སྒྲུལ་མཁུ་གུན་བྱེད་པ་། འབྲུལ་
 ལོ་དབྱེས་བཞེས་ཐུགས་དམ་སྒྲོང་། བྱེད་ཐུག་མ་མོ་མཉེས་པའི་ཇུས་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་དམ་ཇུས་མཆོག་། ཅིར་ཤེལ་གོང་ས་ལེ་འབྲི་། མཁུ་གུན་གྲོང་ལ་
 སོགས་ཀྱི་དང་བམ་། འཆི་ཁའི་མཆོལ་ཐིག་ནལ་བུའི་ཤ་། མི་དབང་སྒྲིན་པའི་འབྲས་བུ་སོགས་། དཀར་དམར་རང་བྱུང་བདེ་སྒྲོང་ཁམས་། མདོར་

۱۱۱

༡། རྣམ་མོ་མཉེས་པའི་རྣམས་མཚང་མེད་པ་སྒྲོས་སྤྱུལ་ནས་ཡེ་ཤེས་མ་མོ་དབྱིངས་ཀྱི་ཡུལ་ལས་ཀྱི་མ་མོ་བཀའ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་པ་དང་དབྱེས་སྒྲོང་མཚོད་པ་འབྲུལ་ཉམས་ཆགས་སྒྲིག་སྒྲིབ་མ་ལུས་པ་སྒྲིང་ནས་བཤམ་གསལ་སོ་ཚངས་པར་སྤྱོལ་མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་སྒྲུབ་ལས་ཀྱིས་རྒྱུན་རྒྱུ་ལས་པར་ཆད་དབྱིངས་སུ་བསྒྲུག་མཐུན་རྒྱུ་རེ་བ་གྲུབ་པར་མཛོད་ལམ་གསལ་པ་བྱུ་བྱེད་བཀའ་རྒྱུ་འཁོར་མེད་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་དང་། དངོས་གྲུབ་མཚོག་སྤྱོལ་ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་ཆོག་སྒྲུབ་། བཀའ་སྤྱུང་ཆེན་མོ་ཨ་ཕྱི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོན་། མ་ལུས་འཁོར་བཅས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ་། བདག་ནི་སྒྲོན་ཆད་ཉོན་མོངས་དབང་གྲུབ་པས་། བླ་མ་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་མ་ལྷས་དང་། ཡི་དམ་བསྐྱེད་བསྐྱུ་བ་དུས་ལས་འདས་པ་

245

དང་། ཁོས་སྒྲོང་རྣམས་ལ་གཏོར་མ་མ་ཐེངས་དང་། ཞིང་བཅུ་ཚང་པའི་དབྱ་བགོགས་མ་བསྐྱལ་སོགས། སྐྱུ་གསུང་བྱགས་དང་འགལ་པ་ཅི་
 མཆིས་པ། །བསམ་པ་ཐག་པས་ལུགས་ལུ་རྣམས་ལ་བཤགས། །ལུགས་བྱ་ལུགས་བྱེད་བདེན་པར་མི་དམིགས་གྱང་། །བདེན་འཛིན་བྱི་མ་
 དག་ཕྱིར་ལུགས་པར་བགྱིས། རྩི་ རིགས་ལྷ་མཁའ་འགྲོ་གསན་ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ། །ཡི་ནས་མ་བཅོས་བྱུང་གཏལ་ཆེན་པོའི་ངང་། །དུག་
 ལྷ་མ་སྤངས་འབྲས་བྱ་ལྟན་བྱུང་ལ། །གཉིན་པོ་ལོག་སྒྲོམ་ལམ་དུ་མ་བྱིར་ལུགས། །བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་འཁོར་བཅས་བདག་ལ་དགོངས། །ལོག་
 ཏོག་འབྲལ་འཛིན་དབྱིངས་སུ་རོ་གཅིག་དངོས། །བཀའ་སྤྱང་མཁའ་འགྲོའི་ཕྱིན་ལས་ཡིན་པ་ལ། །རང་ངོ་མ་ཤེས་འདོད་པས་བསྐྱིབས་པ་ལུགས། །

༡། བློ་ལས་ཤམ་མཁའ་འགྲོ་འཁོར་བཅས་དགོངས། ཁྱི་བས་དུལ་མེད་མནར་མེད་ལྟར་སྒྲིག་ཅན། སྟོང་ཉིད་སྟིང་ཇེས་བསྐྱལ་བའི་
 དམ་ཆེག་ལ། ཆགས་སྒྲུང་དབང་གྲུར་རྒྱ་འབྲས་བྱུང་བསད་བཤགས། སྒྲུང་མེད་སྒྲུང་མཆམས་དམ་ཆེག་བཀའ་ཡི་རྒྱ། འདའ་མེད་འདའ་རྩལ་
 སྒྲུང་བའི་བཞིན་ཀུན། བཤགས་མེད་བཤགས་པའི་འགྲོད་ཆངས་དུག་པོ་ཡིས། ཆངས་མེད་ཆངས་པའི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། རྩེ་རྩེ་
 འགྲོ་བའི་དོན་དུ་སྐྱུ་མཆོག་འཇིགས་པ་ལས། མ་ལུས་བྱུབ་པར་གསལ་བར་མཛད་པ་ནི། འང་རྒྱལ་དྲེགས་པ་མཐའ་དག་འདུལ་མཛད་པ། ཡོན་ཏན་
 རྩོགས་པའི་སྐྱུ་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། རྩེ། འདའ་ཀ་དོ་ཇེ་དམ་ཆེག་གཏན་གཉིར་མཛད། སྟིང་དང་བྱུང་པར་ལྷག་པའི་དམ་ཆེག་རྣམས། བསྐྱུང་བར་དམ་

བཅས་སྐྱེ་ཡི་དམ་ཆེག་རྣམས། །དམ་བཅས་བཀའ་ལས་འདེམ་རྒྱུ་མ་ལགས་ན། །སྐྱེ་ཡི་དམ་ཆེག་རྒྱུ་ལ་བཞིན་མ་རྟོགས་ཏེ། །ཁམས་གསུམ་བྱུང་པའི་
 སྐྱེ་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། རྩྱུ། མ་གཅིག་བདེ་གཤེགས་རིགས་ལྷ་དཔལ་གྱི་ཡུམ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་མཛད་མ། །ཇི་བཞིན་
 འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་དེར་འདུས་པའི། །མ་གཅིག་སྐྱེ་ལ་པའི་སྐྱེ་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། རྩྱུ། རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འདིར་འདུས་གདུང་འཆོབ་རྣམས། །
 སྐྱེ་དང་བྱེད་པར་ལྷག་པའི་དམ་ཆེག་བཅས། །ལྟོང་དུ་མ་གྱུར་ཅུ་ལ་ཤུགས་རྒྱུང་བ་དང་། །འདུ་ཤེས་རྒྱུང་བའི་སྐྱོན་རྣམས་ཅི་མཆིས་པ། །མ་གཅིག་ལྷ་
 མའི་སྐྱེ་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། རྩྱུ། ཐུགས་རྗེས་ངེས་པར་གཟིགས་པའི་ལྷ་མོ་ལ། །དམ་རྗེས་གཙང་མའི་མཆོད་པ་མ་ལགས་ཏེ། །ཤངས་སེམས་

༡། །དབང་གིས་མཆོད་པའི་རྒྱ་རྒྱུང་བ། །ཇོང་མོ་དཀར་ཁྲོག་སྒྱུ་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། རྩྱུ། མ་གཅིག་སྒྱུ་མདོག་ཕུག་མཚན་ཆ་ལུགས་
 ལ། །འོན་དང་མཐུན་པའི་རྩལ་བཞིན་མ་གྲིས་པས། །ལྷ་མོའི་ཐུགས་ཇེ་གཡེལ་བར་མ་གྱུར་ཏེ། །བདུད་ལས་རྒྱལ་བའི་སྒྱུ་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། རྩྱུ།
 ཐམས་ཅད་འཇིགས་རྩལ་བྲོ་ཞལ་འབར་བའི་རྩལ། །དཔའ་བར་བརྒྱན་པའི་གོ་རྒྱོན་ཤམ་ཐབས་ཅན། །གཏུག་པའི་ཆོགས་རྣམས་འཛིན་པའི་སྒྲིར་གས་
 ཅན། །གཏུག་པ་འདུལ་མཛད་མ་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། རྩྱུ། ཐུ་ཡི་རྩལ་གྲིས་རྒྱན་གྲི་དམ་ཆོག་ལ། །ལེ་ལོ་གཉིད་དང་བྲེ་མོའི་གཏམ་ལ་སོགས། །
 ཐུགས་དང་འགལ་བར་གྱུར་པ་ཅི་མཆིས་པ། །ཐུགས་ཇེ་ཆེན་པོས་ཆངས་པར་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། རྩྱུ། རྣལ་འབྱོར་གང་ཞིག་དམ་ཆོག་འཛིན་པ་

卷之五

ནམས། ཁ་ཡི་ཚུལ་དུ་ཐམས་ཅད་སྤང་བ་དང་། ཞི་སྤང་ག་དུག་པའི་དགྲ་བགོགས་གང་བྱུང་ཡང་། ཁ་གཅིག་ཐུགས་རྗེས་ལྷག་པར་དེར་འགྱུར་
 ཞིང་། རྟག་ཤུལ་དབང་དང་མཛོན་སྤྱོད་ཕྱིན་ལས་ཀྱིས། རི་ལྟར་འཆམ་པ་བཞིན་དུ་ལས་མཛོད་ཅིག་རྩྱུ། ཐུགས་རྗེ་ལྷན་པའི་ལྷང་མོ་གཉིན་མོ་
 ཡང་། རྟུས་ངན་ཐ་མའི་སེམས་ཅན་མི་བཤགས་ཏེ། འགྲོ་དོན་བྱང་རྩལ་སེམས་ཀྱིས་མཛོད་པར་བཤགས། རེ་སྤོན་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་བསྐྱལ་དུ་
 གསོལ། ཞེས་བྲམ་ཟེ་མཆོག་སྤྱིད་ཀྱིས་མཛོད་པའོ། ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱ། མདོས་གྱི་ཆོ་ག་ལ་ལྟོ་རུས་ལྷན་དོ་རྗེའི་དག་སྤང་རིག་འཛིན་ཅུ་སྟུབ་མ་མའི་མདོས་ཁུལ་བྱུང་ནི་འདི་ལྟར། ༥ བན་
 གདགས་ལས་ཅན་ནམས་གྱི་དོན་ཅུ་ འགྲོ་དོན་བྱང་རྩལ་སྟུབ་པ་ལ་ཅུ་ སྟུགས་རྟུས་སྤྱོད་པ་ངན་པའི་རྩོན་ཅུ་ ཁ་མོ་ལྷ་སྤྱིན་སྤྱེ་བརྒྱད་འབྲུགས་ཅུ་ དེ་དག་བསྐྱོང་བའི་ཆ་རྩོན་དུ་ཅུ་ དམ་ཆས་མདོས་གྱི་

250

༡། ཁོ་གཞི་མཆོག་ཆེན་ཁོག་པར་ཁམས་སྒྲིན་ལ་། རིན་ཆེན་བསྐྱེས་པའི་རི་རབ་སྟེང་། དབུས་སྤྲུང་པལ་ཆེན་བ་ལོ་དྲུག་། གཡས་གཡོན་སྒྲིན་རྒྱ་དམ་རྒྱས་སྟོས་། བང་རིམ་རྣམས་
 སྤྲུང་བཞིན་དུ་། སྒྲིན་རྒྱ་གཏོར་གསུམ་བུང་སྤྲུང་ཞིང་། བདུན་བཅུ་ཅུ་བརྒྱད་བྲངས་མཉམ་བཞེད་། ལྷགས་རར་སྤེ་བརྒྱད་གཏོར་མ་བཞེད་། མམ་མཁའ་མདའ་འཕང་གིང་རིས་སོགས་། ཅི་
 འབྱོར་བཞེད་པ་མཆོག་ཏུ་གཅིས་། སྤྲུང་བཞིན་ལས་རྒྱས་བར་བཏང་། མདོས་ལ་དམིགས་ཏེ་འདི་སྒྲིང་གེར་། ཨོྃ་ སྟོང་གསུམ་མཉམ་པའི་མཆོག་ཁོག་དྲུག་། ལྷ་ལྷོ་འཁོར་
 འདས་དག་པ་མདོས་སྤྲུང་བཞེད་། སྟོྃ་ སྤྲིད་ཞི་མཉམ་ཉིད་ཐུགས་རྒྱུ་འཛིང་ང་། སྟོྃ་ ཡེ་ཤེས་སྤྲིང་པོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུ་བས་། སྤྲུང་མི་ཟད་འདོད་དགའི་
 གཏོར་དང་ལྷན་། སྟོྃ་ སྤྲིང་སྤྲིད་མཁྱོན་གྱི་དབྱེས་སྟོང་གུར་། ཞེས་སྤྲུགས་དུག་ཐུག་དུག་གཡམ་ ལྷ་ཀླ་རོ་དང་། མམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྤྲུགས་རྒྱས་མཁའ་བྱུང་ཏུ་

སྒེལ་མཆོད་སྒྲིབ་ལའོར་འདས་ཀྱི་མགྲོན་ཐམས་ཅད་རང་ལ་ཇི་ལྟར་འཆམས་པའི་འདོད་ཡོན་མི་ཟད་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཀུན་བཟང་བདེ་བ་
 ཆེན་པོའི་གཏོར་དུ་གྱུར་མོ་ལ་མོ་དང་བཙས་འདི་སྐད་དོ་ རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ ང་ནི་གྲོན་མེད་པ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་སྒྲིམས་འཆང་བ་ བློ་རྒྱལ་འདུས་པ་ཆེན་པོ་
 སྒྲེ་ ཡེ་ཤེས་ལས་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ སྒྲིབ་ཞིའི་མ་མོའི་ཆོག་གས་ཀྱི་རྒྱེ་ འབར་དང་འཇམ་རྒྱས་ཆགས་པ་ཡི་ སྒྲིན་ལས་མཁའ་དང་མཉམ་པར་
 བརྟལ་ ཉང་ལྟར་ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལའི་ཁམས་ སྒྲི་རུ་ཁམས་གསུམ་བརྟན་དང་གཡོ་ གཞན་དུ་དོ་རྒྱུ་གསུམ་གྱི་དངོས་ མཁའ་གྲོང་དབྱིངས་གསུམ་
 རོ་གཅིག་པ་ ལྷ་བ་སྒྲོམ་པ་རྟེ་རུ་ཀའི་ བཀའ་དང་དམ་ཆོག་རྒྱུ་དགོངས་ལ་ ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་དབྱིངས་ནས་གསལ་གསལ་ ལས་ཀྱི་མ་མོ་མཁའ་ནས་

அ. ம. இ.

[illegible]

253

2025

འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་མཆོན་མུ་གེའི་བསྐྱེད་པ་ཞིང་། ལས་བཞི་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད་ཅིང་། དེ་འོག་དུས་ཚོགས་གཉིས་པ་རུ་སྒྲུབ་པ་གསུམ་གྱི་
གྲོང་ཁྱེར་དུ་སྒྲུབ་པའི་སྐོར་སོ་སོ་མཁྱོན་རིགས་ལེ་ཅིང་། དགྲེས་སྒྲོང་རིགས་གསུམ་སྟོན་པ་ཡིས་ཅིང་། དུག་ལུ་མདོས་མུ་བྱིན་རྒྱལ་ཁབ་ནས་སོ་སོར་མཁྱོན་
གྲུབ་བསྐྱེད་པ་ཞིང་། སྒྲུབ་པའི་སྐོར་སོ་སོ་མཁྱོན་རིགས་ལེ་ཅིང་། སྒྲུབ་པའི་སྐོར་སོ་སོ་མཁྱོན་རིགས་ལེ་ཅིང་། སྒྲུབ་པའི་སྐོར་སོ་སོ་མཁྱོན་རིགས་ལེ་ཅིང་།
འབྲུག་བའི་གཞི་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་མཆོན་མུ་གེའི་བསྐྱེད་པ་ཞིང་། ལས་བཞི་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད་ཅིང་། དེ་འོག་དུས་ཚོགས་གཉིས་པ་རུ་སྒྲུབ་པ་གསུམ་གྱི་
དུས་ཚོགས་ཚོར་ཕོ་གསུམ་བསྐྱེད་པའི་སྐོར་སོ་སོ་མཁྱོན་རིགས་ལེ་ཅིང་། དགྲེས་སྒྲོང་རིགས་ལེ་ཅིང་། སྒྲུབ་པའི་སྐོར་སོ་སོ་མཁྱོན་རིགས་ལེ་ཅིང་། སྒྲུབ་པའི་སྐོར་སོ་སོ་མཁྱོན་རིགས་ལེ་ཅིང་།

254

દા.કે. ૨૫

༡། །བསྐྱངས་ཟིན་བཞིན། ལྷང་སྤྱིད་མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་དང་། ལྷ་སྤྱིན་སྤྱེ་བརྒྱད་མདོས་ལ་བྱོན། དགྲེས་སྒྲོང་ཐུགས་དམ་སྒྲོང་གྲུར་
ནས། སྤྱི་ནང་འབྱུང་བའི་གཡོ་འབྲུག་སྒྲོག་། ནད་མཚོན་མུ་གའི་བསྐྱལ་པ་ཞི། ལས་བཞི་སྤྱིན་ལས་འབྲུག་པར་མཛོད། གདོང་དམར་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་
ཁབ་རྩ། བཅོན་པོ་སྤྱི་སྤྱོད་སྤྱེ་བཅོན་གྱིས། སྤྱིད་ཞིའི་མཚོད་སྤྱོད་བསམ་ཡས་བཞིངས། མདོ་སྤྱགས་རིག་གྲོལ་ཆོས་འཁོར་བཅུ་གཉིས། སྤྱེ་བརྒྱད་མ་
མོས་ཐོ་བརྩམས་པས། ཞོ་རྒྱན་རྩེ་འབངས་ཆོགས་བཅས་གྱིས། དགྲེས་སྒྲོང་མདོས་ཀྱི་བཀོད་པ་བཞིངས། དམ་ཆོག་དཔལ་གྱི་གཏོར་ཆོན་
འཁམས། སོ་སོར་མཐུན་གྲུར་བསྐྱངས་ཟིན་བཞིན། ལྷང་སྤྱིད་མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་དང་། ལྷ་སྤྱིན་སྤྱེ་བརྒྱད་མདོས་ལ་བྱོན། དགྲེས་སྒྲོང་ཐུགས་དམ་

255

二二五

སྒོང་གྲུར་ནས་ཕྱི་ནང་འབྱུང་བའི་གཡོ་འབྲུག་ཆོག་པ་ནི། རྟ་མཆོན་མུ་གེའི་བསྐྱལ་པ་ཞིང་། ལས་བཞི་ཕྱིན་ལས་འབྲུག་པར་མཛོད་དེ་དང་དུས་ཚོད་
ལྷན་སྒྲིག་ས་མ་ལུགས་ལྟར་བསྐྱལ་དུས་འཆམས་པའི་ཆོས་སྤྱོད་ཆོལ་སྤྱོད་ལྟར་ཕྱིན་པ་མཛོད་དེ་དང་དུས་ཚོད་ལྟར་ཕྱིན་པ་མཛོད་དེ་
མི་རུང་བསྐྱལ་པ་དང་། ལོག་པར་སྤྱོད་པའི་ལས་དབང་གིས་ཀྱང་ཕྱིན་པ་མཛོད་དེ་དང་དུས་ཚོད་ལྟར་ཕྱིན་པ་མཛོད་དེ་དང་དུས་ཚོད་
དཔལ་གྱི་གཏོར་མ་ལུགས་ལྟར་བསྐྱལ་དུས་འཆམས་པའི་ཆོས་སྤྱོད་ཆོལ་སྤྱོད་ལྟར་ཕྱིན་པ་མཛོད་དེ་དང་དུས་ཚོད་ལྟར་ཕྱིན་པ་མཛོད་དེ་
ཕྱིན་པ་མཛོད་དེ་དང་དུས་ཚོད་ལྟར་ཕྱིན་པ་མཛོད་དེ་དང་དུས་ཚོད་ལྟར་ཕྱིན་པ་མཛོད་དེ་དང་དུས་ཚོད་ལྟར་ཕྱིན་པ་མཛོད་དེ་དང་དུས་ཚོད་ལྟར་ཕྱིན་པ་མཛོད་དེ་

256

༡། ཁིཾ ལས་བཞི་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད་ཅེ་ གྱེ་ ལྷང་སྤྱིད་དགོར་ཆ་སྤྱན་གཟིགས་ལེ་ སྤྱིད་ན་མཁོ་དགུ་ཐམས་ཅད་ཆང་ཅེ་ འགྲོ་ལ་
 འདོད་དགུ་ཐམས་ཅད་འཛོཾ སྤྱན་གཟིགས་མཛོས་དགུ་འི་རྒྱན་གྱིས་སྤྱུས་ཅེ་ བྱམ་མ་བཟང་དགུ་འི་འབྲོར་བ་ཆང་ཅེ་ གྱུན་བཟང་སྤྱུ་འཕྱུལ་རོལ་པ་ཡིཾ
 རྣམ་སྤྱང་འོད་ཟེར་སྤྱོད་ཡུལ་བཞིན ལྷག་ཐུབ་བདེན་པས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ཅེ་ རིག་འཛིན་རྣམ་དགུ་འི་བསྐྱོས་པ་བཞིན་ཅེ་ བདག་ཅག་དད་པ་འི་སེམས་
 གྱིས་བསྐྱེད་ཅེ་ དང་སྤྱང་ས་མོས་པ་འི་རྩལ་གྱིས་བཟུང་ཅེ་ རུས་ཆད་ལྷོགས་ཆད་མདོས་སུ་བཤམས་ཅེ་ རྩས་སྤྱགས་ཏིང་འཛིན་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ཅེ་ ལྷང་
 སྤྱིད་མ་མོ་སྤྱེ་བརྒྱད་ལེ་ ཐུགས་དམ་བསྐྱང་བ་འི་མདོས་སུ་འཕུལ་ཅེ་ ཅུ་བརྒྱད་སྟོང་སྤྱུར་མདོས་གྱིས་མཆོད་ཅེ་ བའི་གཏོར་མ་འི་མདོས་གྱིས་

མཆོད་ཅེ་ དམར་ཆེན་རྟཱའི་མདོས་གྱིས་མཆོད་ཅེ་ ནམ་མཁའ་མདའ་འཕང་མདོས་གྱིས་མཆོད་ཅེ་ བལ་ཚོན་ཤིང་རིས་མདོས་གྱིས་མཆོད་ཅེ་ འབྲུ་སྒྲ་
 རིན་ཆེན་མདོས་གྱིས་མཆོད་ཅེ་ ཀླང་འགྲོ་གཟུགས་འགྲོས་མདོས་གྱིས་མཆོད་ཅེ་ གནམ་ལ་འཕུར་དགའི་མདོས་གྱིས་མཆོད་ཅེ་ བར་ན་འགྲིལ་དགའི་
 མདོས་གྱིས་མཆོད་ཅེ་ ས་ལ་འཇུལ་དགའི་མདོས་གྱིས་མཆོད་ཅེ་ དར་ཟབ་སྒྲ་ཚོགས་མདོས་གྱིས་མཆོད་ཅེ་ ཤེལ་ཚིགས་གསེར་སྒྲུམས་མདོས་གྱིས་
 མཆོད་ཅེ་ དེ་ལྟར་མདོས་འབྲུལ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ཅེ་ རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་གྱི་ དམ་ཚིག་ཉམས་ཆགས་བསྐྱངས་ཤིང་སྒྲོག་ཅེ་
 དང་བར་ཆད་བསྐྱངས་ཤིང་སྒྲོག་ཅེ་ དུས་མིན་འཆི་བ་བསྐྱངས་ཤིང་སྒྲོག་ཅེ་ བྱད་ཕུར་ཚོད་གཏོང་བསྐྱངས་ཤིང་སྒྲོག་ཅེ་ ཆགས་ཆེན་ཉམས་ང་བསྐྱངས་

अ.प्र.प.सं.

[illegible]

259

དམངས་སྤུ་འབེབས་པ་བསྐྱངས་ཤིང་སྒྲིག་པོ། སྒྲིག་པོས་མིག་སེར་བྱེད་པ་བསྐྱངས་ཤིང་སྒྲིག་པོ། དམངས་པས་མཐོ་སར་འཛིན་པ་བསྐྱངས་ཤིང་སྒྲིག་པོ།
 རྩོམ་ལ་གོད་ཁ་ལང་བ་བསྐྱངས་ཤིང་སྒྲིག་པོ། ཞིང་ལ་འགོང་པོ་ཞུགས་པ་བསྐྱངས་ཤིང་སྒྲིག་པོ། སྤྱ་ཁང་གཞིན་གྱིས་བཟུང་བ་བསྐྱངས་ཤིང་སྒྲིག་པོ། སྤིང་
 ལ་རྒྱལ་འགོང་ཞུགས་པ་བསྐྱངས་ཤིང་སྒྲིག་པོ། སྤོ་འགོང་བསེ་རག་ཞུགས་པ་བསྐྱངས་ཤིང་སྒྲིག་པོ། དེ་སོགས་མི་དགོ་མི་རུང་བའི་ལྷ་ས་ངན་ཉམ་ང་
 གང་བྱུང་ཡང་། གཞིན་བདག་ཐམས་ཅད་མདོས་གྱིས་བསྐྱངས་པོ། གཞིན་པ་ཐམས་ཅད་མདོས་གྱིས་སྒྲིག་པོ། སྤིན་ལས་ཐམས་ཅད་མདོས་གྱིས་
 སྤྱུ་བས་པོ། བར་ཆད་ཐམས་ཅད་མདོས་གྱིས་བསྐྱར་པོ། རྒྱུན་ངན་ཐམས་ཅད་མདོས་གྱིས་བསལ་པོ། དགོ་ལེགས་ཐམས་ཅད་མདོས་གྱིས་སྤེལ་པོ། བཅོལ་

༡༡། །བའི་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད་ཤིང་། སྒྲིང་དང་པོ་ཅི་ཡང་མ་སྲིད་པ་ཤིང་། ཆོས་ཉིད་བརྟེན་པ་ཆེན་པོ་ལས་ཤིང་། རང་གྲུང་ལྷན་གྲུབ་འོད་ལྔ་ཤར་ཤིང་།
 དེ་ལ་གཟུང་འཛིན་མཐུས་བརྟེན་པས་ཤིང་། སྒྲིང་དང་བཅུད་ཀྱི་དངོས་པོར་ཤར་ཤིང་། བཞོད་པ་ཆེན་པོ་ལྷན་འཕུལ་སྲིད་ཤིང་། ཅིར་ཡང་འཆར་ཞིང་འབྲུང་བ་ཉིད་ཤིང་།
 ཉིན་འབྲེལ་རྒྱས་ཀྱི་དངོས་པོར་བཞག་པས་ཤིང་། ཉིད་འཛིན་ཟབ་མེད་གཤིང་བསྐྱེད་དེ་ཤིང་། ལྷན་གྱི་མཐུ་ཡིས་རྒྱས་པར་སྒྲིལ་ཤིང་། ལྷན་གྱི་མཐུ་ཡིས་རྒྱས་པར་སྒྲིལ་ཤིང་།
 བསྐྱེད་དང་བཅས་ཤིང་། མཆོད་ལུལ་རྣམས་ཀྱི་ལྷན་གྱི་མཐུ་ཡིས་རྒྱས་པར་སྒྲིལ་ཤིང་། ལྷན་གྱི་མཐུ་ཡིས་རྒྱས་པར་སྒྲིལ་ཤིང་།
 བསྐྱེད་དང་བཅས་ཤིང་། མཆོད་ལུལ་རྣམས་ཀྱི་ལྷན་གྱི་མཐུ་ཡིས་རྒྱས་པར་སྒྲིལ་ཤིང་། ལྷན་གྱི་མཐུ་ཡིས་རྒྱས་པར་སྒྲིལ་ཤིང་།

གྱིས་ཤིང་ལས་གྱི་འབྲས་བུ་མཆིས་པར་མཛོད་ཤིང་། ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་བའི་དམ་ཆོག་རྩུབ་ཤིང་། སྤྱོད་ནི་འབྱུང་བ་ཡུམ་གྱི་མཁའ་རྩུབ་ཤིང་།
 སྤྱོད་བཅས་ཤིང་། ཐུགས་རི་མུ་བྱུང་མཛོས་པས་བསྐྱོར་ཤིང་། སྤྱོད་གསུམ་གཅིག་ལ་ཆགས་ཚུལ་དུག་ཤིང་། སྤྱུལ་པ་སྤྱུལ་ཡི་ཞིང་ཁམས་ནི་ཤིང་། རྩལ་གཅིག་སྤྱོད་ན་།
 རྩལ་སྤྱོད་གྲངས་ཤིང་། ཕྱི་ནང་ཉི་བར་སྤྱོད་པ་དང་། འདོད་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་སྤྱོད་བཞིན་འཐེབས་ཤིང་། ཕོ་གཏོང་ཐབས་གྱི་ཐུག་ཀྱི་ནི་ཤིང་། རམས་པའི་གཟི་བརྒྱུད་།
 ལམས་སེ་ལམ་ཤིང་། མོ་གཏོང་ཤེས་རབ་ཡུམ་གྱི་གཟུགས་ཤིང་། སྤྱི་གཆགས་དགྱེས་པའི་འཇུག་མདངས་བཞེད་ཤིང་། རམ་མཁའ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་ཤིང་།
 འོད་ལྷ་ཐགས་སུ་བཏགས་པའི་གཟུགས་ཤིང་། ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་ཤིང་། གཅིག་ཉིད་དུ་མར་འཆར་བའི་ཚུལ་ཤིང་། མདའ་བཟུང་ཤིང་། གཏུག་གཏུག་པའི་ཚུལ་ཤིང་།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

[illegible]

263

二五二

[illegible]

264

༡༧། །བཟན་སྒྲན་དང་རྟ་བླ་ལ། རྩི་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་དམ་ཚུས་ཚོགས། །མ་ཚང་མེད་པ་ལེགས་བཀྲམ་པའི། །ཚོས་ཀྱི་སྒྲོལ་མའི་ཐུགས་དམ་
 བསྐྱང་། །ཡེ་ཤེས་སྒྲོལ་མའི་༥ དམ་ཚིག་སྒྲོལ་མའི་༥ །དབང་གི་ལྷ་མོའི་༥ །ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོའི་༥ །ལས་བྱེད་མ་གསུམ་༥ །སྤྱིང་འགྲུལ་སྤྱུ་གྱིའི་༥ །
 སྤྱུལ་པའི་མ་ཚོགས་༥ །ལྷ་སྒྲན་མཆེད་ལྡེའི་༥ །བརྟན་མ་བརྩུ་གཉིས་༥ །སྒྲན་བྲན་འབུམ་སྤེའི་༥ །བསྐྱང་ངོ་བསྐྱལ་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །བཤགས་
 སོ་ཐུགས་དང་འགལ་པ་བཤགས། །དམ་ཚིག་གཉན་ལས་སྤྱོད་མ་འདའ། །བདག་གིས་བཅོལ་བའི་ལས་རྣམས་ཀུན། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྐྱབ་པར་མཛོད། །
 སངས་རྒྱས་བསྐྱན་པ་བཤིག་པ་དང་། །དཀོན་མཆོག་དབུ་འཕང་སྤྱོད་པ་དང་། །སྤྱེ་མའི་སྤྱུ་ལ་བཅོལ་དང་། །བདག་ཅག་ཚོས་བཞིན་བྱེད་པ་ལ། །སྤྱང་

五、六、七、八、九、十、十一、十二、十三、十四、十五、十六、十七、十八、十九、二十、二十一、二十二、二十三、二十四、二十五、二十六、二十七、二十八、二十九、三十、三十一、三十二、三十三、三十四、三十五、三十六、三十七、三十八、三十九、四十、四十一、四十二、四十三、四十四、四十五、四十六、四十七、四十八、四十九、五十、五十一、五十二、五十三、五十四、五十五、五十六、五十七、五十八、五十九、六十、六十一、六十二、六十三、六十四、六十五、六十六、六十七、六十八、六十九、七十、七十一、七十二、七十三、七十四、七十五、七十六、七十七、七十八、七十九、八十、八十一、八十二、八十三、八十四、八十五、八十六、八十七、八十八、八十九、九十、九十一、九十二、九十三、九十四、九十五、九十六、九十七、九十八、九十九、一百。

ཞིང་གནོད་པའི་དབྱ་བགོགས་རྣམས། དབྱིངས་ཕྱག་མ་ཡིས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། །བསྟན་སྲུང་འཁོར་བཙས་མཐུ་མ་རྒྱུང་། །ཉམས་པའི་དབྱ་བགོགས་
 རྟེན་དུ་བྱེད། །བསྟན་དང་དེ་འཛིན་བདག་སོགས་ལ། །ཡ་རོལ་མི་དང་མི་མིན་གྱིས། །སྲིད་པའི་བྲམ་ཁ་བཏང་བ་སྟོགས། །བྱད་དང་ཕུར་ཁ་བཏང་བ་
 སྟོགས། །འབྱུང་པའི་ཐོད་ཐོར་འཕེན་པ་སྟོགས། །གཤིན་ཇེའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་སྟོགས། །བདུད་གྱི་བྲམ་ཁ་འདེབས་པ་། །མ་མེད་ཁྱབ་ཐོར་འཕེན་པ་། །སྲུ་
 ཡི་བྱད་དུ་བརྟུག་པ་། །སྲུ་སྟོག་བར་ཆད་བྱེད་པ་། །ལྟས་ངན་བརྒྱད་ཅུ་ཙུ་གཅིག་། །ཡེ་འདྲོག་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་། །སྟོ་བུར་དབྱ་བརྟུ་གོ་གཅིག་།
 །ནད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་ཙུ་བཞི་། །བགོགས་རིགས་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་། །གདོན་རིགས་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་། །བྱིས་པའི་གདོན་ཆེན་བཙོ་ལུ་། །དུས་མིན་

266

༡༡། འཆི་བ་རྣམ་བརྒྱད་། མི་ལྟས་མཆན་མ་ངན་པ་། འཕྲོ་སྐྱུ་ལྷ་སྐྱུ་ཐམས་ཅད་། ཞལ་སྐྱུ་ཟ་སྐྱུ་བདུན་ཟུར་། ཞང་ཞུང་ཙོ་དམར་
 འཕེན་པ་། སྐུ་པའི་གྲང་ཟོར་འཕེན་པ་། བརྒྱའི་སྐྱུ་པའི་ཟོར་འཕེན་། བོན་པའི་ཐུན་ཟོར་འཕེན་པ་། སྐྱུ་པའི་གཏོར་ཟོར་འཕེན་། བདུད་དང་
 སྤྱིན་པོ་གཤེན་རྩེ་དང་། བཅན་དང་མ་མོ་རྒྱལ་པོ་དང་། ལྷ་གཏོན་གཏོན་པ་ཐམས་ཅད་བརྒྱུ་གཞི་། ཐམས་ཅད་སྤང་བའི་དབྱེ་ལ་གྱུ་། ཐམས་ཅད་གཏོན་
 པའི་བགོགས་ལ་གྱུ་། ཐམས་ཅད་བར་ཆད་རྒྱུ་ལ་གྱུ་། ཟ་འདྲེ་ལི་གཤེད་སྤང་དུ་གྱུ་། བཞེས་ཤིག་རོལ་ཅིག་དབྱེས་པར་མཛོད་། ཆར་གང་འགྲུབ་བྱ། ཞེས་
 པ་འདི་ཡང་རྩོམ་འཛིན་བསྟན་འཛིན་ཆོས་གྲགས་ཀྱི་རོལ་འབྲི་གྲུང་ཕ་སྐྱུ་པའི་མགོན་མཆོག་གི་མཆན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པ་བསྟན་འཛིན་པ་ལྷའི་རྒྱལ་གྱིས་སོ།། ཕ་ བསྟན་དོན་གཤམ་ཆེན་ཡིན་ན་

二二五

[illegible]

268

༡༡། ལོ། རྩོགས་གཉིས་ཡོངས་རྩོགས་སྤྱིན་ཅིང་གྲོལ་བ་དང་། རྒྱ་གསུམ་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་གྱིན་གྱིས་སྒོ་བས། བདེ་གཤེགས་འདུས་པ་
 ཞི་བྱོ་རིགས་བསྐྱས་དང་། འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་ཡབ་ཡུམ་སྐུས་སྐྱལ་འཁོར། འཁོར་ལོ་སྒོམ་པ་དུས་འཁོར་དགྱིས་བསང་འདུས། ཐེག་པ་རིམ་
 དག་རྒྱུད་སྒྲེ་རྒྱམ་མཆོ་ལ། གསེར་སྐྱེམས་གཙང་མའི་མཆོད་པ་འདི་འབུལ་ལོ། བསྐྱེད་རྩོགས་ཏིང་འཛིན་ཟབ་མོ་སྐྱེ་བ་དང་། འོན་གཉིས་ལྷན་གྲུབ་
 མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ། དཔལ་ལྷན་མ་རྒྱ་ཀ་ལ་འཁོར་དང་བཅས། རྩོལ་ཁའ་འགྲོའི་ཡང་སྐྱལ་དབྱིངས་ལྷག་མ། རིགས་བཞིའི་རྒྱ་གཞི་
 སྤྱན་མཆོད་ལྷ་ལ། གསེར་སྐྱེམས་གཙང་མའི་མཆོད་པ་འདི་འབུལ་ལོ། སྦྱིང་པོའི་བསྐྱན་པ་རིན་ཆེན་སྦྱོང་བ་དང་། ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གིན་ལས་

འགྲུབ་པར་མཛོད། །སྤྲུག་ནག་ལྕག་དྲུལ་བདུད་མགོན་ཡབ་ཡུམ་འཁོར། །རྣམ་མང་ཐོས་སྤྲུལ་ཆོས་རྒྱུ་དགོ་བསྟེན་བཞི། །ལས་གྱི་གཤིན་རྒྱུ་དང་
 རྒྱུ་རྒྱ་རྒྱུ་ལ། །དཔེ་རྩལ་གཞི་དུ་སྤྲིན་གཉིས་ཆེན་ཆངས་པ་དང་། །དེ་རྒྱུ་ལེགས་པ་ལ་སོགས་ཡེ་ཤེས་པ། །འཇིག་རྟེན་འདས་དང་མ་འདས་སྤྲུང་མའི་
 ཆོག་ས། །རང་རང་རིགས་མཐུན་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། །གསེར་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གཙང་མའི་མཆོད་པ་འདི་འབྱུང་ལོ། །བདག་ཅག་སྤྲུང་སྤྲུབ་ཆེ་བསོད་
 དཔལ་འབྱོར་སྤྲེལ། །ཕྱི་ནང་འགལ་རྒྱུ་ཀུན་ཞི་ཆོས་མཐུན་གྱི། །བསམ་དོན་མཐའ་དག་འབད་མེད་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ས་ཕྱོགས་ཡུལ་རིས་གནས་
 གཞིའི་བདག་པོ་དང་། །ཁམས་གསུམ་ལ་གནས་རིགས་དྲུག་སྟོང་རྒྱུ་ལུ། །ཆེ་རབས་དུས་ནས་བྱ་ལོན་ཆགས་པ་ཡི། །གཞི་དུ་བྱེད་གཞན་གྱིས་

༄། བད་འདྲེལ་སོགས་ལ། གསེར་སྐྱེམས་གཙང་མའི་མཆོད་པ་འདི་འབུལ་ལོ། བདག་ཅག་མི་ནོར་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡི། མི་མཐུན་
 ཞི་ཞིང་མཐུན་རྒྱུན་ཡིད་བཞིན་སྐྱབས། ལན་ཆགས་བྱང་ཞིང་བུ་ལོན་འཁོར་བ་དང་། ཡི་དྲགས་ལ་སོགས་ངན་འགྲོའི་དབུལ་ཤོང་རྣམས། བགྲིས་
 སྐྱོམ་ཞི་ཞིང་ཚོགས་གཉིས་སྐྱུར་རྫོགས་ཤོག ཅེས་པ་འདི་ཡང་འབྲི་གུང་སྐྱབས་མགོན་གི་མཆོན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་སྐྱབས་པ་བསྟན་འཛིན་པ་རྒྱུ་འཁྲུལ་མཆོན་མིང་གིས་སྐྱུར་བའོ། ཨ་
 བྱེའི་གསེར་སྐྱེམས་ཡིད་བཞིན་སྐྱུན་གྱུ་བ་ཅེས་བྱ་བ་ནི། ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ་། སྟོང་གསུམ་དང་མཉམ་ནོར་བུའི་སྟོང་ཡངས་སུ། རང་གད་སྐྱོན་སྐྱུར་རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་
 སྐྱེམས། ཟག་མེད་བདེ་བསྐྱེད་འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་བཅུད། གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་རྩ་གསུམ་དམ་ཅན་ལྷ། བྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་ཀུན་

འདུས་ཇེ། །མཆོག་གསུམ་ངོ་བོ་རྒྱལ་བ་འབྲི་གུང་པ། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་སྐྱོབ་པ་ཡབ་སྲས་ལ། །གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་རྩ་གསུམ་དམ་ཅན་ལྷ། །
 རྒྱལ་ཕྱོགས་ཨོ་རྒྱན་མཁའ་འགྲོའི་ཞིང་གི་གཙོ། །རྒྱལ་ཡུམ་ལྷན་སྐྱེས་དེ་ཇེ་རྒྱལ་འབྱོར་མ། །རིགས་ལྷ་མཁའ་འགྲོ་འཁོར་ཆོགས་བྱེ་བ་བཅས། །
 གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་རྩ་གསུམ་དམ་ཅན་ལྷ། །ཡེ་ཤེས་ཞི་བའི་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་པར། །རྣམ་བཞི་ཕྱིན་ལས་རིལ་རྩེད་འབྱུང་འབྱེད་པའི། །རྒྱལ་
 བའི་བསྟན་སྲུང་ཨོ་ཕྱི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱོལ། །གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་རྩ་གསུམ་དམ་ཅན་ལྷ། །ལྷ་རིགས་མཆོད་སྐྱིན་བརྒྱ་པའི་སྲས་མའི་ཚུལ། །གཡུལ་ལས་
 རྣམ་རྒྱལ་དུང་དཀར་ལྷེ་འཛིན་མ། །ཞི་བའི་ལས་མཛད་གཙུག་ན་ནོར་བུལ། །གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་རྩ་གསུམ་དམ་ཅན་ལྷ། །ནོར་སྐྱིན་བྱང་ཕྱོགས་སྐྱོང་

༡། ཁའི་སྤྲུལ་མའི་ཚུལ། ཁགས་ཆེན་ཐེག་མཆོག་དམ་ཆོག་མཁའ་འགྲོ་མ། རྒྱལ་པའི་ལས་མཛད་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལ། ཁགས་ལ་ལོ་
 མཆོད་དོ་རྩ་གསུམ་དམ་ཅན་ལྷ། འབྲུག་བཙན་གདུག་པའི་རིགས་ཀྱི་མིག་སྒྱུར་མ། སྤྱིད་གསུམ་འདོད་དགའི་དཔལ་ཀུན་འགྲུག་བྱེད་གཙོ། ཁམས་
 གསུམ་གཟིགས་འཕྲོག་དབང་གི་མཁའ་འགྲོ་ཆེ། ཁགས་ལ་ལོ་མཆོད་དོ་རྩ་གསུམ་དམ་ཅན་ལྷ། བདུད་དང་གཤིན་རྗེའི་རིགས་འབྱུངས་ཤ་བཟོ། །
 དྲག་རྩལ་གནམ་ལྷགས་ཐེག་མཆོད་སྒྲོག་མ་སྤྲིན། བསྟན་དག་ཆར་གཙོད་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ། ཁགས་ལ་ལོ་མཆོད་དོ་རྩ་གསུམ་དམ་ཅན་ལྷ། །
 ཟ་བསོད་འཕྲོག་བྱེད་སྤྱིད་སྒྱལ་སྒྱུ་གྱི་དང་། ཆོ་རིང་མཆོད་ལྷ་བརྟན་མ་བརྩུག་ཉིས་སོགས། དམ་ཅན་མཆོག་གསུམ་བཟུམ་སྤེལ། ཁགས་ལ་ལོ་

二二五

མཆོད་དོ་ཅུ་གསུམ་དམ་ཅན་ལྷ། །ཁྱེད་དབྱེས་གསེར་སྒྲིམས་བདུད་རྩི་ལྷོན་ཕུང་མཆོག། །རོ་འཛིན་ཀུན་གསལ་གྲོང་དུ་གཏམས་པའི་མཐུས། །ཕྱིན་
ལས་རྣམ་བཞིའི་ཆར་རྒྱན་མི་ཟད་པའི། །བདེ་སྦྱིད་སྒྱུ་གུའི་ལང་ཆོ་དར་བར་མཛོད། །རྒྱལ་བསྟན་དབྱར་གྱི་རྒྱ་གཏེར་ཆེར་འཕེལ་ཞིང་། །བསྟན་འཛིན་
མཆོ་སྒྲིམ་འདབ་མའི་སྒྲུབ་རྒྱ་གྲོལ། །ལའད་སྒྲུབ་ལུང་རྟོགས་ཟེལ་དངར་བཟ་ཏོག། །བསྟན་འགྲོ་ཉིར་འཆོའི་དཔྱིད་དུ་རྒྱས་པར་ཤོག། ཅས་སྒྲོའང་སྒྲིམ་
སྒྲོངས་ཀྱི་དད་ལྷན་ལ་ཅེ་སྒྲིམས་བསྒྲུལ་ངོར། །འགྲིག་ལུང་ཕ་སྒྲུབས་མགོན་མཆོན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱིས་དབྱར་སའི་སྒྲར་ཆེན་དུ་སྒྱུར་བ་དགོའོ། མ་གཅིག་དཔལ་ལྷའི་གསེར་
སྒྲིམས་ནི། སྒྲོ་ །རྣམ་འདྲན་བསྟན་པ་སྒྲུང་བའི་ཆོས་སྒྲོང་མཆོག། །རྣལ་འབྱོར་བུ་བཞིན་སྒྲོང་བའི་མཐུ་རྩལ་ཅན། །འདོད་ཁམས་བདག་མོ་དཔལ་ལྷན་

274

༡༡། ལྷ་མོ་ལ། གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་བཙུག་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། འོན་དམ་ཞི་བའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་གྲང་། བསྟན་དག་འདུལ་ཕྱིར་
 དྲག་མོའི་སྒྲུང་བཞེངས་པ། མ་གཅིག་དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་གསུམ་རྒྱལ་མོ་ལ། གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་བཙུག་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། སྤྱིན་མོ་དྲག་ཏུ་བྱོས་
 པའི་རྣམ་འགྱུར་ཅན། གཙོ་མོའི་སྒྲུ་ཕྱིར་རྒྱག་པའི་ལས་མཁན་བྱང་། རྒྱ་སྤྱིན་སེང་གའི་གདོང་ཅན་རྣམ་གཉིས་ལ། གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་བཙུག་བའི་
 ཕྱིན་ལས་མཛོད། སྤྱོས་བྲལ་བདེ་ཆེན་རྣམ་མཁའི་གྲོང་ཡངས་ནས། ཐེག་ཆེན་ཕྱོགས་བཅུར་བྱལ་མཛོད་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོན། འཇིག་རྟེན་མགོན་པོའི་
 བཀའ་སྤྱང་ཨ་ཕྱི་མ། གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་བཙུག་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། བཀྲ་ཤིས་ཆོ་རིང་མཐིང་གི་ཞལ་བཟང་དང་། མི་གཡོ་སྤོ་བཟང་ཅོད་པར་

མགྲིན་བཟང་མ། །གཏད་དཀར་འགྲོ་བཟང་མཁའ་འགྲོ་མཆོད་ལྷ་ལ། །གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་བཙེལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །དོན་ཀྱན་གྲགས་ལ་
 སོགས་བདུད་མོ་བཞི། །དོན་སྒྲུན་གཅིག་ལ་སོགས་གནོད་སྒྲིན་བཞི། །ཀོང་བཙུན་དེ་མོ་ལ་སོགས་སྒྲུན་མོ་བཞི། །གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་བཙེལ་བའི་ཕྱིན་
 ལས་མཛོད། །གསེར་སྒྲིམས་གཙང་མ་ལུད་ཀྱི་མཆོད་པ་འདི། །ལྷ་ཆེན་ཆངས་པ་ཡུམ་སྤྲུལ་སྒྲོན་པོར་བཅས། །སྤྲུལ་པ་ཡང་སྤྲུལ་བྱེ་བའི་ཆོགས་རྣམས་
 ལ། །གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་བཙེལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །གཞན་ཡང་ས་གཞི་བར་སྤྲང་བྱོན་གང་བའི། །ལྷ་སྤྱུ་གནོད་སྒྲིན་སྒྲིན་མོའི་གཟུགས་འཛིན་
 པ། །བཀའ་ཉན་འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་རྣམས་ལ། །གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་བཙེལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །ཆོས་འཁོར་བཀའ་སྤྲང་སྤྱུ་བཙན་

༡༡། འདབ་གི་མདོག་ ཀོག་མ་གྱི་བ་བཅན་དེ་རྗེ་མཆོག་གོད་ཅུལ། བཅན་འཁོར་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུར་བཅས་པ་ལ། བསལ་ལོ་མཆོད་དོ་
 བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། ལས་དོར་གྱིས་ཆོག་ས་རྗེས་བཟའ་བ་གཡས་དང་བརྟུང་བ་གཡོན་དུ་ཐོག་ས་ལ། རྟོ། མཐོང་བའི་ཆོས་ནི་དག་པ་ལ། མེད་དོ་སྒྲུམ་པའི་རྟོག་
 པ་ཐོང་། འབྲམ་ཟེ་བྱི་དང་གདོལ་པ་གསུམ། འཕྲན་ཅིག་སྒྲིམ་པ་ཉིད་དུ་རོལ། ཅས་བཟོད་ལ་རིམ་པས་བྲང། བདེ་གཤེགས་ཆོས་ལ་རིན་ཐང་མེད། འདོད་
 ཆགས་ཏི་མ་དང་བྲལ་ཞིང་། བཀུང་དང་འཛིན་པ་རྣམས་སྤངས་ལ། འདི་ཉིད་ལ་ནི་གུས་པས་འདུད། ཅས་རོལ་ཅིང་ལོངས་སྤྱད་ལ། ཐམས་ལྷན་རྟོག་པ་སྤངས་བའི་
 དེ་རྗེའི་སྤྱ་གར་སོགས་ཕུའོ། ལྷག་མར་བདུད་ཅི་བྲན་ཞིང་ཨུ་གྲཱ་རོ་སོགས་གསུམ་གྱིས་བརྒྱབ་ས། སྤྱོད་ མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཆོའི་ཡང་འཁོར་ཉིད། རྒྱགས་སྒྲིམ་ཞིང་སྒྲིམ་

252

ལས་ལས་སྒྲིམ། གནས་ཡུལ་དུར་བྱོད་ཉུལ་མ་དང་། འབྱུང་པོ་ལྷག་མར་དབང་བ་རྣམས། འདིར་གཤེགས་དཔལ་གྱི་ལྷག་མ་བཞེས། རྣལ་
འབྱོར་བདག་ཅག་ལཁོར་བཅས་ཀྱི། ཁྱེན་ངན་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། སྤོན་ལས་རྣམ་བཞི་འགྲུབ་པར་མཛོད། སྦྱོང་ཤར་ནས་གཤེགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་
བདུན། རྣལ་འབྱོར་བདུན་གྱི་གཙོ་མོ་ནི། དཀར་མོ་དུང་གི་ཐོར་རྩུགས་ཅན། དུག་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ན་བཞུགས། གཅིག་ནི་ཐབས་ཀྱི་སྐུ་རུ་
གསལ། རྟེན་ལྗོངས་གཡོག་ལཁོར་བྱེ་བ་ཡང་། འདིར་གཤེགས་ལྷག་མའི་གཏོར་མ་བཞེས། བྱོད་ཀྱིས་ཞི་བའི་ལས་མཛོད་ཅིག་ སྦྱོང་སྤོན་
གཤེགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བདུན། རྣལ་འབྱོར་བདུན་གྱི་གཙོ་མོ་ནི། སེར་མོ་གསེར་གྱི་ཐོར་རྩུགས་ཅན། དུག་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ན་བཞུགས། །

278

༄༅། །གཅིག་ནི་ཐབས་ཀྱི་སྐུ་རུ་གསལ། །དེ་ལྟར་གཡོག་འཁོར་བྱེ་བ་ཡང་། །འདིར་གཤེགས་ལྷག་མའི་གཏོར་མ་བཞེས། །བྱོད་ཀྱིས་རྒྱས་
 པའི་ལས་མཛོད་ཅིག་ གྱུ་ རྩལ་ནས་གཤེགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བདུན། །རྣལ་འབྱོར་བདུན་གྱི་གཙོ་མོ་ནི། །དམར་མོ་བྱུ་རུའི་ཐོར་ཚུགས་ཅན། །རྩྱག་ནི་
 ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ན་བཞུགས། །གཅིག་ནི་ཐབས་ཀྱི་སྐུ་རུ་གསལ། །དེ་ལྟར་གཡོག་འཁོར་བྱེ་བ་ཡང་། །འདིར་གཤེགས་ལྷག་མའི་གཏོར་མ་བཞེས། །
 བྱོད་ཀྱིས་དབང་གི་ལས་མཛོད་ཅིག་ གྱུ་ བྱང་ནས་གཤེགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བདུན། །རྣལ་འབྱོར་བདུན་གྱི་གཙོ་མོ་ནི། །ལྗང་མོ་གཡུ་ཡི་ཐོར་ཚུགས་
 ཅན། །རྩྱག་ནི་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ན་བཞུགས། །གཅིག་ནི་ཐབས་ཀྱི་སྐུ་རུ་གསལ། །དེ་ལྟར་གཡོག་འཁོར་བྱེ་བ་ཡང་། །འདིར་གཤེགས་ལྷག་མའི་

252

གཏོར་མ་བཞེས། བྱིས་ཀྱིས་དྲག་པོའི་ལས་མཛོད་ཅིག བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་འབྱུང་པར་མཛོད། ཡོ་སྒྲ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ནི་ཁྲ་ནི་ཡུ་རྫོག་བའི་ཡུ་རྫོག་གྲུ་
 ཀེ་བྱུང་སྒྲ་དྲུ། ཞེས་སྒྲག་གཏོར་གཙང་སར་ཕུལ། དེས་མདོས་འབུལ་བའི། རྩི་ ཡོ་རྒྱན་གནས་ནས་དེ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་མ། རིགས་བཞི་མཁའ་འགྲོ་འཁོར་
 བཅས་གཤེགས་སུ་གསོལ། དམ་ཆོག་གནས་ནས་ལས་ཀྱི་རྒྱ་གི་མ། ཆོས་ཀྱི་སྒྲོལ་མ་འཁོར་བཅས་གཤེགས་སུ་གསོལ། སྒྲུབ་པའི་གནས་མཆོག་
 ཕོ་བྲང་ལྷན་གྲུབ་འདིར། བཀྲིས་མེད་བཞུགས་ལ་གྲུས་པས་ཕྱག་འཆོལ་ནས། བྱི་ནང་གསང་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ནི། མཐུན་རྫས་བསྐྱང་བའི་གཏོར་
 མདོས་ཆེན་པོ་བཞེས། བྱི་ཡི་སྒྲུན་གཟིགས་དགོར་ནོར་རྒྱང་འགྲོའི་སྒྲེ། བཞེན་པ་མཁའ་ལྷིང་རོལ་བྲིད་གཙན་གཟན་དང་། རང་གི་མཐུན་རྫས་ཕྱག་

280

༄༅། །མཚན་རྒྱན་ཆའི་སྒྲུ། །སྒྲུ་ཚོགས་རིན་ཆེན་སྒྲུན་འབྱུ་འདོད་ཡོན་བཅས། །གསང་ཉིན་སྒོག་འཁོར་སྒྲུ་ལྷག་སྒྲུ་གཟུགས་དང་། །དམ་རྩལ་
 གཏོར་མ་སྒྲུན་རྟུ་དབྱ་ལིང་བོར། །ཚོགས་ཀྱི་མཚན་པ་འདོད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ནི། །མ་ཚང་མེད་པར་ཚར་དུ་དངར་བ་འདིས། །སྒྲུ་མ་རྒྱལ་བ་སྒྲུ་ས་
 བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །རིགས་བཞིའི་རྒྱ་ཀའི་སྒྲུ་ལྷའི་ཐུགས་བསྐྱང་། །བྱུང་པར་དབྱིངས་
 ཐུག་ལྷ་མེའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །མ་གཅིག་ཚེས་ཀྱི་སྒྲོལ་མའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ལས་དང་ཡེ་ཤེས་དམ་ཚིག་དབང་གི་ལྷ། །རིགས་བཞིའི་མཁའ་
 འགྲོ་མ་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ལས་བྱེད་མ་གསུམ་སྤྱིང་བསྒྲུལ་སྒྲུ་གྱི་དང་། །ཕྱིན་ལས་དམར་མོ་ཡང་འཁོར་ཆེ་རིང་མ། །བརྟན་མ་བརྩ་གཉིས་

五十二

དབང་མི་ཉིད་བརྒྱད་དང་། རྒྱལ་འཁོར་དམ་ཚིག་མ་ཚོགས་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་། ཉམས་བཤགས་སོར་སྐྱོང་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ། བསྐྱེད་
པའི་ཆོ་ན་མ་ཚོགས་རྒྱུད་མ་འིང་། རྒྱལ་པའི་ཆོ་ན་མ་ཚོགས་མཐུ་མ་རྒྱུད་། བོས་པའི་ཆོ་ན་མ་ཚོགས་སྒྲན་མ་སྤ། ཁྱད་པའི་ཆོ་ན་མ་ཚོགས་ལས་མ་
བུལ། བདག་ཅག་བྱང་རྒྱལ་པའི་གྲོགས་ཀུན་མཛོད། འཕྲལ་ཡུན་འཆོ་བའི་བན་བོན་བྱད་མ་དང་། ཁྱོད་གཏོང་གཏོང་ཟེར་བྲམ་ཁ་མི་ཁ་ངན། ཁྱིས་ལྟས་མཚན་མ་སྦྱོར་ངན་མ་ཡིས་བརྒྱུག
ཡེ་ཤེས་འཇིག་རྟེན་བསྐྱུང་མ་ལྟ་སྤྲིན་གྱི། བཀོད་པ་ནད་མཚོན་དུ་ཁའི་འཆོ་བ་ཡི། དབྱ་གཏོན་
གཏུག་ཅན་འབྱུང་པའི་བར་ཆད་སོགས། ཁྱི་མཐུན་ཚོགས་ཀུན་མ་ཡིས་བརྒྱུག་ཏུ་གསོལ། ཆད་མདོའི་ཐ་ཚོག་བསྐྱགས་པ་ནི། སྤར་གསོལ་ཀའི་ལས་གཏོར་རྣམས་ལ་

282

༡། བདུད་ཅི་བྱན་ཞིང་བཏེག་ལ། སྤྱོད་ སྤྱོན་ཆོ་ཨོ་རྒྱན་དུར་བྱོད་གཞལ་ཡས་སུ། རིགས་ལྷ་ཡི་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་སྤྱན་སྤྲུ། རྫོང་མཁའ་འགྲོའི་
 ཡང་སྤྱལ་རྩལ་བཟུང་ནས། ཁངས་རྒྱས་བསྟན་པ་སྤྱང་བར་མ་ཆད་དམ། རི་ལྟར་ཞལ་བཞེས་དམ་ལས་མ་འདའ་བར། ཤེས་པ་བརྒྱན་གྱི་གཏོར་མ་
 འདི་བཞེས་ལ། རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ཡོན་མཆོད་འཁོར་བཅས་ཀྱི། འགལ་རྒྱུན་སོལ་ལ་མཐུན་རྒྱུན་ཕྱིན་ལས་སྤྱུབས། རི་ལྟར་གཏོར་སྤྱོད་དག་
 ཤོའི་གནས་ཆེན་དུ། རིག་འཛིན་སྤྱོད་དཔོན་པདྨའི་སྤྱན་སྤྲུ། ལས་ཀྱི་མ་མའི་རྩལ་དུ་སྤྱར་སྤྱལ་ནས། གསང་སྤྱགས་བསྟན་པ་བསྤྱང་བར་མ་ཆད་
 དམ། རི་ལྟར་ཞལ་བཞེས་དམ་ལས་མ་འདའ་བར། ཤེས་པ་བརྒྱན་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ཡོན་མཆོད་འཁོར་བཅས་

གྱི། །འགལ་རྒྱུན་སོལ་ལ་མཐུན་རྒྱུན་ཕྱིན་ལས་སྐྱབས། །དེ་རྗེས་སྐྱལ་སྐྱུ་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཆོ། །རིགས་སྐས་བཞི་ལ་བསྟན་པ་གཏད་པར། །ཨ་
 ཕྱི་ཆོས་གྱི་སྒྲོལ་མར་མཆོན་གསོལ་ནས། །མ་འོངས་རྒྱུད་འཛིན་སྒྲོང་བར་མ་ཆད་དམ། །ཇི་ལྟར་ཞལ་བཞེས་དམ་ལས་མ་འདའ་བར། །ཤ་བྲག་བརྒྱུན་
 གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ཡོན་མཆོད་འཁོར་བཅས་གྱི། །འགལ་རྒྱུན་སོལ་ལ་མཐུན་རྒྱུན་ཕྱིན་ལས་སྐྱབས། །དེ་འོག་འབྲི་
 གུང་དཔལ་གྱི་ནགས་ཁྲོད་དུ། །སྒྲོབ་པ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་སྐྱུན་སྐྱར་ནི། །མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་རིགས་ལྔའི་སྐྱར་བསྟན་ནས། །བླ་མེད་བསྟན་པ་
 སྐྱུང་བར་མ་ཆད་དམ། །ཇི་ལྟར་ཞལ་བཞེས་དམ་ལས་མ་འདའ་བར། །ཤ་བྲག་བརྒྱུན་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ཡོན་

༄༅། །མཚོད་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །འགལ་རྒྱུན་སོལ་ལ་མཐུན་རྒྱུན་ཕྱིན་ལས་སྐྱབས། །ད་ལྟ་སྐྱབ་པའི་རིག་འཛིན་བདག་ཅག་གིས། །བཀའ་
སྤྱང་དམ་ཅན་འདྲ་བའི་གནས་མཚོག་འདིར། །ཆོ་འདིར་སངས་རྒྱས་སྐུ་གསུམ་སྐྱབ་པའི་ཆོ། །བཙེལ་བའི་ཕྱིན་ལས་བསྐྱབ་པར་མ་ཆད་དམ། །ཇི་ལྟར་
ཞལ་བཞེས་དམ་ལས་མ་འདའ་བར། །ཤེས་པ་བརྒྱུན་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ཡོན་མཚོད་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །འགལ་རྒྱུན་
སོལ་ལ་མཐུན་རྒྱུན་ཕྱིན་ལས་སྐྱབས། །སྤྱི་ །སྤོན་ཆོ་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་སིང་ཉ་ལར། །བྱུང་པའི་དབང་ལྷག་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ལ། །རང་རྟགས་སྟོག་
གི་སྤྱིང་པོ་ལྷལ་ནས་ཀྱང་། །ཇི་ལྟར་ཞལ་བཞེས་དམ་བཅས་ཇི་བཞིན་དུ། །མཚོད་གཏོར་བཞེས་ལ་ཕྱིན་ལས་འབྱུང་པར་མཛོད། །དེ་རྗེས་བོད་ལུལ་ཁ་

ལ་རོང་སྒོ་རུ། སྒོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྲུང་གནས་ལ། །རང་རྟགས་སྒོ་ག་གི་སྒྲིང་པོ་ཕུལ་ནས་གྱང་། །ཇི་ལྟར་ཞལ་བཞེས་དམ་བཅས་ཇི་བཞིན་དུ། །
 མཆོད་གཏོར་བཞེས་ལ་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །དེ་རྗེས་ལ་ཕྱི་དཔལ་གྱི་ཆུ་དབར་དུ། །དབང་ཕུག་མི་ལ་བཞད་པ་དོ་རྗེ་ལ། །རང་རྟགས་སྒོ་ག་གི་
 སྒྲིང་པོ་ཕུལ་ནས་གྱང་། །ཇི་ལྟར་ཞལ་བཞེས་དམ་བཅས་ཇི་བཞིན་དུ། །མཆོད་གཏོར་བཞེས་ལ་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ད་ལྟ་རིག་འཛིན་ནལ་
 འབྱོར་བདག་ཅག་གིས། །ཆོ་གཅིག་སངས་རྒྱས་སྐུ་བ་ལ་བརྩོན་པའི་ཆོ། །བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་བསྐྱབ་པར་མ་ཆད་དམ། །ཇི་ལྟར་ཞལ་བཞེས་དམ་
 བཅས་ཇི་བཞིན་དུ། །མཆོད་གཏོར་བཞེས་ལ་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཕྱོང་ །སྒོ་ཆོ་དཔག་བསམ་བྱང་རྒྱབ་ཤིང་དུང་དུ། །རྒྱལ་བ་ཐུབ་པ་ཆེན་པོའི་

༡༡། ལྷན་སྡེ་ཅུ། ལངས་རྒྱས་བསྟན་པ་སྤང་བར་ཁས་སྤངས་བཞིན། མཆོད་གཏོར་བཞེས་ལ་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། ཏི་རྗེས་
 འཕགས་ཡུལ་ཕུང་ཏི་རིན། ཏི་པལ་ལྷན་རྒྱ་རོ་ཏི་པའི་སྤྱན་སྡེ་ཅུ། རྒྱུད་འཛིན་བུ་བཞིན་སྦྱོང་བར་ཁས་སྤངས་བཞིན། མཆོད་གཏོར་བཞེས་ལ་ཕྱིན་
 ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། ཏི་ལྷ་སྤྱོད་པའི་གནས་མཆོག་དམ་པ་ཅུ། འདུས་པའི་དམ་ཅན་སྤང་མར་མཆོད་པའི་ཆོ། མཐུན་རྒྱུན་བསམ་དོན་བསྟོན་
 པར་ཁས་སྤངས་བཞིན། མཆོད་གཏོར་བཞེས་ལ་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། གཞན་ཡང་མཆོ་སྤྱན་བོད་སྦྱོང་བཏན་མ་དང་། ཏི་བང་ཕུག་ཉིར་
 བརྒྱུད་སྤྱན་མོ་འབུམ་ཕུག་གིས། སྦྱོར་ཆོ་དཔལ་གྱི་སྤྱན་སྡེ་དམ་པ་ཅུ། ཏི་ལྷར་ཁས་སྤངས་དམ་བཅས་མ་གཡེལ་བར། ཏི་མ་རྗེས་བརྒྱན་པའི་མཆོད་

གཏོར་འདི་བཞེས་ལ། །སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་གཏོན་པོ་སྤྱང་བ་དང་། །དམ་ལྷན་ནལ་འབྱོར་སྐྱབ་མཆོག་སྤྱོད་བསོགས། །བཙེལ་བའི་ཕྱིན་ལས་སྤྱར་
 ཏུ་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཅེས་གཏོར་མ་གཙང་སར་ལུལ། །དེ་ནས་གསང་བ་གསོལ་གདབ་དང་མངའ་གསོལ་བྱ་བ་ནི། །རྟོ་དགོངས་སུ་གསོལ་ལོ། །ལན་གསུམ། མ་
 རྒྱུ་སྤྱོན་གྱི་སྤྱོན་ལམ་དང་ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་མ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་སྤྱོད་བཞེངས། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་སྤྱོད་གྱིས་གཟིགས། །རྩ་འཁྱུལ་གྱི་
 དབང་གིས་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་འདི་ཉིད་ཏུ་འབྱོན་པར་མཛོད་ཏུ་གསོལ། །ཡུམ་ཨ་མྱེ་སྤྱོད་མ་བཟའ་དབང་ཐུག་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་མ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 སྤྱོད་མ། །དམ་ཆོག་གི་སྤྱོད་མ། །དབང་གི་ལྷ་མོ། །ཤ་བཟའ་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ། །རྩོམ་བཀྲ་ཤིས་ཆེ་རིང་མ། །མི་གཡོ་སྤོ་བཟང་མ། །གཏད་

༡། འདྲེ་འགྲོ་བཟང་མ། མཐིང་གི་ཞལ་བཟང་མ། ཅོད་པན་མགྱིན་བཟང་མ། དཔལ་ལྷན་དུད་སོལ་ལྷ་མོ། མཚོ་སྤྲན་ཟ་གསོད་འཕྲུག་
 གསུམ། སྤིང་སྤུལ་སྤོག་གི་སྤུ་གྱི། ཤ་ཟ་བསྟན་སྦྱོང་དབང་མོ། སེམས་རྒྱུད་ཀྱི་སྤུང་མ། དབེན་གནས་གཉན་པོའི་སྤུང་མ། བཀའ་བརྒྱུད་འདི་
 ཉིད་ཀྱི་བསྟན་པ་སྤུང་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་སྤུང་མ་དམ་ཚིག་ཅན་བྱེད་རྣམས་ལ། ཡེ་ཤེས་ལ་གསལ་སྒྲིབ་མི་མངའ་བ། ཐུགས་རྩེ་ལ་བྱི་འཁོལ་
 མི་མངའ་བ། བྱིན་རྒྱབས་ལ་རྒྱུད་རིང་བྱུང་མི་མངའ་བ། མཐུ་སྟོབས་ལ་ཐོགས་པ་མི་མངའ་བ། བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་འཁོར་
 དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་སྤྱི་སྒོ་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། གསུང་གི་སྒོ་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཐུགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་

གསོལ། ཡོན་ཏན་གྱི་སྒྲིག་ཁྲུང་པ་གསོལ། ཐུན་ལས་གྱི་སྒྲིག་ཁྲུང་པ་གསོལ། འགལ་ཁྱེན་བདུད་བཞིའི་འཛིགས་པ་ལས་
 རྒྱལ་བའི་ཐུན་ལས་མཛོད་ཅིག ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་འབྲིད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བསུ་མ་དང་འཕྲད་པར་མཛོད་ཅིག དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་
 དུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལོག་པའི་ལམ་དུ་མི་འགྲོ་ཞིང་ཐར་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་སྒྲོ་འགྲོ་བར་མཛོད་དུ་གསོལ། འཛིག་རྟེན་འདིར་ཡང་མི་མཐུན་
 པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱལ་ཏེ། བྲག་ཤིས་དང་བདེ་ལེགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པས་བྱུང་ཅིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་དབང་དུ་འདུ་
 ཞིང་དུས་དང་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཐུན་ལས་གྱི་བྱ་བ་ལ་གསོལ་བ་ཇི་ལྟར་བཏབ་པ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་དཔལ་དང་

༡༡། །མགོན་དུ་གྱུར་ནས། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོག་པ་མེད་པ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་སྒྲོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་ཅིག །ལོག་པར་ལྟ་
 བའི་དབྱ་བ་གོག་པ་ལ་སོགས་པ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱལ་ཏེ། །བྲག་ཤིས་དང་བདེ་ལེགས་ཕུན་སུམ་ཆོག་པས་བྱུང་ཅིང་རྒྱས་པར་
 གྱུར་ཅིག །ཇ་ཡ་ཇ་ཡ། སི་རྩི་སི་རྩི། ས་ལ་ས་ལ། ཞེས་མེ་ཏོག་འཐོར་ཞིང་རོལ་མོ་སྒྲ་ཆོག་པའི་སྒྲ་དང་བཅས། རྩི་ དབྱིངས་ཕྱག་དཔལ་ལྡན་ལྟ་མོ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོལ། །
 ཉི་ཤར་གངས་ལྟར་དཀར་དམར་མདངས་དང་ལྡན། །གཟུགས་བཟང་གཟི་བརྩིད་འོད་ཤིང་བྱ་བ་འགྱེད། །ལྟ་སྒྲུག་ཡིད་འོང་ཨ་ཕྱིར་མངའ་གསོལ་
 ལོ། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཞབས་གཉིས་མཉམ་པར་བཞེངས། །ཞབས་འོག་བདུད་བགོགས་འབྱུང་པའི་ཆོག་པ་རྣམས་མནན། །ཕྱག་གཡས་

252

དདུལ་དཀར་མེ་ལོང་མཛེས་པ་བསྐྱམས། སྤྲིད་གསུམ་གསལ་མཛད་ཨ་ཕྱིར་མངའ་གསོལ་ལོ། རྒྱག་གཡོན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ། རྒྱལ་
བ་མ་ལུས་མཉེས་པའི་མཆོད་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དགོས་འདོད་རེ་སྐྱོང་མ། རྩོམས་གཉིས་རྩོམས་མཛད་ཨ་ཕྱིར་མངའ་གསོལ་ལོ། རྩ་
མིན་གཞོད་སྤྱོད་མཁའ་འགྲོའི་རྩོམས་དང་བཅས། བདུད་འཛམས་ལྷ་མིན་གཡུལ་རོ་རྒླུ་པར་མཛད། དཀར་པོ་ལྷ་ཡི་ཆབ་སྤྲིད་དབུགས་འབྱིན་
མ། སྤྲིན་ལས་བཞི་ལྷན་ཨ་ཕྱིར་མངའ་གསོལ་ལོ། སྤྲིད་གསུམ་དབང་སྤྱད་འགྲོ་བ་མ་ལུས་སྐྱོང་། སངས་རྒྱས་སྐྱོང་གི་བསྟན་པ་སྤྱད་བར་མཛད། །
འགྲོ་བའི་བསམ་པ་ཆོས་བཞིན་སྤྱོད་མཛད་མ། ཡིད་བཞིན་བསམ་གྲུབ་ཨ་ཕྱིར་མངའ་གསོལ་ལོ། བྱང་རྒྱལ་ཐུགས་འཆང་ཀུན་བཟང་ཆོས་ཀྱི་

292

༡། སྒྲོལ། ལྷ་མི་འཇིག་རྟེན་ཀུན་གྱིས་མཆོད་གྱུར་མ། སྒྲིང་བཞི་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་བའི་དྲག་མོ་རྒྱལ། དཔལ་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོལ་མར་མངའ་
གསོལ་ལོ། རྟེང་སང་བོད་ཡུལ་དབུས་ཀྱི་དོ་རྩེ་གདན། དཔལ་གྱི་འབྲི་གུང་ཕོ་བྲང་བརྟན་བཞུགས་ནས། ཆོས་མཛད་སྤྱབ་པ་པོ་རྣམས་སྦྱོང་མཛད་
མ། བཀའ་སྤྱང་ཡང་དག་ཨ་ཕྱིར་མངའ་གསོལ་ལོ། བསྐྱབ་གསུམ་རྒྱན་ལྷན་སྤྱབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། ཞིང་བསམ་དངོས་གསུམ་རྟེན་ཅིང་
འབྲེལ་བར་འབྱུང་། མ་རྟོར་རྒྱལ་བཞིན་བསྐྱབས་ནས་མཆོད་གྱུར་ན། ཅི་འདོད་དངོས་གྲུབ་སྟེར་ལ་མངའ་གསོལ་ལོ། བདག་གིས་བྱོང་ལ་མཆོད་
ཅིང་གསོལ་བ་ཡིས། འབྲོ་དྲག་རྒྱ་བོར་བྱིང་བའི་མ་རྒན་རྣམས། རྟོན་མོངས་དྲག་གསུམ་དབང་དུ་མི་གཏོང་ཞིང་། ཆོགས་གཉིས་རྩོགས་པའི་ཕྱིན་

ལས་མཛད་དུ་གསོལ། །བྱད་པར་ཆོས་རྒྱུ་བཀའ་སྤྱད་ཐུགས་དམ་ཅན། །ལས་སུ་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་གཉན་པོ་སྤྱད། །ཟས་སུ་དམ་རྒྱས་བདུད་
 ཅིའི་མཆོད་གཏོར་བཞེས། །རྣལ་འབྱེད་བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཨ་ཕྱིའི་མངའ་གསོལ་རྟེན་འབྱུང་སྤྱུ་མའི་རོལ་ཅིང་རོ་མཆར་འདོད་འཛོའི་བུམ་བཟང་
 རྟེན་པོ་རྩི་མེད་དབྱིངས་ཀྱི་ཆོས་སྤྱུ་ཡུམ་ཆེན་མོ། །འགགས་མེད་དཔལ་ལྷན་དབྱིངས་ཕུག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོལ། །མཆོད་ལུ་སྤྲོད་བཅུན་ཟ་གསོད་
 བཀའ་སྤྱོད་བཅས། །ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་དབྱུ་འཕངས་བསྟོད་པར་བགྱི། །རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྷན་དོ་རྒྱུ་བཅུན་མའི་མཁའ། །ཀུན་བྱུང་བདེ་བ་ཆེན་པོར་རོ་
 གཅིག་གྱུང་། །གཟུང་འཛིན་ལས་རྒྱུད་གཡོ་བའི་ཀུན་རྟོག་གི། །གཡར་དམ་གཉན་པོ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྟེ། །སྟོང་ཆེན་སྒྲོས་པ་བུལ་བའི་གཞི་

༡། དབྱིངས་ལས། །མ་བཅོས་ལྷན་འགྲུབ་རང་གསལ་དྲངས་མའི་མདངས། །ཀྱན་བྱུང་འདུས་མ་བྱས་པའི་དབྱིངས་ལྷག་མ། །ཁ་སྒྲོར་
 ཡན་ལག་བདུན་དུ་མངའ་གསོལ་ལོ། །ངེས་པ་ལྷ་ཡི་གཟུགས་སྐྱུ་དྲངས་གསལ་མཁའ་། །ཡོངས་ཤར་ཞི་ཆགས་བྲོས་པའི་རྣམ་རྟེན་གར། །ཡེ་ཤེས་
 ལས་དང་འཇིག་རྟེན་འཁོར་ལོར་བསྐྱར། །བདེ་ཆེན་དོ་རྗེ་པག་མོར་མངའ་། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་མ་ལྷག་བཅས་གཙུག་གི་རྒྱན། །སྤྱིང་བཞིའི་གནས་
 ཡུལ་རྒྱུ་ཡོངས་ཀྱི་གཙོ། །བདེ་གཤེགས་དོ་རྗེ་འཆང་གིས་རབ་བསྐྱུགས་པ། །སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་བསྟན་སྤྱང་མངའ་། །བབྱངས་ཡས་མཁའ་
 འགྲོའི་ཚོགས་ཁང་ཏི་སྟོ་རུ། །དོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་པདྨ་སྦྱ་ལྷའི། །བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་སྤེལ་བའི་མཛའ་ན་མོ། །རྒྱལ་ཡུམ་མཁའ་འགྲོའི་མཆོག་བྱིད་

མངའ་། རྒྱལ་སྤང་མཚན་མར་འཛིན་ལ་རྟོག་པའི་ངོར། རྒྱ་ནམ་རིགས་ལས་སྤྱལ་པའི་སྤྱར་བཞེངས་ཏེ། འོན་ཀྱང་བསྟན་འཛིན་གྲུབ་པའི་དབྱེས་སྡེ་
 མོ། རྟེན་སྡུང་ཡུམ་ཚེས་ཀྱི་སྟོལ་མར་མངའ་གསོལ་ལོ། ཁ་ལའི་སྟན་སྟོང་འདན་སྟོད་བྲག་ཙ་རུ། རིགས་དང་ཚེས་ཀྱི་སྤྱང་མར་བྱགས་བསྟེན་
 པའི། རྟམ་བཅའ་དྲེལ་ཐོག་མ་བསྟེལ་བར། རྟམ་ལྡན་བསྟན་སྤྱང་མཚན་གྲོང་། ལུ་བརྒྱའི་མཐར་མར་གངས་ཅན་བོད་སྟོངས་འདིར། རྒྱལ་
 བས་རབ་བསྟགས་མགོན་པོ་འབྲི་གུང་པའི། བསྟན་པའི་དཔལ་མགོན་ཉི་ཟླ་བུང་འབྲེལ་རྒྱུ། མཛད་སྟོན་མཐར་རུ་རྒྱས་པར་མངའ་། འོག་མིན་
 འབྲི་གུང་དཔལ་གྱི་ནགས་གྲོང་དུ། རྟལ་མགོན་སྤྱ་སྤྱུབ་འཛིན་རྟོན་གསུམ་མགོན་གྱི། ལུང་རྟོགས་མཁའ་མཐར་བརྟན་བའི་ལས་མཛད་གྱི། །

༄༅། །བསྟན་སྤང་ཡོངས་ཀྱི་གཙོ་མོར་མངའ་མཆོང་། །དེང་དུས་ཚུངས་ལྡན་སྒྲིགས་མའི་ཡང་མཐའ་འདིར། །རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མགོན་པོ་འབྲི་
གུང་པའི། །བསྟན་པ་མཐའ་དབུས་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་ནོར་དུ། །བཀུར་བའི་གཉེར་ཁ་འཛིན་པར་མངའ་མཆོང་། །རྩེས་ཆགས་མཛེས་སྤྱད་སྤྱོད་མའི་བྱར་མིག་
འཕྱུལ། །པ་རོལ་སྒྲིང་ལ་གཞུག་དང་ཆབ་ཅིག་པར། །མོས་བཞི་ཁབ་ལེན་དོ་ཡི་ལྷགས་ཕྱེ་བཞིན། །དབང་མེད་བརྟན་པ་འཕྲོག་པར་མངའ་མཆོང་། །རྩོག་
ཆོགས་ལྷ་བདེས་དྲངས་པའི་དྲངས་མའི་རྒྱང་། །རྩོག་མེད་མཐའ་བྲལ་ཨ་མ་རྩུ་ཉིའི་གྲོང་། །རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྡན་འཕེ་མེད་དོ་རྩེའི་གཞིར། །སྦྱོར་བའི་
བདེ་ཆེན་དབང་མོར་མངའ་མཆོང་། །ཡེ་གནས་ཨ་མ་ཡིག་ཆས་ཉིད་དྲངས་མའི་མཁའ་། །རྣམ་ཐར་གསུམ་ལྡན་མ་ཕྱིའི་དབྱིངས་ཆེན་པོར། །སྦྱོར་ཆོ་དོན་གྱི་ཡེ་

ཤེས་མཆོག་སྟོན་པས། །ལྷན་སྐྱེས་བདེ་བ་ཆེན་པོར་མངའ་ཟེ། །བརྗོད་བྲལ་ཤེར་ཕྱིན་ཆོས་སྐུ་ཡུམ་ཆེན་མོ། །མ་འགགས་རང་གསལ་ཨ་མ་ཆོས་གྱི་
 སྟོལ། །དབྱེར་མེད་རང་གནས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་གྲོང་། །འབྲལ་མེད་རོ་མཉམ་ཆེན་པོར་མངའ་ཟེ། །ཁྱུ་སྐྱབ་གཉིས་པ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་གྱི། །
 དེས་དོན་བསྟན་པ་སྤེལ་བར་རྒྱུད་གསན་ནས། །ཆོས་བྲིམས་དར་གྱི་མདུད་པ་བཤེགས་མཁན་རྣམས། །སྟོག་སྦྱིང་དམར་འདོན་བྱེད་པར་མངའ་ཟེ། །
 རང་སྤྱིད་འབྱོར་པས་མི་ངོམས་འདོད་རྣམས་གྱིས། །འབྲི་བསྟན་དམར་འབེབས་སྤང་བའི་སེམས་འཆང་རིགས། །རང་བྱས་ལས་སྦྱིན་དེ་མ་ཐག་པ་རུ། །
 རང་གཤེད་རང་ལ་འབེབས་པར་མངའ་ཟེ། །གཞན་རྒྱུད་དགྲུག་པའི་ལོག་སྦྱོར་རྒྱལ་འཆོས་ཅན། །དྲིན་ལན་ལོག་མཇལ་གཡོ་སྦྱེའི་ཆོ་འཕྲུལ་ངོམས། །

༡། །བསྟན་སེལ་སྡེ་འཕུགས་སྟོང་བའི་སྒྲུབ་འདྲེའི་རིགས། །སྟོང་པའི་དམ་ལོག་གསལ་མར་མངའ་། །མཆོག་གསུམ་ཀུན་འདུས་དབྱིངས་
ཕུག་མཆེད་སྡེ་ལ། །མ་ལྟར་མངའ་གསོལ་བྱམས་དང་གཅིས་པས་སྟོངས། །སྟོང་ལྟར་མངའ་གསོལ་བརྩེ་བའི་གདུང་སེམས་བསྐྱེད། །གྲོགས་ལྟར་
མངའ་གསོལ་ལུས་དང་གྲིབ་བཞིན་འགྲོགས། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དང་ལྟན་པའི་སྒྲུབ་བྱ་ཡི། །བྱུགས་བསྐྱེད་དམ་བཅའ་མི་ཉམས་བསྟན་འགྲོའི་དོན། །
སྒྲུབ་དམན་ཐར་པའི་ས་བོན་འདེབས་པ་ལ། །བསྟན་སྟུང་མ་ཡིས་གཡེལ་མེད་སྟུང་སྟོབ་མཛོད། །བཤད་དང་སྒྲུབ་སོགས་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་ལས། །
གསོལ་འགྲུང་བར་ཆད་དབང་དུ་མི་གཏོང་ཞིང་། །རྒྱལ་སྒྲུབ་སྟོང་པའི་རྒྱབས་ཆེན་མཛད་ཕྱིན་གྱིས། །འགྲོ་ཁམས་པན་བདེར་སྟོར་རུས་གྲོགས་མཛད་

གསོལ། རྒྱལ་བ་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་གཟུགས་རྣམ་རྟེན་གར། །འཇིག་རྟེན་མགོན་པོའི་བསྟན་པ་སྤྱིད་མཐའི་བར། །སྦྱོང་བར་དུས་དུག་གཡེལ་མེད་བྱོད་ལ་
 གདམས། དམ་བཅའི་དོན་ལས་མ་འདའ་ས་མ་ཡ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་མཉམ་མེད་འབྲི་གུང་ཕ་སྤྱབས་མགོན་པོས་ལས་ལྟན་གྱུ་བ་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱི་བོར་ཕེབས་པའི་རྟེན་འབྱུང་དུ་འབྲོང་
 རིགས་རྩ་ཇོ་མཆོད་ལྟེན་པའི་ཆོས་ལ་མང་ཡུལ་སྤངས་སྤོན་བཀྱ་ཤིས་ཆོས་རྫོང་དུ་ཀུན་རྟོག་རི་མོར་བྱིས་པ། དག་ལེགས་འཕེལ། རྩེ་ དཔལ་ལྷན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཡེ་ཤེས་
 སྦྱོལ། རྒྱལ་བ་ཀྱི་མདངས་ལྷན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཐོད་འཇིན། །རིན་ཆེན་རྒྱན་ལྷན་འབྲོང་བུ་རུམ་ལ་བཅིབས། །ནོར་སྟེར་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མངའ་
 གསོལ་ལོ། །སྤྱབ་ལ་མཆོག་སྦྱོལ་དམ་ཆེག་མཁའ་འགྲོ་མ། །རྩ་གའི་མདངས་ལྷན་ནེུ་ལེ་ནོར་བུ་འཇིན། །དར་ཟབ་རྒྱན་ལྷན་གྱི་ལིང་དམར་ལ་

ལྷ། ཁཅིབས། འདོས་འབྱུང་དམ་ཚིག་སྒྲོལ་མ་མངའ་གསོལ་ལོ། །ཁམས་གསུམ་གཟི་འཕྲོག་དབང་གི་མཁའ་འགྲོ་མ། །ལེ་བརྟན་
 མདངས་ལྡན་ཟངས་གྱི་ལྷགས་ཀྱུ་འཛིན། །ལྷ་བ་ལྷ་བ་རྒྱན་འཆང་མཁའ་སྤྲིང་དབང་ལ་བཅིབས། །དབང་མཛད་པརྩ་མཁའ་འགྲོ་མངའ་གསོལ་ལོ། །
 ག་ཟ་འཛིག་རྟེན་མཁའ་འགྲོ་སྟོབས་ཀྱི་བདག །ནམ་མཁའི་མདངས་ལྡན་ལག་གི་ཐོད་སྤྲིང་འཛིན། །དུར་ཁྲོད་རྒྱན་ལྡན་བོད་བྱ་གྲ་དམར་བཅིབས། །
 དག་མཛད་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མངའ་གསོལ་ལོ། །དབྱིངས་ལྷག་ལྷ་མེད་བཀའ་ཉན་མཁའ་འགྲོ་བཞིར། །མཚོད་ཅིང་བསྟོད་དང་མངའ་གསོལ་
 བགྱིས་པ་ཡིས། །དངོས་གྲུབ་འཛད་མེད་རྒྱ་བོ་བཞིན་དུ་སྟོལ། །རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །རྩི་ ལྷ་སྟན་ཆེ་ཡི་དབང་ལྷག་

མ། རྒྱལ་པོ་ལ་རྒྱུ་ཕྱིར་དུ་མས་མཛེས། རྩི་ཐུ་མ་འཛིན་འཕྲོག་ཕྱིར་བཅེས། ལངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་མངའ་གསོལ་ལོ། མཐེང་གི་ཞལ་
 བཟང་སྒྱུ་མདོག་སྒྲོ། ལྷ་ཡི་བ་དན་མེ་ལོང་བསྐྱེད་མས། ཆིབས་སུ་རྒྱུད་བུ་ཁ་དཀར་བཅེས། རྩི་ཐུ་མཁའ་འགྲོ་མངའ་གསོལ་ལོ། མི་གཡོ་སྒྲོ་བཟང་
 གསེར་གྱི་མདོག་ ཐོད་པ་བཅུད་གྱིས་བཀའ་བ་འཛིན། ལྷ་ག་མོ་གྲུས་མ་ཆིབས་སུ་བཅེས། རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་མངའ་གསོལ་ལོ། ཅོད་པན་
 མགྱིན་བཟང་བུ་རུ་མདོག་ རྒྱལ་པོ་རིན་ཆེན་སྒྲོམ་བུ་འཛིན། རྒྱ་ལུ་མོ་འཛིན་ཕྱིར་མས། ལྷ་ཐུ་མཁའ་འགྲོ་མངའ་གསོལ་ལོ། གཏུང་དཀར་
 འགྲོ་བཟང་མཁའ་མདོག་ རྒྱལ་པོ་རིན་ཆེན་སྒྲོམ་བུ་འཛིན། ཆིབས་སུ་རྒྱུ་ཕྱིར་བཅེས། ལས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མངའ་གསོལ་ལོ། རྩི་

༡། །སོལ་ལྷ་མོ་ཆར་སྤྲོན་མདོག་ །མན་ཕུར་གྱི་ཐོད་ཅི་གསུམ་འཛིན། །ཆིབས་སུ་བོད་བུ་གྲ་པ་བཅིབས། །འདོད་ཁམས་དབང་མོ་མངའ་
གསོལ་ལོ། །མཚོ་སྤྲོན་སེ་མོ་ནམ་མཁའི་མདངས། །རལ་གྱི་འབར་དང་ཐོད་བྲག་འཛིན། །སྤྱར་མགྲོགས་རྩ་རྩ་སྤྲོན་པོ་བཅིབས། །བསྟན་སྤྱང་སྤྲོན་མོ་
མངའ་གསོལ་ལོ། །བསྟན་དགྲའི་སྤྲོག་གཙོད་གསོད་བྱེད་དམར། །ཉམས་པའི་སྤྲོད་འབྲིན་ཟ་བྱེད་ལྗང་། །མ་རུངས་དབུགས་སྤྱད་འཕྲོག་བྱེད་དམར། །
ལས་བྱེད་མ་གསུམ་མངའ་གསོལ་ལོ། །ལོག་འདྲེན་སྤྲོས་བྱེད་སྤྲོད་སྤྱལ་དམར། །བྲག་འབབས་སྤྲོག་གི་སྤྱ་གྱི་སོགས། །ནད་གཏོང་ཤན་པ་དམར་
ནག་སྤོང་། །ཕྱག་བརྟན་ཁོལ་མོ་མངའ་གསོལ་ལོ། །བརྟན་མ་ཡང་མ་སྤྲོད་མདང་། །དབང་མོ་དུས་རྒྱལ་སྤྲེ་བརྒྱད་མོ། །སྤྲོན་ཕྱན་འབུམ་གྱི་འཁོར་

252

[illegible]

304

༄༅། །གིས། །ཁྱེ་བའི་གཟི་བྱིན་རྣམ་པར་སྤྲེགས་པ་བཞིན། །འཇུག་ཞིང་མཛེས་པའི་འགྲིང་བག་དང་ལྡན་མ། །ཞི་བའི་ལས་མཛད་བྱོད་ལ་
 ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། །དུས་གསུམ་ཐོགས་མེད་སྒྱུན་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། །གསལ་དྲངས་དདུལ་དཀར་མེ་ལོང་གཡས་ན་འཛིན། །ཡིད་བཞིན་རེ་སྒོང་
 རྟོག་བྱ་གཡོན་ན་འཛིན། །དགོས་འདོད་ཀུན་སྒྲུབ་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། །སྒྲིལ་ལྷུབ་ལྷུབ་དར་གྱིན་བཟའ་གསོལ། །དུང་ཐོད་རིན་ཆེན་སྒྲུ་ཆོགས་
 རྒྱན་གྱིས་སྒྲིས། །བདུད་བགོགས་འབྱུང་པོ་དུ་མ་བྱན་དུ་བཀོལ། །མཁའ་འགྲེལ་གཙོ་མོ་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། །བྱུང་པར་འབྲི་གུང་གཙུག་ལག་
 ཁང་ཆེན་དུ། །བརྟན་པར་བཞུགས་ནས་ཆོས་མཛད་སྒྲུབ་པོ་ཡི། །བསམ་པའི་དོན་སྒྲུབ་མི་མཐུན་སྤྲེགས་ལས་སྒྲོབ། །བར་ཆད་ཀུན་གྲོལ་བྱོད་ལ་

二六二

ཕྱག་འཆེལ་བསྟོད། །མ་གཅིག་དྲག་མོ་ལས་ལ་སྟོད་པའི་ཆོ། །རྩུ་འཕྱལ་ཤུགས་འཆང་རྒྱ་རྩ་སྟོན་པོ་བཅིབས། །སྟོག་འབྱུག་ཅམ་གྱིས་སྟོང་གསུམ་
 བྱུང་པར་ཉུལ། །བསྟན་པའི་གཉིར་མཛད་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཆེལ་བསྟོད། །གཡས་པས་སྟོང་ཉིད་རྒྱ་རྩ་དྲག་རྩུ་འབྱོལ། །གཡོན་པས་སྟོང་རྩེས་བདུད་
 བྱག་ཞལ་དུ་གསོལ། །མི་རྒྱུད་སྟོང་བྱས་མ་ཆོགས་དབང་དུ་སྟུད། །མ་རུངས་སྟོལ་མཛད་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཆེལ་བསྟོད། །ཆོ་དཔལ་རྒྱས་མཛད་ཡེ་ཤེས་
 མཁའ་འགྲོ་མ། །འདོད་དགུ་མོས་བཞི་དབང་བྱེད་དམ་ཆོག་སྟོལ། །དགྲ་བོའི་སྒྲ་ཆོ་འཕྲོག་བྱེད་དབང་གི་ལྷ། །དྲག་མོ་ག་ཟ་མཁའ་འགྲོ་བཅས་ལ་
 བསྟོད། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་གཉིན་པོ་ལཤིག་པ་དང་། །སྒྲ་མ་ལ་སྟོད་ཆོས་འཁོར་འཛམས་པའི་དགྲ། །རང་བཞིན་མ་རུངས་གདུག་པའི་སེམས་ལྷན་

306

༡༡། ལ། ལ་ལུས་སྒྱུར་དུ་སྒྲོལ་བའི་སྤོན་ལས་མཛོད། བརྒྱད་ལྔ་སྒྲ་མ་དམ་པའི་སྤོན་སྒྲ་ཅུ། བརྒྱད་སྒྲ་དམ་ཅན་སྒྲོང་བར་ཞལ་བཞེས་
 པའི། སྤྲིག་ཅན་གཟུགས་སྤང་ཤ་བྲག་གཏོར་མ་འདི། གསོལ་ལོ་རོལ་ཅིག་སྤོན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། རྩི་ ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ནས་རིགས་སྤྲི་
 མཁའ་འགྲོ་མ། བསྟན་པ་སྤྱང་བར་འཇིག་རྟེན་མཁའ་འགྲོའི་ཚུལ། གནས་དང་ཞིང་རྣམས་སྒྲོང་བར་རོལ་བའི་སྒྲ། བཀྲ་ཤིས་ཆོ་རིང་མཆིད་ལྟར་
 ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། བྱང་ཤར་ཆོས་དབྱིངས་པོ་བྱང་མངའ་མཛད་ཅིང་། ཡེ་ཤེས་གྲུབ་ཀྱང་ལས་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི། སྤྱལ་དང་ཡང་སྤྱལ་སྤིད་ཞི་
 བྱུང་མཛད་མ། དཔལ་ལྔ་འདོད་ཁམས་དབང་མོར་བདག་བསྟོད་དོ། མཆོ་སྤོན་སེ་མོ་བྲག་སོད་འཕྲོག་བྱེད་མ། སྦྱིང་སྤྱལ་སྤྱི་བརྟན་མ་བཅུ་

252

གཉིས་འཁོར། །དབང་མེ་ཉིར་བརྒྱད་སྟོན་ཕྱན་མ་མོ་འབྱུང། །བགྲང་ཡས་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། །ཞེས་བཟློད། སྤར་མོངས་པ་བཤགས་ཤིང་
བཟོད་པར་གསོལ་བ་ནི། བསྟོད་རིམ་ཉིང་འཛིན་མ་གསལ་ཞིང་། །གསང་སྤྲགས་ལྷག་ཆད་གྱུར་པ་དང་། །ཚོག་གོང་འོག་ནོར་འབྱུལ་སོགས། །བཀའ་
སྤྱང་འཁོར་དང་བཅས་ལ་བཤགས། །ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ་བཟློད། མདུན་བསྟོད་བརྟན་བཞུགས་ནི། ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སྤྲགསོལ། ཇི་སྟིན་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མི་གནས་པའི་སྤྱང་ན་ལས་འདས་
པའི་ས་ལ་མ་བཞག་གི་བར་དུ་རྒྱལ་བ་རྣམས་སྤྱང་ན་ལས་མི་འདའ་བར་བརྟན་པར་བཞུགས་སྤྲགསོལ། གྲེ་བྲག་ཏུ་བསྟོད་ཅིང་སྤྱན་དྲངས་པའི་ཡེ་ཤེས་

308

༡༣། །པར་མས་སྐྱུ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་རྟེན་འདི་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། བརྟན་པར་བཞུགས་ནས་ཀྱང་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། ཨོྲེ་ལྷ་པོ་ཉིལ་བཟོ་ཡི་སྟ་ན། ཞེས་བཟོད་ཅིང་རྟེན་ལ་མེ་རྟོག་འཐོར། བདག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཀྱིས་མཐའ་གཉིས་གསལ་བ་ནི། རང་གི་བྱགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དགྱིལ་འཁོར་ལ་ཕོག་མཐའ་ནས་རིམ་བཞིན་བསྐྱུས། ལྷ་མོ་བཞི་ལ་ཐིམ། ལྷ་མོ་བཞི་རང་ལ་ཐིམ། རང་གི་ལུས་སྟོང་སྦྱང་ནས་འོད་དུ་བྱུ་བྱགས་ཀའི་ས་བོན་ལ་ཐིམ། དེའང་ཆེས་ཕྱ་བར་གྱུར་ཏེ་འོད་ཟེར་ལྷ་ཡི་གོང་གྱུར་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། ཨོྲེ་ཡོ་ག་ཤུཌྷ་སཌྷ་རྩྭ་ཡོ་ག་ཤུཌྷ་རྩྭ་། ཞེས་མཉམ་པར་བཞུགས། སྤར་རྩྭ་རྩྭ་ལ་འབྱོར་མའི་

二六二

སྐྱུར་གསལ་བར་གྱུར་གྱིས་སྐྱུར་ལངས་ནས་སྐྱོད་ལམ་དུ་འབྱུག། དག་ཅུ་གཞན་དོན་དུ་བསྐྱོལ་ཞིང་སྒྲོན་པ་ནི། དག་བ་འདི་ཡི་མཐུལ་བརྟེན། །ཆོས་བྱེད་སྐྱབ་པོར་གོགས་
མེད་ཅིང་། །རྒྱ་ན་ཏུ་གཏི་ས་ཐོབ་ནས། །འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐུལ་སྒླེམ་བྱེད་ཤོག། ཤེས་པ་བརྗོད་པ་ནི། །ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཕོ་བྲང་ནས། །ཁྱུག་པ་དོན་
འཆང་ཆེན་དང་། །ཇི་བཅུན་ཏྱི་ལོ་རྒྱ་རོན་ས། །བདག་གི་སྒྲ་མ་ཡན་ཆད་དུ། །བྱིན་ལྷ་བས་ཆུ་རྒྱན་མ་ཆད་པ། །བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་
ཤོག། འོག་མིན་གནས་མཆོག་འབྲི་གུང་དུ། །ཇི་ཅུ་བའི་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །སྐྱུ་མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་དཔལ་འབར་ཞིང་། །གསུང་ཐེག་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་ང་རོ་
སྒྲོག། ཁྱུགས་ཏྱིགས་པ་མི་བསྐྱོད་དོན་ཇི་ཇི་འཆང་། །པ་སངས་རྒྱས་དེ་ཡི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །གསེར་ཁང་བཀྲ་ཤིས་སྒྲོ་མང་ན། །སྐུ་སྐྱོ་བཅོ་བརྒྱད་

310

༡༡། །འདུས་པའི་སྒྱ། །ཀུན་གྱི་གཙུག་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེ། །ཡབ་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །
 ཟབ་ཞི་སྒྲོས་བྲལ་འདུས་མ་བྱས། །བདུད་རྩི་ལྷ་བུའི་རིན་པོ་ཆེ། །དམ་ཆོས་དེ་ཡི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱིས་རྒྱུད་སྦྱངས་ཤིང་། །མོས་
 གུས་མཐར་ཕྱིན་རྟོགས་པ་ལྡན། །སེམས་ཅན་དོན་མཛད་བྱགས་རྩེ་ཅན། །དགོ་འདུན་འདུས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །བདེ་སྟོང་གཉིས་མེད་པ་རྒྱ་རྒྱ་གཉི་
 མདོག། །རྩ་བའི་ཞལ་གཉིས་འོད་ཟེར་གཟི་བརྩིང་འབར། །ཐབས་ཤེས་གཉིས་མེད་ཁ་ཁྱིལ་ག་དང་བཅས། །དོར་རྒྱལ་འབྱོར་མ་ཡི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །
 གསང་བའི་དབྱིངས་ལྷག་དོར་རྒྱལ་འབྱོར་མ། །ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་དཀར་གསལ་གཟི་མདངས་ཅན། །རྒྱ་རྒྱ་མེ་ལོང་འཛིན་ཅིང་གསང་བའི་ཆོས་

སྒྲོག་ །དབྱིངས་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོལ་མའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་ །ཏྲ་མཆོག་སྒྲོང་དུ་འབྱོང་སྒྲིག་བཟིང་པ་ཡི། །དཀར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་དར་གྱིས་
བསྐྱབས། །རིན་ཆེན་རྒྱན་སྤྲེལ་མེ་ལོང་ནོར་བུ་འཛིན། །བསམ་པའི་དོན་གྲུབ་ལྷ་མའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་ །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་སྒྲུ་མར་རོལ་པ་ཡི། །ལྷ་
མའི་གཟུགས་འཆང་སངས་རྒྱས་བསྟན་སྤྲུང་མ། །སྒྲུབ་བརྒྱད་བསྟན་པའི་གཉེར་མཛད་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོལ། །ཆོས་མཛད་བུ་བཞིན་སྒྲོང་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།
ལོག་འདྲིན་བདུད་འདུལ་སྒྲུ་ཆོགས་གཟུགས་སྤྲུང་མ། །དཀར་མོ་ཞེ་མཛད་སེར་མོ་རྒྱས་པའི་དཔལ། །དམར་མོ་དབང་སྤྲུད་དག་བྱེད་ནག་མོར་
བཅས། །སྤྲིན་ལས་སྒྲུ་ཆོགས་སྒྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་ །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ངང་ཉིད་ལས། །ཐབས་མཁའ་ཕྱགས་ཇེ་ལྷ་མའི་ཚུལ། །སངས་རྒྱས་

༄༅། །བསྟན་སྲུང་རྩུ་འཕུལ་ཅན། །ཆེ་རིང་མཆེད་ལྡེའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །འདོད་པ་ཁམས་བདག་དུད་སོལ་མ། །མཚོ་སྟན་ཟག་སོད་འཕྲོག་མ་
 དང་། །ཁྲོ་མོ་དམར་ནག་སྒྱ་གྱི་སྟེ། །བསྟན་སྦྱང་དབང་མེའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྒྱུན་སྒྲ་བ། །སྒྱུ་བ་པ་བྱེད་པའི་གང་ཟག་རྣམས། །འུ་
 བཞིན་སྦྱང་བར་ཞལ་བཞེས་པའི། །ཆོས་སྦྱང་སྲུང་མའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཉིན་མོ་བདེ་ལེགས་མཚན་བདེ་ལེགས། །ཉིན་མའི་གུང་ཡང་བདེ་ལེགས་
 ཤིང་། །ཉིན་མཚན་རྟག་ཏུ་བདེ་ལེགས་པ། །དགོན་མཚན་གསུམ་གྱི་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། ཅེས་མེ་ཉོག་སིལ་མར་བསྒྲིལ་ལོ། དེ་ལྟར་ཉིན་གང་སེའི་ལྟར་བྱ་
 བའི་རིང་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་ལས་ཁྱད་པར་མེད་ཅིང་། །འབུལ་ཉིན་ཚོགས་འབུལ་བ་ཡན་གྱུ་བ་ནས། །ཨ་ཕྱིའི་སྒྲིལ་བསངས་ཕུན་ཚོགས་འདོད་འཇེའི་རང་ཉིད་དོན་རྒྱལ་འབྱོར་མ་སོགས་བསངས་

Σ
Ε
Δ
Α
Β
Γ
Δ
Ε

[illegible]

314

《44》
九
九

༡༣། །སྤྲུལ་ཕྱུག་ཏེ། ལན་གསུམ། བདག་ཉིད་རིན་འབྱུང་ཕྱག་གི་ནང་། །སྤྲིག་གསེར་མདོག་འོད་འབར་གསལ། །ནམ་མཁའ་མཛོད་གི་
སྤགས་ཕྱག་རྒྱས། །མི་བཟད་ལོངས་སྤྱོད་གཏིར་དུ་སྒྲེལ། །ན་མཆོས་ཆ་ཏ་ཐུག་ཏ་ཐུ་བེ་ལུ་ཁེ་བྱེ། །སཆ་ཐུ་ཁེ་ལུ་རྒྱ་ཏེ་སྤྲ་ར་ཆ་ལི་མི་ག་ག་ན་ཁེ་སྤྲ་
རྒྱ། རང་ཉིད་སྤང་མཐའི་ཕྱག་གི་མཐིལ། །རི་ཡིག་འོད་དམར་སྤོང་ལྷན་གསལ། །བདུད་རྩི་ཐབས་སྤྱོད་སྤགས་ཕྱག་རྒྱས། །འཆི་གསེའི་དུག་ལྷའི་
སྤན་དུ་གྱུར། །ཨོྭ་བཟླ་ཨ་མི་ཏ་ཀྱུ་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྱེ་པུ། རང་ཉིད་མི་བསྤྱོད་མཐེ་བོང་དུ། །ཏ་ཡིག་ལྷང་འོད་རབ་འབར་གསལ། །རྒྱ་ཆེན་ཤུགས་ལྷན་
སྤགས་ཕྱག་རྒྱས། །གང་འདོད་དབང་པོའི་སྤྱོད་ལུལ་གྱུར། །ན་མཆོས་ཆ་ཏ་ཐུག་ཏ་ཨ་ཐུ་ལོ་གི་ཏེ་ཨོྭ་སྤྲ་ར་སྤྲ་ར་རྩྱེ། །བདག་ཉིད་ནམ་སྤང་སྤྲིག་

315

མཛུབ་ཅེར། །ཨོ་ཡིག་སེར་པོ་འོད་འབར་གསལ། །ཡེ་ཤེས་སྐར་མདའི་སྤྲལ་ས་ཕྱག་རྒྱས། །ཕམ་རྒྱལ་མེད་ཐོབ་རེ་བསྐྱོང་གྲུར། །ཨོྫྱ་ན་ཨ་བ་ལོ་གི་
 ཏེ་ན་མ་ས་མཆོ་སྤྲ་ར་ཏ་ར་སྤྲི་སྤྲི་བ་ས་མ་ཡ་མ་རྒྱ་མ་ཁི་དུ་རུ་དུ་རུ་ཅི་ད་ཡ་ཇཱ་ལ་ནི་རྩྱ། རང་ཉིད་ཕྱག་རྩོར་ཕྱག་གི་ཅེར། །ཇ་ཡིག་དམར་གསལ་ལ་འོད་
 འབར་གསལ། །དབང་སྐྱུར་འཁོར་ལོའི་སྤྲལ་ས་ཕྱག་རྒྱས། །ཅི་དགྲེས་བཀའ་ཉན་དབང་དུ་གྲུར། །ན་མེ་ས་མཆོ་བུཆུང་རྩྱ་གྲ་ཏེ་ཤུ་རི་ཤ་བུཆུང་ཇ་ཏི་མ་རྒྱ་
 ས་མ་ཡ་སྤྲ་རྒྱ། ཞེས་བྱིན་བརྒྱབས་ལ། གྱུ། དང་པོ་གྲུད་གྲུད་གང་ནས་གྲུད་སྤྲེགས་གྲུད་རབས་ལྟ་བུ་གྲུད་ཞིང་གྲུད་ལྟ་བུ་དང་གཅོད་གྱི་ཕྱོགས་སུ་ཕུལ། །ཨ་ཕྱིའི་
 གསེར་སྤྲེམས་བཏར། །ཚོགས་ལ་རོལ་ཅིང་ལྷག་མ་འདོན། །ཆད་མདོ་གོང་འོག་རྣམས་སོང་ནས། །མདོས་ལ་སྤྲན་ར་ག་གཏོར་གསོས་བཅས་བྲན་ཞིང་བཏེག་ལ། །ཐྱོ་ཇོ་ ཡེ་ཤེས་

༡། མཁའ་འགྲོས་ནམ་མཁའ་གང་། །འཛིག་རྟེན་མཁའ་འགྲོས་ས་གཞི་གང་། །སྒྲ་ཚོགས་མཁའ་འགྲོས་བར་སྒྲུང་གང་། །ཤ་ཟ་མཁའ་
 འགྲོ་ལས་ལ་འགྱུད། །མ་སྤིང་བརྟན་པའི་ཕྱག་བརྟན་འབྱུག །ལྷ་སྤིན་སྤེ་བརྒྱད་དམག་དཔུང་བཙས། །དབང་ཕྱག་མཁའ་འགྲོ་འཁོར་བཙས་ལ། །
 མཐུན་པའི་བསྐྱང་གཏོར་འདི་འབྱུལ་ལོ། །ཉམས་ཆག་བཤགས་སོ་རྒྱུན་ངན་ཁྲོག །ཡོན་བདག་གྲུད་དུ་མདོས་ཆེན་འབྱུལ། །དགོར་མདོས་ཆེན་པོ་མ་
 ཚང་མེད། །བཞེས་ལ་ཕྱིན་ལས་ནམ་བཞི་མཛོད། ཅས་ཞི་ལོའི་དྲག་རྩུང་གི་རོལ་ཆེན་བཙས་མདོས་ ཐོག་སྤྱིང་གཙང་སར་ཕུལ། དེ་ནི་བསྐྱང་མདོས་དགྲུས་མ་འབྱུལ་ལྷགས་ཡིན་
 ཞིང་། གཤམ་ཏེ་བསྐྱན་པའི་དོན་གཤམ་ཆེན་དྲག་མདོས་དགོས་ཆོ་ཆད་མདོ་ཚྲོགས་པར་སོང་ནས། གཏོར་རྒྱུད་ལྷག་མ་དང་། དམར་གཏོར་ལ་ཟན་དུམ་རིལ་བྱ་སོགས་གྲངས་གང་མང་ཡོད་པ་

བཅས་བཀོད། གཏོར་མ་ལ། དགྲག་གཞུག་ལན་གསུམ་བྱས་ལ། བསྐྱལ་འབུམ་ཉམས་པའི་གྲོད་འགོམ་གསུངས་ཤིང་། རོལ་མོ་བཞག་མཚམས། རྫོང་ལ་བཅས་ལྷ་ནམ་མཁམ་
 རྟེགས་པའི་ཕྱག་རྒྱས། མདོས་དགྲིལ་ཡེ་ཤེས་པ་ནམ་མཁམ་བཞགས་པར་གྱུར། ཨོྭ་བརྗོད་ཏུ་བརྗོད་ཅིང་། མཚོད་གཡོག་གིས་ཅན་གྱི་སྐོག་ལ་བསྐྱུས། དཔག་མཚོད་
 མེ་འབར། མང་སྒོ་དཔེ་བ། རྩྱུ་ཕྱོེ་ ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་གྲང་ཅེ་ ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་འཕྱལ་བྱ་བའི་ཚུལ་ཅེ་ མ་མོ་རོལ་པའི་ལྷ་ཆོག་གས་ནམས་ཅེ་ ཐུགས་རྩེ་
 རམས་པའི་གཟི་བྱིན་སྒྲིབ་ཅེ་ ཆོད་མེད་བཞི་ལྷན་ཕྱག་རྒྱ་ཡིས་ཅེ་ གསང་བའི་དགྲིར་འཁོར་གཉིན་པོ་ཆེ་ ནམ་ཐར་བཞི་ལྷན་སྒོ་ཕྱེ་ལ་ཅེ་ ཟོར་ལམ་དགྲ་
 དང་བགོགས་ལ་བསྐྱུར་ཅེ་ དགྲ་དཔུང་བདུད་རྒྱུད་ཅུད་ནས་ཆོད་ཅེ་ བགོགས་དཔུང་ཐམ་བ་རྩལ་དུ་སྒྲོག་ཅེ་ མིང་ཅམ་མེད་པ་ཕུངས་སུ་རྒྱགས་ཅེ་ མདོན་

༡༡། སྟོད་ཕྱིན་ལས་ཡོངས་རྫོགས་མཛོད་ཀྱི་ཐུང་། དཔལ་ཤེས་ལྡན། ཅེས་མདོས་འཆིང་དགོལ། སྤྲེལ་སྟེ་བརྒྱད་གསེར་བསྐྱེམས་མ་ལྟོགས་ཆོ། གནམ་
 ཆོས་དཀར་གཏོར། ལོ་ལྷ་གྲུ་རོ་སོགས་ལན་གསུམ་བཛོད་པས་ཕྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ལ། རྩི་མེད་སྟོད་དཔོན་ཆེན་པོ་པརྩ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་མེད་པ་གཞུང་དང་དམ་ཆེན་ལ་ནི་
 བཞག་པ་ཡི་མེད་དཔལ་ཆེན་མགོན་པོ་བདུན་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་། ཕྱི་ནང་གསལ་བའི་ལྷ་སྟོན་སྟེ་བརྒྱད་ཆོགས་མེད་དག་བསྐྱེན་དེགས་པའི་སྟེ་དཔོན་སུམ་ཅུ་
 དང་། སྤྲེལ་སྟེ་བཞག་དེགས་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་འཁོར་དང་བཅས་མེད་ལུལ་ཆེན་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་འུ་ཞིང་སྟོངས་དང་། གནས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་
 དང་། གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་བརྟན་མ་བརྩུ་གཉིས་དང་། སྟོང་མ་དང་ནི་ཡ་མ་བརྩུ་གཉིས་དང་། དག་བསྐྱེན་ཆེན་པོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་དང་། ཆོས་རྒྱལ་རྩེའི་

Σελ. 22

མགུར་ལྟ་བུ་གསུམ་དང་། སྲིད་པ་འདི་ཉིད་ཆགས་པའི་ལྟ་དགུ་དང་། སྒྲོབས་པར་བྱེད་པའི་ལྟ་ལྟ་བུ་བསྟེན་པའི་ལྟ་། བྱེད་པར་ཡུལ་འདིར་རྒྱན་དུ་
གནས་པ་ཡི། ས་རི་རྒྱར་རི་གཡས་རི་གཡོན་རི་དང་། མདུན་རི་རྒྱབ་རི་འཆེར་ས་སྒྲ་ཁང་འདིར་། གནས་པའི་ས་བདག་གྲུ་གཉིན་གཞི་བདག་
ནམས་། འདིར་གཤེགས་བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡི། ཁ་འཛིན་སྤྲོད་གྲོགས་མེལ་ཅི་སྒྲེལ་
བསྟུ་དང་། མཐུན་རྒྱུན་རོགས་དན་བསྒྲུབ་ལ་འགལ་རྒྱུན་སོལ་། བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་རྒྱུར་དུ་འགྲུབ་པར་མཛོད་། ཅས་དཀར་གཏོར་གསེར་སྒྲེམས་སྟུལ་ལ། རྒྱ་
ཡི་ཀུན་སྤྲོད་ལོག་ལྟས་སྤྲད་པའི་མ་རིག་གིས་ནོན་པའི་བསྒྲུལ་བྱའི་ཞིང་གྲུར་ལ་སྤྲོད་ཆེ་ཆེན་པོ་དང་། དུས་གྲི་ཀུན་སྤྲོད་ཉམས་པ་བདུན་ལྟན་ཞིང་བཅུ་བསྒྲུལ་བྱ་ལས་ངན་གྲི་རྒྱན་གཙོད་ཕྱིར་དག་

320

༡༡། །པོར་ཁྱོས་པའི་ལྷ་བའི་གདེང་དང་ལྷན་པས། ཕྱི་སྒོ་དབྱེ་བ། རྩྱེ་ མ་མོ་རོལ་པའི་བཀའ་ཉན་པུ་ འཇིག་རྟེན་དྲིགས་པ་འཁོར་དང་བཅས་ུ་ དེ་རིང་
 རྣལ་འབྱོར་ལས་བརྩམས་ནས་ སྒོ་རྣམས་ཕྱིས་ལ་འཕྲང་སོལ་ཅིག་ ཕྱིགས་སྒྲོང་བཅུ་དང་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ གཙང་རིས་དཔལ་མགོན་བདུན་ཅུ་
 རྣམས་ བཀའ་དང་དམ་ལས་མ་འདའ་བར་ རུང་ཕྱག་དོག་མ་མཇེད་ཅིག་ ཞབས་སྐྱམ་སྐྱུ་བཟུར་དབུ་བྲུག་ལ་ བདག་གིས་གཏོར་ཟོར་འཕེན་པ་
 ཡི་ གཏོང་དུ་སྐྱུ་ཡང་མ་འདུག་ཅིག་ ཅེས་རོལ་མོ་བཅས་མཆམས་བཞག ཞུ་བྱོན་གསེར་སྒྲོང་རུ་མཆོན་དང་སྒྲིད་པ་ཉི་ཕྱག་གིས་སྐྱུ་བྲངས་ཏེ་དུང་དམར་རྒྱང་སྒྲིང་རོལ་བཅས་
 རོལ་མོ་བཞི་རུང་སྐྱུ་ལ་ནག་འགྲོས་ཀྱིས་མདོས་གདན་བྲངས་ནས་སྒོ་ཕྱིར་འདོན། བྲམ་རྩར་མདོས་སྒྲིགས་ཁར་བཞག་ནས། མདོས་གཏོར་དབྱ་བགྲིགས་ཀྱི་ཤ་བྲག་ལ་ཨ་ཕྱི་དབྱ་

མོ་གཙོ་ལའོར་གྱིས་ཉལ་སྒྲུབ་ལྟུང་རེ་གསོལ་ཞིང་དབང་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་ལོང་རྒྱལ་དུ་བརྒྱུག་པ་སོགས་གང་འདུལ་གྱི་ཕྱིན་ལས་ཐོགས་མེད་དུ་སྒྲུབ་ལ། རིངས་
 པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། གཏོར་རྫོང་གཏོར་རྫོང་དང་ནས་ཆན་བཅས་འབུལ། ར་མེད་ཉིས་འདེབས་དང་ཆེག་འདེབས་རེས་མོས་བཅས་བརྒྱུག་པ་རྫོང་ར་
 མཚན་ཆ། རྒྱ། བཞེངས་ཤིག་བཞེངས་སོགས། ནས་ཕ་རོལ་ཕྱིན་མའི་ས་ཐོབ་ཤོག། ཅས་དང་བརྒྱུག་པའི་ཕྱིན་བཅོལ་ རྒྱ། ནམ་མཁའ་མཐིང་གི་ཁང་བཟང་
 ནས། སོགས། ཕྱིན་ལས་མཛོད། ཅས་རོལ་མོ་བཅས་ར་འདོན་གྱིས། རྒྱུ་ དབྱིངས་ཉིད་མ་བཅོས་སྤྲུལ་ལེེེ་ ཐབས་གྱི་སྤྲུང་བ་རྟེ་རུ་ཀེེ་ ཟུང་འཇུག་སྤྲུལ་པའི་
 མ་མོ་དངེེ བཀའ་ཉན་ལས་བྱེད་བྱེད་བ་སྟེདེེ སྤྲུང་བའི་དབྱུང་དང་གཞོད་པའི་བགོགསེེ བདུད་དང་བར་དུ་གཙོད་པའི་ཚོགསེེ ལྷ་ལྷོ་གཏུག་པའི་

༡། །དཔུང་ཚོགས་ཀུན་མཁའ་བའི་རྩལ་བཞིན་བརྒྱུག་པའི་ཕྱིར་དུག་ཤུལ་ཆེན་པོའི་རོལ་པར་བཞེངས་མཁེད་རི་རབ་སྒྲིང་བཞི་ལྷགས་རི་བཙས་མཁེད་འཇིགས་རུང་རུང་བྲོད་བཀོད་པའི་གྲོང་མཐུན་རྩལ་འདོན་ཡོན་ཐམས་ཅད་ཀུན་མཚོན་ཆ་སྒྲ་ཚོགས་བེངས་སེ་བེང་ནད་མཚོན་དུག་རྒྱངས་ཚུབས་སེ་ཚུབ་ཐུན་བྲག་ཆར་འབབས་ཤར་རུ་ཀེ་བསྟོན་ཆ་སྒྲ་དི་རི་རི་དཔོན་དན་བཤུག་སྒྲ་ཀུ་རུ་དུག་པོའི་ཐུན་རྩལ་མཚོགས་ཏུ་འབུལ་དགེས་པ་ཆེན་པོས་བཞེས་ནས་ཀྱང་མ་རུངས་བསྒྲལ་བའི་ཞིང་གྲུར་ཀུན་སྟོག་ནས་བབྱང་སྟེ་སྟེང་ནས་རྫོངས་ཚུ་རྒྱས་ཚོད་ལ་སྟོག་དབུགས་འཕྲོག་ཐོག་ལེ་དཀར་དམར་གནས་ནས་འཕྲོས་རྣམ་ཤེས་མར་མེ་ཐུམ་གྱིས་སོད་ཤོ་ཐོ་བྲག་འབྱང་ལྷག་མེད་རོལ་ཡེ་ཤེས་མེས་སྟོགས་ཆུ་ཡིས་བྲུས་

二五九

[illegible]

324

༡། །གཡུ་འོད་འབར་བའི་གྲོང་། སྐགས་གྱི་མཐར་རྩལ་ཆེན་མར་ཡ་རྒྱུང་བ་བརྟུང་ཞིང་། རྩལ་འོག་དྲག་པོའི་སྒྲགས་རིང་བསྒྲུ། རྩོམ་སྒྲིམ་དྲག་མོ་སེང་གའོང་གི་
 བརྒྱུག་བསྐྱར་ལན་གསུམ་ལྟ། ཡང་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་དགུགས་གཞུག་མཐར་གཏོར་གཞིང་རི་རབ་འབར་བའི་འོག་ཏུ་ཁྱུག་ཅེས་བརྗོད་ལ། གཏོར་གཞིང་སྒྲུབ་ཁར་དེ་རྩི་རྒྱ་གུམ་བཞག་
 ལ། མཁའ་འགྲོའི་བློ་རྟུང་ཆེན་མོ། རྩྱི་རྩྱི། །བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་དགྱིལ་འཁོར་ནས། །བྲོ་རྒྱལ་བཙམ་ལྡན་བདེ་བའི་མཆོག་ །གཉིས་མེད་དེ་རྩི་ཕག་མོ་ཡུམ། །
 མཁའ་འགྲོ་དཔལ་བོ་དམ་ཅན་ཆོགས། །གཉིས་འཛིན་འཁོར་བའི་བག་ཆགས་ལ། །གཉིས་མེད་རྟོ་བྲོ་ཆེམས་སེ་ཆེམ། །རྟོ་བྲོ་འཁོར་གཅིག་དང་པོ་ལ། །
 བརྟུང་འདུལ་ཨ་ཕྱི་ཆེ་མོའི་བྲོ། །རྒྱལ་འཛིན་པའི་མཁའ་འགྲོ་མ། །ཞིང་བརྟུ་ཆོགས་ལ་ད་བརྟུང་ཤིག་ །རྟོ་བྲོ་འཁོར་གཉིས་བར་མ་ལ། །སྤྱིན་མོ་ག་

五、

ཟ་མཁའ་འགྲོའི་བློ། ཁྱི་སྒྲུང་འཛེམས་པའི་རྒྱུ་འཛིན། འབྲུང་པོའི་ཚོགས་ལ་ད་བརྟུང་ཤིག ཁྱོ་བློ་འཁོར་གསུམ་ཐ་མ་ལ། ཁམས་གསུམ་གཟེ
འཕྲོག་དབང་གི་བློ། འདོད་ཆགས་འཛེམས་པའི་མཁའ་འགྲོ་མ། དམ་སྒྲིའི་ཚོགས་ལ་ད་བརྟུང་ཤིག ཁྱོ་བློ་གཡས་སུ་བསྒྲོར་བ་ལ། གཞུགས་ན་ནོར་
བྱ་ཡེ་ཤེས་བློ། གཏི་མུག་འཛེམས་པའི་མཁའ་འགྲོ་མ། འཁོར་བའི་གཙང་ནད་སྒྲན་ལ་བརྟུང་། ཁྱོ་བློ་གཡོན་དུ་བསྒྲོར་བ་ལ། དམ་ཚོགས་མཁའ་
འགྲོའི་ཕྱིན་ལས་བློ། བྲག་དོག་འཛེམས་པའི་རྒྱུ་འཛིན། དར་འཛིན་འབྲུལ་བའི་བགོགས་ལ་བརྟུང་། རྟུལ་དུ་སྒྲོལ་ཤིག་དགྲ་དང་བགོགས། རྒྱ་
མཚོ་གཏིང་སྒྲ་རི་རབ་མནན། འཁོར་བ་རྒྱ་སྒྲིན་ཁ་རུ་བོར། ཡོ་ཡུ་ཨྱུ་ཨྱུ་ཨྱུ་ཡ་ནན། རྟོང་གསུམ་ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་ཞིང་། རྒྱུ་འགྲོ་ཙེ་ཤིང་།

326

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

[illegible]

327

二六二

བསམ། གཏོར་གཞིང་ཁ་སྤེལ། ཡི་རྒྱུ་མཐར་ཁྱོ་ཕྱོ་ཀུ་ཅུ་ཡི་སྒྲ་རྒྱ་ཞེས་བཟོད་འབྱུང་འཐོར། ཐོ་ལ་ཁྱོ་བྱིས་ལ་རྗེས་གཙོད། ཡི་ཤེས་གྱི་ཁྱོ་བའི་སྒྲ་ལ་པ་བྱུང་མཐོང་ནག་
རབ་རྟུ་འབར་བས་ཞལ་མར་གཟིགས་ཏེ་འབྱུང་པའི་ཕྱིར་སྟོགས་ནམ་ཡང་མི་ཐར་བའི་རྗེས་བཅད་པར་གྱུར། ཁྱོ་ག་རྩ་ཁ་ཅ་ལེ་ཅ་ལེ་རྩྱི་ཕྱེ། ཅེས་ཕྱི་རྗེས་
བཅད། བསྐྱུང་འཁོར་སྟོམ། སྒྲ་ཁང་ནང་དུ་ཐེབས་ནས་སྤེམ་མར་བཞེས། གྲལ་དུ་འཁོད། ཆོ་འགྲུགས་པ་ནི། སྤྱིད་པའི་བདེ་སྒྲུག་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཅུང་མ་མོའི་བྱེད་པ་ལས་བྱུང་ཕྱིར་ཅུང་འཛིག་
རྟོན་ཆོ་དཔལ་འདི་ཡིས་བསྐྱེད་ཅུང་དབྱིངས་ཡུམ་རྟག་པའི་རྒྱལ་མོར་བཅས་ཅུང་སྟོག་གི་ཡི་གེར་འདྲེས་པ་ལས་ཅུང་འཆི་མེད་དོ་རྗེའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཅུང་དེ་ཕྱིར་ཟབ་མོའི་ཆོ་སྒྲུབ་ནི་ཅུང་གཞན་དུ་ནམ་ཡང་
བསྐྱེད་པ་མེད་ཅུང་སྤྱིད་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་བཅས་སུ་བཞག་ཅུང་ཆོ་དང་གར་གྱི་མཐུན་སྟེན་ལ་ཅུང་སྤྱིད་པའི་བཅུད་ལྡན་འབྱུང་རྒྱས་དང་ཅུང་ཆོ་ཡི་རིལ་བུ་མ་དུ་ཅུང་ལོངས་སྟོང་ཆེན་པའི་འབྱོར་པར་

328

ॐ
ॐ
ॐ
ॐ

༡༡། །འཕགས་མཐུན་དབྱེར་མེད་བསྐྱེད་བསྐྱེས་ནི་། སྒྲིང་པོ་ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་རུ་། ཆོ་ཡི་ངོ་བོ་ལྷོ་ལྷང་གུ་། སྒོག་གི་ཐོང་བ་རྒྱད་གསུམ་པོ་། འད་
ཟེར་གཞུང་ཆོན་བྱ་བ་ཅན་། ཉི་ཟླའི་གཤུར་རྒྱས་གདབ་པ་། སྒྲོས་པས་ན་མ་མཁའ་གད་བའི་འོད་། ཡེ་ཤེས་ལས་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་། སྒྲིང་པ་མ་མོ་སྒྲིན་
ཕུང་འཕྲོ་། བསྐྱེས་པས་སྒྲི་ཆོ་ཆད་ཉམས་དང་། སྒྲིང་ཞིའི་དྲངས་བཅུད་དབང་མེད་འཕྲོགས་། བདུད་རྩིའི་བཅུད་གྱིས་རབ་ཏུ་གཏམས་། སྒྲིང་པོ་ཆོ་ཡི་ངོ་
བོར་ཐིམ་། རྩ་ཡི་གསོས་གྱུར་ལང་ཆོ་འབར་། རྒྱུད་གི་སྒོག་བཏན་དོ་རྩེའི་ཆོ་། ཐིག་ལེ་མི་འགྱུར་གཞོམ་དུ་མེད་། ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོའི་དབྱིག་ཏུ་
བསམས་། ཡོ་གྲུ་མུཨ་ཅོར་ཤུ་རི་རྩམ་ཏུ་ར་རྩྭ་ན་ས་མ་ཡ་ཤ་ཤྱི་ཀམ་ཏུ་གི་ནི་རྩྭ་ན་ལོ་ཀ་ཏུ་གི་ནི་བརྩྭ་ན་བི་རྩྭ་ལུ་ཡུ་ཤི་སྐྱ་རྩྭ་། སྒྲིང་པོའི་ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་

329

二五九

རྩེ་ ཆོ་ཡི་མདེའུ་གདགས་པ་འདི་ ཁྱིའབུམ་བྱེ་བ་རྟགས་དང་སྒྲུང་ སྐབས་སྒྲུང་པལ་གྱི་ཕོ་ཉ་བསྐྱལ་ རྩེ་ དམ་ཆོག་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབས་ འཁོར་འདས་མ་
 ཆོགས་ལས་ལ་བཞེངས་ སྐྱལ་པ་ཆེན་པོས་སྟོང་གསུམ་ཁེངས་ སྟིང་ཞིའི་དྲངས་བཅུད་དབང་མེད་འཕྲོགས་ ལྷ་ཆོ་ཡར་བ་རང་སོར་རྒྱུད་ སྟོག་
 རྒྱུད་དབང་ཐང་ཉམས་པ་སོས་ སྐས་པ་མེད་པ་རྟོ་རྟེན་ལུས་ འབྱུར་བ་མེད་པ་གཉུག་མའི་སྟོག་ འཕོ་བ་མེད་པ་དབྱིངས་གྱི་ཆོ་ མི་འབྱུར་མི་
 ཤིགས་དངོས་བྱུབ་སྟོལ་ ཅེས་བརྗོད་འཁོར་འདས་ཆོ་བཅུད་ཀུན་ བདག་དང་སྐྱབ་པའི་རྩལ་ལ་བསྟིམ་ རྟགས་གསལ་དངོས་བྱུབ་ཆོ་དབང་ལྷང་ རྩེ་ འཆི་མེད་བཅུད་
 གྱིས་གཏམས་པ་ཡི་ དངོས་བྱུབ་མཆོག་གི་ཆོ་དང་དཔལ་ སྐྱབ་པའི་རྩལ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་ སྐྱབ་མཆོག་སྟོག་གི་ཐིག་ལོར་སྟོལ་ ལྷ་ཡུ་རྩེ་

330

ॐ
ॐ
ॐ
ॐ

[illegible]

331

五、六、七、八、九

[illegible]

332

༡༡། མ་དོར་ཅམ། བསམ་སྒྲུབ་དག་པས་བརྩམས་པའི་བྱུང་བ་བྲིད་ཀྱང་། ཁོ་བོ་སྒྲིམ་སྒྲུབ་སྒོ་མ་ཐུན་ཅུང་ཞིང་། ཁྱེད་སྒྲུབ་གུས་པའི་འགྲུས་བཅོན་མེད་པས་ན། སྒྲིམ་དབང་
ལེགས་ཀྱང་འགའ་ཡིས་གཞུང་བའང་སྲིད། སྒོན་ཡོད་བསྐྱང་ཆོག་རྒྱས་བསྒྲུས་ཁ་བབ་རྒྱན། གཅིག་ཏུ་བསྒྲིལ་བའི་མ་དོས་མཆོ་འདི་ཡིས། འགྲོ་བའི་སྒོ་མ་སེལ་རྒྱལ་བའི་མཆོད་ཡོན་དང་། འ
བསྟན་པ་དར་རྒྱས་གསོས་སུ་འདི་འགྱུར་ཤོག ཅེས་བསྟན་སྒྲུབ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོལ་མའི་བསྐྱང་མ་དོས་ཀྱི་ཆོག་ཆ་ཆར་བཞིགས་སུ་བཀོད་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་འཕགས་ཡུལ་འབྲི་གྲང་བྱང་རྒྱུ་བྲིང་
གི་བྱང་འདྲན་བྱུང་པ་དགོས་པའི་ཤེས་རབ་རྒྱས་དང་དགོས་པའི་ཀམ་ཕྱིན་ལས་བྱུང་གིས་གསུང་བསྒྲུལ་མཇོད་པ་བཞིན་འབྲི་གྲང་ལམ་མཁུན་པའི་མཆོན་གྱིས་བྱིན་རྒྱལ་བ་འབྲོང་བན་རྩ་
ཇས་ཐེ་པེ་སྒྲུལ་པོ་པའི་ཆོས་བྲིང་དུ་བོད་མི་བྱི་ལོ་འོ་ཆོ་འཕུལ་རྒྱ་བའི་ཆོས་ཉིད་གཅིག་གཟུང་སྒྲུབ་འབྲོང་སྒྲུབ་ཤིན་ཏུ་དགོ་བའི་ཉིན་ལེགས་པར་གྱུ་བ་ལ། སུ་མ་རྒྱ་ལོ། ཡི་གའི་འདུ་བྱེད་པ་མ་ཁན་

ཐུབ་བསྟན་ཡེ་ཤེས་དང་། ཀམ་ཕྱིན་ལས་མགོན་འཕེན་རྒྱལ་གྱི་མས་བཅས་ནས་བགྱིས་པའི་དགོ་བས་བསྟན་འགྲོ་རྣམས་རྫོགས་ལྡན་གྱི་དཔལ་ལ་སྦྱོང་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག། ॥

བསྐྱང་བའི་དམ་ཐུས་འདིས། །དུད་སོལ་ལྷ་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །སྒྲིང་འཕྲོག་མ་གསུམ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཕྱ་མེན་བརྒྱད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །སྒྲིང་སྒྲིང་སྒྲིང་བཞིའི་
 ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །དུས་བཞི་རྒྱལ་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །རེ་མ་ཉི་ལྷི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །རིགས་བཞི་མ་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །སྒྲིང་བརྒྱད་མ་མོའི་ཐུགས་དམ་
 བསྐྱང་། །ཡམས་མཛད་མ་བཞིའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཐུགས་དམ་བསྐྱང་དོ་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ། །དལ་ཡམས་རིམས་ནད་ནི་བར་མཛོད། །སྒྲིང་དུང་བསྐྱར་ལོ་ན་ཕྱིན་ལས་པས་རང་ལ་མཁོ་
 བའི་ཕྱིར་དུ་སྐྱར་བའོ། ། །སྐྱར་མཆོག་ལོ། །

༄༅། །ཨ་མྱེའི་ཚོར་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ས་སུ་བསྐྱེས་དམིགས་རིན་ཆེན་རྒྱན་ཅན་ལྟན་ཐབ་འདོད་རྒྱུ་འཁྱོལ་ཆེན་ནི། ཐུགས་ཀའི་རྒྱ་བ་ཏྲི་ཡིག་རང་མདོག་གི་
 མཐར་སྒྲུགས་ཕྱིང་དམར་སེར་ཉིན་བྱེད་འཆར་ཁའི་མདངས་འོད་ཀྱིས་གཡོན་བསྐྱོར་དུ་འཁོར་བ་ལ། རང་ཡིད་མ་གྱི་ཐུགས་
 ཀའི་འོད་ཟེར་མདུན་གྱི་གཙོ་འཁོར་ལ་ཕོག་པས་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱེལ་དེ་རྣམས་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་དམར་སེར་མ་བྱེའི་སྒྲོ་
 རྒྱན་ལྟ་བུ་འཕྲོས་པས་སྒྲུང་སྤྱིད་འཁོར་འདས་བྱུང། བརྟན་གཡོའི་རུས་བརྒྱུད་སྤྱིད་ཞིའི་ལེགས་ཚོགས་དཔལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་

དབྱར་གྱི་ཕྱི་ཐོག་དང་རྫོང་ཕུ་ལ་ཆར་གྱི་བྱན་པ་ལྟར་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས། སྟོད་བཅུད་བཀྲ་ག་མདངས་ཉི་མ་སྒྲིན་བུ་ལ་ལྟར་འོད་དུ་
 འབར་ནས་འབྱམ་འགྱུར་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པས་འབྲས་བུ་སྒྲིན་པ་ལྟར་བཅུད་གྱི་མེལ་གྱིས་ཁིངས་ཤིང་མ་ཤིང་ལུད་པས་དྲངས་
 བཅུད་རྣམས་དདུལ་རྒྱུ་རྒྱལ་བཀྲ་བ་པ་བཞིན་འདོད་རྒྱུ་ལོངས་སྟོད་ཆོ་བསོད་ཡི་ཤེས་ས་བཅུད་དཔལ་གཡང་ཐམས་ཅད་བཀྲ་
 ཤིས་རྟགས་རྫས་རིན་ཆེན་བདུན་སོགས་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་བསྐྱས་གཙོ་མོར་ཕུལ་བ་བརྟེན་པས་འདོད་རྒྱུ་དངོས་གྲུབ་གྱི་

༄༅། །དབྱིག་ཆེན་པོ་འཇད་མེད་ཆར་དུ་ཕབས་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འདོད་ཡོན་ནམ་མཁའ་མཛོད་ལ་དབང་བསྐྱར་
བར་གྱུར་པར་བསམ་ལ་སྤགས་བརྒྱུ་ལོ།

གཏུག་

༄༅། །བསྟན་སྲུང་ཆེན་མོའི་ཕྱ་འགྲུགས་འདོད་ཀྱི་ཆར་འབེབས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

338

TI478 - 345

༄། རྩི་ཆོས་དབྱིངས་མཐའ་བྲལ་གདལ་བ་ཆེན་པོའི་ཞིང་། །མ་འགགས་རང་རྩལ་དཔལ་མགོན་སྤྱི་མཐོང་། །གང་འདུལ་
 དེར་སྒྲུང་རྒྱ་མཐོང་རྩལ་གར་མཁན། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་ཡབ་སྐུ་བརྒྱད་པར་བཅས། །འདིར་གཤེགས་བདག་ལ་བྱགས་རྩེས་
 དགོངས་ནས་ཀྱང་། །བྱིན་རྒྱབས་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད་པའི་དུས་ལ་བབ། །འཁོར་འདས་སྤྱིད་གསུམ་སྤྱོད་བཅུད་དཔལ་དང་གཡང་། །མ་
 ལུས་ཐམས་ཅད་གནས་འདིར་བསྐྱས་ནས་ཀྱང་། །ཆོ་བསྟོད་དཔལ་དང་འབྱོར་པ་རྒྱས་པ་ཡི། །འདོད་རྒྱ་ཆར་བཞིན་འབེབས་པའི་སྤྱིན་

༄༅། །ལས་མཛོད། །རྒྱལ་ཕྱོགས་ཨོ་རྒྱན་མཁའ་འགྲོའི་ཞིང་གི་གཙོ། །སྟོང་ཉིད་མཛོས་མ་ཕག་ཞལ་བཞད་པའི་ཡུམ། །རིགས་
ལྔ་མཁའ་འགྲོ་འཁོར་ཚོགས་བྱེ་བ་འབུམ། །གཞན་ཡང་ཡི་དམ་ཞི་བྱོའི་དགྲིལ་འཁོར་ལྷ། །འདིར་གཤེགས་བདག་ལ་ཐུགས་རྗེས་
དགོངས་ནས་ཀྱང་། །བྱིན་རྒྱབས་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་བའི་དུས་ལ་བབ། །འཁོར་འདས་སྟིད་གསུམ་སྟོད་བཅུད་དཔལ་དང་གཡང་། །མ་
ལུས་ཐམས་ཅད་གནས་འདིར་བསྐྱས་ནས་ཀྱང་། །ཆོ་བསོད་དཔལ་དང་འབྱོར་པ་རྒྱས་པ་ཡི། །འདོད་ཀྱི་ཆར་བཞིན་འབེབས་པའི་ཕྱིན་

ཡོད་ཀྱི་མཆོད་པ་ལོ།

ལས་མཛོད། གྲོས་མཐའ་ཀུན་གྲལ་བདེ་ཆེན་གྲོང་ཡངས་ནས། རྩལ་བསྟན་སྤྱང་ཕྱིར་རྗེས་ཆགས་སྤྱུ་མའི་གར། འཇིག་རྟེན་མགོན་པོའི་བསྟན་སྤྱང་
ཆོས་ཀྱི་སྒྲོལ། རྒྱས་མཛོད་གསེར་མདོག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། གཤམས་པ་ནེའུ་རྒྱལ་གཡོན་པ་ཐོད་ནོར་བསྐྱམས། ཟེའོག་ན་བཟའ་རིན་ཆེན་
རྒྱན་གྱིས་བཙུང་། རོལ་པའི་སྤྲུབས་བཞུགས་དགོས་འདོད་ནོར་ཆར་བསྒྲིལ། རྒྱས་འཇུམ་གཟི་འབར་དབང་དྲག་མཐུ་རྩལ་ལྡན། འཇིགས་པ་བྱན་གྱིད་
ལྷ་འདྲེ་ཆམ་ལ་འབེབས། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀུན་གཡོ་ཞིང་འགྲུལ་བར་གྱིད། ཆོ་གཡང་འདོད་རྒྱའི་དངོས་གྲུབ་སྤྱུར་སྒྲོལ་མ། དབྱིངས་ཀྱི་ཡུམ་
མཆོག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོལ་མ་གྱི། འདིར་གཤེགས་བདག་ལ་ཐུགས་རྗེས་དགོངས་ནས་ཀྱང་། བྱིན་སྤྲུབས་དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ་བའི་དུས་ལ་བབ། འཁོར་

༡། །འདས་སྤྱིད་གསུམ་སྒྲོད་བཅུད་དཔལ་དང་གཡང་། །མ་ལུས་ཐམས་ཅད་གནས་འདིར་བསྐྱུས་ནས་གྱང་། །ཆོ་བསོད་དཔལ་དང་འབྱོར་
 པ་རྒྱས་པ་ཡི། །འདོད་རྒྱ་ཆར་བཞིན་འབེབས་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །མདུན་དུ་བློ་མོ་དམར་མོ་སྒྲུན་གསུམ་མ། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་པ་
 རལ་གྱི་དང་། །གཡོན་པ་ཐོད་བྲག་ཞིང་ལྷགས་ན་བཟའ་གསོལ། །བདུད་དང་གཤེན་རྩེའི་རིགས་འབྱུངས་ཤ་བཟའ། །འདོད་ཁམས་དབང་བསྐྱར་སྤྱིད་
 གསུམ་བདག་མོ་ཆེ། །དྲག་རྩལ་གནམ་ལྷགས་ཐོག་མཚུངས་སྒྲོག་མ་སྤྱིན། །དུས་བཞིའི་མ་མོ་འཁོར་ཆོགས་འབུམ་སྡེ་བཅས། །བརྟན་གཡོའི་
 དྲངས་བཅུད་བསྐྱུད་ཅིང་དངོས་གྲུབ་གཏིར། །བསྟན་དགྲ་ཆར་གཅོད་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་རྣམས། །འདིར་གཤེགས་བདག་ལ་ཐུགས་རྗེས་དགོངས་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ནས་ཀྱང་། ཁྱིན་རྒྱ་བས་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་བའི་དུས་ལ་བབ། འཁོར་འདས་སྲིད་གསུམ་སྟོན་བརྒྱད་དཔལ་དང་གཡང་། མ་ལུས་ཐམས་ཅད་གནས་
འདིར་བསྐྱས་ནས་ཀྱང་། ཆོ་བསོད་དཔལ་དང་འབྱོར་པ་རྒྱས་པ་ཡི། འདོད་རྒྱ་ཆར་བཞིན་འབེབས་པའི་སྒྲིན་ལས་མཛོད། གཡམས་སུ་ལྷ་མོ་དཀར་
སེར་ཞལ་གཅིག་མ། ཡུག་གཡམས་རྩ་བུའི་ཕོད་དང་གཡོན་ལྷགས་ཀྱ། ཟས་ནོར་བསྐྱད་ཅིང་དར་དཀར་ན་བཟའ་གསོལ། ལྷ་རིགས་མཆོད་སྦྱིན་
བརྒྱ་པའི་སྤྲས་མེའི་རྩལ། གཡུལ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་དུང་དཀར་ལྷེ་འཛིན་མ། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་གཙུག་ན་ནོར་བུ་ཆེ། ལྷ་མོ་དཔལ་འབར་སྲིད་
གསུམ་རྒྱལ་མོ་དང་། ཆངས་པའི་སྤྲས་མོ་ཀུལ་བྱེད་མ་ལ་སོགས། ལྷ་གཡང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་མཛོད་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས། འདིར་གཤེགས་

343

ཐུ	༄། །བདག་ལ་ཐུགས་རྗེས་དགོངས་ནས་ཀྱང་། །བྱིན་རྒྱལ་ས་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་བའི་དུས་ལ་བབ། །འཁོར་འདས་སྤིང་གསུམ་སྟོང་བཅུད་ དཔལ་དང་གཡང་། །མ་ལུས་ཐམས་ཅད་གནས་འདིར་བསྐྱུས་ནས་ཀྱང་། །ཆོ་བསོད་དཔལ་དང་འབྱོར་པ་རྒྱས་པ་ཡི། །འདོད་རྒྱ་ཆར་བཞིན་འབེབས་ པའི་བྱིན་ལས་མཛོད། །རྒྱབ་རྩ་ལྷ་མོ་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་མ། །གཡས་པ་གྲི་གྲུག་གཡོན་པ་ཐོད་ནོར་བསྐྱམས། །སྐྱ་སྟོང་གཅིར་བྱ་དར་དམར་རིན་ ཆེན་བརྒྱན། །བྲག་བཙན་གདུག་པའི་རིགས་ཅན་མིག་བསྐྱར་མ། །བརྟན་གཡོ་ཁབ་ལེན་དོ་དང་ལྷགས་སྤྱེ་བཞིན། །སྤིང་གསུམ་འདོད་རྒྱའི་དཔལ་ ཀྱན་འགྲུགས་སྤྱེད་གཙོ། །ཁམས་གསུམ་གཟི་འཕྲོག་དབང་གི་མཁའ་འགྲོ་ཆེ། །རིག་སྤྱེད་མ་དང་ཡུ་མ་ཙ་མུན་ཤི། །དབྱངས་ཅན་དམར་མོ་དུས་	344
-----------	---	------------

མཚན་མ་ལ་སོགས། །མ་ཚོགས་དབང་མོ་བྱེ་བ་འབྱུང་སྡེ་རྣམས། །འདིར་གཤེགས་བདག་ལ་བྱགས་རྗེས་དགོངས་ནས་གྲང་། །བྱིན་རྒྱལ་པ་དངོས་
 བྱུང་སྡེ་ལ་བའི་དུས་ལ་བབ། །འཁོར་འདས་སྤིང་གསུམ་སྡོད་བཅུད་དཔལ་དང་གཡང་། །མ་ལུས་ཐམས་ཅད་གནས་འདིར་བསྐྱུས་ནས་གྲང་། །ཆོ་
 བསོད་དཔལ་དང་འབྱོར་པ་རྒྱས་པ་ཡི། །འདོད་རྒྱ་ཆར་བཞིན་འབེབས་པའི་བྱིན་ལས་མཛོད། །གཡོན་དུ་ལྷ་མོ་སྡོན་ལྷངས་ཞལ་གཅིག་པ། །ཕྱག་
 གཡས་ནོར་བུ་གཡོན་པས་ཐོད་ནོར་བསྐྱུམས། །རུས་པའི་རྒྱན་ཅན་འཇམ་གླིང་ཟས་ནོར་བསྐྱུད། །གཞོད་སྦྱིན་བྱང་སྦྱོགས་སྦྱོང་བའི་སྤྲུལ་མེའི་ཚུལ། །
 གསང་ཆེན་ཐེག་མཚོག་དམ་ཆོག་མཁའ་འགྲོ་ཆེ། །དཔལ་ཆེན་མོ་དང་ནོར་རྒྱན་ལྷུག་འཛིན་མ། །རབ་བཟང་རྣམ་མ་རྒྱ་ཤེལ་ཚོང་གནས་མ། །ཟས་

༡༡། །གོས་ནོར་གྱི་ལྷ་མོ་མཆེད་གསུམ་སོགས། །འཁོར་ཚོགས་ནོར་སྟོར་མཁའ་འགྲོ་བྱེ་བ་འབྱུང། །འདིར་གཤེགས་བདག་ལ་བྱགས་རྗེས་
 དགོངས་ནས་གྲང་། །བྱིན་རྒྱབས་དངོས་གྲུབ་རྩོལ་བའི་དུས་ལ་བབ། །འཁོར་འདས་སྤྱིད་གསུམ་སྟོན་བཅུད་དཔལ་དང་གཡང་། །མ་ལུས་ཐམས་ཅད་
 གནས་འདིར་བསྐྱས་ནས་གྲང་། །ཆོ་བསོད་དཔལ་དང་འབྱོར་པ་རྒྱས་པ་ཡི། །འདོད་རྒྱ་ཆར་བཞིན་འབེབས་པའི་བྱིན་ལས་མཛོད། །གཞན་ཡང་ཟ་
 བསོད་འཕྲོག་བྱེད་སྟོང་འགྲུལ་མ། །སྟེ་འགྲོའི་མདང་འཕྲོག་དཔལ་འབྱོར་ལྷ་གཡང་བསྐྱད། །གོས་ནོར་ཟས་དང་གཏམ་སྟེལ་བུ་མོ་བཞི། །བློ་མོ་
 དམར་མོ་སྟོག་གི་སྒྲུ་གྱི་དང་། །སེ་མོ་ལག་རིང་གྲུ་གཡང་དངོས་གྲུབ་སྟོར། །དམར་ནག་མཁའ་འགྲོ་སྟོང་སྟེའི་ཚོགས་དང་བཅས། །འདིར་གཤེགས་

བདག་ལ་ཐུགས་རྗེས་དགོངས་ནས་ཀྱང་། བྱིན་རྒྱ་བས་དངོས་གྲུབ་རྩོལ་བའི་དུས་ལ་བབ། འཁོར་འདས་སྲིད་གསུམ་སྒྲོན་བཅུད་དཔལ་དང་
གཡང་། ཁྱེད་ལུས་ཐམས་ཅད་གནས་འདིར་བསྐྱུས་ནས་ཀྱང་། ཆོ་བསོད་དཔལ་དང་འབྱོར་པ་རྒྱས་པ་ཡི། འདོད་རྒྱ་ཆར་བཞིན་འབེབས་པའི་སྲིན་
ལས་མཛོད། དབང་ཕུག་བཞད་པ་དྲེང་འི་བཀའ་སྒྲོན་མཆོག། བཀྲ་ཤིས་ཆོ་རིང་མཐིང་གི་ཞལ་བཟང་མ། མི་གཡོ་སྒོ་བཟང་ཅོད་པར་མགྱིན་བཟང་
མ། ཁྱེད་དཀར་འབྲོ་བཟང་ལྷ་མོ་མཆེད་སྡེ་ལ། ཆོ་རོར་དཔྱ་དང་ཕུག་གཡང་བས་གོས་དང་། ཆེ་བཙན་མཐུ་དཔལ་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་རྩོལ་ཞིང་། འ
ལྷ་ལྷ་གཞོད་སྲིན་དྲི་བའི་བུ་མོ་འཁོར། ལྷ་ཆེན་ཆོགས་བདག་དྲོར་ལེགས་བརྟན་མ་བཅས། དབང་མོ་ཉིར་བརྒྱད་བསྐྱེད་སྡེ་ལས་མཁའ་འབྲོའི་

மா

༡༡། ཚེགས། འདིར་གཤེགས་བདག་ལ་ཐུགས་རྗེས་དགོངས་ནས་ཀྱང་། བྱིན་རྒྱལ་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ་བའི་དུས་ལ་བབ། འཁོར་འདས་
སྤིང་གསུམ་སྦྱོད་བཅུད་དཔལ་དང་གཡང་། མ་ལུས་ཐམས་ཅད་གནས་འདིར་བསྐྱུས་ནས་ཀྱང་། ཚེ་བསོད་དཔལ་དང་འབྱོར་པ་རྒྱས་པ་ཡི། འདོད་
རྒྱ་རྒྱ་བཞིན་འབེབས་པའི་བྱིན་ལས་མཛོད། ཅེས་པ་འདི་བཞིན་གེ་བུམ་རྒྱན་ཅན་ལྔ་པའི་ནང་གི་གཡང་སྐྱབས་སྐྱབས་སོགས་ལ་མཁོག་ལ་དུ་མཐོང་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཁ་འདོན་ཆེད་དུ་
བན་དེ་རྒྱུ་རྗེས་བྱིས། མགོན་འཕེན་རྒྱལ་བྱིས་ནས་སྒྲོག་ཀྱང་དུ་ངལ་འབད་བྱས་པའི་དགེ་བས་བསྐྱུན་འགྲོཅོར་གས་ལྡན་གྱི་དཔལ་ལ་སྦྱོད་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག དགོ་ལེགས་འཕེལ།

348

TI478 - 356

༡། །བསྟན་པུང་ཨ་ཕྱི་ཚས་གྱི་སྒྲོལ་མ་དཔག་མོ་ཆེབས་ཞེན་གྱི་ལས་སྒྲུབ་གཏོར་མ་ལ་བརྟེན་
པའི་དཔག་བསྐྱལ་སྒྲོག་པ་ནི་ངར་མཚོན་ཆ་བསྐྱལ་བུང་རལ་གྱི་ཕུང་འདེབས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡། །སྒྲུལ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། བསྟན་སྒྲུང་ཨ་ཕྱིའི་དྲག་མོ་ཆེ་བས་ཞོན་གྱི་ལས་སྒྲུབ་གཏོར་མ་ལ་བརྟེན་པའི་དགྲ་གཏོན་བྱུང་མ་སྒྲིག་པའི་མན་ངག་ལ།
བློ་མཆོན་ངན་གྱི་ནང་དུ་དྲག་ཁྲག་བྱུན་རྩིས་འབྱུ་ནག་ངར་སྤེ་བྲག་ཆང་གིས་སྒྲུབ་པའི་དམར་གཏོར་བྱུར་གསུམ་ཅེ་སྒྲུག་ལྷ་གྲངས་དང་མཉམ་པ་ཅུང་དང་ལིང་ག་དང་སྤིང་གིས་
བརྒྱན་པ་ཅེ་མོར་དར་གདུགས་གྱིས་སྒྲུབ་པའམ་མི་རྒྱུ་མདའ་བྱི་ཁར་བཞགས། མཐར་དྲག་པོའི་མཆོད་པ་སྤེང་ཆར་དུ་བཞགས། བདག་བསྐྱེད་དོན་རྗེ་ནལ་འབྱོར་མའི་བསྐྱེད་
བསྐྱེས་དང་། མདུན་བསྐྱེད་ཨ་ཕྱིའི་དྲག་མོ་ཆེ་བས་ཞོན་གྱི་སྒྲུབ་ཐབས་སམ། ཕྱིན་ལས་སྒྲུབ་མགྲོགས་སྟོན་དུ་བཏང་། གསོལ་བསྐྱེད་གྲངས་ཇི་ཅམ་འབྱོར་བ་བསགས་ནས།

༄༅། །སྒྲིག་བྱང་ཕྱིན་བཅོལ་འདི་ལྟར་གྱུར། སྟོན་ བཞེངས་ཤིག་བཞེངས་ཤིང་ཨོ་རྒྱན་གནས་ནས་བཞེངས། །བསྐྱལ་ལོ་བསྐྱལ་ལོ་མ་
 ཚོགས་དབྱིངས་ནས་བསྐྱལ། །མཛོད་ཅིག་མཛོད་ཅིག་མངོན་སྟོན་དྲག་པོ་མཛོད། །ཇོ་ཕྱིན་ལས་དུས་ལ་བབས་སོ་ས་མ་ཡ། སྟོན་ །
 དབྱིངས་ཕྱག་གཙོ་མོ་རྩོ་རྩལ་འབྱོར་མ། །དབུ་གཙུག་པག་ཞལ་ནག་པོ་དུར་བ་ཡིས། །ལྟས་ངན་འཁོར་བའི་ཆོ་འཕྲུལ་སྒྲིག་ཏུ་
 གསོལ། །སྒྲི་མདོག་ཞི་ཆགས་བློ་རྩལ་ལྟན་པ་ཡིས། །ཤས་ཀྱི་བསམ་སྟོར་ངན་པ་སྒྲིག་ཏུ་གསོལ། །ཕྱག་མཆོན་རྒྱན་དང་ཆ་ལྷགས་

二五二

རྒྱུགས་པ་ཡིས། རྟེན་འོག་ཕྱོགས་བཞིའི་བྱང་མ་རྒྱུག་ཏུ་གསོལ། རྟེན་གཉིས་བརྒྱུད་བསྐྱམ་དྲིགས་པ་མནན་པ་ཡིས། རབ་དྲུང་དང་མུ་
 རྟེན་གས་ཆེ་འཕུལ་རྒྱུག་ཏུ་གསོལ། རབ་ཕྱོགས་སངས་རྒྱས་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་འབུམ། རག་ཏི་མུག་ལས་གྱུར་བྱོལ་སོང་སྒྲེ་སྒྲེ་རྒྱུག རཤར་ཕྱོགས་
 རྩེ་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་འབུམ། རེ་སྒྲུང་ལས་གྱུར་དམུལ་བའི་མཚོན་ཆ་རྒྱུག རྩོམ་ཕྱོགས་རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་འབུམ། ར་རྒྱལ་ལྷ་ཡི་
 འཆི་འཕོའི་མུག་བསྐྱལ་རྒྱུག རུབ་ཕྱོགས་པདྨ་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་འབུམ། རའོད་ཆགས་ལས་གྱུར་ཡི་དྲགས་བགྱིས་སྒྲོམ་རྒྱུག རབ་ཕྱོགས་
 ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་འབུམ། རལ་དོག་ལས་གྱུར་ལྷ་མིན་འཐབ་ཚུང་རྒྱུག རང་རང་རིགས་མཐུན་ཏུ་གི་འབུམ་སྒྲེ་ཡིས། རགས་ཡུལ་

352

༄༅། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་སུན་མ་རྒྱུག་ །དུག་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་རང་མདངས་རྩལ། །གཟུགས་འཛིན་འཁོར་བའི་འབྲུལ་འཁོར་དགྲ་ལ་
 རྒྱུག་ ༥ མ་རྩེ་ །བསྟན་སྲུང་རྒྱ་མཆོའི་གཙོ་མོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུལ། །སྤྱི་མདོག་དཀར་དམར་ཉི་ཟླ་གཉེན་འབྲུགས། །བན་བོན་བྱད་མའི་ལུས་སྟོག་གཞི་བུ་
 བསྟེགས། །དབུ་སྤྱི་མཐོན་མཐིང་དུང་ཐོད་རིགས་ལྷས་སྤྱས། །མཁའ་འགྲོ་རིགས་ལྷའི་སུན་མ་དགྲ་ལ་རྒྱུག་ །སྤྱན་གསུམ་ཉི་ཟླ་སྐར་གསུམ་སྐར་
 ལྟར་འབྲུགས། །མ་རིག་དུག་གསུམ་སུན་པ་རྒྱུག་ཏུ་གསོལ། །ཞི་འཇུག་ཞལ་ནས་མཆེ་བཞི་གཙོགས་པ་ཡིས། །ཟ་འདྲེ་བདུད་བཞིའི་གཙོད་པ་དགྲ་
 ལ་རྒྱུག་ །ཞལ་ནས་ཏེ་རིང་བདག་མེད་སྟོང་པའི་སྤྱས། །སྟོང་ཉིད་དོན་ལ་བར་ཆད་བདུད་རིགས་རྒྱུག་ །ཕྱག་གཡས་སྟོང་ཉིད་རྒྱ་རུ་མཁའ་ལ་

སྒོགས། །ཡེ་ཤེས་འཇིག་རྟེན་ཏཱ་ཀའི་སུན་མ་སྒྲོག། །གཡོན་པས་ཐོད་པ་སྦྱིང་བྱས་ཏེ་མོ་འཐུང་། །སྤིང་པ་མ་མེའི་བྲག་ཟོར་དབྱེ་ལ་སྒྲོག། །མི་རྒྱུད་
 གྱིང་བུས་མ་ཚོགས་དབང་དུ་བསྐྱུས། །ཤ་ཟ་སྤེ་བརྒྱད་སུན་མ་སྒྲོག་ཏུ་གསོལ། །དར་དཀར་བོར་ཆེན་རིན་ཆེན་རྟགས་བརྒྱད་མཛེས། །ཕ་རོལ་གཞོན་
 གྱེད་བྱེད་མ་སྒྲོག་ཏུ་གསོལ། །རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་རྒྱན་མཚོག་རྣམ་པ་བརྒྱད། །དུས་འབྲུགས་ལེ་ཉིས་སུ་གོ་སྒྲོག་ཏུ་གསོལ། །རུས་རྒྱན་མེ་ལོང་དྲིལ་
 བུ་གཡེར་ཁས་བརྒྱན། །ཤ་ཟ་ཞིང་སྦྱོང་མཁའ་འགྲོའི་སུན་མ་སྒྲོག། །ཞབས་གཉིས་བརྒྱད་བསྐྱེལ་སྒྲ་སྦྱིང་རོལ་སྐྱབས་འགྱིང་། །སྤིང་དང་ཞི་བའི་
 མཐའ་གཉིས་སྒྲོག་ཏུ་གསོལ། །རྩུ་འཕྱུལ་ཤུགས་འཆང་རྒྱ་རྟ་ཆེབས་པ་ཡིས། །གྱིང་བཞི་བསྐྱོར་བས་བསྐྱར་གཞོན་དབྱེ་བགོགས་སྒྲོག། །ཡེ་ཤེས་

༡། མཁའ་འགྲོ་གཙུག་ན་ནོར་བུ་ཡིས། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་བཀའ་ཆད་ཆོག་ཏུ་གསོལ། །དམ་ཚིག་མཁའ་འགྲོ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཡིས། །དམ་
 ཚིག་ཉམས་པའི་སྒྲིང་འབྲིན་བྱད་མ་ཆོག། །དབང་སྤྱད་མཁའ་འགྲོ་ཁམས་གསུམ་གཟི་འཕྲོགས་གྱིས། །སྐྱེ་འགྲོའི་མདངས་འཕྲོགས་སྤྱི་རྒྱུན་ཆོག་ཏུ་
 གསོལ། །བདུད་དང་གཤིན་རྗེ་མ་མོ་ཤ་བ་ཡིས། །ཤ་བ་དམ་ཉམས་བྱེད་མའི་ལྷ་ནམས་ཆོག། །སྐྱེ་སྐྱུལ་བ་བྱེད་དམར་མོ་འབུམ་སྡེ་ཡིས། །དབྱ་
 བགོགས་ཤ། བྲག་རུས་པ་བས་སུ་བོ། །གསུང་སྐྱུལ་བ་བྱེད་ལྗང་མོ་འབུམ་སྡེ་ཡིས། །བྱེད་མ་ལྷ་སྐྱུང་བཅས་པ་སྐྱུར་དུ་སོད། །བྲགས་སྐྱུལ་འཕྲོག་བྱེད་
 དམར་ནག་འབུམ་སྡེ་ཡི། །བྱེད་མ་བྲ་སྤྲོག་སྒྲིང་གི་དྲངས་མ་འཕྲོག། །ཡོན་ཏན་སྐྱུལ་པ་ཨ་མ་ཆེན་མོ་ཡིས། །དམ་ཉམས་སྒྲིང་གི་རྩ་ནས་འཇིག་ཏུ་

ལྷུག་ རྩིན་ལས་སྤྱལ་པ་མཁའ་འགྲོ་དམར་མོ་ཡིས། །གང་ལ་དམིགས་པའི་དབྱ་བོ་སྒྲ་ར་ཡ། །བཀའ་གཉན་སྤྱལ་པ་སྟོག་གི་སྤྱ་གྱི་ཡིས། །དབྱ་
 བགེགས་སྟིང་ཅ་སྤྱ་གྱིས་གཞིབ་ཏུ་སྟེག། །ལས་བྱེད་གཡོག་མོ་སྟོག་གཅིད་ནག་མོ་ཡིས། །པ་རོལ་བྱད་མའི་ལས་བྱེད་དབྱ་ལ་ཕོབ། །འཇིག་རྟེན་
 དབང་བསྐྱར་བཀྲ་ཤིས་ཆེ་རིང་མས། །རྣལ་འབྱོར་ཆེ་བསོད་ཟས་ནོར་བར་ཆད་རྒླེག། །ཡང་སྤྱལ་དེ་རྩེ་བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས། །བསྟན་ལ་སྤང་བའི་
 ལྷ་སྟེགས་དབྱ་བགེགས་རྒླེག། །ཉིང་སྤྱལ་དབང་མོ་ཉི་ཤུ་ཅ་བརྒྱད་ཀྱིས། །དབྱ་རྣམས་ལྷགས་ཀྱས་བྱང་ལ་ཞགས་པས་འཆིང་། །ལྷགས་སྟོག་གིས་
 སྟོམ་བྲིལ་བྱས་སྟོས་གྱིས་ལ། །ལས་ཀྱི་རྒྱུད་ནག་འཛུབས་མས་དབྱ་བོ་བྱལ། །ཤ་ཟ་དམར་ནག་བྱེ་བའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། །ནད་ཀྱི་རྒྱལ་པ་སྤང་

ལྷ། །བའི་དག་ལ་ཕྱེས། །སློག་ཤན་དམར་ནག་གྱེ་བ་རྩལ་རྩིད་གྱིས། །མཚོན་གྱི་གྲུ་གྲུ་སྤང་བའི་དག་ལ་རྒྱུ་བས། །ལེགས་ཉེས་སྤངས་འཛིན་
 དམ་ཚིག་ལས་དམག་གིས། །ཅིས་ཤུ་བྲམ་གསུམ་སྤང་བའི་དག་ལ་ཐོབས། །ལྷ་དུ་ལྷིང་བའི་བྲུང་བྲུང་གཤོག་རྩལ་གྱིས། །དག་བག་གས་སློག་
 ལྷིང་གཤོག་པའི་བར་ནས་རྫོངས། །སྤྱི་ཕྱི་རྩེ་འབྲང་ཅེ་སྤྱང་གཏུམ་པའི་ཚོགས། །དག་བག་གས་སློ་རྩོར་གོད་འདྲེ་ཕྱེ་མར་བུབ། །བདུད་གྱི་ཞགས་པས་
 སྤང་བའི་དག་ལ་ཐོབ། །བཙན་གྱི་གྱི་ཐབས་སྤང་བའི་དག་ལ་ཐོབས། །འཆི་བདག་གཤིན་རྩེའི་ཕོ་ཉས་དག་བོ་སོད། །རྣལ་འབྱོར་དུས་ལ་བབ་ནས་ཆེ་
 ཟད་ཀྱང་། །ལོ་བརྒྱའི་བར་དུ་བྱེད་གྱི་ཐུགས་རྩེས་བྱང་། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་དམིགས་བྱ་གང་ཡིན་པ། །སྤྲོད་ཅིག་སྤྱུར་བ་ཉིད་དུ་འདིར་བྱུག་ལ། །ཁོ་ངར་

མཆོན་ཆ་ལྷན་པའི་གཏོར་མ་འདིས། །དབྱ་བའི་སྒྲ་ཆོ་དོན་སྦྱིང་རྩལ་དུ་སྒྲིག། །ཤ་ཐག་མ་ཆོག་ས་མཁའ་འགྲོའི་ཞལ་དུ་བསྟུབས། །ཆོ་སྟོག་རྩི་ཡིག་
 ལྷང་གྲུ་བདག་ལ་ཐིམ། །རྣམ་ཤེས་ཡུལ་ཡིག་ཡུམ་ཆེན་ཐུགས་ཀར་འཕོ། །རྒྱལ་ཡུམ་པ་རེལ་ཕྱིན་མའི་ས་ཐོབ་ཤོག། སྒྲིག་པའི་ཕྱིན་ལས་བཅོལ་བ་ནི། གཏོར་མ་
 ཤམ་སྒྲིག་རྣམས་སྦྱང་ལ། རྩི་ རྣམ་མཁའ་མཐིང་གི་ཁང་བཟང་ནས། །མ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོལ་མ་འཁོར་བཅས་རྣམས། །ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ནས་སྤྱན་གྱིས་
 བཞེགས། །རྩུ་འཕུལ་སྟོབས་ཀྱིས་འདིར་བཤེགས་ཤིག། །དམ་ཇས་བདུད་རྩི་འབར་བ་ཡི། །མཆོད་གཏོར་རྒྱ་མཆོ་འདི་བཞེས་ལ། །ཉིས་པའི་ཆོག་ས་
 རྣམས་ལཤགས་བྱས་ནས། །དེང་འདིར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། །ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་སུན་མ་སྒྲིག། །འཇིག་རྟེན་མཁའ་འགྲོའི་བར་ཆད་སྒྲིག། །

༡། །དུག་ལྷ་དུག་གསུམ་གཡོ་འབྲུག་སྒྲོག་ །མི་ནག་སྒྲེ་བོའི་མདའ་བོར་སྒྲོག་ །འཇིག་རྟེན་མི་ཡི་གཡོ་འབྲུག་སྒྲོག་ །སྒྲེ་བརྒྱད་དར་ཁ་
 །འདེབས་པ་སྒྲོག་ །མི་ལྷ་འི་ཞལ་བསྐྱབས་སྒྲེག་ཐུག་སྒྲོག་ །གཉན་གཏད་སྒྲེག་མནན་འཕང་གསུམ་སྒྲོག་ །བྱད་མ་ལྷ་སྒྱུར་བྱད་པ་སྒྲོག་ །ཡས་ཀྱི་བདུད་
 །དུ་གཡོས་པ་སྒྲོག་ །མས་ཀྱི་སྤྱི་རུ་ལང་བ་སྒྲོག་ །ཕ་ཚེན་རྒྱུ་འདྲེ་གཏོང་བ་སྒྲོག་ །དར་ཚེན་ནང་གི་སྒྲོང་འདྲེ་སྒྲོག་ །གཡས་ན་ཕོ་བརྒྱའི་མདའ་བརྩར་
 །སྒྲོག་ །གཡོན་ན་མོ་བརྒྱའི་དུག་གཡོས་སྒྲོག་ །རྒྱུ་ནས་མི་གསུམ་གྲོས་བྱེད་སྒྲོག་ །མདུན་ན་རྟ་གསུམ་སྒྲུབ་འཆར་སྒྲོག་ །འཁྱུ་པ་སྒྲོང་ལ་མོད་པ་སྒྲོག་ །
 །སྤོན་བྱ་གྲུང་ལ་འབོད་པ་སྒྲོག་ །ལོག་ལ་ཕ་སྒྱུར་བརྒྱལ་ཕ་སྒྲོག་ །སྒྲོང་ལ་བྱིམ་བྱ་འཆར་བ་སྒྲོག་ །ཐོར་རྩོམ་བྱི་དུ་བ་སྒྲོག་ །ལྷ་ས་ངན་བརྒྱད་བཅུ་ཙུ་

གཅིག་སྒྲིག་ །ཡེ་འབྲོག་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་སྒྲིག་ །སྒོ་བྱར་དགུ་བརྒྱ་ཅུ་གཅིག་སྒྲིག་ །སྒོང་ཕྱག་བརྒྱད་བརྒྱའི་བགོགས་རྣམས་སྒྲིག་ །བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བཞིའི་
 རད་རྣམས་སྒྲིག་ །དུས་མིན་འཆི་བ་རྣམས་བརྒྱད་སྒྲིག་ །ཅིས་བྱས་དེའུ་ནག་པོ་སྒྲིག་ །ལོ་སྐྱུག་སྐྱུག་ཞུག་སྐྱུག་སྒྲིག་ །བན་བོན་ངན་པའི་སྤྲུགས་ཟླ་
 སྒྲིག་ །མོ་བཏབ་མི་རུང་ངན་པ་སྒྲིག་ །མི་ལམ་མཆན་མ་ངན་པ་སྒྲིག་ །དེ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིག་གྱུར་གང་། །བསྒྲིག་ཅིག་ཡེ་ཤེས་སྒྲོལ་མས་སྒྲིག་ །
 སྤང་བར་བྱེད་པའི་སྤྲོད་དུ་བྱུ། །གཞོན་པར་བྱེད་པའི་སྤྲོད་དུ་བྱུ། །བར་ཆད་བྱེད་པའི་སྤྲོད་དུ་བྱུ། །དམ་ཉམས་བྱེད་མ་སྤྲོད་དུ་བྱུ། །ཉི་མ་སྤྲོགས་བཞི་
 མཆོམས་བརྒྱད་ནས། །རྣལ་འབྱོར་དཔོན་སྒྲོབ་དགོན་གནས་དང་། །ཕྱུགས་རྒྱུགས་དགོར་ནོར་བཅས་པ་ལ། །སྤང་སེམས་ཐད་དུ་ལང་བ་ཡི། །དེ་ལ་

༡༡། །སོགས་པའི་དབྱ་བགོགས་རྣམས། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲོལ་མ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །རྩལ་ཕྱན་བཞིན་དུ་བརྒྱག་པར་མཛོད། །ཇིས་ཤུལ་ཙམ་ཡང་
མེད་པར་གྱིས། །རྩལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་ཐིན་ལས་མཛོད། །གཏོར་མ་ཕྱིར་ཕབ་རྟུ་བྱན། །དེས་དགུག་གཞུགས་ནི། །ན་མོ་ །ཇི་བཅུན་རྩ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་
པའི་དཔལ་ལྡན་སྒྲུ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། །ཆོས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། །དགོ་འདུན་གྱི་བདེན་པ་དང་། །གསང་
སྒྲགས་དང་། །རིགས་སྒྲགས་དང་། །གཟུང་སྒྲགས་དང་། །སྒྲིང་པོ་དང་། །ཕྱག་རྒྱ་དང་། །ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ཆོས་ཅན་རྒྱ་འབྲས་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་
བདེན་པ་དང་། །བྱད་པར་དུ་ཡང་བཀའ་སྤྱང་ཆེན་མོ་ཨ་ཕྱི་སྒྲུ་ནམ་གཟའ་དབང་ཕྱག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོལ་མ། །ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་གཙུག་གི་ནོར་བུ། །དམ་

ཚེག་མཁའ་འགྲོ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ། དབང་གི་མཁའ་འགྲོ་ཁམས་གསུམ་གཟི་འཕྲོག། ཤ་ཟ་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་སྟེ་མཆེད་ལྔ། ཟ་གསོད་འཕྲོག་
 གསུམ་སྟིང་སྐྱལ་མ་ཆེན་མོ། སྟོག་གི་སྐྱ་གྱི་བློ་མོ་དམར་མོ། རྩོམ་མཆེད་ལྔ་དབང་ཕུག་མ་ཉེར་བརྒྱད། གཞན་ཡང་སྐྱལ་པ་ཡང་སྐྱལ་པོ་ཉེ་ཚོགས་
 དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པའི་མཐུས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་དགྲ། དཀོན་མཆོག་གི་སྤྱི་དགྲ། སྤྲུལ་དམ་པའི་སྐྱ་དགྲ། རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་གིས་
 དགོས་དགྲ། ཚད་བཅུགས་པ། དོ་བཛོལ། འགྲས་ཚོལ་བ། ཡ་བོ་བཟུང་བ། ཡིད་ལ་ངན་སེམས་འཆང་བའི་དགྲ་བོའི་སྤྲུལ་ཆོ་སྟོག་གསུམ་གར་ཡོད་
 གར་གནས་ཀྱང་སྐྱད་ཅིག་རང་དབང་མེད་པར་གྱིས་ཕུག་བྲས་བཅོམ་པ་ལྟ་བུའི་དག་པོ་དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་ལ་ཁྱུག་ཅིག་བཟོ་ཨ་ཀུ་ཤ་ཤེ་ བཟོ་ལྟ་

༡། །ཤྭ་རྩྱེ་ བཟླ་སྤྱི་ཏེ་བེ་ བཟླ་སྤྱི་རྩྱེ་ ཞེས་བཟློ། དེ་ནས་ ཨོྭ་ཨྭ་རྩྱེ་ ལན་གསུམ་བཟློ། དམ་ཉམས་དབྱ་བགེགས་ཤ་བྲག་ལས་གྲུབ་པའི་
གཏོར་མ་བདུད་རྩི་རི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་འདི་ཉིད་འབུལ་ཞིང་བསྡོ་བའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་ནི། དབྱིངས་ཕུག་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོལ་མའི་ལྷ་ཆོག་གསལ་ཁོར་
དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་འབུལ་ལོ། སྤང་བར་བྱེད་པའི་དབྱ་སོད། གནོད་པར་བྱེད་པའི་བགེགས་བུལ། བར་དུ་གཙོད་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་མཛོད་སྤྱོད་དུག་
པའི་ལས་རྣམས་འགྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། སྤྱི་ རྣམ་མཁའ་མཐིང་བཟང་གཡུ་འོད་འབར་བའི་གྲོང་། །མུ་ལེ་མཐིང་གི་གཡུ་བྲག་གཏོར་སྤྱོལ་
ནས། །ཆེ་ཞེ་ཆེན་མོ་ཨྭ་ཕྱི་སྤྱི་རྣམ་གཟུ། །དབྱ་བགེགས་གདུགས་པ་འདུལ་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །དབྱིངས་ཕུག་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་གསལ་

252

[illegible]

364

ཨྲ	༡། ཚོགས། དབྱ་ལ་ཐོགས་དང་དལ་ཡམས་དམར་ནད་ཐོང་། རྣམ་མཁའི་ལྷ་དང་བསྐྱོང་ནས་གཟུགས་ཕུང་སྟོལ། སེམས་ཅན་ལོག་ པར་བལྟ་བ་སྟོལ་བར་གྱིས། ས་གཞི་ལྷ་དང་བསྐྱོང་ནས་གཟུགས་ཕུང་སྟོལ། སྐྱེ་མཆེད་ཚོགས་རྣམས་ཐལ་བའི་རྩལ་དུ་སྟོག་ བར་སྐྱང་གཉན་དང་ བསྐྱོང་ནས་གཟུགས་ཕུང་སྟོལ། སེམས་ཅན་ངན་སེམས་ཅན་རྣམས་ཕུང་བར་གྱིས། སོད་ཅིག་ཐུལ་ཅིག་དབྱ་དང་བགོགས་ཀྱི་ཚོགས། དམར་གྱི་ གཏོར་མ་འདི་དང་མཉམ་པོར་བཞེས། བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་སྐྱར་དུ་འགྱུབ་པར་མཛོད། ལས་བྱེད་ཐུག་བརྒྱན་པོ་ཉ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱུལ་བནི། རྩི་ དབྱིངས་ཐུག་ ལྷ་མོའི་ཕྱིན་ལས་སྐྱུལ་པ་ནི། བྲོ་མོ་དམར་མོ་རབ་གཏུམ་སྤིན་ལུས་མ། རལ་པ་ཁམ་སེར་ཐོགས་སེར་བུ་ཡུག་འཛུབས། སྤྱན་བགྱང་ཞལ་གདངས་	365
-----------	--	------------

མི་བསྐྱོད་དབུ་རྒྱན་ཅན། །ཕྱག་གཡས་སྟོག་འབྲུག་རལ་གྱིས་དབྲ་བགོགས་གཏུབ། །གཡོན་པས་ཐོད་སྡིང་དབྲ་སྡིང་བྲག་ལ་རུབས། །དར་དམར་
 བེར་བྱོན་གཞོད་བྱེད་མགོ་བྱེད་འབྱེད། །མི་རྒྱུང་འབྲུགས་དབུས་ཁུར་ལྡན་རྟ་དམར་ཆེབས། །མདུན་དུ་ཕྱག་བརྒྱན་སྟོག་གི་སྤྱ་གྱི་ནི། །སྟོན་གཤམ་
 གདང་བྲག་སྤྱག་ཡམས་ནད་འབེབས། །གཡས་ཀྱི་གཤམ་གྱིས་དབྲ་བགོགས་ཆལ་པར་གཤམ། །གཡོན་གྱི་རྩྭ་བྲག་བཀང་གཙོ་ལ་སྟོབ། །ཤན་པ་
 ཤ་བཟ་དམར་ནག་སྟོང་དང་བཅས། །བསྟན་པ་སྤྱང་ཕྱིར་འདིར་བྱོན་དབྱེས་རོལ་ལ། །དམིགས་བྱའི་གཟུགས་ཕུང་རྣམ་ཤེས་ཡུལ་འཁོར་རྣམས། །ལས་
 བྱེད་མ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །གཏད་དོ་གཉིར་རོ་དམ་ཆེག་རྒྱ་གི་འི་ཆོགས། །སྟོན་གྱི་མ་བྱའི་དམ་ཆེག་གཉིན་དགོངས་ལ། །ཉམས་པའི་རུ་

༡། ཁྲ་མངོན་སུམ་རྟགས་ལྟར་ཞིག་ བྲིགས་སེར་དལ་ཡམ་དམར་ནད་ཆར་ལྟར་ཤོག། སྒྲིལ་སྒྲིལ་དག་པོའི་སྒྲིགས་རིང་བསྒྲིབ་ནི། ཀྲོ་ཀྲོ་ཇ་ཇ་མ་མ་
 དག་པོའི་སྒྲིག་ལ་ཡ་བད། ཨོྲ་སུཨ་ཅིཏྲ་ཤར་རྩམ་རྩྱ་ན་ཏ་ར་མ་མ་པ་ཅན་ཨ་པ་ཀ་རི་ནི། ཨ་ཤ་མ་མ་ཤ་ཏྲུ། ག་ཏྲ་རྩྱ་ཏི་ནན། སྒྲི་ཤ་དུར་མི་ཏ། ཨ་
 མ་ལེ་སྒྲེ་ལེ། སྒྲན་ཏ་རྩྱེ། པ་ཅ་ལེ་ན་ཕྱེ་ལེ་པ་ཨ་ཀ་རྩྱ་ཡ། དུལྱན་གསྒྲུ། ཨུ་ཅ་ཏ་ཡ། སྒྲི་ཏ་སི། མ་མོ་ཏ་ཡ། སྒྲ་ཤི་ཀུ་རྩྱ་ན་རྩྱེ་ཏ་ན་ཏ་ཐ་ཡ། སྒྲི་ཅིཏྲ་
 པར་རེ་སྒྲེ་ཡ། ཚི་རྩྱ་ཡ། ད་ཏྲ་ད་ཏ། པར་སྒྲི་རྩྱེ་ན། སྒྲི་ར་ཡན། མ་རྩྱ་ཀི་རི་ཡ། ཀ་ཁོ་རྩྱ་ཏི་ནན། སྒྲ་ཤོག་སྒྲ་ཏྲ་ཕྱྱན། སྒྲི་སྒྲེ་ཡ། ཨ་པ་སྒྲ་ཏ་ཡ། ལ་
 ཀ། སྒྲི་ཤོ་ཏ་ཡ། ཨ་ཅི་ར་ན། ཀ་རྩྱ་ཀུ་རྩྱ་རི་ད་ཏྲ་རྩྱེ་པཎ་མེ་རེ་མོ་བཙས་གཏོར་མ་དག་ཕྱོགས་སུ་ཟློར་དུ་འཕང་། རེ་མོ་བཙས་སྒྲིག་བསྒྲུར་དག་པོ་བྱས་ལ། གཏོར་མ་འདི་ཉིད་

རོ་བོ་བཀའ་སྤྱང་འཁོར་བཅས་ཀྱི་དམག་དཔུང་ཡིན་པ་ལ། གནམ་ལྷགས་འབར་བའི་ཐོགས་དང་སེར་བ་འབྲུག་པ་དེ་མེད་ཆར་ལ་སོགས་དུ་མར་གྱུར་ནས། དབྱ་ཡུལ་དུ་སོང་བས་ཐམས་ཅད་བྱ་
 སྒོ་མེ་ལ་བསྐྱེགས་པ་ལྟར། གཞོན་ལྷུང་གྱི་བསྐྱེག་ཅིང་ཐལ་བ་རྣམས་ཀྱང་རྒྱུང་འཛུགས་དུས་ཀྱི་རྒྱུང་ལྟར་གཡོ་བས། ཕྱི་རྒྱུ་མཚོ་འཕྲོ་ལ་དུ་བྱེད་ནས་ཆེས་ཀྱང་མེད་པར་བསྒོམ། གཏོར་གཞོང་
 རི་རབ་རྩ་བསམ། དབྱ་བགོགས་ལ་སྤོང་དུ་རྩ་བོ་བརྩུང་བ་ནི། །སྤོང་ག་སུམ་ཕྱོགས་བརྩུའི་འཇིག་རྟེན་ཞིང་། །སྤྱི་འགྲོ་ཅི་ཤིང་ནགས་ཚལ་ཀུན། །ཡེ་ཤེས་མཁའ་
 འགྲོའི་ནམ་མཁའ་གང་། །ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོའི་ས་གཞི་གང་། །སྤྱལ་པའི་མཁའ་འགྲོའི་བར་སྤྱང་གང་། །སྤྱང་སྤིད་མཁའ་འགྲོ་ཆེན་མོ་སྟེ། །ཀུན་གྱང་
 ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོས་གང་། །རིགས་ལྡེའི་མཁའ་འགྲོས་བྱོ་བརྩུང་བས། །དམ་ཉམས་དབྱ་བགོགས་ལས་ངན་འདི། །མནན་པ་རི་རབ་ཞབས་སུ་

༄། །མནན། །འཕེན་པ་རྒྱ་མཆོའི་སྟེང་དུ་བསྐྱུར། །སྟོན་པ་མེ་རྒྱུང་འཁོར་ལོར་བསྐྱོན། །གཏང་དོ་གཤིན་རྗེའི་ལག་ཏུ་གཏང། །བྱང་རྒྱལ་
 མཆོག་སེམས་མ་སྐྱེས་བར། །ནམ་ཡང་སྤང་བར་མ་བྱེད་ཅིག་ སྟོ་སྟོ་ཡ་ནན། དགྲ་བོ་ལུས་ནན། ངག་ནན། ཡིད་ནན། དབང་པོ་ནན། གཏོར་གཞིང་སྐྱབ་
 ནས་ཏྲ་བྱོ་བྱ། གསེར་གྱི་མཆོད་རྟེན་བང་རིམ་སྟོང་དང་ལྷན་པའི་འོག་ཏུ་མནན་པར་དམིགས་ནས་བསྐྱལ་པ་སྟོང་གི་བར་དུ་མནན་ནས་སྤང་བར་མེད་པར་བསམ། སྤང་འཁོར་བསྐྱོམ་ནང་དུ་ལོག་
 ནས་མཆུག་མཆོད་བསྟོད་ནོང་ལའགས་བཏན་བཞུགས་བསྐྱུ་ལྡང་གིས་བཟོད། བསྟོ་སྟོན་ནམས་སྐྱབ་ཐབས་དྲག་མོ་ཆེབས་ཞོན་གྱི་གཞུང་ལྟར་བྱ། བསྟན་སྤང་དོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་ཨ་ཕྱི་སྐྱ་ནམ་
 གཟའ་དབང་ལྷག་ཆོས་གྱི་སྟོན་མ་སྐྱལ་སྐྱུའི་རྩལ་དུ་དངོས་སུ་བསྟན་ཏེ། རིགས་སྤྱས་བཞི་ལ་བསྟན་པ་གཏང་ཅིང་ཕྱི་རབས་བརྒྱད་འཛིན་གྱི་བསྟན་པ་བསྐྱུང་བའི་ཆ་རྒྱེན་དུ། ཨ་ཕྱི་རང་གི་མཛད་

པའི་སྒྲོག་པ་ནི་ངར་མཚོན་ཆ་བསྐྱལ་བྱང་རལ་གྱི་ཕྱང་འདེབས་འདི་རྣམས་ བྱང་ལྷང་གང་དག་ ཡིག་རྟིང་རྣམས་སུ་ཁ་ཐོར་དུ་མཛད་བྱང་བཅས་བཞུགས་པར་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྡེབས་པ་འདི།
 མྱིང་པོ་དོན་བརྒྱད་གྱི་བསྟན་པ་བསྐྱང་བའི་ཆ་རྟེན་དུ་ཁྱལ་བ་འབྲི་བྱང་པ་བཀའ་འབངས་ལྟེ་རྩེ་དུང་ཨོ་རྒྱན་ཆེ་མཚོག་རུས་ལྷན་དོ་རྩེས་བགྲིས་པའོ།། མགོན་འཕེན་ཚུལ་བྲིམས་ནས་སྒྲོག་གྲང་དུ་
 ངལ་འབད་བྱས་པའི་དགོ་བས་བསྟན་འགྲོ་རྩོགས་ལྷན་གྱི་དཔལ་ལ་སྟོད་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག་ མཆོ་ལོ།།

༡། ཁོ་སྐབ་གནམ་ལྷགས་དྲི་དངོས་བྱུང་ཀུན་འདུས་ལས། བྱུང་རབས་ལྟའི་
གཞི་བཞུགས་སོ། །

མཆིས་ནེ། སྐལ་ཤུན་པགས་པས་བྱས་ཅེ། སྒྲིང་ནི་མ་མཆིས་ནེ། ཞེ་ཤའི་སྒྲིང་དུ་བྱས་ཅེ། སྒྲོ་བ་མ་མཆིས་ནེ། སྒྲ་གོར་ཞེ་ཤས་བྱས་ཅེ། མཆིན་པ་མ་
 མཆིས་ནེ། བམཁལ་སྐྱག་པོས་བྱས་ཅེ། མཆོར་པ་མ་མཆིས་ནེ། མཁལ་སྐན་གྱི་བྱས་བྱས་ཅེ། མཁལ་མ་མ་མཆིས་ནེ། མཁལ་མ་ཞེ་ཤས་བྱས་ཅེ། རྒྱ་
 པ་མ་མཆིས་ནེ། ཐང་དཀར་སྐྱ་རྒྱས་བྱས་ཅེ། རྩ་རུས་མ་མཆིས་ནེ། ཕུ་ཤེལ་ཅེ་ལས་བྱས་ཅེ། སོ་ནི་མ་མཆིས་ནེ། མགྲོན་བུའི་སོ་ཡང་བྱས་ཅེ། བྱེ་ནི་མ་
 མཆིས་ནེ། ལེ་བཀྱན་དར་གྱིས་བྱས་ཅེ། རིག་ནི་མ་མཆིས་ནེ། ལུང་ཐང་མིག་ཏུ་བྱས་ཅེ། སྒྲ་ནི་མ་མཆིས་ནེ། ཟངས་མའི་སྐྱ་རུ་བྱས་ཅེ། རྩ་བ་མ་
 མཆིས་ནེ། གྲོ་གའི་རྩ་བ་བྱས་ཅེ། སྒྲ་ནི་མ་མཆིས་ནེ། གཟེ་མའི་སྐྱ་ཡིས་བྱས་ཅེ། དབུག་ནི་མ་མཆིས་ནེ། འབྱུང་བ་རྒྱུང་ལས་བྱས་ཅེ། རྩོད་ནི་མ་མཆིས་

༄། །ནུ་ འབྱུང་བ་མེ་ལས་བྱས་པ་ སེམས་ནི་མ་མཆིས་ནུ་ ནམ་མཁའ་ཡངས་པས་བྱས་པ་ ཡན་ལག་མ་མཆིས་ནུ་ དབང་པོ་ལག་པས་
 བྱས་པ་ ངར་གྱུད་འདི་ཡི་ནིུ་ སྤྲུག་པ་གཡས་པ་ནིུ་ རིན་ཆེན་གསེར་ལས་བྱས་པ་ སྤྲུག་པ་གཡོན་པ་ནིུ་ རིན་ཆེན་དངུལ་ལས་བྱས་པ་ ཀར་པ་
 གཡས་པ་ནིུ་ ཐབས་ཆེན་ལྷགས་ལས་བྱས་པ་ ཀར་པ་གཡོན་པ་ནིུ་ ཤེས་རབ་ཟངས་ལས་བྱས་པ་ སྟོན་པའི་ཞལ་ན་རེུ་ གྱུད་གྱི་ངར་གྱུད་ལུ་
 བྱོད་མི་ཡི་གྱུད་དུ་སོང་ཞིག་གསུངས་པུ་ ངར་གྱུད་དེ་ཡི་ཞལ་ན་རེུ་ ང་མི་ཡི་གྱུད་དུ་འགྲོ་བ་ལུ་ ང་ལ་ཡོན་ཏན་ཇི་ཙམ་ཡོད་པུ་ སྤྲེས་པ་ཕོ་ཡི་གྱུད་དུ་
 ཇི་ལྟར་འགྲོ་པུ་ ཟམ་མོ་ཡི་གྱུད་དུ་ཇི་ལྟར་འགྲོ་པུ་ བྱིས་པ་རྒྱུད་དུ་ཇི་ལྟར་འགྲོ་པུ་ ཡུལ་དང་འཁོར་གྱི་གྱུད་དུ་ཇི་ལྟར་འགྲོ་པུ་ དེ་སྐད་ཙམ་ཞིག་

ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ

ལྷ་པ་ལ་། སྟོན་པའི་ཞལ་ནས་འདི་སྐད་གསུངས་། སྤྱད་གྱིང་ར་སྤྱད་ཚུར་ཉོན་དང་། བྱོད་མི་ཡི་སྤྱད་དུ་འགོ་བ་ལ་། ཡོན་ཏན་བབྱང་ན་བསམ་མི་
 བྱུང་། སྤྱི་མཆོད་བཅུ་གཉིས་བྱོད་ལ་ཆ་དང་། རྣམ་ཤེས་ཆོག་གས་བརྒྱད་བྱོད་ལ་ཆ་དང་། ཁམས་ཆེན་བཙུ་བརྒྱད་བྱོད་ལ་ཆ་དང་། སྤྱག་གཡས་གསེར་
 ལས་བྱས་པ་དེ་། སྤྱིས་པ་ཕོ་ཡི་སྤྱད་དུ་སོང་། སྤྱག་གཡོན་དུ་ལ་ལས་བྱས་པ་དེ་། ཟ་མ་མོ་ཡི་སྤྱད་དུ་སོང་། ཀྱང་གཡས་ལྷགས་ལས་བྱས་པ་དེ་།
 བྱིས་པ་ཕོ་ཡི་སྤྱད་དུ་སོང་། ཀྱང་གཡོན་ཟངས་ལས་བྱས་པ་ཡིས་། བྱིས་པ་མོ་ཡི་སྤྱད་དུ་སོང་། བྱང་པོ་གཟུགས་དང་བཙས་པ་དེ་། ཡུལ་མཁར་
 བྱིས་པ་ཡི་སྤྱད་དུ་སོང་། ཞལ་རས་མཆོལ་བྱིས་བྱགས་པ་དེ་། ཆེ་གོ་འདི་ཡི་སྤྱད་དུ་སོང་། སྤྱ་བ་ངག་སྟོན་གྱུ་རུ་རུ་། མི་རྒྱུད་དེ་ནི་ཐོད་གྱིས་གཏོད་།

376

༡༡། འགྲོ་ན་སྟོབས་ལྷགས་བྱིགས་སེའགྲོེ། ལྷན་གྱི་དར་ལྷན་ཕྱེ་སྟེ་སོང་། ལྷ་སྟིན་སྟེ་བརྒྱན་སྟུན་སྟུང་། དར་ལྷན་མི་སྐད་ཐོལ་གྱིས་སྟོས་།
 ལྷ་སྟིན་སྟེ་བརྒྱན་ཐམས་ཅད་ལ་། ད་མི་ཡི་ལྷན་དུ་གཏོང་བ་ལེགས་། མི་དང་ལྷན་དུ་བརྗེ་བར་ཁུ། དེ་སྐད་ཙམ་ཞིག་གིང་བ་ལས་། ལྷ་སྟིན་སྟེ་
 བརྒྱན་ཞལ་ན་རེ། སྟོན་པ་དགའ་རབ་བཀའ་དྲིན་གྱིས་། མི་དང་ལྷན་གཉིས་བརྗེ་འོ་ཟེར་། ལྷ་སྟིན་སྟེ་བརྒྱན་དགྱེས་ཏེ་སོང་། རྩྱུ། སྟོན་ནི་སྟུང་སྟུ་
 ཡི་ལྷན་། ལམ་ཤོ་ག་ཡི་རྒྱལ་པོའི་ལྷན་། མཆོམས་མེད་སྟོག་པའི་ལས་བྱས་པས་། མ་མོ་ལྷ་སྟིན་སྟེ་བརྒྱན་བྱོས་། ལུག་དུས་འབྲུགས་ཡམས་ནད་
 ལྷན་། སྟོབ་དཔོན་རོ་ལངས་དོ་རྗེ་ཡིས་། ལྷ་ལྷན་དམར་གཏོར་བཤམས་ནས་ནི། ལྷན་སྟིན་མཁའ་འགྱུའི་ལྷག་དུ་ལུལ་། བསད་པ་ལས་གྱི་ལྷན་དུ་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

[illegible]

378

༧༩	༡། །བརྒྱན་ཅེ་དཔལ་གྱི་གཏོར་མ་དམར་གྱིས་བརྒྱན་ཅེ་སྒྲུང་སྤྱོད་མ་མེད་ལྷན་ཏུ་འབྱུང་ཅེ་བསད་པ་ལས་གྱིས་སྒྲུང་དུ་འབྱུང་ཅེ་ཕྱོགས་པ་ལོ་རྒྱུ་སྒྲུང་དུ་འབྱུང་ཅེ་ན་མི་ཕོད་པའི་སྒྲུང་དུ་འབྱུང་ཅེ་འཆི་མི་ཕོད་པའི་སྒྲུང་དུ་འབྱུང་ཅེ་ཡུམ་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་སྤེལ་ནས་ཅེ་མ་ཡམས་བརྒྱན་མ་ཡན་ཆད་དུ་སྒྲུ་སྒྲུང་དམར་གཏོར་རྒྱན་དང་ལྷན་ཅེ་སྤྱོད་པ་མ་མེད་ལྷན་ཏུ་འབྱུང་ཅེ་བསད་པ་ལས་གྱིས་སྒྲུང་དུ་འབྱུང་ཅེ་ཕྱོགས་པ་ལོ་རྒྱུ་སྒྲུང་དུ་འབྱུང་ཅེ་ན་མི་ཕོད་པའི་སྒྲུང་དུ་འབྱུང་ཅེ་འཆི་མི་ཕོད་པའི་སྒྲུང་དུ་འབྱུང་ཅེ་སྒྲུང་སྤྱོད་ལྷན་སྤེལ་བརྒྱན་དང་ཅེ་སྤྱོད་པ་གནས་པའི་ལྷན་ཏུ་འབྱུང་ཅེ་སྒྲུ་སྒྲུང་དམར་གཏོར་རྒྱན་དང་ལྷན་ཅེ་སྒྲུང་སྤྱོད་ལྷན་ཏུ་འབྱུང་ཅེ་བསད་པ་ལས་གྱིས་སྒྲུང་དུ་འབྱུང་ཅེ་ཕྱོགས་པ་ལོ་རྒྱུ་སྒྲུང་དུ་འབྱུང་ཅེ་	379
----	---	-----

[illegible][illegible]

380

༡། རྩོམ་པ་བརྒྱད་ལྟར་དུ་འདི་འབྲུལ་ལོ། སྒྲིམ་ཆེད་བཅུ་གཉིས་ལྟར་དུ་འདི་འབྲུལ་ལོ། ཁམས་ཆེན་བཙེ་བརྒྱད་ལྟར་དུ་འདི་འབྲུལ་ལོ།
མི་བས་ལྟར་བཟང་འདི་བྱེད་ལ། སྤྱན་ཆད་གཞོད་འཆོ་མ་མཛད་ཅིག། ཞི་བ་བྱང་སེམས་ལྡན་པར་མཛོད། ཨོྃ་ཨྩྭ་རྩྭ་ ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། སྤྲུགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་དགྲོལ་ཡང་དགྲོལ། དམིགས་པས་བདག་གིས་འབྲུལ་ཡང་འབྲུལ། འབྲུལ་བ་བདག་གིས་མ་ཉོར་
རྩོ། བཞེས་པ་བྱེད་རྣམས་མ་འབྲུལ་ཅིག། གསེར་ལས་དེ་ནི་རིན་ཆེ་མེད། ཆང་ལས་དེ་ནི་ངོ་ཆེ་མེད། འཛམ་གླིང་རྒྱན་དུ་རིན་ཆེན་འདི་འབྲུལ་
ལོ། སྤྱིད་པའི་ཕྱི་མོ་མན་ཆད་ནས། ན་རྟ་དཔྱུལ་ཁམས་ཡན་ཆོད་ལ། རིན་ཆེན་ལྟར་གཏོར་འདི་འབྲུལ་ལོ། བསྐྱོས་པ་ཙམ་གྱིས་ཆེས་གྱུར་

உயர்நீதிமன்றம்

ཅིག་མཁས་པ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག་མོ་སོ་སོའི་བྱ་གསུང་ལ་བསྐྱར་གྱུར་ཅིག་མོ། བྱིད་རྣམས་ཡུལ་གྱི་ལྷ་འདྲེ་ཡིན་མོ། ང་ནི་ཡུལ་གྱི་སྤྲུག་ས་
འཆང་ཡིན་མོ། གཅིག་ལས་གཅིག་བསྟོད་ཏེ་འགངས་ལས་དཀར་མོ། གཅིག་ལ་གཅིག་སྤྲད་རོང་པོའི་རྩ་ལས་ནག་མོ། ཏེ་འགངས་ལས་དཀར་བར་
མཛོད་མོ། རོང་པོའི་རྩ་ལས་མ་ནག་ཅིག་མོ། སོ་སོ་རང་རང་གནས་སུ་གཤེགས་མོ། ཡང་ན་གཤེགས་གསོལ་རྒྱས་པར་བུའོ། ཞེས་ཆོ་སྒྲུབ་གནས་ལྷགས་དོན་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་
འདུས་ལས། བྱུང་རབ་ལྟའི་གཞུང་ཞེས་བྱ་བ་བསྐྱེད་པ་མ་སྟོང་བར་དུ་མཛོད་གསུང་སོ། བྱུང་པ་ལྟའི་བྱ་གསུང་གི་འོད་ཟེར་ལས་སྤྱུལ་པ་སྤྲུག་ས་འཆང་རྩྱ་ནག་མོ་འབར་གྱི་ཤར་ལྷོན་པ་ལུང་གི་གནས་སྟོ་
ནས་བཏོན་པའོ། སུམ་མཚུངས་མོ། མགོན་འཕེན་རྒྱལ་གྱི་མཁས་ནས་སྟོན་གྱི་དུང་ལ་འབད་བྱས་པའི་དགོ་བས་བསྟན་འགྲོ་རྩེ་གསུང་ལྷན་གྱི་དཔལ་ལ་སྟོད་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག་ དགོ་ལེགས་འཕེལ།།

382

གྲྭ

༄༅། །ཨ་ཕྱི་མཆེད་གསུམ་ལ་ཕྱི་ནང་གི་རྟེན་འཛུགས་པའི་རིམ་པ་བཞུགས་སོ།།

383

TI478 - 391

༡༡། །ན་མོ་གུ་རུ་རྩེ་ལྷ་རྒྱུ་ནི་ཡེ། འདིར་ཨ་ཕྱི་མ་ཆེད་གསུམ་ལ་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་གྱི་རྟོན་འཇུགས་པའི་ཚུལ་ནི། བསྐྱང་གསེའི་སྐྱབས་སམ་ཡང་ན་མ་ཆེད་གཏོར་བཤམས་ལ། རང་ཡི་དམ་དང་། མདུན་དུ་ཨ་ཕྱི་འཁོར་བཅས་མངོན་རྟོགས་ལྟར་བསྐྱེད་ལ། སྐྱོན་འདྲིན། བཅུགས་གསོལ། ཐུག་འཚལ། མ་ཆེད་གཏོར། བསྐྱེད་པ། མངའ་གསོལ་རྣམས་བྱས་ལ། རྟོན་རྣམས་ངི་བཟང་དང་ཐུགས་རྒྱས་བྱས་ལ། བསང་སྐྱངས། སྐྱོང་པའི་ངང་ལས་རྟོན་རྩལ་རྣམས་རང་རང་གི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཐོག་ལེས་བརྒྱན་པ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བ་ཨ་ཕྱི་འཁོར་དང་བཅས་པ་དགྲེས་པ་བསྐྱེད་ཀྱས་པའི་དམ་རྩལ་

༄། །སྤྲུལ་གཟིགས། ཅང་ཤེས་སྤྲོན་པོ་སྤྲོན་གྱི་ཤུགས་ཅན་ཡིད་འཛིན་ལྟ་ན་སྤྲུག་པའི་མགྲོགས་འགྲོ་ཀུན་གྱི་ཇེ་པོ་འདི་དང་།
 གཡག་སྤྲོན་འབྲི་སྤྲོན་ནམ་མཁའི་མཛེས་པ་འབྲོག་ཅིང་ཞོལ་འདབས་སྤྲོན་ཕུང་གཏིབས་པ་འདི་དང་། མཛོ་པོ་རབ་དཀར་མཛེས་ལྟ་
 གངས་རི་ལྟ་བུར་བརྗེད་ལྟ་ན་ལྟ་ཆགས་བྱུ་མཆོག་འདི་དང་། ཤེལ་སྒྲོང་ལུག་བཟང་འབྲིལ་ལེགས་གྱི་རྩ་དང་ལྟ་ན་ཞིང་ཤ་རྒྱས་སྤྲུ་སྤྲུག་
 མཛེས་པ་ཡིད་འོང་འདི་དང་། རིག་བྱེད་མཁན་པོའི་ཤུག་གི་སྒྲོས་གར་ལས་བྱུང་བའི་ཡིད་འཛིན་ལྟ་ན་སྤྲུག་པའི་གྲིས་སྒྱ། སྤྲུ་སྤྲུག་དཀར་

ཕོ་ཆོག་ས་གསུམ་རིན་པོ་ཆེ་དར་སྒྲུལ་བརྒྱན་པའི་བཀའ་ནན། ལེ་བརྒན་དར་དང་མཐིང་ཤོག་ལ་སྟིང་པོ་ཡང་སྟིང་འཇམ་གྱི་འཁོར་ལོ་བྱིས་པ། རྒྱ་གི་
 དབང་དུ་སྒྲུལ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱན་མང་གསེར་གྱི་རྒྱ་མ་རུ། རིན་ཆེན་དངུལ་དཀར་གྱི་མེ་ལོང་ཉ་རྒྱས་གྱི་ཁྲ་བ་ལྟར་རྒྱུ་མ་ཞིང་དཀར་བའི་མདངས་དང་
 ལྡན་པ། འགྲོ་བའི་ནད་རྣམས་སེལ་བར་བྱེད་པའི་བཟང་པོ་དུག་གི་སྒྲན་མཆོག། དར་དམར་ལྗང་ལྗེ་ལྗང་བསྐྱོད་པ་གོད་ཆེན་གྱི་སྟོང་དང་ལྡན་པའི་མདའ་
 དར་རྩ་བའི་སྒྲགས་གྱིས་བརྒྱན་པ་ལ་སོགས་པ། རྒྱ་གསུང་བྲགས་གྱི་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་གྱི་རྟོན་རྩམ། གཞན་ཡང་མཆོད་པའི་བྱེ་
 བྲག་རྒྱ་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་དང་མཉམ་པ། དུས་རི་སྟིད་འཁོར་བ་མ་སྟོང་གི་བར་དུ། ཨ་ཕྱི་ཆོས་གྱི་སྟོན་མ། ཡེ་ཤེས་གྱི་སྟོན་མ། དམ་ཆོག་གི་སྟོན་

༡། །མ། འཁོར་དང་བཅས་པའི་སྒྲིན་ལམ་དུ་འབྱུང་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར། ཞོ་སྒྲིན་བེད་ཕྱར་ཕྱར། སྒྲིན་སྒྲིན། ལྷ་མཉུ་ ལྷ་མཉུ་ལ་རྟོ་
བཟླ་སྒྲིན་ཆ་ཁྲི། ཞེས་བཟླ་དེ་ཅིང་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་ཕུག་རྒྱ་དཔལ་བར་བཅའ་ཞིང་མཐར་སེ་གོལ་གཏོགས་པ་དང་བཅས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། རོལ་མོའི་དབྱུངས་སྒྲིན་སྒྲིན་དང་བཅས་
ཏེ་རྟོ་སྒྲིན་འབུལ་བ་ནི། རྩྱུ་རྩྱུ་ །གཏོད་ནས་དག་པ་བདེ་ཆེན་པོ་བྱང་ནས། །བྱུགས་རྩེས་རྩམ་རོལ་སྒྲིན་པའི་སྒྲིན་སྒྲིན་པ། །དབྱིངས་ཕུག་དཔལ་ལྷན་ལ་ཕྱི་
ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན། །མོས་པའི་བློས་སྒྲིན་གཏུལ་བྱའི་དོན་མཐུན་པ། །སྒྲིན་ཆེ་དམ་བཅས་མཐུན་པའི་ཡོ་བྱད་ནི། །དབྱར་སྒྲིན་སྒྲིན་པོ་རྒྱུང་གིས་བསྐྱོད་འད་
བའི། །བྱུགས་ཅན་རྟོ་མཆོག་མཐོགས་འགྲོ་ཀུན་གྱི་རྩེ། །མ་བྱའི་མཐོན་པ་ལྷ་བྱའི་སྒྲིན་ལོང་མཛེས། །བློག་གི་རྩལ་ལྷན་རྩིག་པའི་རོལ་པ་ནི། །ཡིད་

ལྟར་མགྲོགས་པས་གླིང་བཞི་ཡུད་ཀྱི་སྒོར། །སྒྲ་ཚོགས་དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་སྒྲས་ཏེ། །དབྱེས་པ་བསྐྱེད་ཕྱིར་ཕྱི་ཡི་རྟོན་རྩལ་འབུལ། །བརྟེ་བ་ཆེན་
 པོས་བཞེས་ནས་རྟག་བཞུགས་ཏེ། །འཛིག་རྟོན་གསུམ་མགོན་ཆོས་རྩེ་རིན་ཆེན་གྱིས། །ཇི་ལྟར་བཀའ་བསྒྲོས་བྱགས་དམ་བཅས་པ་བཞིན། །བྱབ་བསྐྱར་
 སྒྲིང་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་རིན་ཆེན་གྱི། །ཅུ་བ་དཔལ་ལྡན་ཆོས་རྩེ་ཡབ་སྐུ་སྐྱུ་རྣམས། །སྒྲ་ཚོ་བརྟན་ཅིང་མཛད་ཕྱིན་རབ་རྒྱས་ཏེ། །འཤད་སྒྲུབ་འཛིན་པས་ས་
 སྒྲིང་གང་བར་མཛོད། །དེ་ཡི་མཐུན་རྒྱུན་སྒྲིན་ལས་བྱུང་བའི་ཤུགས། །འོངས་སྒྲོད་མི་ཟད་ནམ་མཁའ་མཛོད་རྒྱས་ཤིང་། །སྒྲིན་པའི་གྲགས་པས་
 སྒྲོགས་ཀྱི་མཐའ་བྱབ་སྟེ། །མཐོང་ཐོས་འགྲོ་ཀུན་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཀུན་གྲོལ་ནས། །ཡང་དག་ཟབ་མའི་ལམ་ལ་འགོད་པར་མཛོད། །དེ་ཡི་བར་ཆད་མི་

ཐུ	༡། །མཐུན་བདུད་ཀྱི་རིགས། །ལོག་པར་སྐྱབ་པའི་སྐྱེ་བོ་གང་བྱུང་བའི། །རང་སེམས་ངན་པའི་རང་རྣམ་སྦྱར་དེངས་ལ། །རྩལ་ཕྱན་བཞིན་དུ་ བརྒྱག་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །མདོར་ན་མཉམ་མེད་སྒྲུ་མ་དམ་པ་ཡི། །དོན་མེད་ཆོག་གིས་སྐྱེལ་བའི་དམ་ཆོག་བཞིན། །བདག་ཅག་དཔོན་སྐྱོབ་འཁོར་ དང་བཅས་པ་རྣམས། །གཅིས་པའི་བྱ་ལ་གཡེལ་མེད་བསྐྱུང་དུ་གསོལ། །བསམ་པའི་རང་གཟུགས་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་གཤིས། །སྟོང་པ་རྟེན་འབྲེལ་ ཤར་བ་ཟབ་མོའི་དོན། །འཇིག་རྟེན་མགོན་པོའི་བསྟན་པ་རིན་ཆེན་འདི། །འཛིན་སྟོང་སྐྱེལ་རྣམས་གཅིས་པའི་བྱ་བཞིན་སྟོངས། །དེ་ནས་གཡག་སྟོན་འབྲེལ་བ་ ནི། །མཐུན་པའི་རྟེན་མཆོག་དགོར་ནོར་དམ་པ་ནི། །གཡག་སྟོན་སྐྱེས་སྐྱུག་ནམ་མཁའི་མདངས་འཕྲོག་པ། །དབྱ་བགའས་འབྱིགས་བྱེད་དོན་མེད་རྩ་བར་	389
-----------	---	------------

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ནོ། །ཡ་ལ་མ་མིག་པས་བདུད་བཞི་རུལ་དུ་སྒྲིག་། །རྩ་འཛིན་སྒྲུག་པོ་བཏིབས་འདྲའི་ཞོལ་འདབས་རྒྱས། །ཞི་རྩ་རྩི་ལའི་མདོག་ཅན་རྩ་སྒྲུང་གཡོ། །ཡིད་
འཛིན་སྒྲིག་དང་བྲལ་བའི་ནོར་མཆོག་ལ། །སྒྲུ་ཆོགས་རྒྱན་དང་སྒྲུགས་ཀྱི་རབ་སྒྲུས་ཏེ། །ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་བྱགས་ཀྱི་རྩམ་རིལ་མཆོག་། །འདོད་པའི་ཡོན་
ཏན་མཆོག་རུ་ཤར་བ་འདི། །དབྱིངས་ཕྱུག་དཔལ་ལྷན་ཨ་ཕྱི་འཁོར་བཅས་ལ། །དབྱེས་པ་བསྐྱེད་ཕྱིར་ཕྱི་ཡི་རྟེན་དུ་འབུལ། །བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་བཞེས་
ནས་བརྟན་བཞུགས་ཏེ། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་ཆོས་རྒྱལ་ལྷ་མོ་ཆེན་ཆེན་གྱིས། །ཇི་ལྟར་བཀའ་བསྒྲོས་བྱགས་དམ་བཅས་པ་བཞིན། །བྱབ་བསྐྱར་སྤྲིང་པོ་
བཀའ་བརྒྱུད་རིན་ཆེན་གྱི། །རྩ་བ་དཔལ་ལྷན་ཆོས་རྒྱལ་སྒྲུ་ཆོ་བརྟན་ཅིང་མཇེད་ཕྱིན་རབ་རྒྱས་ཏེ། །འཕགས་སྒྲུབ་འཛིན་པས་ས་སྤྲིང་

390

༧༥	༡༧། །གང་བར་མཛོད། །དེ་ཡི་མཐུན་རྒྱུན་སྒྲིན་ལས་བྱུང་བའི་ཤུགས། །ཡོངས་སྤྱོད་མི་ཟད་ནམ་མཁའི་མཛོད་རྒྱས་ཤིང་། །སྒྲིན་པའི་གྲགས་ པས་ཕྱོགས་ཀྱི་མཐའ་བྱབ་ཏེ། །མཐོང་ཐོས་འགྲོ་ཀུན་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀུན་གྲོལ་ནས། །ཡང་དག་ཟབ་མེད་ལམ་ལ་འགོད་པར་མཛོད། །དེ་ཡི་བར་ཆད་མི་ མཐུན་བདུད་ཀྱི་རིགས། །ཡོག་པར་སྤྲུབ་པའི་སྤྱོ་བོ་གང་བྱུང་བའི། །རང་སེམས་ངན་པའི་རང་རྒྱས་སྤྱར་དེངས་ལ། །རྟུལ་ཕྱན་བཞིན་དུ་བརྒྱུག་པའི་ སྤྱིན་ལས་མཛོད། །མདོར་ན་མཉམ་མེད་སྒྲ་མ་དམ་པ་ཡི། །རྩོེུའི་ཆོག་གིས་སྤྱེལ་བའི་དམ་ཆོག་བཞིན། །བདག་ཅག་དཔོན་སྤྱོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ རྣམས། །ཁ་ཅས་པའི་བྱ་ལ་གཡེལ་མེད་བསྐྱུང་དུ་གསོལ། །བསམ་པའི་རང་གཟུགས་བསྐྱེད་མེད་པའི་གཤེས། །སྤྱོད་པ་རྟེན་འབྲེལ་ཤར་བ་ཟབ་	391
----	--	-----

མའི་དོན། །འཇིག་རྟེན་མགོན་པོའི་བསྟན་པ་རིན་ཆེན་འདི། །འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་ན་མས་གཅེས་པའི་བྱ་བཞིན་སྐྱོངས། །དེས་ལུག་སྟོན་དང་འབྲི་སྟོན་འབྲུལ་བ་
 མི། །ཁག་མ་སྟོན་དུམ་བུར་དགོར་ནོར་བྱས་པ་ལ། །ཁུ་འཛིན་སྟུག་པོས་ཡོངས་སུ་གཏིབས་འདྲ་བའི། །ལུག་སྟོན་འབྲི་སྟོན་རིན་ཆེན་གཏིར་ལྟ་བུ། །
 རིན་ཆེན་ཨིནྱ་རྩྱེ་ལའི་རྩ་མིག་ནི། །རིག་བྱེད་བདག་པོས་མཛེས་པར་གྲིས་པ་བཞིན། །བཟིད་མཛེས་བྲན་མཐོང་ཡིད་ལ་བདེ་སྟོར་བ། །སྒྲ་ཚོགས་རྒྱན་
 དང་སྟགས་ཀྱི་རབ་སྤྲས་ཏེ། །ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་བྱགས་ཀྱི་རྣམ་རེལ་མཆོག། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་མཆོག་ཏུ་ཤར་བ་འདི། །དབྱིངས་ལྷུག་དཔལ་ལྷན་
 ཨ་ཕྱི་འཁོར་བཅས་ལ། །དབྱེས་པ་བསྐྱེད་ཕྱིར་ཕྱི་ཡི་རྟེན་དུ་འབྱུལ། །བཙུང་བ་ཆེན་པོས་བཞེས་ནས་བརྟན་བཞུགས་ཏེ། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་ཆོས་

༡། ༄ེ་རིན་ཆེན་གྱིས། ༄ེ་ལྟར་བཀའ་བསྐྱོས་བྱགས་དམ་བཅས་པ་བཞིན། ༄ུབ་བསྟན་སྦྱིང་པོ་བཀའ་བརྒྱད་རིན་ཆེན་གྱི། ༄་བ་དཔལ་
ལྡན་ཆོས་ཇེ་ཡབ་སྐས་རྣམས། ༄ུ་ཆོ་བརྟན་ཅིང་མཛད་ཕྱིན་རབ་རྒྱས་ཏེ། ༄ཤད་སྐྱབ་འཛིན་པས་ས་སྟོང་གང་བར་མཛོད། ༄ེ་ཡི་མཐུན་རྒྱུན་སྦྱིན་
ལས་བྱུང་བའི་ཤུགས། ༄ོངས་སྦྱོད་མི་ཟད་ནམ་མཁའི་མཛོད་རྒྱས་ཤིང་། ༄ལྟན་པའི་གྲགས་པས་སྦྱོགས་གྱི་མཐའ་བྱབ་ཏེ། ༄ཐོང་ཐོས་འགོ་ཀུན་
སྐྱལ་བསྐལ་ཀུན་གྲོལ་ནས། ༄ང་དག་ཟབ་མའི་ལམ་ལ་འགོད་པར་མཛོད། ༄ེ་ཡི་བར་ཆད་མི་མཐུན་བདུད་གྱི་རིགས། ༄ོག་པར་སྐྱབ་པའི་སྐྱེ་བོ་
གང་བྱུང་བའི། ༄ང་སེམས་ངན་པའི་རང་རྒྱས་སྐྱར་དེངས་ལ། ༄ུལ་ཕྱན་བཞིན་དུ་བརྟུག་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། ༄དོར་ན་མཉམ་མེད་སྒྲ་མ་དམ་པ་

TY478 - 401

ཡི། རྫོང་རྫོང་ཆོག་གིས་སྤྱེལ་བའི་དམ་ཆོག་བཞིན། །བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས། །གཅེས་པའི་བྱ་ལ་གཡེལ་མེད་བསྐྱེད་དུ་
 གསོལ། །བསམ་པའི་རང་གཟུགས་བསྐྱེད་མེད་པའི་གཤེས། །སྟོང་པ་རྟོན་འབྲེལ་ཤར་བ་ཟབ་མེད་དོན། །འཇིག་རྟོན་མགོན་པོའི་བསྟན་པ་རིན་ཆེན་
 འདི། །འཇིན་སྟོང་སྤེལ་རྣམས་གཅེས་པའི་བྱ་བཞིན་སྟོངས། །མཛོད་ཀར་སྟོན་འབུལ་བ་ནི། །ཁ་དོག་དུང་དང་སྟོན་ཟེ་ལྟར་དཀར་ཞིང་། །ཤ་རྒྱས་ལུས་
 སྟོབས་གཉིས་འཐུང་དབང་པོ་བཞིན། །འཕྲིགས་བྱེད་རྩ་བུར་སྟོག་བྱེད་མིག་བཞིར་ལྟན། །ཕ་རོལ་རྟོལ་བ་འཛུགས་བྱེད་བྱ་མཆོག་ཉིད། །སྤྱོད་ཆོག་ས་
 རྒྱན་ལྟན་སྤྲུགས་ཀྱིས་རབ་སྤྲུས་ཏེ། །དབྱིངས་ལྷུག་དཔལ་ལྟན་ཨ་ཕྱི་འཁོར་བཅས་ལ། །དབྱེས་པ་བསྐྱེད་ཕྱིར་ཕྱི་ཡི་རྟོན་དུ་འབུལ། །བརྟེ་བ་ཆེན་པོས་

པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །མདོར་ན་མཉམ་མེད་སྒྲ་མ་དམ་པ་ཡི། །རྫོང་འི་ཆོག་གིས་སྒྲེལ་བའི་དམ་ཆོག་བཞིན། །བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་
 བཅས་པ་རྣམས། །གཅིས་པའི་བྱ་ལ་གཡེལ་མེད་བསྐྱུང་དུ་གསོལ། །བསམ་པའི་རང་གཟུགས་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་གཤེས། །སྟོང་པ་རྟེན་འབྲེལ་ཤར་བ་
 ཟབ་མོའི་དོན། །འཇིག་རྟེན་མགོན་པོའི་བསྟན་པ་རིན་ཆེན་འདི། །འཛོན་སྟོང་སྟེལ་རྣམས་གཅིས་པའི་བྱ་བཞིན་སྟོང་ས། །ཐིས་སྐྱུ་འབུལ་བཞི། །ལེ་བརྟན་
 དར་གྱི་གཞི་མ་མཁའ་བྲུབ་ལ། །སྟོམ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱུར་པ་འཆི་མེད་ཆོན། །སྐྱུངས་ཤིང་བྱིན་བརྒྱབས་ཉེར་བཞིའི་ཡུལ་གྱི་དངོས། །མཚན་དཔེ་
 དཔལ་འབར་དབྱིངས་ཕྱག་འཁོར་དང་བཅས། །བཟོ་ཡི་སྐྱུལ་སྐྱུ་དགྱིལ་འཁོར་ཡོངས་ཚྲོགས་པར། །དབྱིངས་ཕྱག་དཔལ་ལྷན་ཨ་ཕྱི་འཁོར་བཅས་ལ། །

༡། །དབྱེས་པར་བསྐྱེད་ཕྱིར་སྐྱ་ཡི་རྟེན་དུ་འབྱུང་། །བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་བཞེས་ནས་བརྟན་བཞུགས་ཏེ། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་ཆོས་རྗེ་རིན་
 ཆེན་གྱིས། །ཇི་ལྟར་བཀའ་བསྐྱོས་ཐུགས་དམ་བཅས་པ་བཞིན། །ཐུབ་བསྟན་སྦྱིང་པོ་བཀའ་བརྒྱད་རིན་ཆེན་གྱི། །ཅུ་བ་དཔལ་ལྷན་ཆོས་རྗེ་ཡབ་སྐུ་ས་
 རྣམས། །སྐྱ་ཆོ་བརྟན་ཅིང་མཛད་ཐོན་རབ་རྒྱས་ཏེ། །འཕྱུང་སྐྱབ་འཛིན་པས་ས་སྦྱིང་གང་བར་མཛོད། །དེ་ཡི་མཐུན་རྒྱུན་སྦྱིན་ལས་བྱུང་བའི་ཤུགས། །
 འོངས་སྦྱོང་མི་བཟད་ནམ་མཁའི་མཛོད་རྒྱས་ཤིང་། །སྦྱན་པའི་གྲགས་པས་ཕྱོགས་གྱི་མཐའ་བྱུང་ཏེ། །མཐོང་ཐོས་འགྲོ་ཀུན་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་ཀུན་གྲོལ་
 རྣམ། །ཡང་དག་ཟབ་མའི་ལམ་ལ་འགོད་པར་མཛོད། །དེ་ཡི་བར་ཆད་མི་མཐུན་བདུད་གྱི་རིགས། །འོག་པར་སྐྱབ་པའི་སྐྱེ་བོ་གང་བྱུང་བའི། །རང་

སེམས་ངན་པའི་རང་རྒྱས་སྦྱར་དེངས་ལ། རྩལ་ཕྱན་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། མཛོད་ན་མཉམ་མེད་སྒྲ་མ་དམ་པ་ཡི། རྩི་རྩེའི་ཆོག་
 གིས་སྒྲེལ་བའི་དམ་ཆོག་བཞིན། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས། གཅེས་པའི་བྱ་ལ་གཡེལ་མེད་བསྐྱུང་དུ་གསོལ། བསམ་པའི་
 རང་གཟུགས་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་གཤེས། སྟོང་པ་རྟེན་འབྲེལ་ཤར་བ་ཟབ་མེད་དོན། འཇིག་རྟེན་མགོན་པོའི་བསྟན་པ་རིན་ཆེན་འདི། འཛིན་སྟོང་སྒྲེལ་
 རྣམས་གཅེས་པའི་བྱ་བཞིན་སྟོངས། དེས་སྤྱུག་འབྲེལ་བའི། མི་གནས་སྦྱང་འདས་མཆོག་ཏུ་སྟོན་བཟོད་པའི། ཐེག་པ་མཆོག་གི་ཞོན་པ་སྦྱར་བསྐྱུལ་
 བས། མི་ཞུམ་མི་འབྲུགས་མཆོག་ཏུ་ཤེས་པ་ཡི། མཛད་བྱུང་བཙོན་འགྲུས་སྤྲུག་ལྷག་རྒྱན་སྤྲུས་པ། རྣམ་གཡེང་བདུད་འཛམས་ཚར་གཅོད་བཀའ་

༡༡། རྣམ་འདི། དབྱིངས་ལྷུག་དཔལ་ལྡན་ཨ་ཕྱི་འཁོར་བཅས་ལ། དབྱེས་པ་བསྐྱེད་སྐྱུ་ཡི་རྟེན་དུ་འབུལ། བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་བཞེས་ནས་
བརྟན་བཞུགས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་ཆོས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས། རི་ལྗར་བཀའ་བསྒྲོས་ཐུགས་དམ་བཅས་པ་བཞིན། བྱུང་བསྐྱེད་སྐྱེད་པོ་བཀའ་
བརྟུན་རྣམས་ཀྱི། རྩ་བ་དཔལ་ལྡན་ཆོས་རྒྱལ་སྐུ་མཆོད་སྐྱེད་ཆེ་བརྟན་ཅིང་མཛད་སྤྱོད་རབ་རྒྱས་ཏེ། འཕགས་སྐྱུ་བ་འཇིག་པས་ས་སྤྱིང་གང་བར་
མཛོད། རྟེན་ཡི་མཐུན་རྟེན་སྤྱོད་ལས་བྱུང་བའི་ཤུགས། འཕྲོངས་སྤྱོད་མི་ཟད་ནམ་མཁའི་མཛོད་རྒྱས་ཤིང་། སྤྱོད་པའི་གྲགས་པས་སྤྱོད་པའི་གྲི་མཐའ་
བྱུང་ཏེ། མཐོང་ཐོས་འགྲོ་ཀུན་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀུན་གྱོལ་ནས། ཡང་དག་ཟབ་མའི་ལམ་ལ་འགོད་པར་མཛོད། རྟེན་ཡི་བར་ཆད་མི་མཐུན་བདུད་གྱི་

རིགས། །ལོག་པར་སྐྱབ་པའི་སྐྱེ་བོ་གང་བྱུང་བའི། །རང་སེམས་ངན་པའི་རང་རྒྱས་སྐྱུར་དེངས་ལ། །རྩལ་ཕྱན་བཞིན་དུ་བརྒྱག་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །
 མདོར་ན་མཉམ་མེད་སྒྲ་མ་དམ་པ་ཡི། །རྫོང་ཆེན་ཆོག་གིས་སྒྲེལ་བའི་དམ་ཆོག་བཞིན། །བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཙས་པ་རྣམས། །གཅེས་
 པའི་བྱ་ལ་གཡེལ་མེད་བསྐྱུང་དུ་གསོལ། །བསམ་པའི་རང་གཟུགས་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་གཤིས། །སྟོང་པ་རྟེན་འབྲེལ་ཤར་བ་ཟབ་མའི་དོན། །འཇིག་
 རྟེན་མགོན་པོའི་བསྟན་པ་རིན་ཆེན་འདི། །འཛིན་སྟོང་སྟེལ་རྣམས་གཅེས་པའི་བྱ་བཞིན་སྟོངས། །དེས་སྟེང་པོ་རྒྱུད་སྒྲགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་བ་ནི། །རྒྱུད་སྒྲགས་
 དབྱེར་མེད་དབྱུངས་གསལ་སྒྲགས་ཀྱི་གྲངས། །གདུལ་བྱའི་སྟོ་སྒྲུང་རྣམ་ཏུ་ར་སྟེ། །སྟོང་པོ་ཡང་སྟོང་འཇུག་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འདི། །རིན་ཆེན་རྒྱ་བཀོད་

༡། །གྲགས་སྟོང་དབྱངས་དང་བཅས། །རྫོང་འཁྱུང་པ་ལས་རྒྱུང་མཛོན་འཛོམས་འདི། །དབྱིངས་ཕྱག་དཔལ་ལྡན་ཨ་ཕྱི་འཁོར་བཅས་ལ། །
 དབྱེས་པ་བསྐྱེད་ཕྱིར་གསུང་གི་རྟོན་དུ་འབུལ། །བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་བཞེས་ནས་བརྟན་བཞུགས་ཏེ། །འཛིག་རྟོན་གསུམ་མགོན་ཆོས་རྗེ་རིན་ཆེན་གྱིས། །
 རི་ལྟར་བཀའ་བསྟོས་ཐུགས་དམ་བཅས་པ་བཞིན། །ཐུབ་བསྟན་སྟོང་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་རིན་ཆེན་གྱི། །ཅ་བ་དཔལ་ལྡན་ཆོས་རྗེ་ཡབ་སྲས་རྣམས། །སྤྱི་
 ཆོ་བརྟན་ཅིང་མཛོད་ཕྱིན་རབ་རྒྱས་ཏེ། །བཤད་སྐྱབ་འཛོན་པས་ས་སྟོང་གང་བར་མཛོད། །དེ་ཡི་མཐུན་རྒྱུན་སྤྱིན་ལས་བྱུང་བའི་ཤུགས། །འོངས་སྟོང་
 མི་བཟང་ནམ་མཁའི་མཛོད་རྒྱས་ཤིང་། །སྟོན་པའི་གྲགས་པས་ཕྱོགས་ཀྱི་མཐའ་བྱུང་ཏེ། །མཐོང་ཐོས་འགྲོ་ཀུན་སྐྱབ་བསྐྱལ་ཀུན་གྲོལ་ནས། །ཡང་དག་

ཟབ་མེའི་ལམ་ལ་འགོད་པར་མཛོད། །དེ་ཡི་བར་ཆད་མི་མཐུན་བདུད་གྱི་རིགས། །ལོག་པར་སྐྱབ་པའི་སྐྱེ་བོ་གང་བྱུང་བའི། །རང་སེམས་ངན་པའི་རང་
 རྒྱས་སྐྱར་དེངས་ལ། །རྩལ་ཕྲན་བཞིན་དུ་བརྒྱག་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །མདོར་ན་མཉམ་མེད་སྒྲུམ་དམ་པ་ཡི། །དྲི་རྩེའི་ཆོག་གིས་སྒྲེལ་བའི་དམ་ཆོག་
 བཞིན། །བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས། །གཅེས་པའི་བྱ་ལ་གཡེལ་མེད་བསྐྱུང་དུ་གསོལ། །བསམ་པའི་རང་གཟུགས་བསྐྱུ་བ་
 མེད་པའི་གཤེས། །སྟོང་པ་རྟེན་འབྲེལ་ཤར་བ་ཟབ་མེའི་དོན། །འཇིག་རྟེན་མགོན་པོའི་བསྟན་པ་རིན་ཆེན་འདི། །འཛིན་སྟོང་སྒྲེལ་རྣམས་གཅེས་པའི་བྱ་
 བཞིན་སྟོངས། །གསེར་གྱི་རྒྱ་མཚུ་འབུལ་བཞི། །དབྱིངས་གྱི་མཁའ་ལ་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་མའི་འགྲོས། །འདས་དང་མ་འདས་དྲ་བས་རབ་མཛེས་པ། །རྟ་རིང་བདག་

༡། མེད་སྟོང་པའི་རང་སྒྲུ་ཡིས། སྤྱིད་གསུམ་ཟིལ་གཞོན་མཁའ་འགྲོ་དབང་དུ་སྦྱད། གསེར་གྱི་རྩ་རྒྱན་མང་རྒྱན་སྤྲུལ་འདི། དབྱིངས་
 ལྷག་དཔལ་ལྡན་ཨ་ཕྱི་འཁོར་བཅས་ལ། དབྱེས་པ་བསྐྱེད་ཕྱིར་གསུང་གི་རྟེན་དུ་འབུལ། བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་བཞེས་ནས་བརྟན་བཞུགས་ཏེ། འཇིག་
 རྟེན་གསུམ་མགོན་ཆོས་རྒྱུ་རིན་ཆེན་གྱིས། ཇི་ལྟར་བཀའ་བསྒྲོས་ཐུགས་དམ་བཅས་པ་བཞིན། ཐུབ་བསྟན་སྤྱིང་པོ་བཀའ་བརྒྱད་རིན་ཆེན་གྱི། རྩ་བ་
 དཔལ་ལྡན་ཆོས་རྒྱལ་བསྐྱེད་སྤྲུལ་ཆུང་སྤྱིང་པོ་བཀའ་བརྒྱད་རིན་ཆེན་གྱི། རྩ་བ་
 སྤྱིན་ལས་བྱུང་བའི་ཤུགས། འཕོངས་སྟོང་མི་ཟད་ནམ་མཁའི་མཛོད་རྒྱས་ཤིང་། སྤྱིན་པའི་གྲགས་པས་ཕྱོགས་གྱི་མཐའ་བྱུང་ཏེ། མཐོང་ཐོས་འགྲོ་

ཀུན་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀུན་གྲོལ་ནས། །ཡང་དག་ཟབ་མའི་ལམ་ལ་འགོད་པར་མཛོད། །དེ་ཡི་བར་ཆད་མི་མཐུན་བདུད་གྱི་རིགས། །ལོག་པར་སྐྱབ་པའི་སྐྱེ་
 བོ་གང་བྱུང་བའི། །རང་སེམས་ངན་པའི་རང་རྣམ་སྤྱར་དངས་ལ། །རྩལ་ཕྱན་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །མདོར་ན་མཉམ་མེད་སྒྲིམ་དམ་པ་
 ཡི། །རྩི་རྩི་ཆོག་གིས་སྒྲེལ་བའི་དམ་ཆོག་བཞིན། །བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས། །གཅེས་པའི་བྱ་ལ་གཡེལ་མེད་བསྐྱུང་དུ་
 བསྐོལ། །བསམ་པའི་རང་གཟུགས་བསྐྱབ་མེད་པའི་གཤེས། །སྒྲོང་པ་རྟེན་འབྲེལ་ཤར་བ་ཟབ་མའི་དོན། །འཇིག་རྟེན་མགོན་པོའི་བསྐྱུན་པ་རིན་
 ཆེན་འདི། །འཛིན་སྐྱོང་སྒྲེལ་རྣམས་གཅེས་པའི་བྱ་བཞིན་སྐྱོངས། །དུལ་དཀར་མེ་ལོང་འབྱུལ་བནི། །རང་བཞིན་རྣམ་དག་སྐྱོ་ཆོགས་ཅི་ཡང་སྤྱང་། །གང་

༡། ཡང་མ་གཟིགས་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པའི་གཟུགས། ཆོས་ཀྱན་མ་འདྲེས་སྒྲུང་བ་དེ་བཞིན་མཛེས། དདུལ་དཀར་མེ་ལོང་སྤྲིད་གསུམ་
གསལ་བ་འདི། དབྱིངས་ཕྱག་དཔལ་ལྡན་ཨ་ཕྱི་འཁོར་བཅས་ལ། དབྱེས་པ་བསྐྱེད་ཕྱིར་བྱུགས་གྱི་རྟེན་དུ་འབུལ། བཙུང་བ་ཆེན་པོས་བཞེས་ནས་
བརྟན་བཞུགས་ཏེ། འཛིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་ཆོས་རྗེ་རིན་ཆེན་གྱིས། ཇི་ལྟར་བཀའ་བསྩལ་བྱུགས་དམ་བཅས་པ་བཞིན། བྱུང་བ་སྟོན་སྤྲིད་པོ་བཀའ་
བརྟུན་རིན་ཆེན་གྱི། རྩ་བ་དཔལ་ལྡན་ཆོས་རྗེ་ཡབ་སྐུ་སྐུ་མཐུགས། སྐུ་ཆོ་བརྟན་ཅིང་མཛད་ཕྱིན་རབ་རྒྱས་ཏེ། བཤམ་སྐུ་འཛིན་པས་ས་སྤྲིད་གང་བར་
མཛོད། ཇི་ཡི་མཐུན་རྟེན་སྤྲིན་ལས་བྱུང་བའི་ལྷགས། ལོངས་སྤྲོད་མི་ཟད་ནམ་མཁའི་མཛོད་རྒྱས་ཤིང་། སྤྲན་པའི་གྲགས་པས་སྤྲོགས་གྱི་མཐའ་

བྱུང་ཏེ། །མཐོང་ཐོས་འགྲོ་ཀུན་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀུན་གྲོལ་ནས། །ཡང་དག་ཟབ་མེད་ལམ་ལ་འགོད་པར་མཛོད། །དེ་ཡི་བར་ཆད་མི་མཐུན་བདུད་གྱི་
 རིགས། །ཁོག་པར་སྐྱབ་པའི་སྐྱེ་བོ་གང་བྱུང་བའི། །རང་སེམས་ངན་པའི་རང་རྣམ་སྦྱར་དེངས་ལ། །རྟུལ་ཕྱན་བཞིན་དུ་བརྒྱག་པའི་ཕྱིན་ལས་
 མཛོད། །མདོར་ན་མཉམ་མེད་སྒྲ་མ་དམ་པ་ཡི། །རྫོང་ཆེན་ཆོག་གིས་སྒྲེལ་བའི་དམ་ཆོག་བཞིན། །བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས། །
 གཅིས་པའི་བྱ་ལ་གཡེལ་མེད་བསྐྱུང་དུ་གསོལ། །བསམ་པའི་རང་གཟུགས་བསྐྱེད་མེད་པའི་གཤེས། །སྟོང་པ་རྟོན་འབྲེལ་ཤར་བ་ཟབ་མེད་དོན། །
 འཇིག་རྟོན་མགོན་པོའི་བསྟན་པ་རིན་ཆེན་འདི། །འཛོན་སྟོང་སྒྲེལ་རྣམས་གཅིས་པའི་བྱ་བཞིན་སྟོངས། །བཟང་རྒྱལ་འབུལ་བ་ནི། །མ་རིག་ལས་བསྐྱེད་ཉེས་

༡། །གསུམ་བཞི་བརྒྱ་བཞི། །རབ་རྩ་འཛམས་བྱེད་སྟོང་དང་ཅུ་གཉིས་ཀྱང་། །མདོར་བསྟུས་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་བཟང་པོ་དུག །དུག་གསུམ་
 བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བཞིའི་དཔུང་འཛམས་འདི། །དབྱིངས་ཕུག་དཔལ་ལྷན་ཨ་ཕྱི་འཁོར་བཙས་ལ། །དབྱེས་པ་བསྐྱེད་ཕྱིར་ཡོན་ཏན་རྟེན་དུ་འབུལ། །བརྩེ་བ་
 ཆེན་པོས་བཞེས་ནས་བརྟན་བཞུགས་ཏེ། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་ཆོས་རྗེ་རིན་ཆེན་གྱིས། །ཇི་ལྟར་བཀའ་བསྟོས་བྱགས་དམ་བཙས་པ་བཞིན། །བྱབ་
 བསྟན་སྟེང་པོ་བཀའ་བརྒྱད་རིན་ཆེན་གྱི། །ཅུ་བ་དཔལ་ལྷན་ཆོས་རྗེ་ཡབ་སྐུ་སྐྱེས་ནམས། །སྐྱེ་ཆོ་བརྟན་ཅིང་མཛད་ཕྱིན་རབ་རྒྱས་ཏེ། །ལཤད་སྐྱབ་འཛིན་
 པས་ས་སྟེང་གང་བར་མཛོད། །དེ་ཡི་མཐུན་རྒྱུན་སྒྱིན་ལས་བྱུང་བའི་ཤུགས། །ཡོངས་སྟོང་མི་ཟད་ནམ་མཁའི་མཛོད་རྒྱས་ཤིང་། །སྒྲན་པའི་གྲགས་

པས་ཕྱོགས་ཀྱི་མཐའ་བྱ་བ་ཏེ། །མཐོང་ཐོས་འགྲོ་ཀུན་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཀུན་གྲོལ་ནས། །ཡང་དག་ཟབ་མེད་ལམ་ལ་འགོད་པར་མཛོད། །དེ་ཡི་བར་ཆད་མི་
 མཐུན་བདུད་ཀྱི་རིགས། །ལོག་པར་སྐྱབ་པའི་སྐྱེ་བོ་གང་བྱུང་བའི། །རང་སེམས་ངན་པའི་རང་རྣམ་སྐྱུར་དེངས་ལ། །རྟུལ་ཕྱན་བཞིན་དུ་བསྐྱུག་པའི་ཕྱིན་
 ལས་མཛོད། །མདོར་ན་མཉམ་མེད་སྒྲ་མ་དམ་པ་ཡི། །རྫོང་ཆེན་ཆོག་གིས་སྒྲེལ་བའི་དམ་ཆོག་བཞིན། །བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་
 རྣམས། །གཙུག་པའི་བྱ་ལ་གཡེལ་མེད་བསྐྱུང་དུ་གསོལ། །བསམ་པའི་རང་གཟུགས་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་གཤེས། །སྟོང་པ་རྟོན་འབྲེལ་ཤར་བ་ཟབ་མེད་
 དོན། །འཇིག་རྟོན་མགོན་པོའི་བསྟན་པ་རིན་ཆེན་འདི། །འཛོན་སྟོང་སྟེལ་རྣམས་གཙུག་པའི་བྱ་བཞིན་སྟོངས། །མདའ་དར་འབྱུལ་བའི། །མ་རྒྱུད་ལུ་བ་

༡༡། །འབྲིལ་འདྲའི་རྒྱ་མཚོ་འོད། །ཕྱོགས་ཀྱི་གོས་ཅན་དམར་ལྗང་གདལ་འདྲ་ནི། །སྤིང་ཅེར་འཕྱོ་བ་ལྷུ་ལྷུ་བསྐྱོད་པའི་ཅེར། །ཁོད་ཆེན་སྒྲོ་
 ལྷན་འབྲིགས་བྱེད་མཚོན་ཆ་བསྐྱོན། །ཙུ་བའི་སྒྲགས་བཀོད་འབོད་ཅིང་རྟོད་པའི་རྟོན། །གང་དུ་བསྐྱོད་པའི་གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས། །སྤྱིན་
 ལྟར་གཏིབས་པའི་རྟོན་མཚོག་དམ་པ་འདི། །དབྱིངས་ལྷུག་དཔལ་ལྷན་ཨ་ཕྱི་འཁོར་བཙས་ལ། །དབྱེས་པར་བསྐྱོད་ཕྱིར་སྤྱིན་ལས་རྟོན་དུ་འབྱུལ། །བཙེ་
 བ་ཆེན་པོས་བཞེས་ནས་བརྟན་བཞུགས་ཏེ། །འཇིག་རྟོན་གསུམ་མགོན་ཆོས་རྒྱལ་ཅིན་ཆེན་གྱིས། །ཇི་ལྟར་བཀའ་བསྐྱོས་སྒྲགས་དམ་བཙས་པ་བཞིན། །
 ཟུབ་བསྟན་སྤྱིང་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་རིན་ཆེན་གྱི། །ཙུ་བ་དཔལ་ལྷན་ཆོས་རྒྱལ་སྤྱིན་རབ་རྒྱས་ཏེ། །འགྲོད་སྒྲུབ་

འཛིན་པས་ས་སྟེང་གང་བར་མཛོད། །དེ་ཡི་མཐུན་རྒྱུན་སྒྲིན་ལས་བྱུང་བའི་ཤུགས། །ཡོངས་སྟོང་མི་ཟད་ནམ་མཁའི་མཛོད་རྒྱས་ཤིང་། །སྒྲིན་པའི་
 གྲགས་པས་ཕྱོགས་ཀྱི་མཐའ་བྱབ་ཏེ། །མཐོང་ཐོས་འགྲོ་ཀུན་སྤྲུག་བསྐྱེལ་ཀུན་གྲོལ་ནས། །ཡང་དག་ཟབ་མའི་ལམ་ལ་འགོད་པར་མཛོད། །དེ་ཡི་བར་
 ཆད་མི་མཐུན་བདུད་ཀྱི་རིགས། །ཡོག་པར་སྐྱབ་པའི་སྐྱེ་བོ་གང་བྱུང་བའི། །རང་སེམས་ངན་པའི་རང་རྒྱས་སྐྱར་དེངས་ལ། །རྩལ་ཕྱན་བཞིན་དུ་བརྒྱག་
 པའི་སྒྲིན་ལས་མཛོད། །མདོར་ན་མཉམ་མེད་སྒྲིམ་དམ་པ་ཡི། །རྫོང་ཆེའི་ཆོག་གིས་སྒྲེལ་བའི་དམ་ཆོག་བཞིན། །བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་
 བཅས་པ་རྣམས། །གཅིས་པའི་བུ་ལ་གཡེལ་མེད་བསྐྱུང་དུ་གསོལ། །བསམ་པའི་རང་གཟུགས་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་གཤིས། །སྟོང་པ་རྟོན་འབྲེལ་ཤར་བ་

༡༡། །ཟབ་མའི་དོན། །འཇིག་རྟེན་མགོན་པོའི་བསྟན་པ་རིན་ཆེན་འདི། །འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་རྣམས་གཙུག་པོའི་བུ་བཞིན་སྐྱོང་ས། །རྩི་མ་ཆོས་ཀྱི་
 དབྱིངས་ནས་སྐྱབ་པའི་དངས་ལ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་སྐྱབ་ཀྱིས་གཟིགས། །རྩུ་འཕུལ་གྱི་དབང་གིས་སྤོན་ལས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་ཉིད་དུ་ འབྱོན་
 པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཨ་ཕྱི་སྐྱེ་རྣམ་བཟའ་དབང་ཕུག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོལ་མ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོལ་མ། དམ་ཆེན་གྱི་སྒྲོལ་མ་མཆེད་གསུམ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱབ་
 དང་ལྡན་པ། ཐུགས་རྗེ་ལ་གསལ་སྤྱི་བ་མི་མངའ་བ། བྱིན་རྒྱལ་ལ་རྒྱུད་རིང་ཐུང་མི་མངའ་བ། མཐུ་སྟོབས་ལ་ཐོགས་པ་མི་མངའ་བ། བྱིད་རྣམས་
 ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ། །སྐྱབ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་སྤོན་ལས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་དུ་གསོལ། །རྣལ་

འབྱོར་པ་བདག་གིས་གསོལ་ཞིང་མཆོད་པའི་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་རྟོན་འདི་རྣམས་དབྱེས་པའི་རྟོན་དུ་འཛུགས།
 མཉེས་པའི་མཆོད་པ་འབུལ། སྒར་བཙེལ་ལེགས་པའི་གཏང་རྒྱ། ཕྱི་བཙེལ་ལས་ཀྱི་ཞུ་སྐྱེམས། ད་བཙེལ་ལས་ཀྱི་གཉིར་ཟས་དམ་པ་འབུལ་གྱི།
 རྟོན་ལས་མ་གཡོལ། འབེན་ལས་མ་འདའ་བར། སྒྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྤྱངས། དཀོན་མཆོག་གི་དབུ་འཕངས་བསྟོད། སྒྲུ་མ་དམ་པའི་
 ཕྱིན་ལས་སྐྱབ། དག་འདུན་གྱི་སྒྲེ་སྟོངས། དམ་ཆོས་མི་རྣམས་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཚུགས། བྱད་པར་དུ་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་
 བཅས་པ་ལ་ལུས་དང་གྲིབ་མ་བཞིན་དུ་འབྱོགས་ལ། བཀའ་དང་བསྟན་པ་སྤྱངས། ཆོ་དང་བསོད་ནམས་སྒྲེལ། དཔལ་དང་གྲགས་པ་སྐྱབས། འཁོར་

༡༡། །དང་ལོངས་སྤྱོད་སྤེལ། བདུད་དང་བར་ཆད་སྒྲོག། སྤང་བྱེད་གྱི་དབང་སོད། གཞོད་བྱེད་གྱི་བགོགས་ཐུལ། བར་གཞོད་གྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་གྱོ་
 བྱར་གྱི་ནད་སོལ་ འཆི་བདག་གི་བདུད་སྒྲོག། ཉིན་གསུམ་གྱི་བྱར་གྱིས། མཚན་གསུམ་གྱི་མེལ་ཆེ་གྱིས། ལེགས་དང་སྤྱོད། ཉེས་དང་བསྐྱོལ། །ཁ་
 ཟུངས། ཤག་ཐོབ། བསམ་པར་སྒྲུབ། རེ་བ་སྒྲོངས། ཞི་རྒྱས་དབང་དཔག་གི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། མདོར་ན་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་འགལ་རྒྱུ་ཕྱི་ནང་གི་བར་
 ཆད་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་ཞིང་། མཐུན་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཆོས་དང་མཐུན་པ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་ཅིག། །བྱོད་ཐུགས་གསང་ཆེན་པོ་རྩེ་
 གཉིན། །དངོས་གྲུབ་ཕྱིན་ལས་འོད་ཟེར་གྱིས། །བདག་སྒྲོའི་ཁུ་སྒྲིས་ཁ་ཕྱེ་སྒྲེ། །མཁུན་གཉིས་གོ་སར་རྒྱས་པར་མཛོད། ཅས་བཛོད་ཅིང་མེ་ཏོག་འཕྲུལ། དེ་ལྟར་

རྟོན་རྣམས་ཚང་བར་མེད་ནའང་། གང་ཡོད་པའི་མིང་དང་སྐུར་བར་བྱ། གཏོར་རྒྱན་གྱི་མར་ལ་ཡིད་མ་གྱི་སྤྲུགས་དང་སྦྱིང་པའི་སྤྲུགས་ལ་རྟག་བཏགས་ལ་སྤྲུགས་ཤིང་རྟ་དང་འབྲོང་སོགས་གྱི་
 དཔལ་བར་བྱུགས་ལ། དཔལ་ཆེ་བར་མཛོད་ཅིག་དཔུང་པ་ལ། དཔུང་རྒྱས་པར་མཛོད་ཅིག་གཞུང་ཆོགས་ལ། ཆོ་རིང་བར་མཛོད་ཅིག་རྣ་བ་ལ་འཁོར་དང་ནོར་ལྷུགས་སྦྱན་གྲགས་ཐམས་ཅད་
 རྒྱས་པར་མཛོད་ཅིག་རུ་ཅོ་ལ། མཐོ་བར་མཛོད་ཅིག་རྫིག་པ་ལ། གཞི་བརྟན་པར་མཛོད་ཅིག་ར་མ་ལ། གཞུང་རིང་བར་མཛོད། ཅེས་བཀའ་ཤིས་དང་དགོ་བ་བསྟོའོ། སྐར་ཡང་ལོ་དུས་ལ་
 སྟོ་བར་བྱའོ། ཨ་ཕྱི་མཆོད་གསུམ་རྟོན་འཇུགས་པའི་རིམ་པ་ཇོགས་སོ། སུ་མ་རྒྱ་ཡོ། མགོན་འཕེན་རྒྱལ་ཁྲིམས་ནས་སྟོག་གྲུང་དུ་ངལ་འབད་བྱས་པའི་དགོ་བས་བསྟན་འགྲོ་ཇོགས་ལྷན་གྱི་
 དཔལ་ལ་སྟོད་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག་ དགོ་ལེགས་འཕེལ།

གཟིགས།

༄༅། །བཀའ་སྤྱད་ཨ་ཕྱིའི་སྒྲིལ་བསང་ཕུན་ཚོགས་འདོད་འཇོ་བཞུགས་སོ། །

༡། སྒྲུལ་ལྷག་པའི་ལྷར་བརྟུང་ནས། ཉི་བརྒྱད་བསྟན་སྤང་ཆོས་སྒྲོལ་མའི། སྒྲིལ་བསང་མདོར་བསྟུས་སྟུན་ཆོག་པ་གྱི། འདོད་པ་འཇོ་བ་འདི་ན་འབྱི། བཅོང་མའི་གནས་སྤུས་དགེ་བར། བྱི་མར་མདར་དར་གིང་བཟང་གི། འདྲ་སྟོན་ཟས་སྟུན་སྤྱད་སྒྲིམས་སོགས། ཆར་དུ་དངར་བ་དང་བཅས་ནས། སྒྲུབས་སེམས་ཆད་མེད་བཞི་སྟོན་བཟང་། རང་ཉིད་དོན་རྒྱལ་འབྱོར་མ། སྒྲིད་ཅིག་གསལ་བའི་སྒྲིབ་ཀྱི་ཕུག་ཏུ། འཇིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་རལ་གྱི། སྒྲུལ་སྒྲུ་རང་བཞིན་ཅན་དུ་བཞུགས། བྱུགས་ཀའི་ས་བོན་བོ་ཡིག་ལས། རི་ཡི་ཁོ་འབྲས་རྩལ་རྣམས་གྱི། མ་དག་དྲི་མ་ཀུན་སྤྱངས་གིང་། སྒྲུལ་

༄༅། །ཡང་ཨོྭ་ཨྭ་རྩྱུ་ཡིག་འཕྲོས། །མཆོད་རྫས་ངོ་བོ་བླ་མེད་ཀྱི། །ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིའི་རང་བཞིན་ཅན། །རྣམ་པ་སོ་སོའི་
 རིགས་མཐུན་རྫས། །དཔག་ཡས་སྟོང་གསུམ་གང་བར་གྱུར། །ལྷགས་རྩལ་ལྷག་ལྷག་ལྷག་གསུམ། །བསྟན་འགྲུ་གསུམ་དང་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱི་བྱིན་
 རྒྱལ་ལེགས་པར་བསྐྱེས་ལ། །རྩི་རང་བཞིན་ཡོན་ས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡི། །མ་སྐྱེས་གསལ་རྫོགས་གསང་བའི་དགྱིལ་འཁོར་འདིར། །སྟུན་
 འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ་བའི་བསྟན་སྤང་ནི། །ཡེ་ཤེས་ལས་ལ་སྤྱལ་པའི་ཏཱ་ཀི་མ། །འགའ་དང་དམ་ལ་གནས་པའི་སྤང་མ་མཆོག། །

ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་སྐྱུ་མའི་སྐྱར་སྐྱལ་པ། །ཡེ་ཤེས་འཇིག་རྟེན་རྩལ་འཛིན་སྐྱལ་འཁོར་བཅས། །ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱལ་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་
 གསོལ། །ནམ་མཁའ་མཐིང་བཟང་གཡུ་འོད་འབར་བའི་གྲོང་། །བྱད་པར་སུ་ལེ་མཐིང་བྲག་གཏེར་སྒྲོམ་ནས། །ཆེ་ཞེས་ཆེན་མོ་ཨ་ཕྱི་སྐྱ་ནམ་བཟའ། །
 དབྱ་བགེགས་གདུག་པ་འདུལ་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ལས་སྐྱུ་མའི་སྐྱར་སྐྱལ་པ། །ལས་དང་ཡེ་ཤེས་དམ་ཆོག་དབང་གི་ལྷ། །
 རང་རང་རིགས་མཐུན་རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྲུང་ཕྱིར། །ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས། །རྣལ་འབྱོར་གདུང་བའི་ང་འོ་འབྲུག་ལྟར་སྒྲོག། །
 འབོད་རྩལ་ཅོད་པན་གཡབ་མོ་ལིངས་སེ་ལིང་། །མཆོད་སྒྲིན་བསང་དུད་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོར་བསྐྱེལ། །དམ་གཙང་གནས་འདིར་དམ་ཆོག་ས་སྐྱ་ཇོ་

5-29

[illegible]

五
六
七
八
九

རུ། ཚེས་དཀར་དམར་དེ་བཟང་དུ་རུ་ག། ། རྒྱལ་པ་དར་ལི་སྒྲུག་པ་ལ་སོགས་ཀྱི། ། ཤིང་སྒྲ་བདུད་ཅི་འི་དེ་ལྟ་ན་ ཐམས་ཅད་དང་། ། བྱེ་མར་འོ་སྒྲིམ་
བཟང་བདུང་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི། ། དུད་འབྱུལ་སྒྲིན་ལྟར་འཐེབས་པའི་བསང་མཚོད་འདིས། ། ཅ་བ་བརྒྱད་པའི་དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མ་བསང་། ། ཡི་དམ་དེ་ཆེ་རྒྱལ་
འབྱོར་འཁོར་བཅས་བསང་། ། བསྟན་སྒྲུང་གཙོ་མོ་དབྱིངས་ལྷུག་ཚོས་ཀྱི་སྒྲོལ། ། ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ། ། དམ་ཚིག་མཁའ་འགྲོ་
དབང་གི་མཁའ་འགྲོ་མ། ། ཟ་བྱེད་གསོད་བྱེད་འཕྲོག་བྱེད་མ་གསུམ་བསང་། ། ཨ་མ་སྒྲིང་སྒྲུལ་སྒྲོག་གི་སྒྲུ་གྱི་དང་། ། བྲིས་ལས་བྲོ་མོ་དམར་མོ་འཁོར་
དང་བཅས། ། རྒྱ་ཅ་དམར་ནག་སྒྲོང་གི་ཚོགས་རྣམས་དང་། ། མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་བསང་། ། གངས་རི་ཤེལ་གྱི་བྱུར་ལུད་དམ་པ་ན། །

420

ཐུ།	༡། རྩོམ་བཀྲ་ཤིས་ཆེ་རིང་དབང་ཕུག་མ། ལྷ་སྐྱོན་རིགས་བཞི་མཆེད་ལྷ་ལྷམ་དལ་དང་། བརྟན་མ་བརྩ་གཉིས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ བསང་། བདག་ཅག་དམ་ལྷན་ནལ་འབྱོར་སྐྱབ་པ་པོའི། འགོ་བའི་ལྷ་དང་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱང་མའི་ཚོགས། བཀའ་བརྒྱུད་བསྟན་པ་རིན་ཆེན་སྤྱང་མཛད་ པར། ཞལ་བཞེས་སྤྱང་མ་རྒྱ་མཚོ་བསང་གིས་མཆེད། ལྷ་དང་བདག་ལ་ཕོག་གུར་དམ་གྱིབ་དང་། ཉམས་གྱིབ་འཁོན་གྱིབ་མནོལ་གྱིབ་གདོན་གྱིབ་ ངན། རྩོམ་གྱི་ནལ་གྱིབ་དང་ཐབ་གཞིབ་སོགས། མི་གཙང་སྐྱོན་ཀུན་བསང་གིས་དག་གུར་ནས། ཏི་ལྷར་བསང་བྱས་ཆེ་ག་ཟབ་མོ་ཡིས། ལྷ་ སྤྱང་དབྱེས་ཤིང་ཉམས་ཆག་སོས་གུར་ནས། བར་གཙོད་མི་མཐུན་རྒྱུན་ཀུན་ཞི་བ་དང་། ལུན་ཚོགས་བསམ་པ་ཆོས་བཞིན་འགྲུབ་པར་ཤོག གྱུ། ཏི་	421
------------	---	------------

རིང་ལྷ་སྤང་དཔང་བསྟོད་དོ། །ཆོས་ཀྱི་སྟོལ་མའི་དབུ་འཕང་བསྟོད། །ཉིན་རྒྱུ་ཉིང་གསང་བ་ཡིས། །ཆོས་ཀྱི་སྟོལ་མའི་དབུ་འཕང་བསྟོད། །མཆོད་
 གྲིན་འདོད་དགུ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས། །ཆོས་ཀྱི་སྟོལ་མའི་དབུ་འཕང་བསྟོད། །མོས་གུས་བསྟོད་དབྱངས་རོལ་མོ་ཡིས། །ཆོས་ཀྱི་སྟོལ་མའི་དབུ་འཕང་
 བསྟོད། །སྤྲུགས་དང་ཕུག་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། །ཆོས་ཀྱི་སྟོལ་མའི་དབུ་འཕང་བསྟོད། །སྤྲིད་པའི་ཕེ་མོ་ལས་མཐོ་བ། །ཆོས་ཀྱི་སྟོལ་མའི་དབུ་འཕང་
 བསྟོད། །ཉི་ཟླའི་གཟེ་འོད་ལས་གསལ་བ། །ཆོས་ཀྱི་སྟོལ་མའི་དབུ་འཕང་བསྟོད། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལྟར་དགོ་བ། །ཆོས་ཀྱི་སྟོལ་མའི་དབུ་འཕང་
 བསྟོད། །དབྱར་གྱི་ཁྱ་མཆོ་ལྟར་ཁྱས་པ། །ཆོས་ཀྱི་སྟོལ་མའི་དབུ་འཕང་བསྟོད། །ཁྱལ་བསྟན་མི་རྒྱུ་འཕེལ་ཁྱས་ཕྱིར། །ཆོས་ཀྱི་སྟོལ་མའི་དབུ་

༡། འཕང་བསྟོད། རྗེས་འཇུག་སྐྱོང་ཞིང་དོན་བསྐྱབ་ཕྱིར། ཆོས་ཀྱི་སྒྲོལ་མའི་དབུ་འཕང་བསྟོད། ལྷུང་མ་མི་དང་མ་འབྲལ་ཞིག འཁོར་
 འདས་བརྟན་གཡོ་སྟོད་བཅུད་ཀྱི། མཐུ་བྱིན་དཔལ་ཡོན་ཕུན་ཆོག་ས་ཀུན། ཏི་མིང་བདག་གིས་གཡང་དུ་ལེན། ལྷུ་གཡང་རྒྱ་མཚོ་བཞིན་དུ་སྒྲིལ། །
 ལྷུང་མ་མཐུ་ཆེན་བྱིད་རྣམས་ཀྱིས། སྒྲིང་པོའི་བསྟན་པ་མིན་ཆེན་ལྷུང་། བསྟན་འཛིན་འཕེལ་རྒྱས་བརྟན་པར་མཛོད། བདག་ཅག་མི་ནོར་འཁོར་
 བཅས་ལ། བཞིལ་བཀྲ་ཤིས་ལོངས་སྟོད་སྟེལ། བྱེས་སུ་དབྱ་ཇག་ཆོམ་རྒྱན་སྒྲིལ། ཁ་སྒྲིལ་གོད་ཁ་བརྟམས་མནོལ་སོལ། འཕྲལ་ཡུན་དོན་ཀུན་
 ཕུན་གྲུབ་མཛོད། ཅས་བཀྲ་ཤིས་བསྟོ་སྟོན་བཛོད། ཏི་ལྷུང་བཀའ་ལྷུང་དབྱིངས་ལྷུག་མའི། སྒྲིང་བསང་ཕུན་ཆོག་ས་འདོད་འཛོ་འདི། བཅད་དགོན་སྒྲ་མ་ཕྱིན་ལས་ནས། འབྱུང་བ་མེད་དེ་

དག་པ་ཡིས། །མེ་ཏོག་དང་བཅས་བསྐྱེད་བའི་ངོར། །འབྲི་བན་གྱི་དཔེ་འཛིན་པས། །གདན་ས་བྱང་རྒྱུ་གྱི་མེ་ཏོག་ །གསེར་ཁང་གཞུང་ཡས་ཁང་དུ་བྱིས། །སུ་མཁུ་ལོ། །ཕྱུ་བས་
མགོན་པོ་ལས་བཟང་པོ་མཆན། །མགོན་པོ་ལས་ཁྱེད་ཀྱི་མཆན་པོ་ལས་ཁྱེད་ཀྱི་དཔེ་འཛིན་དག་ལས་ཁྱེད་ཀྱི་དཔེ་འཛིན་ལས་ཁྱེད་ཀྱི་དཔེ་འཛིན་
འཕྲུལ་། །དག་པོ་ལས་

གྲྭ་

༄༅། །བསྟན་སྲུང་ཚོས་ཀྱི་སྒྲོལ་མའི་བསྟུལ་འབུམ་ཉམས་པའི་གྲྭ་ད་འགམས་དོན་མེ་ཆར་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགསོ།

425

༄༅། །སྒྲུ་མ་དང་རྩེ་རྩེ་ནལ་འབྱོར་མ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ། དེ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ནལ་འབྱོར་པ་གང་ཞིག་གིས་བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་དོན་ཁོ་ནར་
 དམིགས་ཏེ་བསྟན་སྤང་ཆེ་མོའི་ཐུགས་དམ་དྲག་ཏུ་བསྐྱེད་བར་འདོད་པས་ཡི་དམ་གྱི་གསལ་སྤང་ཏིང་འཛིན་བརྟན་པའི་ངང་ནས་འདི་སྐད་དོ། ། གྲོ། །གནས་ལྷ་ཡེ་
 ཤེས་གཞལ་ཡས་ནས། །རིགས་ལྷ་མཁའ་འགྲོ་དཔག་མེད་ཚོགས། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྡན་དུག་ལྷ་འཛམས། །སྤྱན་གསུམ་སྤང་
 མིག་དགའ་ལ་ལྟ། །ཞལ་ནས་ངན་སྤྲགས་དགའ་སྤྲོ་གས། །ཤང་ནས་ནད་གྱི་མཚུབ་མ་འཐོར། །གཏོར་ཚོགས་མཆོད་པ་འདི་

५३

༡༡། བཞེས་ལ། དབྱ་བགེགས་རང་བཞིན་དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ། ཐྱོ། རབ་འཛིགས་དུར་བྱོད་ནག་མེའི་གླིང་། རྫོང་ཕག་མོ་ཡབ་
ཡུམ་བཞུགས། དམ་རྩལ་བདུད་ཅི་འདི་གསོལ་ལ། རྣམ་རྟོག་དབྱ་བགེགས་དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ། མཁའ་དབྱིངས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ནས། །
རིགས་ལྔའི་མཁའ་འགྲོ་དཔག་མེད་ཆོགས། སྐྱུ་མདོག་ཕྱག་མཆོན་སྐྱུ་ཆོགས་ཏེ། རྒྱན་ཆ་མང་པོ་ཕུ་རུ་རུ། སིལ་སྒྲན་མང་པོ་སིལ་ལི་
ལི། རྒྱང་པ་རྫོང་གི་ཕྱོག་འགྲོས་ཅན། མཁའ་ལ་ཐོགས་མེད་བུན་རུ་རུ། ལག་པ་གསེར་གྱི་གདུ་བུ་ཅན། སྐྱུ་ལེན་གར་བྱེད་བྱུགས་སེ་བྱུག།
ཕྱིན་ལས་སྐྱུ་ཆོགས་ལས་མཛད་མ། བཀྲོར་ཆོགས་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། འདོད་དགུ་ཕྱིན་ལས་ཐོགས་མེད་སྐྱུ་བ། ཅས་རྫོང་ཕག་མོ་མཁའ་འགྲོ་

སྡེ་ལྷ་དང་དབྱིངས་གྱི་མཁའ་འགྲོའི་བསྐྱེལ་བའོ། རྩྱུ། ཡུལ་གནས་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་ན། །དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་ཉི་ཤུ་བཞི། །མཁའ་འགྲོ་བྱེ་བ་འཁོར་དང་
 བཅས། །གཙོ་མོ་མི་མངོན་དབྱིངས་ན་བཞུགས། །འཁོར་གྱི་མཁའ་འགྲོ་བྱེ་བ་འབྱུང་། །ལ་ལ་བུ་མེད་ཀན་མོ་ལ། །རོ་ཤུན་རྩིང་པའི་ན་བཟའ་
 གསོལ། །ཁྲག་དང་ཞག་གི་ཐིག་ལེས་བརྒྱན། །ལ་ལ་བུ་མེད་གཞོན་རུ་མ། །བཅུ་དྲུག་གཟུགས་མཛེས་ལང་འཛོ་རྒྱན། །སྒྲན་པའི་བྱུ་ལེན་
 ཡིད་འཕྲོག་མ། །ལ་ལ་བུ་མེད་ཐ་མར་གཟུགས། །འཛིག་རྩིན་སྦྱོད་པ་སྒྲ་ཚོགས་བྱེད། །ལ་ལ་བསྐྱར་བྱེད་ཚོས་མཁན་མོ། །ལ་ལ་སྦྱོས་བྱེད་
 འཆང་ཚོང་མ། །ལ་ལ་སྦྱོར་བྱེད་སྦྱད་ཚོང་མ། །ལ་ལ་དག་བྱེད་བྱས་མཁན་མོ། །ལ་ལ་གསོད་བྱེད་ཤན་པ་མོ། །ལ་ལ་དགའ་བྱུ་བྱུ་མ་ཟེ་

༡། །མ། །ལ་ལ་འཕྲོག་བྱེད་ཆོམ་རྒྱུ་མ། །དེ་ལ་སོགས་པ་མཐའ་ཡས་རྣམས། །གཏོར་ཆོགས་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། །ནད་
 གདོན་གཏོད་པ་བསྒྲེག་པ་དང་། །བསམ་པའི་དོན་རྣམས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །གནས་ཡུལ་ཉེར་བཞི་སོགས་འཇིག་རྟེན་མཁའ་འགྲོའི་བསྐྱེད་བཅས་མཁའ་འགྲོ་སྤྲིང་ཐིག་
 རས་འབྱུང་བ་བཞིན་བསྐྱེད། །གཙོ་མོ་དབྱིངས་ཡུམ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོལ་མའི་བསྐྱེད་ནི། །རྩི་མ་གྲོ། །ཨོ་ལས་ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་མཁའ། །བྱ་གའི་གྲོང་ནས་སྤྱིད་
 བྱི་སྐྱེད། །བྱུང་གཤལ་རྣམ་མཁའ་མཐིང་བཟང་གྲོང་། །གཡུ་འོད་འབར་བ་མཁའ་འགྲོའི་དལ། །འཇའ་འོད་ཐིག་ལའི་ཟེར་ཐག་འབྲིག་ །མུ་ལེ་
 མཐིང་བྲག་ཏི་སྒྲོའི་གནས། །ཨོ་རྒྱུན་ཡུལ་དང་ལ་ཕྱི་གངས། །ཕུ་རང་འབྲི་གཤན་བྱང་རྒྱུ་གྲིང་། །བཀའ་དང་དམ་ཆོག་ཕོ་བྲང་ནས། །བསྐྱར་

སྤྱང་ཆེ་མོ་བསྐྱེལ་བཞེངས་ཤིག། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡུམ། །རྫོང་ཀུན་བཟང་ཐུགས་ལས་སྤྱུལ། །འཁོར་འདས་བྱུང་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་
 ལྟོན། །སྤྱིད་པ་གསུམ་པོ་དབང་དུ་མཛད། །དོན་རྒྱད་བཀའ་ཡི་སྤྱང་མ་བྱོད། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་འབྲི་གྲང་པའི། །རིགས་དང་ཆོས་གྱི་
 བདག་མོ་ཡིན། །བྱོད་གྱི་ཡབ་ལ་མཆོན་གསོལ་བ། །ཡབ་ནི་སྤྲོ་ན་མཛོ་བོ་དཔལ། །བྱོད་གྱི་ཡུམ་ལ་མཆོན་གསོལ་བ། །ཡུམ་ནི་བྲིན་བཟའ་
 དར་འཇམ་མ། །ཡབ་ཡུམ་དེ་གཉིས་བཤོས་པའི་སྤྱས། །རྫོང་འཆང་གིས་བཀའ་ཡིས་བསྐྱུགས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ལུང་ཡང་བསྐྱུན། །
 ཐུགས་བརྩའི་རྒྱལ་བས་དབང་ཡང་བསྐྱུལ། །ཆེ་ཞེས་དབྱིངས་ཐུག་ཆོས་གྱི་སྒྲོལ། །ངོ་བོ་ཤེས་རབ་ཕར་ཕྱིན་ཏེ། །གཟུགས་སྐྱའི་དབྱིང་ནས་

ཐུ།	༡། །བཞེངས་པའི་ཆོ། །དཔལ་ལྷན་མགོན་པོ་འབྲི་གུང་པའི། །བཀའ་ཡི་སྤྱང་མ་རང་དམ་བཅས། །དམ་ཆེག་ཅན་གྱི་གྲོགས་མཛད་ མ། །ཞལ་གཅིག་དཀར་དམར་སྟོ་མཛུམ་བཞིད། །ཉག་ཅིག་བརྟོན་རྟགས་སུ་རྩོགས། །གོས་སུ་སྒྲ་ལྷ་དར་དཀར་བེར། །རྒྱན་དུ་སྒྲིན་ དཀར་འཇའ་ཆོན་གྲུབས། །ཐོག་ཟེར་སྟོག་དམར་མེ་ཞགས་འབྲུག། །སྒྲན་གསུམ་ཉི་ཟླ་དཀར་གསུམ་འབྲུག། །མཆེ་བཞི་རྩོད་བལ་རབ་རུ་ བཙུགས། །བདུད་བཞི་འདུང་འཛུམས་མཐུ་མོ་ཆོ། །དབུ་སྒྲ་མཐོན་མཐིང་དུང་ཐོད་སྒྲས། །རིན་པོ་ཆེ་ཡི་རྒྱན་རྣམས་འབྲོལ། །ཞལ་ནས་ཉ་ རིང་སྟོང་ཉིད་སྒྲས། །དྲི་མེད་ཆོས་སྒྲུའི་རང་ཞལ་སྟོན། །རྣལ་འབྱོར་བཞི་ཡི་ཡོན་ཏན་སྒྲར། །ཉམས་དང་རྟགས་པའི་གོལ་ས་གཅིད། །སྐལ་	431
------------	--	------------

ལྷན་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད། །གསེར་གྱི་རྩ་རུ་ཅང་ཏིཅུ། །དྲིལ་བུ་གཡེལ་ཁ་སིལ་སིལ་སྒྲོགས། །མོ་བརྒྱད་མཁའ་འགྲོ་དབང་དུ་བསྐྱེད། །མི་
 ཀར་གླིང་བུ་སྐྱད་ལ་གཟེར། །མོ་བརྒྱད་སྒྲ་སྒྲིང་བཅན་དུ་བསྐྱོར། །མི་ཐོད་རྟུམ་བསྐྱང་བ་ཐོག། །དམ་སྒྲི་འདྲི་མེའི་སྒྲིང་བྲག་རུབ། །ཉམས་པའི་
 གཟུགས་ཕུང་རྣམ་ཤེས་འཕྲོག། །ཁད་པར་ཐོག་མེད་རྒྱུད་གཤོག་ཅན། །བསྐྱེད་པ་ལྟུང་གྱིས་བསྐྱོད་པའི་བང་། །ཕ་རོལ་རུལ་དུ་བརྒྱག་གྱེད་
 པའི། །རྟུལ་ལྷན་རྩ་རྩ་སྒྲོན་པོ་ཆེ་བས། །ཨི་ཀ་ཇ་ཏི་བེ་རྩ་ལི། །རེ་མ་ཏི་དང་ཅ་མུན་ཏ། །བི་ཏོ་རྩ་མ་ཅ་རྩི་ཀ། །ཤ་ཐ་རི་དང་མ་རི་རྩོ། །ཀུ་རྩ་
 ཀུ་ཐོ་དཔལ་ཆེན་མོ། །ཤ་ཟ་ངས་རུས་དམག་ཟོར་མ། །དུང་སྒྲོང་གཤོག་གོད་རང་བུང་མ། །རབ་བརྟན་སྐྱུང་ཞོན་སྐྱུང་ཞོན་སོགས། །སྐྱུལ་པ་

ལྷ། །ཡང་སྤྱལ་སྤང་སྤྲིད་གྱི། །མོ་བརྒྱད་གཡོག་དང་འབངས་སུ་བཀོལ། །ཤན་པ་དམར་ནག་རྩི་ཆེ་ལེགས། །གིང་སྤྲིན་བཙན་གཤིན་
 དམུ་ས་བདག །ལྷ་ལྷ་གནོད་སྤྲིན་རྩི་ཟ་སོགས། །མོ་རྒྱད་བྲན་དུ་མངག་བཞུགས་བྱེད། །ཞབས་གཉིས་དག་ཤུལ་ས་གསུམ་གཡོ། །གད་རྒྱང་
 དག་པོའི་རི་རབ་བསྐྱེལ། །བྲོས་པས་བསྟན་དག་བརྒྱག་བྱེད་མ། །མ་གཡེལ་ཡེ་ཤེས་སྤྲོན་གྲིས་གཟིགས། །མཐའ་ཡི་མཚོན་ཁ་དབུས་སུ་
 དར། །སྒྲིགས་མའི་རྒྱད་པ་མངོན་དུ་གྱུར། །བསྟན་འགྲོའི་བདེ་སྤྲིད་བག་གིས་འགྲིབ། །མུན་པའི་དུས་འདི་གཟིགས་ལགས་སམ། །གཙོ་མོའི་
 གྲིན་རྒྱབས་སྤང་མ་ཞན། །ཨ་ཕྱི་ཆེན་མོ་རྩལ་མ་རྒྱུད། །ཤིང་རྩའི་སྒོལ་འབྱེད་ལྷ་སྤྱུབ་ཆེའི། །ལྷོ་ཕྱོགས་དཔལ་གྱི་རི་བོ་རུ། །བསྐྱགས་པའི་

གཡར་དམ་ཉིར་དགོངས་ལ། ཟུབ་པའི་ལུང་རྟོགས་བསྟན་འདི་སྦྱོང་། རི་ཉིད་གདོང་དམར་བོད་སྦྱོངས་སུ། འཇིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་ཚུ་ལ་
 བསྟན་ནས། ལྟ་ངན་སྟུན་པ་རབ་བཅོམ་སྟེ། ཡང་དག་ལྟ་བའི་ཉིན་བྱེད་སྤྲུལ། མ་ཞོར་ལམ་སྟོན་འབྲི་གུང་རྗེའི། བསྟན་པ་དར་རྒྱས་གོང་དུ་
 སྟེལ། བསྟན་འཛིན་སྦྱོས་བྱའི་སྦྱ་ཆོ་བསྟེང་། བཤད་སྦྱབ་དགོ་འདུན་འདུས་པ་སྟེལ། མི་རྒྱལ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་བསྟེང་། བཅོལ་བའི་
 ལས་ལ་མ་གཡེལ་ཞིག རིས་འགའ་མི་སྦྱག་གཟུགས་སྟོན་ཅིང་། རྩང་སྟོང་བྱོས་པའི་ཆ་བྱེད་ཅན། མཆེ་བ་བརྟེན་གསལ་གྱིང་རྩམ་པའི་ཞལ། །
 གཏུམ་ཆེན་དྲག་མའི་དམགས་ཆོགས་རྣམས། ལ་ལ་གསལ་གྱིན་རྗེའི་གཟུགས་ཅན་ཏེ། ཤིན་ཏུ་དྲིགས་གྱིང་འགྱུང་བའི་སྦྱ། རྣམ་མཁའ་གང་བའི་

༄༅། །སྒོ་ཚོགས་རྣམས། །ཞལ་ནས་མེ་ལྷེ་སྒོག་འབྲུག་ཅིང་། །འབྲུག་སྒྲ་སྒྲགས་ཀྱི་ང་རོ་ཅན། །རྩྱ་ཕུ་དོ་རྩེ་མེ་ཆར་འབབས། །བཞད་
 པའི་གད་རྒྱུང་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས། །བར་ཆད་བགོགས་ཀྱི་གཡུལ་ངོ་བསྒྲོག་ །མདོན་སྦྱོད་དག་པོའི་རོལ་པ་ཡི། །ཁྱི་རུ་དུས་ཀྱི་གཡོ་འབྲུག་
 བསྒྲོག་ །ནང་དུ་ལུས་ཀྱི་ནད་གདོན་སོལ། །གསང་བ་དུག་ལཱའི་རྟོག་ཚོགས་ཞི། །ལོག་རྟོགས་དངོས་ཞེན་མ་སེམས་ཅན། །རྒྱ་ཡི་ཐེག་པས་
 འདུལ་དགའ་རྣམས། །འབྲས་བུ་སྒྲགས་ཀྱི་ཕུག་རྒྱ་ཆེ། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་མདོན་གྱུར་མཛོད། །དབང་དང་དམ་ཚིག་ཡེ་ཤེས་སྦྱོལ། །རིག་བཞི་
 རྒྱུ་བྱེ་བ་འབྱུང། །ལས་བྱེད་ཤ་ཟ་མཁའ་འགོ་མ། །མཐིང་ནག་སྒོ་རུ་གཏུམ་པའི་ཞལ། །ཟངས་གྱི་ཕུར་ཞིང་ཐོད་ཁྲག་འཕྱུང་། །སྒོག་ལ་

རུམ་ཤིང་མི་ཤ་བ། བོང་བུ་ཞོན་ནས་སྤིད་གསུམ་ཉུལ། །ཨ་མ་སྤིང་འགྲུལ་སེར་ཆེན་མདང་། ཉི་འོད་གཟི་འབར་རལ་གྱི་དང་། །ཞགས་པ་
 འཛིན་པས་སྟོག་སྤིང་ལེན། །ཁྲོ་མོ་དམར་མོ་སྤིན་མོའི་གཟུགས། །ཁམ་སེར་རལ་པས་སྤྲོང་ཁམ་བྲུབ། །མིག་གསུམ་བྲག་ཏུ་ཁོལ་བ་བསྟོད། །
 གནམ་སའི་ཁ་དང་སྟོག་དམར་ལྷ། །གངས་རིའི་མཆེ་བ་བརྟེགས་པར་བྱེད། །མགོན་འཕྲེང་འཆང་ཤིང་བེར་དམར་གྲུབ། །སྟོག་འདྲའི་རལ་གྱི་
 མི་ཐོད་ནང་། །ཉམས་པའི་སྤིང་དང་སྤིང་བྲག་འཕྱང་། །རྟ་དམར་ཁུར་ལྷན་རྒྱུང་གཤོག་ཆིབས། །ཕྱག་ཉན་སྟོག་གི་སྐུ་གྱི་མཐིང་། །ནག་མོ་ཁ་
 གངས་བྲག་དམར་རྒྱུག །གཡས་པས་ལའཤ་གྲིས་དགྲ་བོ་གཏུབ། །གཡོན་པས་སྤིང་བྲག་གཙོ་ལ་སྟོབས། །གསོད་བྱེད་དམར་མོ་བྱེད་

༡། །ལྷ་། །འཕྲོག་བྱེད་ལེ་ཆན་མདོག་ཅན་ཏེ། །གནོད་སྦྱིན་སྦྱིན་མོ་བྲོས་པའི་ཞལ། །ཁ་གདང་མཆེ་རྩིག་རྒྱ་སྦྱེབས། །ལྷགས་
སྦྱ་འབར་བས་དག་གིགས་བབྱང་། །མི་ལྷགས་གོས་གྲོན་ནད་སྦྱལ་ཐོག་ །དཀར་སྦྱག་ནག་སོགས་མ་མེའི་འཁོར། །བྲོས་པའི་ཁ་རྒྱང་དལ་དུ་
འབེབས། །ནད་མཆོན་དུག་གི་བུ་ཡུག་འཛུབས། །ལས་བྱེད་སློག་གི་ཤན་པ་འབུམ། །ཤ་ཟ་དམར་ནག་སྟོང་སྟེ་བཅས། །ཁ་ནས་མི་འབར་རྒྱ་
མཆོ་སྒྲིམས། །སྦྱ་ནས་དུག་གི་དུད་པ་བུལ། །ཞི་ནག་མུན་པ་ཆེན་པོ་འདྲ། །དམར་ནག་རྒྱང་འཛུབ་སྟོང་ཁམས་གང་། །ཁུར་ཆེམ་མི་འབར་ནད་
སྦྱིན་འབྲིགས། །མི་ཟད་སློག་དམར་སྒྲིམས་སེ་སྒྲིམས། །བྲུང་བྲུང་ལྷགས་ཀྱི་མཆུ་སྟེར་ཅན། །བྲེ་བ་དགུ་འབུམ་གྲུང་དུ་ལྷིང་། །ཀྲམ་ཀྲམ་ཁུར་

སྐར་གཤོག་ཅན་སྒྲ། རྒྱང་འཕྱུང་དག་པོས་འཇིག་རྟེན་གཡོ། ཉམས་པའི་སྒོ་སྦྱིང་མིག་འབྱེན་ཞིང་། འདྲ་བོ་སྒྲོལ་བྱེད་ལྷ་དང་ཕྱལ། ལྷགས་
 གྱི་སྤྱང་མོ་བྱེ་བ་དང་། འདྲ་འབྱུང་སྤྱི་ཕྱིར་རྒྱགས་ཤིང་འབྲང་། སྤྱང་ནག་དུ་སྒྲས་ས་གཞི་གཡོ། ཉམས་པའི་སྒྲ་འབྱེར་ཤེས་པ་སྒྲོ། འདྲ་
 བའི་ཤ་བྲག་ཉ་བ་ཐོབ་བྱེད། འདྲ་ནི་དག་པོའི་ལས་ལ་བཞེངས། ལག་ཉི་མུག་དག་ཤ་གཏོར་མ་འབྱུལ། འདྲོད་ཆགས་བྲག་གི་ཐུགས་དམ་
 བསྐྱངས། ཞི་སྤང་བདུད་ཅི་སྒྲན་གྱིས་མཆོད། སྒྲོས་བྱེད་ཆང་ཚོད་གསེར་སྒྲེམས་བཞེས། བྱོད་ནི་འབྲི་གུང་བསྒྲན་འདི་གཉིར། ལེམས་མེད་
 ས་རྒྱ་མེ་རྒྱང་གི། ལག་ཉིད་པ་སྒྲ་ཚོགས་སྤྱང་རྒྱས་ན། ལཱུགས་ཅན་མི་དང་གཱུགས་མེད་གྱི། ལོག་པར་འདྲན་པ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། ལྷ་སྤྱུབ་

༡༡། །གཉིས་པའི་རིང་ལུགས་དང་། །དགོན་མཆོག་དབུ་འཕང་སྤྲད་པའི་དགེ། །དེ་དག་ཁྱོད་ཀྱི་ཟས་སྐལ་དུ། །གཏད་པའི་དམ་ཆོག་
 དན་གྱིས་ལ། །ལོ་རྒྱུ་མ་བཞགས་སྤྲད་དུ་སྒྲོལ། །ཁྱོད་ནི་ཡེ་ཤེས་སྤྲོད་ལྡན་པས། །གང་ལ་བསམ་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས། །རྗེ་ཕག་མའི་དམ་ཆོག་
 དང་། །པདྨ་འབྲུང་གནས་བཀའ་མ་གཅོག། །ཨ་མེས་ཚུལ་བྲིམས་རྒྱ་མཚོ་དང་། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་གསུང་མ་བོར། །བཤད་སྤྱད་
 བསྟན་པ་རྒྱས་པ་དང་། །ཡུན་དུ་གནས་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །བདག་ཅག་རྣལ་འབྱོར་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །ཐུགས་དང་འགལ་བའི་ལས་
 བགྱིས་ན། །བཟོད་པར་བཞེས་ལ་ཕྱིན་ལས་སྤྱབས། །འཁོར་དང་གོད་ཁ་དགེལ་བསྒྲུར། །བར་ཆོད་ཞི་ཞིང་ཆོད་པལ་རྒྱས། །ལྷ་མའི་འདུ་བ་

རྒྱན་མ་གཙོད། །བསྟན་དགྲ་ཐལ་བར་བརྒྱག་པར་མཛོད། རྗེ་ཆོ་ངོ་མའི་དྲག་བསྐྱེད་ནི། རྩོ། ཕྱོགས་ཕྱོགས་ད་ནི་ཕ་གི་ན། ཉི་མ་རྒྱབ་ཕྱོགས་ཡ་
 གི་ན། །བལ་བོད་གཉིས་ཀྱི་སོ་མཆ་མས་ན། །གངས་དཀར་ཤེལ་གྱི་ཕོ་བྲང་ནས། །ལྷ་སྟན་མཆེད་ལྷ་བསྐྱེད་བཞེངས་ཤིག། །དམ་ཉམས་དགྲ་
 བོ་བསྐྱེད་བའི་ཕྱིར། །དྲག་མའི་ཚུལ་དུ་བཞེངས་པའི་ཆོ། །ཤ་ཟ་མ་མོ་མཆེད་སྡེ་ལྷ། །མི་ཤ་བྲག་གི་དྲི་ཆོར་ན། །རྟ་སྡེ་བ་བཟོད་པའི་སྒྲག་མེད་
 མ། །འཇིག་རྟེན་ལས་ཀྱི་སྟོན་མའི་ཆོགས། །མི་སྐྱུག་སྐྱུལ་པའི་གཟུགས་སྟོན་ཅིང་། །ཀོང་རུས་མཆེ་རྩིག་བཞེད་པའི་ཞལ། །རི་རབ་དཔང་དུ་
 འདེགས་པར་བྱེད། །དམར་མོ་བྲག་འཇག་ཕྱེ་སྐྱེད་གདོང་། །རྒྱ་མཆོ་རྒྱབ་ཀྱི་འདེབས་པ་དང་། །ནག་མོ་བྱད་མེད་གང་རྒྱུད་ཅན། །གཟའ་སྐྱར་

༡། བཅད་ལ་འབེབ་པར་བྱེད། རབ་འཇིག་གཤེན་རྩེ་གཟུགས་ཅན་མ། ཉི་ཟླ་ཆ་ལ་བརྟེན་བྱེད་ཅིང་། ཤེན་རུ་མཛེས་སྒྲིགས་ལྟ་མེད་
 གཟུགས། བཞུན་སེམས་སྦྱོར་ཤིང་བསྐྱུ་བར་བྱེད། རྣམ་མཁའི་ལྟ་བུ་མན་ཆད་དང་། སེམས་ལྟོ་འབྱེད་ལན་ཆད་ཀྱི། བྱེད་སྦྱོར་གདོན་
 ཆེན་ལ་སོགས་རྣམས། བྱེད་ཀྱི་འཁོར་དང་ཡང་འཁོར་བཅས། ཞེ་སྤང་རིངས་པའི་སེམས་ལྟངས་ཞིང་། སྦྱོར་གསལ་གཤེན་རྣམས་སྦྱོར་པ། །
 མི་སྤྱུག་སྤྱུལ་བསྐྱུར་སྦྱོར་གསལ་སྦྱོར། གཟུགས་མེད་ལག་པ་སྦྱོར་བ་དང་། རི་བོ་འགྲུལ་ཞིང་རྒྱ་མཚོ་འབྲུག། སེམས་རི་བྲག་ཏུ་ཏུ་ཆོད། རྣམ་
 མཁའ་མེ་ཡི་ཁེངས་པ་དང་། སེམས་ཞི་རྒྱུ་ཡིས་གང་བ་དང་། བར་སྤྱང་གང་བའི་མི་མ་ཡིན། སྤྱང་ནི་མི་སྤྱུག་འཆོར་བག་ཅན། བཞུག་པའི་

ང་རོ་སྒྲོགས་པ་རྣམས། །མ་གཤེལ་མ་གཤེལ་ལས་ལ་ཆོས། །དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །བཀའ་བརྒྱུད་བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་
 ལ། །སྤང་བར་བྱེད་པའི་དབྱ་བོ་རྣམས། །ལུས་ལ་ནད་གྱི་ཆར་འབབས་ཤིང་། །རིག་པ་ཏིན་དང་བྲལ་བར་གྱིས། །ཅིས་ཤོ་རྩུ་དཀར་ནག་
 དཔུང་། །བྱང་བྱ་བྲམ་ཁ་ཐོབ་ལ་ཤོག །སྤང་ཆོ་སྒོག་འཕྲོག་ལ་ཤོག །དབྱགས་གྱི་རྒྱ་བ་ཆོད་ལ་ཤོག །ཤ་བྲག་ཕུང་པོ་ཆོགས་སུ་རོལ། །དོ་
 རུབ་ནམ་གྱི་སྤྲད་ཆ་ལ། །དམ་ཉམས་བསད་ཏྲགས་བྱིར་ལ་ཤོག །པར་འབྱུང་གནས་བཀའ་མ་བཅག །བཞད་པ་རྩོུའི་དམ་མ་བྲལ། །དགོན་
 མཆོག་རྩྱའི་གསུང་མ་བོར། །རྩམ་མ་ཏིས་ཕྱིན་མ་བསྟེལ། །སྒོ་སྒྲོན་རྩེ་ཡི་ཆོག་མ་བརྩེད། །བྱུང་མཆོག་མར་མི་དྲགས་གསུམ་གྱི། །ཞལ་གྱི་

ཨ	༄༅། རྫོང་རྒྱུད་མ་ཉམས་པའི། རྒྱ་རོའི་སྟོན་རྒྱུད་དེ་མེད་ཀྱི། བསྟན་འཛིན་སྒྲིམ་བུའི་སྒྲུ་ཆོ་དང་། མཇེད་ཕྱིན་འཇམ་གླིང་མཁའ་ མཐར་བཅོལ། བཀའ་བརྒྱུད་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་བསྒྲིང་། དག་འདུན་འདུ་བ་རྒྱས་པ་དང་། བློ་གསལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་མཇོད། ལ་ ཕྱིའི་ཞིང་སྦྱང་བསྒྲུལ། རྩྱུ་། བྱོད་ཀྱི་བཀའ་ཉན་ཞིང་སྦྱོང་བ། ལྷ་ཆེན་གླུང་པོའི་རྩམ་ཞལ་ཅན། བི་ན་ཡ་ཀ་བགོགས་ཀྱི་གཙོ། འཇིག་རྟེན་མ་ལུས་ དབང་དུ་བྱེད། རེས་འགའ་སྒྲུ་ཆོགས་གཟུགས་སྟོན་ཅིང་། རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་བྱོད་ཆད་ཉུལ། རེས་འགའ་སྒྲུ་དཀར་རུ་མཆོན་ཅན། ལ་ཕྱི་ ཞིང་སྦྱོང་ཐང་འགྲིམ་འབོད། སྒྲུབ་རྒྱུད་བསྟན་པ་སྤུང་བ་བྱེད། དམ་ཆོག་ཅན་བྱོད་བསྒྲུལ་བཞེང་ཤིག བརྒྱན་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །	443
----------	---	------------

བསྐྱེད་པ་འདི་དགྲ་བོ་སྒྲོལ་ལ་ཤོག། ཁྱི་སྐྱུ་ག་ཆོ་འཕྱུ་ལ་སྐྱ་ཆོག་གས་ཐོང་། ཁབ་ཆད་རྒྱུན་བསྒྲིག་བསྐྱེད་པ་དང་། བསྐྱེད་འཛིན་མཛད་ཕྱིན་རྒྱས་པར་
 འཛོད། རྗེ་བླ་མ་ལྷོ་མ་སྐྱུ་ལ། ཅི། ལྷ་སྐྱེད་ཁྱོད་གྱི་མངའ་བཞུགས་མ། ལེང་བ་བྲག་ལ་གནས་བཅས་ཏེ། ཁྱི་སྐྱུ་ག་སྐྱུ་ལ་པའི་གཟུགས་སྐྱོན་
 མ། ཁོད་དམར་གྲོག་ཟེར་བྲུགས་སེ་བྲུག། ཁྱི་དམར་གྲུ་བ་ནག་པོ་ཞེན། སྐྱ་འབྲིད་སྐྱེད་བཙུན་བཞིན་བཟང་མ། རི་འགའ་བྱི་དམར་སྡིད་
 གསུམ་ཉུལ། རྣལ་འབྱོར་ཀུན་གྱི་ཆོག་གས་ཁང་འགྱིམ། ལས་འབྲོ་ཅན་རྣམས་དགེ་ལ་འགོད། སྐྱལ་བ་ཅན་རྣམས་དོན་དང་སྤྱད། སྤྱིན་ལུས་
 འཛམ་གླིང་གྲོང་འབྲེར་ཉུལ། ཟས་སུ་ཤ་དང་བྲག་ལ་དགའ། ཀུན་གྱི་ཡིད་ལ་གཡོ་འདེགས་བྱེད། སྤྱོན་ཆོ་པ་རྣམས་ཐོད་ཐོང་དང་། འདབ་ཕྱུག་

༡། བཞད་པ་དྲེ་ཡིས། བཀའ་བསྒྲུལ་དམ་བཞགས་དྲན་པར་གྱིས། ཤེད་པ་ཆོག་གས་ཀྱི་ལྷག་རོ་དང་། དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་
 བཞེས་ལ། སྐྱབ་བརྒྱད་བསྟན་པ་རིན་ཆེན་སྤྱད་། བསྟན་འཛིན་སྐྱེས་བུའི་སྐྱ་ཆོ་བསྤྱིང་། སྐྱོབ་མའི་འདུ་བ་རྒྱས་པ་དང་། མི་མཐུན་དུས་ཀྱི་
 རྒྱད་པ་སོལ། སྤྱིན་མའི་བུ་ལམ་དགྲ་ལ་ཐོབས། བསྟན་ལ་སྤང་བའི་དགྲ་བོ་རྣམས། བྱོད་ལ་གཏད་དོ་བས་སྐལ་གྱིས། བསམ་དོན་ལྷན་
 གྱིས་འགྲུབ་པར་མཛོད། གནམ་མཆོའི་དྲེ་སེ་མོ་ལག་རིང་མའི་སྐལ་ནི། ཐྱོ། གནམ་མཆོ་ལྷག་མའི་གྲོང་དཀྱིལ་ན། མཆོ་སྤྱན་རྒྱལ་མོ་སེ་མོ་དོ། །
 ལག་རིང་སྤྱོ་སང་བྲོ་མཚུམ་ཞལ། ལྷག་གཉིས་རལ་གྱི་ཐོད་བྲག་འཛིན། ལུ་མན་ཐོར་གཙུག་ལན་ཤུན་སྒྲ། རིན་ཆེན་གསེར་གཡུའི་རྒྱན་གྱིས་

སྤྱུལ་། རྒྱ་ཚེགས་དར་གྱིན་བཟའ་གྲུབ། །འཕྱུལ་གྱི་ཆུ་རྩ་སྤོན་པོ་ཆེ་བས། །སྒྲིག་ཅིང་འབྱུག་པའི་རྣམ་འབྱུར་ཅན། །སྤྱིད་གསུམ་སྐད་ཅིག་ཡུད་
 གྱིས་ཉུལ། །བརྟན་དགྲ་བསྐྱེད་ཞིང་ཆོས་མཛད་སྦྱོངས། །སྤྱན་སྤྲི་སྤྱན་སྤར་ཁས་བྱངས་པའི། །བྱུང་པར་སངས་རྒྱས་བརྟན་སྤྱང་མ། །སྤྱབ་
 མཆོག་བདག་གི་ཅི་བཅོལ་བའི། །ལས་བསྐྱབ་སེ་མོ་དོ་ལ་བསྟོད། །དམ་ཚིག་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །གདུག་པའི་དགྲ་གོགས་ཟས་སུ་ཟོ། །
 བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་འབྱུབ་པར་མཛོད། །ཅས་པ་འདི་སྤྱན་སྤྲི་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་སྤྱན་སྤར་ཕྱིན་ལས་སྤྱབ་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་སྐབས་སྤྱར་བོའ། །བརྟན་མའི་བསྐྱེད་ནི།
 ཐྱོ། བཀའ་ཡི་འཁོར་དུ་གཏོགས་པ་ཡི། །དོན་བརྟན་མ་བརྩུག་ཉིས་ནི། །གངས་གྱི་ཡུལ་ཆེན་གཤམ་བུན་མ། །སྤྱོ་ཡི་སྤྱི་མཐིང་གཤམ་འམ་

ལྷ། ལྷོང་། ལ་རག་སྤྱི་འདུལ་དཔལ་གྱི་ཡུམ། ལྲང་གི་གསེར་ཐང་གཡུ་བུན་མ། ལག་ས་དགར་ཤ་མེད་དེ་རྩེ་འི་སྤྱན། ལྷིང་ལྷིང་
 ལྷིང་གི་ལ་རོ་སྤྱན། ལོང་བུན་དེ་མོ་བོད་ལམས་སྤྱོང་། ལྷན་བུན་ཁྱུག་ཆོས་དབྱར་མོ་བསིལ། ལདལ་ཆེན་ལུམ་འལ་རི་ཡི་རྒྱལ། ལྷི་
 མཐིང་གངས་གྱི་ལ་རོ་སྤྱན། ལང་ལ་བཅན་མོ་ཡེ་ཤེས་སྤྱོན། ལམ་བྱི་ལམས་གྱི་རྒྱལ་མོ་དང་། ལྷོང་མ་ཡ་མ་དམག་གི་རྒྱལ། ལུས་བཞི་འི་
 རྒྱལ་མོ་ལ་སོགས་པ། ལྷ་ལྷ་གཟའ་སྐར་དྲི་བ་དང་། ལྷ་བུམ་མི་འམ་ཅི་ལ་སོགས། ལཞོན་པ་མ་ངེས་སྤྱོད་ཆོགས་པ། ལཚོན་ཆ་སྤྱོད་ཆོགས་
 ལྷག་ན་བསྐྱམས། ལི་རབ་བགྱལ་ཞིང་རྒྱ་མཚོ་དགྲུག ལྐར་མདར་འཕེན་ཅིང་རྒྱང་དམར་འཁྱབས། ལེའི་ག་རྩེན་གཡོ་ཞིང་བརྒྱ་སྟོག་འཕྲོག །

གཏུམ་དྲག་དྲེགས་པའི་དམགས་ཚོགས་རྣམས། ། ཀྱུན་གྲང་པད་འབྱུང་འཇིག་རྟེན་མགོན། ། བཀའ་བརྒྱུད་གོང་མའི་བཀའ་ཉན་ཏེ། ། དམ་ལ་
 གནས་ཤིང་རིགས་ལ་འགོ། ། བཟོག་བཞིན་དུ་གཏོར་མ་ལོངས། ། མཐའ་ཡི་དམགས་དང་རྒྱ་འདྲེའི་འཛུབ། ། ཆོས་མིན་ལྟ་ལོག་བསྐྱུ་བྱེད་
 དང་། ། རྣམ་སྤྱི་འགོང་པའི་དལ་ཡམ་སྤྱང་། ། བསྟན་པའི་དག་བོ་ཆམ་ལ་ཕོབས། ། ཏྲག་ཆད་ཐར་པ་རྩོམ་བྱེད་པའི། ། འཇིག་ལྟ་དབུ་མ་ཆེན་པོར་
 བསྐྱེད། ། ཡང་དག་ལྟ་བ་སེང་གའི་སྤྱ། ། སྤྱོད་པའི་གངས་བྱོད་ཀྱུ་སྤྱབ་ཇེ། ། མ་ཙོར་ལམ་སྟོན་འབྲི་གྲང་པའི། ། བསྟན་པ་དར་རྒྱས་འབར་བ་
 དང་། ། སྤྱོད་པས་དུས་ཀྱུན་ཏུ་བྱུབ་པ་དང་། ། སྤྱིན་ལས་མ་གཡེལ་སྤྱབ་པར་མཛོད། ། དབང་ལྷག་ཉར་བརྒྱུད་ཀྱི་བསྐྱེལ་ནི། ། ལྷོ། ། སྤྱོད་པས་བཞི་གནས་ནས་

༄། །གཤེགས་པ་ཡི། །རྣལ་འབྱོར་དབང་མེ་ཉི་ཤུ་བརྒྱད། །དཀར་སེར་དམར་ལྗང་ཐོར་གཙུག་ཅན། །མི་རོ་བཟའིང་བྲག་ཆེན་འཐུང་། །
 རྒྱུ་མ་འདྲེན་ཅིང་མི་སྤྲིང་བ། །བཤུག་གྲུ་ལེན་ཅིང་ཉ་ཉ་ཆོད། །སྤོང་གསུམ་ཉུལ་ཞིང་སྤྲོག་དབུག་ལེན། །འདིར་གཤེགས་བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་
 ཡོངས། །ཞིང་བརྒྱ་ཉམས་པའི་སྤྲོག་དབུག་བསྐྱད། །དོན་བརྒྱད་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་མཛོད། །གནས་གྱི་མ་མོ་བརྒྱད་བསྐྱལ་ནི། །ཐོ། །འཇིགས་རུང་
 རུང་བྲོད་གནས་བརྒྱད་ནས། །གོ་རི་ཙོ་རི་ཕྱ་མོ་རྒྱ། །བེ་རྒྱ་ཕུག་གྲུ་མི། །སྤྲ་ཤ་དང་ནི་ཙཱ་ཡི། །སྤོང་མར་སེར་མཐིང་དམར་སེར་དང་། །ལྗང་
 ནག་བྲོ་གཏུམ་སྤངས་སྤྲོབས་འབྱེད། །གསོད་པའི་མཆོན་ཆ་སྤྲོ་ཆོགས་ཐོག། །འབར་བའི་མེ་དཔུང་དབུས་སུ་རོལ། །འཇིག་བྱེད་གནས་གྱི་མ་མོ་

བརྒྱད། །འདིར་གཤེགས་ཤམ་བྲག་སྒྲན་གཏོར་བཞེས། །ཡང་དག་ལྟ་བའི་བར་ཆད་བསྒྲེག་ །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོས་བསྐྱོན་པ་སྟེལ། །འགྲོ་དོན་ཕྱོགས་
 མེད་མཐའ་རྒྱས་མཛོད། །ཡུལ་གྱི་ཕྱ་མན་བརྒྱད་ཀྱི་བསྐྱེད་ཅི། །ཐྱོ། །ཡུལ་ཆེན་བརྒྱད་སོགས་ཀུན་ཉལ་བའི། །ལུས་ནི་མི་མའི་གཟུགས་སྟོན་ཅིང་། །
 མགོ་བོ་སྐྱག་སེང་སྦྱང་གི་ལ། །ཀླང་བྱ་རོག་ཉུག་པ་གོད། །ཅི་ཡང་བསྐྱེད་བའི་ཆོ་འཕུལ་གཟུགས། །སྟིག་པའི་མཆོན་ཆ་སྒྲ་ཆོགས་བསྐྱེད་མས། །
 འཇིགས་པའི་མི་རྒྱུད་འབྲུག་དབུས་རོལ། །ཡུལ་གྱི་ཕྱ་མན་ཆེ་མོ་བརྒྱད། །འདིར་གཤེགས་ཤམ་བྲག་ཆོགས་གཏོར་བཞེས། །དོན་ཐེག་པའི་ཐེག་
 པའི་བསྐྱོན་པ་དང་། །བྱུང་པར་འོད་གསལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེའི། །བསྐྱོན་པ་ཡར་ངོའི་རྒྱ་ལྟར་སྟེལ། །བསྐྱོན་འཛིན་སྐྱེས་བུའི་སྐྱེ་ཆོ་བསྟེང་། །མཛོད་

ལྷ། བློན་ནམ་མཁའི་ཕལ་མཐར་བཏོལ། །བསྟན་གཞི་དཔུང་པོའི་མགོ་ལུས་ཕྱོལ། །རྒྱུད་འཛིན་སྟོབ་མ་སྟོང་བར་མཛོད། །གནས་
 ཡུལ་གྱི་མ་མའི་བསྐྱལ་ནི་ཨ་ཕྱི་ལ་ཤིན་ཏུ་འཐད་ཅིང་དགོས་པ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཏེ། །དབྱིངས་ཕུག་ཆོས་ཀྱི་སྟོལ་མས་བརྟལ་ཞུགས་སྟོང་པ་བསྐྱེད་ས་ནས་བམ་ཆེན་ཆོག་ས་སུ་རེལ་ཅིང་ཕྱི་ནང་
 གནས་ཡུལ་གྱི་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་མས་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ་བཀའ་ཉན་གདོང་གོག་ས་སུ་ཡོད་པ་ལུང་རིག་གིས་གྲུབ་ཅིང་སྟོས་པས་ཆོག་པ་ཉིད་དོ། །འདི་ནི་༡༥༥་རྒྱ་ཆོས་༡༧་དགོངས་མོ་དུར་བྱོད་འཇིགས་
 བྱིད་ཆོད་པ་ཞེས་བྱ་བར་འགྲོ་དགོས་པ་ཞིག་མིས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཞིག་པ་ཁ་འདོན་སྐབས་སུ་འདི་ལྟར་འབྲི་བསྐྱམ་པའི་རྟོག་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱུ་པ་ཞིག་འགོག་མེད་དུ་བྱུང་བས་དེ་ཉིན་བོད་ཤིང་གི་
 རྒྱ་ཆོས་༡༧་མི་རྒྱུད་འཕྲོད་པ་སྟོབས་ལྡན་སྟོར་བ་དང་དུས་ཁེལ་གཤིས་ཕྱི་དོ་རྒྱ་ཆོད་ཆུང་གི་རིང་ལ་སྐྱགས་གན་རྩ་ཇས་ཤར་མར་གྲིས་པ་དོན་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག་ །བསྟན་སྐད་མ་གཅོ་

འཁོར་མངགས་བཞུགས་དང་བཅས་པའི་དྲག་བསྐྱེད་ལ་ཆ་ཚང་བ་འདི་འདྲ་དེ་སྒྲ་མེད་སྐྱབས་དགོས་མཁོ་འདྲ་ཡོང་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་བརྩམས་པ་པོ་ལ་ཉམས་རྟོགས་ལྟ་ཅི་སྟོབ་སྟོབ་ཇི་
 ལྟ་བུ་མེད་པ་མ་ཟད། །སྒྲ་མ་སོགས་ཀྱི་གྲགས་པ་མེད་སྐྱབས་དོན་དུ་གཉེར་བ་དགོན་པ་དང་། །འདི་ལྟར་འབྲི་བ་འང་གིན་རུ་མི་འོས་པ་ཞིག་ཡིན་པར་འཐད་པ་ཡིན་ནོ།། མཚ་
 ལམ། ། ། མཁན་ཐུབ་བསྟན་ཡེ་ཤེས་དང་མགོན་འཕེན་རྒྱལ་གྱི་མས་གཉིས་ནས་སྟོན་ཀྱང་དུ་ངལ་འབད་བྱས་པའི་དགོ་བས་བསྟན་འགྲོ་རྩོགས་ལྟན་གྱི་དཔལ་ལ་སྟོད་པའི་རྒྱར་རྒྱར་
 ཅིག དགོ་ལེགས་འཕེལ།།

རྒྱུ་

གཅིག་ཕྱིར།

འཕྲིན།

༡༡། ཁྱོད་འཕྲིན་དགོས་ཆེ་འདི་ལྟར་གྱིར། གྱུ་ ད་ནི་རྣལ་འབྱོར་དམ་ཆོག་ཅན། དབྱ་བགོགས་སྒྲིང་དུ་བྱོར་ཅིག་འཕྲིན། མཁའ་
འབྲོ་དམ་ཅན་གྱི་མཆོ་དང་། འཇིག་རྟེན་དྲིགས་བྱེད་སྡེ་བརྒྱད་ཆོགས། ཀླུ་ཀྱང་དུག་པོའི་བྱོར་ཐོག་ནས། དབྱ་བགོགས་
སྒྲིང་དུ་མ་རྒྱལ། ཉོན་མོངས་དུག་ལྡེའི་དབྱ་བགོགས་ལ། ཡེ་ཤེས་རྣམ་ལྡེའི་བྱོར་འཕང་བས། སྤྲིད་གསུམ་འཁོར་བ་རབ་
སྒྲིང་རྟེ། ཐམས་ཅད་བདེ་ཆེན་སངས་གྱུས་ཤོག། རྒྱུ་སོ།

TI478 - 462

གཟིགས་

༄༅། །མཁའ་འགྲུའི་བཀྲ་ཤིས་ནི། །

454

TI478 - 463

༄༅། །ཨུཾ རོ་བོ་རང་གདངས་རྒྱལ་པ་མངོན་དུ་གྱུར། །ཆོས་དབྱིངས་རྒྱལ་དག་གྲོང་ལ་མངའ་བརྟེན་པའི། །བཀའ་
བརྒྱུད་རྒྱ་མ་ཡི་དམ་བཟླ་ཤིས་གང་། །བཟླ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །དཀར་མོ་ཞི་མཛད་གར་བསྐྱར་སྒྲིག་པ་
མོ། །མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་མ། །སྐུ་ལ་དབང་བསྐྱར་ཨུཾ་ཕྱིའི་བཟླ་ཤིས་གང་། །བཟླ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་
ལེགས་ཤོག །སེར་མོ་རྒྱས་མཛད་གར་བསྐྱར་སྒྲིག་པ་མོ། །མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་མ། །ཡོན་ཏན་དབང་

༄༅། །བསྐྱར་གཙུག་ནོར་བུ་ཤིས་གང་། །བུ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །དམར་སྐྱ་བྱི་མེད་གར་བསྐྱར་སྒྲིག་པ་
 མོ། །རྒྱུངས་གྲོལ་ཡེ་ཤེས་དམ་ཆོག་མཁའ་འགྲོ་མ། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འདོད་འབྱུང་བུ་ཤིས་གང་། །བུ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་
 བདེ་ལེགས་ཤོག །དམར་མོ་དབང་མཛད་གར་བསྐྱར་སྒྲིག་པ་མོ། །སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་པདྨ་མཁའ་འགྲོ་མ། །ཁམས་གསུམ་གཟི་འཕྲོག་
 གསུང་དབང་བུ་ཤིས་གང་། །བུ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །མཐིང་ལྗང་ལས་མཛད་གར་བསྐྱར་སྒྲིག་པ་མོ། །བྱ་བྱ་བ་
 ཡེ་ཤེས་ལས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ། །མིན་ལས་དབང་བསྐྱར་ཤ་ཟའི་བུ་ཤིས་གང་། །བུ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །མཐིང་

གསལ་བྱང་རྒྱལ་གར་བསྐྱར་སྒྲིག་པ་མོ། །ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་མ། །བྱུགས་ལ་དབང་བསྐྱལ་ཡུམ་ཆེན་བཀྲ་ཤིས་
 གང་། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །སྤྱོད་ཆོགས་མཁའ་འགྲོ་དུར་བྱོད་བརྒྱད་ཀྱི་བདག །ཆོགས་ལ་དབང་བསྐྱར་འཇིག་
 རྟེན་མཁའ་འགྲོ་མ། །བཀའ་སྤྱང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་བཀྲ་ཤིས་གང་། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །སཏྭ་མཆྭ་ཨྲི། །འགྲོང་པ་
 རྒྱལ་པོས་བྱིས། ། །

༡༡། སྒྲོལ་མ་སྐྱབས་བདུན་མ་ནི། མ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཆོས་དབྱིངས་ན། །ཡུམ་རྩེ་བཅུན་ལྷ་མོ་སྒྲོལ་མ་བཞུགས། །དེ་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བདེ་སྟོར་
མ། །བདག་འཛིགས་པ་ཀུན་ལས་སྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །རང་ཆོས་སྐྱ་ཡིན་པར་མ་གཤེས་པར། །སེམས་ཉོན་མོངས་དབང་དུ་གྱུར་པ་ཡི། མ་ལའོར་
བར་ལབུམས་པའི་སེམས་ཅན་ལ། །ཡུམ་ལྷ་མོ་བྱོད་ཀྱིས་སྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཆོས་སྟོང་ནས་རྒྱད་ལ་མ་སྐྱེས་པར། །ཐ་སྟོད་ཆོག་གི་རྩེས་འབྲངས་
ནས། །གྲུབ་མཐའ་ངན་པས་བསྐྱས་པ་ལ། །ཡུམ་ཡང་དག་གི་ལྷ་མོས་སྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །རྟོགས་པར་དཀའ་བ་རང་གི་སེམས། །མཐོང་ནས་

卷之五

གོམས་པར་མི་བྱེད་པར། །བྱ་བ་ངན་པས་གཡེངས་བ་ལ། །ཡུམ་དྲན་པའི་ལྟ་མོས་སྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །སེམས་རང་བྱུང་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ལ། །གཉིས་སུ་འཛིན་
པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས། །ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་བཅིངས་བ་ནམས། །ཐུགས་གཉིས་མེད་ཀྱི་ལྟ་མོས་སྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཡང་དག་གི་དོན་ལ་གནས་བྱས་ཀྱང་། །རྒྱ་
འབྲས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་མི་ཤེས་པས། །ཤེས་བྱའི་དོན་ལ་སྤོངས་བ་ལ། །ཡུམ་ཀུན་མཁྱེན་གྱི་ལྟ་མོས་སྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །སྒྲོས་བྲལ་ནམ་མཁའི་མཆོན་ཉིད་ཅན། །
ཐམས་ཅད་དེ་དང་དབྱེར་མེད་ཀྱིས། །ད་དུང་སྒྲོབ་མའི་གང་ཟག་ལ། །ཡུམ་རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཅས་པ་ཞི་ཆུང་ཐུག་དུ་རྩེ་འཛིག་རྟེན་མགོན་པོས་
འཕགས་མ་བདུན་ཞལ་གཟིགས་དུས་གསོབ་བ་བཏབ་བ་སྐྱབས་བདུན་མར་གྲགས་པ་བྱིན་རྒྱལས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་གྲགས་སོ། །

2

གཡུ་མ

པའི་ག

ལྟར

		༄༅། །འཕགས་མ་སྟོལ་མའི་བརྒྱུག་མདོས་བྱང་སྟེབ་བསྟན་རིམ་རྒྱས་སྟོས་སྐབས་སུ་གསུང་རྒྱན་བཟུ་ཆོག་ཏུ་བཀོད་པ་བར་ཆད་ནད་གདོན་ལུན་བཅོམ་ རབ་འབར་ཉི་ཁྱའི་སྟུན་འོད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །		458
--	--	---	--	-----

༄༅། ཁ་མོ་གུ་རུ་ཨ་ཏྲ་ཏཱ་རེ་ཡེ། ཐུགས་ཇེ་ཆེན་པོའི་ཞལ་གྱི་ཆུ་སྐྱེས་ལས། ལེགས་འབྱུངས་མཐའ་མེད་འཁོར་མཆོར་
 ཐུག་བསྐྱལ་ལ། གཟིགས་ནས་རྣམ་གྲོལ་བདེ་བར་དབྱགས་འབྱིན་པའི། ལྷུང་མ་དཔའ་མེས་བདག་སོགས་འགོ་འདི་སྐྱེངས། གང་དེའི་སྒོ་
 ནས་ཕྱི་ནང་བར་ཆད་ཀུན། བསྐྱོག་ཐབས་བྱིན་རྒྱབས་གཟི་འབར་བྱངས་ལྡན་གཞུང་། མཐོང་རྒྱན་དམ་པ་གོང་མའི་ཞལ་ལུང་བཞིན། སྒྲོས་



༡། །པར་དགེས་རྣམས་ཉི་པར་མཁོ་ཕྱིར་འགོད། །དེ་ཡང་རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་གྱི་སྒྲུབ་ཀྱིས་མཛད་པ། །དེ་ཅོ་བོ་རྩེས་བོད་དུ་བསྟན་མས་ནས་ཇོ་
བོས་དག་བཞེས་སྟོན་པ་ལ་གནང་། །དེས་ཇོ་ག་ལེགས་པའི་ཞེས་རབ། །དེས་སྟེ་བྱུང་པ་ལ་གནང་པ་སོགས་རིམ་རྒྱུད་བོད་དུ་དར་བའི་ཡིག་ཆ་རྒྱས་བསྟུས་ཅི་རིགས་མཆིས་པ་ལས། །ལྟོ་
རུས་ལྟན་དེ་རྩེའི་གཡུ་ལ་མདོས་འདི་ལ་བསྟན་པའི་སྒྱི་རིམ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སྟོས་པ་རྒྱས་ཆེ་ཅོ་བོ་རྩེས་མཛད་པའི་སྟོལ་མའི་བསྐྱེད་ཆོག་དེ་རང་། །སོར་བཞག་འཇམ་མགོན་ཡོན་ཏན་རྒྱ་

མཚེས་མཛད་འདུག་པ་བཞིན་འདོད་གསོལ་སོགས་སྤྱར་སྤོལ་མཚེས་པས་དེ་ལྟར་བྱེད་ཆོ། སྤྱོལ་མའི་དབང་དང་རྩེས་གནང་གང་རུང་ཐོབ་ཅིང་། ལྷག་འཚལ་ཉེར་གཅིག་གི་ལུང་ཐོབ་པའི་བྱིས་པ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་གི་ཡུལ་དུས་དང་འཚམས་པར་བསྐྱབ་པར་
 བྱའོ། ཚོག་དངོས་ལ་གསུམ། སྤྱོར་བ། དངོས་གཞི། རྩེས་གྱི་བྱ་བའོ། །དང་པོ། གནས་ཁང་གྱི་དོར་བྱས་པའི་ནང་དུ་སྟེགས་བྱ་མ་ཐོའི་ཁེབས་ལྡན་གྱི་དབྱུག་སྤྱུ་པ་དང་འདབ་ཉི་ཤུ་པ་ལྟེ་བ་དང་བཅས་པ་བཀོད། མ་འགྱུར་ན་མཚལ་ལ་འབྱུང་འཚོམ་བྱ་
 དབྱུག་སྤྱུ་གཅིག་མཐའ་བསྐྱོར་སྟེགས་བཞིར་ལྟ་རེ་སྟེ་ཉེར་གཅིག་ཚང་བར་བཀོད་པའི་སྟེང་དུ་སྤྱོལ་མ་ཉེར་གཅིག་གསུལ་སྤྱོལ་ལྡང་གི་སྐྱ་བྱིས་འབྱར་གང་རུང་རབ་གནས་ཅན་བཀོད། དེའི་མདུན་དུ་བྱི་མཚོད་ཐོང་ཚར། ལྷས་བུམ། སྐྱ་བྱིས་ན་བཟར་ནུམས་
 དང་། སྤོད་གཙང་མར་གཏོར་སྐྱུ་མ་ཐེབ་ཀྱ་མང་པོས་བསྐྱོར་བ་རྒྱན་སྤྱོལ་ཅན་བཅས་གཙང་སྤྱུ་དང་ལྡན་པར་བཤམས། དེ་དག་ལས། དམའ་པའི་སྟེགས་བྱར་བགོགས་གཏོར་ཅོག་དོག་རིལ་བྱ་སྤྱངས་པ་དང་། ལན་ཆགས་གཏོར་མ། ངར་རྒྱང་ཆང་བྱ་
 ཉིང་ལོ་ཐེབ་ཀྱ་བཅས་པ་དང་། གཞི་བདག་ལ་དཀར་གཏོར་འབྱུ་སྐྱ་སྐྱན་སྐྱ་རྒྱག་པ་བཅས་བཤམས་སོ། །དེ་ནས་མདོས་བསྒྲིག་ནི། སྟེགས་བྱ་བྱ་བཞི་བ་སྟེང་དུ། ཟན་ནམ་འཛིམ་པའི་རི་རབ་བང་རིམ་བཞི་བ་ཤར་དཀར། ལྟོ་སེར། ལུབ་

ལྟུང་།



།དམར། གྲང་ལྷ་དང་བའི་ཁ་དོག་རྣམས་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱེ་མ་དང་ཆོན་གྱིས་བསྐྱར་ལ། དེའི་སྤྱང་འབྲུ་ཆོམ་དགུ་བཀོད་པའི་ཁར་མཁར་ཐབས་གྲུ་བཞི་བ་རྒྱ་མིབས་དོག་དང་བཅས་པས་མཛེས་པར་བྱས་པ། དེའི་ནང་དུ་ཐན་གྱི་

ངར་མི་མཐོག་དང་རྟ་ལ་བཞོན་པ་གཅིག་བཞག། དེ་ལ་གསེར་གཡུ་དར་ཐབས་སོགས་ཀྱི་གོས་རྒྱས་སྤྲས། ཐན་ནམ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱེ་མ་བརྒྱུད་པའི་མི་ཕུ་རྒྱུད་གི་གཟུགས་སུ་མ་ཅུ་ལག་བཟོའམ། སྤར་ལ་བཏབ་པ་གང་བདེར་བྱས་ཏེ་རི་རབ་བང་རིམ་དང་པོའི་

ལྟུང་།

མཁར་གྱི་མཐར་བསྐྱོར་དུ་བཞག། ངར་མི་ཆེ་བ་རྟ་ཅན་གྱི་གཡས་གཡོན་རྒྱབ་གསུམ་དུ་ནམ་མཁར་གསུམ་བཅུ་གས། མདུན་དུ་རྒྱུད་བྱ་གསུམ་བཅུ་གས། བང་རིམ་གཉིས་པར་ཞལ་ཐས་བརྒྱད་དང་བྱ་རིགས་སྤྱ་ཆོགས་ཀྱི་བསྐྱོར། བང་རིམ་གསུམ་པར་

སྤྱང་ཆོན་རྟ་མཛོ་བ་སྤྱང་ར་ལུག་སོགས་དུད་འགྲོ་རིགས་ཀྱི་གཟུགས་བརྒྱན་དང་། འགན་འཛོལ་སོགས་རི་དྲགས་ཀྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཟུགས་བརྒྱན་དང་། ཉ་སྤལ་ལྷོང་མོ་སྤལ་སྤྲིག་སོགས་རྒྱ་གནས་ཀྱི་སྤྲིག་ཆགས་སྤྱ་ཆོགས་ཀྱི་གཟུགས་རྣམས་

ལྟུང་།

བཀོད། བང་རིམ་བཞི་པར་སྤྲིགས་མཆོམས་བརྒྱད་དུ་མར་མེ་རེ། འབྲུ་སྤྱ་ཆོགས། ཐས་སྤ། རོར་གཡུའི་རིགས། སྤན་སྤ། དར་ཐབ། ངར་མི། ཆང་བྲ། གོས་དུམ། ཐེབ་གྲ། སྤྱད་གཟུགས་ལྷག་མའི་རིགས་དང་། ཐན་ལྷས་སོགས་གང་

བྱུང་གི་གཟུགས་བརྟན་དང་། ཡས་སྟགས་སོགས་གང་འཛོམས། ལ་ཇས་ལུང་ཇས་ཀྱིས་བསྐྱོར། མཐར་ལྷགས་རིས་བསྐྱོར་བའི་གཡས་སུ་ཕོ་གདོང་དུག གཡོན་དུ་ཕོ་གདོང་དུག མདུན་དུ་མདའ་བཟླ་གསུམ། རྒྱབ་དུ་འཕང་བཟླ་གསུམ། རྩོགས་
 བཞིར་ནམ་མཁའ་བཞི། མཚོམས་བཞིར་རྒྱུད་བཞི་བཅུགས་པའི་ཕྱི་ནས་སྒྲུལ་མས་བཅིངས་པའི་མདུད་སྡེ་མདུན་དུ་ཡོད་པར་བྱས་ནས་རང་ལ་ཞལ་ཕྱོགས་སུ་བཤམས། དར་མིའི་སྟེང་དུ་དར་དཀར་པོའི་གྱུར་དང་མདའ་དར་སོགས་འཛུགས་གོ གཉིས་
 པ་དངོས་གཞི་ལ་ལྷ། བདག་བསྐྱེད། མདུན་བསྐྱེད། མཚོན་བསྐྱེད་གཉིས་འབྱུང་། སྤྱད་རྫོང་། བདེན་སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱོག་པའོ། དང་པོ་ལ་སྐྱབས་སེམས་ནི། **སངས་རྒྱས་ཆེས་ཆོག་པ་ཀུན་གྱི་དངོས། །བཙུམ་**
ལྷན་འདས་མའི་ཞབས་པད་ལ། །བདག་དང་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་ཀུན། །བྱུང་རྒྱུ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི། ལན་གསུམ། **འགྲོ་ཀུན་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀུན་**
བྲལ་ཞིང་། །བདེ་བ་མཆོག་ལ་རབ་བཀོད་ནས། །སྤྱོད་བྱུང་རྒྱུ་སར་བཞག་ཕྱིར། །སྒྲོ་གསུམ་དགོ་ལ་བཀོལ་བར་བྱ། ལན་གསུམ། མཚོན་པ་རྣམས། ཨོྲོ་

གཡུང་

༡། །ཨ་བེ་ཐུན་ཏ་གི་ཏ་རྩྱུ་པའ་ཀྱིས་བསངས། སུ་བྱ་ལྷ་ས་ཐུངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཐྱོ་ལས་བྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆའི་སྟོང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་
གི་ནང་དུ་ཨོྲཱེ་ཨུམ་རྩྱུ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་རྣམས་ལས་གྲུབ་པའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། མེ་ཏོག་ བདུག་སྟོས། མར་མེ། དྲི་
ཆབ། ཞལ་བས། རོལ་མོ་ལ་སོགས་པ་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་སྒྲ་ཆོགས་པ་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་བྲག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱུང་པར་ཅན་བསྐྱེད་རུས་
པ་རྣམས་མཁའི་ཁམས་ཀུན་ནས་གང་བ་ཀུན་ཏུ་བབས་པའི་མཆོད་པའི་སྒྲིན་ཕུང་ལྟ་བུར་གྱུར། ཨོྲཱེ་བཟླ་ཨུམ་རྩྱུ་ཨུམ་རྩྱུ་ སུ་ཏྲཱི། སུ་ཏྲཱི། སུ་ཏྲཱི། སུ་ཏྲཱི། ཨུམ་རྩྱུ་
ཀེ། སུ་ཏྲཱི། རྟེན་མེ་ཏྲཱི། འབྲུ་ཨུམ་རྩྱུ་ སྐད་ཅིག་གི་པར་དཀར་པོ་དང་ལྷ་བའི་གདན་ལ་རང་ཉིད་བཅོམ་ལུན་འདས་མ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོར་གསལ་

ཆེ

ལྷ

བའི་ཐུགས་ཀར་སྒྲུབ་འཛིན་ལ་གནས་པའི་རྒྱུ་ཡིག་རི་བོང་འཛིན་པ་ལྟ་བུ་ལས་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྱོས་པས། སྤྱིང་འོག་ཕྱོགས་མཚམས་ཐམས་
 ཅད་རྫོ་རྫོའི་ར་བ་དང་བླ་བ་གུར་སྒྲུབ་ཐེ་མདའི་བླ་བ་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་དབུང་ཀུན་ནས་འབར་བ་བསྐྱེད་བའི་གུར་ཁང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བར་
 གྱུར། ཨོྩ་ལྷ་ལྷ་ཏུ་རེ་བཟླ་རྒྱ་རྒྱ་ཏུ་བྱོ། ཞེས་མཚོན་པ་ཕྱིན་རྒྱལས་དང་སྐྱེད་འཁོར་སྐྱེད་ཐབས་པལ་ཆེར་ལ་མི་འབྱུང་ཡང་སྤྱི་མཐུན་ཡིན་པས་སྐྱེད་ཡང་མི་འགལ་བར་སེམས་ལ་སྐྱེད་འཁོར་ནི་བར་ཆད་སེལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་
 ཐབས་ལ་ཆེ་བ་འདྲའོ། སྐྱེད་ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྒྱུ་ཡིག་ལས་ཀྱང་ལྟ་བུའི་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཐམས་སུ་འཕྱོས་པས། བཙམ་ལྟན་འདས་མ་
 ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་ལ་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྒྲུབ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆེས་སྐྱེད་སྐྱེད་མའི་ཆོགས་གྱིས་བསྐྱོར་བ་མདུན་

ବାହୁଲ୍ୟ

༡། གྲིལ་མཁའ་སྒྲུབ་དངས། དེའི་བལྟ་བུ་རྒྱལ། ཨོྲོ་ཡུལ་ཏུ་རེ་ས་པ་རི་སྐྱར་བཟོ་ས་སྐྱོང་། གོང་གི་སྐྱེ་རིམ་ཐར་བཟུང་ཀ་སྐྱེ་ལ་ཡ་ཏྲི། སྐྱེ་རིམ་ཐར་

ཨ་ཁྱོ་ནས་འབྲུ་ལི་བར་མཆོད། །ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ཅོད་པར་གྱི། །ཞབས་གྱི་པརྟོ་ལ་བརྟུང་དེ། །ཐོངས་པ་ཀུན་ལས་སྒྲོལ་མཛད་མ། །སྒྲོལ་མ་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་

九

ལོ། ཞེས་བསྟོད། ཡན་ལག་བདུན་པ་ནི། རྩེ་བཙུན་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་དང་། རྩོགས་བཙུ་དུས་གསུམ་བཞུགས་པ་ཡི། རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ཐམས་ཅད་ལ། །

ཀུན་ནས་དྲངས་བས་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །མེ་ཏོག་བདུག་སྟོས་མར་མེ་དྲི། །ཞལ་བས་རོལ་མོལ་སོགས་པ། །དངོས་འབྱེར་ཡིད་གིས་སྒྲུལ་ནས་

三

འབྱུང་། །འཕགས་མའི་ཚོགས་ཀྱིས་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཐོག་མ་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར། །མི་དག་བརྩ་དང་མཚམས་མེད་ལྷ། །སེམས་ནི་ཉོན་མོངས་

དབང་གྱུར་པའི། །སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་ལགགས་པར་བགྱི། །ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་སེམས། །སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ལ་སོགས་པས། །དུས་གསུམ་དག་
 བཅི་བསགས་པའི། །བསོད་ནམས་ལ་ནི་བདག་ཡི་རང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་དང་། །སློ་ཡི་བྱེ་བྲག་ཇི་ལྟ་བར། །ཆེ་ཆུང་ཐུན་མོང་ཐེག་
 པ་ཡི། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་དུ་གསོལ། །འཁོར་བ་ཇི་སྤྲོད་མ་སྟོང་བར། །ལྷ་དན་མི་འདའ་ཐུགས་ཇི་ཡིས། །སྤྱུག་བསྐྱལ་རྒྱ་མཚོར་བྱིང་བ་
 ཡི། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གཟིགས་སུ་གསོལ། །བདག་གིས་བསོད་ནམས་ཅི་བསགས་པ། །ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་རྒྱུར་གྱུར་ནས། །འིང་པོར་མི་
 ཐོགས་འགྲོ་བ་ཡི། །འདྲེན་པའི་དཔལ་དུ་བདག་གྱུར་ཅིག །ཅེས་ལན་གསུམ་གྱིས་ཆོགས་བསགས། །ཆོགས་ནིང་རྣམས་རང་གི་སྟིང་ཁའི་ས་བོན་ལ་ཐིམ་པར་

གཡུང་	༄༅། །གྲུར། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྡན་པར་གྲུར་ཅིག། །སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་བར་	
གྲུར་ཅིག།	།སྤྱག་བསྐྱེལ་མེད་པའི་བདེ་བ་དམ་པ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྲུར་ཅིག། །ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་དང་བྲལ་བའི་བཏང་སྟོམས་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པར་	
ལྷ།	གྲུར་ཅིག། །ལན་གསུམ། ཨོ་ཤུ་རྩེ་ཏ་རྩོ་ན་བཟླ་སྤྱ་བྱ་ལ་ཨ་རྩ་གོ་ཉེ་ཉི། ཐུགས་ཀའི་རྩེ་ཡིག་གི་འོད་གྱིས་བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་འོད་	468
	གསལ་སྟོང་པ་ཆེན་པོས་འབྲམས་གྲམ་པའི་དང་དུ་སྦྱང་། སྟོང་པའི་དང་ལས་པོ་ལས་བྱུང་པའི་བརྒྱ་དཀར་པོ་འདབ་མ་སྟོང་དང་ལྡན་པ་མཆོག་དུ་མཛེས་	
ལྷ།	ཤིང་ཡངས་པའི་ཟེའུ་འབྱུའི་སྟེང་དུ་ཨྲུཾ་ལས་ལྷ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཉ་ཡོངས་སུ་གང་བ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བའི་གདན་ལ་རང་གི་རིག་པའི་ངོ་བོ་རྩེ་ཡིག་དཀར་	

ཕོ་གནས་པ་དེ་ལས་ཀླུ་ལྟ་བུའི་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲོས། འཕགས་མའི་ཚོགས་མ་ལུས་པ་མཆོད་བྱིན་རྒྱ་བས་བསྐྱུས་ཏེ་ས་བོན་ལ་
 སྒྲིམ། སྒྲར་ཡང་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དུས་མ་ཡིན་པའི་འཆི་བ་ལ་སོགས་པའི་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་
 བསལ། བཙུག་ལྷན་འདས་མའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། ཁྱེད་འདུས་ས་བོན་ལ་ཐིམ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ཆོ་དཔལ་བསོད་ནམས་མཐའ་དག་
 རབ་རྒྱ་འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་རང་ཉིད་བཙུག་ལྷན་འདས་མ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཤེལ་གྱི་ལྷན་པོ་ལ་སྒྲུབ་པའི་འོད་གྱིས་འཁྱུད་པ་ལྟ་བུར་དཀར་ཞིང་འཆོར་
 ལ་འོད་ཟེར་ཀུན་ནས་འཕྲོ་བ། ཡུལ་ལྟ་བུར་སྒྱུན་དཀྱུས་རིང་ཞིང་འཇུག་པའི་བཞིན་རས་ཡིད་དུ་འོང་བ། སྒྱུན་གསུམ་དང་ལྷན་པ་ཕྱག་ཞབས་གྱི་

གཡུང་

༄༅། །མཐིལ་རྣམས་ལ་སྒྱུན་རེ་རེ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྱུན་བདུན་མངའ་བ། དབུ་སྒྲ་མཐོན་མཐིང་ཐོར་ཚུགས་སུ་བཅིངས་པའི་ལྷག་མ་

ལྷོ་

གཡམ་གཡོན་དུ་འཕྱང་བ། ལོ་བཅུ་དུག་ལོན་པའི་ལང་ཆོ་རུ་འབྱར་བུང་གིས་མཛེས་ཤིང་གཞོན་ཤུ་ཚན་སྒྲིགས་པའི་ཉམས་དང་ལྷན་པ་མཚན་དཔའི་གཟི་

ལྷོ་

འོད་འབར་བ། ཕྱག་གཡམ་མཆོག་སྒྱུན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། གཡོན་པའི་ཐེབ་སྒྱུར་བས་ཡུལ་དཀར་པོའི་ཡལ་འདབ་རབ་དུ་རྒྱས་པའི་ཡུ་བ་ཐུགས་

དཀར་འཛིན་པ་འདབ་མ་སྒྲན་གྱི་ཐང་ཀར་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་མཆོན་པའི་བཅར་ཅུ་བ་གཅིག་ལ་ཅེ་མོ་གསུམ་དུ་གྲེས་པའི་དབུས་ཀྱི་མེ་ཉོག་ཁ་བྱེ་

བ་གཡམ་འབྲས་བུ་དང་། གཡོན་གང་བུའི་རྣམ་པར་ཡོད་པ། དར་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་སྟོང་གཡོག་དང་དམར་པོའི་ཤམ་ཐབས་ཁ་དོག་རྣམ་པར་བཀྲ་བའི་ལྷ་

རྒྱལ་གྱི་སྤྲུང་གཡོག་མནའ་ས་ཤིང་རིན་ཐང་གཞལ་དུ་མ་མཆིས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ཆོག་ས་པའི་དབུ་རྒྱན། སྒྲན་ཆ། མགུར་རྒྱ། སེ་མོ་དོ། དོ་
 ཤལ། སྒྲེ་རགས། དབུར་རྒྱན། ཕྱག་གཏུབ། ཞབས་གཏུབ། འོག་པག་ལ་སོགས་པ་བརྒྱན་ནམ་པ་དུ་མས་མཛེས་པར་རྒྱན་པ་ཞབས་དོ་རྩེ་སྒྲིལ་མོ་
 ཀྱང་གི་བཞུགས་པ། ཉ་ཡོངས་སུ་གང་བའི་རི་བོང་འཛིན་པའི་རྒྱབ་ཡོལ་དང་འོད་དགོར་མངའ་བ། དེའི་དབྱལ་བར་ཨོྲ་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་ཨུམ་
 དམར་པོ། ཐུགས་ཀའི་ཆ་སྤྲུང་དུ་རྩྱུ་སྒོན་པོ། ཐུགས་ཀར་རྒྱ་བའི་དབུས་སུ་རྩྱུ་དཀར་པོ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་གློག་ལྟར་འབྱུག་པ་སྒྲོམ། རང་
 བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྒྲོམ་པ་དང་འདྲ་བའི་བཙོམ་ལྟན་འདས་མ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོག་ས་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྒྲོར་བ་སྒྲུན་

གཞུགས་	༄༅། །དངས། རྗེ་བཙུ་བའི་ཀུས། ཨོ་ཨྲུ་ལྷ་ནས་ལ་འའི་མཐར་ཨེ་ཏེ་ཏི་བཟླ་ས་མ་ཇོ་ ལ་འའི་མཐར་ཨེ་ཏེ་ཏི་ནས་འབྲུ་འི་བར་མཆོད། ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ཅོད་པའ་གིས་
	བཟླ་ད། ཇོ་རྩྱུ་བོ་རྩོ་ དམ་ཆེ་ག་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་ཐིམ་པས་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སྒྲར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་གྱི་འོད་གིས་དབང་གི་ལྷ་རྒྱལ་བ་
ལྷོ་	རིགས་ལྷ་སྒྱུན་དངས། ཨོ་པཏུ་ཀུ་ལ་ས་ཕུ་རི་ལྷ་ར་ཨེ་ཏེ་ཏི་རྩྱུ་སྒྱུ་རྒྱ། ལྷ་ལ་འབྲུ་འི་བར་གིས་མཆོད། ཨོ་སཱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨེ་ཏེ་ཏི་ཕེ་རྩྱུ་རྩྱུ་མོ། ཞེས་གསོལ་བ་
	བཏབ་པས། དབང་གི་ལྷས་བུམ་པ་དཀར་པོ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་གྱི་རང་བཞིན་བདུད་རྩི་འི་རྒྱས་གང་བ་བསྐྱམས་ནས། ཨོ་སཱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨེ་ཏེ་ཏི་ཀ་ཏ་
ལྷོ་	ས་མ་ཡ་ཤི་ཡེ་རྩྱུ། ཞེས་བུམ་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་དབང་བསྐྱར་སྐྱུ་གང་། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྐྱུ་དངས། རྩི་ལྷག་མ་གྱེན་དུ་

འབྲིལ་བ་ལས་ཐོར་ཚུག་གི་ཅེ་མོར་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་འོད་དཔག་རྩ་མེད་པ་སྤྱལ་སྤྱི་ཆ་ལུགས་ཅན་གྱིས་རྒྱས་བཏབ། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་རང་ཉིད་ལ་
 ཐིམ་པར་བྱུང་། ཨོྲོ་ཨྲུ་ལྷ་རྩེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་བཟླ་ཨུ་མྱ་པ་རྩི་རྩི་རྩི་སྤྱ། འབྲུ་འི་བར་མཚོད། འཁོར་བ་ལས་སྒྲོལ་རྩེ་མ། ཉམ་མ་ལུས་བདག་ལ་རྩལ་དུ་
 གསོལ། ཞེས་བསྟོད། བཅོམ་ལྷན་འདས་མའི་བྱགས་ཀའི་དབུས་སུ་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་རྩིབས་བརྒྱད་པ་ལྷེ་བ་ལུ་བྱུད་དང་བཅས་པ། འོད་དཀར་པོ་འཕྲོ་
 བའི་ལྷེ་བར་རྩྱ། གཡས་གཡོན་དུ་ཨོྲོ་དང་རྩི་བར་རང་ངམ་བསྐྱབ་བྱའི་མིང་དང་འདོད་གསོལ་རྩིབས་བརྒྱད་ལ་མདུན་ནས་གཡས་བསྐྱོར་དུ་རྩེ་རྩྱ་
 རྩེ་རྩྱ་རྩེ་སྤྱ། ཞེས་པའི་ཡིག་འབྲུ་རྣམས་རབ་རྩུ་དཀར་ཞིང་འོད་ཀྱི་སྤྲང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པས་སྤྱོགས་བཅུ་འི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་གང་

གཡུལ་	༄༅། །ཁས། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་སྤྱང་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིན་རྒྱབས་དང་། ལྷ་
ལྷ	དང་མིའི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོ་དང་བསོད་ནམས་རྟེན་སྐྱོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅི་སྒྲན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་རྣམས་པ། འབྱུང་བ་
ལྷ	ཆེན་པོ་བཞིའི་བརྩུང་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་བསྐྱུས་ནས་བྱུགས་ཀའི་འཁོར་ལོ་དང་ཡིག་འབྲུལ་ཐིམ་པས་འཆི་བ་མེད་པའི་ཆོ་ལ་དབང་བའི་རིག་
ལྷ	པ་འཇིན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྐྱད་ཅིག་ལ་ཐོབ་པར་གྱུར། ཅེས་དམིགས་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་རྟེན་གནས་པ་གཞུང་གི་བསྟན་དོན་དངོས་དང་། སྤྱིར་ཡང་འཁོར་ལོ་དེའི་ཕྱི་ལྷ་བྱུང་གསུམ་དང་
ལྷ	ལྷན་པའི་ནང་མ་ལ་ཨ་ལི་བརྩུ་རྟུག་གཡོན་བསྐྱོར། བར་མ་ལ་ཀ་ལི་སོ་བཞི། ཕྱི་མ་ལ་ཡེ་རྩམ་རྣམས་གཡམས་སུ་བསྐྱོར་བའི་ཡིག་འབྲུ་རྣམས་དཀར་པོ་

ལས་འོད་ཟེར་དཀར་སེར་དམར་མཐིང་ལྗང་མཆིན་ཁ་རྟུག་རིམ་པར་སྒྲིས་པས་ལུས་གང་། སྒྲིར་འཕྲོས་པས་བར་ཐག་འདོམ་རེ་ཙམ་ནས་འོད་གྱི་གུར་
 ཁང་ཁ་དོག་རིམ་པ་རྟུག་ཏུ་གྱུར་པའི་བར་མཆོམས་ཐམས་ཅད་ཡུལ་སྒྲོན་པོ་གསར་དུ་ཁ་བྱེ་མ་ཐག་པས་ཡོངས་སུ་གང་བ། འོད་གྱི་ཁ་དོག་དབྱེ་བས་
 ཞི་རྒྱས་དབང་རྟུག་གི་ལས་སྒྲུ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་པ་དེ་བརྟན་བྱེད་གྱི་རུས་པ་དང་ལྡན་པར་བསྐྱོམ། དམིགས་པ་སྒྲོན་བཟུངས་པ་བྱ་བ་ནི། ཨོྃ་བ་སུ་མ་ཏི་ཤྱི་ཡེ་སྐྱ་རྒྱ། ཞེས་
 དང་། ཨོྃ་བཟླ་ཨ་ཙནྟ་ཡེ་སྐྱ་རྒྱ། ཞེས་པ་གཉིས་བདུན་རེ་བཟུངས་པས་བྱིན་རྒྱལས། ཨོྃ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རེ་མ་མ་ཨེ་ཡུ་རྩྱ་ན་ཕུརྱི་ཕྱིཾ་ཀུ་རུ་སྐྱ་རྒྱ། ཞེས་བཟུངས་པའི་སྒྲོན་རྟུག་དང་བྲལ་བར་
 བཟུ། ཐུན་མཐར་གཏོར་མ་འབུལ་བ་ནི། རྩ་གཙང་གི་བྲན་ལ། བགོགས་མཐར་བྱེད་གྱིས་བསངས། སྐྱ་རྩྱ་ལས་སྐྱངས། སྒྲོང་པའི་ངང་ལས་བྱོལ་ལས་བྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་

གཡུང་

༄༅། །བའི་ནང་དུ། ཨོྫེ་ཨྲུཾ་རྩྱུ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་གྲུང་བའི་ལྷ་རྩལ་ལས་གྲུབ་པའི་གཏོར་མ་ཁ་དོག་གི་རོ་རྩལ་པ་ལུན་སུམ་ཆོག་པས་པའི་ཡོན་

བརྩམས་པ་

ཏན་ལྷ་དང་ལྷན་པ་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོྫེ་ཨྲུཾ་རྩྱུ། ལན་གསུམ་གྱི་གྱིན་གྱིས་རྒྱབས། ཨོྫེ་ཨྲུཾ་རྩྱུ་རེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨི་དྲི་བྱ་ལིང་རྒྱ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཉི་ཁུ་

ཉི། ལན་གསུམ་མམ་བདུན་ཉེར་གཅིག་གི་སྤུལ་ལ་ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས། བཙེམ་ལྷན་འདས་མ་འཁོར་དང་བཙས་པས་མཆོད་སྦྱོན་གྱི་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་བཞེས་ལ་མཉེས་

པས། བདག་ཅག་གི་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་དམ་པའི་སྒྱུ་ཆོ་སྤིང་ཞིང་གྱིན་ལས་ཆེས་ཆེར་རྒྱས་པ་དང་། དེ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་

ལྷ་

ཞི་བ་དང་། མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བ་ལ་སོགས་འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དང་། བརྒྱ་དུག་ལས་ཐར་ཞིང་ནད་

མཆོན་མུ་གེ་འབྲུག་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐལ་པ་མི་འབྱུང་བར་རྫོགས་ལྡན་གྱི་དཔལ་ཡོན་ལྷ་བུ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་དང་། བདག་གི་དུས་མ་ཡིན་པ་འཆི་བ་
 ལ་སོགས་པའི་ཉེར་འཆོ་ཐམས་ཅད་ནི་ནིང་བསམ་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཆོས་ལྡན་དུ་འགྱུབ་པ་དང་། དེ་དག་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཉེར་འཆོ་ཐམས་ཅད་
 མི་འབྱུང་ནིང་ཆོ་དང་བསོད་ནམས། དཔལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་ཡར་ངོའི་སྒྲ་བ་ལྟར་འཕེལ་ནིང་རྒྱས་པ་དང་། མཐར་ཐུག་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
 རྒྱལ་བ་བྱུང་བདག་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་བདེ་སྒྲག་ཏུ་འགྱུབ་པ་དང་། དེ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་བྱོད་ཉིད་
 ལྷག་པའི་ལྟར་འཛིན་ཅིང་མི་འབྲལ་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ཤིང་། དངོས་གྲུབ་རྣམ་པ་གཉིས་སྟེལ་བའི་ཕྱིན་ལས་ཐོག་པ་མེད་པར་འགྱུབ་པར་བྱིན་གྱིས་

གཡུལ་	༄༅། །རྒྱལ་ཏུ་གསོལ། ཅེས་གསོལ་བ་གདབ། གཉིས་པ་མདུན་བསྐྱེད་ནི། ཨོྲེ་ཨྲེ་བེ་ལྷན་ས་བསངས། སྤྱ་བྱ་ལྷ་ས་སྤྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྟོང་གི་འཇིག་རྟེན་རྣམ་	
བུ་གཉིད།	པར་དག་པ་དཔལ་གཡུ་ལོ་བཀོད་པའི་ནིང་ཁམས་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ། དེའི་དབུས་སུ་རིན་པོ་ཆའི་གཞལ་མེད་ཁང་རྒྱན་བཀོད་པ་ཐམས་ཅད་སྒོ་ཡི་ ཡུལ་ལས་འདས་པའི་དབུས་སུ་པོ་ལས་སྟོང་ཚོགས་པརྩ་འདབ་མ་སྟོང་དང་ལྷན་པ་མཐའ་ཡས་པའི་སྟོང་དུ་ཨྲེ་ལས་སྒྲ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ཉ་ཡོངས་སུ་ གད་བའི་གདན་ལ་རྩྱ་ཡིག་ལྷུང་གུ་འོད་འབར་བ་འཕྲོ་འདུ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཨྲེ་ལ་རྩྱ་ཡི་གིས་མཚན་པའི་མཐའ་བསྐྱོར་དུ་ཨོྲེ་རྩྱ་རེ་རྩྱ་རེ་རྩྱ་རེ་སྤྱ་རྩྱ་	478
སྤྱི་	ནེས་པས་བསྐྱོར་བར་གྱུར། རྒྱ་བ་ལྷག་མཚན་སྤྲགས་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་སྟོང་ཚོགས་བྱུང་བའི་ཕེ་མོ་ནས། །ཇི་བཙུན་མ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མའི་	

ཚེགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་། དེས་ན་མ་ཁའི་དབྱིངས་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པར་བྱས། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པའི་སྤྱན་ཆེན་པོ་སྤྲུལ་པས་ལེགས་
 པར་མཆོད། གཞན་ཡང་སྤྱན་ཆེན་པོ་སྤྲུལ་པ་ལས་བདུད་རྩི་ཆར་རྒྱན་བབ་པས། དཔྱུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱུལ་གྱི་མེ་རབ་
 ཏུ་ཞི་ཞིང་ཆོམ་པར་བྱས། ལྷའི་སྐུ་དང་བཙས་པའི་འོད་ཟེར་སྤར་ལོག་ཟླ་བ་ཕྱག་མཆོན་སྤྲུགས་དང་བཙས་པ་ལ་ཐིམ་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། བཙོམ་
 ལྡན་འདས་མ་རྗེ་བཙུན་མ་འཕགས་མ་སེང་ལྷེང་ནགས་ཀྱི་སྒྲོལ་མ་སྐུ་མདོག་ལྗང་གུ་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་སྒྲོ་ཚོགས་ཀྱིས་སྤྲས་པ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་
 གཡས་མཆོག་སྤྱན་གྱི་ཕྱག་རྒྱའི་མཐིལ་ན་འཆི་མེད་བདུད་རྩིའི་གང་བའི་ཆེ་བུམ་བསྐྱམས་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསམ་པ་རྫོགས་པར་མཛད་

གཡུལ་
བུ་གཉིས་
ལྟུང་

༄༅། །པ། གཡོན་པས་རབ་ཏུ་རྒྱས་པའི་ཡུལ་འཛིན་ཅིང་མཛེས་པའི་དར་གྱིན་བཟའ་བསྟུབས་པ། རྒྱལ་བ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་དབུ་རྒྱན་
ཅན། བད་ཁྱེད་ཀྱི་ལོ་ལ་ལོ་ལ་པའི་སྟབས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་དབུས་སུ་བཞུགས་པ། མཐའ་བསྐྱོར་གྱི་
པད་འདབ་ཉི་ཤུ་ལ་མདུན་ནས་གཡས་བསྐྱོར་གྱིས་རིམ་བཞིན་སྐྱར་ཞིང་དཔའ་བ་བགོགས་དང་འཆེ་བ་རྣམ་པར་འཛུམས་པའི་སྟོལ་མ་སྐྱ་མདོག་དམར་
མོ་དབང་དུ་སྦྱད་པའི་བུམ་པ་དམར་པོ་བསྐྱམས་པ། སྟོན་ཀའི་ཁྱེད་ལྟར་དཀར་བ་ནད་དང་གདོན་བགོགས་འཛུམས་པའི་སྟོལ་མ་ཞི་བའི་བུམ་པ་དཀར་
པོ་བསྐྱམས་པ། ཆེ་དང་ལོངས་སྟོན་འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་སྟོལ་མ་གསེར་མདོག་ཅན་རྒྱས་པའི་བུམ་པ་སེར་པོ་བསྐྱམས་པ། ཆེད་མཆོག་ཚུལ་བར་

མཛད་པའི་སྒྲོལ་མ་རྣམ་པར་རྒྱལ་མ་གསེར་མདོག་ཅན་ཆེའི་བུམ་པ་སེར་པོ་བསྐྱམས་པ། རྩྱུ་སྒྲོགས་པའི་སྒྲོལ་མ་སྐྱུ་མདོག་དམར་སེར་གཡས་མཆོག་
 སྒྲིན་གྱི་མཐིལ་ན་ཡིད་འཕྲོག་པའི་བུམ་པ་དམར་པོ་བསྐྱམས་པ། འཛིག་རྟེན་གསུམ་ལ་རྣམ་པར་རྒྱལ་པའི་སྒྲོལ་མ་སྐྱུ་མདོག་དམར་ནག་འབྱུང་པོ་རོ་
 ལངས་མྱོས་པར་བྱེད་པའི་བུམ་པ་སྒྲོན་པོ་བསྐྱམས་པ། གཞན་འཛོམས་ཤིང་གཞན་གྱི་རིགས་སྒྲགས་སྒྲོག་པར་མཛད་པའི་སྒྲོལ་མ་སྐྱུ་མདོག་ནག་མོ་
 རིགས་སྒྲགས་སྒྲོག་པའི་བུམ་པ་ནག་པོ་བསྐྱམས་པ། བདུད་སྒྲུ་འཛོམས་པའི་སྒྲོལ་མ་སྐྱུ་མདོག་ནག་མོ་བདུད་དང་དབྱུ་འཛོམས་པའི་བུམ་པ་དམར་པོ་
 བསྐྱམས་པ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་མཆོན་གྱི་ཕུག་རྒྱ་ཅན་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱུང་བར་མཛད་པའི་སྒྲོལ་མ་སྐྱུ་མདོག་དཀར་མོ་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་

༡༡། །འཛོམས་པའི་བུམ་པ་དཀར་པོ་བསྐྱམས་པ། བདུད་དང་བར་གཅིད་དབང་དུ་སྐྱུང་ཅིང་འདུལ་བར་མཛད་པའི་སྒྲོལ་མ་སྐྱུ་མདོག་
 དམར་མོ་བདུད་འཛོམས་པའི་བུམ་པ་དམར་པོ་བསྐྱམས་པ། དབུལ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱུལ་སེལ་ནིང་དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ་བར་མཛད་པའི་སྒྲོལ་མ་སྐྱུ་མདོག་
 གསེར་བཙོམ་ལྟར་དམར་སེར་དབུལ་བ་སེལ་བའི་བུམ་པ་སེར་པོ་བསྐྱམས་པ། བཀྲ་ཤིས་ཐམས་ཅད་སྒྲིན་པར་མཛད་པའི་སྒྲོལ་མ་སྐྱུ་མདོག་གསེར་གྱི་
 མདོག་ཅན་བཀྲ་ཤིས་པའི་བུམ་པ་དཀར་པོ་བསྐྱམས་པ། བགེགས་དང་བར་ཆད་འཛོམས་པར་མཛད་པའི་སྒྲོལ་མ་མེ་ལྟར་འབར་མའི་སྐྱུ་མདོག་དམར་མོ་
 བར་ཆད་སྐྱུང་བའི་བུམ་པ་དམར་པོ་བསྐྱམས་པ། བགེགས་རྣམ་པར་འཛོམས་པའི་བྲོ་ཉིར་ཅན་གྱི་སྒྲོལ་མ་སྐྱུ་མདོག་ནག་མོ་བྲོ་ཉིར་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་

བགོགས་ལ་བསྐྱུན་པའི་བུམ་པ་མཐིང་ག་བསྐྱུམས་པ། སྒྲིག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་སྒྲོང་བར་མཛད་པའི་སྒྲོལ་མ་ནི་བ་ཆེན་མོ་སྐུ་མདོག་དཀར་མོ། སྒྲིག་སྒྲིབ་
 སྒྲོང་བར་མཛད་པའི་བུམ་པ་དཀར་པོ་བསྐྱུམས་པ། བ་རོལ་གྱི་ཚུང་པ་ལས་རྒྱལ་ནིང་སྒྲོ་གྲོས་འཕེལ་བར་མཛད་པའི་སྒྲོལ་མ་སྐུ་མདོག་དཀར་མོ་ཤེས་
 རབ་འཕེལ་བར་མཛད་པའི་བུམ་པ་དཀར་སེར་བསྐྱུམས་པ། བདུད་དང་བར་ཆད་ནི་ནིང་འཛིག་རྟེན་གསུམ་གཡོ་བའི་སྒྲོལ་མ་སྐུ་མདོག་དཀར་སེར་རིག་
 སྒྲགས་གཞོན་པའི་བུམ་པ་སེར་པོ་བསྐྱུམས་པ། གྲུ་ཡི་དུག་ཐམས་ཅད་རབ་དུ་ནི་ནིང་སེལ་བར་མཛད་པའི་སྒྲོལ་མ་སྐུ་མདོག་དཀར་མོ་དུག་ནད་སེལ་
 བའི་བུམ་པ་དཀར་པོ་བསྐྱུམས་པ། ཆི་ལམ་ངན་པ་དང་སྐྱུག་བསྐྱུལ་སེལ་བར་མཛད་པའི་སྒྲོལ་མ་སྐུ་མདོག་དཀར་མོ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་སེལ་བའི་བུམ་པ་

གཡུང་	༄༅། །དཀར་པོ་བསྐྱམས་པ། རིམས་ནད་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་མཛད་པའི་སྒྲོལ་མ་སྐྱུ་མདོག་དཀར་མོ་རིམས་ནད་སེལ་བའི་བུམ་པ་དམར་	
ལྷོ་བོ་	པོ་བསྐྱམས་པ། སྤྱིན་ལས་ཡོངས་ཚུགས་ཀྱི་སྒྲོལ་མ་སྐྱུ་མདོག་དཀར་མོ་འོད་ཟེར་སྐྱ་ཚོགས་འཕྲོ་བ་དངོས་གྲུབ་སྐྱ་ཚོགས་འབྱུང་བའི་བུམ་པ་ལྗང་གུ་	
ལྷོ་བོ་	བསྐྱམས་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་གཡས་མཆོག་སྤྱིན་གྱི་མཐིལ་ན་སྤྱིན་ལས་སོ་སོར་སྐྱབ་པའི་བུམ་པ་དང་། ཕྱག་གཡོན་	
ལྷོ་བོ་	ལྷོ་བོ་བསྐྱམས་པའི་པད་ཟླའི་གདན་ལ་བརྒྱུང་བསྐྱུ་མ་སྐྱུ་བས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། དར་དང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བརྒྱན་ཅིང་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་	
ལྷོ་བོ་	མེད་པ་འཕྲོ་བ། མཐའ་བསྐྱོར་དུ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་སྐྱུང་མའི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྐྱོར་བ། དེ་དག་ཐམས་	

ཅད་གི་དབྱལ་བར་ཨོ། མགོན་པར་ཨུམ། ཐུགས་ཀར་རྩྭ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་པོ་ཏ་ལ་ནས་ཇེ་བཙུན་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་ལ་
 སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྒྲོང་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྐྱར་བ་ཨོ་བཟླ་ས་མུ་ཇོ། ཞེས་བསྟུ་བའི་ཐུག་རྒྱུ་དང་། ཐམ་མོ་སྦྱར་ལ། མ་ལུས་སེམས་ཅན་
 ཀུན་གྱི་མགོན་གྱུར་ཅིང་། །བདུད་སྡེ་དབྱུང་བཅས་མི་བད་འཛམས་མཛད་ལྷ། །དངོས་རྣམས་མ་ལུས་ཇི་བཞིན་མཁྱེན་གྱུར་པའི། །བཙེམ་ལྷན་འཁོར་
 བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །པོ་ཏ་ལ་ཡི་གནས་མཆོག་ནས། །ཏྲུ་ཡིག་ལྷུང་གུ་ལས་འབྱུངས་ཤིང་། །ཏྲུ་ཡིག་འོད་གི་འགྲོ་བ་སྒྲོལ། །
 སྒྲོལ་མ་འཁོར་བཅས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །བཙེམ་གསེར་གྱི་མདོག་འདྲ་ཞིང་། །ཉི་མ་ལས་ལྷག་གཟི་བཟིང་ཆེ། །དད་པས་སྦྱར་ནི་དངས་བར་

གཡུག་	༄༅། །བཀྲི། །ཞི་ཞིང་ཐུགས་རྩེ་ཆེ་ལྷན་པ། །དུལ་ཞིང་བསམ་གཏན་ས་ལ་བཞུགས། །ཆོས་དང་ཡེ་ཤེས་ཆགས་བྲལ་བ། །ཀྱུན་དུ་མི་	
རྒྱུ་	བདན་ལྷན་པར་ལྷན། །ཚུར་སྦྱོན་ཚུར་སྦྱོན་ཞི་དག་ལྷ། །ཐུབ་པ་སྦྱེས་མཆོག་ཐམས་ཅད་མ་ཐུན། །ཤིན་དུ་ལེགས་བྱས་གཟུགས་བརྒྱན་ནི། །མཆོད་པའི་	
ལྷ་	གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །འདི་ནི་གཟུགས་དང་ལྷན་ཅིག་དུ། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞུགས་ནས་ཀྱང་། །ནད་མེད་ཆེ་དང་དབང་ལྷུག་དང་། །	
	མཆོག་རྣམས་ལེགས་པར་སྦྱུང་དུ་གསོལ། །བྲམ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས། །བཀའ་སྤྲོད་ཆོས་སྦྱོང་སྦྱང་མའི་ཆོགས། །དཀར་ཕྱོགས་སྦྱོང་བ་མ་	
ལྷ་	ལུས་པ། །མཆོད་པའི་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །རིགས་དུག་རྒྱུད་ལྷའི་འགྲོ་ཀྱན་དང་། །སྡེ་བརྒྱད་གདོན་བགོགས་འབྱུང་པའི་ཆོགས། །	

བད་འདྲེ་ལན་ཆགས་མགོན་རྣམས་ཀྱང་། །མཆོད་སྦྱིན་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །སྦྱོར་བཤམ་ནས། །བྱམ་གསོལ་ཕྱག་ལེན་ལྟར་བྱས་ལ། །བྲེད་ཀྱི་རང་བཞིན་
 ཡོངས་དག་པས། །སྤྱིད་པའི་འཆིང་བ་མི་མངའ་ཡང་། །བདག་ཅག་སྦྱིབ་པ་སྦྱང་སྦྱད་དུ། །གཙང་མ་ཆབ་ཀྱི་སྐྱབས་གསོལ། །ཞེས་དང་། ཇི་ལྟར་
 བལྟམས་པ་ཙམ་གྱི་ནི། །ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བྱས་གསོལ་ལྟར། །ལྟ་ཡི་རུ་ནི་དག་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་སྐྱབས་གསོལ། །ཨོྩྭ་ཏྲཱི་ཏྲཱི་ཏྲཱི་
 ཨཱུཾ །ཀུ་ཡ་བེ་ཤོ་རྩྱ་ན་ཡེ་སྦྱུ་རྒྱ། །ཞེས་པས་སྐྱབས་ཀྱི་ཤོ་ དེ་ནས་དེ་ལ་ཁ་དོག་ལེགས་བསྐྱུར་བའི། །ན་བཟའ་ཤིན་ཏུ་དྲི་ཞིམ་དམ་པ་འབུལ། །གོས་བཟང་སྤྲབ་
 ལ་འཇམ་མཛེས་སྦྱ་ཆོགས་དང་། །རྒྱན་མཆོག་བརྒྱ་ཕྱག་དེ་དང་དེ་དག་འབུལ། །ཨོྩྭ་བཟླ་ཕྱུ་ཨཱུ་ལེ་ཀ་ར་ལྟ་ཇོ་མེ་གླ་ས་ལུ་དྲ་སྦྱར་ཏ་ས་མ་ཡེ་

གཡུང་	༄༅། ལྷོ། གིས་གོས་རྒྱན་ཕུལ། བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ནི། ལྷ་ལྷ་མིན་དབང་པོ་སོགས། བྱེ་བའི་གཙུག་གིས་རབ་བརྟུང་བ། ཁག་ན་བྱི་མཆོག་ཏུ་	
ལྷོ་ཏུ།	མཛེས་པ་འདིར། འདྲེས་ལྷན་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། ལོ་ཨ་རྒྱ་ཏུ་རེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་བརྒྱ་ཀ་མ་ལུ་ཡེ་སྟོ། སྒྲར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་གྱི་	
	འོད་གྱིས་དབང་གི་ལྷ་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷ་སྤྱན་དངས། ལོ་བརྒྱ་ཀུལ་ས་ལུ་རི་ལྷ་ར་ཨ་རྒྱ་པ་རྒྱ་རྒྱ་སྤྱ་རྒྱ། བསྐྱེད་པའི་བར་གྱིས་མཆོད། ལོ་སྒྲ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ལྷོ་	488
	འི་རྒྱ་ཏུ་མི། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དབང་གི་ལྷས་བུམ་པ་དཀར་པོ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་གྱི་རང་བཞིན་བདུད་རྩི་རྒྱས་གང་བ་བསྐྱམས་ནས། ལོ་	
ལྷོ་	སྒྲ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ལྷོ་འི་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་བྱི་ཡེ་རྒྱ། ཞེས་བུམ་པའི་རྒྱ་རྒྱན་གྱིས་དབང་བསྐྱར་སྐྱུ་གང་། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་	

སྒྲུངས། རྒྱུ་ལ་མ་གྲེན་དུ་འབྱེད་པ་ལས་ཐོར་ཚུགས་གི་ཅེ་མོར་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་འོད་དཔག་མེད་པ་སྒྲུབ་སྒྱུ་འཛིན་ལུགས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་ཏུ་བ། དབང་གི་
 ལྷ་རྣམས་ཀྱང་བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་དེ་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཨོྭ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་ཀྱན་གྱི་ཡུམ། །ཁམས་གསུམ་འགོ་བ་ཀྱན་གྱི་གཉེན་
 གཅིག་ལུ། །དུས་གསུམ་སྒྲུ་མ་མཆོག་གི་ངོ་བོ་ཉིད། །རིགས་གསུམ་འཕགས་མའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །ཨོྭ་ཨྲུ་ཧྲ་ཏུ་རེ་ས་ལྷ་རི་ལྷ་ར་ན་མོ་ན་
 མ། མཆོད་པ་བྱིན་རླབས་ནི། ཨོྭ་ཨྲུ་བེ་བྱུ་ན་ཏ་ཀྱི་ཏུ་རྩྱུ་པུ། ཀྱིས་བསངས། ལྷ་བྱ་ལྷས་སྒྲུངས། སྒྲོང་པའི་ངང་ལས་ལྷ་ལས་བྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆའི་སྒྲོང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་
 ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཨོྭ་ཨྲུ་རྩྱུ་འོད་དུ་བྱུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་རྣམས་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་ལོན། ཞབས་བསིལ། མེ་ཏོག་ བདུག་སྒྲོས། མར་

གཞུང་།	༄༅། །མེ། དྲི་ཆབ། ཞལ་བཟ། རོལ་མོལ་སོགས་པ་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་སྒྲ་ཆོགས་པ་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་བཟ།པ་མེད་པའི་	
འཕྲིན་པ་རྒྱུ་།	བདེ་བ་བྱུང་པར་ཅན་བསྐྱེད་ནུས་པ་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱན་ནས་གང་བ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཆོད་པའི་སྒྲིན་ཕུང་ལྟ་བུར་གྱུར། ཨོྃ་བཟླ་ཨཱཱྃ་ཨུཾ་ཧྲཱི། ལྷ་ ཧྲཱི། སུཤེ། ཧྲཱི་པོ། ཨལ་ལོ་ག། སྒྲ་ཆེ། རྟེན་མེ་དྲ། འབྲེ་ཨུཾ་ཧྲཱི། ཕྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ནའི། མཆོད་ཡོན་མཆོད་པ་རྒྱ་མཆོའི་སྒྲིན། ཁོས་དབྱིངས་	490
ལྷ་།	ཧྲཱི། ཆོག་བཅད་སྒྲགས་ཀྱི་ཐོག་མཐའ་འདྲ་བ་ལ་མཆོད་ཡོན་གྱི་གནས་སུ། ཞབས་བསིལ། མེ་ཏོག་ བདུག་སྒྲེས། སྒྲུང་གསལ། དྲི་ཆབ། ཞལ་བཟ། རོལ་མོ། ཞེས་	

དང་། ལྷ་མྱོ་གྲི་གནས་སུ། སྤྱི་བྱེ། སྤྱེ། རྩུ་པོ། ལའོ་གཤི། སྤྱེ། རི་མེ་བྱེ། འབྲུ་པ་ཁྱིཾ་པུ་ཇ་མེ་གྲ་ས་མུ་བྱ་ས་སྤྱ་ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་ཙྱེ། བྱིན་དག་སང་བ་དེ་
 ཁོ་ན་འོ། གཟུགས་མཆོག་མཆོད་པ་རྒྱ་མཆོད་མྱོན། ཆོས་དབྱིངས་ཀུན་དུ་རྒྱས་འགོངས་པ། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལ་མཆོད་པ་འབུལ། ལོ་ལྷ་ལྷ་ཏུ་རེ་ས་
 པ་རི་ལྷ་པའི་རུ་པ་པ་ཁྱིཾ་པུ་ཇ་མེ་གྲ་ས་མུ་བྱ་ས་སྤྱ་ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་ཙྱེ། ཞེས་གོང་ལྷ་ར་གཟུགས་མཆོག་གི་གནས་སུ་སྤྲ་སྤྲོན། དྲི་མཆོག་ རོ་མཆོག་ ན་བཟའ། ཆོས་
 མཆོག་ ཅེས་དང་། རྩུ་པའི་གནས་སུ། འབྲུ། གཟུ། རུ་ས། སྤྲཱ། ལོ་ལྷ་ལྷ་ཏུ་རེ་ས་པ་རི་ལྷ་པའི་རྩམ་རྩུ་པ་པ་ཁྱིཾ་པུ་ཇ་མེ་གྲ་ས་མུ་བྱ་ས་སྤྱ་ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་
 ཙྱེ། ཞེས་དང་། འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་རྒྱལ་སྤྱི་དུ་སྤྲ་བ་དུན་དང་། གནས་ཁང་ལ་སོགས་ཉེ་བའི་རིན་ཆེན་བ་དུན། བཀྲ་ཤིས་གདུགས་སོགས་བཀྲ་ཤིས་

वाच्य

༡༡། རྟགས་བརྒྱད་དང་། མེ་ལོང་ལ་སོགས་བཀྲ་ཤིས་རྩལ་བརྒྱད་དང་། སྟོང་གསུམ་ཀུན་གྱི་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཆོག་གས། བདག་
པོའི་བཟུང་དང་མ་བཟུང་ཇི་སྟེད་ཀུན། བདག་སྟོས་སྤངས་ཏེ་རྒྱལ་ཡུམ་ཉིད་ལ་འབུལ། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྦྱུང་དུ་གསོལ། ཨོྭ་ཨྲཱཾ་

《笑》

[illegible]

장

འཆལ་བསྟོད། ཅེས་བསྟོད། ལག་གཉིས་མཉམ་པའི་ཐལ་མོ་ལས། བྱང་མོ་གཉིས་ཅེ་སྐར་པའི་ཚིགས་གསུམ་པར་མཛུབ་མོའི་ཅེ་མོ་བཀྲལ་ལ་བཞག། མཐེ་བོང་གཉིས་གཤིབ་སྟེ་མཉམ་དུ་སྒྲིང་སྟེ་མཛུབ་ནང་དུ་བཅུག། མཐེ་བྱ་རྒྱུར་སྐར་

ནས་བརྒྱུད་པ་ལྟུང་ལ་ཁ་བྱེ་བའི་ཐུག་ཀྱང་བཅིངས་ཏེ། ཨོྩ་པརྩ་ལྟུང་ལ་ཡེ་སྒྲུ། རོ་རྩྩ་བོ་རོ་ ཡེ་ཤེས་པ་དང་དམ་ཆེགས་པ་གཉིས་མེད་དུ་འདྲེས་པར་གྱུར། བརྒྱས་པ་བྱ་བ་
 བློ། མདུན་བསྐྱེད་རྗེ་བཙུན་མ་གཙོ་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རྩྩ་ཡིག་ལྗང་གུའི་མཐའ་མར་ཡི་གེ་བཙུ་པའི་སྒྲགས་ཀྱི་
 བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བདག་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཇིགས་པ་བརྒྱད་དང་བཙུ་བྱ་སོགས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ནི་ནས་ཆེ་དང་
 བསོད་རྣམས་དཔལ་འབྱོར་འདོད་དགུ་མཐའ་དག་འཕེལ་ནིར་རྒྱས་པར་གྱུར། ཅེས་དམིགས་ལ། ཨོྩ་རྩྩ་རྩྩ་རྩྩ་རྩྩ་སྒྲུ། ཅ་སྒྲགས་དང་། བ་མོ་རྩྩ་རྩྩ་ལྡ་
 ལ། བ་མོ་ལྟུང་ལ་ཡེ་ལོ་གི་ཏེ་ལྟ་རྩྩ་ལ། བོ་རྩྩ་སྒྲུ་ལ། མ་རྩྩ་སྒྲུ་ལ། མ་རྩྩ་ཀ་རུ་ཆི་ཀྡ་ལ། ཏེ་སྒྲུ། ཨོྩ་རྩྩ་རྩྩ་རྩྩ་རྩྩ་སྒྲུ། བློ་

གཡུང་	༄༅། རྩྱུ་ མ་མ་གྱི་ཏེ། རྩྱུ་བྱ་ཡ། སྩྱུ་བྱ་ཡ། མོ་རྩ་ཡ། བྱུ་ཡ། རྩྱུ་རྩྱུ་ བཅ་མཅ་མཅ། སམ་རྩྱུ་སྩྱུ་བྱ་མི་རྩ་རེ་སྩྱུ་	
བྱུ་	རྩྱུ། ཞེས་པ་ཅི་འགྲུབ་བརྒྱས། གསུམ་པ་མཆོད་བསྟོད་གཏོར་འབུལ་སོགས་ལན་གསུམ་བྱ་དགོས་པའི་ཐོག་མར་མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱལ་སྟེ། སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་ བརྒྱབས་པའི་སྟོབས་དང་བདག་གི་བསོད་ནམས་དང་སྟོན་ལམ་གྱི་སྟོབས་དང་། རིགས་སྒྲགས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ འཁོར་གྱི་དྲིལ་འཁོར་རྣམས་ལ་མཆོག་ཏུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྟོད་པ་ལས་མངོན་པར་མཐོ་བའི་མཆོད་པའི་སྟོན་ཆེན་པོ་	
སྩྱུ་	རབ་ཏུ་འཕྲོ་བར་གྱུར་ཅིག ཅེས་དང་། ར་མེ་ སམ་བྱུ་པོ་རྩི་སུ་ལྟོ་སམ་བྱུ་པོ་ཡུ་རྩྱུ་ཏེ་སྩྱུ་ར་ཁ་ཡི་མི་ག་ག་ན་པོ་ས་མཆྱ་སྩྱུ་རྩྱུ། ཞེས་སྒྲགས་ལན་བརྒྱད་	

495

མ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་སོགས་སྐྱབས་བདུན་མ་གསུང་། དེ་ཐེས། ལྷ་མོ་ལ་གྲུས་སོགས་པན་ཡོན་ཚར་གཅིག་བཟོད། ༥ དེ་ནས་གཏོར་མ་ཆ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་སྒྲོལ་མ་གཙོ་འཁོར་ལ་འབྱུང་བའི། ཆབ་བྱན་ལ། གཏོར་མའི་
 སྟེང་དུ་ཨ་ལས་སྒྲ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་པའི་རྩྭ་ལྗང་གུ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས་ནས་རྩྭ་ལྗང་འདུས། །སྒྲོད་ལ་ཐིམ་
 པས་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། བཅུད་ལ་ཐིམ་པས་ལྷ་ཐུས་གྱི་གཏོར་མ་བདུད་ཅིར་གྱུར་པར་བསམ། ཨོྃ་ཨུཾ་རྩྭ། ལན་གསུམ་བཟོད་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། མདུན་བསྐྱེད་
 བཙུམ་ལྷན་འདས་མ་འཁོར་བཙས་གྱི་ལྷ་གས་འོད་ཟེར་གྱི་སྐུ་གུ་ཅན་གྱིས་གཏོར་མ་གསོལ་བས་མཉེས་པར་གྱུར། ཨོྃ་ཨུཾ་རྩྭ་ན་མོ་རྩྭ་ཏུ་ཡ་ཡ་གུ་རུ་
 ཨཱ་ཏུ་རེ་རྩྭ་ཏུ་ལ་སྐུ་པ་རི་སྐུ་ར་ཨོྃ་དྲི་སོགས་ལན་གསུམ། ཨོྃ་ཏུ་རེ་རྩྭ་ཏུ་རེ་རྩྭ་ཏུ་ལ་གྲུ་རོ་སོགས་བདག་པ་ལན་བདུན་ནམ་ཉིར་གཅིག་གིས་སྐུ་ལ། མཆོད་སྦྱིན་གྱི་

ལྷོ	༄༅། །གཏོར་མ་འདོད་ཡོན་མ་ཚང་བ་མེད་པ་དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་གཏོར་མ་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་རྩི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་འཛད་པ་	
ལྷོ་ལྷོ	མེད་པ་འདི་ཉིད་རྩ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྤྲེལ་དམ་པ་རྣམས་དང་། །རྗེ་བཙུན་མ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཉི་	
	ཤུ་རྩ་གཅིག་ལ་སོགས་པ་ཡི་དམ་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་དང་ཐེག་པ་འདི་དགའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས། །སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་པ་རྣམས་	
ལྷོ	དང་། །བསྟན་པ་དང་འཁོར་རྣམ་བཞི་སྦྱོང་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་ཕྱི་ནང་གི་དམ་ཅན་ཚོས་སྦྱོང་སྤྱང་མའི་ཚོགས་མ་ལུས་པ་རྣམས་དང་། །འོར་ལྷ་	
	གཏོར་བདག་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་འབུལ་བར་བགྱིའོ། །བཞེས་ནས་རྒྱུན་ཕྱི་ནང་གི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །བདག་	

ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 རྒྱུད་ལ་ཆོགས་གཉིས་ཇོགས་སྒྲིབ་གཉིས་བྱང་ནས་ལྷུང་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། བོ་མོ། བདག་གི་བསམ་པའི་སྟོབས་
 དག་དང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྦྱོན་སྟོབས་ཀྱི། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་ཀྱིས། །དོན་རྣམས་གང་དག་བསམ་པ་ཀུན། །དེ་དག་ཐམས་
 ཅད་ཅི་རིགས་པ། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་འདིར་མ་ལུས་པ། །ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་གྱུར་ཅིག ཅེས་རོལ་མོ་དང་བཅས་ཇི་བཅུན་སྒྲོལ་མའི་ཐུགས་ཀ་ནས་བློ་བོ་བློ་མོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྒྲོལ་
 བས། བདག་དོན་ཐམས་ཅད་ཆོར་གཅོད་པར་མོས་ནས། རྩོ། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡུམ་གཅིག་ཡུ། །ཇི་བཅུན་སྒྲོལ་མ་ཐུགས་ཇི་ཅན། །མཐུ་སྟོབས་ཐུ་འཕུལ་ཀུན་བསྐྱེད་

གཡུལ་	༄༅། །ནས། །བར་ཆད་མ་ལུས་བསྒྲེག་པར་མཛོད། །ཉོན་མོང་བཞི་བརྒྱ་ཙ་བཞི་ལ། །འབྱུང་བའི་ནང་གི་ཉེར་འཆོ་ཀུན། །ཆོས་	500
ཉེར་གཉིས་	དབྱིངས་དྲི་མ་མེད་པ་ཡི། །ངོ་བོར་ཡོངས་སུ་བསྒྲེག་པར་མཛོད། །འབྲལ་ཅན་ངན་པ་ལས་བྱུང་བའི། །སྤྱང་མཁྲིས་བད་ཀན་འདུས་པའི་ནད། །མཛོ་	
	དང་ཕོར་མིག་ལ་སོགས་པ། །འབྱུང་བ་འབྲུགས་པའི་ཉེར་འཆོ་ཀུན། །སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་བསྒྲེག་པར་མཛོད། །གཟའ་དང་རྒྱ་སྐར་རྒྱལ་པོ་དང་། །	
ལྷ་	བཙན་དང་གཏུག་པའི་རྒྱ་རྣམས་དང་། །མ་མོ་སྤྱན་པོ་ས་བདག་ཆོགས། །དྲག་པོའི་རྩུ་འཕྱལ་སྟོབས་ཀྱིས་བསྒྲེག། །ལྷ་མིན་འབྱུང་པོ་ཤ་བ་དང་། །	
	ནམ་མཁའ་ལྗིང་དང་བཟེད་བྱེད་གཏོན། །གྲུ་ལ་བུམ་གཞོན་སྤྱིན་ལ་སོགས་པ། །གཏུག་པའི་མི་མིན་ཐམས་ཅད་བསྒྲེག། །སྟོག་འསྟོག་རིམ་གྱི་ཆོགས་	

རྣམས་དང་། །ས་གཡོ་རྒྱུན་པོ་གནམ་ལྷགས་དང་། །མེ་དང་ཆུ་དང་རླུང་གི་ཆོགས། །བར་གཅོད་རྒྱུན་རྣམས་མ་ལུས་བརྒྱུག་ །སེང་གོ་སྦྲག་གཟིག་
 རོམ་དང་བྲེད། །དུག་ཅན་སྦྱལ་དང་སྤོན་འབྲུའི་ཆོགས། །ལུས་ངག་སེམས་ལ་གཞོན་བྲེད་པ། །ཐམས་ཅད་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བརྒྱུག་ །མི་ལམ་མཚན་མ་
 ངན་པ་དང་། །སློ་བྱར་ཡེ་འདྲོག་ལ་སོགས་པ། །དུས་དང་དུས་མིན་འཆི་བའི་ཆོགས། །མི་མཐུན་མ་ལུས་བརྒྱུག་དུ་གསོལ། །མདོར་ན་རྣལ་འབྱོར་
 བདག་ཅག་ལ། །ཇི་ལྟར་འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི། །སྤྱོད་ཀྱིས་ད་ལྟ་སྦྱལ་ནས་ཅིང་། །དུག་དུ་བདེ་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག །ཅེས་རོལ་མོ་དང་བཅས་གཏོར་མ་དང་པོ་རྟེན་གྱི་
 རུང་དུ་སྦྱལ་ལ། །རྗེ་བཙུན་འཕགས་མ་སྟོལ་མ་དང་། །སྤྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་བཞུགས་པ་ཡི་སོགས་ནས། །འདྲན་པའི་དཔལ་དུ་བདག་གྱུར་ཅིག །ཅེས་དང་། །ཨོ་བཟླ་

གཡུལ་	༄༅། །ཤམ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཏི་རྩོ་སྤྱ་རྒྱ། །འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་རྒྱལ་སྤྱི་དེ་རིན་ཆེན་བདུན། །གནས་ཁང་ལ་སོགས་ཉེ་བའི་རིན་ཆེན་བདུན། །	
ཉེ་གནས་པ་	བཀྲ་ཤིས་གདུགས་སོགས་བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་དང་། །མེ་ལོང་ལ་སོགས་བཀྲ་ཤིས་རྩལ་བརྒྱད་དང་། །སྤྱོད་གསུམ་ཀུན་གྱི་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ ཆོགས། །བདག་པོའི་བཟུང་དང་མ་བཟུང་ཇི་སྟེད་ཀུན། །བདག་སྒོས་སྒྲངས་ཏེ་རྒྱལ་ཡུམ་ཉིད་ལ་འབུལ། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྤྱལ་དུ་ གསོལ། །ཅས་དང་། །རྩེ་བཅུན་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ཐུགས་རྩེ་ཅན། །བདག་དང་སོགས་གྲང་བཟོད་དོ། །སྤོན་རང་ལུགས་ཀྱི་ཆོས་སྤྱོད་གཏོར་འབུལ་རྒྱས་བསྐྱུས་གང་རུང་བྱ། །གསོལ་བ་འདེབས་བ་	502
ལྟ།	ནི། ཐལ་མོ་སྤྱི་བོར་སྤྱར་ཏེ་ཡིད་བརྟན་པོའི་སྤོན་ས་ཆོག་འདི་དག་བཟོད་དོ། །ན་མོ། །འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་མཐུ་དང་། །གསང་སྤྲགས་གཟུངས་སྤྲགས་རིགས་སྤྲགས་	

གྱི་མཐུ་དང་། ཡི་དམ་ཞི་བ་ཁྱོ་བོ་རྣམས་གྱི་མཐུ་དང་། བྱུང་པར་དུ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ཐུགས་མེད་པ་དག་ཉིད་ཅན་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་གི་མཐུ་
 དང་། བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱུང་ཞིང་སྒྲོལ་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་དམ་ཅན་ཆོས་སྒྲོལ་སྐྱུང་མ་རྣམས་གྱི་མཐུ་དང་། ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་ཅིང་
 ཆོས་ཅན་རྒྱ་འབྲས་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་མཐུ་དང་། བདག་གིས་གཏན་པ་མེད་པའི་མཆོད་སྦྱིན་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཞུགས་པའི་མཐུ་སྟོབས་རུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ལྷ་
 དང་གྲུ་དང་། གྲུ་བུ་དང་ཇི་བྱ་དང་ཤ་བྱ་དང་། སྐུ་ལ་པོ་དང་སྦྱི་བྱེད་དང་བརྟེན་བྱེད་དང་། དེ་དག་ཀྱན་པོ་དང་ཀྱན་མོ་དང་། དེ་དག་གི་བུ་པོ་དང་བུ་
 མོ་དང་། འཁོར་པོ་དང་འཁོར་མོ་དང་། མངག་པ་དང་། གཞན་ཡང་མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་དང་། ལོག་འདྲེན་ཐམས་ཅད་དང་། གཤེན་མེད་རྒྱལ་པོ་

གཡུམ་	༄༅། །དང་། འགོང་པོ་དང་། རྣམ་མཁའ་སྒྲིང་དང་། གཉན་དང་ས་བདག་དང་། གྲུ་སྒྲིན་རྣམས་དང་། གཞོད་སྒྲིན་དང་། འབྲུང་པོ་	
ཉིར་བཞི་	ཐམས་ཅད་དང་། བཙན་བདུད་རྣམས་དང་། ཡི་དྲུག་ས་རྣམས་དང་། དྲང་སྒྲོང་དང་རིག་ས་སྒྲུག་ས་འཆང་བ་ཐམས་ཅད་དང་། གཟའ་དང་། རྒྱ་	
གྲུ་	སྐར་དང་། ལོ་དང་ལྷ་བ་དང་། ཞག་དང་། ཟ་མ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། གདོན་བགོག་ས་ཆེན་པོའི་རིག་ས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོར་བ་ངན་པས་	
	གཞོད་པའི་བསམ་སྒྲོར་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ནི་བར་གྱུར་ཅིག མེད་པར་གྱུར་ཅིག མི་འབྲུང་བར་གྱུར་ཅིག སྒྲིན་ཆད་མི་བྱེད་པར་དམ་ཆོས་ཤིག །	
	དེའི་སྒྲོར་སོ་སོའི་འདོད་ཡོན་རྣམས་ཀྱང་སྒྲེར་རོ། །བདེན་པའི་ཆོས་ཀྱང་འཆད་དོ། །བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོབ་རྒྱ་སྒྲོར་བ་ལ། །མི་ནད་དང་ཕྱག་ནད་	

དང་། མི་ལམ་ངན་པ་དང་། ལྷམ་ངན་པ་དང་། བཀྲ་མི་ཤེས་པ་དང་། བྱད་ཀ་དང་། བུར་ཁ་དང་། གཏད་བྲམ་དང་། ལོ་སྐྱལ་དང་། ཟླ་སྐྱལ་
 དང་། ཞག་སྐྱལ་དང་། དུས་ཀྱི་སྐྱལ་དང་། ལོ་ཉིས་དང་། ཐན་ཆེན་དང་། བཙེན་དང་། སད་དང་། སེར་བ་དང་། རྒྱ་རྒྱུན་དང་། བད་སྡི་
 དང་། འཆི་སྡི་དང་། ཆེ་སྡི་དང་། རྒྱུད་སྡི་དང་། དར་སྡི་དང་རྒྱུན་སྡི་དང་། དུར་སྡི་དང་གོད་ཁ་དང་གོད་སྡི་དང་། བྱུར་དང་མི་ཁ་དང་། རྩོད་
 གཏོང་དང་བསམ་སྦྱོར་ངན་པ་དང་། བགོགས་དང་ལོག་འདྲེན་ཐམས་ཅད་དང་། དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བ་དང་། རྩོད་དང་ལོངས་སྦྱོད་མི་འཕེལ་བར་
 བྱེད་པ་དང་། བཀྲ་མི་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་དང་། བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པའི་ནད་རིགས་

གཡུང

༄༅། །གདོན་བགོགས་བར་ཆད་དང་རྒྱུ་དན། དབྱ་འདྲེ་ཐོར་གསུམ་གྱི་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་ནི་བར་གྱུར་ཅིག །མེད་པར་གྱུར་ཅིག །

ཉེ་ལྔ་

ཕྱིར་རྒྱུག་པར་གྱུར་ཅིག །ཕྱིར་ཆད་མི་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག །ཐལ་མོ་བདུབ་ལ་རོལ་མོ་དྲག་ཏུ་བའི་མཐར། དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་དང་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ཀྱི་སྟོབས་དང་། ཆོག་ས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྒྱུག་ས་པའི་མངའ་ཐང་ཆེན་པོ་དང་། ཆོས་ཀྱི་
དབྱིངས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་། ཆོས་ཅན་རྒྱ་འབྲས་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འགྱུབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བཟྃ། དེ་ནས་མཆོད་

ལྟུང་།

བསྟོད་དང་གཏོར་མ་ཆ་དང་པོ་གྲུབ་པོ། ༥ །གཉིས་པ་ལ་སྒྲུར་ཡང་ཁ་གསོ། ཕྱིར་རྒྱབས་ནས་བརྩམ། ཆར་དང་པོ་ལ་རྒྱས་པ་དང་། ཕྱི་མ་རྣམས་ལ་མཆོད་ཆོག་བསྐྱུས་པ་དང་ཕྱག་འཚལ་ཉེར་གཅིག་སྒྲེལ་བ་ལན་བདུན་མཐར་སྐྱབས་བདུན་མ་དང་།

བན་ཡོན་དང་སྒོལ་མའི་ཡན་ལག་བདུན་པ་བཅས་གྲུབ་ནས། གཏོར་མ་གཉིས་པ་བགལ་ས་མཐར་བྱེད་གྱིས་བསངས། སྤྱ་བྱ་ལྷས་སྤངས། སྟོང་པའི་དང་ལས་བྱུ་ལས་བྱུང་པའི་རིན་པོ་ཆེ་སྟོད་ཡངས་ཤིང་
 རྒྱ་ཆེ་པའི་ནང་དུ། ཨོྭ་ཨྲུཾ་ཧྲུྃ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་པའི་ལྷ་ཐུས་ལས་གྲུབ་པའི་གཏོར་མ་ཁ་དོག་གི་རོན་ལ་ཕུན་སུམ་ཆོག་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་དང་
 ལྷན་པ་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོྭ་ཨྲུཾ་ཧྲུྃ། ལན་གསུམ་གྱིས་བརྒྱབས། ཨོྭ་ཨྲུཾ་ཧྲུྃ་རོ་སོགས་ལན་གསུམ། སེ་བྱ་རའི་སྤགས་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞིའི་མཚན་ལན་
 གསུམ་བཟོན་པའི་རྗེས་སུ། རང་རང་གི་ཡིད་དང་མཐུན་པའི་གཏོར་མ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཕུན་སུམ་ཆོག་པའི་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་མཛོད་བཞིན་དུ་འཛིན་པ་མེད་
 པ་འདི་ཉིད་བགལ་ས་རིགས་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ། བྱིས་པའི་གདོན་ཆེན་བཅོ་ལྔ། ནད་བདག་ཡམས་བདག་གདོན་བགལ་ས་འབྱུང་པའི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་

ལྷོ་པ་	༄༅། །ཐམས་ཅད་དང་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་ལམ་རྒྱུད་ལྷ་སྐྱེས་གནས་བཞིས་བསྐྱེས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱིན་ནོ། །སོ་སོའི་བསམ་
ལྷོ་པ་	པ་དང་མཐུན་པའི་ལོངས་སྦྱོང་བད་མི་ཤེས་པ་ཇི་སྟིང་འཁོར་བ་མ་སྟོང་གི་བར་དུ་འབྱུང་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག །ཐམས་ཅད་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལས་ཐར་ནས་ རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ལྷུར་དུ་ཐོབ་པའི་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག །ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་མཛོད་བཞིན་
ལྷོ་པ་	དུ། །ལོངས་སྦྱོང་བད་པ་མེད་པ་དང་། །ཚིང་པ་མེད་ཅིང་འཆོ་མེད་པར། །རང་དབང་དུ་ནི་སྦྱོང་པར་ཤོག །ན་མོ། །བདག་གི་བསམ་པའི་སྟོབས་དག་ དང་། །སོགས་ནས། །ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་གྱུར་ཅིག །ཅེས་གོང་བཞིན་བཛོད་ལ། །རོལ་མོ་དབྱངས་ཅི་རིགས་པ་བཅས་བས། །ན་མོ། །སྒྲ་མ་ཡི་དམ་རྩེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་དང་། །

མཆོག་གསུམ་ཆོས་སྒྲིང་སྒྲིང་མའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །གསང་སྤྲུགས་རིགས་སྤྲུགས་གཟུང་སྤྲུགས་བདེན་པ་དང་། །འདི་ལྟར་མཆོད་སྦྱོན་བགྱིས་པའི་
 མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས། །རྣལ་འབྱོར་དཔོན་སྟོབ་སྦྱོན་བདག་འཁོར་བཅས་ལ། །ལྷ་སྒྲུ་བྱི་བྲ་གྲུ་ལ་བུམ་ལ་བ་དང་། །སྒྲུ་ལ་པོ་བརྗེད་བྱེད་སྦྱོ་བྱེད་དེ་དག་གི་ །
 ཅན་ཅོན་བྱ་དང་བྱ་མོ་འཁོར་གཡོག་བཅས། །མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་ལོག་འདྲེན་གཤིན་རྗེ་དང་། །རྒྱལ་འགོང་མཁའ་ལྷིང་ས་བདག་སྒྲུ་གཉིན་ཆོགས། །
 གཞོད་སྦྱོན་འབྱུང་པོ་བཅོན་བདུད་ཡི་དྲགས་དང་། །དྲང་སྟོང་གཟའ་སྐར་ལོ་ལྷ་ཞག་དང་ནི། །བམ་སོགས་ལ་རྒྱ་བའི་གདོན་བགོགས་ཀྱི། །གཞོད་
 འཆོའི་བསམ་སྦྱོར་མ་ལུས་ནི་གྱུར་ཅིག །སོ་སོར་འདོད་པའི་དམ་ལྡན་འདི་སྟེར་ནིང་། །བསྒྲུ་མེད་བདེན་པ་དམ་པའི་ཆོས་འཆད་ཀྱི། །བདག་དང་རྒྱ་

གཡུང་

༄༅། སྒྲོལ་ཡོན་བདག་འཁོར་བཅས་ལ། མི་ནད་ལྷག་ནད་གཏོན་བགོགས་གཞོད་པ་དང་། མི་ནོར་ལོངས་སྒྲོད་འཕེལ་བའི་འགལ་རྒྱུན་

ཉེ་བུ་

དང་། ཁྱུང་མིན་འཆི་དང་ལྷུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི། གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ནིང་བསྒྲེག་པར་མཛོད། ཅེས་ཐོན་ལས་བཅོལ། གཏོར་མ་ནད་དུ་ལུས། དེ་ནས་ཐལ་མོ་མགྱིན་པའི་

ཐད་དུ་སྒྲུབ་ལ། བུ་མོ། འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་མཐུ་དང་། སོགས་ནས་ཐབས་ལོ་བཞེས་ལ་རོལ་མོ་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག ཅེས་པའི་བར་གོང་བཞིན་དུ་

ལྷུང་

བཛོད་དོ། དེ་ནས་མཆོད་བསྟོད་གཏོར་མ་ཆ་གཉིས་པ་གྲུབ། རྩི་རྒྱ་བས་ནས་མཆོད་པ་རྒྱས་པ་གྲུབ་ནས། འཕགས་མའི་སྐུ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་རྒྱུན་བབས་པས་སྐུ་ད་བྱ་འཁོར་བཅས་
 གྱི་སྒྱི་བོ་ནས་ཞུགས་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་གི་རྒྱ་རྒྱབས་མ་ལུས་པ་ཞུགས་པས་ནད་གཏོན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ནི་བར་གྱུར་བས་མ་ལ་ལྷག་འཆལ་ཉེར་གཅིག་ཆར་གཅིག་གི་རྗེས་སུ་མཆོད་བསྟོད་བསྐྱུས་པ་འདོན་

ལུགས་སྒྲུ་མ་བཞིན་ཆར་བདུན་སྒྲུབས་བདུན་མ་པན་ཡོན་བཅས་པ་སོང་ནས། གཏོར་མ་གསུམ་པ་བགལ་མ་ཐར་བྱེད་གྱིས་བསངས། སྤྱ་བྱ་ལྷ་ས་སྒྲུབས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རྩྱུ་ལས་བྱུང་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོང་
 ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ། ཨོྃ་ཨྲཱེ་ཧྲཱིའོ་ད་དུ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་པའི་ལྷ་རྒྱས་ལས་གྲུབ་པའི་གཏོར་མ་ཁ་དོག་གི་རོ་རུས་པ་ཕུན་སུམ་ཆོག་གས་པའི་ཡོན་ཏན་
 ལྷ་དང་ལྷན་པ་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོྃ་ཨྲཱེ་ཧྲཱི། ལན་གསུམ་གྱིས་བརྒྱབས། ཨེ་ཀཱཱེ་སོགས་ལན་གསུམ་གྱིས་བསྒྲོས་ནས། མཆོད་སྦྱིན་གྱི་གཏོར་མ་གཟུགས་
 སྒྲུ་གི་རོ་རེག་བྱ་ཕུན་སུམ་ཆོག་གས་པ་སོ་སོའི་ཡིད་དང་མཐུན་པའི་འོངས་སྟོང་ཟད་པ་མེད་པ་འདི་ཉིད་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་ཡོན་མཆོད་འཁོར་དང་བཅས་
 པ་ནམས་གྱི་ཆོ་རབས་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཐ་མ་ད་ལྷ་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་ཉོན་མོངས་པ་དུག་སུམ་དང་དུག་ལྷའི་དབང་གིས་བརྒྱས་ཤིང་འཕྲོག་

གཡུལ་	༄༅། །པས་ནོར་དབུལ་བའི་ལན་ཆགས། བརྟུང་ཞིང་བརྩོག་པས་ནད་དང་མཆོན་གྱི་ལན་ཆགས། བསད་ཅིང་གཏུབ་པ་སྟོག་བཅད་པས་	
ཉེར་བརྟུང་	ཆོ་བྱུང་བའི་ལན་ཆགས། མཐོ་བའི་མཁའ་པལ་པ་དམའ་བའི་ཡུལ་བཅོམ་པ། མི་རྟ་གྱིར་བསད་པ། སྟོན་གྱི་ལན་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ལན་	512
གྲུ་	ཆགས་དང་ཤ་འཁོན་གྱི་བདག་པོ་བདག་མོ་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱིན་ནོ། །གཞོན་བྱེད་གཞོན་བགོགས་ལན་ཆགས་ཀྱི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ཆོམས་པར་	
	གྱུར་ཅིག རོམས་པར་གྱུར་ཅིག ཆོ་རབས་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་ལན་ཆགས་ཐམས་ཅད་བྱུང་བར་གྱུར་ཅིག བུ་ལོན་སོད་པར་	
	གྱུར་ཅིག ཤ་འཁོན་དང་ཕོག་ཐུགས་སུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག བསམ་ངན་དང་གཞོན་སེམས་གཏུག་རྩུབ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་	

ནས། བན་པ་དང་ནི་བ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག མཐར་ཐུག་རྣམ་མཁྱེན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ལྷུང་དུ་ཐོབ་པའི་སྐལ་བ་
 དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག ཐམས་ཅད་རྣམ་མཁའ་མཛོད་བཞིན་དུ། སོགས་ནས། ན་མོ། བདག་གི་བསམ་པའི་སྟོབས་དག་དང་། །སོགས་གོང་ལྷུང་དུ་བཛོད་པས། རྩལ་
 མོ་དང་བཅས་གཏོར་མ་མདོས་ནང་དུ་ལུལ་ལོ། དེ་ནས་ཐལ་མོ་སླིང་གར་སྐྱར་ལ་ཡིད་བརྟན་པའི་ངང་ནས། ན་མོ། འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་མཐུ་དང་། སོགས་ནས་ཐབ་མོ་བདེ་བ་ལ་རྩལ་མོ་
 བཅས། དེ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག བར་གོང་བཞིན་བཛོད་པས་ཆ་གསུམ་པ་གྲུབ། །ཞི བཞི་བ་མདོས་སྐྱད་སྐྱང་སླིང་ལ་བཤངས་ཤིང་བསྟོབ་ལ། །སོག་མར་སྐགས་དུག་ཐུག་རྒྱ་དུག་གིས་མདོས་བྱིན་བརྒྱབས་པ་
 རི། མདོས་རྒྱ་གཙང་གིས་བྲན་ལ། བདག་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་ལྟ་གྲུབ། ཐུག་རྒྱའི་ཡི་གེ་ཨ་དཀར་ལས། །འོད་འཕྲོས་གཏོར་ཐུས་དངོས་འཛིན་གྱི། །དྲི་མ་སྐྱངས་

གཤམ་

༄༅། །ནམ་སྟོང་པར་གྱུར། ཐལ་མོ་ཁོང་སྟོང་སྟུང་ལ། ཨོྫ་སྤ་བྱ་ལ་ཤུ་སའ་རྩམ་མུ་བྱ་ལ་ཤུ་རྩ་རྩ་། ལན་གསུམ་རེ་རེ་བཞིན་ཕྱག་རྒྱ་བཀོལ་ནས་སེ་གོལ་གཏོགས་པ་གཞན་

ཉམས་

རྩམས་ལའང་འགོ། ཆོས་དབྱིངས་རྩམ་དག་ཕྱག་རྒྱ་སྤྱགས། །ཏིང་འཛིན་བདེན་པས་གཏོར་ཇས་གྱི། །འབག་བཙུག་ཉམས་གྲིབ་ཉེས་སྟོན་དང་། །མཚན་

འཛིན་ངེ་མ་དག་གྱུར་ཅིག། །བདག་ཉིད་བཙུག་ལྷན་རྩམ་སྤང་མཛོད། །ཕྱག་རྒྱའི་ཡི་གེ་ཁྱིམ་ལས། །འོད་འཕྲོས་གཏོར་ཇས་ཟག་མེད་མཛོད། །ནམ་

མཁའི་ཁམས་ཀུན་བྱུང་པར་གྱུར། །ནམ་མཁའ་ཏ་སྤྱུ་ག་ཏ་སྤྱུ་བེ་ལུ་ཁེ་བྱུ་ །སའ་སྤྱུ་ཁྱིམ་ཏ་སྤྱུ་ཏེ་སྤྱུ་ར་ཏ་ཨོྫ་མི་ག་ག་ན་ཁྱིམ་སྤྱུ་ །ནམ་མཁའ་མཛོད་

སྤྱི་

གྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྤྱགས། །ཏིང་འཛིན་བདེན་པའི་གཏོར་ཇས་རྩམས། །བསྐྱལ་པའི་བར་དུ་བད་མི་ཤེས། །རྒྱ་ཆེ་ནམ་མཁའ་གང་གྱུར་ཅིག། །བདག་ཉིད་

བཅོམ་ལྷན་བདུད་ཅི་འབྱེལ། རྒྱག་རྒྱུ་ཡི་གེ་རྩྱེ་དམར་ལས། འོད་འཕྲོས་གཏོར་ཇུས་ཡེ་ཤེས་གྱི། བདུད་ཅི་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་གྱུར། ཡོ་བརྒྱ་
 ཡུ་མི་ཏ་ཀྱུ་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྱེ་པར། བདུད་ཅི་ཐབས་སྒྲོར་རྒྱག་རྒྱུ་ལྷགས། ཏིང་འཛིན་བདེན་པས་གཏོར་ཇུས་རྣམས། བདུད་ཅི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་
 དངོས། འཆི་གསོས་དུག་ལྷའི་སྤྲན་གྱུར་ཅིག། བདག་ཉིད་བཅོམ་ལྷན་རིན་ཆེན་འབྱུང་། རྒྱག་རྒྱུ་ཡི་གེ་རྩྱེ་མེར་ལས། འོད་འཕྲོས་གཏོར་ཇུས་
 འདོད་ཡོན་ལྷ། སོ་སོའི་མོས་པ་ཇི་བཞིན་གྱུར། བམ་མཁུ་ཏ་ཐུག་ཏ་ཡུ་ལེ་གི་ཏེ་ཡོ་སྤྲུ་ར་སྤྲུ་ར་རྩྱེ། རྒྱུ་ཆེན་ལུགས་ལྷན་རྒྱག་རྒྱུ་ལྷགས། །
 ཏིང་འཛིན་བདེན་པས་གཏོར་ཇུས་རྣམས། འབང་པོའི་སྒྲོད་ཡུལ་ཆོམ་བྱེད་པའི། འདོད་ཡོན་སྤྲ་ཆོགས་ཆར་འབེབས་ཤོག། བདག་ཉིད་བཅོམ་ལྷན་

གཤམ	༄༅། འོན་ཡོད་གྲུབ། རྒྱལ་རྒྱུ་ཡི་གེ་ཏ་ལྷ་འཕམ། འོད་འཕྲོས་མཆོག་དམན་སྐལ་པ་བཞིན། འཐབ་ཚུང་མེད་པར་ཐོབ་པར་	
གྲུབ།	ཡོ་རྫོན་ཨ་བ་ལོ་གི་ཏེན་མ་ས་མཆོ་སྤར་ཏ་ར་སྤྱི་བྱ་བ་ས་མ་ཡ་མ་རྒྱ་མ་ཁི་དུ་རུ་དུ་རུ་ཉི་ད་ཡ་རྩ་ལ་ནི་རྩྱ། ཡེ་ཤེས་སྐར་མ་དེའི་རྒྱལ་རྒྱ	
སྤྲུགས།	སྤྲུགས། ཏིང་འཛིན་ལྷན་པས་མགོན་རྣམས་ཀུན། ཤམ་རྒྱལ་འབྲུགས་ཚུང་མེད་པར་ཐོབ། འབྲེས་ཤིང་རེ་བ་སྐོང་གྲུར་ཅིག བདག་ཉིད་བཅོམ་	
	ལྷན་རྩེ་རྩེ་འཛིན། རྒྱལ་རྒྱུ་ཡི་གེ་ཇ་དམར་ལས། འོད་འཕྲོས་མགོན་རྣམས་དབང་དུ་བསྐྱུས། བྲིན་ལས་གང་འདོད་སྐྱབ་པར་གྲུར། ར་མེས་	
སྤྲུགས།	མཆོ་བརྒྱུ་རྩྱ་ག་ཏེ་ཤུ་རི་སྤ་བྱུ་རྩེ་ཏི་མ་རྒྱ་ས་མ་ཡ་སྤ་རྒྱ། འདབ་སྐྱར་འཁོར་ལོའི་རྒྱལ་རྒྱ་སྤྲུགས། ཏིང་འཛིན་བདེན་པའི་མགོན་རིགས་ཀུན། །	

བདག་ཉིད་དབང་འདུས་གང་བཅོལ་ལས། སྐྱབ་པའི་སྟོང་གོགས་མཛད་གྱུར་ཅིག་ ^{མཐར།} ན་མོ། བདག་གི་བསམ་པའི་སྟོབས་དག་དང་། ་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་སྐྱོན་སྟོབས་ཀྱི། ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་ཀྱིས། ་ལན་ཆགས་མགོན་རྣམས་བཟན་པ་དང་། ་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཕན་གདགས་
 སྤང་། ་དོན་རྣམས་གང་དག་བསམ་པ་ཀུན། ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་པ། ་འཛིག་རྟེན་ཁམས་འདིར་མ་ལུས་པ། ་ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་
 གྱུར་ཅིག་ ^{ཅེས་བདེན་པའི་སྟོབས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། གྲེ་བྱག་དམིགས་པའི་བྱུང་པར་དབྱེ་ཞིང་བསྟོབ་ནི།} ཨོྃ་ཨྃ་བྷི་བྷུན་སོགས་ཀྱིས་བསང་། སྐྱ་བྱ་ལས་སྐྱངས། ་སྟོང་པའི་ངང་ལས་མདུན་དུ་རིན་
 པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པའི་རི་རབ་བང་རིམ་བཞི་པའི་སྟོང་དུ་ཁང་བབང་ལུགས་རིས་བསྐྱོར་བའི་ཅེ་ཞོ་ལ་དུ། ་ཡོན་བདག་རྣམས་ཀྱི་སྐྱ་བྱ་དཔུང་ཁམས་སྐྱེ་

གཏུག
སྒྲུབ
ལྷན

༄༅། །མཆེད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཚྲོགས་པ། མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ། རྣམ་མཁའ། རྒྱུད་བྱ། མདའ་བྲ། འཕང་ཐ། ཐོ་
གདོང་། མོ་གདོང་། གཏོར་མ། རིན་ཆེན་འབྲུ་སྒྲུན་སྒྲུ་ཚྲོགས་སོགས་མགོན་རྣམས་སོ་སོར་བརྟེན་པའི་མཐུན་ཐུས་དང་ཡོ་བྱད། མཆེད་པའི་བྱེ་བྲག་
བསམ་གྱི་མི་བྱབ་པ་བཟང་ཞིང་ཡིད་གུ་ལོམ་པ། འཛད་མེད་ཡོངས་སྤྱོད་ས་དང་བར་སྒྲུང་རྣམ་མཁའི་བྱོན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གང་བ་འདོད་པའི་ཡོན་
ཏན་ལྷ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། སྒྲུ་རའི་སྒྲགས་ལན་བདུན་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞིའི་མཆོན་བཟོད་པའི་མཐར། གསང་སྒྲགས་འདིའི་མཐུ་དང་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་བྱེད་རྣམས་གྱི་མཆོན་བཟོད་ཅིང་ཕྱག་འཆལ་བའི་བྱོན་རྒྱབས་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་གི་གཏོན་པ་མེད་པའི་མདོས་གཏོར་རྒྱ་ཆེན་པོ་བགྱིས་པ་

འདིའི་མཐུས་མགོན་རིགས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཞིང་མགུ་ནས་བདག་གཞན་གྱི་བསམ་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཆོས་དང་མཐུན་པ་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་གྱུར་
 ཅིག དེ་ནས་སྐབས་འདིར་ཡིད་མ་དྲག་པོ་བསྐྱེད་པར་བཤད་པས། བདག་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་པར་དབང་ཆེན་སྐུ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་
 པ། ཕྱག་གཡས་པས་སེང་ལྗེང་གི་དབྱུག་ཏོན་མ་མཁའ་ལ་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་ཕྱགས་ཀར་སྒྲིགས་མཛུབ་མཛད་པ། དམར་ལ་རྒྱམ་པའི་སྒྱུན་གསུམ་
 སྒྲང་མིག་ཏུ་བགྱུད་ཅིང་། ཞལ་ནས་མཆེ་བ་བཞི་རྣམ་པར་གཅིགས་པ། སྒྲིན་མ་དང་སྒྲ་ར་དམར་སེར་དུས་མཐའི་མེ་ལྟར་འབར་བ། དབུ་སྐྱ་ཁམས་
 སེར་གྱེན་དུ་བརྒྱུས་པ། སྒྲི་གཙུགས་ན་རྟ་མགོ་ལྗང་གུ་རྟ་སྐད་འབྲིན་པ། ལྷ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་སྟག་གི་བགས་པས་ཤམ་ཐབས་ཅན། ཞབས་

གཡུང་

༄༅། །གཡུང་པ་སྐྱུམ་གཡོན་བརྒྱུད་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བའི་སྒོང་དྲུལ་ན་བཞུགས་ནས་གཞོན་བྱེད་གཏུགས་པ་ཅན་

སྐྱུང་

དང་། སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་སྒྲིག་པར་བྱེད་པ་ཆེ་བཅན་འགྲན་སྒྲུབ་དང་བྲལ་བའི་སྐྱུར་གྱུར། མདུན་བསྐྱེད་སྒྲོལ་མ་འཁོར་བཅས་ཀྱང་གཟུང་དང་དཔང་ལ་

བཞུགས་ནས། བདག་གིས་ཇི་ལྟར་བསྐྱོས་ཤིང་སྒྲིག་སྐྱུར་བརྗོད་པའི་སྒྲིན་ལས་མཛད་པས་མགྲོན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཀའ་ཉན་ཅིང་སྒྲིན་ལས་སྐྱུར་དུ་སྐྱབ་

པར་གྱུར། ཅས་པའི་ད་རྒྱལ་མ་བྲལ་བར་རོལ་དབྱངས་དང་བཅས་ཏེ་འདི་སྐད་དོ། ཏྲུ། གསོན་ཅིག་དགོངས་ཤིག་ཐམས་ཅད་ཉོན། །ཅ་བརྒྱུད་སྒྲུལ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །དོན་ལ་

སྐྱུང་

བསྐྱོག་སྐྱུར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །དོན་ལ་བསྐྱོག་བསྐྱུར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཇེ་བཅུན་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ཀུན། །དོ་

རུབ་བསྐྱོག་བསྐྱར་མཛད་དུ་གསོལ། །ངན་པར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱན། །ལྟར་དུ་བསྐྱོག་ཅིང་མེད་པར་མཛོད། །དམ་ཅན་ཆོས་སྦྱོང་སྤྱང་མ་རྣམས། །
 འདིར་ནི་བཅོལ་བའི་སྤོན་ལས་མཛོད། །མདོས་གཏོར་མཆོད་སྦྱོན་སྤྱད་དང་བཅས། །འདི་རྣམས་བྱེད་ལ་གཞོད་མ་བྱེད། །སྤྱང་སྤྱིད་ལྷ་འདྲེ་སྤེ་བརྒྱད་
 སོགས། །སྤྲགས་འཆང་བདག་གི་དག་ལ་ཉོན། །གཞན་གྱི་བྱེད་ལ་མ་ཉོན་ཅིག། །གཏོན་བགོགས་ཆེན་པོ་བྱེད་རྣམས་གྱི། །བསམ་སྦྱོར་དན་པ་ནི་
 བར་གྱིས། །བྱོད་ལ་དགོས་པའི་གཏོར་མ་དང་། །སྤོག་ཆགས་ནོར་སྤྱད་མང་པོ་དང་། །ལ་ཇས་ལུང་ཇས་འདོད་རྒྱར་བཅས། །ཡིད་འོང་ཁང་པ་སྤྱེའུ་
 ཞོལ་དང་། །དར་གྱི་གུར་ལུབ་ལྷེ་རི་རི། །འབྲུ་ཆོམ་དགུ་ཡི་བྲི་ལ་བཞག། །དར་སྤྱད་རྒྱན་ཅན་སྤྱ་ཆོགས་དང་། །ཡིད་འོང་རྟ་པོ་ཆེ་མགྱོགས་ལ། །

༡༡། །འབྲུ་ཡི་ངར་མི་ཆེན་པོ་སྒྲོན། །ལུས་ལ་གསེར་གཡུའི་རྒྱན་ཆ་བཏགས། །རྒྱན་ཆ་ཡིད་འོང་སི་ལི་ལི། །དར་གྱི་གོས་གྱོན་ལྷུ་བས་
 སེ་ལྷུ་བ། །སྒྲུ་བ་མཁས་ཤིང་བཞིན་མདངས་ཅན། །འོག་ན་རྟ་བཞོན་ཁྱེད་ས་སེ་ཁྱེད། །མགོ་ལ་ཐོད་བཅིངས་བུ་རུ་རུ། །ཅི་འཇོ་སྒྲུ་ཆོག་གས་བསྒྲུར་ལ་
 མཁས། །གཡུ་ཡི་ལྷ་མ་རྒྱུ་བུ་ལྷ། །གསེར་གྱི་སྒྲིང་ཆིངས་བྱུ་ལྷ་ལྷ། །ནམ་རྒྱུང་སྒྲིམ་པ་སྒྲུ་ལ་བརྒྱན། །པོ་གདོང་མོ་གདོང་མི་སྒྲིང་སྒྲི། །མངར་
 རིས་འདོད་དགུ་ཆང་བ་རྣམས། །ཡོན་བདག་སྒྲུ་དུ་སྒྲིང་ལ་འཇལ། །ཡིད་འོང་ལོར་ལོ་མང་པོ་དང་། །ཞལ་ཟས་ཞིམ་དགུ་མངར་བཅུ་དང་། །འཁོར་
 གཡོག་ངར་མི་སུམ་ཅུ་དང་། །སྒྲོན་སྒྲོས་སྒྲོན་མེ་གསལ་བ་རྣམས། །སྒྲིང་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་ལགས་གྱི། །དྲངས་བའི་སེམས་གྱི་བཞེས་ནས་སུ། །

སྤྲུགས་པས་ཕུལ་བུ་བསྐྱེལ་བ་དང་། རྩོམ་ཁ་སྒྲུ་ཆོགས་འཕེན་པ་དང་། ཁམན་གཏད་སྦྱོར་བ་བྱེད་པ་རྣམས། ཉི་དག་རུས་པ་ཕྱིར་ལ་སྒྲོག་ བོན་
 བོའི་རྩ་ཆེན་བརྟུང་བ་དང་། སྦྱོང་མར་ཁུར་རྩོམ་པ་དང་། རྩོད་སྤྲིག་བྱེད་པ་ཕྱིར་ལ་སྒྲོག་ དྲག་སྤྲུགས་སྤྲུ་མེན་བྱེད་པ་དང་། སྦྱོང་བརྟུང་དྲག་པོ་
 བསྐྱེལ་བ་རྣམས། ཉི་དག་རུས་པ་ཕྱིར་ལ་སྒྲོག་ ཆོས་སྦྱོང་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ལ་ལ་དགོར་ཆའི་ཤུལ་དུ་འབྱང་། ལ་ལ་མནའ་ཟན་གཤེད་
 དུ་འོང་། ལ་ལ་སྤྲུགས་པ་དྲག་པོས་སྦྱང་། ལ་ལས་སྦྱོན་པའི་རྒྱུ་འབྲས་སྦྱོན། ལ་ལས་རིམ་ནད་དལ་ཡམས་གཏོང་། ཆར་པ་མི་འབབ་ལེ་ཉེས་
 གཏོང་། འག་འཁྱིག་སད་དང་སེར་བ་གཏོང་། ལན་ཆགས་བུ་ལོན་འདེད་པ་དང་། ཉི་འབྲེལ་གྲོགས་ཀྱི་ཤུལ་འབྱང་དང་། མཛེན་དགཏོང་བའི་

གཡུང་

༄༅། ལྷ་རྒྱལ་ས་དང་། གཞོད་བྱེད་ལན་ཆགས་ལྷ་འདྲེ་རྒྱལ་ས། ཤལ་བྱག་སྒྲིག་དབུགས་བྱ་བ་དང་། འབྲས་བུ་ལོ་ཏྲིག་བྱ་བ་དང་། འ

ངར་སྒྲུབ་ས་མི་གཙང་བྱ་བ་དང་། འབྱུང་བའི་ལྷ་དང་ས་བདག་དང་། ལོ་དང་སྤར་ཁ་སྒྲེ་བར་བཅས། ལྷ་རྒྱུད་སྤྱད་གྱིས་མཉེས་སྤྱར་ཅིག འ

ལྷ་

གཞོད་འགལ་ངན་པ་ཞི་བར་མཛོད། ལྷ་ལོན་ལན་ཆག་དག་པར་བཅོལ། བདག་ཅག་ལོངས་སྤྱོད་འཕེལ་བར་མཛོད། རྒྱུན་ངན་བར་ཆད་སྤྱིར་སྒྲིག་

ཅིག རྫོང་གཏོང་བྱེད་ཁ་བསྒྲིག་ཏུ་གསོལ། བསམ་པའི་དོན་རྒྱལ་ས་འགྲུབ་པར་མཛོད། བྱམས་པའི་སེམས་གྱི་མཆོད་སྤྱིན་བགྱི། སྦྱིང་མེད་སྤྱོབས་

ལྷ་

གྱིས་དམ་ཆོས་ལགད། རྫོང་གྱུང་མ་རིག་འཁོར་བར་འབྱམས། དེ་ནི་བྱམས་སེམས་ལྷན་པར་གྱིས། རང་གི་ལུས་ལ་དཔེ་ལོང་ལ། གཞན་གྱི་

ལུས་ལ་གཞོན་མ་བྱེད། །སྤྲིག་སྤངས་ཐར་པའི་ལམ་དུ་སློག་གས། །རང་སེམས་ཆོས་སྐྱའི་རང་ཞལ་ལ། །འཛིན་མེད་ཡེངས་མེད་རྒྱུན་དུ་སློམ། །སྟོང་
 ཉིད་སྟོང་རྗེའི་ངང་ཉིད་ལ། །ནད་དང་དལ་ཡམས་ནི་བར་མཛོད། །ཆོ་དང་དབང་ཐང་ལོངས་སྟོན་དང་། །ལོ་ལེགས་ཆར་རྒྱ་དུས་སུ་ཐོབས། །རྣལ་
 འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། །སྤྲ་དག་སྤང་དང་ད་དག་རྩུབ། །སྤྲི་དག་ཤོམ་པ་ཐམས་ཅད་སྟོག། །སྟོ་བྱར་བརྒྱད་བཅུ་ཅ་གཅིག་སྟོག། །ཡེ་
 འདྲོག་སུམ་རྒྱ་དུག་ཅུ་སྟོག། །བཞི་བརྒྱ་ཅ་བཞིའི་ནད་རྣམས་སྟོག། །སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་བཅུའི་བགོགས་རྣམས་སྟོག། །ཡས་བདུད་གཡོས་དང་མས་སྤྲི་
 ལངས། །ཕ་ཆོན་རྒྱབ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་དང་། །མ་སྐྱའི་བྱར་འདྲེ་ཐམས་ཅད་སྟོག། །སྤང་བའི་དག་དང་གཞོན་པའི་བགོགས། །ཐམས་ཅད་མ་ལུས་

ལྟུང་།	༄༅། རྒྱུ་ཏུ་གསོལ། ལོ་རྒྱུ་ཞག་དུས་ངན་པ་རྒྱུ་ ལུང་འདྲེ་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་ཏུ་གསོལ། ལྟོག་འདྲེ་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་ཏུ་གསོལ། །	
	སྒྲིང་ལ་བརྟུ་བ་རྒྱུ་ཏུ་གསོལ། བྱིས་པའི་གདོན་རྣམས་རྒྱུ་ཏུ་གསོལ། ལུགས་གྱི་གདོན་རྣམས་རྒྱུ་ཏུ་གསོལ། མི་ཁ་ཁ་མཆུ་མ་གཏོང་ཞིག །	
ལྟུང་།	གཞན་གྱི་གཡུ་ལ་ངོ་ཞི་བ་དང་། བདག་གི་དམག་ཐབས་ལེགས་པར་མཛོད། དག་ཇག་ཆོམ་རྟུན་ཞི་བར་མཛོད། རྩོམ་གིང་འཐིབ་པ་སེལ་བ་	
	དང་། ཉིན་གཅིག་གཉིས་གསུམ་བདུན་པ་ཡི། རིམས་ནད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་མཛོད། ཉམས་ང་འཆོ་བ་རྒྱུ་ཏུ་གསོལ། འན་དང་རྩུབ་པའི་	
ལྟུང་།	རིགས་རྣམས་ཀུན། ད་ལྟ་ཉིད་དུ་རྒྱུ་ཏུ་གསོལ། ཡུ་ལ་ཕྱོགས་དག་བར་མཛོད་དུ་གསོལ། དམ་ཆོས་རྒྱས་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། འཐབ་ཚུང་ཞི་	

བར་མཛད་དུ་གསོལ། །ལོ་བརྒྱ་འཛོལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །སྟོན་བརྒྱ་མཐོང་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །བཀྲ་ཤིས་རི་བོ་བརྟན་པ་དང་། །བསོད་ནམས་
 ནམ་མཁའི་ཉིད་འོད་དངས། །མི་བྱེད་མི་ཤིགས་དངོས་གྲུབ་སྟེལ། །སྟོན་པ་འདི་ཚར་གངས་བསྐྱར་འདོད་ན་བྱ་ཆོག་གོ། །གཞི་བདག་དཀར་གཏོར་མདོས་ཀྱི་ལམ་སེལ་གྱི་ཚུལ་དུ་བསྟོ་བ་ཡིན་པས། སྟོན་
གསེར་སྟེམས་དཀར་གཏོར་སྟེ་འགོ་ལྟར་སྐྱར་ཆོག། བསྐྱར་ན་འབྲུག་སུམ་གྱི་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། ཡེ་ཀཱ་རོ་ལན་གསུམ་གྱི་བསྟོ། སྟོན་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱའིང་། དགོ་བ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་སྐྱད། །
 རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་འདུལ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་ཆོས་སྟོན་བྱེད་ལ། མཆོད་སྟོན་གྱི་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི། གནས་བདག་གཞི་
 བདག་ཡུལ་བདག་གྲོང་བདག་གཉུག་མར་གནས་པ་རྣམས་ལ་འབུལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་བ་དང་། །འཛིག་རྟེན་དུ་དགོ་ལེགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་

བསྐྱུ། །གཡ་ཏེ་བཀའ་ལ་འདའ་བྱེད་ན། །རབ་འཛིགས་ཁྱོ་བོའི་ཚོགས་སྤྱོས་ཏེ། །མི་བད་མཚོན་ཆའི་ཆར་ཆེན་གྱིས། །བརྒྱག་པར་འགྱུར་བ་གདོན་
 མི་བ། རྫོང་བཟོ་གོ་རྩ་ཏེ་ཡ་གྲོ་ལ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩྱུ་པ། །ལ་བ་བདེན་སྟོབས་ཀྱི་བརྒྱུག་པ་ནི། །མདོས་གཏོར་གནས་དུ་བཏེགས་ལ་རང་ཉིད་ཡི་དམ་གྱི་ར་རྒྱལ་བརྟན་པ་དང་། །སྟོལ་མ་སོགས་ཀྱི་གཟུང་པར་དང་རྒྱལ་བརྟན་
 གསལ་བའི་དང་ནས་བདེན་སྟོབས་བརྟེན་ཅིང་མདོས་བརྒྱུག་བྱ་བ་ནི། །ན་མོ། །འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་མཐུ་དང་། །སོགས་ནས། །ཕྱིན་ཆད་མི་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག་ །བར་གོང་
 །ལྟར་བརྟེན་པའི་མཐར། །སྤྲུགས་པས་ཕུར་བུ་བསྐྱེལ་བ་དང་། །ཡུངས་ཀར་ཕུན་དུ་གྲུབ་པ་དང་། །བྱོར་ཁ་མནན་གཏད་བྱེད་པ་དང་། །དེ་དག་གི་རྣམ་མཐུ་
 །ཐམས་ཅད་ཕྱིར་བརྒྱུག་ཏུ་གསོལ། །བོན་བོས་རྩ་ཆེན་བརྟུང་བ་དང་། །སྟོང་མར་ཁུར་རྩོམ་འཕེན་པ་དང་། །ཚུངས་སྤྱི་བྱེད་པ་དང་། །དྲག་སྤྲུགས་སྤྲ་མེན་

ལྷོ་

༄༅། །དཔོན་སྒྲོབ་ཡོན་མཆོད་ལ། །གཞོན་པའི་དབྱ་བགོགས་གར་གནས་གྱང་། །སྟེང་དུ་མདོས་ལམ་ཡས་ལམ་རྫོངས། །གཞོན་བྱེད་

ལྷོ་

དབྱ་བགོགས་བརྟུལ་དུ་སྒྲོགས། །ཐེ་བཙུན་འཕགས་མས་བཀའ་བསྒྲོས་བཞིན། །སྟོན་གྱི་ཐ་ཆོག་ཇི་བཞིན་དུ། །ལས་གྱི་འབྲས་བུ་མཆིས་པར་

ལྷོ་

མཛོད། །མདོས་འབྲུལ་བཞི། རྩོ། །དེ་ཁྱེད་ཀྱི་འཕྲུང་རྟ་མཆོག་དཔལ། །སྤྱིད་གསུམ་མ་ལུས་བེལ་གྱི་གཞོན། །ཉོན་ཅིག་ལྷ་སྤྱིན་སྟེ་བརྒྱད་ཆོགས། །འདོད་

དགུ་ཆར་གྱིས་ཆོམ་གྱིས་ཏེ། །རང་གི་ལུས་ལ་དཔེ་ལོང་ལ། །གཞན་ལ་གཞོན་པ་མ་བྱེད་ཅིག། །རྣལ་འབྱོར་དཔོན་སྒྲོབ་ཡོན་མཆོད་ལ། །བཅིངས་པ་

བྲོལ་ལ་བསྐྱམ་པ་གྲོད། །གཞོན་འཆོའི་བསམ་སྦྱོར་རྒྱུན་ཆོད་ལ། །འདོད་པའི་དོན་རྣམས་ཡིད་བཞིན་སྦྱབས། །མཆོད་སྦྱིན་རྟེན་འབྲེལ་ཐབས་མ་

མཛེད། །དབྱུག་གུ་དབྱུག་ཅུ་ཅུ་བཞི་སོགས། །འཕོ་ལྷེ་ཞག་དུས་ལྷ་རྣམས་དང་། །བྱུང་པར་ཡུལ་སྤྱོད་གས་འདིར་གནས་པའི། །ལྷ་སྤྱུ་གཞི་བདག་བྱེད་
 རྣམས་ཀྱིས། །མངར་སྤྱར་གསེར་སྤྱེམས་འདི་བཞེས་ལ། །བདག་གི་གཟུ་དང་དཔང་མཛེད་ལ། །གཏོན་བགོགས་འབྱུང་པོའི་སྤྱབས་མ་མཛེད། །གཟུ་
 དང་དཔང་ལས་མཐོ་བ་མཛེད། །རྣམ་པར་དག་པའི་བྱུགས་ཀྱི་གཟིགས། །གསེར་སྤྱེམས་མཛེད་པ་རྒྱ་རེ་ཆེ། །འབྱུ་སྤྱན་སྤྱ་ཆོགས་རིན་ཆེ་བས། །དེ་
 རིང་བདག་གི་སྤྱོད་གས་མཛེད་ཅིག །ཅེས་མཛེད་ཅིང་གཏོར། །སྒོ་དབྱེ་བཞི། །གསེར་སྤྱེམས་གཏོར་ཞིང་། །ཀྱི། །སྤྱང་ཞིང་སྤྱིད་པའི་ལྷ་འདྲེ་དང་། །རྒྱལ་ཆེན་སྤེ་བཞི་སྤྱོད་གས་སྤྱོད་
 བཅུ། །སྤྱོད་གས་མཆོམས་འདིག་རྟེན་སྤྱོད་མཛེད་རྣམས། །རིན་ཆེན་གསེར་སྤྱེམས་འདི་བཞེས་ལ། །སྒོ་དབྱེ་འཕྲང་སྒོ་ལ་ཡས་ལམ་སྤྱེས། །བདག་ཅག་

ལྷོ་	༄༅། །འབྲུང་ཞིང་། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་སྦྱོན་བདག་འཁོར་བཅས་ཀྱི། འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ནི་ཞིང་བསམ་སྦྱོར་ཆོས་ མཐུན་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པའི་སྟོང་གྲོགས་མཛོད་ཅིག་
ལྷོ་	ཅེས་བཛོད་ལ་མདོས་འབྲུལ་སྟོགས་སུ་བསྒྱུལ། དབྲུངས་རེལ་དང་བཅས། རྩོ། སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དགོན་མཆོག་གསུམ། ། རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ཡི་སྟོང་ཆོགས་དང་། །བྱུང་པར་རྗེ་བཙུན་སྟོལ་མ་ཡིས། །མངར་སྦྱར་གསེར་སྦྱེམས་འདི་བཞེས་ལ། །བདག་གི་གཟུ་དང་དཔང་མཛོད་ ལ། །གདོན་བགོགས་འབྲུང་པའི་སྦྱབས་མ་མཛོད། །རྗེ་བཙུན་སྟོལ་མའི་བཀའ་སྟོན་མཆོག་ །དབང་ཆེན་ཏུ་མཆོག་རེལ་པ་དང་། །གཞན་ཡང་དམ་
ལྷོ་	ཅན་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས། །མངར་སྦྱར་གསེར་སྦྱེམས་འདི་བཞེས་ལ། །བདག་གི་གཟུ་དང་དཔང་མཛོད་ལ། །གདོན་བགོགས་འབྲུང་པའི་སྦྱབས་མ་

འཕྲིན་པ་
འཕྲིན་པ་
འཕྲིན་པ་

༄༅། བྱེད་པ་དང་། སྒྲེ་བརྒྱད་དེགས་པ་བསྐྱལ་བ་དང་། དེ་དག་གི་རྣམ་མཐུ་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་སྒྲོག་ཏུ་གསོལ། ཆོས་སྐྱོང་དང་ལྷ་འདྲེ་
རྣམས་དགོར་གྱི་ཤུལ་དུ་འབྱེད་བ་དང་། མནའ་ཟན་གཤེད་དུ་འོང་བ་དང་། སྒྲགས་པ་དྲག་པོས་བྱད་པ། བདེན་པའི་རྒྱ་འབྲས་སྟོན་པ། རིམས་ནད་
ཡམས་ནད་གཏོང་བ། ཆར་མེད་ཐན་ཆེན་གཏོང་བ། ལོ་ཉིས་བཙའ་དང་སད་སེར་གཏོང་བ། ལན་ཆགས་བུ་ལོན་སྟེགས་པ། ཉེ་འབྲེལ་དང་གྲོགས་
གྱི་ཤུལ་དུ་འབྲང་བ། གླུ་དང་མཛེ་ནད་དང་ཤུ་བ་གཏོང་བ། དེ་དག་གི་རྣམ་མཐུ་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་སྒྲོག་ཏུ་གསོལ། ཤེས་པ་སྟོན་པ་དབུགས་འཕྲོག་
པ། བེ་ཆོལ་སྒྲགས་ལྟ་བུ། ཡིད་འགབ་པ། ལོ་སྟོན་ལྟ་བུ་གྱི་སྒྲགས་ལྟ་བུ། སྒྲུབ་པ་དང་སྒྲེ་བ་ལྟ་བུ། ལུས་དང་ཁ་རྩེ་དབང་ཐང་ཞན་པ། ལྷ་

གནས་དང་རྒྱང་རྟ་རྟུང་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱིར་སྒྲོག་ཏུ་གསོལ། རྟ་རིམ་མེ་ལྟར་མཆེད་པ། ལྟས་ངན་ལྟན་ལྟར་འཐིབ་པ། མིས་ལྟས་མཆོན་མ་ངན་པ་
 ཐམས་ཅད་སྤྱིར་སྒྲོག་ཏུ་གསོལ། རྟ་རིགས་བཞི་བརྒྱ་ཙུ་བཞི་དང་། བག་གས་རིགས་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཙུ་སྒྲོག་ཏུ་གསོལ། སྟོ་བུར་བརྒྱད་ཙུ་ཙུ་གཅིག་
 གི་གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱིར་སྒྲོག་ཏུ་གསོལ། བྱིས་པའི་གཞོན་ཆེན་བཙེ་ལ། ཡ་བདུད་རྒྱལ་པོའི་གཞོད་པ། མ་བདུད་འདྲེ་མོའི་གཞོད་པ། དམ་ལོག་
 དམ་སྤྱིའི་གཞོད་པ་དང་། ས་མཆོན་རྒྱལ་འདྲེ། མ་སྤྱིའི་བུར་འདྲེ། དགུ་མིག་དང་། དུར་མིག་དང་། བཞི་གཤེད་དུག་འགྲམ་མདུན་བུར་སྤྱོགས་ངན་
 བདུད་གཅོད་སྤང་དགུ་གཞོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྤྱིར་སྒྲོག་ཏུ་གསོལ། ལོ་སྒྲུ་ཞག་དང་བམ་མའི་སྒྲུ་ཞག་ངན་ཕུང་འདྲེ་ཕུང་སྤྱི། དབུལ་སྤྱི་མི་ལ་བསེ་རག་སྟོག་

གཡུ་ལ་

༄༅། །འདྲེ་འགོང་པོ་ལྷུགས་ཀྱི་གོང་ཁ་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་སྒྲོག་ཏུ་གསོལ། དཔལ་ལ་འཇབ་པ་སྤིང་ལ་བརྟུ་བ་དམག་སྒྲ་རྟུན་སྒྲ་བྱུག་པ་ཐམས་

སྒྲ་ལ་

ཅད་ཕྱིར་སྒྲོག་ཏུ་གསོལ། དྲན་པ་མི་གསལ་བར་རྟུག་ཅིང་འཐིབ་པ་མི་ཁ་དང་ཁ་སྒྲུས་གཏོང་བ། ཉིན་མེའི་ལྟས་ངན་པ། མཚན་མེའི་ཆི་ལམ་ངན་པ་

ལྷུ་

ཐམས་ཅད་ཕྱིར་སྒྲོག་ཏུ་གསོལ། ཆོ་འདིའི་རྒྱུན་དང་བྱུར། དམ་པའི་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་བགེགས། ཕྱི་མའི་ས་ལམ་ལ་གཞོད་པའི་འགལ་རྒྱུན་བར་དུ་
གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་སྒྲོག་ཏུ་གསོལ། མདོར་ན་བཀྲ་མི་ཤིས་པའི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་སྤང་དག་གཞོད་བྱེད་

བསམ་ངན་སྦྱོར་རྩུབ། དོ་བསྡོམས་པོ་འཇུག་བསམ་ངན་ལོག་པར་ལྟ་བར་བྱེད་པའི་སྤྲེང་དུ་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཕྱིར་བསྒྱུར་རོ། ཕྱིར་སྒྲོག་གོ་ བདག་ཅག་འཁོར་

དང་བཅས་པ་ལ་ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་འབད་མེད་ལྟན་གྱུ་བ་ཏུ་སྒྲུབ་པ་ཡར་གྱི་ངོ་ལྟར་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཅེས་བཅོམ་མདོས་བསྒྲུག་
 འཕེན། སྒྱུ་བ་བཅུ་གཉིས་སྐྱེ་མོགས་དྲགས་སྐྱགས་གང་ཤེས་བཅོམ་མཐའ་བསྒྲུག་བྱ་བསྒྲུག་གྱེད་དང་གྲལ་བའི་དང་ལ་དམིགས་མེད་ལྟན་རིང་བཞག་རོལ་མོ་གྲ། དེ་ནས། དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། །
 མོགས་ནས། དེ་དེ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག་ བར་བཅོམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱོ་བོའི་སྤྱལ་པ་གྲུ་བྱུང་མཐིང་ནག་རབ་ཏུ་འབར་བས་ཞལ་པར་གཟིགས་ཏེ་འབྱུང་བའི་
 སྤྱིར་སྟོགས་ནམ་ཡང་མི་ཐར་བའི་རྗེས་བཅད་པར་གྱུར། ཁྱོ་ག་རུ་ཁ་ཅ་ལེ་ཅ་ལེ་རྩྱུ་པུ། ཅེས་རྗེས་སྤྱིར་བཅད། ཨོྱ་བཟླ་རྒྱ་རྒྱ་རྩྱུ་པུ། རྗེ་རྗེའི་ས་གཞི་རུ་
 བ་དུ་བ་གྱུར་སྒྲུབ་གྱེ་དང་བཅས་པ་སྤྱི་ཞིང་བཟླ་བའི་སྤྱི་རོལ་དུ་མཆོན་ཆ་སྤྲོ་ཆོགས་པའི་གྱུར་ཁང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རབ་ཏུ་འབར་ཞིང་ཁྱོ་བོ་དྲག་སྐྱགས་སྟོག་

གཤམ་

༄༅། །པ་རྟུལ་ལྟར་འཁྱབ་པས་བསྐྱལ་པའི་རྒྱང་ཡང་རྒྱ་བར་མི་རུས་པར་གྱུར། ཅེས་བསྐྱོམ་ལ་ནང་དུ་ལོགས། སྤྱང་བའི་འཁོར་ལོའི་ནང་དུ་མདུན་

བློ་

བསྐྱེད་སྒྲོལ་མ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བཞུགས་པའི་སྐྱབས་སྦྱིན་ཕུག་རྒྱའི་འོག་དུ་བདག་ཅག་སྤྱང་བྱ་འཁོར་བཅས་ཚུད་པས་བགེགས་དང་བར་ཆད་མི་

མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་གྱུར་པར་མོས་སོ། །གསུམ་པ་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་ནི། མཆོད་པ་ཁ་གསོས་ལ། སྦྱིན་རྒྱལ་ནས་བཟུང་ཆོག་བཅད་དང་སྤགས་ཀྱི་འབུལ་བ་གོང་སྒོམ་ལྟར་

བྱ། ཕུག་འཆོལ་ཉེར་གཅིག་བསྐྱེད་པ་ཆར་གཅིག་གམ་གསུམ་དང་སྐྱབས་བདུན་མ་ཕན་ཡོན་བཅས་བཞིན། རྗེ་བཙུན་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་དང་། སོགས། ཡན་ལག་བདུན་པ་ཆར་བར་བྱས་ལ། འདོད་དོན་གསོལ་བ་གདབ་

སྒྲུ་

པ་ནི། ཨོྃ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག་རྗེ་བཙུན་ཕུགས་རྗེ་ཅན། །འཕགས་མ་སྐྱོད་ལ་བསྐྱེད་སྐྱབ་མཆོད་པ་དང་། །བསྐྱེད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུ་སྦྱིན་

གྲིས། །དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར། །འཕགས་མ་བྱོད་དང་རྟག་ཏུ་མི་འབྲལ་ཞིང་། །ནད་མེད་ཆེ་དབང་ལོངས་སྟོན་འཕེལ་བ་དང་། །
 བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་ལ་བར་ཆད་མི་འབྱུང་ཞིང་། །ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་ཏུ་གསལ་ནས། །བདག་གཞན་དོན་གཉིས་ལྷན་གྱི་འགྲུབ་པ་ཡི། །རྣམ་མཁྱེན་
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག། བཟོད་གསོལ་ནི། ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ་དང་མ་འབྱོར་པ་དང་སོགས། དེ་ཀུན་མགོན་པོས་བཟོད་པར་མཛོད། །བདག་ཙག་སོ་སོའི་
 སྐྱེ་བོའི་བསམ་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་དབང་གིས་ཏིང་ངེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་བྱིང་རྟོན་གྱི་དབང་དུ་གྱུར་པ་དང་། །ཡོ་བྱད་ལ་དབང་མ་ཐོབ་
 པས་མཆོད་པའི་དངོས་པོ་རྒྱུད་ཞིང་ངན་པ། །གཙང་སྐྱས་མ་བྱེད་པ། །ཆོ་ག་བཞིན་དུ་མ་ལྷོགས་པ་ལ་སོགས་པ། །ནོངས་པའི་ཆོ་གས་ཅི་མཆིས་པ་

གཡུལ་	༄༅། །ཐམས་ཅད་འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་བྱེད་རྣམས་ལ་བཟོད་པར་གསོལ་ན་བདག་ཅག་ལ་འཕྲལ་དང་ཡུན་དུ་སྒྲིབ་པ་མི་	
ཞེ་གཅིག་	འབྱུང་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ཏུ་གསོལ། སྒོན་ལམ་ནི། བསོད་རྣམས་འདི་ཡིས་འགོ་བ་ཀྱན། །རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་འདྲ་བར་ཤོག། །བདག་གྲུང་ཏིང་འཛིན་འདི་ བསྐྱབ་པས། །འགོ་བའི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཤོག། མདུན་བསྐྱེད་རྟེན་མེད་ན། ཨོྃ་བྱོད་གྱི་སེས་ཅན་དོན་ཀྱན་མཛད། སོགས་གྱིས་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས། དམ་ཆོག་པ་རང་ལ་བསྟུ། རྟེན་	538
ལྷ་	སྐྱ་གཟུགས་ཡོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། སྒྱུན་དངས་པའི་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་རྟེན་འདི་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས་ནས། སྒྲིབ་པའི་བདག་པོས་ཐོགས་དྲངས་སེམས་ཅན་ ཐམས་ཅད་ལ་མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྦྱལ་དུ་གསོལ། ཨོྃ་སྦུ་བྲ་ཏིཏྲ་བཛྲ་ཡེ་སྦྱ་རྒྱ། ཞེས་བརྟན་བཞུགས་བྱས་ལ་འབྱུང་འཕྲོར། རང་གི་སྒྲིབ་པ་	

ཨོྲོ། མགྲིན་པར་ཨྲུམ་ ཐུགས་ཀར་རྩྱི་གིས་མཆོན་པར་གྱུར། ཅེས་པས་སྒྲོག་སུམ་བསྐྱུང་ངོ། ཤེས་བརྗོད་ནི། སྒྲོན་མཆོག་དམ་པ་ལྷ་མིའི་མཆོད་འོས་པ། །སངས་
 རྒྱུ་ཐུག་འཆལ་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། །སེམས་ཅན་གང་དག་འགྲོ་དང་མི་འགྲོ་བ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། །ནི་བ་
 ཆགས་བྲལ་ལྷ་མིའི་མཆོད་འོས་པ། །ཆོས་ལ་ཐུག་འཆལ་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། །སེམས་ཅན་གང་དག་འགྲོ་དང་མི་འགྲོ་བ། །དེ་དག་ཐམས་
 ཅད་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། །ཆོགས་ཀྱི་དམ་པ་ལྷ་མིའི་མཆོད་འོས་པ། །དག་འདུན་ཐུག་འཆལ་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། །སེམས་ཅན་གང་
 དག་འགྲོ་དང་མི་འགྲོ་བ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། །འབྱུང་པོ་གང་དག་འདིར་ནི་ལྷ་ག་གྱུར་ཏམ། །སའམ་འོན་ཏེ་བར་སྐྱུང་

གཡུང་

༄༅། །འཁོད་གྲང་རུང་། །སྒྲི་དགུ་རྣམས་ལ་རྟག་ཏུ་བྱམས་བྱེད་ཅིང་། །ཉིན་དང་མཚན་མོར་ཆོས་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག། །བདག་དང་སྦྱིན་
བདག་འཁོར་དང་བཅས་པ་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཤིན་ཏུ་རྒྱལ་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག། ཅེས་བཀྲ་ཤིས་བརྗོད་ཅིང་མེ་དོག་གི་ཆར་དང་རོལ་མོའི་སྒྲ་བསྒྲགས་སོ། །

ཞེ་བཞི་མེས་

འདི་ནི་ཉིན་ཆོག་བྱ་བའི་ཚུལ་ཡིན་ལ། །ཞག་གྲངས་བྱེད་ན་ཉིན་སྦྱི་མ་རྣམས་ལ་མཚོད་པ་གསུང་བཤེ། །འབྲུལ་གཏོར་གསུམ་པོ་ཉིན་རེ་བཞིན་བཤམས་ནས་འབྲུལ། །མདོས་སྒྲོག་ཁ་གསོ་བ་ཙམ་གྱིས་ཆོག། །བདག་བསྒྲིད་ནས་མདོས་བྱུང་ལྟ་འདྲེ་ལ་བསྟོ་བ་
རྒྱུ་ས་ཀྱི་བར་བཏང་ལ་རྗེས་ཆོག་མཚོད་བསྟོད་མན་ཆད་བྱ། །འབྲུལ་ཉིན་མདོས་བྱུང་བསྟོ་བའི་སྐབས་མར་མེ་རྣམས་སྤར་བདེན་སྟོབས་ཀྱི་སྒྲོག་པ་སོགས་གོང་སྟོས་ལྟར་བྱས་པས་གྲུབ་པོ། །འདི་ལྟར་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། །ཡེ་ཤེས་ལྟ་དང་འཇིག་རྟེན་པ། དེ་ཡི་

ལྟར་

རྣམས་པ་འདི་ཡི་བསྒྲོག་ །རྒྱ་རྒྱལ་གཙུག་གི་རོར་བྱ་བཞིན། །འདོད་དགུ་ཐམས་ཅད་འདི་ཡིས་འབྱུང་། །རན་དགུ་ཐམས་ཅད་འདི་ཡི་བསྒྲོག། ཅེས་མགོན་པོ་ལྷ་སྐུ་བཀྱི་གསུངས་པར་གྲགས། །རྒྱ་པ་དུ་འད་བྱིན་རྒྱ་བས་ཆེ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཤིན་ཏུ་མང་ཞིང་། །ལྷག་པར་

དུ་འཕགས་ཡུལ་དུ་སྤྲུགས་པ་མཐུ་ཆེན་ཞིག་དང་མི་དཔོན་འབྲས་ནས། སྤྲུགས་པས་མཐུ་བྱས་པ་ལ་མི་དཔོན་གྱིས་ཆོ་ག་འདི་བྱས་པས་མཐུ་བོ་རང་ལ་ལོག་ཏེ་སྤྲུགས་པ་ཤི། བསམ་ཡས་སུ་བྱིམ་བཅུན་དབང་ལྷག་གིས་ཟང་བརྒྱས་པས་སྤྱང་གི་ལ་ཞོན་པའི་བན་དེ་
 ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་སྤྱེ་བུ་རྩེ་ལ་དུ་བྱིད་ཅིང་རྩ་གི་མང་པོས་བསྐྱོར་བ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། ང་ཡི་ཟང་མཐོང་ཟེར་བ་ལ་ཆོ་ག་འདི་བྱས་པས་འཆོ་བར་མ་རུས་པ་སོགས་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པ་བྱུང་ངོ། །འདི་བསྟན་པའི་སྤྱི་རིམ། གང་ཟག་གི་སྒྲིམ་རིམ། རྒྱ་སྤྱོད་གྱི་རྒྱུན་
 རིམ། འབྲོག་པའི་ལྷག་རིམ། ཞིང་བའི་ལོ་རིམ། བྱིས་པའི་སྤྱི་རིམ། རྒྱལ་སྒོན་ཡུལ་སྤྲེའི་སྤྱི་རིམ། གཞན་ཡང་ནང་པའི་བྱད་བསྐྱེད་པའི་ངན་སྤྲུགས། བོན་པོའི་ཕྱད་པ། མཐའ་འབྲེའི་དུག་སྤྱོད། རྒྱུས་པའི་མདའ་མཆོན། བྱུང་མེད་གྱི་དམོང་བ། བད་
 རིམས། དལ་ཡམས། སྒོ་བྱུར་ཡེ་འབྲོག་ སྤྱི་བ་ངན་པ། ཐན་ལྟས་ངན་པ། དབྱུར་གྱི་མེ་ཐན། སྒོན་གྱིས་དཐན། དགུན་གྱི་གང་ཐན། དབྱིད་གྱི་རྒྱང་ཐན། ཐོག་འབྲུག་སེར་ཐན་ངན་པ། མོ་ཅིས་ངན་པ། ཇིས་ལྟས་ངན་པ། སྤར་སྤེལ་ལོ་རྒྱུ་ཞག་དུས་གྱི་
 སྐྱལ་རིགས་ངན་པ་སོགས་གང་ལ་འང་རྣལ་འབྱོར་པ་དམ་ཆོ་ག་དང་ལྡན་ཞིང་སྒྲོལ་མའི་བསྟེན་པ་ཆོད་དུ་བསྐྱུལ་ཞིང་བསྐྱེད་ཇོགས་དགོངས་པའི་གཟེར་ཐེབས་པས་ལུང་དང་མཐུན་པར་ལན་གསུམ་བསྐྱུལ་བས་རྒྱ་འབྲས་གྱི་ལས་བཅན་པ་མ་གཏོགས་འདི་ཡིས་མི་

གཡུང་



།བརྒྱུགས་གང་ཡང་མེད་དོ། །ལྷག་པར་སྒྲུ་མའི་སྒྲུ་རིམ། དགོ་འདུན་ཆོས་འཁོར་གྱི་བསྟན་རིམ་ལ་དགོས་པ་ཆེནོ། སྒྲུ་པ། བསྟན་འགྲོས་སྒྲུ་རིམ་རྒྱས་སྒྲོས་བྱ་བའི་སྒྲུ་བས། །ལུས་ལྷན་རྩེ་དང་འཇམ་མགོན་རྣམ་གཉིས་

ཞེས་སྒྲུ་བྱོན།

གསུང། །ཁུ་བོ་གཅིག་འདྲེས་སྒྲོན་གྱི་གསུངས་སྒྲོལ་རྒྱུ། །ཉམས་མེད་ཕྱིར་དུ་འབད་པས་འདི་ལྟར་སྒྲུ་ས། །སྒྲིགས་དུས་བསོད་དམན་སྒྲོ་རྒྱུ་ཆོར་རྒྱེན་པས། །ཆལ་མཆོག་བསྐྱེད་པས་ནས་སོལ་བར་རིན་བསྟུར་ལྟར། །ཕུག་ནོར་བས་ཀྱང་ཉིན་ལྟོ་འདེམ་པའི་

དུས། །འདི་ལྟར་གྲིས་པས་དོན་དུ་མི་འགྱུར་ཡང་། །མི་རྒྱལ་བསྟན་པའི་བརྩམས་སུ་བྱས་པའི་དགོས། །བསྟན་འགྲོའི་བར་ཆད་རྒྱུ་དཔུན་ལྷག་མེད་བཅོམ། །འབྲེལ་ཆད་འཕགས་མས་རྩེས་སུ་འཛིན་པ་དང་། །རྣམ་མཁྱེན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་

སོག། ཅེས་པ་འདི་ནི་སྒྲོན་དུ་འགྲིའདུན་པར་བརྟུགས་དགོན་དང་འཕགས་ཡུལ་བྱང་གླིང་གི་དབུ་མཛེད་རྒྱན་པ་དགོསྒྲོང་ཡེ་ཤེས་རབ་རྒྱས་ནས་བསྟུན་ལྷག་བྱུང་བ་དང་ཕྱི་ནང་རྟེན་འབྱུང་དུ་མའི་མཐུན་རྒྱུ་འཛོམ་པར་བརྟེན་གིང་སྒྲེལ་ནག་རྒྱའི་ཆོས་གསུམ་འབྲོང་

ཡུལ།

སྒྲོར་དགོ་བར་བརྟེན་རྒྱ་ཚུ་ཐེ་ཤེས་པོ་པའི་ཆོས་གླིང་དུ་སྒྲོས་རིམ་བཞིན་ཡིག་གོ་སྒྲོག་སྒྲུང་མཛུབ་བསྟུན་པ་དཔལ་ལྷན་རྟེན་འབྱུང་གིས་ཀྱང་ཤེས་རབ་ནས་གནང་བ་དགོ་ལེགས་འཕེལ། སུ་མ་རྒྱ་ལོ། །

༄༅། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། །དག་འདུན་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 གྱིས། །ཐོག་མེད་འཁོར་བ་ཆེན་པོ་ནས། །སྦྱོན་དང་ཚུལ་བྲིམས་སྒྲིམ་བ་ཡི། །དག་བགྱིས་བགྱིད་ཚུལ་བགྱི་ཡི་རང་། །དེ་ལྟར་བགྱིས་པའི་དག་བ་
 ཡི། །སྦྱོན་བ་དམ་པའི་སེམས་གྱིས་ནི། །རྒྱན་དང་ཡོ་བྱུང་ནུལ་འབྱུང་གི། །ཆོགས་སུ་གྱུར་ཏེ་ས་མ་དང་། །མཁན་པོ་སྒྲོབ་དཔོན་ལ་སོགས་གི། །
 ཆེད་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག། །མ་ཐོབ་པར་དུ་བདག་དག་འདིས། །ཐོག་ཆེན་གླ་མ་མཆོག་བཏེན་ནས། །སྒྲོམ་གསུམ་གནས་པའི་ལུས་ཐོབ་
 ཅིང་། །ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འགྲུབ་སྟེ། །ཕན་ཚུན་སྤྲིག་པ་མི་གསོག་ཤོག། །འདིར་ཡང་དག་འབྱུང་བསོད་ནམས་གྱིས། །ཆོ་དང་བསོད་ནམས་

ལོངས་སྤྱོད་དང་། །འཁོར་དང་དགོ་སྤྱོད་ལ་སོགས་པའི། །ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཀུན་གྱིས་འབྱོར། །བར་ཆད་མ་ལུས་ནི་བར་ཤོག། ཅེས་ཇེ་བརྩན་མི་ལ་ལ་སྒྲོལ་

མས་དངོས་སུ་གསུངས་པའི་སྒྲོན་ལམ་བྱིན་རྒྱབས་ཅན་ནོ། །

TI478 - 556

མང					
པའི་			༄༅། རྩོམ་སྒྲིལ་མ་ལ་བརྟེན་པའི་མཛུལ་བཞི་པའི་ཚེ་ག་འདོད་འབྱུང་བུམ་བཟང་ནེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །		545
ཡུལ་					

༄༅།

ན་མོ་གུ་རུ་ཡུ་རྒྱ་རྒྱ་ཡེ། གང་མཚན་བདུད་རྩི་ཟེ་གས་མ་ལྟ་ང་ཙམ་ནས། །འཛིགས་ཀུན་ལས་སྐྱོབས་འདོད་རྒྱའི་ཆར་འབབས་པའི། །སྒྲུ་མ་
 རྩེ་བཅུན་འཕགས་མའི་ཞབས་པདྨོར། །བདུད་ནས་ཚོགས་བསགས་མཚུལ་མཚོད་ཚོག་བཀོད། །འདིར་རྩེ་བཅུན་སྐྱོ་བྱུང་པ་ཆེན་པོ་ལས་བྱོན་པ་ཉིད་རྒྱུན་དཀོན་པས་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྩེ་བཅུན་སྐྱོལ་མའི་
 ཚོག་ལ་མཚུལ་བཞི་པའི་མཚོད་པ་གཙོ་བོར་སྐྱོན་པ་འདི་ལ་གསུམ། སྐྱུར་བ། དངོས་གཞི། རྩེས་སོ། དང་པོ་སྐྱུར་བ་ནི། རྣམ་འབྱོར་པ་གང་ཞིག་རབ་མར་ལུགས་རྩེ་བཅུན་སྐྱོལ་མའི་རྩེས་གནང་ངམ། ཡང་ན་སྐྱོལ་མའི་



ཁྱིམ་གནང་ཐོབ་ཅིང་། དམ་སྒོམ་ལྡན་པའི་མཁྲེལ་མཆོད་ཆོག་བསྒྲིང་པར་སྒྲོ་ན། གནས་གཙང་མར་དུས་བབས་ངམ་སྐབས་སུ་བབ་ཆོ་འཕགས་མའི་སྐྱེ་བྱིས་འབྱར་གང་རིག་གི་མཛུན། བ་བྱུང་
 དང་ཏྲི་བབས་བྱུག་པའི་མཁྲེལ་ལ་གུར་གུམ་གྱིས་རྒྱས་བརྒྱན་པའི་འབྲུའི་ཆོས་བྱ་བོ་དྲ་པ་བཞི་འཇམ། བསྟན་གཅིག་ དཀར་གཏོར་བཞི་དང་། རྒྱ་གཉིས་ཉེར་སྟོང་ཆོན་བཞི་འཇམ། བསྟན་གཅིག་བཅས་བོད་མཛེས་ཡིད་དུ་འོང་
 བར་བཞུགས་པ་སོགས་ཡོ་བྱད་རྣམས་འདུ་བྱའོ། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་གསུམ། དང་པོ་ཆོག་མཆོད་སྟུན་དང་སྟེ། ཡན་ལག་བདུན་པ་མཁྲེལ་བཅས་པའི་མཆོད་དེ་གསོལ་བ་གདམས་པ་ལ། གཙང་སྟུང་དང་ལྡན་པའི་

སྒྲོན་བདེ་བར་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲོན་ལམ་དང་ལྡན་པས་འཁོད་ཅིང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བས། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་རྩེ་བཅུན་མ་མངོན་སུམ་དུ་བཞུགས་པར་བསམ། སངས་རྒྱལ་ཆོས་དང་ཆོགས་གྱི་
 མཆོད་རྣམས་སོགས་ལན་གསུམ། ཡན་ལག་བདུན་པ་ནི། རྩེ་བཅུན་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་དང་། སོགས་ནས། བདག་གྱུར་ཅིག་ བཞུགས་ཡོ་བྱིན་རྒྱ་བས་ནི། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་ས་གཞི་དག་
 །གསེགས་མ་ལ་སོགས་མེད་པ་དང་། །ལག་མཐིལ་ལྟར་མཉམ་བེད་རྒྱུ་ནི། །རང་བཞིན་འཇམ་པོར་གནས་གྱུར་ཅིག་ མཆོད་རྩལ་ལམ་སྒྲགས་གྱིས་བསངས། སྤྱ་བྱ་བས་སྤྱངས། སྒྲོང་
 པའི་ངང་ལས་ཨོྲཱི་ཡིག་ལས། །རིན་ཆེན་སྒྲོད་གྱི་ནང་དུ་ནི། །རྩྱུ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན་དང་། །མེ་ཏོག་བདུག་སྒྲོས་སྤྱང་གསལ་དང་། །དྲི་ཆབ་ཞལ་བས་རོལ་མོ་
 སོགས། །མཆོད་རྩལ་བསམ་མི་བྱུང་པར་གྱུར། ཨོྲཱི་བཟླ་ཨཱཱློ་ཨཱཱེ་རྩྱུ་རྩྱུ་ རེ་བཞིན་བྱ། བུམྱེ། རྩྱུ་པ། ཨཱཱེ་ལོ་ག། བཞུ། རི་ཐི་བྱ། །ཤར་ཨཱཱེ་རྩྱུ་ ཞེས་བྱིན་གྱིས་རྒྱ་བས། སྤྱན་ཆོགས་

མི

༄༅། ཞིང་དུ་ལྟ་དང་མིའི་ཡོ་བྱད། །འདོད་ལྡེ་ལ་སོགས་རྣམ་དག་ཡིད་འོང་བའི། །ལྟ་ཐུག་ཟག་མེད་བདེ་སྐྱེད་མཆོད་པའི་སྤྲིན། །ཀྱུན་བཟང་སྒྲོན་ལམ་རྒྱ་
 མཆོའི་བྱབ་པར་གྱུར། ར་མོ་རྩ་ཏུ་ཡུ་ཡ། ར་མོ་སྟག་ལྷ་ཏེ། བཟོ་སྤྱ་ར་བྱ་མར་ན། ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ཡ། ལམ་ཏེ་སུ་སྤྱ་བྱུང་ཡ། ཏུ་སྤྱ། ལོ་བཟོ་བཟོ། མདུ་བཟོ།
 མདུ་ཏེ་ཐོ་བཟོ། མདུ་བི་ཏེ་བཟོ། མདུ་བོ་རྩི་ཅོ་ཏེ་བཟོ། མདུ་བོ་རྩི་མཚོ་པ་སྤྱ་མ་ཏི་སུ་གམ་ལམ་ལྷ་ལྷ་ར་ནི་བི་ལོ་རྩི་ནི་བཟོ་ཡེ་སྤྱ་རྒྱ། །ལན་གསུམ་འདོན། རང་ཉིད་སྐྱེད་ཅིག་
 གིས་རྩེ་བཙུན་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མར་གསལ་བའི་སྤྲིང་གར་རྒྱ་བ་ལ་གནས་པའི་རྒྱ་ཡིག་ལྟར་གྱུ་ར་བ་ཏུ་འབར་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྤྲ་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྩེ་བཙུན་
 འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱད་རྩུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་གྱིས་བསྐྱོར་བ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་བཟོ་ས་སྤྱ་ཐོང་། མ་ལུས་སེམས་ཅན་ནས། གཤེགས་སུ་

ལྟོ

ལྟོ

གསོལ། བཙུག་ལྷན་བསྐྱལ་པ་གངས་མེད་དུ་མ་རུ། །འགྲོལ་བཅེ་ཕྱིར་ཐུགས་རྗེ་ལྷན་འབྲེང་ཞིང་། །སྒྲོན་ལམ་རྒྱ་ཆེའི་དགོངས་པ་ཡོངས་རྫོགས་པའི། །སྤྱིང་བཞིང་
 འགྲོ་དོན་མཛད་དུས་འདི་ལགས་ན། །དེ་ཕྱིར་ཆོས་དབྱིངས་ལྷན་གྲུབ་པོ་བྱང་ནས། །རྩུ་འཕུལ་གྱིན་སྒྲུབས་སྒྲུ་ཆོགས་སྒྲོན་མཛད་ཅིང་། །མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཆོགས་
 རྣམས་བསྐྱལ་བྱའི་ཕྱིར། །ཡོངས་དག་འཁོར་དང་བཅས་ཏེ་གཤེགས་སུ་གསོལ། བཟླ་ས་མ་ཡ་ཨེེ། བདག་དང་འགྲོལ་ཐུགས་བཅེའི་ཕྱིར། །ཉིད་ཀྱི་རྩུ་འཕུལ་མཐུ་
 ཡིས་ནི། རི་སྤྱིད་མཆོད་པ་བདག་བགྱིད་ན། །དེ་སྤྱིད་བཙུག་ལྷན་བཞུགས་སུ་གསོལ། བརྟ་ཀ་མ་ལ་ཡེ་སྟྲ། སྒྲོན། བྱུས་ཀྱི་ཁང་པ་ཤིན་ཏུ་དྲི་ཞིམ་པ། །ཤེལ་གྱི་ས་
 གཞི་གསལ་ཞིང་འཆོར་བ་ལྟར། །རིན་ཆེན་འབར་བའི་ཀ་བ་ཡིད་འོང་ལྟར། །ལུ་ཏིག་འོད་ཆགས་སྒྲ་རེ་བྲེས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་དང་དེ་སྤྱིས་ལ།

ཨྲ	༄༅། རིན་ཆེན་བུམ་པ་མང་པོ་སྟོས་གི་ཀུ། ཡིད་འོང་ལེགས་པར་བཀའ་བའི་སྤྱ་དང་ནི། རོལ་མོ་བཅས་པ་དུ་མས་སྤྱ་བུས་གསོལ། རེ་དག་སྤྱ་ལ་
	མཚུངས་པ་མེད་པའི་གོས། གཙང་དང་དྲི་རབ་བསྟོས་པས་སྤྱ་ཕྱིའོ། རེ་ནས་དེ་ལ་ཁ་དོག་ལེགས་བསྐྱར་བའི། ར་བཟའ་ཤིན་ཏུ་དྲི་ཞིམ་དམ་པ་འབུལ། གོས་བཟང་
མྱོ	སྤུལ་ལ་འཇམ་པ་སྤྱ་ཚོགས་དང་། རྒྱན་མཚོག་བརྒྱ་ཕྱག་དག་གིས་བརྒྱན་པར་བགྱི། ཞེས་དང་། ར་མོ་གུ་རུ་ཅ་ར་རྒྱ་ཡ། ར་མོ་བུརྒྱ་ཡ། ར་མོ་རྒྱ་ཡ། ར་མོ་སརྒྱ་
	ཡ། ར་མོ་ཨ་རྒྱ་ཕྱ་ཏི་རྩོ་སྤྱ་རྒྱ། སྤྱ་ཏྲི། སྤྱེ། རྒྱ་པ། ཨུ་ལོ་ག། གརྒྱ། རེ་ཕྱི་ཏྲི། འཤྱ་ཕྱ་ཏི་རྩོ་སྤྱ་རྒྱ། སྟོན། དགོན་མཚོག་ཇེས་དྲན་དང་། བསྐྱར་དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཇེས་སུ་དྲན་པས།
ཡྲི	གང་གི་དྲིན་གྱི་བདེ་ཆེན་ཉིད། སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་འཆར་བ་གང་། སྤྱ་མ་རིན་ཆེན་ལྟ་བུའི་སྤྱ། རི་རྩེ་ཅན་ཞབས་པད་ལ་འདུད། མགོན་པོ་ཕྱགས་རྩེ་ཆེ་ལྟར་པ་།

མཛུགས་པའི་བློ་བཟོ་ཆོས་

སོགས་ནས། དག་འདུན་ལ་ཡང་ཐུག་འཆལ་ལོ། །བསྟོད་པར་འོས་པ་སོགས་ནས་བསྟོད་པར་བགྱི། ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཁྱེད་སྐྱུ་ཅི་འདྲ་བ། །འཁོར་དང་སྐྱུ་ཆོ་
 སོགས་ནས། འགྱུར་བར་ཤོག། ཇི་སྟེད་སྐྱུ་དག་སོགས་ཡན་ལག་བདུན་པ་དང་། མཛུགས་ཀྱི་བཟོ་བྱ་མི་སོགས་ནས། ཞིང་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ཉིད་ཇི་བཅུན་འཕགས་མ་སྟོལ་མ་སྟོགས་
 བཅུད་མངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་དམ་པ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྟོད་སྐྱུང་མའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་འབུལ་བར་བགྱི་ལོ། ། ཐུགས་ཇི་འགྲོ་
 བའི་དོན་དུ་བཞེས་སོགས། ས་གཞི་སྟོས་རྒྱས་སོགས་དང་། སྐྱུ་གསུམ་ཡོངས་ཇོགས་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ལ། བྱི་ནང་གསང་གསུམ་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱིས་མཆོད། །བདག་ལུས་
 ཡོངས་སྟོད་སྐྱུང་སྟོད་ཡོངས་བཞེས་ནས། སྒྲུ་མེད་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྤུལ་དུ་གསོལ། །འདོད་གསོལ་ནི། བ་མོ། སྟོགས་དུས་སངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་ཉན་རང་འཕགས།

༥	༡༡། མཆོག་གསུམ་རྩ་གསུམ་ཆོས་སྤང་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་གིས་གསོལ་བཟབ་འདོད་དོན་གོགས་མེད་པར། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་	
	སྒྲོབས། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་ཉམས་མེད་གནས། །བསྟན་འཛིན་ཐུགས་མཐུན་ལུགས་སྦྱབ་ཐིན་ལས་འཕེལ། །ཞབས་པད་བསྟན་ཅིང་དག་འདུན་སྡེ་རབ་རྒྱས།	
༦	ཐོས་བསམ་བསྒྲུབ་ལྟན་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱིས་ལུགས། །ཉེར་འཆོའི་བར་ཆད་ཀུན་ནི་ལུགས་སྦྱབ་འཕེལ། །སྒྲོན་ལོག་མི་དང་མི་མིན་དབང་མེད་དུ། །བསྟན་ལ་དད་ཐོབ་ལྷ་	553
	སྒྲོའི་གྲུབ་མཐའི་རིགས། །བསྟན་འགྲོར་འཆོ་རྣམ་མེད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ནད་ལུགས་མཆོན་འབྲུག་ནི་ཞིང་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས། །རྒྱལ་ཁམས་ཀུན་གྱི་དམ་པའི་ཆོས་	
༧	ལ་སྒྲོད། །དག་ཆོགས་བསོད་ནམས་གོང་འཕེལ་ཡུལ་ཁམས་བདེ། །བསམ་དོན་ལྟན་གྱི་གྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །བསྟན་པའི་སྦྱིན་བདག་ཆོས་འབྱོར་བདེ་སྦྱིད་	

འཕེལ། །བསྟན་པ་དྲིས་བསྟན་ཆོས་བརྟུ་མིང་མེད་ཡལ། །བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་སྡེ་འབྲུགས་མ་ལུས་ནི། །བསྟན་པ་དྲི་མེད་དར་རྒྱས་མཛད་དུ་གསོལ། །འཛིགས་
 བརྒྱད་བཅུ་དྲུག་དུས་མིན་འཆི་བའི་རིགས། །མི་ལམ་མཚན་ལྟས་ངན་སོགས་བར་ཆད་དང་། །འཁོར་བ་ངན་སོང་སྟུག་བསྐྱེད་མི་འདོད་རྒྱུ། །གནས་སྐབས་མཐར་
 སྟུག་འཛིགས་ལས་སྦྱོབ་དུ་གསོལ། །ཆོ་བསོད་དབང་རྒྱུད་ཉམས་རྟོགས་གོང་དུ་འཕེལ། །མི་དགའི་རྟོག་བྱལ་བྱང་སེམས་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས། །དུས་འདི་ནས་བཟུང་བྱང་རྒྱུ་
 མིང་པོའི་བར། །མི་འབྲལ་སྟུགས་རྗེས་ལྷགས་རྒྱས་བཟུང་དུ་གསོལ། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བསྟན་འགྲོར་ཕན་ཐོག་ཅིང་། །མི་བརྗེད་གཟུང་ཐོབ་དྲི་མེད་ཤེས་རབ་
 འཕེལ། །བདག་གཞན་མ་ལུས་ཆོགས་བསགས་སྦྱིབ་བྱང་ནས། །ལྷུང་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །གཉིས་པ་རང་ཉིད་སྦྱོལ་མར་བསྐྱེད་ནས་སྟུགས་བརྒྱད་བསྐྱེད་པ་ལ། །སེམས་

[illegible]

མཐོན་མཐོང་སྤྱི་བོར་བཅིངས་ཤིང་རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་རྒྱན། སྒྲན་རྒྱན། མགུལ་རྒྱན། སྒྲེ་རགས། དོ་ཤལ་རྣམས་དང་གསེར་གྱི་གདུབ་བུས་མཛེས་པ། ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་
 འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ། ཞབས་གཉིས་གཡས་བརྒྱད་བའི་སྤྱིལ་ཀྱང་ཕྱེད་པས་སྒྲ་ཆོགས་པར་དང་རྒྱ་བའི་གདན་ལ་བཞུགས་པ། དེའི་ཐུགས་ཀར་ཨ་ལས་རྒྱ་བའི་སྤྱིང་དུ་རྒྱ་
 ཡིག་ལྗང་གུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་འོག་མིན་གྱི་ཞིང་ནས་རང་གི་བསྐྱོམ་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དངས་བཟོ་ས་སྤྱི་ཇོ། བོ་ཏ་ལ་ཡི་གནས་མཆོག་ནས།
 རྒྱ་ཡིག་ལྗང་ཁུ་ལས་འབྱུངས་ཤིང་། རྒྱ་ཡིག་འོད་གྱིས་འགྲོ་བ་སྤྱིལ། སྤྱིལ་མ་འཁོར་བཅས་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཀྱུན་མཁྱེན་ལྡན་པ་གད་གིས་ནི། བདག་གི་
 བསམ་པ་མཁྱེན་བཅེ་ན། བདེན་པའི་ཆོག་ནི་འདི་དག་གིས། འཕགས་མ་བདག་གི་མདུན་དུ་བཞུགས། པརྒྱ་ཀ་མ་ལུ་ཡ་སྤྱི། སྤྱིས་དང་རིམ་མོ་བཅས། མདུན་གྱི་ནམ་མཁམ་

མ

༡། མཛོན་སུམ་དུ་བཞུགས་པར་གྱུར། སངས་རྒྱུ་ཀྱིས་ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་བསྟོན་པ་ནི། སེང་གེ་གླང་ཆེན་མེ་སྒྲུལ་ཆོམ་རྒྱན་དང་། རྩུགས་སྒྲིག་རྒྱུ་མཆོམ་པ་ཟེར་
 འཛིགས་པ་རྣམས། ཁོ་མཛོད་རྒྱ་བའི་འོད་ལྟར་མཛོས་པའི་སྒྲ། བཅོམ་ལྡན་སྒྲོལ་མ་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། བྱོད་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་པར་གཉིས་ལ་ནི། ཡན་ལག་མཆོག་
 གིས་རབ་རྩ་བ་རྩུང་གྱུར་ན། མཛོན་འདོད་བདེ་བའི་འབྲས་བུ་སྒྲིན་མཛོད་མ། བཅོམ་ལྡན་སྒྲོལ་མ་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། འདབ་མ་བརྒྱ་ལྟར་ཡངས་པའི་སྒྲིང་པོ་ནི།
 སེང་ཞུན་ཉི་མ་འཆར་ཀའི་མདོག་འདྲ་ཞིང་། རྩལ་བྲལ་སྟོན་ཀའི་རྒྱ་ལྟར་དེ་མེད་མ། བཅོམ་ལྡན་སྒྲོལ་མ་མེད་སྟོང་གཙོ་དང་གྲུབ་པ་སྟོ་འབྲེ་ཆེ། ཁའི་རྩེ་སྒྲིན་པོ་
 གཞོད་སྒྲིན་ལྟ་མིན་དང་། ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས་ཞབས་ལ་ཕྱག་བྱས་པའི། བཅོམ་ལྡན་སྒྲོལ་མ་མེད་སྟོང་དང་ནགས་ཆལ་སྒྲུགས་པོ་རི་བྱོད་དང་། ཕྱག་དང་རྩུ་གླང་རི་

མ

མ

བོའི་ཅེ་རྣམས་སུ། །དུས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་བཞུགས་པར་གྱུར་པ་ཡི། །བཅོམ་ལྷན་སྒྲོལ་མ། །སེང་གེ་སྟག་དང་གྲུང་པོ་མཚོ་ཆེན་དང་། །མེ་དང་འཆིང་བ་རྒྱུན་པོ་སྦྱལ་
 གཏུག་གི། །གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་འཛོམས་མཛད་མ། །བཅོམ་ལྷན་སྒྲོལ་མ། །ཏུ་རེ་ཏུ་ཏུ་རེ་དང་ཏུ་རེ་ཡིས། །གཡུལ་གྱི་མཚོན་ཆ་རྒྱུག་མཛད་པན་པར་དགོངས།
 །འཛིགས་དང་རྗེ་ལམ་ངན་པ་འཛོམས་མཛད་མ། །བཅོམ་ལྷན་སྒྲོལ་མ། །ཐུགས་རྗེས་ནོན་པའི་ཐབས་ཀྱིས་གང་དང་གང་། །སེམས་ཅན་གཟིགས་གྱུར་དེ་ཡི་དཔལ་
 །འཕེལ་འགྱུར། །སྒྲོལ་མས་མི་བསྐྱའི་འབྲས་བུ་ལྷུར་ཐོབ་མཛད། །བཅོམ་ལྷན་སྒྲོལ་མ་བྱོད་ལ་ཐུག་འཆེལ་ལོ། །ཞེས་ཐུག་འཆེལ་ནས་མཚོན་པ། །བསོད་ནམས་ཞིང་གྱུར་འཕགས་
 མ་འཁོར་བཅས་ལ། །སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་མཚོན་པས་འདི། །སྤང་སྤྱོད་དབྱེར་མེད་སེམས་ཀྱི་འབུལ་ལགས་ན། །བདེ་སྤྱོད་གཉིས་མེད་ཐུགས་ཀྱི་བཞེས་སུ་

མི

༄༅། །གསོལ། ཨོྫ་ཡུལ་རྩ་རེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་བཟླ་ཨཱ་ཁྱི་མ་ཤུ་བ་རྩི་རྩོ་སྤྱ་རྩ། བསྟོན་པ། །ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ཅོད་པ་ཆ་གྱིས། །ཞབས་གྱི་པརྩོ་ལ་བརྟུང་དེ།

ལྒྱ

།ཤོངས་པ་ཀུན་ལས་སྒྲོལ་མཛད་མ། །སྒྲོལ་མ་ཡུམ་ལ་ཕུག་འཆལ་བསྟོད། །སྒྲོག་དང་འདྲ་བའི་སྤྱན་མངའ་མ། །དཔའ་མོ་རྩ་རེ་རྩྱུ་རེ། །སངས་རྒྱས་ཞལ་གྱི་པརྩ་ཡི།

ལྒྱ

།གེ་སར་ལས་བྱུང་བྱོད་ལ་བསྟོད། །སྤྱན་ཀའི་རྩེ་བ་རྒྱས་པ་ཡི། །དགྱིལ་ལ་ཁོར་དང་མཚུངས་ཞལ་མངའ་མ། །མཆོད་སྤྱིན་ཕུག་རྒྱ་ཨུལ་ལ། །བསྐྱམས་མ་བྱོད་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །ལ་ཁོར་བའི་གཟེབ་ལས་རྩྱུ་རེ། །སྤྱ་རྩས་ཉོན་མོངས་ཞི་བར་མཛད། ཨོྫ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ནི། །ཆངས་པའི་སྒོ་འབྱེད་མ་ལ་འདུད། །འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་

བརྒྱད་རྣམས་ལས། །འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་སྒྲོལས་པར་མཛད། །ཀུན་གྱི་མ་གྱུར་བཅོམ་ལྷན་འདས། །སྒྲོལ་མ་ཡུམ་ལ་ཕུག་འཆལ་བསྟོད། ཅེས་བསྟོད། བམ་མ།ཁར་བཞུགས་པའི་རྗེ་

བཙུན་འཕགས་མ་མདུན་གྱི་རྟེན་དང་དབྱེར་མེད་པ་དངོས་སུ་མོས་པས། རྗེ་བཙུན་བཙེམ་ལྟན་འདས་མ་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྒྲིབ་གཉིས་བྱང་ཞིང་
 ཆོགས་གཉིས་སྤྱར་རྗེགས་ཏེ། །རྗེགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །དེ་མ་ཐོབ་ཀྱི་ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་ཡང་། །ལྟ་དང་མི་ཡི་བདེ་བའི་མཆོག་ཐོབ་ནས།
 །ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ། །བར་ཆད་གདོན་བགོགས་རིམས་དང་ནད་ལ་སོགས། །དུས་མིན་འཆི་བར་གྱུར་པ་སྤྲོ་ཆོགས་དང་། །མི་ལམ་ངན་དང་མཆོན་
 མ་ངན་པ་དང་། །འཛིགས་པ་བརྒྱད་སོགས་ཉེ་བར་འཆོ་བ་རྣམས། །སྤྱར་དུ་ཞི་ཞིང་མེད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །འཛིག་རྟེན་འཛིགས་རྟེན་ལས་ནི་འདས་པ་ཡི། །བཟ་
 ཤིས་བདེ་ལོགས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་རྣམས། །འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པའི་དོན་རྣམས་མ་ལུས་པ། །འབད་མེད་ལྟན་གྱི་འགྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །སྐྱབ་ལ་བཙུན་ཅིང་དམ་

མ	༄༅། ཚེས་འཕེལ་བ་དང་། རྟག་ཏུ་བྱིད་སྒྱུབ་ཞལ་མཚེག་མཐོང་བ་དང་། སྟོང་ཉིད་དོན་རྟོགས་བྱུང་སེམས་རིན་པོ་ཆེ། ཡར་ངོའི་རྩ་ལྟར་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་	
	བར་མཛོད། ཞེས་འདོད་དོན་གསལ། བཙམ་ལྟན་འདས་མའི་ཐུགས་ཀར་ཡུན་ལ་རྩལ་ལ་གནས་པའི་རྒྱ་ཡིག་ལྟར་བྱུང་ལ་རིག་སྒྲགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་འདུས་རྒྱལ་བ་རྣམས་མཚོང་	
ལ	ཅིང་ཐུགས་རྒྱུད་བསྒྱུལ། བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྒྱུག་བསྒྲུལ་ནད་གཏོན་བར་ཆད་མི་མཐུན་པའི་ཐུགས་ཐམས་ཅད་ནི། མཐུན་རྒྱུན་ཆོ་དཔལ་	561
	ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་ཏེ་བྱུང་རྒྱུབ་མཚེག་གིས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་གྱུར། བསམ་ལ། ཨོྃ་རུ་རེ་རུ་རུ་རེ་སྐྱ་རུ། ཞེས་ཡིག་བཅུ་བ་བརྒྱས། ཐུགས་ཀྱི་ཁ་བསྐྱར་སོགས་གཞན་ལས་ཤེས་	
ལྷོ་ལྷོ་	སོ། ཐུན་མཐར་མཚོད་པ། འཛིག་རྟོན་ཁམས་ནི་དཔག་མེད་ན། མཚོད་ཡོན་ཞབས་བསིལ་མེ་རྟོག་དང་། བདུག་སྟོས་སྒྲུང་གསལ་བྱི་ཆབ་དང་། ཞལ་བས་རེལ་མེ་ཇི་སྟེང་	

ཀུན། །བདག་གིས་གུས་པས་བཤམས་པ་འདི། །བཙམ་ལྷན་དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་འབུལ། །ཨོ་སྐྱ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་ཨཱཱླ། ལྷ་ཏྲི། ལྷཱེ། ལྷུ་པེ། ལྷུ་ལོ་གེ། གཱཱེ། རྩི་
 སྩི་ཏྲི། འཤྲ་པྱ་ཏྲི་ཚྭ་སྤྲཱ། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི་དཔག་མེད་ན། །གཟུགས་སྐྱ་ཏྲི་རོ་རེག་བྱ་དང་། །སྐྱ་ཚོགས་མཚོད་པ་ཇི་སྟེད་པ། །བདག་གིས་གུས་པར་བཤམས་པ་
 འདི། །བཙམ་ལྷན་དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་འབུལ། །ཨོ་སྐྱ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་རྩུ་པ། འཤྲ། ལྷཱེ། ར་ས། སྐྱཱེ། བི་ཤྲ་པྱ་ཏྲི་ཚྭ་སྤྲཱ། འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་རྒྱལ་སྤིང་སྐྱ་
 བདུན་དང་། །གནས་ཁང་ལ་སོགས་ཉེ་བའི་རིན་ཆེན་བདུན། །བཀྲ་ཤིས་གདུགས་སོགས་བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་དང་། །མེ་ལོང་ལ་སོགས་བཀྲ་ཤིས་རྩམ་བརྒྱད་དང་།
 རྟོང་གསུམ་ཀུན་གྱི་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཚོགས། །བདག་པོ་བཟུང་དང་མ་བཟུང་ཇི་སྟེད་ཀུན། །བདག་གློ་གླངས་ཏེ་འཕགས་མའི་ཚོགས་ལ་འབུལ། །མཚོག་དང་ཐུན་

○

༡༣། མེད་དངོས་གྲུབ་སྤྱུང་གསེལ། ཨོྫེ་ཨཱ་རྩ་ཏུ་རི་མཚན་པ་རྒྱ་སྟུང་བུ་ཇི་མེ་གླ་ས་མུ་རྩ་སྤྱ་རན་ས་མ་ཡེ་ཨཱ་རྩ། ༥༧ རྗེ་བཙུན་འཕགས་མ་གྲོལ་མ་དང་།

སོགས་ཡན་ཡགས་བདུན་པ་དང་། མཐུལ། ས་གཤི་སྒོས་ཀྱ་། སོགས་དང་། མཉེས་བྱེད་མཐུལ་བཟང་པོ་འདི་སོགས་སུལ། ལྷ་མཉེས་པར་བྱེད་ཅིང་ཕན་ཡོན་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་བསྐྱོད་པས་སྐྱགས་རྒྱུད་བསྐྱུལ་བ་ལ། ཨོཾ་ཱཾ་བཙུན་

संस्कृत

འཕགས་མ་སྒྲིལ་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཕྱག་འཆལ་རྒྱ་རེ་ལྷུང་མ་དཔའ་ལོ། ཁྱུ་ར་ཡིས་འཇིགས་པ་སེལ་མ། ཁྱ་རེས་དོན་གྲན་སྒྲིན་པས་སྒྲོལ་མ། །སྤྱ་རྒྱའི་ཡི་གེ་

བྱིད་ལ་འདུད་དོ། ། ལྷག་འཆལ་སྒྲོལ་མ་ལྷུང་མ་དཔའ་མོ། ། ལྷན་ནི་སྐད་ཅིག་སྒྲོག་དང་འདྲ་མ། ། འཛིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་ཐུ་སྦྱིས་ཞལ་གྱི། ། གོ་སར་བྱེ་བ་ལས་ནི་

42

བུང་མ། ལྷག་འཆལ་སྟོན་ཀའི་ལྷ་བ་ཀུན་ཏུ། གང་བ་བརྒྱུ་ནི་བཅུགས་པའི་ཞལ་མ། སྐར་མ་སྟོང་ལྷག་ཆོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས། རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་འོད་རབ་འབར་མ།

25.2.2.5.9K4

ཕུག་འཆེལ་སེར་སྒོ་རྒྱ་ནས་སྒྲེས་ཀྱིས། | བརྒྱས་ཕུག་ནི་རྣམ་པར་བརྒྱན་མ། | སྦྱིན་པ་བརྩོན་འགྲུས་དཀར་ཐུབ་ནི་བ། | བཟོད་པ་བསམ་གཏན་སྦྱོང་ཡུལ་ཉིད་མ།
 ཕུག་འཆེལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙུག་ཏེར། | མཐའ་ཡས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་སྦྱོང་མ། | མ་ལུས་པ་རོལ་སྦྱིན་པ་ཐོབ་པའི། | རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་གྱི་ཤིན་ཏུ་བསྟེན་མ།
 ཕུག་འཆེལ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཡི་གས། | འདོད་དང་སྦྱོགས་དང་ནམ་མཁའ་གང་མ། | འཇིག་རྟེན་བདུན་པོ་ཞབས་ཀྱིས་མནན་ཏེ། | ལུས་པ་མེད་པར་འགྲུགས་པར་རུས་མ།
 ཕུག་འཆེལ་བརྒྱ་བྱིན་མེ་ལྷ་ཆངས་པ། | རྒྱང་ལྷ་སྒྲ་ཆོགས་དབང་ཕུག་མཆོད་མ། | འབྱུང་པོ་རོལ་ངས་དྲི་བ་རྣམས་དང་། | གཞོད་སྦྱིན་ཆོགས་ཀྱིས་མདུན་ནས་བསྟོད་མ།
 ཕུག་འཆེལ་རྒྱ་ཅེས་བྱ་དང་པུ་ཀྱིས། | པ་རོལ་འབྲུལ་འཁོར་རབ་ཏུ་འཛེམས་མ། | གཡས་བསྐྱམ་གཡོན་བརྒྱུད་ཞབས་ཀྱིས་མནན་ཏེ། | མེ་འབར་འབྲུག་པ་ཤིན་ཏུ་

564

མ

ལྷན་སྐྱོད་

ལྷན་

༄༅། །འབར་མ། །ཕྱག་འཆལ་རྟུ་རེ་འཛིགས་པ་ཆེན་མོ། །བདུད་གྱི་དཔའ་བོ་རྣམ་པར་འཛོམས་མ། །ཁུ་སྐྱེས་ཞལ་ནི་བློ་གཉེར་ལྷན་མཛད། །དགྲ་བོ་ཐམས་
 ཅད་མ་ལུས་གསོད་མ། །ཕྱག་འཆལ་དགོན་མཆོག་གསུམ་མཆོན་ཕྱག་རྒྱའི། །སོར་མོས་ཐུགས་ཀར་རྣམ་པར་བརྒྱན་མ། །མ་ལུས་ཕྱོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་བརྒྱན་པའི།
 རང་གི་འོད་གྱི་ཆོགས་རྣམས་འབྱུག་མ། །ཕྱག་འཆལ་རབ་རྟུ་དགའ་བ་བཛེད་པའི། །དབུ་རྒྱན་འོད་གྱི་ཐོང་བ་སྟེལ་མ། །བཞད་པ་རབ་བཞད་རྟུ་རྟུ་ར་ཡིས། །བདུད་དང་
 འཛིག་རྟེན་དབང་དུ་མཛད་མ། །ཕྱག་འཆལ་ས་གནི་སྐྱོད་པའི་ཆོགས་རྣམས། །ཐམས་ཅད་འགྲུགས་པར་རུས་མ་ཉིད་མ། །བློ་གཉེར་གཡོ་བ་ཡི་གེ་རྩྭ་གིས། །སོངས་པ་
 ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྐྱོལ་མ། །ཕྱག་འཆལ་ལྷ་བའི་དུམ་བུའི་དབུ་རྒྱ། །བརྒྱན་པ་ཐམས་ཅད་ཤིན་རྟུ་འབར་མ། །རལ་པའི་བློད་ན་འོད་དཔག་མེད་ལས། །རྟག་པར་

ཤིན་རྒྱུ་འོད་རབ་མཛད་མ། རྒྱག་འཆ་ལ་བསྐྱལ་པ་ཐ་མའི་མེ་ལྟར། འབར་བའི་སྤང་བ་དབུས་ན་གནས་མ། གཤམ་བརྒྱུངས་གཡོན་བསྐྱལ་ཀུན་ནས་བསྐྱོར་དགའི།
 དག་ཡི་དབུང་ནི་རྣམ་པར་འཛམས་མ། རྒྱག་འཆ་ལ་ས་གནིའི་ངོས་ལ་འཕྱག་གི། མཐིལ་གྱིས་བསྐྱུན་ཅིང་ཞབས་ཀྱིས་བརྟུང་མ། བྲོ་གཉེར་སྐྱུན་མཛད་ཡི་གི་རྩྭ་གིས།
 རིམ་པ་བདུན་པོ་རྣམས་ནི་འགོགས་མ། རྒྱག་འཆ་ལ་བདེ་མ་དགོ་མ་ནི་མ། བྲུང་ན་འདས་ནི་སྦྱོད་ཡུལ་ཉིད་མ། ལྷ་རྒྱུ་ཨོ་དང་ཡང་དག་ལྟར་པས། སྤྲིག་པ་ཆེན་པོ་
 འཛམས་པ་ཉིད་མ། རྒྱག་འཆ་ལ་ཀུན་ནས་བསྐྱོར་བར་དགའ་བའི། དག་ཡི་ལུས་ནི་རྣམ་པར་འགོགས་མ། ཡི་གོ་བརྒྱ་བའི་སྤྲགས་ནི་བཀོད་པའི། རིག་པ་རྩྭ་ལས་
 སྦྱོལ་མ་ཉིད་མ། རྒྱག་འཆ་ལ་རྒྱ་མཚོ་ཞབས་ནི་བརྟུངས་པས། རྩྭ་གི་རྣམ་པའི་ས་བོན་ཉིད་མ། རི་རབ་མཚུ་ར་དང་འབྲིགས་བྱེད། འཛིག་ཉེན་གསུམ་རྣམས་གཡོ་བ་

ཐ

བུག་ཉིས་

ལྷན་

༄༅། ཉིད་མ། བྱུག་འཆ་ལ་ལྷ་ཡི་འཆོ་ཡི་རྣམ་པའི། འི་དྲགས་རྟགས་ཅན་བྱུག་ན་བསྐྱམས་མ། ཁྱུ་ར་གཉིས་བརྗོད་པའ་གི་ཡི་གེས། ཁྱུག་རྣམས་མ་
 ལྷས་པར་ནི་སེལ་མ། བྱུག་འཆ་ལ་ལྷ་ཡི་ཆོགས་རྣམས་རྒྱལ་པོ། ལྷ་དང་མི་འམ་ཅི་ཡིས་བསྐྱེན་མ། ལྟུན་ནས་གོ་ཆ་དགའ་བའི་བརྗོད་གིས། རྩོད་དང་མི་ལམ་ངན་
 པ་སེལ་མ། བྱུག་འཆ་ལ་ཉི་མ་ལྷ་བ་རྒྱས་པའི། ལྷུན་གཉིས་པོ་ལ་འོད་རབ་གསལ་མ། ཁྱུ་ར་གཉིས་བརྗོད་ཏུ་རྒྱུ་ར་ཡིས། འཁོར་ཏུ་བྱུག་པོའི་རིམས་ནད་སེལ་མ།
 བྱུག་འཆ་ལ་དེ་ཉིད་གསུམ་རྣམས་བཀོད་པས། ཁྱི་བའི་མཐུ་དང་ཡང་དག་ལྷན་མ། གཞོན་དང་རོ་ལངས་གཞོན་སྦྱིན་ཆོགས་རྣམས། འཛོམས་པ་ཏུ་མའི་རབ་མཆོག་
 ཉིད་མ། རྩ་བའི་སྤྲུགས་གིས་བསྐྱོད་པ་འདི་དང་། བྱུག་འཆ་ལ་བཞི་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ བྱུག་འཆ་ལ་ཉི་ར་གཅིག་ཆར་གཉིས། མཁུལ་བཅེ་རུས་ལྷན་འཕགས་མ་རྒྱལ་དང་སྤྲུལ། བདག་

ལ་བརྟེ་བ་ཆེན་པོས་དགྲེས་དགོངས་ནས། །འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ནི་བ་དང་། །བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །མཆོད་པ་ནི། །རབ་
 འབྱམས་རྒྱ་མཚོ་དཔག་མེད་ན། །མཆོད་ཐུས་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དང་། །བདག་གིས་གུས་པས་ལམ་མཁའ་པ་འདི། །རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལ་མཆོད་པ་འབུལ། །ཨོྫཱ་ཨཱ་ཏཱ་ཏཱ་ཨཱ་ཏཱ་
 སོགས་ནས། །ཤུབ་པ་ཏིཙྪ་སྒྲུ་ཏཱ། །མཆོད་པ་ས་གཞི་སྟོས་རྩལ་དང་། །སྒྲུ་གསུམ་ཡོངས་ཐུགས་འཕགས་མའི་ཆོགས་རྣམས་ལ། །བྱིན་དགས་དགས་པ་གསུམ་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱིས་
 མཆོད། །བདག་ལུས་ཡོངས་སྟོད་སྒྲུང་སྟོད་ཡོངས་བཞེས་ལ། །བྲི་མེད་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ་ཏུ་གསོལ། །སྟོད་གསུམ་ཀུན་གྱི་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཆོགས།
 བདག་པོས་བབྱང་དང་མ་བབྱང་ཇི་སྟེད་ཀུན། །བདག་སྟོས་སྒྲུངས་ཏེ་འཕགས་མའི་ཆོགས་ལ་འབུལ། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ་ཏུ་གསོལ། །ཨོྫཱ་ཨཱ་ཏཱ་ཏཱ་ཨཱ་ཏཱ་

མ	༄༅། །སྟུ་མ་ཉ་རྩ་བུ་ཇ་མེ་གླ་ས་མུ་བུ་སྟུ་རན་ས་མ་ཡེ་ཨ་རྩྱ། བྱག་གཡས་མཆོག་སྟུ་བྱག་ཁྱེད། །སྟུ་བས་སྟུ་མཇོན་པའི་བྱག་འོག་ཏུ། །བདག་དང་
འཇུག་པའི་	སྟུ་བྱ་ཀུན་ཚུད་ནས། །འཇིགས་པ་ཀུན་ལས་དབྱག་དབྱུང་གྱུར། ། བྱག་འཆོལ་ཉེར་གཅིག་ཡན་གསུམ། །མ་སྟེ་བ་མེད་པའི་ཆོས་དབྱེད་ས་ན། །ཡུམ་རྩེ་བཙུན་ལྷ་མོ་སྟོལ་མ་བཞུགས།
འཇུག་པའི་	།དེ་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བདེ་སྟེར་མ། །བདག་འཇིགས་པ་ཀུན་ལས་སྟུ་བྱ་ཏུ་གསོལ། །རང་ཆོས་སྟུ་ཡིན་པར་མ་ཤེས་པར། །སེམས་ཉོན་མོངས་དབང་དུ་གྱུར་པ་ཡི།
འཇུག་པའི་	།མ་འཁོར་བར་འབྱམས་པའི་སེམས་ཅན་ལ། །ཡུམ་ལྷ་མོ་བྱོད་ཀྱིས་སྟུ་བྱ་ཏུ་གསོལ། །ཆོས་སྟོང་ནས་ཚུད་ལ་མ་སྟེས་པར། །ཐ་སྟོང་ཆོག་གི་རྩེས་འབྱངས་ནས།
འཇུག་པའི་	།གྲུབ་མཐའ་དན་པས་བསྐྱུས་པ་ལ། །ཡུམ་ཡང་དག་གི་ལྷ་མོས་སྟུ་བྱ་ཏུ་གསོལ། །རྟོགས་པར་དགའ་བ་རང་གི་སེམས། །མཐོང་ནས་གོམས་པར་མི་བྱེད་པར། །བྱ་བ་

ངན་པས་གཡེངས་པ་ལ། །ཡུམ་དྲན་པའི་ལྷ་མོས་སྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །སེམས་རང་བྱུང་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ལ། །གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས། །ཇི་ལྟར་བྱས་
 གྱང་བཅིངས་པ་རྣམས། །ཐུགས་གཉིས་མེད་ཀྱི་ལྷ་མོས་སྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཡང་དག་གི་དོན་ལ་གནས་བྱས་གྱང་། །རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་མ་ཤེས་པས། །ཤེས་བྱའི་
 དོན་ལ་སྤོངས་པ་ལ། །ཡུམ་ཀུན་མཁྱེན་ཀྱི་ལྷ་མོས་སྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །སྟོན་བྲལ་ནམ་མཁའི་མཚན་ཉིད་ཅན། །ཐམས་ཅད་དེ་དང་དབྱེར་མེད་ཀྱིས། །ད་དུང་སྟོབ་མའི་
 གང་ཟག་ལ། །ཡུམ་རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་པ་ཡེ་ཆུང་ཐུག་ཏུ་རྗེ་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་ལ་འཕགས་མ་སྟོན་མ་བདུན་གྱི་ནལ་གཟིགས་དུས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྐབས་བདུན་མར་གྲགས་པ་བྱིན་རྒྱལ་ཆེ་བར་གྲགས་
 གོ། །རྒྱལ་ཡུམ་སྟོན་མ་ཁྱེད་སྐྱུ་ཅི་འདྲ་བ་སོགས་ནས། །ཆོས་དང་བཀྲ་ཤིས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཐུགས་ཀྱི་རུས་པ་སྐྱབ་བྱེད་བསྟོད་པ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་དང་། །དེའི་རུས་པ་སྐྱབ་བྱེད་ཐུགས་ཡིན་པར་གསུངས་



པས། འཕགས་མའི་ཕྱག་གཡས་མཆོག་སྤྱོད་གྱི་མཐེལ་ནས་འོད་ཟེར་གྱིས་གང་འདོད་པའི་དོན་རྣམས་འབད་མེད་ལྟོན་གྱུ་བ་ཏུ་སྦྱུལ་བར་བསམ་ལ། ལྷན་གྲགས་རིག་

པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་འཕགས་མའི་གསང་གསུམ་རོལ་བ་ལྟ་བུའི་དང་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ་ཡིག་བཅུ་བ་བྱུང་བྱུང་བར་བརྒྱས་ཇིས། །རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཆོ་དཔག་མེད་ན། །མཆོད་ཐུས་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དང་། །བདག་གིས་

གུས་པས་བཀམས་པ་འདི། །རྒྱལ་བ་ཡུམ་ལ་མཆོད་པ་འབུལ། །ཨོྭ་ཨཱ་ཏུ་རེ་ཨཱ་ཏུ་སོགས་ནས། །ཤུ་པ་ཏི་རྩོ་སྤྱ་ཏུ། །མཆོད་པ་གཞི་སྤོས་རྒྱས་དང་། །སྤྱོད་གསུམ་ཡོངས་

ཇོགས་འཕགས་མའི་ཆོགས་རྣམས་ལ། །སྤྱོད་གསང་གསུམ་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱིས་མཆོད། །བདག་ལུས་ཡོངས་སྤྱོད་སྤྱང་སྤྱིད་ཡོངས་བཞེས་ལ། །བྲམ་མེད་མཆོག་གི་

དངོས་གྱུ་བ་སྦྱུལ་ཏུ་གསོ་ལ། །སྤྱོད་གསུམ་ཀུན་གྱི་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཆོགས། །བདག་པོས་བཟུང་དང་མ་བཟུང་ཇི་སྟེད་ཀུན། །བདག་སྤོས་སྤྱངས་ཏེ་འཕགས་མའི་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ཚོགས་ལ་འབུལ། མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྤུལ་ཏུ་གསོལ། ཨོཾ་ཨཱ་ཊ་ཏུ་རེ་སྒྲུལ་ཏུ་རྒྱ་མཚོ་མེ་མུ་ས་མུ་ཏུ་སྤྲོ་རན་ས་མ་ཡེ་ཨཱ་ཏུ། སྤྲོ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་
བབ་པས། རང་དང་བསྐྱུང་བྱའི་སྤྱི་བོ་ནས། ཞུགས་ཏེ་ལུས་ཀྱན་གང་བ་ཡིས། ཁྱིན་རྒྱབས་མ་ལུས་ཞུགས་པར་གྱུར། ལྷག་འཚལ་ཉེར་གཅིག་ཚར་བདུན་དང་། ལྷ་མོ་ལ་གྲུས་ཡང་
དག་ལྡན་པའི། ཁྲོ་ལྡན་གང་གིས་རབ་དད་བཟོད་དེ། ཁྲོད་དང་ཐོ་རངས་ལངས་པར་བྱས་ནས། དྲན་པས་མི་འཛིགས་ཐམས་ཅད་རབ་སྟེར། སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་
རབ་ཏུ་ཞི་བས། དྲན་འགོ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པ་ཉིད་དོ། རྒྱལ་བ་བྱེ་བ་ཐུག་བདུན་རྣམས་ཀྱིས། ལྷུང་དུ་དབང་ནི་བསྐྱུར་བར་འགྱུར་ལ། འདི་ལས་ཆེ་བ་ཉིད་ནི་ཐོབ་
ཅིང་། སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་མཐར་ཐུག་དེར་འགོ། དེ་ཡི་དུག་ནི་དུག་པོ་ཆེན་པོ། བསྟེན་ལ་གནས་པ་འམ་གཞན་ཡང་འགོ་བ། ཁྱིམ་པ་དང་ནི་འཐུངས་པ་ཉིད་ཀྱང་།

572

མྱོ

༄༅། རྒྱལ་པས་རབ་རྩ་སེལ་བ་ཉིད་འཐོབ། གཏོན་དང་རིམས་དང་དུག་གིས་གཟིར་བའི། ལྷུག་བསྐལ་ཚོགས་ནི་རྣམ་པར་སྤངས་ཏེ། སེམས་ཅན་གཞན་
པ་རྣམས་ལ་ཡང་ངོ་། གཉིས་གསུམ་བདུན་དུ་མངོན་པར་བཟློང་ན། བྱ་འདོད་པས་ནི་བྱ་ཐོབ་འགྱུར་ཞིང་། ཁོར་འདོད་པས་ནི་ཁོར་རྣམས་ཉིད་ཐོབ། འདོད་པ་ཐམ་

མྱོ

ཅད་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། བགོགས་རྣམས་མེད་ཅིང་སོ་སོར་འཇོམས་འགྱུར། བཅས་གྲུབ་ནས། གསུམ་པ་རྗེས་གྱི་བྱ་བ་ལ། གཏོར་མ་ཆ་བཞིའི་དང་པོ་ཆ་བ་གྱིས་བྲན་ལ། ཡུ་མྱི་ཏ་ས་བསངས། ལྷ་བྱ་ལྷ་སྐྱུ་
སྟོང་པའི་དང་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོང་དུ་བཅུད་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། ཨོྭ་ཨྱུང་རྩྱུ། ལན་གསུམ་གྱི་ཕྱིན་གྱིས་རྒྱ་བས། ལྷའི་ལྷགས་འོད་ཟེར་གྱི་སྐུ་གུ་ཅན་གྱིས་གཏོར་

མྱོ

མ་བདུད་རྩིའི་བཅུད་དངས་ནས་གསོལ་བར་གྱུར། སྟོང་པོའི་མཐར། ཨོྭ་ཨྱ་ཀཱ་རོ་ནས། ལྷ་རྩྱུ། བདགས་བ་ལན་གསུམ། ཨོྭ་ཨྱ་རྩྱུ་རྩྱུ་རི་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨི་དྲི་བ་ལོ་སོགས་ལན་གསུམ་གྱིས་ཐུལ།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

གཏོར་མ་འདོད་ཡོན་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་འདི། རྩེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་འབུལ། །བཞེས་ནས་འཛིགས་བརྒྱད་བཙུ་བྱུག་ནད་གདོན་བགེགས། །དུས་མིན་
འཆི་རྒྱུན་དབུལ་འཕོང་དོན་ཉམས་སོགས། །འཛིགས་ཚོགས་ཀུན་སྤྱད་འགལ་རྒྱུན་ནི་ནིང་བསྒྲིག། །འཁོར་བ་ངན་སོང་སྤྱག་བསྐྱལ་དག་ལས་སྒྲོལ། །ཆོ་བསོད་ཡེ་ཤེས་
མཚོག་ཐུན་ཕྱིན་ལས་རྒྱས། །བདག་གཞན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཨོྭ་ཨཱ་ཏཱ་ཏཱ་ེ་ཨཱ་ཏཱ་ཀཱ་ལྟ་བུ་ཏིཙྪ་སྤྱ་ཏཱ་མཚོད། །ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ཅོད་པའི་གྲིས་སོགས་གྲིས་
བསྟོད། །གཉིས་པར་ཆབ་ཐུན། །ཨཱ་ཀཱ་རོས་ལན་གསུམ་གྲིས་དོན་ཆོས་སྒྲོང་རྣམས་ལ་འབུལ། །མཚོད་སྤྱིན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། །ནད་མེད་ཆོ་དང་
དབང་ཕུགས་དང་། །དཔལ་དང་གྲགས་དང་སྐལ་པ་བཟང་། །ཡོངས་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེ་ཀུན་ཐོབ་ཅིང་། །ནི་དང་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ཡི། །ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྟོལ།

574

མི	༄༅། །དམ་ཚིག་ཙན་གྱི་བདག་ལ་སྤྱང་། །དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་དཀར་ཁྱིམ་སྤྱོད་ལ། །དུས་མིན་འཆི་དང་ནད་རྣམས་དང་། །གཏོར་དང་བགེགས་རྣམས་མེད་པར་
	མཛོད། །མི་ལམ་ངན་དང་མཚན་མ་ངན། །བྱད་སྒྲེམས་ངན་པ་མེད་པར་མཛོད། །འཇིགས་རྟེན་བདེ་སོགས་ །འདོད་པ་ཀུན་འགྲུབ་མཛོད།། །གསུམ་པ་གཞི་བདག་ལ། །ཨོ་ཨྲུཾ་ཧྲུཾ་
འཕྲིན་ལྷན་གྱི་འཕྲིན་ལྷན་ལ།	གསུམ་གྱིས་བྱིན་རྒྱལས་ལ། །ཨ་ཀཱེ་ལོ་ལྷ་མ་གྱིས་བསྐྱོས་ལ། །གཏོར་མ་འདོད་ཡོན་བདུད་རྩི་རི་རྒྱ་མཚོ་འདི། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་གཉུག་གནས་ཚོགས་ལ་འབུལ། །བཞེས་ནས་རུ་ད་ཕྱག་
	དོག་ཀུན་སྤངས་ཏེ། །པན་པའི་སྟོང་གོགས་རྒྱ་ཆེན་སྒྲུབས་མཛོད་གསོལ།། །ཞེས་པས་སྤྱལ། །བཞི་བལ་ཆབ་གན། །སྐྱ་རྩ་དང་། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་མང་
འཕྲིན་ལྷན་གྱི་འཕྲིན་ལྷན་ལ།	སོགས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞི་འཛོན་མཛོད། །གཏོར་མ་འདོད་ཡོན་བདུད་རྩི་རི་རྒྱ་མཚོ་འདི། །སྟོང་རྩེ་ཡུལ་གྱུར་རིགས་དུག་ལན་ཆགས་ལ། །བསྐྱོའི་སོ་སེའི་སྤྱག་བསྐྱལ་ཀུན་བྲལ་

ནས། ཟག་མེད་བདེ་བས་རྒྱུད་ཆོམས་སངས་རྒྱས་ཤོག། ཅེས་ཀྱིས། རྩོམ་བྱེད་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པའི། སྤྱི་བོ་མགྱིན་པ་ཐུགས་ཀ་གསུམ་དུ་བྲེ་བའི་
 དགྲིལ་འཁོར་རེ་རེ། དེ་གསུམ་ལས་ཨོྲ་དཀར་པོ། ཡུལ་དམར་པོ། རྩོམ་ཐིང་ག་གསུམ་གྱིས་མཆོན་པར་གྱུར། ཐུགས་ཀའི་རྩོམ་ཐུགས་གྱིས་བསྐྱོར་བར་བསམས་ཏེ་རྩོག་པའི་
 རྩོམ་དུ། ཨོྲ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ། ཞེས་ཡིག་བཅུ་པ་མི་གསལ་བ་དང་ལྷུང་བ་བུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྩོན་སྤངས་པ་ལ། ཅེས་ཆོས་པ་བཟླ། རྩོན་མཐར། རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་བཟང་ཞིང་དགའ་བ་དེར། །པར་
 དམ་པ་ཤིན་ཏུ་མཛོམས་ལས་སྐྱེས། །སྤང་བ་མཐར་ཡས་རྒྱལ་བའི་མངོན་སུམ་དུ། །ལུང་བསྟན་པ་ཡང་བདག་གཞན་དེ་ཐོབ་ཤོག། །བདག་གི་ཆོ་རབས་ཀུན་ཏུ་སྐྱབ་པའི་
 རྩེ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཐིན་ལས་མ། སྤོ་སྤང་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་ལྷུང་ཞི་མ། །ཡུམ་གྱུར་ཡུམ་ལ་བསྐྱམ་པས་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཅེས་དང་། བདག་གི་

ཨོཾ། ལུས་ལས་ཡེ་ཤེས་པ་ཕུངས་ནས་མདུན་དུ་བཞུགས་པར་གྱུར། མཚོན་བསྟོད་ནི། ཨོཾ་ཨཱ་རྒྱ་རྡ་རེ་ས་པ་རི་ཤ་རྡ་ཨཱ་རྒྱ་ཞེས་འབྲུག་ཏིཙྪ་སྤྱ་རྡ། དང་། ལྷ་དང་ལྷ་
མིན་སྟགས་གྱིས་བསྟོད། འདོད་གསོལ་ནི། གྲེ་མ་གྲེ་རྩུང་འཕགས་མ་ཐུགས་ཇེ་ཅན། །བདག་ལ་རེ་ལྷོས་སྐྱབས་གནས་གཞན་ལ་མེད། །སྤྱིད་སྤྱག་རེ་ལྷོས་གཅིག་གྱུར་བྱིད་ཤེས་ན།
ཐུགས་ཇེ་རི་དཔའ་ཆེན་སྤྱིད་ཅིག་ཇེ་བཙུན་མ། །འཁོར་བའི་གནས་སུ་ཡུན་རིང་གཏན་འབྲུམས་ན། །ནམ་ཞིག་ལས་ཟད་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་ཆོ། །འཕགས་མའི་ཐུགས་
ཇེས་ཅི་འཆལ་དོན་མ་མཆིས། །ལས་དབང་བཙན་ཞེས་བདག་ཉིད་བོར་གྱུར་ན། །ཐུགས་ཇེ་ཆེ་ཞེས་སྐྱབས་གནས་སུ་ལ་བྱེད། །འཕགས་མ་བྱིད་ལ་ཐུགས་ཇེ་རི་སྤྱོབས་
མངའ་ཞིང་། སྤོན་འབྲེལ་གསོལ་བཏབ་བདེན་པ་མི་བསྐྱུ་ན། །ཐུགས་ལ་ལེ་ལོ་བཏང་སྟོམས་མ་མཛད་པར། སྤྱིད་ཅིག་ཉིད་ལ་ཐར་པར་འདྲན་དུ་གསོལ། །ཆོ་འདིར་མི་

མཐུན་རྒྱན་ངན་བར་གཅོད་དང་། རྒྱལ་པོ་མེ་ཆུ་ལྷ་གས་སྒྲོག་དུག་དང་མཆོན། རིམས་ནད་སྒྲུ་ཆོག་ས་ཆོམ་རྒྱན་དུས་མིན་འཆི། འདྲ་དང་བག་གས་སོགས་མི་ལམ་
 མཆོན་ལྷས་ངན། ཆགས་ཆེ་ཉམས་ང་འཛིགས་པ་བརྒྱད་ལ་སོགས། མ་ལུས་ནི་ནིང་བསྒྲོག་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཆོ་དབང་ལོངས་སྤྱོད་དཔལ་འབྱོར་ཕྱིན་ལས་
 རྣམས། གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ནིང་རྒྱས་པར་མཛོད། །ཁམས་གསུམ་སྤྱིད་གསུམ་སྤྱང་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་ཀྱི། སྤྱང་བ་དབང་དུ་འདུ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །བདུད་དང་
 དབྱ་བག་གས་འབྱུང་པོའི་ཆོག་ས་རྣམས་ཀྱན། ཆར་གཅོད་དུག་པོའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ། །བདག་ནི་ཅེ་གཅིག་ཟེལ་ཟེག་མེད་པ་ཡིས། །ཁ་ཅམ་མ་ཡིན་སྤྱིང་ནས་
 གསོལ་བཏབ་པས། །འགྲོ་འདུག་ལས་བྱེད་གང་གི་ཕྱོགས་སུ་ཡང་། །བྱ་གཅིག་མ་བཞིན་བཅེ་བས་སྤྱོད་དུ་གསོལ། །འདི་དང་ཕྱི་མ་བར་དེའི་གནས་སྐབས་སུ།

ཐ	༄༅། །འབྲུལ་མེད་རྟག་ཏུ་སྤྱགས་རྗེས་བཟུང་དུ་གསོལ། །བདག་གི་རྒྱུད་ལ་མི་རྟག་བྱམས་སྟེང་རྗེ། །དད་དང་བཙུན་འགྲུལ་རེས་འབྱུང་སྟོལ་ཤས་དང་། །ཐབ་
མེའི་དོན་དང་སྟོང་ཉིད་ལྟ་བའི་མཆོག་	རྟག་ཏུ་ཉམས་ལེན་སྟོང་ལ་མེད་པ་དང་། །ཆོ་དང་སྒྲུབ་པ་མཐར་ཏུ་ཕྱིན་པར་ཤོག་ ཅེས་དང་། མ་འབྱོར་བ་དང་ཉམས་པ་དང་ལོགས་ཀྱི་
མཐར་ཡིག་བརྒྱལ་ན་གསུམ་གྱིས་ནོར་བ་བཤགས། རྟོན་ཡོད་ན། །འདི་ནས་གཟུགས་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ། །འཁོར་བ་སྟོང་དུ་བཞུགས་ནས་གྲང་། །ནད་མེད་ཆོ་དང་དབང་ལྷག་དང་། །མཆོག་	ཉམས་ལེགས་པར་སྦྱལ་ཏུ་གསོལ། །ཨོ་སྤྱ་ཤ་ཏིཏྲ་བཟླ་ཡེ་སྦྱ་རྒྱ། །ཞེས་བརྟན་བཞུགས་དང་། མེད་ན། །ཨོ་བྱིད་གྱི་སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་མཛད། །རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ།
།སངས་རྒྱས་ཡུལ་དུ་གཤེགས་ནས་གྲང་། །སྒྲུར་ཡང་བྱོན་པར་མཛད་དུ་གསོལ།། བཟླ་མུ། །ཡེ་ཞེས་པ་གཤེགས། བསྐྱ་རིམ་ནི། སྤྱགས་ཀའི་ས་བོན་གྱི་འོད་གྱིས་སྟོང་བཟུང་ཐམས་	
ལྟོས།	

ཅད་མེ་ལོང་ལ་ཉམ་བཏབ་པ་བཞིན་རིམ་པར་འདུས་ནས་བདག་ཉིད་ལ་ཐིམ། བདག་ཉིད་ཀྱང་ཐུགས་ཀའི་སྒྲགས་ཐོང་ལ་ཐིམ། ཐུགས་ཐོང་ས་བོན་ལ་ཐིམ། དེ་ཡང་
 འཇའ་ཡལ་བ་བཞིན་མི་དམིགས་པ་འོད་གསལ་གྱི་ངང་དུ་ཐིམ་པར་གྱུར་པར་མོས་མཉམ་པར་བཞག། སྒྲར་ཡང་རང་ཉིད་ལྟའི་སྒྲར་གྱུར་པའི་གནས་གསུམ་ཡི་གོ་གསུམ་གྱིས་མཆོན་
 པར་གྱུར། ཅེས་ཐུན་མཆོམས་ཀྱི་ལྟར་ལྟངས་ལ། བསྟོན་ནི། དགོ་བ་འདི་ཡི་སོགས་དང་། སྟོན་ལམ། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། །དགོ་འདུན་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ།
 །བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །ཐོག་མེད་འཁོར་བ་ཆེན་པོ་ནས། །སྦྱོན་དང་ཚུལ་བྲིམས་སྟོམ་པ་ཡི། །དགོ་བ་གྱིས་བགྱིད་རྩལ་ཐེ་ཡི་རང་། དེ་ལྟར་
 བགྱིས་པའི་དགོ་བ་ཡི། །སྦྱོན་པ་དམ་པའི་སེམས་ཀྱིས་ནི། །རྒྱན་དང་ཡོ་བྱད་ནལ་འབྱོར་གྱི། །ཆོགས་སུ་གྱུར་ཏེ་པ་མ་དང་། །མཁན་པོ་སྟོབ་དཔོན་ལ་སོགས་ཀྱི།

མ

༄༅། །ཆེད་དུ་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པར་ཤོག། །མ་ཐོབ་པར་དུ་བདག་དགོ་འདིས། །ཐེག་ཆེན་གླེ་མ་མཆོག་བསྟེན་ནས། །སྒྲོམ་གསུམ་གནས་པའི་ལུས་ཐོབ་ཅིང་།
 །ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འགྲུབ་སྟེ། །པན་ཚུན་སྤྲིག་པ་མི་བསོག་ཤོག། །འདིར་ཡང་དགོ་འབྱུང་བསོད་ནམས་གྱིས། །ཆོ་དང་བསོད་ནམས་ལོངས་སྤྱོད་དང་། །འཁོར་དང་
 །དགོ་སྦྱོར་ལ་སོགས་པའི། །ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཀུན་གྱིས་འབྱོར། །བར་ཆད་མ་ལུས་ནི་བར་ཤོག། ཅེས་ཇི་བཙུན་མི་ལ་ལ་སྒྲོལ་མས་དངོས་སུ་གསུང་པའི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་རྒྱུ་མཐུན་ཅན་ནོ། །རྒྱལ་ཡུམ་
 །སྒྲོལ་མ་བྱིད་སྒྲུ་སོགས་ནས་བདག་སོགས་འགྱུར་བར་ཤོག། བཀྲ་ཤིས་ནི། །སྒྲུ་ཡི་སྒྲོན་སྤངས་མཆོན་དང་དཔེ་བྱེད་ལྟར། །གསུང་གི་སྒྲོན་སྤངས་ཀ་ལ་བེད་ཀའི་དབྱུངས། །ཐུགས་
 །གྱི་སྒྲོན་སྤངས་ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་གཟིགས། །བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབར་མ་ཡི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ལོག་རྟོག་མ་རིག་གཉིས་སྤངས་མཁྱེན་པ་རྒྱས། །སྒྲོམ་ཆོག་ཤེས་བྱ་ཀུན་

མ

མ

ལ་ཁྱབ་པར་གཟིགས། ཡོན་ཏན་ཡང་དག་ཆོག་པའི་མཆོག་རྟེན་མ། ཁངས་རྒྱས་འཕགས་མ་སྒྲིལ་མས་བཀྲ་ཤིས་ཤོག བདེ་ཆེན་མི་འགྱུར་ནི་བ་སྤྱད་ན་འདས།
 དམ་པའི་ཆོས་མཆོག་གཟུགས་སྤྲུགས་ཡི་གོ་བཅུ། ཤ་རོལ་ཕྱིན་པ་བཅུ་ཡི་ཚུལ་བསྟན་པ། དམ་ཆོས་འཕགས་མ་སྒྲིལ་མས་བཀྲ་ཤིས་ཤོག བྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་
 བདེ་གཤེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཕྱིན་ལས་གསང་བ་རྣམས། འདུས་པའི་རྒྱལ་ཡུམ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ། དགོ་འདུན་འཕགས་མ་སྒྲིལ་མས་
 བཀྲ་ཤིས་ཤོག ཕྱི་ནང་བཀྲིས་སྒྲོང་བཅུད་རྟེན་འབྲེལ་ཆོག་པ། དུས་གསུམ་བཀྲ་ཤིས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དགོ། བསྐྱབ་གསུམ་བཀྲིས་ལུང་རྟོགས་འགྱུར་པ་ཐུག
 རྣམ་ཀུན་བཀྲིས་དོན་གཉིས་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག ཅེས་ཤིས་བརྗོད་ཀྱི་མཐའ་རྒྱས་པར་བྱའོ། སྤྱིར་རྗེ་བཅུན་སྒྲོལ་མ་ནི་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་གྲགས་ཤིང་གྲུབ་པས་ཕྱིན་རྒྱལ་སྤྱུར་ལ། ཁྱད་པར་མཆོག་ལ་བརྟེན་པའི་སྐྱབ་རྒྱལ་གྱི་ཆོག་

ཕྱི



འདིན་གཞུང་ཙུ་བར་དཔལ་མར་མེ་མཛད་གྱི་དངོས་སུ་བསྟན་པ་དང་། དེ་ནས་བརྒྱད་པའི་མར་ཡུགས་སྟོལ་མའི་སྟུབ་ཐབས་པས་ཤུགས་སུ་བསྟན་པ་མ་བཟད་འཕགས་པོད་མཁས་གྲུབ་དུ་མས་མགྱིན་གཅིག་ཏུ་བསྟུགས་པས་ན་དོན་གཅིས་བདེ་སྟག་ཏུ་སྟུབ་

རྒྱུ་ལྟོ

འདོད་དག་གིས་ནན་ཏན་བྱ་བར་ཅེས་སོ། དེ་སྐད་སྟོན་དཔེར་ཁོན་མིན། མི་མཐུན་གསར་བཅོའི་འབྲུལ་གཏམ་མེད། རྒྱུ་པའི་ཆོག་ཉིད་གསར་པ་ཡིས། ལང་ཚོ་རྒྱལ་བྱེད་སྒྲུ་མའི་དྲིན། ལྷུ་ར་མཛད་འཕགས་མ་སྟོལ་མཁུ། མཚོད་ཐབས་འདོད་འབྱུང་བུམ་བཟང་གིས། ལན་བདེའི་འདོད་རྒྱུ་འཛོལ་བའི་བརྒྱབས། སྤྱིད་པའི་ཕྱེ་མོར་འབར་གྱུར་ཅིག འདིས་གྲུང་རྩེ་བཙུན་སྟོ་བྲག་པའི། ལྷུ་གའི་ས་ནམ་ཡང་མི་ལུ་བཅིང་། ཇེ་ཡིས་འགྲོ་མང་དེ་རྩེས་སུ། ལྷུགས་ནས་མཚོག་བསྟན་སྒྲུང་བྱེད་ཤོག ཅེས་གསེར་གྱིང་པ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་པས་བརྒྱད་པའི་གདམས་ངག་དཔལ་མར་མེ་མཛད་པས་སྟོ་བྲག་མར་པས་གསན་པའི་འཕགས་མའི་སྟུབ་ཐབས་དང་འབྲེལ་བའི་མཆོལ་བཞི་པའི་ཆོག་ལྷ་གཅིག་རྩེ་བེ་རྩེ་ཡབ་སྟུགས་ཀྱི་རྩེ་ལྷུ་ར་བཀྲུལ་བ་དང་རྩེས་སུ་མཐུན་པར་འབྱི་གྲུང་པས་མཁྱེན་པའི་མཚན་གྱིས་བྱིན་རྒྱབས་སུ་པ་བརྒྱུལ་ལམས་པ་ར་

ལྷུ་ལྟོ

རྩེས་བྱིན་རྒྱུ་རྒྱེན་རྒྱེན་འབྱུང་གིས་བསྟུལ་བལ་བརྟེན་ནས་བོད་མེ་ཁམས་གཅིས་སྟེས་ལོའི་རྒྱུ་ཆོས་ཀྱི་འཕྲོད་སྟོར་དགོ་བར་སྒྱུར་བའི་དགོ་བས་བསྟན་འགྲོར་སྟིན་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག ར་ཡན་ཏུ། སུ་བྱི་ མཁན་སྟུབ་བསྟན་ཡེ་ཤེས་དང་མགོན་འཕེན་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕྱིན་པས་རི་གྲ་

ཉེར་དཔལ་འབྱོར་བཅས་ཀྱིས་པར་རྩ་རིག་མཛོད་དལ་འབད་བྱས་པས་དགོ་བས་རྒྱལ་བསྐྱེད་འཕེལ་ཞིང་འགོ་རྒྱལ་ས་འཁོར་མཚོ་ལས་སྒྲོལ་བའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག ། ། མཚྎ། །

གཙུག་

༡། རྩེ་བཙུན་གློ་ལ་མ་ལ་བརྟེན་པའི་འཆི་བསྐྱུ་འཆི་མེད་མཆོག་གླུན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

585

༡༡། །ནམ་གྲུ་ཅུ་ལྷ་རྒྱ་རྒྱ་ལེ། དཔལ་མགོན་སྤྱི་མ་མཆོག་དང་ཐུན་མར། གུས་ཕྱག་དང་བཅས་འཆི་བ་བསྐྱུ་བའི་ཐབས། དཔལ་ལྷན་ལ་ཉི་གཡི་གདམ་པའི་
བུཅད། །ཁ་ཞན་དོན་ཆེད་དུ་འཆི་མེད་མཆོག་སྤྱིན་འབྲི། །དེ་ལ་ལོ་རྒྱུས་དང་གདམ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ། འབྲོམ་སྟོན་པས་ཇོ་བོ་རིན་པོ་ཆེ་ལགས། ང་ལ་ཆེད་པར་ཆད་ཡོད་
བྱས་པས། །ཇོ་བོ་ཞལ་ནས་ཆེ་ཡི་བར་ཆད་བསྐྱོག་པའི་གདམ་པ་ཟབ་མོ་ཞིག་ང་ལ་ཡོད་གསུངས་ནས་འདི་གནང་བའོ། གཉིས་པ་གདམ་པ་དངོས་ལ། དུས་བྱུང་པར་ཅན་ཉིར་
དགྲ་དང་། གནམ་སྟོང་སོགས་དང་། སྐབས་གཞན་དུ་འང་རུང་སྟེ། །ཡོང་ཁོམ་ཡོད་ཆེ་སྟོལ་མདོས་དང་སྟོལ་ན་ཆེས་ལེགས་ཤིང་། དེ་ལྟར་མ་བྱུང་ན་སྟོལ་མའི་མཚུལ་བཞི་

༡། ཁོག་དང་ཡང་ན་སྒོལ་དཀར་ཆོག་གར་སྒྱར་ན་འཁྱུས་པས། རྟེན་མཆོག་སོགས་ལེགས་པར་བཤམས་ལ་རྗེས་ཆོག་གོང་དུ་སྒོད་གྱི་དུས་སུ། རང་གི་མདུན་དུ་ཁང་རུལ་དང་དུར་སའི་བྱེ་མ་ལ་རྟུའི་རྟོག་ཙམ་ཉེར་གཅིག་མར་མེ་ཉེར་གཅིག་རྒྱ་ཕོར་གང་། རྩ་འཇག་མ་སོར་བཞི་པ་ཉེར་གཅིག་ནད་པའི་སྒྱ་སོགས་རྩེལ་བྱས་ལ། བདག་ཉིད་སྒོལ་མའི་བྱགས་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་དང་སྒྱུབ་བྱའི་ཆོ་སྒོག་གཞི་དེ་བྱེད་བགོགས། ནད་གཞོན་བར་ཆད་ཆགས་ཆེན་ཉམ་ང་ཀུན། བསྐྱུས་ཏེ་མདུན་གྱི་རྩེ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། ན་མོ་རྗེ་བཙུན་རྩ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། དག་འདུན་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཡི་དམ་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་སོགས་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་

བཀའ་བདེན་པ་དང་། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱང་སྤྱང་མའི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། བྱུང་པར་དུ་ཇེ་བཅུན་འཕགས་མ་སྦྱོལ་མའི་ལྷ་ཆོག་གས་རྣམས་
 གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་ཆོས་ཅན་རྒྱ་འབྲས་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་བདེན་པ་ཆེན་པོས་མཐུ་དང་རྣམ་པལ་བརྟེན་ནས།
 དཔལ་ལྷན་གྱི་མ་དམ་པ་བསྟན་འཛིན་སྦྱོང་བུ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱ་ཆོ་དང་མཇུག་གིན་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ། བྱུང་པར་དུ་སྦྱིན་པའི་བདག་པོ་ཆེ་གོ་མོ་སོགས་
 བདག་ཅག་ དཔོན་སྟོབ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་ཆོ་སྟོག་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་ནད་གཏོན་བར་ཆད་ཆགས་ཆེན་ཉམ་ང་ཕྱིས་ལྷན་མཆན་ངན་སྒྲིག་དང་སྤྱི་ངན་
 བྱུང་ཕུར་ཐོད་གཏོང་སོགས་དུས་མིན་འཛིན་ཆེན་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་རྟེན་རྒྱས་འདི་ལ་བྱགས་ཅིག་ ཇོ་རྒྱལ་པོ་རྟོ་ ལན་གསུམ་བཅོད་

༡༩། །ལ་ཇུས་ལ་འགྲུགས་སྒྲིམ་བྱས་ཇེས། ཨོྲེ་ཐ་གུ་ན་གུ་ཏ་གུ་སྤ། ཞེས་ཉེར་གཅིག་བརྒྱས་མཐར། ན་མོ་ཇེ་བརྩུན་ཅ་བ་དང་བརྩུད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་
 ལྡན་སྒྲིམ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་
 དང་། ཡི་དམ་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་སོགས་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱང་སྦྱང་མས་བཀའ་བདེན་པ་
 དང་། བྱུང་པར་དུ་ཇེ་བརྩུན་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཆེན་པོས་མཐུས། ཆེ་གོ་མོ་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་
 པའི་ལོ་སྟེ། ཟླ་སྟེ། ཞག་སྟེ། དུས་སྟེ། ཆེ་སྟེ། རྩུང་སྟེ། བས་སྟེ། གཞོན་སྟེ། དར་སྟེ། ལོ་རྒྱལ་པོའི་སྒྲིགས། ཟླ་བ་སྟོན་པོའི་སྒྲིགས། ཞལ་དམག་

མིའི་སྒྲིགས། དུས་ཚོད་མཚོན་ཆའི་སྒྲིག་ བགོགས་རིགས་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ། གདོན་རིགས་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་བརྒྱ། ནད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བཞི།
 གཤིན་རྗེས་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ། མ་མོས་དལ་ཡམས་བྱགས་པ། མཚོན་ཆའི་ཕུར་བུ་སྐྱོར་བ། བན་བོན་གྱི་བྱེད་ཁ་དུས་མིན་འཆི་བ་ཐམས་ཅད་བོང་བ་
 བཞིན་དུ་རྩ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་ཅིག འཇག་མ་བཞིན་དུ་རྩས་བྱེད་ཅིག མར་མེ་བཞིན་དུ་རྩས་སོད་ཅིག ཆགས་ཆེན་ཉམ་ང་མོ་ཕྱིས་མཚན་ལྟས་བསམ་
 ངན་སྟོར་རྩལ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་གྱུར་ཅིག སྟོང་པར་གྱུར་ཅིག བརྒྱག་པར་གྱུར་ཅིག ཞི་བར་གྱུར་ཅིག ཅས་ཡིག་རྩིང་ལས་བྱུང་དམོད་བཅོལ་བཟོད་ཅིང་རྗེས་
 གསུམ་པོ་ལས་རེ་རེ་སྒྲུངས་ཏེ་རྩ་པོར་ནང་དུ་སྒྱུག་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ཡང་སྒྲགས་ཉེར་གཅིག་དམོད་བཅོལ་དང་བཅས་རྗེས་རྣམས་རྩུབ་བསྐྱར་བ་ཉེར་ཅིག་རྫོགས་པའི་མཐར། ཐལ་དེབས་ནི། ན་

ཐུ	༡། མེ་རྩེ་བཙུན་རྩ་བ་དང་བརྒྱུད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་ དང་། ཆོས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། དག་འདུན་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཡི་དམ་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་སོགས་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་ པ་དང་། དཔལ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱོང་སྤང་མའི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། བྱད་པར་དུ་རྩེ་བཙུན་འཕགས་མ་སྦྱོལ་མའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་ བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་མཐུས་དུས་མིན་འཆི་བའི་རྒྱུན་ངན་ཉེར་འཆོ་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་བཞོག་པར་གྱུར་ཅིག མེད་པར་གྱུར་ཅིག ཞི་བར་གྱུར་ ཅིག ཅེས་བརྗོད་ཐལ་རྟེན་ས་བཅས་ལན་གསུམ་གྱིས་ལམ་སུམ་མདོར་བསྐྱུལ། དེ་དུས་སྤྱད་པ་འཕྲད་པ་དེ་ལ་ངན་པར་བཤད། ཤེར་སྦྱིང་བཞོག་བསྐྱུར་བྱས་ལ། གང་གི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་	591
-----------	--	------------

བར་འབྱུང་། །འགགས་པ་མེད་པ་སོགས་བཟླ་། གནོད་བྱ་གནོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་ཀྱང་། བདེན་པར་བབྱང་བའི་དབང་གིས་གནོད་བྱེད་དུ་ཤར་བས་ན།
 བདེན་མེད་མཐར་བུལ་ཟབ་མོའི་གནས་ལུགས་ལ་མཉམ་པར་བཞགས་པ་དེ་ལས་ལྷག་པའི་སྤང་འཁོར་མེད་ཀྱང་། གདུལ་བྱའི་སྒྲོ་སྤང་དུ་དམིགས་བཅས་སྤང་འཁོར་བསྒྲོམ། རྩེ་བཅུན་སྒྲོལ་
 མའི་སྤྱབས་འོག་ཏུ་རྒྱུད་དེ་གནོད་པ་གང་གིས་ཀྱང་མི་རྒྱུག་པར་བསམ་ལ། ཕུག་འཆལ་ཉེར་གཅིག་པམ་ཡོན་བཅས་འདོན། གཏང་རག་མཆོད་བསྟོད་སོགས། རྩེ་ཆོག་ལ་འཇུག་པ་གཞུང་ལྟར་
 བྱེད། རྩེ་བོས་དེ་ལྟར་མཇོད་པས་འབྲོམ་སྟོན་པའི་སྤྱོད་ཆོ་བསྟེང་ནས་འཆི་བ་བསྒྲོག་པའི་གདམ་པ་ཟབ་མོ་འདི་ལས་ལྷག་པ་མེད་གསུངས་པའི་སྟོན་བརྒྱུད་ཡང་དག་པའོ། རྩེ་དཀར་དོན་ཆེན་རྩེན་
 མཆོག་གཅེས་པའི་སྟོག་ །འཇིག་པའི་འགལ་རྒྱུན་འཆི་བ་བསྒྲུབ་པའི་ཐབས། །བྱ་སྤྱུ་པན་ཆེ་མར་མེ་མཇོད་ཀྱི་གསུངས། །བྲིས་འདིས་འཆི་མེད་རྟག་པའི་དཔལ་ཐོབ་ཤོག ཅེས་ཡིག་རྩིང་ལས་

ཐུགས།	༡༣། །བྱང་བ་བཞིན་གཞན་ལ་ཕན་པའི་སྒོས་འབྲི་བྱང་ལམ་མཁུན་པའི་མཚན་གྱིས་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱལ་བ་བན་དེ་རྩ་ཇས་བྱིས་པ་དགོ་བར་གྱུར་ཅིག། མཆོ་ལོ། ། ཡི་གེ་པ་མགོན་འཕེན་ ཚུལ་བྱིས་སུ་སོ།།	593
-------	--	-----

TI478 - 606

DEDICATION OF MERIT

May the merit and virtue accrued from this work adorn the Buddha's Pure Land,
Repay the four great kindnesses above, and relieve the suffering of those on the three paths below.

May those who see or hear of these efforts generate Bodhi-mind,
Spend their lives devoted to the Buddha Dharma, and finally be reborn together in the Land of Ultimate Bliss.

NAMO AMITABHA! 南無阿彌陀佛 HOMAGE TO AMITABHA!

《藏文：尊勝直貢噶舉護教阿企之酬補器物彙編～集聚一切之如意寶》

Printed and donated for free distribution by **The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation**

11F., 55 Hang Chow South Road Sec 1, Taipei, Taiwan, R.O.C.

Tel: 886-2-23951198 , Fax: 886-2-23913415, Email: overseas@budaedu.org , <http://www.budaedu.org>

This book is for free distribution, it is not for sale. Printed in Taiwan, 1,200 copies, January 2010

TI478 - 8124



《藏文：尊勝直貢噶舉護教阿止之酬補器物彙編～集聚一切之如意寶》

Printed and donated for free distribution by The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation,
11F., 55 Hang Chow South Road Sec 1, Taipei, Taiwan, R.O.C. Tel:886-2-23951198, Fax:886-2-23913415

Email:overseas@budaedu.org Website: <http://www.budaedu.org>

This book is for free distribution, it is not for sale. Printed in Taiwan

T1478